



ご家族のみなさまもご覧ください

目次

平成25年度決算報告2~	-7
年金係からのお知らせ8~	10
インターネットで将来の年金見込額等を閲覧してみませんか・・・・・・・・	11
高知共済会館への声をお寄せください	12
文化教養講座を開催しました13~	14
人間ドックを利用して特定保健指導の該当になった方へ	14
被扶養者の資格確認調査を行います15~	17
ジェネリック医薬品差額通知による切替状況について…18~	19
第三者の行為によりケガをした場合について	19
メンタルヘルス①	20
普通貸付をご利用になりませんか?	21
自動車購買立替金制度をご存知ですか	22
旅行費用立替金制度をご存知ですか!	
積立貯金を始めませんか?	
宿泊施設一覧25~	28
ホテルセントノーム京都のご案内	29
高知共済会館サマーパーティープランのご案内	30
フェスタフェスタvol.13(いの町)	

平成26年7月発行

高知市本町5丁目3-20 高知共済会館内 高知県市町村職員共済組合

TEL (088) 823-3213

編集兼発行人 吉岡高明

…ラストページからご覧ください

平成25年度 決算報告

平成26年6月23日開催の組合会において「平成25年度決算」が承認されましたので、ここでお知らせします。 以下、概要及び各経理別に本年度の実績等を表及びグラフにて示しておりますので、是非ご覧ください。

【負担金率·掛金率】

(単位:‰)

	121	-11/-	区分	短	期	介	護	長	期	保	健																
種 別			掛金	負担金	掛金	負担金	掛金	負担金	掛金	負担金																	
			対給料	60.61875	63.55	6.0	6.0	101.35	146.85	2.625	2.625																
	一般	市社	对和个个	(2.93125)	05.55	0.0	0.0	103.5625	149.0625	2.025	2.025																
	川又 -	机	対期末手当等	48.495	50.84	4.8	4.8	81.08	117.48	2.1	2.1																
一般組合員			对别水丁 司寸	(2.345)	30.04	4.0	4.0	82.85	119.25	2.1	2.1																
双旭日貝			対給料	48.495	50.84	4.8	4.8	81.08	117.48	2.1	2.1																
	特別	醅	入り 小口 1十二	(2.345)	30.04	4.0	4.0	82.85	119.25	2.1	2.1																
	ייט נוף	机	対期末手当等	48.495	50.84	4.8	4.8	81.08	117.48	2.1	2.1																
			MMM 1 1 4	(2.345)	30.01	7.0	1.0	82.85	119.25	2.1	2.1																
		合 昌																	対給料	48.495	50.84	4.8	4.8	81.08	117.48	2.1	2.1
市町村長	組 会		71 WH 4-1	(2.345)	50.04	4.0	1.0	82.85	119.25	2.1	2.1																
111 111 111 12	小口 口						対期末手当等	48.495	50.84	4.8	4.8	81.08	117.48	2.1	2.1												
							X1391X 1 _1 +1	(2.345)	30.01	7.0	4.0	82.85	119.25	2.1	2.1												
					対給料	60.61875	63.55	6.0	6.0	101.35	146.85	2.625	2.625														
特定消防	組合	昌	△1 ₩□ 111	(2.93125)	00.00	0.0	0.0	103.5625	.5625 149.0625	2.025	2.020																
10 VC 111 193	州工 口	只	対期末手当等	48.495	50.84	4.8	4.8	81.08	117.48	2.1	2.1																
			バカホナコサ	(2.345)	50.04	4.0	4.0	82.85	119.25	2.1	2.1																
			対給料	60.13	66.97	6.0	6.0	101.35	146.85	2.625	2 625																
船員一般	细ム	昌	<i>〉</i> 기 하다 41イ	00.13	00.91	0.0	0.0	103.5625	149.0625	2.020	2.625																
		只	対期末手当等	48.104	53.576	4.8	4.8	81.08	117.48	2.1	2.1																
			74.列小丁二寸	40.104	55.510	4.0	4.0	82.85	119.25	۷.1	۷.1																
任意継	続 組	1 4	3 員	124.16875	_	12.0		_	_	_	_																
上 広 座	NYL NY	_ [」 只	(2.93125)		12.0																					

注) 長期欄については、上段に4月から8月、下段に9月から3月の率を記載している。 短期欄の()内については、調整交付金率を記載している。

【所属所数】

市	11
町	17
村	6
一部事務組合等	30
計	64

【組合員数及び被扶養者数】(単位:人)

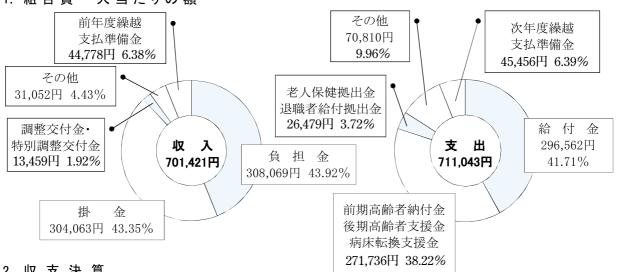
		20 11 // 1	* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *
区 分種 別	組合員数	被扶養者数	1人当たり 被扶養者数
一般組合員	9, 035	8, 504	0. 94
市町村長組合員	34	36	1.06
特定消防組合員	1, 104	1, 596	1. 45
船員一般組合員	7	8	1.14
継続長期組合員	1	0	0.00
小計	10, 181	10, 144	1.00
任意継続組合員	231	157	0.68
小 計	231	157	0.68
合 計	10, 412	10, 301	0. 99

期 経 短 玾

医療費については昨年度、本年度と増加しております。本年度におい ては、組合員一人当たりの医療費について、組合員本人にかかる医療費 は減少しましたが、家族に係る医療費が増加し、医療費全体としまして

は増加しております。中でも薬剤に係る金額は、本人・家族とも増加しておりますので、引き続きジェネリッ ク医薬品の活用等、医療費の節減に対しまして、ご協力、ご理解いただきますようお願いいたします。また、 前期高齢者納付金等の拠出金の支出に占める割合も42%(医療費36%)と高く(24年度42%(医療費35%))と依 然として高く、掛金・負担金の財源率を高くする要因となっています。収入におきましても、賃金削減の影響 により予算額より減少しました。収支として74,283,106円の当期短期損失金、26,001,717円の当期介護損失金 を生じる結果となりました。短期損失金については、前年度より繰り越した短期繰越欠損金36,978,992円と合 わせ111,262,098円を26年度に繰り越すこととなり、介護損失金については、前年度よりの介護積立金を取り 崩し補てんし、翌年度へ4,726,653円の介護積立金を繰り越します。今後とも、組合員及びそのご家族の皆様 におかれましても、疾病予防、早期発見・早期治療を心掛けいただきますようお願いします。

1. 組合員一人当たりの額



2. 収支決算

収	入	支	出
短 期 負 担 金	3,015,774,813 円	給 法 定 給 付	3,029,892,955 円
短 期 掛 金	2,963,824,491	付 附 加 給 付	23,265,300
調整交付金	59,804,000	金その他	38,204,800
特別調整交付金	80,495,000	前期高齢者納付金・後期高齢者支援金	2,832,571,860
前年度繰越支払準備金	466,769,290	老 人 保 健 退職者給付拠出金	276,015,917
そ の 他	323,690,224	業務経理へ繰入	20,120,000
		次年度繰越支払準備金	473,836,822
		そ の 他	290,733,270
収入総額	6,910,357,818 円	支 出 総 額	6,984,640,924 円
当 期 短 期	利 益 金		△ 74,283,106 円
介 護 負 担 金	195,537,011	介 護 納 付 金	426,773,663
介 護 掛 金	205,727,969	そ の 他	493,034
収入総額	401,264,980 円	支 出 総 額	427,266,697 円
当 期 介 護	損失金		△ 26,001,717 円

[※] 短期掛金には短期任意継続掛金を、介護掛金には介護任意継続掛金をそれぞれ含める。

長 期 経 理

この経理につきましては、長期給付事務の一元的処理により、組合員の皆様・所属所からいただいた掛金・負担金を全国市町村職員 共済組合連合会へ払込むための経理です。

収支については以下のようになっております。

1. 収支決算

	収	入	支	出
負	担 金	8,778,801,903 円	負 担 金 払 込 金	8,778,801,903 円
掛	金	4,819,759,268	掛金払込金	4,819,759,268
	収入総額	13,598,561,171 円	支 出 総 額	13,598,561,171 円

預託金管理経理

この経理につきましては、平成19年度より長期給付事務の一元的 処理により、長期給付の財源の一定額を各市町村共済組合で管理す ることとなり、その運用益については、全国市町村職員共済組合連

合会へ支払うことになっております。

1. 収支決算

収	入			支		出	
利息及び配当金	50,897,836 円	支	払	利	息		50,897,836 円
収入総額	50,897,836 円		支 出	総額			50,897,836 円



業務経理

業務経理は、短期、長期及び預託金管理経理の運営のための 経理です。本年度の収支決算を行った結果、当期利益金として 11,875,973円を計上しました。この利益金につきましては、全 額を積立金として処理しています。

収 支 決 算

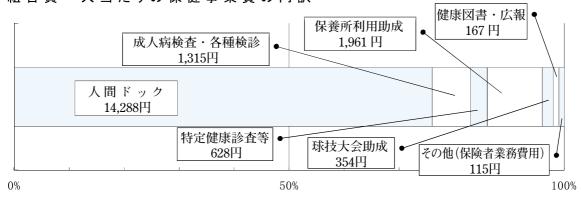
収		入	支	出
負 担	金	108,130,098 円	事 務 費 等	119,336,529 円
短期経理より	嬠 入	20,120,000	事務費負担金払込金	48,104,472
連合会交付	金	40,362,038		
その	他	10,704,838		
収入総額		179,316,974 円	支 出 総 額	167,441,001 円
当 期	利	益 金		11,875,973 円

