



互助会報

駅伝特集合併号

4 平成28年
月号

No.200

第40回 足摺半島一周駅伝大会 開催!!

※駅伝特集は14ページから

平成27年度

駅伝特集号



スタート直後、足摺岬駐車場前を駆けぬける選手たち（第1区）

Contents

フェスタフェスタのご紹介	… 2	お便りコーナー・クイズコーナー	… 11
平成28年度事業計画及び予算の報告	… 3	共済会館歓送迎プランのご案内	… 13
厚生事業及び助成事業並びに公益事業について	… 5	第40回足摺半島一周駅伝大会特集	… 14
給付事業について	… 6	総合順位表・区間記録・特別賞受賞者	… 15
貸付事業について	… 7	参加者のお声コーナー	… 18
団体定期保険事業のご案内	… 8	編集後記	… 19
障害者施設等の商品紹介18	… 10	写真集	… 20

フェスタ フェスタ

高知共済会館 COMMUNITY SQUARE 「フェスタフェスタ」
では高知県34市町村の魅力と情報を発信中！

今回は4月10日から開催の**奥四万十博**の

開催エリア高幡5市町村のなかから

「中土佐町」の特産品をご紹介します。



「風工房」
ふたなぞるべ



現在の「フェスタフェスタ」
中土佐町特集の様子です。
魅力的な商品の散々をぜひ
この機会にお買い求めください。



しまんとターキーは注文販売のみ

奥四万十の水



高知精工株式会社
ヒノキ水、ヒノキオイル



COMMUNITY SQUARE

高知県市町村職員共済組合
TEL:088-823-3211 FAX:088-823-3102



1階レストラン[膳]
旬のお料理をご用意し
お待ちしております。



レストランでご夕食をお召し上がりのお客様に
中土佐町西岡酒造のお酒の試飲をご用意しております。

平成28年度事業計画及び予算の報告

平成28年3月2日の理事会及び3月9日の評議員会において、「平成28年度事業計画及び予算」が承認されましたので、各事業の概要をご報告いたします。

一 般 経 理

一般経理は、各構成団体からの負担金と会員の皆様からの掛金により、給付事業（医療費・祝金・見舞金等）・厚生事業（広報の発行、体育・文化教養活動費助成・子育て支援事業等）・公益事業（県内福祉施設への寄贈、自治体への支援事業等）及び助成事業（短期人間ドック利用助成・保養施設利用助成等）を行っています。

収 支 状 況

(単位：千円)

収 入	
負 担 金	157,407
掛 金	157,407
利 息 及 び 配 当 金	2,847
小 計	317,661
前年度繰越支払準備金	25,411
前年度繰越責任準備金	134,343
合 計	477,415

(単位：千円)

支 出	
給 付 事 業 費	151,032
助 成 事 業 等	90,723
厚 生 事 業 費	21,749
公益事業費等の助成	15,200
職 員 給 与 等	16,959
旅 費	1,110
事 務 費	2,350
そ の 他	41,207
小 計	340,330
次年度繰越支払準備金	25,172
次年度繰越責任準備金	110,878
合 計	476,380
本年度収支差額	1,035

☆給付事業

内容については、6ページを確認いただき、請求を必要とする給付については、請求漏れがないようご注意ください。

☆助成事業

「長期在職退職者顕彰」（25年以上勤続退職者を対象）
「短期人間ドック等利用助成」・「保養施設利用助成」

☆厚生事業

「体育・文化教養活動費助成」・「互助会報の発行」・「会員研修費助成」・「子育て支援事業」
「健康セミナー等開催」・「夏季大学等受講料助成」

☆公益事業

「構成団体主催の夏季大学等講演活動の助成」・「各福祉施設等への寄贈」
「災害発生時の災害支援活動助成」・「防災支援事業、健康対策事業に対する助成」

貸付経理

生活資金貸付・住宅改修資金貸付の2種類の貸付を行っています。

収支状況

(単位：千円)

収入	会員貸付金利息	3,464
	貸倒引当金戻入	225
	合計	3,689
支出	支払利息	2,800
	貸倒引当金繰入	262
	旅費	80
	事務費	50
	その他	492
	合計	3,684
本年度収支差額		5

団体定期保険経理

病気やケガによる死亡や障害、入院給付などの保障が得られるグループ共済・生命共済保険を取扱っています。

収支状況

(単位：千円)

収入	事務費負担金	17,352
	賃貸料	1,133
	利息及び配当金	3
	合計	18,488
支出	職員給与	4,915
	旅費	420
	事務費	800
	事務費交付金	8,365
	その他	3,899
	合計	18,399
本年度収支差額		89

退職福祉部経理

現職中に掛金（300回）を納入することにより、退職後の給付事業（医療費補助金等）・厚生事業（施設利用助成、短期人間ドック利用助成等）の適用を受ける制度です。

収支差額については繰越給付準備金において補填します。

収支状況

(単位：千円)

収入	掛金	163,127
	利息及び配当金	75,056
	前年度繰越支払準備金	72,569
	前年度繰越給付準備金	5,983,173
	合計	6,293,925
支出	厚生事業費	35,095
	給付事業費	311,881
	職員給与	6,299
	旅費	100
	事務費	3,700
	その他	13,921
	次年度繰越支払準備金	75,492
	次年度繰越給付準備金	5,847,437
	合計	6,293,925

