



互助会報

- ☆ 公益法人制度改革検討委員会報告
- ☆ 団体定期保険事業について
- ☆ 厚生事業・公益事業について
- ☆ 駅伝大会開催・健康セミナー
- ☆ 障害者施設等の商品紹介
- ☆ 会員の広場(宿毛市役所 濱田 歩さん)
- ☆ お便り・クイズコーナー
- ☆ 市町村紹介「宿毛市」

平成24年

11月号 No.186



幸運の夕日「だるま夕日」

宿毛湾の冬の風物詩であるだるま夕日は、11月中旬から2月中旬にかけての期間中、わずか20回程度しか見ることができないことから「幸運の夕日」と言われており、「日本の夕日百選」にも選ばれています。

発行 (財) 高知縣市町村職員互助会

高知市本町5丁目3-20 高知共済会館内

TEL 088-824-1306(直)

TEL 088-823-3213(代)

FAX 088-823-5270

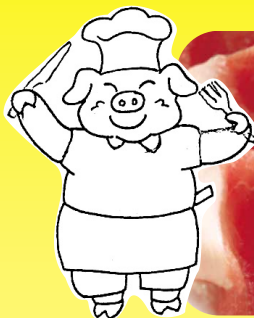
<http://www.kochi-kyosai.jp/gojyokai/index.html>

宿毛市のいいもの☆うまいもの



“小夏倶楽部”

さわやかな香り、すっきりした甘さの小夏をふんだんに使用したお菓子です。ゼリーやマドレーヌなど、いつでも小夏のおいしさを楽しめます。



“ケンボロー豚”

ケンボロー豚は、英国のケンブリッジ大学とエジンバラ大学の協力を得て開発した豚で、高知県内では宿毛市のみ飼育されています。

ケンボロー豚は、脂っこさがなく、さっぱりした味が特徴で、お客様からも「脂が甘くておいしい、冷めても味が落ちない」とご好評をいただいています。



“宿毛の芋焼酎”

地元農家の方が朝早く掘った芋をその日のうちに仕込むことによって芋本来の薫りを保った、新鮮な芋でしか味わえない旨味を引き出し、「すくもの芋」は黒麹、「ごまに」は白麹、「土佐藩」は白麹黒麹のブレンドにより、芋の薫りとコクのある味わいを引き出しました。



“直七の里(ポン酢・ドレッシングなど)”

幻の柑橘と言われている直七。直七は酢みかんの一種で、ユズよりも酸味がやわらかく、味はすっきりとまろやかです。香りや味が上品でくせがないため、刺身、寿司、酢もの、焼物、お酒にと、なんにでも合います。高知県観光特使の吉田類さんも直七しぼり汁をお酒で割る「直七ロック」をおすすめ中！是非お試しください。

※高知共済会館1Fにて販売している商品もあります。

お問い合わせ先

宿毛市産業振興課 0880-63-1117

公益法人制度改革 検討委員会報告⑦

公益法人制度改革の一般財団法人への移行申請も大詰めを向かえ、6月25日に提出した仮申請書も県法務課を経て、本申請の提出が出来ることになりました。

この本申請の提出にあたり、下記の内容で第8回検討委員会を開催しましたので報告いたします。

1. 定款変更案について

6月28日に理事会において議決された定款変更案について、県の法務課から指摘された内容について説明をいたしました。なお、既に議決をされた内容でありますので、再度11月に開催予定の理事会において「定款変更案の一部変更について」議決を受けることになります。

2. 一般財団法人認可申請書類について

仮申請書の内容により、県法務課を通じての確認事項及び添付書類について質問を受け、最終的に提出の判断がされた書類の説明をいたしました。

この申請書の中で、平成23年度末の剰余金から、今後の事業に不可欠な準備金として控除される額を差し引き、最終的に残った額として、約103百万円の公益目的財産額が計上されています。この金額については今後この額が零になるまでの間、公益事業のみに支出することになり、本会については、現在公益事業として実施しております、次の内容で継続いたします。

- ①防災、医療、健康対策支援事業（年10万円の範囲で構成団体に助成する。）
- ②各市町村が住民を対象とした夏季大学等の講演会を実施したとき（年10万円の範囲で市町村に助成する。）
- ③県の地域福祉部障害保健福祉課及び児童家庭課の協力により、県下福祉施設へクリスマスプレゼントの寄贈。また、県内の福祉施設の中から年5箇所の施設を選択いただき、30万円の範囲内で物品の寄贈を行います。

今後、提出しております申請書の内容について、県の公益認定等審議会の中で審議されることとなり、一般財団法人への認可が下りた場合は、最終的に、平成24年度末の剰余金の額で公益目的財産額が決定することになります。

