



互助会報

令和4年
11月号

No.226

特集：市町村のご紹介「土佐町」 … 表紙・2・11・12

Contents

団体定期保険事業について	…	3～5	互助会給付事業・助成事業について	…	7	
第45回定置駅伝・退職予定者準備セミナー	…	6	お便りコーナー	…	8	
[重要] 共済組合の組合員となった 退職会員の皆様へ	…	6	クイズコーナー	…	9	
			県内の障害者施設の商品紹介	41	…	10



湖の駅

さめうらレイクタウン

「湖の駅さめうらレイクタウン」は、さめうら湖を中心とした自然体験型観光の拠点です。

敷地内には全室レイクビューでレストランを併設した「さめうら荘レイクサイドホテル」、湖面を中心としたアクティビティが楽しめる「さめうらカヌーテラス」、2022年春にオープンしたばかりのさめうら湖の雄大な景色が一望できるキャンプ場「さめうらテントパーク」があり、土佐あかうしなど地元食材を活かした食事や、穏やかで広い水面を活かしたカナディアンカヌーとSUP体験や湖畔をめぐるレンタサイクル、さめうら湖との一体感を味わえるキャンプが楽しめるようになりました。

さめうら荘レイクサイドホテル



窓のむこうは、さめうら湖。

全室レイクビューのさめうら荘レイクサイドホテル。客室からは広大な湖面を臨むことができます。

屋外テラス付きのレストランでは、土佐町が誇る土佐あかうしのステーキや早明浦ダムを模したダムカレー等、地元食材を使用したメニューをご用意しています。



さめうら荘レイクサイドホテル ☎ 0887-82-1020 <https://mizuuminoeki.jp/hotel/>

団体定期保険事業について

本会では、会員の皆さんの福利厚生の一環として、死亡・高度障害の保険金、また病気やケガによる入院給付金（ケガの場合は通院も該当）などの保障が受けられる、「グループ共済」「生命共済」の団体定期保険の取り扱いを行っております。

【グループ共済】

グループ共済（生命保険部分）に加入していただくことで、他制度への加入も可能です。

各制度の保障内容を簡単に掲載しておりますので、令和5年度の更新及び募集（令和4年11月下旬から開始予定）の際は、是非ご検討ください。

グループ共済 （生命保険部分）	病気または不慮の事故によるケガが原因で被保険者が死亡した場合や、保険会社の定める高度障害状態になったときに保障されます。生活維持資金として年金式受取も可能です。	
グループ共済 （生命保険プラス）	死亡・高度障害・障害状態（障害年金1級・2級に該当）となったときに保障されます。生活維持資金として年金式受取も可能です。	
グループ共済 （損害保険部分）	不慮の事故によるケガをしたとき保障されます。	
先進型医療サポート	病気やケガで入院した場合、給付金をお支払いします。 入院を伴わない手術や放射線治療を受けた場合、給付金をお支払いします。 先進医療による療養を受けた場合、給付金をお支払いします。 先進医療については、厚生労働省のホームページをご参照ください。	
入院保障制度	病気やケガで継続して2日以上入院をしたとき、1日目から保障されます。また、それを原因とする入院期間中に所定の手術を受けたとき保障されます。	
医療プラン	病気により、継続して5日以上入院（4日免責）したとき、所定の手術を受けたときに保障されます。	
重病克服制度	主 契 約	所定の悪性新生物（がん）と診断確定されたとき、急性心筋梗塞、脳卒中を発病して所定の状態になったとき保障されます。
	7 大 疾 病 保 障 特 約	主契約の疾病のほか、重度の糖尿病、重度の高血圧性疾患、慢性腎不全、肝硬変を発病して所定の症状になったとき保障されます。
	が ん ・ 上 皮 内 新 生 物 保 障 特 約	所定の悪性新生物（がん）、上皮内新生物と診断確定されたとき保障されます。
療養給付制度	病気または不慮の事故によるケガが原因として、就業不能状態が8日以上（7日免責）継続したときに保障されます。	
療養給付制度 （精神障害保障型）	ケガや病気を原因とした就業不能状態が、不支給期間を超えて継続した場合、給付金をお支払いします。 所定の精神を原因とした就業不能状態が、不支給期間を超えて継続した場合、給付金をお支払いします。	

※グループ共済（生命保険部分）・グループ共済（生命保険プラス）・入院保障制度・療養給付制度（精神障害保障型）では、1年毎に収支計算を行い剰余金が生じた場合は配当金として返金されます。

