



# 互助会報

10 令和5年  
月号

No.230



安田まちなみ交流館・和（なごみ）—旧市川医院—



—旧柏原邸—



## Contents

特集：「安田町」 … 表紙・2・11・12

グループ共済にご加入のみなさまへ … 3～4  
第46回足摺駅伝・定年延長にかかる  
退職福祉部の取扱いについて … 5  
互助会給付事業・助成事業 … 6

お便りコーナー・土佐市民病院脳ドック  
のご案内 … 7～8  
クイズコーナー … 9  
県内の障害者施設の商品紹介 … 10

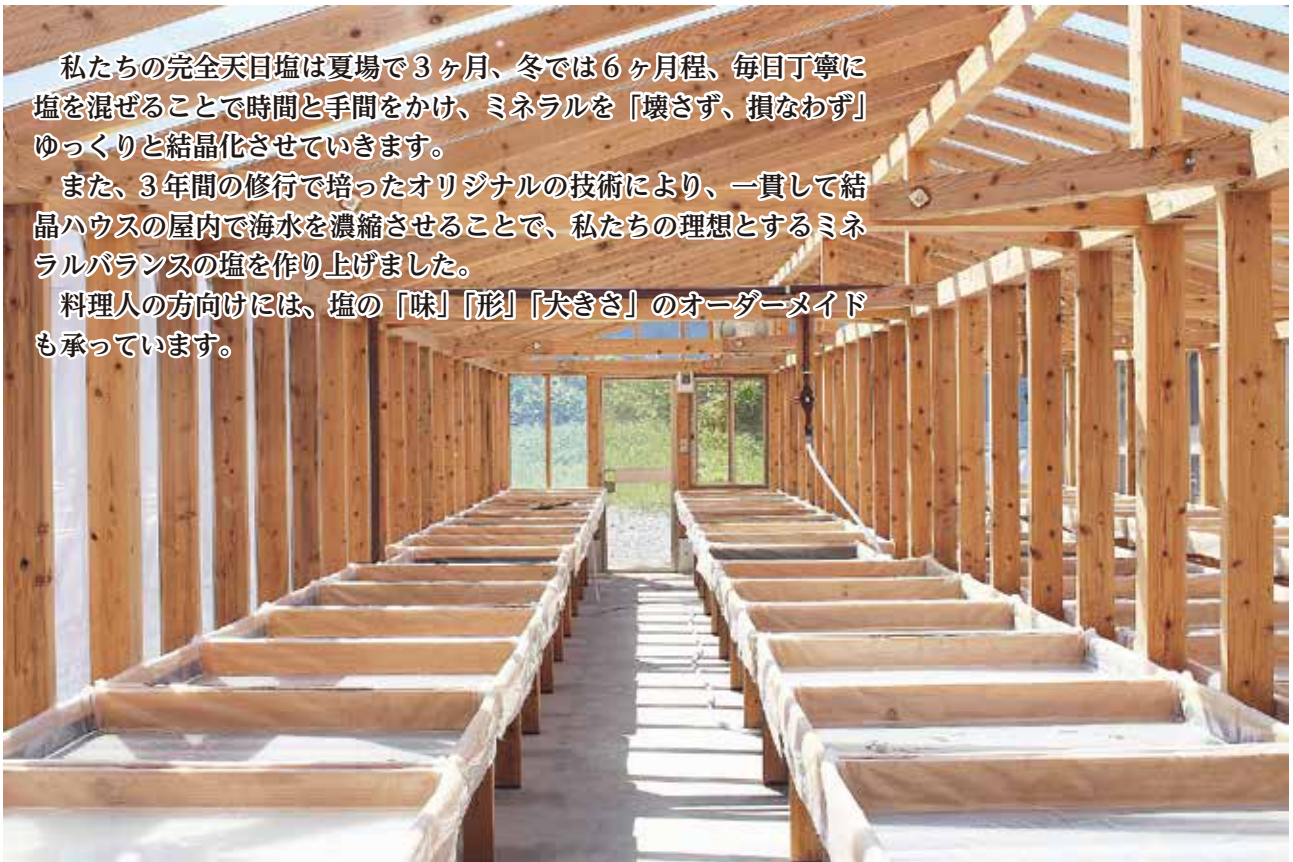




田野屋 紫蘭さん 田野屋 白兔さん



- ・3年間田野屋塩二郎の下で修行。今年7月に安田町唐浜にて創業。
- ・夫婦ともに前職は埼玉県の市役所職員。



私たちの完全天日塩は夏場で3ヶ月、冬では6ヶ月程、毎日丁寧に塩を混ぜることで時間と手間をかけ、ミネラルを「壊さず、損なわず」ゆっくりと結晶化させていきます。

また、3年間の修行で培ったオリジナルの技術により、一貫して結晶ハウスの屋内で海水を濃縮させることで、私たちの理想とするミネラルバランスの塩を作り上げました。

料理人の方向けには、塩の「味」「形」「大きさ」のオーダーメイドも承っています。



### 完全天日塩 田野屋紫蘭

安芸郡安田町大字唐浜 267 番地 1

☎ 0887-38-8722

Web サイト：<https://siran-salt.com>



Instagram QR コード



左：「万能」小粒：おにぎり・野菜・スープ・卵料理におすすめ  
右：「コクと余韻」大粒：肉・赤身魚など脂が多い素材におすすめ  
※輝るぽーと安田の他、公式サイトでも販売しています。

手続き  
かんたん

## 入院・手術給付金等の Web請求のご案内

グループ共済にご加入の皆様が入院や手術に伴う給付金等を請求いただく際は、団体保険専用ポータルサイト「みんなのMYポータル」にてWeb請求いただけます。

本ご案内をご一読のうえ、この機会にぜひご利用ください。

また、「みんなのMYポータル」に未登録の方には12月頃に登録案内を再配布いたします。



### ■ご確認ください■

#### 1. ご利用対象

Web請求のご利用対象は、下表の保険商品で、従業員・所属員本人が受取人となる給付金（保険金）のご請求です。

（下図の「○」に該当の方）

保険商品	ご加入者		
	本人	配偶者	子ども
医療保障保険（団体型）、無配当団体医療保険	○	○	○