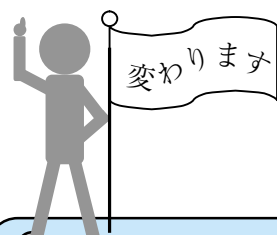
3. 今後のスケジュール

- ①平成24年11月中旬・・・理事会・評議員会
- ②平成24年12月上旬・・・現行寄付行為上の評議員・理事・監事の選出
移行後の最初の評議員・理事・監事の選出
- ③平成25年 2月下旬・・・理事会・評議員会

団体定期保険事業について

互助会では会員の福利厚生の一環として、病気や事故などによる死亡や傷害（障害）また入院給付などの保障が受けられる、「グループ共済」「生命共済」等の団体定期保険の取り扱いを行っております。今回は平成25年度の更新及び募集に向け、各制度の保障内容を簡単に掲載いたします。

もしもの場合に備えて、この機会に是非ご検討ください。



【グループ共済】

平成25年度より 新・団体定期保険 へ移行されます！
特徴としては、掛金【グループ共済（生命保険部分）】が
現行制度と比較して約10%お安くなります。

*詳細については募集時のパンフレットをご参照ください。

～ グループ共済（生命保険部分）～

死亡・高度障害となった場合、ご加入内容に応じて保険金がお支払いされます。

*ボーナス払いの併用により月額掛金を軽減できます。

～ グループ共済（損害保険部分）～

ケガで入院・手術・通院された場合、保険金がお支払いされます。また、不慮の事故による死亡保険金・後遺障害保険金の保障もあります。

入院保険金…日額5,400円（1日目から支給）

通院保険金…日額2,200円（1日目から支給）

手術保険金…手術の種類に応じて定める倍率にて支給されます。

～療養給付制度～

病気やケガにより就業不能になった場合、保険金がお支払いされます。（入院・医師の指示による自宅療養も含む）

所得補償保険金…8日目から1年を限度として支給されます。

～ 重病克服制度～

三大疾病（がん・急性心筋梗塞・脳卒中）と診断され所定の状態になられた場合、また病気や不慮の事故で死亡・高度障害になった場合に、ご加入内容に応じてお支払いされます。

～ 医療プラン～

病気で入院・手術をした場合、ご加入内容に応じて給付金がお支払いされます。

入院給付金…病気で継続して5日以上入院したとき（4日免責）

手術給付金…病気や不慮の事故により所定の手術を受けられたとき

【 生 命 共 済 】

～ 生命共済 ～

病気や不慮の事故・交通事故による死亡・重度障害・後遺障害となった場合に保障が得られます。またケガ（不慮の事故・交通事故）による入院・通院も対象となります。

* 不慮の事故による通院のみの場合は対象となりません。



～ 総合医療共済 ～

病気・不慮の事故による死亡や入院・手術・通院の保障が受けられます。

<定期タイプ>

* 5日以上連続して入院した場合、1日目から保障の対象となります。

* 10年ごとの更新のため、定期的な見直しが必要です。

* 満期金をつけることができます。

<終身タイプ>

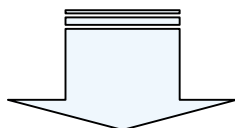
* 日帰り入院から、その前後の通院も対象になります。

* 加入時の掛金は生涯上がりません。



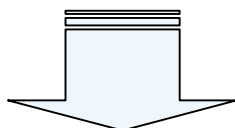
お 知 ら せ

[グループ共済]の平成25年度更新及び募集手続き



平成24年12月上旬から平成25年1月中旬を予定

[生命共済]の平成25年度更新及び募集手続き



平成24年12月中旬から平成25年1月中旬を予定

手続き等につきましては、各保険取扱推進員がお伺いして、制度内容を説明させていただきます。なお、お伺い出来ない所属所につきましては、所属所担当者または当会までご連絡ください。

～厚生事業・公益事業について～

互助会では、構成団体及び会員に対して次の内容で助成を行っております。助成につきましては、年度1回の申請となっており、申請書類については、既に各所属所の総務課担当者様宛に送付いたしておりますので、関連課の皆様はご確認いただき、申請漏れのないようにご注意ください。

= 厚生事業費及び公益事業について =

○構成団体が職員を対象とする研修会等を実施したとき ○地域住民を対象とする夏季大学等講演会を実施したとき

- | | |
|--|---|
| ◆ 年度1回の申請とし、会員の構成等により、複数回実施した場合もまとめて申請してください。 | ◆ 夏季大学等講演会を開催した時に、年度1回に限り助成をします。 |
| ◆ 「助成金申請書」に開催要項（職員への回覧等）開催日、開催内容を確認できるものを添付してください。 | ◆ 開催後、「助成金申請書」に、開催要項と必要経費を添付してください。 |
| ◆ 助成額・・・30,000円 《構成団体への助成》 | ◆ 助成額・・・100,000円（助成限度額）
《公益事業として、構成団体への助成》 |