※療養給付制度では、保険金のお支払いがなかった場合は年間保険料の20%が還付されます。

退職を予定されている皆さまに、退職後継続のご案内

「グループ共済」に退職日までご加入いただいております方は、退職後も「グループ共済」を継続（本人及び配偶者のみ こどもは不可）することができます。[詳細は11月～1月の募集時期にご説明します。](#)

なお、年度途中の退職者の方も移行が可能ですので、各所属の担当者さまにご連絡ください。以下は、募集時期のご案内となります。

1. 継続申込について

令和4年度の「加入申込書兼告知書」にて退職後の継続内容をご確認ください。退職後継続を希望される方は、グループ共済（生命保険部分）とグループ共済プラスの保険金額は500万円以下となりますので、[それぞれ500万円以下のコースにご変更ください。](#)その際、新規制度の加入はできず、療養給付制度は脱退となります。

※退職後継続を希望されない方は、「加入申込書兼告知書」の加入しないの欄にを必ず入れて、申込日・生年月日を記入し、申込印を押印の上、ご提出ください。

2. 提出後の手続きについて ※既に手続き済の方は対応不要です。

●募集締切り後（2月初旬予定）、「退職後継続意思確認書兼保険料振替・配当金受け入れ口座登録書」をご本人宛にお届けします。

↓
締切日を厳守して、ご提出ください。

●上記書類の提出がありましたら、4月からの保険料は口座振替となります。ただし、退職後は保険料とは別に制度運営費314円が必要となります。

3. 退職後への移行制度概要

制度名称	継続可能保険年齢
グループ共済【生命保険部分】	75歳
グループ共済プラス【生命保険部分】	75歳
グループ共済【損害保険部分】	75歳
先進型医療サポート	69歳
医療プラン	69歳
重病克服制度	69歳
入院保障制度	69歳

※ グループ共済・グループ共済プラス【生命保険部分】については、令和5年4月1日現在の保険年齢が61歳以上かつ加入保険金額が500万円超の方については、保険金額がそれぞれ500万円以下)となります。配偶者の方については、本人の保険金額を超えることはできません。

※ 1年ごとの更新となります。募集につきましては、ご自宅宛にご案内いたします。

【 生命共済 】

昨年と同様の内容となっております。更新手続き等につきましては、各担当者さま宛てに更新手続き案内及び申込書、パンフレットを送付させていただきますので、ご検討をお願いいたします。また、新規加入希望の方は、所属所互助会事務担当者さまにご連絡ください。

「パンフレット」・「加入申込書」を送付いたします。

生命共済	<ul style="list-style-type: none"> ・病気、不慮の事故および交通事故による死亡・重度障害・後遺障害が主な保障。 ・継続して5日以上入院したとき1日目から保障。(不慮の事故および交通事故が対象) ・通院は事故の日からその日を含めて180日以内の通院で最高90日を保障。(交通事故が対象)
新・総合医療共済 定期医療プラン	<ul style="list-style-type: none"> ・入院………1日以上入院したとき1日目から、日帰り入院も保障。 ・通院………入院前日以前の90日間、退院翌日以後の180日間の間に通院したとき。 ・手術………所定の手術を受けるとき。 ・長期入院…連続して270日以上入院したとき。 ・先進医療…国が指定する医療機関で入院中に先進医療を受けたとき。 ・死亡………保険期間中に死亡されたとき。
新・総合医療共済 終身医療プラン	<ul style="list-style-type: none"> ・入院………継続して5日以上入院したとき1日目から保障。 ・通院………入院前日以前の90日間、退院翌日以後の180日間の間に通院したとき。 ・手術………所定の手術を受けるとき。 ・長期入院…連続して270日以上入院したとき。 ・先進医療…国が指定する医療機関で入院中に先進医療を受けたとき。 ・死亡………保険期間中に死亡されたとき。

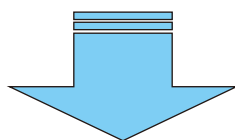
～生命共済～

既にご加入いただいている方には、「継続申込書」とパンフレットを所属所担当者さまを通じてお渡しいたします。変更(型・住所・脱退等)をご希望の場合は記載事項を＝線にて削除し訂正をご記入ください。契約内容に変更のない場合は、提出は不要です。同内容にて自動継続となります。

