互助会報

☆公益法人制度改革検討委員会報告
☆互助会事業のお知らせ
　団体定期保険事業
☆障害者施設等の商品紹介・福祉施設への寄贈について
☆会員のひろば
　須崎「鍋焼きラーメン」のまちおこしプロジェクト
☆皆さんからのお便り・クイズコーナー
☆市町村紹介「須崎市」

10 平成23年 月 号

No.182

ラーメンが冷めないよう熱々のままでお客様に提供したい、そんなおもてなしの心が生んだ須崎の路地裏グルメ

鍋焼きのルーツは谷口食堂から始まり、その味をわすれられない人たちの手により受け継がれている。スープは鶏がらのしょうゆ味で、麺は歯ごたえある細麺、具はネギ、ちくわ、生卵とシンプルで、器が土鍋であるため、最後まで熱いスープが味わえます。

発　行　㈶高知県市町村職員互助会
高知市本町5丁目3−20　高知共済会館内
TEL 088−824−1306（直） TEL 088−823−3213（代） FAX 088−823−5270
http://www.kochi-kyosai.jp/gojyokai/index.html

須崎名物 鍋焼きラーメン ガイドマップ

1	ドライブイン ちぢかわ tel.0889-45-0340
2	鍋焼きラーメン・キッサ 積木 tel.0889-42-4238
3	和食処 杉乃家 tel.0889-42-7843
4	どんど tel.0889-43-1168
5	小料理 めん処 ぼっちり tel.0889-42-9156
6	鍋焼きラーメン ばさら tel.0889-42-5560
7	ぐる〜め すさき tel.090-4472-3998
8	居酒屋 武蔵坊 tel.0889-43-1726
9	ふぁみり〜居酒屋 とさ乃國 tel.0889-42-8877
10	お食事処 ますや tel.0889-43-1714
11	お食事処 千秋 tel.0889-42-7653
12	豚太郎 須崎店 tel.0889-42-6799
13	鍋焼きラーメン だるま tel.0889-42-7650
14	モーニングキッサ 風待茶房 tel.0889-42-1666
15	焼肉・御食事処 なかがわ tel.0889-42-7898
16	ファミリーレストラン とさ乃國 tel.0889-42-4455
17	喫茶&鍋焼きラーメンの がろー tel.0889-42-3222
18	すさき駅前食堂 tel.0889-40-4433

19	食事処・酒処 いちかわ tel.0889-42-2443
20	お食事処 やのよし tel.0889-42-0107
21	光っちゃん食堂 tel.0889-42-0865
22	ひろせ食堂 tel.0889-42-4090
23	喫茶 みつや tel.0889-42-0440
24	谷岡食堂 tel.0889-42-1979
25	若竹食堂 tel.0889-42-1256
26	食事処 喜楽 tel.0889-42-6097
27	焼肉 一力 tel.0889-42-7896
28	鍋焼きラーメン 橋本食堂 tel.0889-42-2201
29	喫茶 ボン tel.0889-42-1271
30	まゆみの店 tel.0889-42-9026
31	お食事処 ひらのや tel.0889-42-0036
32	お食事と喫茶 K アンド M tel.0889-42-9034
33	どんじゃか 須崎店 tel.0889-43-2886
34	道の駅 かわうその里すさき tel.0889-40-0004
35	けんかま 魚菜市場 tel.0889-40-0363
36	ラーメンの遊ゆう安和 tel.0889-42-2064

●高知自動車道から須崎市街への出口
【高知市方面から】須崎東IC・須崎中央IC
【中土佐町方面から】須崎西IC

●須崎市街から高知自動車道への入り口
【高知市方面へ】須崎中央IC・須崎東IC
【中土佐町方面へ】須崎西IC

公益法人制度改革検討委員会報告③

第４回検討委員会を９月５日（月）に開催し、一般財団法人及び認可特定保険業者への移行関連スケジュール等につき協議がされ、今後このスケジュールにあわせて検討委員会を開催し、理事会及び評議員会に報告していきます。

●最初の評議員の選任方法について

当初内閣府からの指導で、最初の評議員の選任方法については、外部委員を２名含んだ選定委員会を設置するようにとの説明でありましたが、これはあくまでも「公益財団法人」への移行団体に限っての委員会の場合であり、我々のような一般財団法人は、簡潔な方法で可能との県からの回答もあり、選定委員については、申請をする時期の理事を除く評議員で組織することとしてはどうかという意見が出されました。