（新・）団体定期保険、無配当医療保険、医療プラン（無配当定期保険（Ⅱ型））	○	×	×
医療保険【損害保険】	○	×	×

※ご加入商品が不明な場合は、「みんなのMYポータル」のご加入内容一覧や「ご加入内容のお知らせ」をご確認いただくか、企業・団体窓口にお問い合わせください

#### 2. 手続き可能な給付金（保険金）

Web請求いただけるのは、以下の給付金（保険金）です。

- 入院に対する給付金（保険金）       手術や放射線治療などに対する給付金（保険金）

ただし、次のいずれかに該当する場合はWeb請求できません。該当する場合は、企業・団体窓口にて所定請求書類をご依頼いただき、書面でお手続きください。

- ・医療保険【損害保険】の女性疾病入院保険金または女性疾病手術保険金で悪性新生物（がん）を原因とするご請求の場合
- ・高度障害保険金、特定疾病保険金、集中治療給付金や先進医療給付金等を同時にご請求の場合
- ・従業員・所属員本人以外が受取人になる給付金（保険金）を同時にご請求の場合
- ・入院日や手術日が3年以上前の日付のご請求の場合

## ■ お手続きの流れとご用意いただく書類 ■

### 1. はじめに

Web請求のご利用には、「みんなのMYポータル」への登録が必要です

～未登録の方は新規登録してください～

(表面) 〈はがきシーラー〉 (中面) + 〈スマートフォン・タブレットまたはPC〉

新規登録の詳細は動画をご確認ください (約2分)



<https://www.meijiyasuda-minmytetuduki-kanyusyawn.jp/001/>

※〈はがきシーラー〉がお手元ない場合は、企業・団体窓口にお問い合わせください

### 2. ご用意いただく書類とご提出方法

- (1) 領収書
- (2) 診療明細書
- (3) 入院診療計画書
- (4) 手術同意書

- \*1: 書類が20枚を超える場合はWeb請求できませんので書面でお手続きください
- \*2: ファイル形式 (拡張子) は「.jpg」「.jpeg」「.png」「.gif」、ファイルサイズは1ファイルあたり8MBまでとなります
- ※iphone7以降等をご利用の場合、「カメラ」の設定画面から「フォーマット」を「互換性優先」に変更してください

必要書類をご用意いただき、スマートフォンやタブレットのカメラ機能を利用して撮影してください。

### <参考> お手続きの流れを確認

- (1) 事前準備および手順画面までの流れを動画でご確認ください (約3分)