～新・総合医療共済～

契約期間が加入プランにより異なりますので、契約満期者の方のみご案内させていただきます。

令和5年度「グループ共済」「生命共済」更新及び募集手続き



令和4年11月上旬から令和5年1月中旬を予定

～第 45 回高知縣市町村職員足摺半島一周駅伝大会について～

当会主催の「足摺半島一周駅伝大会」については、この3年間、開催できませんでしたが、令和4年度は開催する方向で進めております。この大会を開催するにあたっては、新型コロナウイルス感染症対策の徹底はもちろんのこと、開催地であり大会主管の土佐清水市と十分な協議をし、協賛の高知縣市町村職員共済組合・高知市職員厚生会、後援の土佐清水市教育委員会・土佐清水市観光協会・土佐清水市旅館組合の皆様のご理解とご協力を得られるよう進めていくこととしております。会員の皆様には何卒、ご理解をいただきますようお願いいたします。

令和5年2月26日(日)開催予定で進めており、11月上旬ごろに、所属所に開催についての案内をさせていただきます。よろしくお願いいたします。

～「退職予定者準備セミナー」の開催について～

例年、共済組合との共催により、退職予定者準備セミナーを開催しております。

共済組合より退職後の医療制度及び年金制度、互助会からは退職福祉部事業について説明を行います。今年度は令和4年度末までに退職を予定している方を対象としております。

退職をされますと、退職会員の皆様には、個々に手続きをいただく事も多くなります。現職中に掛金を納めていただき、退職後に様々な給付を受けることができる事業となっているため、給付が滞りなく行えるように、ポイントを押さえて説明させていただきますので、ぜひご参加くださいますようお願いいたします。

また、昨年度より**年金相談は行わなくなっております**ご了承ください。

地 区	開 催 日	会 場
中央A	令和4年10月27日	高知共済会館
中央B	令和4年11月10日	高知共済会館
幡 多	令和4年11月25日	ふるさと総合センター
中央C	令和4年12月8日	高知共済会館
東 部	令和5年1月12日	安芸市総合社会福祉センター
高知A	令和5年1月19日	高知共済会館
高知B	令和5年1月26日	高知共済会館

【退職福祉部の取扱いの変更について】

～現職中の退職会員の方は必ずお読みください～

退職福祉部事業について、退職福祉部の退職会員が市町村等の職員、地方公務員等共済組合法等に基づく共済組合または公共企業団体等の職員が加入する共済組合の組合員（以下、共済組合等の組合員とする）となられた場合、組合員の間は退職会員及びその配偶者退職会員ともに給付（医療費補助金、短期人間ドック利用助成、宿泊施設利用助成、国内外研修旅行助成）を中断としておりました。令和4年10月1日の短時間勤務職員等の共済組合加入にともない、退職会員が共済組合等の組合員の場合においても、**配偶者退職会員については給付の中断とならない**よう、令和4年10月1日より取り扱うこととしました。

現在、給付が中断となっている退職会員の配偶者退職会員につきましても、令和4年10月1日より中断を解除（手続き不要）し、給付を再開いたしますので、該当の方には別途互助会退職福祉部よりお知らせをいたします。

※ただし、配偶者退職会員が共済組合等の組合員となった場合は、配偶者退職会員も給付の中断となります。

～互助会給付事業・助成事業～

下記の事業についてご案内をいたします。ご案内する事業は請求抜かりが発生することがあるようですので、ご請求漏れがないかご確認ください。

共済組合の短期組合員・会計年度任用職員等の方も対象です。

互助会給付や助成を受ける権利は、その原因である事実が発生した日から生じ、**満2年を以って消滅します**のでご注意ください。

結 婚 祝 金

会員が結婚したときは **50,000 円**を支給する。1年以上会員であった者が退職後3か月以内に結婚した場合も対象になります。(一会員1回)

出 産 祝 金

会員又は会員の妻（届出をしていないが事実上婚姻関係と同様の事情にある者を含む）が出産したとき（2児以上の場合はそれぞれにつき）は、**30,000 円**を支給する。1年以上会員であった者が退職後6か月以内に産した場合も対象になります。

入 学 祝 金

会員の子が小学校又は中学校に入学したとき、**15,000 円**を支給する。

※被扶養者でない場合は、**請求により給付となります**。被扶養者の入学については、5月に自動給付となります。(戸籍上の子であっても、親権者でない場合は支給対象となりません。)