●移行後の評議員・理事・監事の取扱いについて

今回の公益法人制度改革の趣旨としては、各議員の任期が２年、４年と相違があり、移行後の議員の権限を考えると、それぞれの任期を満了する方法がベストであると理解はしているが、共済組合との業務連携等の関連性から、共済組合議員と同じ議員での就任が望ましいとの各委員の考えもあり、共済組合の議員選挙に併せた辞任・就任を行う方法で進めてはどうかとの意見が出されました。

【移行関連の会議スケジュール】

日　　程	互助会会議内容		県等への申請
平成23年10月	第5回検討委員会	①定款変更案について ②評議員等の定数について ③選定委員会の設置について	
平成23年12月	第6回検討委員会	認可特定保険業者への移行申請書類について	予備申請
平成24年３月	理事会・評議員会	最初の評議員の選任方法について	申請事項
平成24年５月	第7回検討委員会	①公益目的支出計画及び剰余金について ②定款案変更案について	一般財団法人への予備申請
平成24年６月	理事会・評議員会	①公益目的支出計画及び剰余金について ②定款案変更案について ③認可特定保険業者への移行申請について	認可特定保険業者への認可申請
平成24年９月	第8回検討委員会	一般財団法人移行申請書の確認について	
平成24年10月	理事会・評議員会	一般財団法人移行申請書の承認・決定について	一般財団法人への本申請

【保養施設利用助成の取扱いについて】

保養施設利用助成の助成金端数処理につき、100円未満切捨ての助成処理を行っておりましたが、平成23年度10月給付分より2,000円の範囲内で全額助成することにいたしましたので、お知らせいたします。

団 体 定 期 保 険 事 業

本会では、会員の皆さんの福利厚生の一環として、病気や事故などによる死亡や傷害（障害）また入院給付金などの保障が受けられる、「グループ共済」「生命共済」等の団体定期保険の取り扱いを行っております。今回は平成２４年度の更新及び募集に向け、各制度の保障内容を簡単に掲載します。

もしもの場合に備えて、この機会に是非ご検討ください。

グループ共済

保険種類		お支払種類	お支払事由
グループ共済	生命保険部分	死亡保険金	不慮の事故や疾病による死亡
		高度障害保険金	不慮の事故や疾病によって高度障害状態となられたとき
	損害保険部分	死亡保険金	傷害により事故の日から 180 日以内に死亡したとき
		後遺障害保険金	傷害により事故の日から 180 日以内に所定の後遺障害が生じたとき
		入院保険金	傷害により入院したとき（事故発生日から 180 日以内）
		手術保険金	傷害により事故の日から 180 日以内に、傷害の治療のための手術を受けたとき（1 事故につき手術 1 回が限度）
		通院保険金	傷害により通院したとき（事故発生日から 180 日以内の通院について、90 日限度）
医療プラン		死亡保険金	保険期間中に死亡されたとき
		高度障害保険金	保険加入以後に発生した傷病・疾病により所定の高度障害状態になられたとき
		入院給付金	保険加入以後に発生した疾病で、継続して 5 日以上入院したとき
		集中治療給付金	保険加入以後に発病した疾病または発生した不慮の事故で所定の集中治療室管理を受けられたとき
		手術給付金	保険加入以後に発病した疾病または発生した不慮の事故で所定の手術を受けられたとき
		手術後療養給付金	保険加入以後に発病した疾病または発生した不慮の事故で、給付倍率 40 倍の手術を受け、手術の日から継続して 30 日以上入院したとき
重病克服制度		死亡保険金	保険期間中に死亡されたとき
		高度障害保険金	保険加入以後に発生した傷害・疾病により所定の高度障害状態になられたとき
		特定疾病保険金	がんと診断確定されたとき、または急性心筋梗塞・脳卒中を発病して所定の状態になられたとき、もしくは所定の手術を受けられたとき
療養給付制度		所得補償保険	身体障害により就業不能となったとき（免責 7 日間）