保健経理

この経理は、医療費の抑制・健全化を目的とした、組合員及 び被扶養者の健康保持・改善のための特定健診や人間ドック等 健診、健康セミナー等の事業を行う経理です。本年度の収支決

算を行った結果、6,741,933円の当期利益金を計上いたしました。当期利益金につきましては、 積立金に計上いたしました。

1. 組合員一人当たりの保健事業費の内訳



2. 収支決算

	収		入			支		出
負	担	金	126,851,415 円	保	健	事 業	費	200,555,828 円
掛		金	122,059,922	事	務	費	等	78,833,308
そ	Ø	他	37,219,732					
	収入総額		286,131,069 円		支占	出 総 額		279,389,136 円
	当 期	利	益 金					6,741,933 円

宿 泊 経 理

平成22年度に運営方法の改善、一定の設備改修をし、1階に 市町村の観光案内・物産品を取り扱うスペースを設置し、高知 共済会館COMMUNITY SQUAREとして営業しております。現在も、

定期的に「共済会館運営審議会」を開催し、施設経営・運営方法の検証と経営戦略について協議しております。収支についても、前年度と比較し、施設収入は22年度3,500万円増、23年度横ばい、24年度1,500万円増加、25年度は470万円増加しました。支出については、22年度560万円減、23年度660万円減、24年度1,680万円、25年度は820万円減少させることができ、改善・改修の効果が現れております。今後もなお一層の健全な施設運営を展開するため経営努力を持続して参ります。ご宿泊、会議、ご宴会等の際はぜひ高知共済会館COMMUNITY SQUAREをご利用ください。

収 支 決 算

収	入	支	出
施設収入等	218,461,454 円	事 務 費 等	75,927,623 円
貯金経理より相互繰入	102,410,000	飲食材料費等	167,633,544
そ の 他	193,628	そ の 他	1,305,292
収入総額	321,065,082 円	支 出 総 額	244,866,459 円
当 期 利	益金		76,198,623 円

貯 金 経 理

前年度と比較し、定期貯金が3,193,737,908円、積立貯金が668,731,313円、普通貯金は5,083,791円それぞれ増加し、組合員貯金総額は55,452,883,520円となっています。

現在の金融情勢による資金運用難により収入は減少し、本年度は、事業収益・支出で損失を計上しました。計画実施しておりました福祉経理内での相互繰入も本年度で終了しました。 本年度の損失金は、昨年度までの利益剰余金(欠損金補てん積立金、積立金)4,291,740,288円

今後も資金運用においては細心の注意を払いながら、安定した運営に努めてまいりますので、共済貯金をよろしくお願いいたします。

を取り崩し補てんし、26年度に繰り越す利益剰余金は3,937,447,003円となっております。

収 支 決 算

	収	入			支		出
利息及	及び配当金	548,733,054 円	事	務	費	等	95,620,637 円
そ	の他	565,117	支	払	利	息	705,560,819
事美	業収益 計	549,298,171		事業支	出計		801,181,456
	当期事業	内 利 益 金					△ 251,883,285 円

貸付経理

本年度も、組合員貸付の件数、金額とも減少しております。 平成25年度の貸付金残高は前年度より506,692,152円減の 2,044,590,126円となっております。このことに伴い、貸付金

利息が減少し、収入全体として12,380,083円減少し、支出では支払利息等の減少により全体で9,312,152円減少しました。収支結果として、7,169,220円の当期損失金を計上しました。

この損失金については、欠損金補てん積立金を取り崩し補てんしました。

収支決算

収	入	支	出
組合員貸付金利息	60,096,438 円	事 務 費 等	66,680,461 円
保険料充当金	334,299	連合会払込金	3,291,248
連合会交付金	2,371,752		
収入総額	62,802,489 円	支 出 総 額	69,971,709 円
当 期 損	失 金		△ 7,169,220 円

物資経理

25年度の自動車購入立替金総額は、22,518,808円減少し 135,918,187円となりました。また、その手数料収入も、昨年 度より968,498円減少し、4,356,732円となりました。商品売

上についても、指定店、特別斡旋商品が減少し、収入全体としては、前年度より5,191,610円減少しました。支出においても、前年度より4,596,892円減少しましたが、収支決算の結果、本年度は502,954円の当期損失金を計上し、積立金を取り崩し補てんしました。翌年度に繰り越す積立金は、44,056,278円となります。これからも物資事業の発展に努めてまいりますので、自動車購入等の際には是非とも当共済組合をよろしくお願いいたします。

収 支 決 算

		収		入				支		出
商		売	上		8,174,910 円	商	品	仕	入	7,481,101 円
そ	Ø,)	他		8,821,830	事	務	費	等	10,018,593
	収入	総額			16,996,740 円		支 出	総額		17,499,694 円
	当	期	利	益	金					△ 502,954 円

年金係からのお知らせ

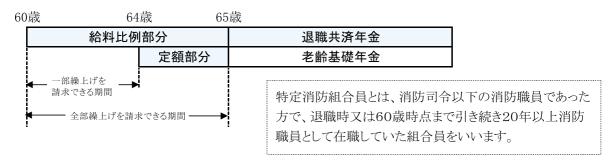
特例による退職共済年金及び老齢基礎年金の縄上げ請求について

本年度60歳に到達される組合員の方の繰上げ請求手続きについて、お知らせいたしますので、繰上げをご検 討されている方におかれましては、ご参考にしてください。

なお、実際に繰上げ請求手続きをする前に当共済組合までご連絡していただければ、詳しく繰上げ制度についてご説明させていただきますので、よろしくお願いします。

1 (昭和28年4月2日から昭和30年4月1日生まれの特定消防組合員)

特例による退職共済年金のうち、給料比例部分は60歳から、定額部分(組合員期間にかかる老齢基礎年金相当部分)については、64歳から支給になります。また、老齢基礎年金については、一部繰上げあるいは全部繰上げ請求ができます。ただし、全部繰上げを行った場合は、定額部分のうち基礎年金相当部分の額が支給停止となります。



2 (昭和28年4月2日から昭和30年4月1日生まれの一般組合員)

特例による退職共済年金のうち、給料比例部分が61歳から支給になり、老齢基礎年金は65歳からの支給となります。また、60歳以降、特例による退職共済年金を61歳よりも前に繰上げて請求することができます。その場合、老齢基礎年金についても同時に繰上げて(全部繰上げ)請求することとなります。



障害者の特例と長期加入者による退職共済年金の額の特例について

組合員でない方が、傷病により障害等級が3級以上に該当する程度の障害の状態にあるときは、請求することにより、特例による退職共済年金の給料比例部分と併せて定額部分と加給年金(該当する場合)が支給されます。 また、組合員期間が44年以上あるときも(請求は不要)、同様の取扱いとなります。

この場合、上記の2に該当する方については、61歳から定額部分及び加給年金(該当する場合)が加算されこととなり、老齢基礎年金の繰上げ請求は、一部繰上げとなります。

繰上げ支給の老齢基礎年金の請求先

繰上げの種別	被保険者期間	老齢基礎年	金の請求先
「		年金事務所	共済組合
全部繰上げ	共済組合のみの方(単一者)	\circ	
王司深上り	複数の制度の期間がある方(混在者)	0	
一部繰上げ	共済組合のみの方(単一者)		\circ
一司称 上7	複数の制度の期間がある方(混在者)	0	

繰上げ請求における事務の流れ(単一者・基礎一部繰上げ)

①請求者は退職共済年金請求書、老齢基礎年金請求書、繰上げ請求書(共済・機構用)を共済組合に提出します。



②共済組合は老齢基礎年金請求書、繰上げ請求書(機構用)を日本年金機構に進達します。



③後日、日本年金機構から老齢基礎年金証書を、共済組合から退職共済年金証書を請求者に送付します。

繰上げ請求における事務の流れ(混在者及び単一者・基礎全部繰上げ)

①請求者は「年金加入期間確認請求書」を共済組合に提出します。



②共済組合は請求者に「年金加入期間確認通知書」(厚年等裁定用)を発行します。



③請求者は老齢基礎・厚生年金裁定請求書、繰上げ請求書(共済・機構用)に「年金加入期間確認通知書」を添えて日本年金機構(年金事務所)に提出します。



④日本年金機構(年金事務所)は繰上げ請求書4枚ともに受付押印し、本人控えを含め3枚を請求者に返却します。後日、老齢基礎・厚生年金証書を請求者に送付します。



⑤請求者は「年金加入期間確認請求書」を日本年金機構(年金事務所)に提出します。



⑥日本年金機構(年金事務所)は請求者に「年金加入期間確認通知書」(共済年金裁定用)を発行します。



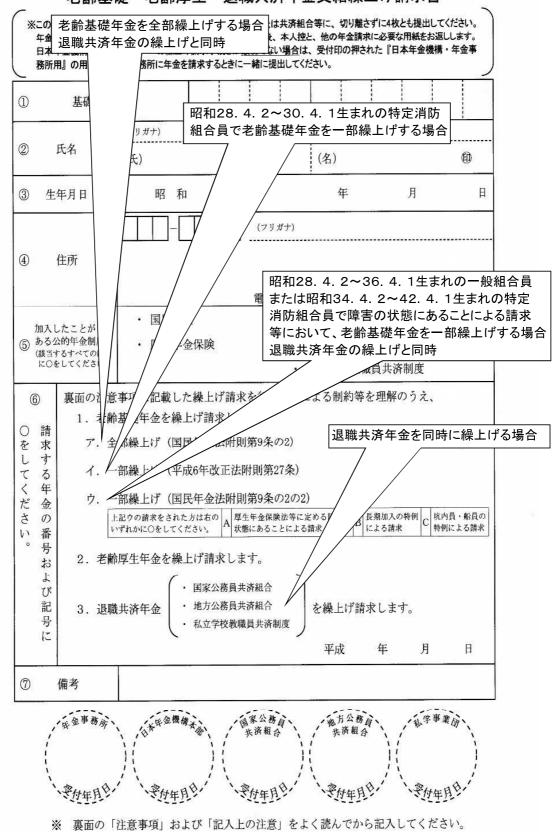
⑦請求者は退職共済年金決定請求書、繰上げ請求書(共済用)に「年金加入期間確認通知書」を添えて共済組合に提出します。後日、退職共済年金証書を請求者に送付します。