銀 婚 祝 金

会員が結婚して25年を経過したとき、**30,000 円**を支給する。

差額ベッド費用の助成金

会員及び被扶養者が1ヶ月に15日以上入院し差額ベッド費用を支払ったとき、1日**1,000 円**の範囲内で助成する。(1ヶ月に20日を限度とします。)

弔 慰 金

会員、配偶者、父母、子あるいは被扶養者である親族（二親等内）が死亡したとき、それぞれ区分に応じた金額（**250,000 円～20,000 円**）を支給する。

また、会員が死亡した場合、18歳以下の養育する遺児（配偶者を有さない者）に対して1人当たり**50,000 円**を加算する。

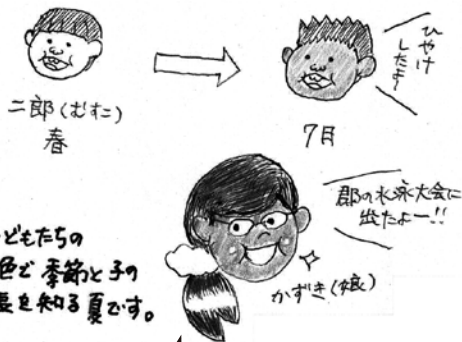
会員又は会員の配偶者が死産したとき**20,000 円**を支給する。(妊娠第4月以後における死児の出産も含む。)

宿泊保養施設利用助成金

会員及び被扶養者が当会の指定する施設に宿泊したとき、1人1泊**2,000 円**の範囲内（連続して7泊を限度）として助成する。

※「高知共済会館」を利用する場合で、共済組合の「施設利用助成券」を使用する会員については請求不要です。

みなさんからの「おたより」紹介コーナー



いつもかわいいイラストありがとうございます。

宿毛市役所 中平 杏さん

★クイズに応募するので葉書をくださいと郵便局に行ったら、絵が入った方が当たりますよ！と局員全員一致の意見でこの葉書を買いましたけど…。佐川にかき氷たべに行きたいなあ。毎日暑いですね。体調に気をつけて下さいね。

四万十市役所 松下 麻紀さん

→ きれいな朝顔のハガキでのご応募、ありがとうございます。今回は残念ながら景品をお届けすることができませんでしたが、またのご応募おまちしております。(事務局)