※上記内容は平成２３年４月１日（重病克服制度は平成２３年５月 １ 日）時点の内容です。詳細については平成２３年度募集時のパンフレットをご参照ください。

生命共済

保険種類	お支払種類	お支払事由
生命共済	死亡共済金	不慮の事故や疾病による死亡
	重度障害共済金	不慮の事故や疾病による重度障害
	後遺障害	不慮の事故や疾病による後遺障害
	入院	不慮の事故のとき最高 180 日分、交通事故のとき最高 184 日分の保障
	通院	交通事故による通院は、事故日から 180 日以内で最高 90 日分の保障
総合医療共済 （終身医療プラン）	死亡共済金	不慮の事故や疾病による死亡
	高度先進医療費用共済金	大学病院など国が指定する医療機関で入院中に先進医療を受けたとき
	長期入院見舞金	連続して 270 日以上入院したとき
	入院共済金	病気やケガで入院したとき、1 日目から最高 180 日（日帰り入院も保障）
	入院前通院共済金	入院開始日の前日以前 90 日間に通院したとき、最高 30 日まで（退院後通院分と合計して通算 750 日まで）
	退院後通院共済金	退院日の翌日以後 180 日間に通院したとき、最高 60 日まで（入院前通院分と合計して通算 750 日まで）
	手術共済金	病気やケガで手術を受けたとき
総合医療共済 （定期医療プラン）	死亡・重度障害共済金	不慮の事故や疾病による死亡
	高度先進医療費用共済金	大学病院など国が指定する医療機関で入院中に先進医療を受けたとき
	長期入院見舞金	連続して 270 日以上入院したとき
	入院共済金	病気やケガで、継続して 5 日以上入院したとき 1 日目から最高 180 日
	入院前通院共済金	入院開始日の前日以前 90 日間に通院したとき、最高 30 日まで（退院後通院分と合計して通算 750 日まで）
	退院後通院共済金	退院日の翌日以後 180 日間に通院したとき、最高 60 日まで（入院前通院分と合計して通算 750 日まで）
	手術共済金	病気やケガで手術を受けたとき

「グループ共済」及び「生命共済」の平成２４年度更新及び募集手続きは、平成２３年１２月中旬から平成２４年１月中旬頃を予定しております。手続き等につきましては、各保険取扱推進員がお伺いして、制度内容を説明させていただきます。なお、お伺いできない所属所につきましては、所属所担当者または本会までご連絡ください。

県内の障害者施設等の商品紹介

本会では公益事業の一環として県下の施設にクリスマスプレゼント等の寄贈を行っています。

そのご縁から、この度、高知県地域福祉部障害保健福祉課のご協力を得て、今号より各施設の商品や取扱い店舗を紹介いたします。会員の皆様も是非ご利用ください。

心をこめて、コツコツと

障害があると、たくさんの物をすごいスピードで作るのは難しい。その代わり、一つひとつに心をこめて、コツコツと作り続けた商品は、物だけではない価値がきっとあなたに届くはず、そんな願いを込めて、今日も県内あちこちで、小さなコツコツが続けられています。そんな小さなコツコツをご紹介いたします。

クリスマスツリーのレンタル ～どんぐり農園グリューネ～

天狗高原のすそ野、津野町芳生野にある農園で野菜や花を栽培し、販売しています。

クリスマスのもみの木レンタルは、今年で5年目。大事に育てたモミの木を津野町産の杉で手作りした鉢に入れ、檜のチップで優しく覆って、お届けしています。

鉢の中に竹筒を仕込んであるので、ツリーの置き場所は、お部屋に、玄関の外にと、場所を選びません。

今年の冬、四万十源流域が育んだ本物のモミの木で、あたたかなクリスマスいかがでしょうか。

お世話は定期的な水やりと、毎日の声掛けです(^^)