<https://www.meijiyasuda-minmyseikyu-junbi.jp/>

- (2) 必要書類のアップロード (画像の追加) 手順を動画でご確認ください (約2分)



<https://www.meijiyasuda-minmyseikyu-upload.jp/>

### 3. お手続きの開始

- (1) 「みんなのMYポータル」にログイン
- (2) 手順画面の説明に沿って必須項目を入力
- (3) 必要書類をアップロード (画像の追加)

「みんなのMYポータル」ログイン画面へ



<https://be7.meijiyasuda.co.jp>

明治安田生命

明治安田生命保険相互会社

〒100-0005 東京都千代田区丸の内2-1-1

### ■ 留意事項 ■

- Web請求できる給付金 (保険金) についても、従来どおり書面でご請求いただけます。
- Web請求できない保険金や給付金のご請求が同時にある場合は、書面でご請求ください。
- Web請求手続後の不備やご請求案内については、従来どおり企業・団体窓口から書面で通知いたします。その後のお手続きについても書面で行ないます。
- Web請求の申請・承認手続が正しく行なわれた場合でも、給付金をお支払いできないことがあります。

JS22506 79960 2023.02 (2023.03 改訂)



## ～第46回高知縣市町村職員足摺半島一周駅伝大会について～

当会主催の「足摺半島一周駅伝大会」について、第45回大会は4年ぶりにチーム制限がありませんが、開催することができました。

この大会を開催するにあたりましては、主管の土佐清水市をはじめ、協賛の高知縣市町村職員共済組合・高知市職員厚生会、後援の土佐清水市教育委員会・土佐清水市観光協会・土佐清水市旅館組合の皆様のご協力と会員の皆様のご理解の賜物と感謝しております

令和5年度についても**令和6年2月25日(日)**に開催する方向で準備を進めております。

11月上旬ごろに、所属所に開催についての案内をさせていただきます。よろしくお願いいたします。



### 【定年延長にかかる退職福祉部の取扱いについて】

#### ～退職福祉部現職会員の方は必ずお読みください～

互助会の退職福祉部事業は会員の退職後の福祉の増進と生活の安定向上を図るため、医療費補助金等の給付を行う事業です。

退職会員の資格取得には、現職会員の資格（35歳到達の翌年度以降）を取得した月から掛金納入回数が300回（25年）に達していることを条件とし、退職時に300回に達していない場合は、残回数掛金を納入いただくことで資格取得となります。

#### 【定年延長される現職会員の退職会員資格取得について】

- ◇60歳年度末で掛金納入回数が300回満了された現職会員  
→退職会員資格取得の手続きの完了により退職会員の資格取得（会員本人が在職中の間は退職福祉部からの給付は中断となり、配偶者会員がいる場合に配偶者会員の給付が開始となります。）
- ◇60歳年度末で掛金納入回数が300回に達していない現職会員  
→60歳年度末に未納掛金を納入するか、延長した定年退職時に未納掛金を納入するかを選択



- ・60歳年度末に未納掛金を納入した場合  
…会員本人が在職中の間は退職福祉部からの給付は中断となりますが、配偶者会員の給付が開始となります。
- ・延長した定年退職時に未納掛金を納入する場合  
…定年退職後に本人・配偶者会員ともに給付が開始となります。

(注) 現職会員のうち「市町村長」、「特別職」及び「職務と責任の特殊性・欠員補充の困難性がある等により、定年を65歳とすることが適当でない職員（医師・歯科医師等の人事院規則で定める職員または条例等により特例として定める職員）」の方は、定年による退職が適用されない者とし、60歳年度末にかかわらず、退職（45歳以上）時が退職会員資格取得の手続きのタイミングとなります。



## ～互助会給付事業・助成事業～



下記の事業についてご案内をいたします。ご案内する事業は請求抜かりが発生することがあるようですので、ご請求漏れがないかご確認ください。

**共済組合の短期組合員・会計年度任用職員等の方も対象**です。

互助会給付や助成を受ける権利は、その原因である事実が発生した日から生じ、**満2年を以って消滅します**のでご注意ください。

### 結 婚 祝 金

会員が結婚したときは **50,000 円**を支給する。1年以上会員であった者が退職後3か月以内に結婚した場合も対象になります。(一会員1回)