本会が事務取り扱いを行っている団体定期保険事業の種類

～グループ共済～

生命保険・損害保険・入院保障制度

医療プラン・重病克服制度・療養給付制度

退職後継続移行制度

* 契約先…明治安田生命保険相互会社
明治安田損害保険株式会社

～生命共済～

・生命共済（団体生命共済に交通災害共済がセット）

・総合医療共済（定期医療プランタイプ／終身医療プランタイプ）

* 契約先…全労済高知県本部

・・厚生事業及び助成事業並びに公益事業について・・

会員に対する事業及びセミナーの開催

●夏季大学受講に対する助成

- ◇会員が各市町村の主催する夏季大学を受講したとき、年1回1,500円を限度に助成する。
- ◇所属所ごとに取りまとめ、申請いただきますので、会員の皆さまは受講後の受講券を必ず保管いただきますようお願いいたします。詳細につきましては、8月以降、所属書宛ご案内いたします。

●子育て支援事業

- ◇会員又は会員の配偶者が出産したとき、育児に関する冊子等を無償配布（1年間）します。「出産祝金」の請求時に「育児図書購読確認書」を添付し申請ください。

●会員セミナー（健康セミナー・女性セミナー・文化教養講座）の開催について

- ◇開催内容については、所属所宛てに募集のご案内をいたします。

●宿泊施設利用助成

- ◇共済組合の契約施設に宿泊したとき、1泊2,000円の範囲内とし、連続7泊を限度に助成いたします。

●短期人間ドック利用助成

- ◇会員又は被扶養者が短期人間ドックを利用するとき、予算で定める額により助成いたします。
- ◇脳ドックを受験したとき、その費用の2分の1を助成いたします、（10,000円を限度）。

加入構成団体に対する事業

●職員を対象とする研修会等を実施したとき

- ◇構成団体が主催する職員を対象とした研修会等を実施したとき、年度1回の申請とし、助成額については、30,000円とする。
- ※業務視察を組み入れた親睦旅行は対象外といたします。

●職員を対象とするスポーツ大会等（文化事業も含む）を実施したとき

- ◇年度1回の申請とし、参加会員1人当たり1,500円の助成額とする。
- （4月1日現在の会員数の範囲内）※実施時に退職をされている方は除きます。
- ※近隣の所属所が合同で開催した場合は、各所属所単位で申請ください。

●地域住民を対象とする夏季大学等講演会を実施したとき

- ◇年度1回の申請とし、助成限度額を100,000円とする。（必要経費の範囲内）

●構成団体が地域住民を対象とする防災支援事業・健康医療対策事業を実施、又は防災備品や健康備品等を購入するとき

- ◇年度1回の申請とし、助成限度額を100,000円とする。（必要経費の範囲内）

その他の公益事業として、県内福祉施設に対し、クリスマスプレゼントの寄贈、また高知県の協力により、毎年5施設に対して施設の希望される機器や物品の寄贈を行なっています。

・ ・ 給付事業について ・ ・

<p>医療費 会員及び被扶養者が、医療機関等で支払った一部負担金のうち、1件25,000円までの額につき、6,000円を控除した額を支給する。ただし、最低給付額を500円とする。 ※共済組合員（会員）は自動給付となります。</p>	<p>弔慰金 会員又は親族が死亡したとき、250,000円～20,000円の範囲で支給する。また、会員が死亡した場合、18歳以下の養育する遺児に対して1人当たり50,000円を加算する。</p>
<p>結婚祝金 会員が結婚したとき、50,000円を支給する。 ※1年以上会員であった者が退職後、3ヶ月以内に結婚した時も該当とする。</p>	<p>傷病給付金 会員が傷病の為、勤務に服することが出来ない場合で、傷病手当金等の支給期間が満了したとき、掛金の基礎となる額の5/10に相当する金額を支給する。 (50,000円～150,000円の範囲内)</p>
<p>出産祝金 会員又は会員の妻が出産したとき、1人につき30,000円を支給する。 ※1年以上会員であった者が退職後、6ヶ月以内に出産した時も該当とする。</p>	<p>休業給付金 会員が法令並びに構成団体の規則・条例等に基づき、休業を命ぜられ給料が支給されない場合であって、休業手当金の支給対象となったもの以外について支給する。 (掛金の基礎となる額の3/10～1/10の範囲内)</p>
<p>入学祝金 会員の子が小学校又は中学校に入学したとき、15,000円を支給する。 (被扶養者については、自動給付)</p>	<p>災害見舞金 会員が水震火災その他の非常災害によって住居又は家財に損害を受けたときに支給する。 (25,000円～50,000円の範囲内)</p>
<p>傷病見舞金 会員及び被扶養者が医師の指導により、入院又は寝たきりと同様の状態が1ヶ月に15日以上継続し、かつ介護を必要とするとき、1日につき1,000円を支給する。 (1ヶ月20,000円を限度)</p>	<p>差額ベッド費用の助成 会員及び被扶養者が1ヶ月に15日以上入院し差額ベッド費用を支払ったとき、1日1,000円の範囲内で支給する。 (1ヶ月20,000円を限度)</p>
<p>銀婚祝金 会員が結婚して25年を経過したとき、30,000円を支給する。</p>	<p>在会表彰金 会員として資格を取得した日以降、引き続き20年間在会したとき、30,000円を支給する。 ※手続につきましては、別途ご案内いたします。</p>

※ご請求の際、給付内容等詳細についてご確認ください。(給付によっては、条件・区分等により該当にならない場合があります。)