【レンタル期間（通常）】

11月下旬　～　年末

【サイズとレンタル料】

1ｍ未満：　4,000円
1～2ｍ：　8,000円
2～3ｍ：12,000円
3ｍ以上：15,000円

＊価格とサイズは目安です。
ツリーの飾る場所など、ご相談に応じて、最適な姿のもみの木をご提案させていただきます。

＊配送につきましては、別途、ご相談ください。

【お問合せ・お取扱い】

どんぐり農園グリューネ（月～金　８：３０～１７：００）
TEL：０８８９－６２－３２８０（担当：市川）

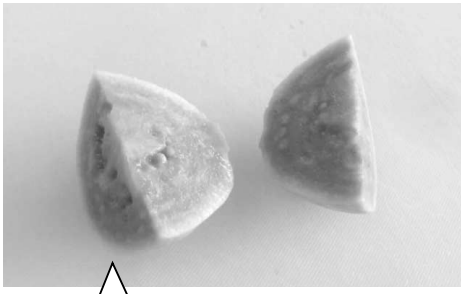
津野町社会福祉協議会　TEL：０８８９－６２－２３５５（担当：高橋）

グァバのジュース＆お茶
～ジョブなしろ（大方生華園）～

黒潮町田野浦の温暖な気候を利用して、長年、農薬に頼らず、大切に大切に育てられてきたグァバ。漢方では、刻んで乾燥させた葉っぱを「蕃石榴葉（ばんせきよう）」、実を「蕃石榴（ばんざくろ）」と呼び、珍重しています。日本に本格的に導入されたのは大正時代初期の頃だそうですが、ここ大方生華園では約30年前から栽培を始めました。

葉っぱは、一枚、一枚、手摘みをし、また一枚、一枚、傷一つない葉っぱだけを刻んで、天日乾燥仕上げ。「ここのじゃないといかん」と、長年、直接、お買い上げくださるファンに支えられているロングラン商品です。

お徳用タイプのリーフタイプ、使い勝手のよいティーパックタイプ、より飲みやすくなったレモングラス入りタイプの3タイプをご用意しています。



グァバの実

グァバ茶ティーパック
参考売価：730円

参考売価：210円

「自分たちで育てたグァバの実のジュースを自分たちで作りたい」

それは、甘い香りと、南米原産を思わせるトロピカルな味わいになるのには、完熟した実でないとダメだから。グァバは、マンゴーと同じで完熟すると、実が自ら落果します。それを毎日、毎日、樹と樹の間を回り、枝にぶら下がる実を1個1個、観察して収穫し、すぐにすり潰してピューレに加工して冷凍保存。こんな作業の繰り返し、まさしく、効率性・経済性の対極にあると言えます。15年近い歴史を持つ大方生華園のグァバジュース。懐かしいネクターのような味わいのジュースは、ピンクと橙が混ざったような実の色そのままに、トロンとしたノド越しも、味もホーッとする出来栄えです。

数千年前から南米で栽培されていた可能性も指摘されているグァバ。スペインの人によってヨーロッパに紹介され、栄養豊富な果実として世界各地に広まりました。

疲れたな～と感じた時、グァバジュースのとろ～んとした甘さと香りに癒されてみませんか。

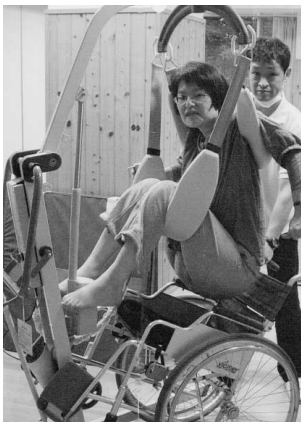
【取扱い店舗】黒潮町内の直販所、道の駅「ビオス　おおがた」
ゆういんぐ四万十、ふれあいパーク大月
高知駅「キオスク」、「とさてらす」、高知自動車道「南国SA上り線」
【栽培・加工・販売】ジョブなしろ（大方生華園）　TEL：０８８０－４３－３６６６

※高知共済会館でも一部の商品を販売しています。

県内福祉施設への寄贈（平成22年度）

本会では住民福祉の向上に資することを目的として、平成18年度より、毎年1回、県下の施設等の５ヶ所に、予算の範囲内でその施設が必要とされる機器又は物品等の寄贈をおこなっております。平成22年度は身体障害者施設に寄贈し、４ヶ所の施設よりお礼状をいただきましたので、ご紹介いたします。

なお、平成23年度につきましては、知的障害者施設への寄贈を予定しております。



この度は貴団体より機器・物品のご寄贈を賜り深く感謝いたします。

ご寄贈いただきました機器・物品につきましては、皆様のご厚意に添うべく施設利用者に有効に使わせていただきます。

本来ならば、お伺いの上お礼申し上げるべきところですが、先ずは略儀ながら書中をもちましてお礼とさせて頂きます。

今後ともよろしくご指導、ご協力のほどお願い申し上げます。

この度は当施設に、過分なるご芳志を賜り、誠にありがとうございました。寄贈いただきました電動介護リフトは利用者様のベッドからの移乗、リハビリ・入浴時など有効に利用させていただきます。これもひとえに貴社のご高配の賜だと深く感謝いたしております。