☆昔佐川町の桜を見に行った時、渋滞なうえにもものすごく急な坂道で、当時ミッション車に乗っていた私は冷や汗タラタラでした。もうよう行かんかも…笑

室戸市役所 畠中 佳子さん

★蚊に刺されやすいので虫よけスプレーは必須です！最近腕時計式の虫よけブレスレットが気になっていますが、まだ購入できず。効果あるのかな…？

高吾北広域町村事務組合 吉岡 美波さん

☆かき氷だいすきな息子が書いてくれました！佐川町にも行きたいな。

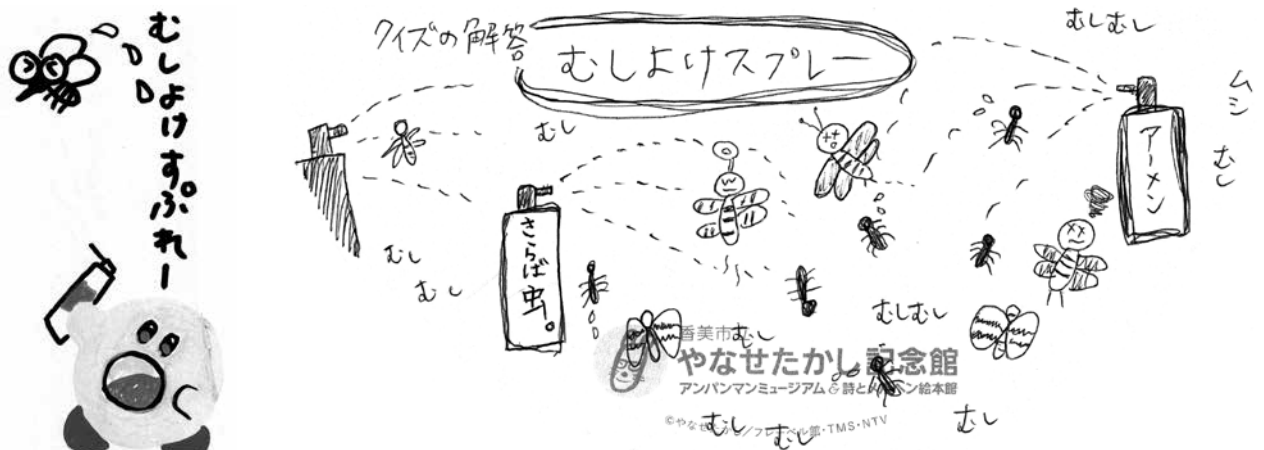
いの町役場 岡上 奈布さん



☆息子雅治はよく蚊に刺されますが、虫よけスプレーは苦手ですので、Tシャツの襟に部分に虫よけシールを貼っています。これが意外とよく効きますので、ぜひお試しください。

前号に続き「息子雅治」シリーズ、毎回事務局でも楽しみにさせてもらっています！

香美市役所 高橋 理さん



土佐市民病院 村田 紗耶香さん

須崎市役所 竹内 悠貴さん

Ultra Quiz

ごじょかいほー ウルトラクイズ

ヨコのカギ

- ①香り豊かな高級きのこ。
- ④8を英語で言うと？
- ⑥挑戦者が〇〇〇のまま終盤にすすむ。
- ⑦社長に〇〇を売ってまで出世したくない。
- ⑧鳥取の日本一と言えば？
- ⑩雨が上がって〇〇が架かる。
- ⑪入場〇〇・ギフト〇〇・ビール〇〇
- ⑫台風が〇〇〇〇低気圧に変わる。
- ⑬偶数⇄〇〇〇
- ⑭家宅捜索のために警官が立ち入ること。
〇〇入れ。
- ⑯力士が作る〇〇〇〇鍋。
- ⑰和室の床に敷くもの。
- ⑱旧日本海軍の世界最大の戦艦。
- ⑳非常に細かい石の粒。
- ㉑〇〇〇につままれたような顔。
- ㉒イルカが〇〇をなして泳いでいる。

- ①他人の迷惑行為に〇〇をひそめる。
- ②日米〇〇〇〇200勝の投手。
- ③〇〇〇本願では問題は解決しない。
- ④〇〇で鯛を釣る。
- ⑤昼が一番短くなる日。
- ⑦〇〇〇〇事故で渋滞が発生する。
- ⑨世界遺産の登録も行っている機関。
- ⑩佐渡島のある都道府県。
- ⑪延長戦の末に〇〇〇〇〇〇が付く。
- ⑬徳島名産のさつま芋、鳴門〇〇〇〇。
- ⑮〇〇〇〇〇〇をあつめて早し最上川
- ⑰富士は日本一の〇〇〇〇
- ⑱〇〇から牡丹餅
- ⑳膝からくるぶしまでの間。

【問題】全部できたら二重ワクの8文字をA B C Dに読んでください。そのことばが答えです。

クロスワード・パズル

タテのカギ

今月のプレゼント

クイズ正解者の中から厳正なる抽選により、当会より土佐町の特産品の詰合せを5名様にお送りします。中身の詳細は届いてからの楽しみ☆



～前回クイズの解答～

「ムシヨケスプレー（虫除けスプレー）」

応募の際には、クイズの答えと組合員証番号をご記入いただきますようお願いいたします。

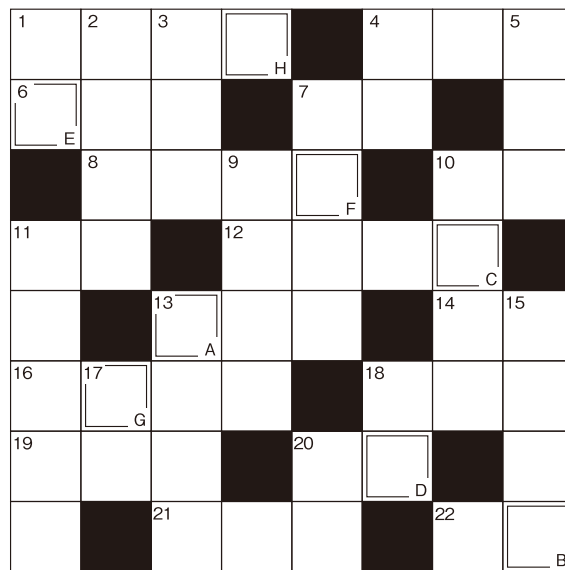
クイズ正解者の中から厳正なる抽選により、下記の4名様に当会よりさかわ観光協会より「佐川町の特産品の詰合せ」をお送りしました。おめでとうございます。