### 出 産 祝 金

会員又は会員の妻(届出をしていないが事実上婚姻関係と同様の事情にある者を含む)が出産したとき(2児以上の場合はそれぞれにつき)は、**30,000 円**を支給する。1年以上会員であった者が退職後6か月以内に産した場合も対象になります。

### 入 学 祝 金

会員の子が小学校又は中学校に入学したとき、**15,000 円**を支給する。

※被扶養者でない場合は、**請求により給付となります**。被扶養者の入学については、5月に自動給付となります。(戸籍上の子であっても、親権者でない場合は支給対象となりません。)

### 銀 婚 祝 金

会員が結婚して25年を経過したとき、**30,000 円**を支給する。

### 差額ベッド費用の助成金

会員及び被扶養者が1ヶ月に15日以上入院し差額ベッド費用を支払ったとき、1日**1,000 円**の範囲内で助成する。(1ヶ月に20日を限度とします。)

### 弔 慰 金

会員、配偶者、父母、子あるいは被扶養者である親族(二親等内)が死亡したとき、それぞれ区分に応じた金額(**250,000 円～20,000 円**)を支給する。

また、会員が死亡した場合、18歳以下の養育する遺児(配偶者を有さない者)に対して1人当たり**50,000 円**を加算する。

会員又は会員の配偶者が死産したとき**20,000 円**を支給する。(妊娠第4月以後における死児の出産も含む。)

### 宿泊保養施設利用助成金

会員及び被扶養者が当会の指定する施設に宿泊したとき、1人1泊**2,000 円**の範囲内(連続して7泊を限度)として助成する。

※「高知共済会館」を利用する場合で、共済組合の「施設利用助成券」を使用する会員については請求不要です。

# みなさんからの 「おたより」紹介コーナー



☆息子雅治が七夕に書いた短冊を幼稚園で見ましたが、何と書いてあるか??でした。来年は小学生になりますので、字を練習して、ステキな願いを書いてほしいと思います。

香美市役所 高橋 理さん

★昨年地域おこし協力隊としての町に移住しました。とても住みやすく、美味しい空気と水に感激です。3年後も定住します。

いの町役場 新名 桜さん

☆7月末に岐阜に旅行に行ってきました。あちらは一月遅れの七夕とのことで、七夕飾りがあり、願い事が書けるよう短冊があったので、みんなで書いてくりつけて来ました。

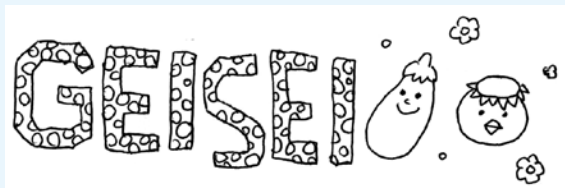
室戸市役所 畠中 佳子さん



田野町役場 西本 明浩さん

☆いつも楽しく拝見しております。

互助会報7月号の表紙に使われていた芸西村の竹灯りの宵のお写真、とても素敵でした。表紙をめくるとその裏のお写真も素敵で、思い出の場所でもある琴が浜での竹灯りの宵、今年は家族で行ってみたいと思います。



中土佐町役場 川内野 奈穂さん

★所属部署の理解もあり、第二子の育休をいただきました。新生児のお世話をしながら、合間に妻と一緒に楽しみました。

“七夕短冊”・・・急いで七夕の飾りを出しました(笑)

土佐市民病院 上田 章仁さん

★秋が近づいてきたのか、今朝、今まで聞いたことのない鳥のさえずりが…。

甲高いピーーと鳴くのは何という鳥なのかなあ…。

四万十町役場 小野川 恵利さん

☆互助会報7月号に掲載された芸西村のかっぱ市について、以前に実家へのお土産にチーズケーキとお箸を購入した事を思い出した。



せっかくなので明日また行ってみます。

あと、コメントの掲載してくれてありがとうございます😊

室戸市役所 中村 太亮さん

# みなさんからの 「おたより」紹介コーナー



☆子どもらが (①一<sup>かずき</sup>生 [♀]、②二<sup>じろう</sup>郎 [♂]) を色んな媒体に描いていたなら、遂に子どもらがこの絵のキャラを自分たちのことだと気づいたようです。

しかし子①が来年中学生なので、そろそろ自粛しなくてはならないか…??