○職員の福利厚生を目的とするスポーツ大会等を実施したとき

○会員に対する助成

- | | |
|---|--|
| ◆ 会員が各市町村の主催する夏季大学を受講したときに助成します。
▶ 受講料は1人1,500円を限度とし、1回の助成。複数の受講は取りまとめて所属所担当者に申請してください。
▶ 締め切り日は11月30日です。請求漏れがないようにご注意ください。 | ◆ 構成団体等が主催し、職員を対象とするスポーツ大会（文化事業等も含む）等、職員間の意識向上・健康増進等を目的として実施した事業に対して年度1回の助成をします。
◆ 会員の構成等により、複数回を実施した場合については、取りまとめて申請してください。
▶ 開催後、「助成金申請書」に、開催要項（職員への回覧等も可とする。ただし、開催日・開催内容が記載されたもので、複数回実施の場合は、それぞれのものについて添付）及び参加名簿を添付してください。
▶ 助成額については、1人当たり1,500円とし毎年4月1日現在の会員数の範囲内とします。
▶ 近隣の構成団体との合同開催の場合も対象とします。
◆ 一部事務組合等（会員数8名未満の団体）で、単独で開催した場合は、交付額を10,000円とします。
◆ 合同開催の場合であっても、所属所ごとに申請してください。
《構成団体への助成》 |
|---|--|

○防災支援事業、健康対策事業に対する助成

- | |
|--|
| ◆ 構成団体が地域住民を対象とする、災害支援及び健康対策事業として、防災備品・健康備品の購入又は各種セミナー開催・冊子の配布等を実施したときに助成をします。
申請につきましては、事業内容により「実施要綱」・「購入備品の見積り又は領収書」など、確認できる書類を添付してください。助成額については100,000円の範囲内とします。《構成団体への助成》 |
|--|

※申請書の提出につきましては、実施後速やかに申請してください。

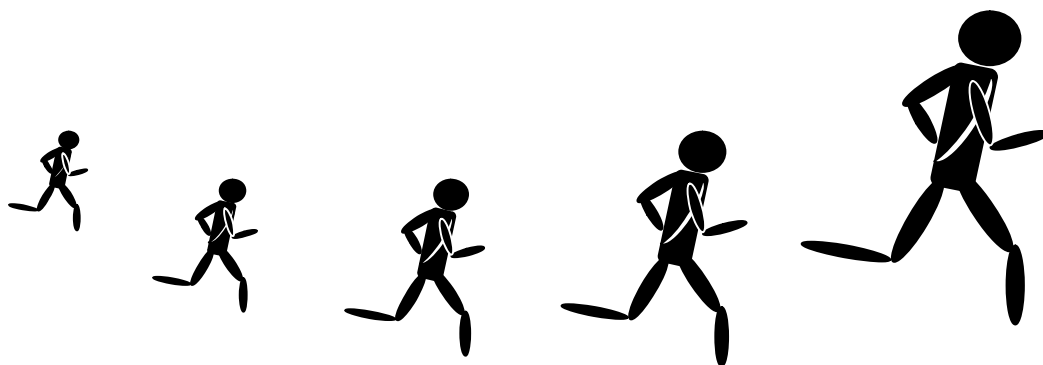
第37回足摺半島一周駅伝大会

平成25年2月24日(日)開催決定！

当会主催の「足摺半島一周駅伝大会」も今回で第37回を迎えることになりました。この大会を開催するにあたりましては、主管の土佐清水市をはじめ、協賛の高知縣市町村職員共済組合・高知市職員厚生会、後援の土佐清水市教育委員会・土佐清水市観光協会・足摺岬地区旅館組合の皆様のご協力と会員の皆様のご理解の賜物と感謝しております。

大会に向けて、関係団体の皆様とともに、事務局職員一同で取り組んでまいりますので、皆様のご参加をよろしくお願いいたします。

なお、参加申込みのご案内につきましては、11月中旬までに各所属所の担当者様宛に送付いたしますので、多数のご参加をお待ちしております。



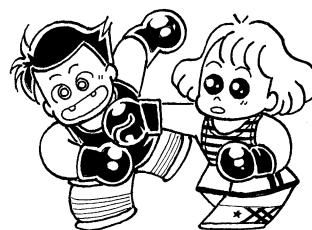
「健康セミナー」・「女性健康セミナー」を開催しました!!