- | | | | |
|------|----|-----|----|
| 南国市 | 岩目 | 芳純 | さん |
| 四万十市 | 橋田 | 五月子 | さん |
| 佐川町 | 和田 | 光徳 | さん |
| 四万十町 | 清藤 | 真希 | さん |

～お詫び～

互助会報令和4年7月号に誤りがありましたので訂正いたします。

P14「～前回のクイズの解答～」内
 (誤) 本山町の「特産品の詰め合わせ」
 (正) 越知町の「特産品の詰め合わせ」



◆◆◆応募方法◆◆◆

- *ハガキに答えを書いて応募してください。(1人1通に限ります)
- *所属所名・組合員証番号・氏名を明記してください。
- *令和4年12月15日(木)必着分で締切とさせていただきます。
- *応募宛先は、
〒780-0870 高知市本町5丁目3-20
(一財)高知県市町村職員互助会
7月号クイズ係 まで

県内の障害者施設の商品紹介④1

～風車の丘あけぼの～

(香南市)



こんにちは！香南市にある「風車の丘あけぼの」です。風車の丘あけぼのでは、お菓子の製造・販売や喫茶事業、施設外就労による農作業等、様々な種類の生産活動の実施を通して、障害のある方の就労を支援しています！



風車の丘あけぼのでは、地元の野菜を使った各種菓子製品を首都圏中心に販売中！安心素材のペット菓子もインターネット販売で好評です！



風車の丘あけぼのの 主力商品の紹介

※令和4年9月時点

さつまいもクッキー・むらさきいもチップス・にらチップス



ペット菓子



以下の店舗で商品を取り扱っています！

【洋菓子】

とさのさとアグリコレット、のいち動物公園、井上ワイナリー、のいち駅売店、くろしおの市、ヤ・シイパーク売店、香北道の駅萑生の里

【ペット菓子】

インターネット販売（ドッグズライフ、同文齋他）が中心で、高知県内では、ヤ・シイパーク売店、くろしおの市



※店舗により取扱商品に違いがあります。

【お問い合わせ先】

社会福祉法人土佐あけぼの会 風車の丘あけぼの
高知県香南市野市町大谷 1444-46

TEL：0887-56-4530 FAX：0887-56-4509

さめうらカヌーテラス



土佐町の自然体験型観光の拠点。

さめうらカヌーテラスでは、カヌーやサップの湖面でのアクティビティやサイクリングなどのアクティビティが楽しめます。



サップ

水上をすいすい歩くような
感覚を楽しめます。



カヌー

カナディアンカヌーで湖面を
散策します。



サイクリング

レンタサイクルを
ご利用いただけます。



さめうらカヌーテラスでは、地元食材を活かしたドリンクやスイーツが楽しめるカフェもご利用いただけます。



カヌー競技振興

さめうら湖には、国内では珍しい全長1kmのコースレーンを設置しています。土佐町では「カヌーのまち土佐町」の取組を通じて、将来、オリンピックに出場するようなカヌー選手の輩出を目指しています。写真は、ハンガリーから招へいた元世界チャンピオンのラヨシュ・ジョコシュコーチ。



さめうらカヌーテラス ☎ 0887-72-9919
<https://mizuuminoeki.jp/>

さめうらテントパーク

長年愛されてきた「土佐町さめうら森林公園」が、アウトドアキャンプをより身近に楽しめるエリアへと生まれ変わりました。現在、キャンプが楽しめるアウトドアフィールドとして段階的に整備を進めており、その第1期工事が終了し、2022年の春に「さめうらテントパーク」としてオープンしました。

炊事棟やキャンプサイトを新設、シャワー棟やトイレ棟もリニューアルし、さめうら湖との一体感を味わえるアウトドアの拠点となりました。



【キャンプサイト】

ソロサイト 8区画
ファミリーサイト 3区画

【電源について】

全サイト電源付きサイト。

【Wi-Fiについて】

テントパーク内はWi-Fi完備。



【炊事棟について】

さめうら湖が一望できるエリアの中心部に新たに設備。

【シャワー棟、トイレ棟について】

換気設備を充実し、清潔な施設にリニューアル。トイレも洋式化。



湖の駅
さめうらレイクタウン

さめうらテントパーク

☎ 080-6283-7386

<https://mizuuminoeki.jp/>