※給付の権利は、その原因である事実が発生した日から生じ、満2年を以って消滅します。事由発生後は速やかにご請求ください。

・ ・ 貸付事業について ・ ・

1. 生活資金貸付

- イ、貸付事由・・・臨時に資金が必要となったとき
- ロ、借受人の資格と貸付限度額（貸付額は5万円単位）
 - 勤務年数1年以上、5年未満・・・ 500,000円
 - 勤務年数5年以上・・・・・・・・・・ 1,000,000円
- ハ、貸付利率・・・年利2.26%（平成28年4月現在）

☆互助会貸付は、申込みの際、会員1名の連帯保証人と収入印紙が必要です。
 ☆連帯保証人の方が退職の場合は、新しく連帯保証人を立てていただくことになります。

2. 住宅改修資金貸付

- イ、貸付事由・・・会員が自ら居住するために所有する住宅の増改築・改修・補修費用が必要となったとき
- ロ、借受人の資格と貸付限度額（貸付額は50万円を最低額として、50万円単位）
 - 勤務年数1年以上、5年未満・・・ 2,000,000円
 - 勤務年数5年以上・・・・・・・・・・ 3,000,000円
- ハ、貸付利率・・・年利2.26%（平成28年4月現在）



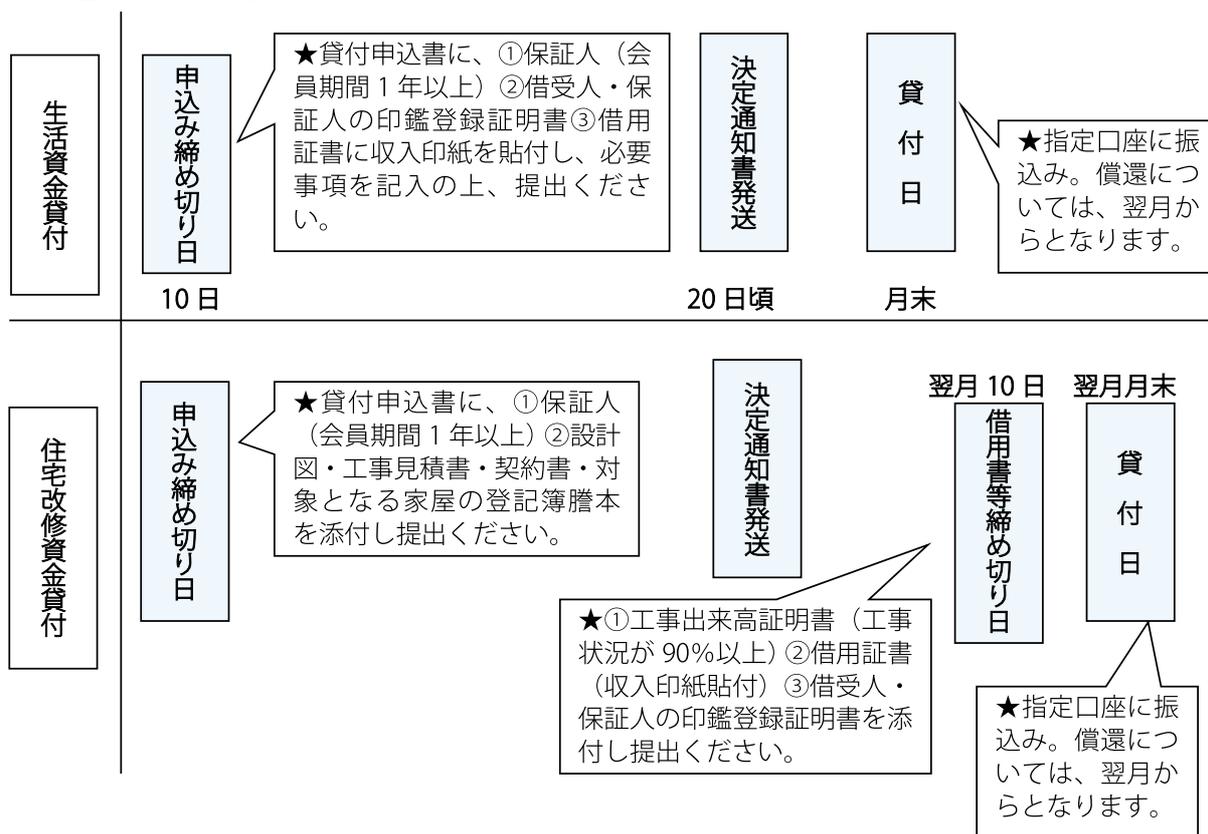
3. 申込み締め切り日・・・毎月10日

貸付金送金日・・・5月以降の送金日

月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
送金日	30日	29日	28日	30日	29日	28日	29日	27日

※申込み時に、未償還残額がある会員は、申込みができませんので、ご了承ください。

4. 申込みから貸付までの流れ



● ● 団体定期保険事業のご案内 ● ●

本会では、会員の福利厚生事業の一環として、病気や怪我による死亡・高度障害・入院給付・通院給付等の保障が受けられるグループ共済、生命共済等の団体定期保険事業を行っています。今回は団体定期保険事業に関する請求（死亡保険金・後遺障害保険金は除く。）について、該当となる制度内容をご案内いたします。加入制度を、ご確認ください参考になさってください。

※加入保険制度 ★・・・「グループ共済」（明治安田生命） ▲・・・「生命共済」（全労済）

1. ケガの補償・交通事故など急激かつ偶然な外来の事故によるケガの場合

請求の際は、次の内容につきご連絡ください。

請求事由の連絡事項、

- (1) ケガの原因 (2) ケガをされた日 (3) 通院又は入院の有無（入院期間）
 (4) 手術の有無（手術日、手術名） (5) ギブス等の装着の有無（有の場合は、装着期間）