※ 単一者·基礎全部繰上げに該当する方は、上記の⑤、⑥を除きます。

1904 1019 091

日本年金機構・年金事務所用

老齢基礎・老齢厚生・退職共済年金支給繰上げ請求書



インターネットで将来の年金見込額等を関策してみませんか

「地共済年金情報Webサイト」では、組合員または組合員であった方のご自身の年金見込額等の年金個人情報が確認できます。

●閲覧できる内容

- ①将来の退職共済年金見込額
- ②組合員期間
- ③給料及び期末手当の記録
- ④平均給料月額及び平均給与月額
- ⑤前年度1年間の掛金納付額(組合員のみ)
- ⑥公務員共済期間に係る将来の老齢基礎年金見込額

●利用できる方

- ①組合員
- ②組合員であった方

61歳以上の方、退職共済年 金等の受給権者、共済加入 期間が一時金全額受給期 間のみの方は除く

◆ご利用申込みの流れ

地共済年金情報Webサイトにアクセス 各共済組合及び連合会のホームページからも https://www.chikyonenkin.jp/ アクセスできます。 ご利用申込み 2 (基礎年金番号・氏名・生年月日等を入力する) 全国市町村職員共済組合連合会で、 閲覧の際に必要となる「ユーザーID」と「パ お申込み内容とご本人の確認をし 2週間程度 スワード」を記載した「ユーザーID通知書」 ます。場合によっては、ご連絡をさ (はがき)を郵送しますので、大切に保管し せていただくことがあります。 てください。 ユーザーID通知書受領 3 ユーザーID通知書でお知らせした「ユーザー ID」と「パスワード」は、2年間ご利用がな 4 ログイン い場合、自動的に失効します。失効してしまっ た場合には、再度、申込みをしてください。

- ※1 住所や名前を変更された方で、共済組合に異動の届出をされていない方は閲覧ができませんので、 変更の手続をお願いします。
- ※2 年金見込額は、確認時点の給料月額等を用い、現行制度による計算を簡易な方法で行っているため 実際の金額と異なります。
 - ●Webサイトのご利用時間 毎日6時から24時まで (サーバーのメンテナンス時を除く。)

●相談窓口(Webサイト用)

全国市町村職員共済組合連合会 年金部年金企画課

503-5210-4607

(9 時~17 時 (土・日・祝日を除く))

高知共済会館への声をお寄せください

いつも高知共済会館COMMUNITY SQUAREをご利用いただきまして、誠にありがとうございます。

高知共済会館は、昭和59年のオープン以来、市町村職員の福利厚生施設として組合員の皆様のニーズに対応すべく運営してまいりましたが、施設の老朽化に加え、利用者が減少してきたことから年々施設収入が減少していました。

そのため、平成21年から共済組合の理事長及び理事で構成される「共済会館運営審議会」において、建物の老朽化対策や施設の経営改善について検証が行われ、今後の共済会館の運営の見直しについて議論を重ねてまいりました。

その結果、民間会社から支配人・副支配人・料理長を招き、運営方法を改善し、設備についても利用客に快適に過ごしていただけるよう一定の改修を行い、平成22年に『高知共済会館 COMMUNITY SQUARE』としてリニューアルいたしました。

1階には、県下34市町村の観光・物産・イベント情報をご案内するスペース『フェスタフェスタ』を設けてお客様をお迎えしています。

現在も継続して共済会館運営審議会を開催し、施設経営・運営方法の検証と更なる共済会館のあり方についてご審議いただいています。

リニューアル以降4年が経過し、おかげさまで宿泊・会議・宴会・レストランの全部門において、組合員の皆様のご利用、そして下表のとおり営業実績を伸ばすことができています。

施設収入の推移 (単位:円)

	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度
宿泊料	42,548,286	62,277,811	62,963,597	69,082,565	71,398,132
飲食料	45,983,865	51,866,197	50,791,445	56,940,900	57,386,545
使用料	697,558	1,072,141	929,519	999,280	1,175,190
利用料	21,416,922	22,850,417	23,247,440	25,020,364	26,494,123
その他	8,426,273	11,156,469	11,418,323	11,973,467	12,286,985
合計	119,072,904	149,223,035	149,350,324	164,016,576	168,740,975

つきましては、今後の共済会館の運営を検討するにあたり、宿泊等ご利用の際にアンケート用紙にご記入していただいた方もいらっしゃいますが、組合員の声を運営審議会に反映させていきたいと考えていますので、お忙しいところ恐れ入りますが、下記の方法いずれでも、無記名で結構ですので、8月4日(月)までに、利用した感想も含めて、ご意見・ご要望をお寄せください。

郵送 〒780-0870 高知市本町5丁目3-20

高知県市町村職員共済組合 総務課 宛

※所属所の共済事務担当者に預けていただいても結構です。

FAX 088 - 823 - 5270

Eメール soumu@kochi-cs.jp

お問い合せ電話:088-823-3213(総務課)

キリトリセン

【高知共済会館への声】

文化教養講座を開催しました!!

去る6月7日(土)高知共済会館にて、本年度1回目の文化教養講座を開催しました。

この講座は、「食と健康」をテーマとし、それぞれの専門家に講演・講習をご依頼し、組合員(会員)及び被扶養配偶者の知識や教養を高めていただくために企画された講座です。次回10月4日の講座開催の際にも、みなさまの参加をお待ちしております。

○講演『健診結果を活用した「血管のアンチエイジング」』

高知市健康福祉部 北川ひとみ(保健師)様、久保充美(保健師)様を講師にお招きし、健診結果 を用いた生活改善を題材に講演を行いました。





【参加者の皆様の感想】(参加者53名)

健診結果の見方やその改善方法などとてもわかり やすく講演していただき、今日の講演を時々思い出 しながら生活していこうと思いました。 今回の講義、とても参考になりま した。食事の仕方を改めて考えさせ られました。

ちりめんじゃこにLDLコレステロールが多いということを知らなかった。毎朝食べている母のLDLコレステロール値が高い原因がわかった気がします。

管理栄養士の仕事をしているため、栄養指導の際に参考にできそうな内容も学ぶことができ、とても充実した講義でした。

健診結果を見ながら講義を受けた ことが初めてでとても参考になり、 現状を見直していこうと思います。

○テーブルマナー講習

(株)グリーンホスピタリティマネジメント 永田部長 を講師とし、フルコース (洋食) 時のテーブ ルマナーに関する注意点等について講習を行いました。

Table Manners Menu

豚スネ肉のテリーヌ サラダ仕立て グリンピースの冷たいスープ 天魚のムニエル アオサ入り白ワインソース 香草を纏わせローストした仔羊と牛ロースの グリル 日本風のソースで 季節のフルーツとケーキ パン・コーヒー









【参加者の皆様の感想】

大変楽しくいただきました。 永田さんもすてきで良かったと思いました。

初めての参加でしたが、とても勉強になりました。皆で和気あいあいとした中で先生もとても親切に教えていただき良かったです。

ざっくばらんな会話の中にも、ポイントをしっかり教えていただきました。次回は 同僚と一緒に参加したいと思います。

イタリア方式でパスタとか日本式などの テーブルマナーもしてみたいです。

人間ドックを利用して 特定保健指導の該当になった方へ

4月号の広報でもお知らせいたしましたが、短期人間ドック助成事業を利用して人間ドックを受診し、基準値をオーバーした方は、必ず特定保健指導を利用いただくことになっております。※高血圧・糖尿病・脂質異常症の服薬、治療中の方は除きます。

健診機関からは、特定保健指導を利用していない方のリストとその理由をいただいて おりますが、本年度においても「忙しい」「自分で取り組む」などの理由で利用されてい ない方がいらっしゃいます。

くり返しになりますが、短期人間ドック利用助成事業と特定保健指導はセットとした 事業として取り扱っておりますので、必ずご利用ください。

特定保健指導により、中長期的には疾患の重症化の抑制による医療費の軽減が見込まれますし、利用率が後期高齢者支援金にも影響してくるため、掛金(保険料)の上昇を抑えることができると考えています。

○特定保健指導とは

保健師や管理栄養士などの専門家の支援を受けながら、生活習慣を改善するためのプログラムです。

○保健指導の内容

保健師や管理栄養士と面接が行われ、生活習慣の改善目標と計画を立てます。

被裝養者の資格阻認調査を行います

被扶養者として認定されている方が、現在も被扶養者の要件を満たしているかを確認 するため被扶養者資格確認調査を実施します。

法に基づく適正な被扶養者の認定を行っていくうえで不可欠な調査ですので、組合員の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。調査時期については、8月を予定しています。