つきましては、今後ともなお一層のご交誼を賜りますようお願い申し上げます。まずは略儀ながら、書中をもってお礼申し上げます。

今回、当施設に対しまして、
貴会よりこのような寄贈品を
いただきましたことを心より
お礼申し上げます。
今後、さらに法改正により、利用者様の日常生活の活性化に取り組むことが必要となり、今回いただいたものを活用し利用者に喜んでいただける活動ができるものと思います。
また、職員においても施設内での研修には欠かせないもので、
十分に活用させていただきます。

過日は、当施設に空気清浄機3台ご寄贈いただき、誠にありがとうございました。

ご寄贈品につきましては、施設を利用される方々の健康増進のため有効に活用させていただく所存でございます。

当施設といたしましては障害者施設、高齢者福祉向上のため一層の努力をいたしたいと考えておりますので今後ともよろしくお願いいたします。

ここに、このたびのご厚情に重ねてお礼を申し上げ、貴法人のますますのご発展をご祈念申し上げます。ありがとうございました。

会員のひろば

須崎「鍋焼きラーメン」のまちおこしプロジェクト

須崎市役所福祉事務所　山下　剛史さん

みなさん「鍋焼きラーメン」ってご存知でしょうか?

須崎市では、高速道路の開通やよさこい高知国体の開催に向け青年会議所OBや商工会議所青年部などでまちづくり活動をしてきた方、事業経営者、行政関係者らが平成１４年に産官民１２名のメンバーでプロジェクトチーム「鍋焼きラーメンプロジェクトX」を発足し、市民に愛され食べ親しんでいる鍋焼きラーメンで「須崎を元気にしょう」とすることを目的に現在まで活動を続けています。

毎年、まちおこしの全国大会として化け物イベントになった「B-1グランプリ」は、昨年の厚木大会で43万人（2日間）の来場者で会場を埋め尽くし、マスコミ等の報道関係者は約250社とも伺っているこのイベントに高知県から初めて参加しました。これは、鍋焼きプロＸメンバーにとって非常に光栄なことで、全国高校野球児のあこがれ甲子園大会に例えると、ローカルな無名校が初出場するようなもので、高知の須崎を全国に売り込むことができました。

B-１グランプリ支部大会

また、今年5月に開催されたB-1グランプリ近畿・中国・四国支部大会では、プロジェクトのメンバーやサポーターの総勢２８名が参加、入場者は２日間で１０万人が来場し盛況のうちに終わりました。人気投票の結果は、予想通り入賞はできなかったものの、プロジェクトXとして初めて2,500食を提供することもでき、今後の活動に生かせる何かを得たと思っています。B-1グランプリはお客様の人気投票や日々のまちおこし活動の取組みでグランプリが決まることから鍋焼きラーメンの土鍋で提供するスタイルでは入賞は諦めていますが市民の代表として地域を揚げて出場することで意義深い参加にしたいと考えていますので応援よろしくお願いします。今年の11月12日、13日に姫路市で開催される「B-1グランプリ」にも参加予定ですが、須崎の有志が存分に「須崎のまち」を鍋焼きラーメン以上に熱い思いで発信できれば成功だと思っています。

これからもこのプロジェクトの基本理念は、須崎の路地裏で生まれて50年間も変わらぬスタイルで、須崎市民に愛され続けてきた食文化「鍋焼きラーメン」をこれから50年、100年先にも元気な須崎のまちに残していきたいと考えていますので、こじゃんと・うまい「鍋焼きラーメン」を須崎へ食べに来てよ！

「鍋焼きラーメンプロジェクトX」メンバー

～皆さんからのお便りコーナー～

☆佐川町へはお花見に何度か訪れました。酒蔵に沿って散策すると、プーンといい香りがしてきました。下戸の私にはそれだけで酔いそうでした。

いの町役場　浜田　美和さん

★今年はセミが変な所ばかりで羽化しています。シャッターの支柱、自転車のタイヤ、門柱…。庭にはたくさん木があるのに…。今どきのセミは合理的なの？それとも何か天変地異が？？と心配性なワタクシです。
暑いなぁー、アイス当たるといいな£