宿毛市役所 中平 杏さん



★「らんまん」を見出してから、いつもの草引き作業の時「雑草という草はない」の博士の言葉が頭の中でチラ・チラ……気軽に目の前の草に手を出せない自分が、おかしくなります。

何にでも命はあるんですね☺

中土佐町役場 濱田 雪予さん

☆今回プレゼントの芸西村特産品、どんなものがあるのかなーとネットで見てみたら赤ピーマンやなす、パイナップル、花卉、砂糖などなど、たくさんあることが分かりました。

当たるといいな〜〜〜☺

土佐町役場 田上 三恵子さん

## 土佐市民病院よりお知らせ 脳ドックを受けてみませんか

令和5年9月より土佐市民病院での人間ドックのオプション検査に脳ドックが追加されました。

この検査は頭部MRI検査と頸動脈エコー検査です。脳ドックでは、脳梗塞や脳出血などの発症リスクを知ることができます。自覚症状の出にくい「脳の疾患」に対して、早期発見と予防を目的とします。脳外科の医師の診察もあります。

### 【検査方法】

「頭部MRI検査」と「頸動脈エコー検査」

ただし、体内に医療機器や金属が埋め込まれている方、閉所恐怖症の方、妊娠中・妊娠の可能性のある方など受診できない可能性があります。

### 【検査料金】

22,000円(税込)

※会員の方は自己負担額の1/2(上限を10,000円とし、100円未満は切捨て)を互助会から助成。



人間ドックと同日に受けていただけるオプション項目ですが、午後に検査や診察を行います。ご希望の方は事前に土佐市民病院健診センターまでご連絡ください。

土佐市民病院 健診センター TEL・FAX 088-852-1142 (直通)



## ひらがなスケルトンパズル

秋の行事といえば「十五夜」、楽しみは月見団子でしょうか？  
今回は日本全国の美味しい和菓子からスケルトンを出題。

リストから和菓子を選んで入れて、二重マスに入る文字を並べ替えて言葉を完成させてください。  
一つの言葉をマスに入れられるのは一回だけです。

【リスト】

<input type="checkbox"/> うめがえもち	<input type="checkbox"/> きんかとう	<input type="checkbox"/> くさもち	<input type="checkbox"/> ねりきり	<input type="checkbox"/> こなし
<input type="checkbox"/> くりきんとん	<input type="checkbox"/> くずざくら	<input type="checkbox"/> くずもち	<input type="checkbox"/> ひちぎり	<input type="checkbox"/> しるこ
<input type="checkbox"/> つきのしずく	<input type="checkbox"/> こがねやき	<input type="checkbox"/> しおがま	<input type="checkbox"/> らくがん	<input type="checkbox"/> もなか
<input type="checkbox"/> いのこもち	<input type="checkbox"/> つやぶくさ	<input type="checkbox"/> しばふね	<input type="checkbox"/> おかき	<input type="checkbox"/> ゆべし
<input type="checkbox"/> いもけんぴ	<input type="checkbox"/> うばたま	<input type="checkbox"/> ちゃつう	<input type="checkbox"/> おこし	
<input type="checkbox"/> おきなあめ	<input type="checkbox"/> きんつば	<input type="checkbox"/> とちもち	<input type="checkbox"/> かのこ	