○調査対象者(検認対象者)

19歳(本年度中)以上の被扶養者及び18歳以下の扶養手当不該当の者。

ただし、次の①または②に該当する者は、調査対象から除きます。

- ① 平成26年1月以降に認定された者
- ② 平成26年4月以降に継続認定の手続きを行った者

○調査方法

該当する組合員に対し、共済組合から「被扶養者資格確認届書」をお送りしますので、必要事項を記入のうえ確認書類を添付して、所属所の共済事務担当課(係)へ提出してください。

○調査に必要な書類

被扶養者の状況により、確認書類が必要となります。

<u>扶養手当が支給されていない被扶養者の場合は、世帯全員の住民票を提出していただきます。別居の被扶養者がいる場合は、その者の住民票も合わせてお願いします。</u>

※ただし、『地区民生委員の証明』がある場合は住民票は不要です。

- (例)東京で就職活動している24歳の長男を扶養している場合の添付書類
 - ・長男の世帯の住民票の写し(住民票を移していない場合は、組合員世帯の住民票 の写し
 - ・仕送り額のわかる、組合員または被扶養者の預貯金通帳の写し、振込受領書、A TMの利用明細等(平成25年1月~平成26年7月分)
 - ・その他、アルバイト活動の状況などにより必要になる書類があります

主な添付書類(注意事項)一覧

調査対象者が複数の項目に該当する場合は該当するすべての添付書類の提出が必要です。扶養手当が支給されていない被扶養者の場合は(学生を除いて)住民票の添付または、地区民生委員の証明が原則として必須です。

※一覧に記載されていない書類でも、必要に応じて提出いただくことがあります。

調査対象者	提出書類(注意事項)
扶養手当不該当の子	配偶者の給与明細票、自営業の場合は確定 申告書(控)および収支内訳書の写し
学生ではない18歳以上で無職・無収入の方 (年金受給者を除く)	平成25年分所得証明書
学生	学生証の写しあるいは平成26年4月以降に 交付された在学証明書
年金受給者	最新の年金改定通知書の写しあるいは最新 の年金額のわかる送金通知書の写し
父母で一方が被扶養者になっている場合	父母それぞれの収入が確認できる書類
パートまたはアルバイト収入のある方	平成25年分源泉徴収票の写しおよび平成26 年1月から7月の給与明細の写し
事業収入等(農業・商業・不動産その他) のある方	平成25年分確定申告書(控)および収支内 訳書の写し

認定取消しになる場合

- ●就職等により他の健保組合、共済組合等の健康保険に加入した場合
- ●他の者の被扶養者となった場合
- ●障害年金等(遺族年金を除く)の公的年金未受給の方で、パート・アルバイト等の収入が年額130万円(月額108,334円)以上ある方
- ●雇用保険の失業給付を受給(日額3,612円以上)している方
- ●年金額あるいは年金と他の収入を合わせた額が認定基準額(180万円)以上ある方
- ●父母合算により認定基準額を超えたとき
 - ・父母ともに障害年金等(遺族年金を除く)の公的年金を受給していない…221万円
 - ・一方が障害年金等(遺族年金を除く)の公的年金を受給している…263万5千円
 - ・父母ともに障害年金等(遺族年金を除く)の公的年金を受給している…306万円

○提出期限

所属所の定める期限までに、所属所の共済事務担当課(係)へ提出してください。

○ 注意事項

調査(検認)時に「組合員被扶養者証」の提出は必要ありません。

調査により被扶養者の要件を満たしていないことが判明した場合は、要件を欠いた日に遡って認定を取消すことになりますので、速やかに取消の手続きを行ってください。 この場合、取消日以降に受診された医療費について返還していただくことになりますのでご留意ください。

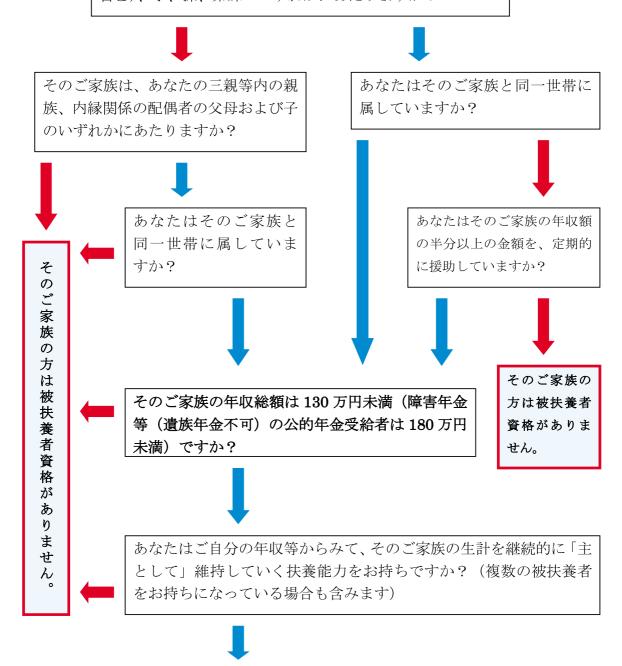
※調査実施に関する詳細は、皆様のお勤め先の共済事務担当課(係)を通じて別途お知らせいた します。

▽次ページからの被扶養者資格点検もご確認ください。

被裝養着資格自己点檢手や一下

はいいた

そのご家族は、あなたの父母、祖父母、配偶者(内縁関係を含む)、子、孫、弟妹のいずれかにあたりますか?



そのご家族の方は被扶養者資格がある可能性があります。

<注意>被扶養者資格を認定する権限は共済組合にあります。このチャートで「被扶養者資格がある可能性がある」と判定されたご家族の方でも、あなたがそのご家族の方の生計を実際こ「主として」支援しているかどうか、あなたに継続的に扶養する能力がおありかどうかなどを公正かつ厳正に審査し、その事実が無い、または、疑わしいと判断できる相当な理由があれば、被扶養者資格の認定は行いません。

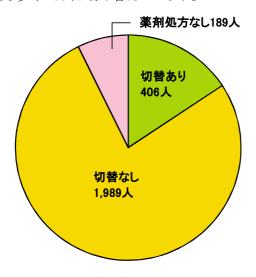
ジェネリック医薬品差額通知による切替状況について

平成25年3月(初回)から年2回、処方されている医薬品をジェネリック医薬品に切り替えることで、自己負担額が一定程度軽減できる組合員及び被扶養者の方を対象に、「ジェネリック医薬品差額通知書」を送付し、ジェネリック医薬品の普及・促進に取り組んでおります。

このたび、初回の平成25年3月にジェネリック医薬品差額通知書を送付した2,584人を対象として、 ジェネリック医薬品への切替状況等の効果測定を行いましたのでお知らせします。

~切替人数割合~

ジェネリック医薬品に切り替えた方の割合は、発送人数の15.7%となり、年代別でみると50歳代の方が最も多く129人が切り替えています。

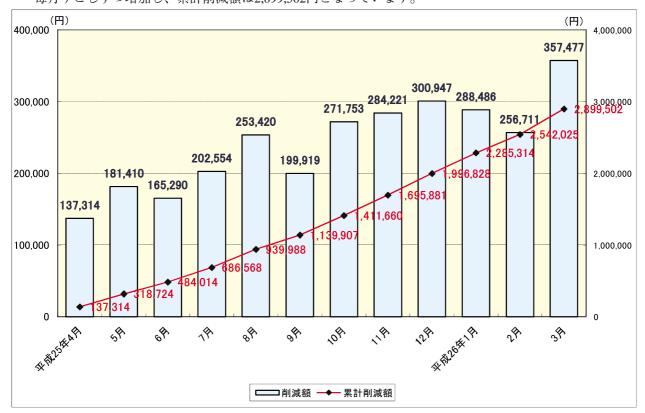


▼年代別切り替えた方の人数

本人	家族
233人	173人
年齢	切替人数
0歳~9歳	82人
10歳~19歳	39人
20歳~29歳	19人
30歳~39歳	36人
40歳~49歳	68人
50歳~59歳	129人
60歳~64歳	15人
65歳以上	18人

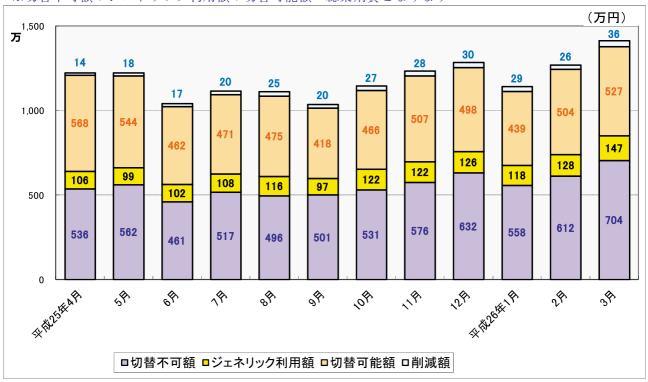
~削減額推移~

※「切り替えたジェネリックの薬剤費と切り替えたジェネリックが先発品だった場合の薬剤費」の差額 平成25年4月診療分から平成26年3月診療分でジェネリック医薬品への切替削減額をみてみると、 毎月すこしずつ増加し、累計削減額は2.899,502円となっています。



~削減額と切替可能額の推移~

※切替不可額+ジェネリック利用額+切替可能額=総薬剤費となります



ジェネリック医薬品の差額通知による効果測定の結果をみてみますと、1年をかけて徐々にではありますがジェネリック 医薬品の利用が増え、削減額もあわせて増加しています。

ジェネリック医薬品への切替えは、自己負担額の軽減のみでなく、医療費の適正化にもつながります。そのため、共済組合では薬剤費の節減に効果があると考え、引き続きジェネリック医薬品差額通知事業を継続していきます。

お願い 第三者の行為によりケガが発生した場合には、 の。必ず共済組合まで連絡をしてください!