須崎市役所　朝比奈　美紀子さん

☆毎日暑いので、孫達が冷凍室にアイスが入ってないかとのぞきこんでいます。アイスが当たったらいいのになぁ～。

いの町役場　森川　京美さん

★６月末から７月初めにかけて、日米草の根交流サミット高知大会がおこなわれ、土佐清水市もホームステイなど、楽しくも有意義に交流され、改めて中浜万次郎さんの“イダイ”さに感銘しました。
清水のペラ焼きも大好評でしたよ。
皆も清水のペラ焼き食べに来てや～！

土佐清水市役所　和田　すみれさん

☆ いつも楽しみに読んでいます。またまたアイスの詰合せセットということで、応募しました。
今回こそは当選させてください。家族三人で、暑い夏を乗り切るためには、アイスは必至です！

いの町役場　岡田　慎二さん

【事務局より】
アイスは本当に人気がありますね！
今月も沢山の方にご応募をいただきました。
ありがとうございました。！！

★佐川町は実家へ帰省時、通過しますが、町おこしで開発されたスイーツいろいろあるんですね。知らなかったです。もっと宣伝すれば、知名度も上がり売上げアップにつながるのでは？

椿原町役場　上田　加恵さん

☆大月にもおいしいアイスがありますが、ぜひあたりますように！！職場のみんなで仲良く食べたいです。暑い夏を乗りきるためにもぜひお願いします♡

大月町役場　森下　理恵さん

★ＧＷに吾北からいのを越えて佐川の町を抜けて須崎へ出ました。佐川でなぜかいつも迷います。迷ったついでに地乳をGet！牛乳パックのパッケージがいいですね。須崎を抜けて中村で天然うなぎを食べてきました。もちろん、ビオスおおがたも寄ってきました。楽しかった。

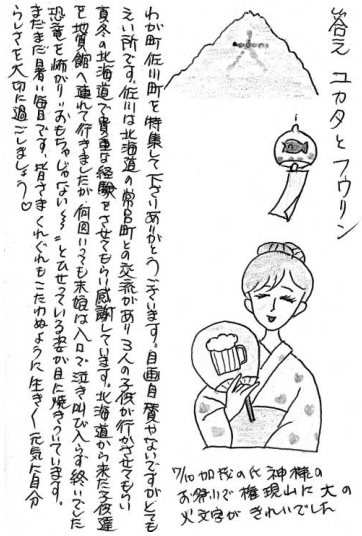
嶺北広域行政事務組合　中根　千歳さん

☆眠れぬ夜に、脳トレと思ってチャレンジ…。
１０分程で解けたので、気を良くして初めて応募しました。
毎日汗だくでがんばっているので、職場のみんなと一緒に食べられると嬉しいです。
どうぞ当たりますように！！

馬路村役場　井上　典子さん

★いつも楽しくよんでいます。
私は県東部のため、今回は宿毛など西部地区の観光情報はとてもおもしろかったです。せっかくの夏休みですので、一度は出かけられたらいいなぁと思います。

北川村役場　竹﨑　香さん



高吾北広域町村事務組合　藤本　しのぶさん

土佐市役所　山﨑　知佐さん

☆あぐりのアイスクリーム、大変おいしく頂きました。（職場のみんなで食べました。）今回も応募しましたので、当たったら嬉しいです。
道の駅「すくもサニーサイドパーク」も素敵ですよ。黄昏（たそがれ）時がおすすめです。是非、夏休みに来て見ては如何でしょうか？

宿毛市役所　高見　美子さん

【事務局より】
高見さんに、アイス当選の電話をした某職員の話。とても喜んでいただき、連絡した職員も嬉しかったそうです。

★メンバーも変わったろうねぇ、ごじょかいほー事務局さん。
本当に久しぶりに互助会報を見たデス。
新築…引越し…片づけ……つづく。
昨日～昨年～がいっしょになって、その間に、浦島太郎的な互助会報、まだまだやってみるきねー。
本当やきねー。いて下さいよぉー。

ペンネーム　えこでぇ　さん

☆夏の高校野球を見ながら、ふと調べてみると、我が母校は65年前に1度、全国大会に出場していたことが判明し、正直、驚きました。（ただ会場は甲子園ではなく西宮球場だったそうです）
来年、66年ぶり2度目の出場を目指して頑張ってほしいなと思う今日この頃です。