【通院したとき】

加入保険制度	支払い対象となるケース
★損害保険「通院保険金」	ケガを直接の原因とし、医師の指導により通院した場合
▲生命共済「通院共済金」	交通事故を直接の原因とし、医師の指導により通院した場合
▲総合医療共済「通院共済金」	ケガにより、入院前または退院後に通院した場合

【入院したとき】

加入保険制度	支払い対象となるケース
★損害保険「入院保険金」	ケガを直接の原因とし、入院した場合
★入院保障「入院給付金」	ケガにより2日以上入院をした場合
★医療プラン「集中治療給付金」	ケガの治療を目的に集中治療室管理を受けた場合
★医療プラン「術後療養給付金」	給付倍率40倍の手術給付金が支払われる場合で、術後30日以上入院した場合
★療養給付制度	ケガにより、8日以上就業不能になった場合
▲生命共済「入院共済金」	不慮の事故により、5日以上入院した場合
▲総合医療共済「入院共済金」	不慮の事故により、1日以上（終身プラン）または5日以上（定期プラン）入院した場合

【手術したとき】

加入保険制度	支払い対象となるケース
★損害保険「手術保険金」	ケガを直接の原因とし、手術をした場合（手術内容により判定）
★入院保障「手術給付金」	ケガによる所定の手術をした場合（手術内容により判定）
★医療プラン「手術給付金」	ケガの治療を目的に所定の手術をした場合（手術内容により判定）
▲総合医療共済「手術共済金」	ケガによる所定の手術をした場合（手術内容により判定）

2. 病気の保障・・・病気で1日以上入院した場合

請求の際は、次の内容につきご連絡ください。

☆ 請求事由の連絡事項、

(1) 病名 (2) 入院期間 (3) 手術の有無(手術日・手術名)

【入院したとき】

加入保険制度	支払い対象となるケース
★入院保障「入院給付金」	病気により2日以上入院をした場合、1日目から保障
★医療プラン「入院給付金」	病気により5日以上入院をした場合、5日目から保障
★医療プラン「集中治療給付金」	病気の治療を目的に集中治療室管理を受けた場合
★医療プラン「術後療養給付金」	給付倍率40倍の手術給付金が支払われる場合で、術後30日以上入院した場合
★療養給付制度	病気により、8日以上就業不能になった場合
▲総合医療共済「入院共済金」	病気により、1日以上(終身プラン)または5日以上(定期プラン)入院した場合

【手術したとき】

加入保険制度	支払い対象となるケース
★入院保障「手術給付金」	病気の治療を目的に所定の手術をした場合(手術内容により判定)
★医療プラン「手術給付金」	病気の治療を目的に所定の手術をした場合(手術内容により判定)
▲総合医療共済「手術共済金」	病気の治療を目的に所定の手術をした場合(手術内容により判定)

3. 3大疾病と診断された場合の保障・・・「グループ共済」重病克服制度に加入の場合

特約付加の場合は、その他4疾病、上皮内新生物についても保障されます。

請求の際は、次の内容につきご連絡ください。

☆ 請求事由の連絡事項、

(1) 病名 (2) 入院期間 (3) 手術の有無(手術日・手術名) (4) 疾病状況・治療内容

「3大疾病」・・・①悪性新生物(上皮内新生物、悪性黒色腫を除く皮膚がん、脂肪腫は除く)
 ②急性心筋梗塞(狭心症、解離性大動脈瘤、心筋症は除く)
 ③脳卒中(くも膜下出血(外傷性は除く)・脳内出血・脳梗塞を含む)

「その他4疾病」・・・①重度の糖尿病 ②重度の高血圧疾患 ③慢性腎不全 ④肝硬変

※ 疾病の状態により、対象とならない場合があります。

「上皮内新生物」・・・上皮内新生物

県内の障害者施設等の商品紹介⑱

作業所 由菜の里 ～特定非営利活動法人 由菜の里（四万十町）～

こんにちは！
米香る四万十町の駅前通りにある「作業所 由菜の里」です。
「由菜の里」の名前は、自由に咲いている菜の花のような作業所であってほしいとの
願いから一般公募で名付けられました。
その名のとおり、窓いっぱい描かれた菜の花が印象的な明るい事業所です



今回ご紹介させていただくのは、しまんとハマヤさんと一緒に企画し、由菜の里が製造している、地元四万十町産の米粉だけで作ったシフォンケーキとチーズケーキです。



しまんと米粉シフォンケーキ



ふわふわ
しっとり～



これぞ究極の手作り！



どちらも
もちりやさいい甘さが魅力の
人気商品です♡

店内でもお召し上がりいただけます。
香りの高い有機コーヒー(250円)と
一緒にいかがですか？



しまんと米粉チーズケーキ

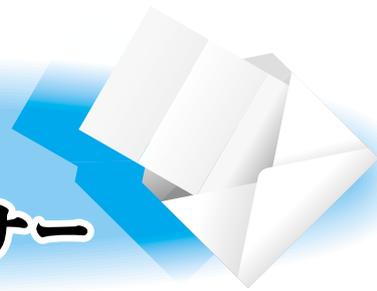


しっとり
クリーミー～

【お問い合わせ先】

作業所 由菜の里
高知県高岡郡四万十町北琴平町4番8号
TEL/FAX：0880-22-3702
*営業日 毎週 月曜日～金曜日
*米粉シフォンケーキと米粉チーズケーキは
しまんとハマヤさんの
ベーカリーコーナーでも販売しています♪
(少～し、お値段が異なります)