組合員及び被扶養者が交通事故などの第三者行為によりケガをした場合でも、事前に共済組合に連絡をしていただくことにより、組合員証等を使用して治療を受けることが可能です。共済組合が組合員に代わって負担した費用については、損害賠償請求権を代位取得し保険会社等に請求します。

◎示談の取り扱いについて

組合員証で治療を受けている間に示談をする場合、加害者と不利な示談をすると共済組合は これらの費用を加害者に請求することができなくなり、組合員本人に負担していただく場合も ありますので、あらかじめ共済組合までご連絡ください。

◎提出書類(ホームページに掲載しています)

- ・損害賠償申告書
- · 事故発生状況報告書
- ・念書 (被害者)
- ・誓約書(加害者)
- ・加害者調書
- ・診断書 (コピー写し可)
- ・示談書成立報告書
- ・警察の事故証明書 (原本)

※事前連絡がなくレセプト等(診療月の2ヵ月後)から判断し、傷病原因調査後、附加金等の 返還をお願いすることがありますので、必ず連絡をしてください。







人間関係での葛藤や苦悩は「悩み相談」の中心テーマです。ここでは、人間関係が原因のうつ病 などの「こころの病気」を防ぐ工夫を紹介します。

高血圧 「心身症」 「神経症」 こころ 化粧をする気が… 病気 めまい 耳鳴り 息切れ 動悸 「軽症うつ」のサイン

ります。いわゆる「気分が落ち込む 神面に症状が現れる「神経症」があ には段階があります。 を表しています。 が心理的ストレスを抱えている状況 という言葉は、仕事の場で多くの人 などの心理状態が長く続く状態です。 **うつ病」などの精神病に至るまで** は、身体面に変化がなく、主に精 ストレス性疾患で軽い段階のもの 人間関係などの心理的ストレ

B 3 起の こりうる 病 気は

逆に、主に身体面に症状が現れると 心身症」が疑われます。たとえば、 最近しばしば目にする「職場うつ」 こスが

うつ病を疑うサイン=自分が気づく変化

- ① 悲しい、憂うつな気分、沈んだ気分
- ② 何事にも興味がわかず、楽しくない
- ③ 疲れやすく、元気がない(だるい)
- ④ 気力、意欲、集中力の低下を自覚する (おっくう、何もする気がしない)
- ⑤ 寝つきが悪くて、朝早く目がさめる
- ⑥ 食欲がなくなる
- ⑦ 人に会いたくなくなる
- ⑧ 夕方より朝方の方が気分、体調が悪い
- ⑨ 心配事が頭から離れず、考えが堂々めぐりする
- ⑩ 失敗や悲しみ、失望から立ち直れない
- ① 自分を責め、自分は価値がないと感じる 「厚生労働省 地域におけるうつ対策検討会報告書」より

医状先師態に うつし れます。 胃潰瘍、 等の一つ)と、そうでない場合があ 不眠などの睡眠障害でも、心理的スレスが主因」とは限らないことです。 ります。ですから、 しない、という気力の衰えも 見られます。さらに化粧をする気が トレスが主因である場合(うつ症状 は、このような症状が「すべてスト れ、耳鳴り、 が態を また「仮面うつ に挙げたような 「症うつ」でも、 のサインです。ただ難し 感じたら、 喘息、 などの身体症状が多く などの症状として現 頭 病」とも呼ば 痛 動悸、息切

「軽症

関係で「上手くやっている」人たち

の多くは、過去の苦労のなかから自

に成り立つものはありません。人間

どんな職業でも、

人間関係を抜

き

いの

自

分なりの方法論を見出しています。

う。

関係で悩まないように工夫しましょ

分なりにその方法を見つけて人間



てみましょう。

人間関係で悩まない工夫とは?

- ●八方美人にはならない
- ●相手が自分に何を望んでいるか知るように努力しよう
- ●自分も完璧でないように、他人も完璧ではないと思おう
- ●相手もまた悩んでいるかもしれないと考えよう
- ●無理に相手に合わせようとせず、本音を語ろう

庭を離 を持つこともひとつの方法です。 は動物の世話をする、そういう時間にボランティア活動をする、あるい また一時自分から離れ、職場や家 れて、誰か知らない人のため

苦誰 がそ いれ るな ! ŋ

É

れる

記事提供:(株)社会保険出版社

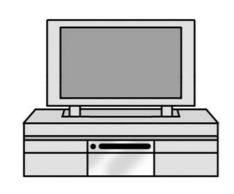
普通貸付をご利用になりませんか?

今回は、貸付事業の普通貸付について紹介させていただきます。

組合員が臨時に資金を必要とするときに貸付けを受けることができます。ただし、生活費や他の借入金の返済に充当する場合等は貸付けを受けることができません。

自動車やバイク、太陽光発電オール電化やテレビその他電化製品等(生活必需品、物を購入する場合にご利用いただけます。)

※ 便利な給料控除・年利2.66%







※利率は変動利率で 平成26年7月現在のものです。

<u>※ 提出していただくもの</u>

貸付申込書・借入状況等申告書・借用証書・印鑑登録証明書・見積書(①見積日が申込日から2ヶ月以内で、有効期限が記入されている場合は有効期限内のもの②組合員の名前がフルネームで記入されているもの③会社の社判が押されているもの)、金融機関に借入れがある場合は、借入れた金融機関名・組合員氏名・償還金額が記載されているものを添付し、所属所担当者を通じて提出してください。

※ 貸付限度額・返済期間

貸付限度額は貸付申込み時の給料月額の6ヶ月分以内で最高200万円まで。返済期間は借入れ金額によって異なりますので、共済組合貸付係にお問い合わせいただくか、共済組合のホームページをご覧ください。

毎月の弁済額の合計が、貸付申込み時の給料月額の30%以内、年間償還額の合計が年収額の30%以内である必要があります。30%を超える場合は貸付けを行うことができません。

※ 注意事項

申込書の締切日は毎月5日(休日の場合は、その前の直近営業日)となります。

貸付金の送金日は、貸付申込書に記載している「第1回」「第2回」「第3回」を選んでください。 普通貸付の未償還残高がある方は「第3回目」のみとなり、申込金額から残高を差し引いた金額を送 金します。未償還残高がある方で「第1回」「第2回」を希望される場合は、一括償還後に申込みを してください。

その他の貸付種別

住宅貸付・在宅介護対応住宅貸付・災害貸付・特別貸付(入学・修学・医療・結婚・葬祭)・高額医療貸付・出産貸付がありますので、ご利用ください。

自動車購買立替金制度をご存知ですか

※ 申込額が50万円を超える場合は、連帯保証人が必要です。(連帯保証人は組合員期間1年以上の方)

自動車購買立替金は、自動車だけでなくバイクもご利用になれます。



※利率は変動利率で 平成26年7月現在のものです。

注意点

- ・申込書の締切日は毎月10日です
- ・振込日は貸付金の第3回と同じ日になります
- ・購入する自動車の使用者は申込人(または配偶者)名義とする
- ・申込みは登録後2ヶ月以内に限る
- ・個人の方から購入される場合はご利用いただ けません

◆ご融資金額・返済期間◆

300万円以内・6年以内

(毎月の返済金額が基本給の30%以内)

◆ご用意いただくもの◆

自動車購買立替金申込書

車検証のコピー

(250cc以下の場合は軽自動車届出済証又 は軽自動車税申告書)

(125cc以下の場合は原動機付自転車標識 交付証明書)

戸籍謄本 (使用者名義が配偶者の場合のみ)

◆ご利用いただける方◆

組合員

(現在自動車購買立替制度をご利用い ただいている方は対象外となります)

共済組合の指定店でお買い物をしませんか?

分割で支払っても手数料は必要ありません!!(旅行のみ3%の手数料がかかります。) 指定店で購入して物資をご利用の場合、購入金額が支払い総額となります。

【購入例】指定店で120,000円の家電を購入し、物資の毎月均等払いと するとき。(ボーナス併用もあり)

【返済例】5,000円×24回払=120,000円 ※返済回数は金額により変わります。



旅行費用立替金制度をご存知ですか!

年末年始、休日に家族旅行等に利用になれます。



のことならお気軽にご相談下さい!

出張、観光に便利!安い!航空券付宿泊パック 航空券 ホテル宿泊 JR 高速バス グループ旅行の手配

社団法人 高知県知事登録2-35号

高知県勤労者旅行会

高知市本町 4-1-32 こうち勤労センター4F TEL(088)824-3100

【申込例】

高知県勤労者旅行会で300,000円の旅行を申込し、旅行費用立替をご利用した場合

【返済例】

毎月均等払い 12,894 円×24 回 ボーナス併用払い 毎月7,737 円×24 回 ボーナス31,133 円×4 回

※払込回数は72回以内で選択できます。

ご融資金額・払込回数

100万円以内・72回以内

払込方法月別均等払い、ボーナス併用を選択 (毎月の返済金額が基本給の30%以内)

注意点

- ・ ご利用出来るのは組合員です
- ・ ご利用できる旅行会社は、(共済組合指定店) 高知県勤労者旅行会だけです
- ・ 国内、国外をとわず希望の旅行が可能
- ・ 立替手数料率は3%(変動制)
- ・ 旅行者は家族同伴を含む
- ・ 旅行会社と申込人が契約を締結する時、組合 員証か免許証等を提示すること



申込み手順

- ・ 本人と旅行会社との契約
- 申込書を所属所共済事務担当者へ提出
- ・ 所属所長が証明をしたうえで本人に渡す
- ・ 本人が旅行会社へ申込書を提出
- ・ 旅行会社から共済組合へ毎月 10 日までに 請求が届けば翌月から給与控除
- ・ 申込みは随時で、申込金は直接旅行会社へ 送金する

積立貯金を始めませんか?