本年度も共済組合との共催により、組合員（会員）及び被扶養配偶者を対象に各健康セミナーを開催いたしました。

8月20日開催の「女性健康セミナー」及び8月21日開催の「健康セミナー」には、日頃、健康には気を付けているものの、仕事中心であるがために、つい運動不足になったり、気分転換する時間がなかったり・・・そうした中での今回のセミナー。

参加いただいた皆さん、少しは解消できたでしょうか。

このセミナーに参加された方のアンケートについては、共済広報「黒潮」の11月号に掲載されておりますのでご覧ください。



～退職予定者準備セミナー』開催中～

例年、共済組合と共催により、退職予定者準備セミナーを開催いたしております。本年度については、10月10日より、6会場で開催しています。内容については、共済組合は退職後の医療制度及び年金制度、互助会は退職福祉部事業について説明を行っております。

県内の障害者施設等の商品紹介⑤

高知県地域福祉部障害保健福祉課のご協力を得て、施設の商品を紹介しております。

今回は、安芸市にある（福）安芸市身体障害者福祉会が運営する障害者就労継続支援A型事業所「スイーツハウス Miraie」が香南市にオープンしましたのでご紹介いたします。心をこめて作られた商品を是非、味わってみてください。

Miraieバウム

～スイーツハウスMiraie(香南市)～

香南市野市町の「のいち駅」から少し南に行ったところに、お菓子屋さんが10月1日開店しました。

私たちの未来の夢をつくるために
障害のある人となない人が
励まし合って
お菓子づくりを始めました。
地域の素材を使って
みんなの笑顔がおいしく見える安心と
ひとつひとつ手づくりした
本格的な洋菓子がこだわりです。
私たちのお菓子の家にいらっしゃい。
わざわざ買いに来てください。

未来へ（Miraie）羽ばたくハッピーバードのいるお菓子屋さん（Sweets house）。

9月に苺栽培のハウス（Farm）が、11月には苺や柚子などを加工したり、チョコレートを作る菓子工房（Factory）が安芸市に完成し、いよいよMiraieが本格稼働します。

Miraieでは、地元のものを使った商品開発を心掛けていて、特に、この時期は、地元・安芸や、日高村の農家さんから送ってもらった栗を自分たちで渋皮煮にするとところからこだわった「土佐地栗のテリーヌケーキ」や、「乳搾りをした日がわかる牛乳」を使ったクリームの美味しさと、巻いたリボンの可愛さが評判のアリスのシューがお勧めです。



Miraieの看板商品は、バターの香りのバウムクーヘン♪

マーガリンなどは一切使わず、地元の「こっちゃん卵」、香り豊かなカルピスバター、アーモンドの粉末、小麦粉、砂糖、蜂蜜だけで作っています。

くるくると桂の棒を回転させて一層ずつ焼くバウムクーヘンは、20層重ねるのに1時間。オーブンの前は熱くて、生地を掛けては焼き、掛けては焼きの繰り返しの作業は大変ですが、切ったときにあらわれる年輪の可愛さと、「おいしかった」と仰っていただける嬉しさで、今日も店の奥の小さな製造室で「美味しくなあれ」の魔法をかけながら焼いています。

【製造・販売・お問い合わせ先】

スイーツハウス ミライエ Miraie

香南市野市町西野2061-3 菜茅ハウスビル1F

TEL：0887-50-6535 FAX：0887-50-6536 <http://www.miraie.net>

営業時間：10：00～19：00 定休日：水曜日

会員のひろば

高知の西のはしっこ…沖の島♡

宿毛市役所（沖の島保育園） 濱田 歩さん



沖の島は宿毛市に属し、周囲約21km、面積は約10.5km²、宿毛市片島港より海上約25kmに位置し、人口は2012年度現在約170人。島の地形は、至る所に断崖や急斜面が見られ平地はあまりありません。島は母島(もしま)地区と弘瀬地区を中心に大小5つの集落より形成されています。交通手段は船のみ。

ちなみに定期船は7:00と14:30(お盆の1週間は昼前に1便増便)の1日2便。

シーズンを通して磯釣り、夏には海水浴やダイビングの島として人気を集めています。

♡2012年4月より沖の島小学校の再開に伴って、9年ぶりに再開した沖の島保育園。以前の施設はなく、沖の島小中学校内に、階段を挟んで左側に1年生の教室、右側に保育室ができました。園児は5名で、年齢は1歳児と2歳児が2名ずつ、4歳児が1名です。職員は、動植物の大好きな園長と、おやじギャグの好きな調理師と3人の職場です。