香美市役所　髙橋　理さん

★ 猛暑が続いています。よさこい鳴子踊りも終わりました。踊り子達のパワーに元気をもらいました。やっぱり高知の夏は「よさこい」ですよね！あとは28日の、いのの花火大会が楽しみです。

いの町役場　中嶋　邦子さん

☆夏でも冬でも我が家の冷凍室にはアイスが…。
あたるとイイナァ　！！

土佐清水市役所　宮上　眞理さん

★先日、孫と一緒に初めてテントを張り、キャンプをしました（愛媛県の大野ヶ原で）。高原の空気はさわやかで、夜は満点の星。
感激と幸せにつつまれた一夜でした。

四万十市役所　岡村　泉さん

☆ 節電しています。夜は扇風機のみで充分涼しい。家族は言います。「もっと節電するには、母さんが夜更かしやめたらええがよ」と。自分でもそうやと思います。

四万十町役場　立野　淳さん

【事務局より】
立野さんのお便りを、事務局某職員に見せると、「うちも同じやー」と一言。
どこの家庭でも、お母さんは忙しいですね。

★７月号互助会報に載っていた「夢甘栗」。栗好きの私としては見逃せない情報でした！！
「むきぐり」を絶対手に入れるぞ！！…って、HPから注文できないのかなぁ…。

室戸市役所　岡村　茜さん

【事務局より】
商品の販売は10月より始まる予定。電話での注文もお受けしていただけるそうですので、興味のある方は、是非、お電話してみてください。
詳しくは、互助会報7月号15ページに掲載していますのでご覧ください。

共済組合が保健事業として助成を行っております、健康増進施設に８月１日から新たに「スポーツクラブすくも」が加わりました。また、これらの施設の利用料金・時間・おすすめのポイントや利用可能施設の特集を掲載してほしいとのお便りもいただきましたが、互助会では健康増進施設助成の事業を行っておりません。せっかくいただきました、ご意見を参考に今後の掲載につきましては、共済組合と検討したいと思います。
ご意見有難うございました。

第138回ごじょかいほー Ultra Quiz

クロスワード・パズル

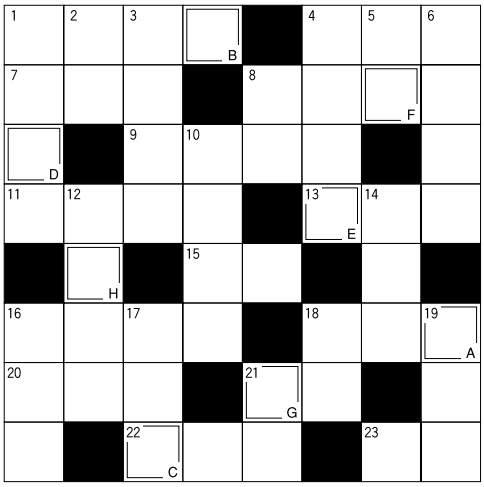
【問題】 全部できたら二重ワクの８文字をＡＢＣ順に読んでください。そのことばが答えです。

ヨコのカギ

①制度の見直しも検討されています。後期――者医療制度。
④その人が置かれている、地位・境遇・条件など。
⑦監督の――に応えた逆転Ｖ。
⑧事件の――が明らかになる。
⑨コンクリートの主原料となります。
⑪赤穂浪士の――。
⑬ボールを打つ部分が木製のゴルフクラブ。
⑮言葉の――をとらえる。
⑯前もって算出すること。
⑱人の――も七十五日。
⑳日本で９番目に大きく、支笏湖と同様に不凍湖として知られる――湖。
㉑市場の――に出す。
㉒商品・材料などを仕入れて、商売の準備をすること。
㉓試合開始の――が鳴る。

タテのカギ

①息を吸ったり吐いたりすることです。
②鼻――・――声・――合戦。
③感情的にならずに、落ち着いていること。
④――直入に質問する。
⑤非常に長い年月のこと。千年。永遠。
⑥はねること、はずむこと。
⑧坐――・――問答。
⑩日々の生活に――をつける。
⑫――な面持ちで故人を偲ぶ。
⑭――料無料の携帯電話。
⑯建物・地形などの形や配置をわかりやすく描いた――図。
⑰日陰で育てて食べます。
⑱スイカ・カボチャを漢字で書くと、この字が入ります。
⑲故長谷川町子さんの代表作「――さん」。
㉑土の中で数年過ごします。