1.35%

~ 新規加入者募集中~

積立貯金を始めませんか?市中金融機関と比べると高利率で大変有利です!

毎月のお給料とボーナスから天引きされるので、知らず知らずの間に貯金を増やせます!また天引き以外にも臨時積立としていつでも預け入れできます!

ご入用の際は月2回の払戻日のうちどちらか1回払戻しができ、払戻請求書を所属所担当者に提出いただくだけで、登録口座へ送金しますので簡単・安心です!

将来に備えて、何かの購入に向けて、皆さんの目的に合わせてお役立てください。

現在、積立新規加入者にクオカード(1000円分)進呈中!!

○今後の払戻しのスケジュール

	8月		9月		10月		11月	
	108	200	108	200	108	200	108	208
締切日	6⊟	20⊟	4⊟	17⊟	6⊟	21日	5⊟	18⊟
送金日	15⊟	28⊟	16⊟	29⊟	16⊟	30⊟	14⊟	27日

[※]締切日は当日必着完備(FAX不可)の取扱となります。不備による再提出が締切日を過ぎますと次回分に繰り下げとなりますのでお急ぎの場合などは特にご注意ください。

ぜひこの機会に簡単・便利・安心で有利な積立貯金をご利用ください!!

※ご希望の方は下段の申込書に必要事項をご記入の上、共済事務担当者までご提出ください。

積 立 貯 金 加 入 申 込 書

平 成 年 月 日

所属所名		届出印
フリガ ナ		
氏 名		
所属所証番号	性別生年	月日
	男・女 昭・平和・成 年	月日

	副	ΕD	

積エ	之開如	台年月	₩	
	年		月	

Ţ	官例科	責立客	頁(包	9月)	
					円

賞与積立額(6月)							
					円		

I	Ē	賞与積	責立客	頁(1	12月	3)	
							円

[※]その月の15日までに申込書が到着すれば、翌月の給料から積立開始できます。



泊

施

設)





市町村・都市職員共済組合が運営している宿泊施設は相互に 利用することができます。

また、お得なプランを用意している宿泊施設もございます。 この機会に、是非ご利用ください。

※お申し込み・お問合せは各施設まで直接で連絡ください。



「旅と宿」ホームページにて、 各宿泊施設の詳細情報を ご覧いただけます。

旅と宿

検索

http://www.ctv-yado.jp/



^{北海道} ホテルポールスター札幌

平成 26 年 3 月全館リニューアルオーブンいたしました。 シングル朝食付 自組 9,000 円 ~ (税サ込) 他組 10,000 円 ~ 当ホテルホームページにて、お得なご宿泊ブランをご用意 しております

〒 060-0004 北海道札幌市中央区北 4 条西 6

☎011-330-2531 (宿泊予約直通)

http://www.polestar-sapporo.com



ホテルノースシティ

シングル素泊り7,416円 (税サ込) ~ シングル朝食付8,496円 (税サ込) ~ お得なプランをご用意しております。 ホームページまたは直接お問合せください。

〒064-8645 北海道札幌市中央区南9条西1丁目

2011-512-9748

http://www.northcity.or.jp/



深県 アップルパレス青森

[組合員限定!2食付プラン] で夕食にフルコース、又は会席料理をお選びい ただくプランです。

お一人様 10,000 円 (税サ込)

〒030-0802 青森県青森市本町5-1-5

☎017-723-5600

http://www.apple-palace.com/



宮城県/パレス松洲(まつしま)

1 泊 2 食付 10,800 円 (税サ込) ~ 全室オーシャンビューによる最高の景色と旬 のお料理でのおもてなし。静かな寛ぎの時間 をお過ごしください。

〒981-0215 宮城県宮城郡松島町高城字浜38

☎022-354-2106

http://www.palace-matsushima.jp/



形県/うしお荘

日本海の旬の幸をご賞味ください。 季節の特別膳 グルメコース 9,900円 (税 サ別)〜 ※その他、通常コースもご用意して おります。6,900円 (税サ別)〜

〒997-1201 山形県鶴岡市湯野浜1-11-23

20235-75-2715

http://www.ushiosou.net/



^{形県}かむつみ荘

山形の美味の数々、米沢牛とワインをご賞味ください。 季節の特別腊 10,700 円 (税サ別)〜、米沢牛コース 11,600 円 (税サ別)〜、その他、通常コースもご用 意しております。7,300 円 (税サ別)〜

▼ 〒999-2211 山形県南陽市赤湯字森先233-1

20238-43-3035

http://www.mutsumisou.jp/



場点 ホテル福島グリーンパレス

駅から徒歩3分の好立地。結婚式・会議・宴会にも最適です。 シングル4,989円(税サ込)~ 朝食(和・洋)864円

ジングル 4,989 円 (税サ込) ~ 朝食(和・洋)864 円 5 階フロアにサウナ完備 駐車場無料 無線 LAN 設置 〒960-8068 福島県福島市太田町13-53

3024-533-1171

http://www.fukushimagp.com/



東ル



^{茨城県/} 大洗鷗松亭

1泊2食付12,030円 (税サ込・定員利用) ~ ※休前日・夏季期間・年末年始は除きます。 この度ホームページをリニューアルしました。 ぜひご覧ください。

〒 311-1301 茨城県東茨城郡大洗町磯浜町 8179-5

2029-266-1122

http://www.iba-kvo.com/hp/oushoutei/



版木県/ 那須塩原市 ホテルニューもみぢ

1泊2食付(税サ込)

通常期 平日 9,060円 ~ 土・休前日 10,842円 ~ 詳細は施設にお問合せください。

※平成27年1月31日をもって閉館いたします。 〒 329-2921 栃木県那須塩原市塩原 1074

20287-32-3215

http://www.tochigi-kyosai.jp



☞☆♀ 那須の森ヴィレッジ

[申込] 電話またはホームページで承ります。 [料金] 1 泊 2 食付 11,000 円 ~ (税サ入湯税込) お得なパック・プランを取り揃えております

〒325-0303 栃木県那須郡那須町大字高久乙字遅山3375-637

☎0287-78-1636

http://www.c-scskyousai.or.jp



群馬県 アルペンローゼ Eags アルペンローゼ

組合員用

1泊2食付(税サ込) 平日 11,911円 ~ ※シーズン 13,099 円 ~

※土曜日・春・夏・冬休み・年末年始・GW等

〒377-1711 群馬県吾妻郡草津町草津512-2

20279-88-1300

http://www.saitama-ctv-kyosai.net/alpenrose/index.html



^{千葉県} オークラ千葉ホテル

ツイン7,201円 ~

(2名利用時の1名様あたり、朝食付税サ込) 駐車場と大浴場は無料。千葉中心街からのアクセスもよく、手軽にリゾート気分が楽しめます。

〒260-0024 千葉県千葉市中央区中央港1-13-3

2043-248-1111

http://www.okura-chiba.com



^{千葉県}/ 黒潮荘

[申込] 電話またはホームページで承ります。 [料金] 1泊2食付 11,436円 (税サ入湯税込)~ (特定日は別料金)南房総の四季折々の味覚を ご堪能ください。

〒296-0004 千葉県鴨川市貝渚2565

204-7092-2205

http://www.oyadonet.com/kuroshioso/



^{東京都/}東京グリーンパレス

航空券付きパックをご利用の場合は下記HPから直接お申込みください。

季節ごとに組合員向けのお得なプランもご用意 しています。

〒102-0084 東京都千代田区二番町2番地

2303-5210-4600

http://www.tokyogp.com/



militing

東京都/ ザ・クレストホテル立川

1 泊朝食付 シングル 8,554 円 ~ ツイン 16,157 円 ~

〒190-0022 東京都立川市錦町1-12-1

2042-521-1111

http://www.cresthotel-tachikawa.com/



湯河原温泉ちとせ

1 泊 2 食付(税サ入湯税込) 平日 13,455 円 ~

土・祝前日 14,643 円 ~

※ 60 歳以上の方及び団体利用は別途割引プランあり。

〒259-0314 神奈川県足柄下郡湯河原町宮上281-1

☎0465-63-0121 http://www.kanagawa-kyosai.jp/chitose



世界 ホテルやまなみ

1泊2食付(税サ込)

平日 10,800 円 ~

土・休前日 13,400 円 ~

詳細は施設にお問合せください。

〒406-0028 山梨県笛吹市石和町駅前15-1

☎055-262-5522

http://www.hotelvamanami.com



アクアーレ長岡

[宿泊料金]

日~金曜日 1泊2食付 8,700円~ 土・祝前日 1泊2食付 11,200円~ 詳細は直接お電話にてお問合せください。

〒940-2147 新潟県長岡市新陽2-5-1

20258-47-5656

http://www.aquarenagaoka.or.jp/



那湯県 対上市 瀬波はまなす荘

[宿泊料金]