私は保育士8年目。民間の保育所に勤めていた時から今まで、園児数100名～130名の所で働いていたので、開園してしばらくは時間がゆっくりと流れることに慣れず、1日中ソワソワ…。時間を見つけては校舎内の掃除をしたりと何かをしていなければ落ち着かない状態でした。心の中でその状況に慣れたくない気持ちもあったようにも思います。今は、一人一人と十分にかかわれることに喜びをもって過ごしています。

少人数特有の悩みもあります。人数が多いと、それだけ違う考え方や気持ちがありますよね。成長していく中で友達と一緒に遊ぶことの楽しさや、自分の気持ちを相手に伝えること、時には気持ちがぶつかって自分の思うようにならず我慢をすること、友達に慰められたり励まされてまた仲良くなったり、がんばれるなどたくさんのことを毎日経験していきます。クラスという小さな社会の中での役割分担のようなものまであります。



それがなかなか経験しづらいところがあります。大人の中にいると、自分の意思が通ることが多いので、園では約束事があることを話したり友達との間でもルールがあることを伝え、思い通りにならないことがあることや、そうなったときに自分の気持ちをコントロールしていけるようにと取り組んでいます。

♡同じく宿毛市からきている職員には、診療所で働く同い年の色々な話ができる看護師さんと、大柄でいかついけど気のつく看護師さん、沖の島支所には、シロアリ業者に違う鍵を渡しても悪びれない笑顔の素敵な支所長さん、いつもやさしい笑顔の事務員さんとがおり、困ったことや聞いてもらいたいことを相談したりと、楽しく過ごしています。

夏には仕事終わりに海に泳ぎに行ったり、ウェイクボードにも初挑戦しました。

浅瀬でもサンゴやカラフルな小さな魚が泳いでいたり、大きなおいしそうなお貝もいたり、やっぱり海はきれいです!!

ちょっぴり不便ですが、きれいな島です。

みなさん、沖の島に1度は来てみてください。



～ 皆さんからの便りコーナー ～

★久々の応募です。

毎日、急な雨がふったり、落雷があったりと
変なお天気続いてますよね？

つい「もうすぐ地震？」って思ってしまう
す。日頃から防災対策しっかりしておかなく
てはと思う毎日です。

四万十町役場 濱口 美和さん

【事務局】

濱口さんのお便りのとおり、今年の夏は変
なお天気でしたね。「よさこい祭り」では、
急に雨・雷になり、踊った皆さんは大変な思
いをされたことと思います。

防災対策は真剣に考えなくてはと思います。

★ロンドンオリンピックも終わりましたねえ！
日本大活躍でしたねえ♡ ほんまにすごかつ
た。勤勉で努力家の人が日本人には多いと思
います。反面あんまり考えすぎたり優しすぎ
たりで心の病いになる方も多いのではないで
しょうか？一人の人間は弱いものです。心が
カサカサにならぬよう たまには、**とぎ**とビ
ールを吞んで心を開いて語り合えたらえい
すね。話は長くなりますが8月スマホデビ
ューしました。まだ、一部しか使用してい
ないですが猫大好き私が音声で、“しょこたん猫
ブログ”という、すぐでてびっくり感動で
した。

あまり依存しすぎないように楽しみたいと思
います。季節の変わり目 皆さま体調崩さぬよ
うに気をつけて下さいね。

高吾北広域事務組合 藤田 しのぶさん

★オリンピックを見て元気をもらい この夏を
乗り切りたいです。

いの町役場 羽方 愛子さん

★クイズ、楽しみにしています。

また挑戦したいです。

宿毛市役所 高田 佳代さん

★毎日暑い日が続きますね。

夏バテしないよう頑張りましょう。

海、山、川、…イベントがめじろ押しです。
さあ、どこへ出かけましょうか？

宿毛市役所 高見 美子さん

★日本一の清流仁淀川でラフティングをぜひや
ってみたいです。

土佐市民病院 森田 藍さん

★ぶんたんドリンク・こなつドリンク・ドック
スカレーを食べて飲んで皆で夏を乗り切りた
い！！

土佐市民病院 谷脇 康子さん

★横倉山の自然の森博物館で地球誕生のドラマ
を体験してみたいです。

土佐市民病院 宮崎 美穂さん

★日本一の仁淀川の美しい流れ大好きです。

土佐市民病院 田村 美乃さん

★越知町のコスモスまつり時々おじゃましてい
ます。

土佐市民病院 横矢 宏子さん

【事務局】

会員の皆様、コメントを添えてのクイズ応
募有難うございます。お便りがあってこそ、
このコーナーが成り立っています。日頃、思
っていることや、会員の皆様にお知らせした
いことなど、ありましたら、コメントくださ
いね。お願いします。また、名前を控えて欲
しい場合には匿名希望と書いてください。