今月のプレゼント

「鯛づくしセット」

「須崎名産まっことうまいものセット」

クイズの当選者の中から
1名の方に、みなみ丸の「鯛づくしセット」、3名の方に「須崎名産まっことうまいものセット」をお送りします。
ご希望の商品を明記の上、ご応募ください。

～前回クイズの解答～

「ゆかたとふうりん」

応募者９９通、正解者９９通の中から、５名の方に、横畠冷菓の「アイス詰合せセット」をお送りしました。おめでとうございました。

室戸市役所	村上	久美さん
南国市役所	三輪	弓子さん
土佐町役場	和田	亜美さん
いの町役場	小原	秀一さん
中土佐町役場	河添	久美さん

◇◇◇応募方法◇◇◇

■ ハガキに答えを書いて応募してください。（1人1通に限ります）
■ 所属所名・組合員証番号・氏名を明記してください。
■ 平成23年11月25日(金)必着分で締切とさせていただきます。
■ 応募宛先は、
〒780-0870高知市本町5丁目3-20
（財）高知県市町村職員互助会
10月号クイズ係　まで

土佐市役所
山崎 景子さん 画

これからの季節 須崎市の名所をご紹介します!!

菊花園

桑田山に雪割り桜と並ぶ新たな花の名所をつくり、四季を通じてみんなが楽しめる場所にしたいと考え、平成17年より公開されている。菊花園は約700平方メートルの広さで数十種類の菊が咲いており、動物などを模った菊などもある。

（同地区の雪割り桜は２月中旬から３月中旬ごろが見頃です。）

須崎東ＩＣより車で１7分
お問い合わせは
須崎市企画課　TEL 0889-42-5691

１１月が見頃です。

大谷の樟

須賀神社の境内にそびえる推定樹齢2,000年を誇る四国最大級のクスノキ。根元の周囲約25メートル、樹高約25メートルの大木で、大正13年に国の天然記念物に指定されている。また、主幹の空洞には楠神様がまつってあり乳幼児の成長や健康祈願に訪れる人も多い。

須崎東ＩＣより車で１2分
お問い合わせは
須崎市教育委員会　TEL 0889-42-8591

樽の滝

新荘川の支流、上分地区にある高さ37㍍、幅6㍍の滝。滝の裏側に回り込んで見ることができる珍しい「裏見の滝」である。滝付近の道は狭いので、車での通行は注意が必要。住吉神社の裏に滝があります。

須崎東ＩＣより車で１7分
お問い合わせは
須崎市企画課　TEL 0889-42-5691

須崎市の特産品

竹細工

須崎を代表する伝統工芸です。日本では安和にだけ生息している虎斑竹（表面に虎のような模様が浮き出ている）や黒竹を使用した日用雑貨などの商品が数多く揃っています。

[お問い合わせ先]
竹虎(株)山岸竹材店
須崎市安和913－1
TEL 0889-42-3201
FAX 0889-42-3283
http://www.taketora.co.jp

あわせしょうが

土佐生姜と上白糖だけで造った無添加、無水、生搾り、釜炊きの手づくりの濃縮タイプの製品です。飲料用、料理用にお使いいただけます。道の駅「かわうその里すさき」等で販売しています。

[お問い合わせ先]
吉平商店
須崎市多ノ郷甲1139－72
TEL 0889-43-0107

かまぼこ

おいしい魚のいる漁師町の須崎の地の魚や、旬の地のもの自然素材にこだわった昔ながらの手づくり、手焼きのかまぼこ屋です。製造過程も見学できます。

[お問い合わせ先]
土佐魚菜市場
須崎市下分乙805－1
TEL 0889-40-0363
FAX 0889-42-2568
http://www.kenkama.co.jp

お魚工房

龍馬バーガーは、エサと飼育方法にこだわって生産した養殖タイをたっぷり使ったパテに、丁寧に作り上げた鯛みそベースのソースがマッチした自慢のハンバーガーです。

[お問い合わせ先]
お魚工房みなみ丸
須崎市大谷214－8
TEL･FAX 0889-47-0770
http://www.minamimaru.com