1 泊 2 食付 9,179 円 (税込) ~ 日本海の夕日に絶景露天風呂と海の幸。露天風呂付客 室、足湯もございます。季節プランも充実しています。

〒958-0037 新潟県村上市瀬波温泉1-2-17

20254-52-5291

http://www.kyousai-niigata.jp



ロート グリーンビュー立山

平日 11,722 円 ~ 土・祝前日 12,956 円 ~ 年末・年始 17,316 円 ~ (1 泊 2 食付、税サ込) 平成 26 年度は、宿泊者全員にささやかな開館 20 周年記念プレゼントがあります。

〒930-1405 富山県中新川郡立山町千寿ヶ原

2076-482-1716

http://www.areenview-t.ip/



小松市)おびし荘

1泊2食付10,450円

特定日 11,650 円 (土曜日等) ※特定日については、直接施設へお問合せく ださい。

〒923-0316 石川県小松市井口町ホ55

20761-65-1831

http://www12.ocn.ne.ip/~obishiso/



ぬから市 越路

1泊2食付(税サ込) 閑散期 9,520円 ~ 通常期 10,180 円 ~ 繁忙期 11,370 円 ~ ※閑散期、通常期、繁忙期の区分はホームペー ジ等をご参照ください。

〒910-4121 福井県あわら市東温泉2-201

☎0776-77-3151 http://www.koshiji.biz



紫雲荘

1 泊 2 食付 基本料金 10,247 円 (税サ込) ・飛騨牛御膳などの「特別料理」コースもございます。

・天下の名湯「下呂温泉」で癒しのひとときをお過 ごしください。

〒509-2207 岐阜県下呂市湯之島692

20576-25-2101

http://www.gifu-kyosai.jp/



シーサイドいずたが

1泊2食付 平日割引料金 9,253 円 ~(日~ 木曜泊) ※除外日:夏季、年末年始、休日の 前日泊 伊豆の美しい海を一望できるお部屋で、 旬の味覚をゆっくりと味わう癒しのひとときを。

〒413-0101 静岡県熱海市上多賀12

20120-73-1241



レイクサイド入鹿

料金

1室2名以上 大人 8,800 円 ~ 小学生5,900 円 ~ 年末年始 大人 12,100 円 小学生 6,500 円 1 泊 2 食付 (税サ込・入湯税別)

〒484-0024 愛知県犬山市字喜六屋敷118

20568-67-3811

http://www.kyosai-aichi.or.jp/lake/



愛知県/シーサイド伊良湖

区分	ブラン名	料金	備考
	デラックスプラン	10,800円	
7.7	エコノミープラン	8,750 円	(1泊2食付、税サ込)
小人	お子様プラン	4,590 円	

※平日、休日の区別なく均一料金となっております。※12/29~1/2は 1,190円 加算。

〒441-3615 愛知県田原市中山町岬1-43 **☎**0531-35-1151

http://www.aichitoshi-kyosai.jp



=重県/ サンペルラ志摩

伊勢志摩の海の幸が盛りだくさんの各コースからお選びく ださい。詳しくはホームページをご覧ください。 (大人 1 泊 2 食付、税込)・志摩コース 12,400 円 ~ ・おすすめコース 14,400 円 ~ ・海の幸コース 16,500 円 ~

〒517-0204 三重県志摩市磯部町的矢314

20599-57-2130

http://www.m-kyosai.jp/sunperla/



(漢語) ホテルピアザびわ湖

歴史と文化、そして豊かな自然に彩られた古都 大津。光きらめく琵琶湖のほとりで心を満たす くつろぎのひととき。

心を潤す贅沢な時間をお届けします。

〒520-0801 滋賀県大津市におの浜1-1-20 **☎**077-527-6333

http://www.hotelpiazza.com/



滋賀県 憩いの里湖西

《季節ごとのお得な宿泊プラン》 ・1泊2食付6,000円~ ・お子様プラン 4,500 円 ~

〒520-1121 滋賀県高島市勝野1533

20740-36-2345

http://www.shiga-kyosai.jp/kosei/index.php



『都府》 ホテル セントノーム京都

1泊朝食付 9.500 円

料理長おすすめ宿泊プラン1泊2食付 10,600円 ~ いずれもシングル税サ込(年末年始除く)。 詳しくは直接お問合せください。

〒601-8004 京都府京都市南区東九条東山王町19-1 (竹田街道八条東入ル)

2075-682-8777

http://www.centnovum.or.jp



シティプラザ大阪

「ミシュランガイド京都・大阪・神戸・奈良 2013」に掲載されました。 1 室素泊り シングル 9,180 円

コンパクトツイン 13,500 円 〒540-0029 大阪府大阪市中央区本町橋2-31

206-6947-7702

http://www.cityplaza.or.jp



ひょうご共済会館

- **ーノベ/月 広 貼**[得とくプラン] 金・土曜日・祝前日を除く 1泊夕食付 7,000 円 (朝食サービス) 宿泊 シングル 6,100 円 、ツイン 5,700 円 ~、 和室 4,900 円 ~

〒650-0004 兵庫県神戸市中央区中山手通4-17-13

2078-222-2600

http://www.h-kyosai.or.jp/hk-kaikan



1泊2食付 11,340円 (入湯税別) ~ ※対象期間についてはお問合せください。

〒669-6821 兵庫県美方郡新温泉町湯1569-6

20796-99-2211

http://www.h-kyosai.or.jp/y-haruki



几

玉



^{鳥取界})ホープスターとっとり

1泊2食付 ※入湯税(150円)別途 和室 9,031 円 ~ 洋室 9,625 円 ~

〒680-0834 鳥取県鳥取市永楽温泉町556

20857-26-3311

http://hopestar.ip



^{鳥取県}/渓泉閣

1 泊 2 食付 ※入湯税(150 円)別途日~金曜日 10,800 円 ~ 土曜日・休前日 13,400 円

〒682-0122 鳥取県東伯郡三朝町山田180

☎0858-43-0828

http://www.keisenkaku.com



淵 防長苑

____ 1泊朝食付 5,376 円 ~ ご夕食はお部屋食(5,000円 より予約制) ま たはレストラン(予約不要)をご利用いただけ ます。

〒753-0077 山口県山口市熊野町4-29

☎083-922-3555

http://www.bochoen.jp



ラケ浜荘

天然温泉かけ流し

1泊2食付(ご夕食はお部屋食です。)

日曜日~金曜日 10,200 円 土曜日・休前日 12,200 円

〒683-0001 鳥取県米子市皆生温泉4-6-12

※ λ 湯税 (150 円) 別途

20859-22-7476

http://www.vumisou.ip/



岡山県 サン・ピーチ OKAYAMA

[連合会報プラン](1 名様料金)

岡山カルチャーゾーン周遊マップ付 1泊2食付 シン グル 8,240 円 ツイン 7,500 円 (税サ込) 朝食 —バイキング 夕食 — 牛肉陶板焼御膳・お刺身御膳より選択

〒700-0023 岡山県岡山市北区駅前町2-3-31

2086-225-0631

島根県 ホテル白鳥

------シングル素泊り 6,326 円 (税サ込)~ ツイン素泊り(1 名料金)5,914 円 (税サ込)~ 詳しくは直接お問合せください。

インターネット予約限定早特プランもございます。

〒690-0852 島根県松江市千鳥町20

20852-21-6195

http://www.hotel-hakucho.jp/

^>いいよいないいないへいよいないいないへいない、泊まれば泊まるほどお得! ^>いいいないないないないないないないないないない。

四国4県共済会館 宿泊施設合同キャンペーン!!

詳しくはキャンペーンページをご覧ください

http://www.shikokutabigekijou.com

THE REAL PROPERTY.

A TOTAL TOTA



徳島県 ホテル千秋閣

[宿泊料金]

シングル 5,940 円 ツイン 12,474円 [料理長おすすめ 1 泊 2 食付プラン] お一人様 8,600円

〒770-0847 徳島県徳島市幸町3-55

25088-622-9121

http://www.sensyukaku.jp/



香州県 ホテルマリンパレスさぬき

1 泊 2 食付(稅込) 7,130 円 ~

シングル1泊朝食付 5,470円~

ツイン1泊朝食付 4,970 円 ~

〒760-0066 香川県高松市福岡町2-3-4

☎087-851-6677

...........