★オリンピック真っ只中。

日本がんばって 欲しいですね。

しかし、今年の夏も暑い！

暑さに負けないでがんばりましょう。

嶺北行政事務組合 中根 千歳さん

★毎日暑いですが子供達にパワーをもらって頑
張っています。

安芸市役所 山内 恵美さん

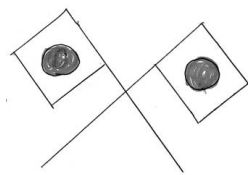
★7月号は越知町の特集でしたね。

我が家では、焼肉・カレーは必ず越知町の牛
肉を使っています。

毎日暑い日が続きますが、スタミナのつくも
のを食べて何とか乗り切ろうと思います！

土佐市役所 匿名希望さん

☆Do your best.



南国市役所 谷村 美江さん

★この夏、乗り切るために おいしいジュース
とカレーがあたりますように。

いの町役場 石川 久美子さん

☆ぶんたんぴーるシロップ漬けもおいしそうデス!!



高陵特別養護老人ホーム 坂東 ゆうさん

★アツ〜〜〜イ夏の栄養補給に、どうか、おい
しいドリンクが当たりますように！

いの町役場 中嶋 邦子さん

☆ ロンドン五輪

毎日テレビの前で応援!!

少々寝不足気味!!

ガンバレ日本!!

マケルナニッポン!!

土佐市役所 塩見 芳情さん

★クロスワード・パズル 大好きです。久し振
りに応募します。ドックスカレー食べてみた
いです。

いの町役場 中西 恵美さん

☆今年はオリンピックの年でいっぱいメダルを取りま
した。やっぱり日本に生まれてよかった!

がんばる日本。まだまだがんばります。

黒潮町役場 松下 貴代さん

★まだまだ暑い日が続くので、文旦と小夏のド
リンクが飲んでみたくて応募しました。

香美市役所 都築 由美さん

☆ロンドン五輪も閉幕し、日本の大活躍にいま
だ興奮さめやらぬなか、このクイズに応募し
ています。

いの町役場 浜田 美和さん

★負けても

日本、頑張りました!!

南国市役所 沢本 加奈さん

☆さりげなく見てました。さりげなくといてみ
たら解けたので応募してみます。締め切りも
まだなので、これは何かの縁と思います。当
たる様な気がします。はじめてですが。

梶原町役場 中越 朋子さん

【事務局】

はじめての応募で当たる気がする、気合
いを入れて応募いただきましたけれど、当た
らなくて申し訳ありません。いつか当たるこ
とを信じてこれからも、応募とお便りくださ
いね。

★久しぶりに応募してます。運だめしのつもり
です。当たりますように・・・

黒潮町役場 荒尾友子さん

☆以前越知町を通して芝桜を見に行きました。
とっても色のあざやかできれいでした。

土佐清水市役所 浅尾 佐由美さん

【事務局】

11月は、地域のお祭りやイベント・学校の
文化行事などがあり、会員の皆様には忙しい
日々ではないかと思われそうですが、遊歩道や
山・溪谷に出かけ紅葉を楽しみませんか。