みなさんからの 「おたより」紹介コーナー



☆初めて出してみました。

当たるといいな！

須崎市役所 大崎典子さん

★鹿のお肉、食べたことがないので、当たるといいなあ～。

いの町役場 中西恵美さん

★今年はサル年。

年男です。

どうか当たりますように！！

土佐市役所 塩見芳情さん

☆数十年振りの大雪に疲れしました。

鹿ローストで元気になりたいです。

(山下君はダイエット中なので今回はハズレでもOKです。)

越知町役場 壬生博文さん

☆現在、H27.7.2生の男子の育休を頂いています。現場で忙しく勤務するみなさま(互助会のスタッフ様も)には頭が下がります。今は息子の夜泣きと子育てに追われています。仕事とくらべてならだいが楽をしている気がしますが…やっぱり体にはこたえています。

宿毛市役所 中平杏さん

★3月1日に香美市は合併10周年を迎えます。合併当時の慌ただしさに思いを馳せながら、次の10年に向かって頑張っていきたいと思っています。

香美市役所 高橋理さん

★先月はおたよりコーナーに掲載ありがとうございました。

柚子は県内の色々な場所でとれますね。

北川村も“ゆず茶”は職場内で人気があります。

もちろん村で作った柚子ですよ。

北川村役場 曾我香さん

☆ 2/28第40回足摺半島一周駅伝大会でもお世話になります。

只今長距離練習中！

本山町役場 松岡るいさん

【事務局より】

＊「鹿のお肉」実は私も食べたことがなく、食べてみたいと思います。事務局だから、ほんと～は、まず食べてみないとだめですね。是非、いただきたいと思います。

合併された構成団体の皆さん、10年一昔と言いますが、あっという間の10年ですね。その間には、たくさんのご苦労もあったと思いますが、まだまだ、新しい高知を目指して頑張っていきたいですね＊

ヨコのカギ

- ①土用の〇〇〇〇にうなぎを食べる。
- ④体調が悪い時に服用します。
- ⑥疲れていたので〇〇〇〇眠れた。
- ⑧中部地方の高山に生息している、特別天然記念物。
- ⑩春〇〇暁を覚えず。
- ⑪住んでいる土地の人々を守護する神。
- ⑬収支決算の結果、余剰が生じること。
- ⑮煙でいぶし乾燥させた食品。
- ⑰田畑を耕し、作物を作ること。
- ⑲軍隊・軍備・戦争などに関する事柄。
- ⑳ひどくいたんでいるさま。
- ㉒恐怖で〇〇〇が引く。
- ㉓今年の干支です。

- ①春の〇〇〇〇の隅田川くま
- ②福島出身の細菌学者。〇〇〇英世。
- ③入会には身分証明書が〇〇〇〇になります。
- ④桃〇〇三年柿八年。
- ⑤夫婦が婚姻関係を解消すること。
- ⑦物事を中心となる部分。悪の〇〇〇〇。
- ⑨水戸黄門と言えは？
- ⑩うるさい場所で使用します。
- ⑫過去に流行った肌を黒くするファッション。
- ⑬女忍者をこうとも呼びます。
- ⑭海外に行くとなる場合があります。
- ⑯わざと人を困らせたり、つらく当たったりすること。
- ⑰犯罪などの容疑が濃いこと。
- ⑲漫才の役割。〇〇とツッコミ。

【問題】 全部できたら二重ワクの8文字をA B C 順に読んでください。そのことが答えです。

クロスワード・パズル

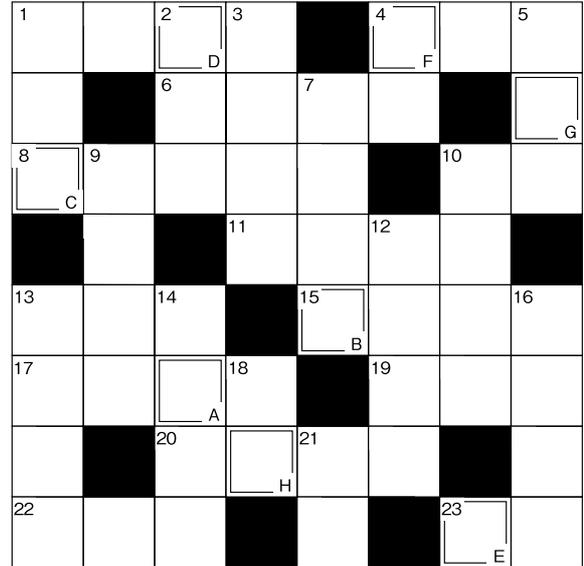
タテのカギ

今日のプレゼント



※肉300g・ささみ・レバー・砂肝の詰め合わせになります。

クイズの当選者の方々より抽選で5名の方にフェスタフェスタで特集中の中土佐町商品より「しまんとターキーいろいろセット」を、さらに30名の方に「駅伝大会ロゴ入りタオル」をお届けいたします。



～前回クイズの解答～

「ショウガツハレギ」

ご応募いただいた正解者の方から抽選で下記の5名の方に「鹿ロースト」をお送りしました。おめでとうございます。

- | | |
|-------|-----------|
| 安芸市役所 | 川久保 二美 さん |
| 南国市役所 | 澤本 加奈 さん |
| 土佐市役所 | 田原 央子 さん |
| 宿毛市役所 | 中村 真美 さん |
| 越知町役場 | 山下 大紀 さん |