## 今月の🍷プレゼント

クイズ正解者の中から厳正なる抽選により、当会より安田町の地酒を5名様にお送りします。

### ～前回クイズの解答～

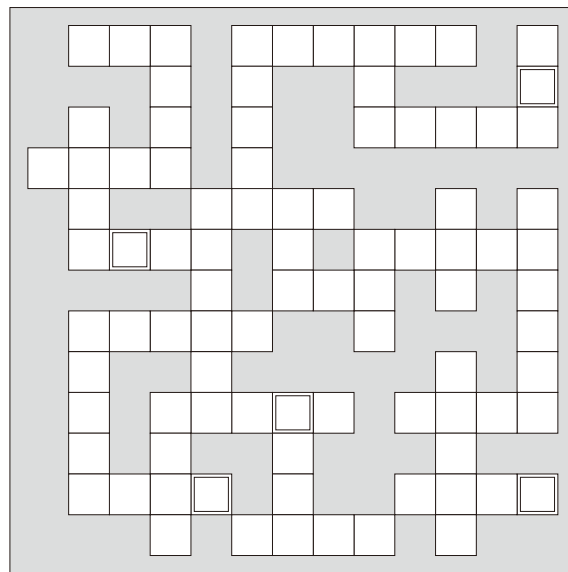
#### 「タナバタタンザク（七夕短冊）」

応募の際には、クイズの答えと組合員証番号をご記入いただきますようお願いいたします。

クイズ正解者の中から厳正なる抽選により下記の5名の方に、芸西村集落活動センターより芸西村の特産品をお送りしました。

おめでとうございます。

いの町	伊藤 さえみ さん
いの町	中村 和可 さん
いの町	門田 航輝 さん
香南市	中澤 大介 さん
黒潮町	森田 美永子 さん



#### ◆◆◆応募方法◆◆◆

- \*ハガキに答えを書いて応募してください。(1人1通に限ります)
- \*所属所名・組合員証番号・氏名を明記してください。
- \*令和5年11月30日(木)必着分で締切とさせていただきます。
- \*応募宛先は、  
〒780-0870 高知市本町5丁目3-20  
(一財)高知県市町村職員互助会  
10月号クイズ係 まで

# 社会就労センター 山ももの家



平成7年の10月に開設し、今年で28年目を迎えます。  
主な作業は室内で座って行う軽作業で、利用者1人ひとりが自分のペースで落ち着いて作業に取り組んでいます。昨年度よりレーザー加工機を使用した木工製品の製造販売や、地元須崎市にあるブルーベリー農家【市川ファーム】との関わりで農福連携を始めました。

## 販売商品

### 木工製品

#### 絵の名札

高知県産絵を使用したオーダーメイドの木のぬくもりが感じられる世界に一つだけの名札です。



### ブルーベリー製品

#### 冷凍ブルーベリー

完熟果実を早朝に収穫し、美味しさをそのまま冷凍しました。



#### ブルーベリージャム

市川農園のブルーベリーとグラニュー糖のみを使用した無添加のジャムです。ブルーベリーの素材の美味しさをそのままジャムにしました。



### 裁縫製品

#### 巾着袋

一つ一つ丁寧に手作りの巾着袋です。財布や携帯電話などを入れるのにぴったりの大きさです。カラーバリエーションも多く老若男女問わず誰にでもご使用頂けます。



ご注文は、電話・FAX・メールにて、お問合せください。配達もしくは郵送させていただきます。

## 受注作業

- ・精密部品の組み立て
- ・農機具部品の組み立て
- ・野菜加工
- ・ティッシュペーパーの袋入れ
- ・広告の袋入れ 等

地元須崎市の高知県立須崎総合高等学校の生徒さんと一緒に市川ファームのブルーベリーを使用したブルーベリージャムを始め、パウンドケーキやアイス等、様々な商品を開発し、今後、製造・販売予定です。【農・学・福】連携し今後も地元須崎市を盛り上げていきたいと思っております。

## お問合せ先

〒785-0024 高知県須崎市安和 216 番 1

電話：0889-42-5090 FAX：0889-42-5098

Mail：yamamomo3@shirt.ocn.ne.jp HP：https://yamamomonoie.com/





## 「癒しの隠れ家」いなかじかん



自然の中で過ごしながらかれを取り、地元の食材で作ったご飯を食べ心身を回復させるトータルコンディショニングの場にしたい！と2020年に生まれ育った安田町に開業。

アスリートが競技を続けるためのスポーツアロマセラピーを主軸に民宿カフェも併設した複合施設が今夏完成！

安田川のせせらぎを聞きながら  
ゆったりと流れるひとときを…



### 「癒しの隠れ家」いなかじかん

高知県安芸郡安田町大字正弘 731 番地  
0887-39-2088

カフェ 日、月曜日 9:00~16:00

アロマサロン 木、金、土曜日 9:00~16:00

民宿 in 16:00~19:00 / out 10:00

定休日 火、水曜日

HP : <https://inakajikann.studio.design>







コールマンパートナーフィールド  
安田川アユおどる清流キャンプ場



予約センター

- ・ ☎ 0887-30-1960
  - ・ 受付時間：10:00 ~ 17:00
  - ・ 定休日：火・水曜日
- ※予約受付は2カ月前から

お問い合わせ

- ・ ☎ 0887-39-2266
- ・ 受付時間：10:00 ~ 17:00
- ・ 定休日：火・水曜日

〒781-6435

安芸郡安田町大字船倉500番地