松山市の中心に位置し、交通アクセス良好。駐 車29台 シングルバスなし 3,564円 (税込) ツイン・和室 (2名1室) 4,428円 ~ 朝食バイキング 950 円 (税込)

〒790-0003 愛媛県松山市三番町5-13-1

2089-945-6311

http://www.ehime-kyosai.jp/kaikan/



高知県 高知共済会館 COMMUNITY SQUARE 和・洋選べる1泊2食付

http://www.mp-sanuki.jp/

8,000円 (税サ込)~ 1泊朝食付 5,940円 (税サ込)

〒780-0870 高知県高知市本町5-3-20

25088-823-3211

http://www.kochi-cs.jp



᠅ ひまわり荘

JR 宮崎駅より徒歩約9分、宮崎の中心部に位置するヨーロッパ調の落ち着いたホテルです。 1 泊 1 名様 (税別) シングル 5,500 円 ~ ツイン 5.100 円

〒880-0867 宮崎県宮崎市瀬頭2-4-5

20985-24-5285



膿 マリンパレスかごしま

1 泊 2 食付(税サ込) シングル 11,198 円 ツイン 10,604円 ~ 和室 10.010 円 ~

詳細は施設へ直接お問合せください。

〒890-8527 鹿児島県鹿児島市与次郎2-8-8

2099-253-8822

http://www.maripala.com/

高知県市町村職員共済組合の組合員のみなさまへ

ホテル セントノーム京都 夏の宿泊プランのご案内

川床料理と宿泊をセットにした 納涼 『川床』 宿泊プラン







高雄『錦水亭』

贵船『右源太』『左源太』

鸭川『鶴清』

期間:平成26年5月1日~9月30日 ※高雄は6月1日から ※除外日・・・7月16日、8月16日

高雄・貴船・鴨川とも共通料金。

川床料理(送迎バス付 ※鴨川は送りタクシー付)+1泊朝食

コース	5•6月	7•8月	9月
スタンダードコース	16,200円	17,700円	16,700円
デラックスコース	20,200円	21,700円	20,700円

- ○上記はすべて2名1室お一人様料金(税・サ込)です。 ○休前日は1,100円増しとなります。
- ○トリプルは、1,100円引き、シングルは1,100円増しとなります。
- ○デラックスコースは料理の品数または内容のグレードアップとなります。
- ○雨天の場合はお座敷でのお食事となります。

料理長おすすめ宿泊プラン



料理長が自信を もってご用意する 京料理などのご 夕食をセットにし た1泊2食のおす すめプランです。

写真は京会席「花」

洋食プラン

9,500円~

和食プラン

12,500円~

共済組合が発行する宿泊利用助成券がご利用いただけます。



京都府市町村職員共済組合宿泊施設ホテルセントノーム京都

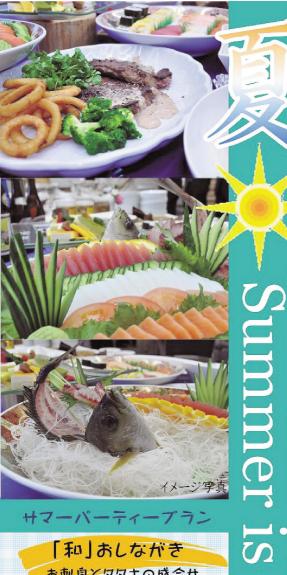
TEL/075-682-8777 FAX/075-682-8787

〒601-8004 京都市南区東九条東山王町 19-1 【アクセス】

- ●JR 京都駅八条東口より東へ徒歩3分
- ●無料駐車場完備

ホテルセントノーム京都

検索人



楽しい夏のひとときをお過ごしいただく COMMUNITY SQUAREの夏根定プランです。

自慢料理とフリードリンクをセットにした お得な特典付きパッケージ。

【期間】

6月1日(日)~9月30日(火)

料理+飲み放題

¥ 5,000 1名樣料金 + 1 2 税 税 利

二の夏の特典は3つ!

- ①20名様以上ご利用で1名様無料!!
- ②30名様以上ご利用で2名様無料
- ③飲み放題は生ビール・瓶ビール・日本酒 焼酎・ゲラスワイン・ノンアルコールビール チューハイ・ソフトドリンクでご用意!!

お刺身とタタキの盛合せ握り寿司盛合せうなぎの卵とじ 目盛りステーキ和風ソース 冷やしそば

「洋」メニュー

スグミナ冷奴 蛸と海老のアヒージョ ポーチードエッグとベーコン のシーザーサラダ お刺身協会せ セッバービーフステーキ 冷サレ坦々麺 デザート

その他

各種皿鉢・会席など ご予算やご要望にも お応えします お気軽にお問い合わせ ください Restaurant 「膳」 おすすめインフォ

大人気!! 月替リでシェフが考える 本格洋食ディナー

その名も Saison(旬) 要予約 1人様2,500円(税込) 2名様より承ります!!







平日ランチも大好評!! サラダ・ドリンクバー 付きで820円(税込)! 日替わリメニューも 定番メニューもオススメ です!!

宴会もお食事も二宿泊も! リニューアルから5年目の COMMUNITY SQUAREを 是非二利用下さい!!

高知市本町5-3-20

共済会館 寒如城	江ノロ川	-36	
県庁 選手/		坦	
市役所帯屋町	TAS		
プランド通り 県庁前 ●県民文化ホール	はりまや橋	はりまや橋	
17.	鏡川		
	至桂	Ħ	

http://www.kochi-cs.jp TEL: 088-823-3211 高知共済会館 👺 COMMUNITY SQUARE

いの町のイベント情報

いの町民祭仁淀川はつり



羽根公園堤防をメイン会場 にふるさと市の出店や、子ど もたちによる福俵を引くレー ス、よさこい鳴子踊り、演奏な どが日中行われます。夜には 目前の河原から上がる約10 00発の花火が楽しめます。

開催日/8月3日(日) ■予備日8月31日(日) 問合先/いの町役場産業経済課 Tel.088-893-1115



吾北中学校で、鳴 子踊りやゲーム、 昔ながらの雰囲気 の花火大会も楽し めます。

開催日/8月16日(土) ■予備日/8月17日(日) 問合先/いの町役場吾北総合支所産業課 Tel.088-867-2313



伝統の神楽と仁淀川で獲れ た鮎、地酒を味わうことがで きます。その他、広い河原に 並ぶ竹灯りや火振り漁の実 演なども楽しめます。火振り 漁の実演など仁淀川を堪能 できるイベントです。

開催日/9月27日(土) ■予備日9月28日(日) 問合先/いの町観光協会 Tel.088-893-1211

吉野川源流水川自为明



道の駅「木の香」 で、郷土芸能など が行われ、吉野川 の恩恵に感謝し つつ楽しく過ごす 夏のイベントです。 山の中から打ち上 げる花火は他では 見られない迫力が あります。

開催日/8月15日(金) 問合先/いの町役場本川総合支所産業建設課 Tel.088-869-2115

コミュニティスクエアには 魅力がいっぱい!!



- ●県内34市町村の「美味しい」「楽しい」情報が盛りだくさん。
- ●旅行やお出かけをもっと楽しくするお手伝いをいたします!
- ●旅の疲れを癒す空間をご提供。のんびり快適なひとときを、あなたに。



高知共済会館

COMMUNITY SQUARE

高知県市町村職員共済組合 (財)高知県市町村職員互助会

〒780-0870 高知県高知市本町5丁目3-20 TEL: 088-823-3211 FAX: 088-823-3102 http://www.kochi-cs.ip



コミュニティスクエア1階 レストラン 「膳1



[ご朝食] 7:00~9:00 和食・洋食からお選び頂けます

[ご昼食] 11:30~14:00 大好評の平日ランチ [ご夕食] 17:00~21:00

(ラストオーダー20:30)

COMTO ゆず・文旦・トマトの リキュールも提供中!!





生姜金花糖





生姜くず





生姜おこし

体に之いし 低カロリーながやき。 香りと辛さが 自慢です。 いの町特産品 しょうがはいかが?





ほっと美じん



きじスープセット

よもぎ入りせんべい



わさび漬け



あめごの甘露煮

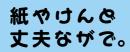


川の幸。



ブックカバー

濡れても乾かして 繰り返し使える きゆ。





名刺入れ

いっぺんはいたら 手放せない。

和紙で編んだ 手作りぞうり。

室内履きには最適の



ブリーフケース





ぞうり



畳コースター

土佐和紙と畳の 素敵な出会い。 ひとつひとつが 手作りです。



まき和紙



庖丁



88ノート

これ持ってお遍路 歩いてみんか2?

今年はお遍路 1200周年やと

手に入れた 最高に使いやすい紙 ここにあり。

試行錯誤して

商品の詳細はフェスタフェスタに置いてあるパンフレットか、いの町商工会(088-892-0474)まで

また、 和

顔をもつ町、

紙発祥の地でもあるという様々な

歴史文化が今もなお残る土佐

それがいの町なのです。





全国クラスやき

日本を代表する自然が残 3 1)

が流れ、 系もあります。 清流日本 市部から近い立地にもかかわらず、 は 愛媛県西条市に接しています。 が町は、 さらには国定公園の石鎚山 に輝いた仁淀川と吉野川 高知市の 西隣、 北の 都 境



第20回仁淀川紙のこいのぼり

壮観やで!

山観

地

から、

釣られたちや







全国一級河川水質ランキング

第一位となった仁淀川!

ラフティングやカヌー、 仁淀川手ぶらでバーベキューなどがオススメ

国 川地区は、 0 11 が生まれるところく

四

光が楽しめます。 で有名な加茂川も生まれます。 愛媛との県境にあるいの町本 源流や渓谷など、 ○○m級の山並み、 仁淀川や名水 石鎚山系の一、 また、 四季の山岳 この四国 吉野川の 一うち 八

5

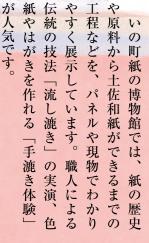
紙のまち~

紙

宗我部元親の妹 戦国時代、

とから将軍家への御用紙となり、 その七色紙を山内一豊に献上したこ 佐和紙は全国に名を高めました。 技術に草木染めの技術を加え、 紙を漉くことを完成させました。 新之丞から教わった紙を漉く いの町成山で長 「養甫」 七色 は、 土

0)





伝統の技法「流し漉き」の実演



伝統の技やき。

いの町についての お問い合わせは いの町観光協会 Tel.088-893-1211

、それ

が

、いの町、です。そんな、いの町、の魅力をもれなく紹

園である石鎚山系。そんな自然にあふれる町、

清流日本一に輝いた仁淀川、そして吉野川、さらに国定公

自然のあふれる町、

いの町。

まっこと嬉しい。

高知の海・山・里から



お待たせいましたり、復活ですり

vol. 3

「フェスタフェスタ」は高知県内34市町村の魅力と情報を発信。今回は紙の町「いの町」をご紹介します。