◆◆◆応募方法◆◆◆

- * ハガキに答えを書いて応募してください。(1人1通に限ります)
- * 所属所名・組合員証番号・氏名を明記してください。
- * 平成28年5月25日(水)必着分で締切とさせていただきます。
- * 応募宛先は、
〒780-0870高知市本町5丁目3-20
(一財) 高知縣市町村職員互助会
4月号クイズ係 まで

高知共済会館からのご案内

高知共済会館 COMMUNITY SQUARE



坂本龍馬像

高知市の中央、官庁街に位置し
タウンホテルならではの好ロケーションは
観光やビジネスに快適な旅を
お手伝いいたします。



路面電車
と高知城

四万十川

ひろめ市場



桂浜

土佐の高知のはりまや橋を
皆さんかんざし頂くを見た
ヨサコイ ヨサコイ



はりまや橋

新宴会プラン

選べる

・季節の宴会通年プラン(10名様より)

お一人様

①5000円 ②6000円 ③8000円

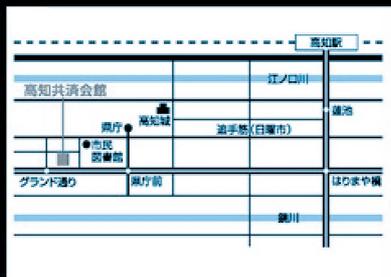
※上記全て税サ込、2時間飲み放題付き

・カラオケプラン(1日1組限定 3~10名様まで)

お一人様 2,500円(税サ込)

午前11時から午後3時まで利用可能(和室)

(カラオケ、特製弁当、お飲みもの、お菓子付)



高知共済会館

COMMUNITY SQUARE

〒780-0870 高知市本町5丁目3-20

ご予約・お問合せ TEL:088-823-3211

お得な宿泊プラン、会議室の詳細はこちら <http://www.kochi-cs.jp>

- 最寄バス停「グランド通り」より徒歩1分
- JR高知駅より車で10分 高知ICより車で15分
- 高知空港より空港シャトルバス 約50分

第40回足摺半島一周駅伝大会を開催いたしました!!

平成28年2月28日(日)、土佐清水市足摺岬におきまして、第40回の記念大会となる「足摺半島一周駅伝大会」を開催いたしました。今年はインフルエンザ流行の影響を受け、残念なことにやむなく棄権となってしまいうチームもあり、参加チームは78チーム(うちオープン参加3チーム・女子9チーム)にとどまりました。しかし、大会当日はこの時期としては異例の暖かい一日となり、コンディションは絶好!!かとおもいきや、選手にとっては暑過ぎるほど…。まさに汗だくの熱戦とあいなりました。

この激戦を制したのは前半1位で折り返し、ライバルチームの猛追をかわし切った「高知市消防A」チームでした。今年の優勝でなんと大会3連覇となりました。女子の部は2位を大きく引き離して「高知市E」が連覇。両チームのみなさま、おめでとうございます。

今大会でも、土佐清水市観光協会および土佐清水市旅館組合のみなさまのご好意によりつみれ汁をご提供いただきました。また、土佐清水市役所・中村警察署・幡多土木事務所そして土佐清水市役所スタッフの皆様方には開催にあたり多大なご協力・ご支援をいただきました。おかげさまをもちまして無事に大会を終了することができました。本当にありがとうございました。



有澤康彦選手(中芸消防A)による選手宣誓

入賞チームは以下のとおりです。

◆総合結果◆

- ★優勝★ 高知市消防A
- 準優勝 高幡消防四万十B
- 第3位 高吾北広域A
- 第4位 高知市A
- 第5位 幡多西部消防A
- 第6位 幡多中央消防A
- 第7位 高幡消防須崎A
- 第8位 香美市A
- 第9位 四万十町A
- 第10位 中芸消防A

◆女子の部◆

- ★優勝★ 高知市E
- 準優勝 香美市E



優勝の高知市消防Aチーム



女子の部優勝の高知市Eチーム

第40回 足摺半島一周駅伝大会

総合順位表

順位		チーム名	総合記録
一般	女子		
1		高知市消防A	1:47:40
2		高幡消防四万十B	1:48:03
3		高吾北広域A	1:48:25
4		高知市A	1:49:17
5		幡多西部消防A	1:51:49
6		幡多中央消防A	1:51:57
7		高幡消防須崎A	1:53:09
8		香美市A	1:53:20
9		四万十町A	1:54:43
10		中芸消防A	1:55:05
11		土佐清水市消防A	1:55:31
12		仁淀消防A	1:56:22
13		嶺北広域A	1:56:27
14		高吾北広域B	1:56:50
15		本山町A	1:56:54
16		高知市B	1:58:12
17		南国市A	2:00:03
18		香南市消防A	2:01:00
19		仁淀川町A	2:01:19
20		芸西村A	2:02:18
21		安芸市A	2:06:55
22		室戸市B	2:09:09
23		佐川町A	2:09:15
24		土佐町A	2:10:06
25		黒潮町A	2:10:11
26		香美市B	2:11:11
27		四万十市A	2:11:53
28		安田町A	2:13:17
29		四万十町C	2:13:20
30		須崎市A	2:13:51
31		土佐市民病院A	2:14:38
32		香南香美老人ホームA	2:16:59
33		香美市消防A	2:18:09
34		いの町A	2:19:38
35	1	高知市E	2:20:48
36		佐川町B	2:21:25
37		田野町A	2:23:43
38		室戸市A	2:25:10
39		土佐市A	2:25:39
40		東洋町A	2:26:35