数年前に会報で紹介しました、溪谷や滝を
名前のみ記載いたします。

◎べふ峡・大荒の滝・轟の滝・西熊溪谷・・・香美市

◎汗見川溪谷・・・本山町

◎大北川溪谷・・・大川村

◎グリーン・パークほどの・・・いの町

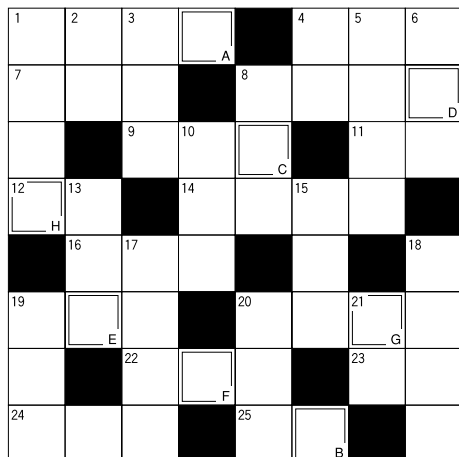
◎久保谷セラピーロード・・・梶原町

◎中津溪谷・安居溪谷・岩屋川溪谷・・・仁淀川町

第142回ごじょかいほー Ultra Quiz

クロスワード・パズル

【問題】 全部できたら二重ワクの8文字をA B C順に読んでください。そのことばが答えです。



ヨコのカギ

- ①旅の恥は〇〇〇〇。
- ④日本一の〇〇〇を誇る秋田県の田沢湖。
- ⑦だしを取るのに用います。
- ⑧〇〇〇〇家。〇〇〇〇的。フランス〇〇〇。
- ⑨恋は盲目です。〇〇〇もエクボ。
- ⑪〇〇から手が出るほど欲しい。
- ⑫睡眠不足の時には、目の下に〇〇ができます。
- ⑭卵の数にあやかり、子孫繁栄の願いがこめられた食材です。
- ⑯世界最大の〇〇〇砂漠。
- ⑰〇〇〇に物を言えない時代。
- ⑲42.195キロメートルと言えば？
- ⑳相手の〇〇〇をつぶさないように気を遣う。
- ㉑事実と反するうわさ。
- ㉒〇〇〇フライにより1点を返す。
- ㉓〇〇を担いで大安に結婚する。

タテのカギ

- ①江戸時代に松平定信が行った寛政の〇〇〇〇。
- ②小さい穴をあけるのに用いる工具。
- ③競技の得点。また、得点記録。
- ④災を転じて〇〇と為す。
- ⑤台所によく見かけます。〇〇〇〇タワシ。
- ⑥〇〇〇スロー。〇〇〇ビジネス。〇〇〇〇ブレイキ。
- ⑦〇〇〇〇を呑んで見守る。
- ⑧高級クリスタルガラスで作られた〇〇〇〇のグラス。
- ⑨〇〇〇〇の場合に役立てる。
- ⑩あたり一面に草などが生えている、広い平地。
- ⑪今までなかったものを新たに考え出すこと。
- ⑫仕事などを始めてからまだ目が浅く、慣れていないこと。
- ⑬十二支のうちのひとつです。
- ⑭まぶたの縁に生えてます。
- ⑮〇〇〇を連ねて出歩く。

◆◆◆応募方法◆◆◆

- * ハガキに答えを書いて応募してください。(1人1通に限ります)
- * 所属所名・組合員証番号・氏名を明記してください。
- * 平成24年12月3日(月)必着分で締切とさせていただきます。
- * 応募宛先は、
〒780-0870高知市本町5丁目3-20
(財) 高知県市町村職員互助会
11月号クイズ係 まで

今月のプレゼント

今回のクイズ当選者の方には、宿毛市地場産品「直七セット(ポン酢、ドレッシング、しぼり汁)」を3名の方に、「芋焼酎セット(すくもの芋、ざまに、土佐藩)」を2名の方にお送りします。

ご希望の商品がある場合には明記ください。



～前回クイズの解答～

「マケルナニッポン」

応募者90通、正解者88通の中から、5名の方に「ぶんたんドリンク・小夏ドリンク・ドックスカレー詰め合わせ」をお送りしました。おめでとうございます。

室戸市役所	戎井 健さん
南国市役所	沢本 加奈さん
いの町役場	中西 恵美さん
中土佐町役場	松本 知佳さん
香美市役所	中井すみ子さん

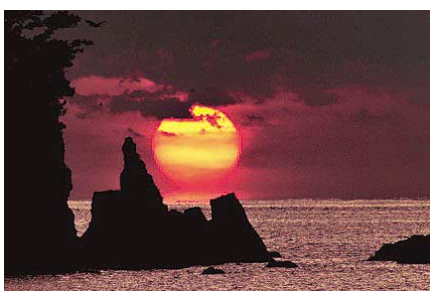
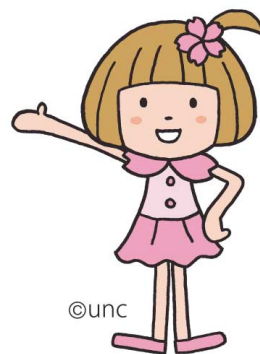
今回は、宿毛市役所にお邪魔しました。お忙しい中、広報掲載の内容につき、お世話をいただきました総務課小島さん、商工観光課岩村さん及び鎌田さん、ありがとうございました。また、「宿毛歴史館」では、長時間に亘り、館内を説明いただきました。宿毛市に関わる歴史や著名人の紹介をいただき、時間の経つのも忘れるほどの有意義な時間を過ごしてきました。

宿毛に寄られる方は、是非立ち寄ってみてください。

宿毛市フォトコンテスト募集!

第13回「宿毛湾だるま夕日」及び「宿毛の四季」フォトコンテスト出品者募集!!

宿毛湾の冬の風物詩だるま夕日と、宿毛の四季折々の自然や観光地などをテーマにした写真を募集します!!