順位		チーム名	総合記録
一般	女子		
41		宿毛市B	2:26:53
42		津野町A	2:27:12
43		国保連合会A	2:28:15
44		本山町B	2:29:07
45		黒潮町B	2:29:34
46		宿毛市A	2:29:37
47		大月町A	2:30:25
48		仁淀川町B	2:30:46
49		須崎市B	2:31:49
50		土佐市B	2:32:19
51		土佐清水市B	2:32:39
52		大豊町A	2:33:06
53		南国市B	2:33:32
54		四万十町B	2:33:49
55		芸西村B	2:34:19
56		津野町B	2:34:56
57	2	香美市E	2:35:11
58	3	本山町E	2:36:56
59		越知町A	2:37:03
60	4	仁淀川町E	2:37:07
61	5	土佐清水市E	2:39:57
62		土佐清水市A	2:40:47
63		土佐市民病院B	2:41:40
64		いの町B	2:45:17
65		南国市C	2:47:09
66		馬路村A	2:47:17
67	6	土佐町E	2:47:37
68		土佐町B	2:51:25
69	7	室戸市E	2:51:50
70		四万十市B	2:55:07
71		北川村A	2:56:30
72		日高村A	2:58:04
73	8	佐川町E	3:00:53
74		越知町B	3:03:54
75	9	香南香美老人ホームE	3:04:23

<オープン参加>

		日高村B	2:12:29
		奈半利町A	2:31:41
		大月町B	2:36:59

◆区間記録◆

<第1区> (6.1km)

第1位	常石 翔太	高幡消防四万十B	20:30
第2位	竹村 俊斗	四万十町A	20:33
第3位	片岡 翔吾	高知市消防A	20:42
第4位	有光 浩	四万十市A	20:54
第5位	岩崎 孝紀	中芸消防A	21:03
第6位	宮地 敏行	黒潮町A	21:08

<第4区> (4.9km)

第1位	濱田 泰輔	黒潮町A	17:10
第2位	夕部 信二	幡多中央消防A	17:15
第3位	鈴木 康晴	香美市A	17:32
第4位	高橋 輝	高知市消防A	17:40
第5位	竹下 雄貴	高幡消防須崎A	17:43
第6位	田井 翼	四万十町A	17:47

<第2区> (3.7km)

第1位	井上 大介	高知市消防A	11:44
◆区間新記録◆			
第2位	岡崎 学	土佐清水市消防A	12:24
第3位	谷脇 康平	高幡消防四万十B	12:33
第4位	竹内 健	高吾北広域A	12:40
第5位	伊藤 雅彦	高知市B	12:41
第6位	久保 亮介	室戸市B	12:42

<第5区> (4.4km)

第1位	國本 武恒	高幡消防四万十B	15:57
第2位	谷脇 勇希	高知市消防A	16:21
第3位	中澤 賢一	高吾北広域A	16:26
第4位	吉松 昭人	幡多西部消防A	16:30
第5位	地引 光二	高知市A	16:40
第6位	伊賀原 翔	土佐清水市消防A	16:42

<第3区> (5.0km)

第1位	堀内 建吾	南国市A	16:40
第2位	三宅 耕平	幡多西部消防A	17:25
第3位	木村 良	高吾北広域A	17:27
第4位	福島 一貴	嶺北広域A	17:43
第4位	市川 史弥	高幡消防須崎A	17:43
第6位	小松 申尚	香美市A	17:47

<第6区> (3.7km)

第1位	大原総一郎	高吾北広域A	13:08
第2位	大野 正貴	高知市A	13:11
第3位	嶋岡 正人	高幡消防四万十B	13:28
第4位	森光 功成	高幡消防須崎A	13:44
第5位	西村 亮兼	嶺北広域A	13:46
第6位	竹村 仁志	幡多西部消防A	14:00



<第7区> (2.5km)

第1位	刈谷 駿太	高吾北広域A	8:44
第2位	佐竹 基春	高知市消防A	8:51
第3位	濱田 聖也	高知市A	8:52
第4位	朝日 祐介	幡多中央消防A	9:00
第5位	中山 義介	土佐清水市消防A	9:02
第6位	大崎 航	高吾北広域B	9:12

◆敢闘賞◆

<団体>

大 豊 町 A

い の 町 A

仁 淀 川 町 E

<個人>

川島 義之 (宿 毛 市 A)

武内 亜紀 (香 美 市 E)

< 30 回出場 >

久万沢常晴 (佐 川 町 B)

< 20 回出場 >

川田 博司 (南 国 市 B)

桑原 克能 (四 万 十 市 B)

土居 祐仁 (宿 毛 市 B)

広田 郁雄 (佐 川 町 B)

◆特別敢闘賞◆

武市 博明 (南 国 市 B)

松葉 孝史 (本 山 町 A)

岡村 建介 (佐 川 町 B)

< 10 回出場 >

堀内 建吾 (南 国 市 A)

長谷川和宏 (土 佐 市 A)

徳井 直之 (土 佐 清 水 市 B)

早川 聡 (土 佐 清 水 市 B)

中山 義介 (土 佐 清 水 市 消 防 A)

岡崎 学 (土 佐 清 水 市 消 防 A)

手島真由美 (芸 西 村 B)

小田 定史 (高 吾 北 広 域 A)

横山 聖 (大 月 町 A)

市川 史弥 (高 幡 消 防 須 崎 A)

池本 豪 (幡 多 中 央 消 防 A)

日和佐干城 (香 美 市 A)

岡崎 純二 (四 万 十 町 A)

◆土佐清水市長賞◆

高 知 市 B

田 野 町 A

安 田 町 A

嶺 北 広 域 A

四 万 十 町 A

◆特別賞◆

< 20 回連続出場 >

下八川久夫 (佐 川 町 A)

< 15 回連続出場 >

野口 敦史 (高 知 市 A)

土居 祐仁 (宿 毛 市 B)

小松 司沙 (芸 西 村 A)

品原 義仁 (佐 川 町 A)

沖野 慎吾 (四 万 十 町 C)



～参加者のお声コーナー～

今回の大会にも78チーム（うち女子9チーム）のご参加をいただき、全チーム完走という結果で無事に開催することができました。ご参加いただいたチームのみなさま、そして応援いただいたみなさま、本当におつかれさまでした。

今大会は40回の記念大会でありましたので、総合順位第40位のチームに記念品を贈呈させていただきました。栄えあるこの名誉（？）に輝いた「東洋町A」チームと、近年参加チームも増えてきて、さらなる盛り上がりを見せている女子の部に、今年初参戦をいただいた「室戸市E」チームの2チームのみなさんにお声を寄せていただきましたのでご紹介いたします。

「東洋町A」チーム

（総合順位第40位）

喜んで良いのか悲しむべきか、40位ということで今回、商品を受け、ありがとうございました。

東の端から西の端まで、長い道を行って行ったかがあったなと思っています。

今回の順位は、K君のまさかの快走、かつてのエースO君の迷走のおかげか、前日の大正市場から宿舎での遅くまでの宴会のおかげか？

来年は、スーパーエースの加入でレギュラー争いが熾烈になって、一気に順位が上がり、過去最高順位を更新する事をこの場で誓います。

最後に、お世話になった互助会の皆様並びに特産品を送って頂きました土佐清水市の関係者の皆様、来年も行きますので宜しくお願いします。



「室戸市E」チーム

（総合順位第69位・女子順位第7位）

室戸市は今年から女子チームを作ったということで、声をかけて頂き参加することにしました。当日まで不安でいっぱいでした。走ったコースは、上り坂も多かったですが、沿道の地域の方々からたくさんの声援を受け、無事にタスキを渡すことが出来て良かったです。

走り終わった後に、地域の応援して下さったおばあさんが、「また来年ね。元気でね。」と声をかけてくれました。足摺岬は室戸からは遠かったですが、あたたかい町でした。機会があれば、また参加させていただきたいと思います。

こころよくお引き受けいただいた2チームのみなさま、本当にありがとうございました。

～お忘れものにお心当たりありませんか？～

大会当日にお預かりした
お忘れもののうち、以下の
2点がまだ残っています。
お心当たりの方は互助会
事務局までご連絡ください。

Tel.088-824-1306
足摺駅伝担当まで



ネックウォーマー
(ダークグレー)



ウインドブレーカー
(グリーン)

～ チーム応援の皆様へのお願い ～

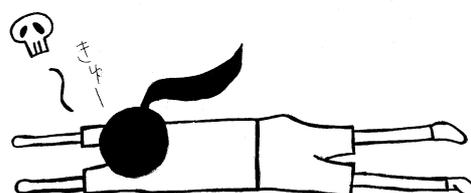
今年の大会開催中に、反則行為と疑われる「応援車の走行中区間への進入」が複数見受けられています。応援いただくことは非常にありがたく感謝申し上げますところではありますが、警察からの指導により選手の安全が確保できない場合は開催も危ぶまれる状況となりますので、選手が走っている間はその区間への進入や移動は絶対にご遠慮ください。このことは要綱や監督会で反則行為として周知を図っておりますが、尚一層の幅広い範囲での徹底およびご協力を改めてお願いいたします。

※選手の走っていない区間への車の進入や移動は認められています。走り始める前の区間へ事前進入・走り終わった後の区間からの逆まわり移動などで応援していただきますようご配慮をお願いいたします。

◆ 編集後記 ◆

今年も足摺半島一周駅伝大会が無事に終了しました。私にとっては、担当として2回目の大会ですが、永年の会員の皆様のご愛顧により大会の方は40回の記念大会を迎えることができました。担当として準備段階から今大会に携わり、過去の記録や資料・写真などを確認するたびに、脈々と受け継がれてきた選手の皆様を中心とした伝統の重みをひしひしと感じ、身のひきしまる思いでした。しかし、当日の私といえば、はじめての司会に緊張を隠せず、いないチームを呼んでみたり、違うチームを表彰してみたり……選手の方々にくすくす笑われる始末でした（落胆）。それでも、タスキを次につなげるために暑い中を汗だくで走り続ける選手の皆様の姿に心躍らせ、温かい声援を送ってくださる地元の皆様のご声援に心温められ、ゴール後に喜び合う充実感いっぱい笑顔に心打たれ…、そんなたくさんの素敵な思い出をつくることのできた本
当に記念の大会になりました。

最後になりますが、土佐清水市のスタッフの皆様をはじめ、ご協力をいただいた関係各位の皆様へ感謝申し上げます。編集のごあいさつとさせていただきます。



第40回足摺半島一周駅伝大会写真集

広報スタッフの撮影した渾身の写真を紙面の許す限りお届けします。

撮影した写真の一部ではありますが、できるだけたくさん
掲載いたしますので、ごゆっくりお楽しみください。