【募集期間】平成24年11月1日～平成25年2月18日(必着)
【部 門】「宿毛湾だるま夕日部門」「宿毛の四季部門」
【 賞 】各部門大賞1点 賞金50,000円 他 9点
【お問い合わせ】(社)宿毛市観光協会 電話 0880-63-0801

【宿毛歴史館】

宿毛は、1万5千年前の旧石器時代から人が住み、全国的にも有名な国指定史跡の宿毛貝塚などから太古の様子が忍ばれます。

戦国時代になると、土佐中村一条氏を経て長宗我部氏の支配下になりますが、関ヶ原の戦いの後、山内一豊が藩主として土佐に入国すると甥の山内可氏が宿毛に入り、以後幕末まで代々統治を続けます。その間、土佐藩奉行野中兼山との関わりも強く、遺児が40年間幽閉された舞台にもなりました。

幕末をむかえると、代々の領主が文教を奨励していた風土が一挙に花開き、明治維新以降、新しい日本を創る原動力になり、吉田茂の実父で政治家の「竹内綱」、早稲田大学建学の母「小野梓」など、日本の歴史に残る人材を多く輩出しました。

宿毛歴史館では、「歴史展示室」のジオラマ模型やシアター「婉の里」、「人物展示室」の資料検索装置などを利用しながら、宿毛の歴史を紹介しています。



〒788-0001 高知県宿毛市中央2丁目7番14号
宿毛文教センター3F
TEL0880-63-5496 FAX0880-63-1319
ホームページ
<http://www.cty.sukumo.jp/sbc/history/index.html>
開館時間：AM8:30～PM5:00
休館日：月曜日（祝日の場合は翌日）・年末年始
入館料：小・中学生100円/高校生以上200円

SUKUMO

HANAHENRO MARATHON 2013

[第5回] 春の風になって、桜の里をかけ抜けよう。

宿毛花へんろマラソン2013

2013.3.17(日)

[雨天決行]

SPECIAL GUEST

スペシャルゲスト
(予定)



うーみさん

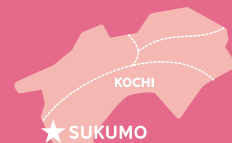


間寛平さん

寛平さんの
ふるさと宿毛を
走るっ!!

©unc

参加者大募集!!



■募集期間

2012.10.1(月)～2013.1.7(月)

■種目

フルマラソン 42.195km・10km

(フルマラソン制限時間: 7時間) ※日本陸連公認コース

■定員/フルマラソン: 1,500名 10km: 300名

■スタート/宿毛市総合運動公園(陸上競技場)

■参加料/フルマラソン: 5,000円 10km: 3,000円

■お問い合わせ先/宿毛花へんろマラソン実行委員会事務局

〒788-0785

高知県宿毛市山奈町芳奈 4024 (宿毛市総合運動公園内)

TEL: 0880-66-1467 FAX: 0880-66-1468

Mail: taiiku-z@city.sukumo.kochi.jp

宿毛花へんろマラソンオフィシャルHP

<http://www.city.sukumo.kochi.jp/marathon/index.html>

■お申し込み先およびお申し込み方法

①インターネット・携帯サイトでお申し込みの場合

下記のいずれかのURLにアクセスし、表示された手順に従ってお申し込みください。

ランネット

<http://runnet.jp/>

検索

携帯電話は
こちらからアクセス



スポーツエントリー

<http://www.sportsentry.ne.jp>

検索

携帯電話は
こちらからアクセス



※エントリー手数料が別途必要です。

※インターネット・携帯サイトでお申し込みの場合で、期限までに
参加料等の入金がない場合は、申込無効となりますので、ご注意ください。

②郵便振替の場合

左記の問い合わせ先までパンフレットをご請求のうえ、付属の郵便振替払込用紙(申込書を兼ねる)に必要な事項をご記入いただき、最寄りのゆうちょ銀行または郵便局窓口でお申し込みください。(用紙のコピー不可)

※振り込み手数料として120円がかかります。

●主催/宿毛市・宿毛花へんろマラソン実行委員会

●後援予定/高知県教育委員会・(財)高知県観光コンベンション協会・(公財)高知県体育協会・NPO法人高知陸上競技協会・幡多地区陸上競技協会・NPO法人宿毛市体育協会・高知新聞社・朝日新聞高知総局・読売新聞高知支局・毎日新聞高知支局・産経新聞高知支局・日本経済新聞高知支局・共同通信高知支局・時事通信高知支局・スワンテレビ・KUTVテレビ高知・RKC高知放送・KSSさんさんテレビ・NHK高知放送局・エフエム高知