

共 済 広 報

# 黒 潮

2023

7

kyosaikoho kuroshio

ご家族のみなさまもご覧ください

## 目次

令和4年度決算報告について	… 2
退職等年金給付に係る給付算定基礎額残高通知書を送付しました	… 8
被扶養者の資格確認調査を行います	…10
共済組合へのお届けについて	…11
組合員が公務によらない病気やケガにより勤務を休んだ場合	…13
宿泊・健康増進利用助成契約施設の営業再開・休館について	…14
彩り野菜を使った夏の食卓メニュー	…15
ジェネリックにかえたらろうコラム	…16
標準報酬の月額の時決定について	…18
共済貯金の運用状況	…20
貯金係からのご案内	…21
普通貸付のご案内	…22
会話のツボを、磨きませんか?	…23
指定店からのお知らせ	…24
こころの健康相談	…28

令和5年1月のジェネリック医薬品の使用割合は初の80% (なんと80.1%) を突破。これもひとえに、皆様のご理解、ご協力のたまものです。目標値を達成するってすばらしいですね。さらに、令和5年4月は **80.16%** でした。最近、高知県の医療に関するCMを目にすることが増えました。高知県が本気を見せています。この時流に乗って、健康を目指してみませんか?

裏表紙のお知らせもぜひ見てね。気軽に電話してもらったらえいきね♪



©高知県 くろしおくん R040080

高知縣市町村職員共済組合

# 令和4年度 決算報告

令和5年6月23日開催の組合会において「令和4年度決算」が議決されましたので、報告いたします。以下、概要及び各経理別に本年度の実績等を表及びグラフにて示しておりますので、是非ご覧ください。

## 〈掛金・負担金率〉

(単位:‰)

種 別		財源率		短 期		介 護		保 健	
		掛 金	負担金	掛 金	負担金	掛 金	負担金		
一般組合員	一 般 職	48.95	48.95	8.10	8.10	2.1	2.1		
	特 別 職								
市 町 村 長 組 合 員									
特 定 消 防 組 合 員									
船 員 一 般 組 合 員									
任 意 継 続 組 合 員		46.67	51.23	16.20	—	—	—		

(単位:‰)

種 別		財源率		厚生年金保険		退職等年金		経過的長期
		組 合 員 保 険 料	負 担 金	掛 金	負 担 金	負 担 金		
一般組合員	一 般 職	91.50	91.50	7.5	7.5	0.1105		
	特 別 職							
市 町 村 長 組 合 員								
特 定 消 防 組 合 員								
船 員 一 般 組 合 員								

## 〈所属所数〉

市	町	村	一部事務 組合等	合計
11	17	6	30	64

## 〈組合員数・被扶養者数〉

(単位:人)

組合員数		被扶養者数	
	前年比較		前年比較
16,615	5,001	10,522	949



## 短期経理

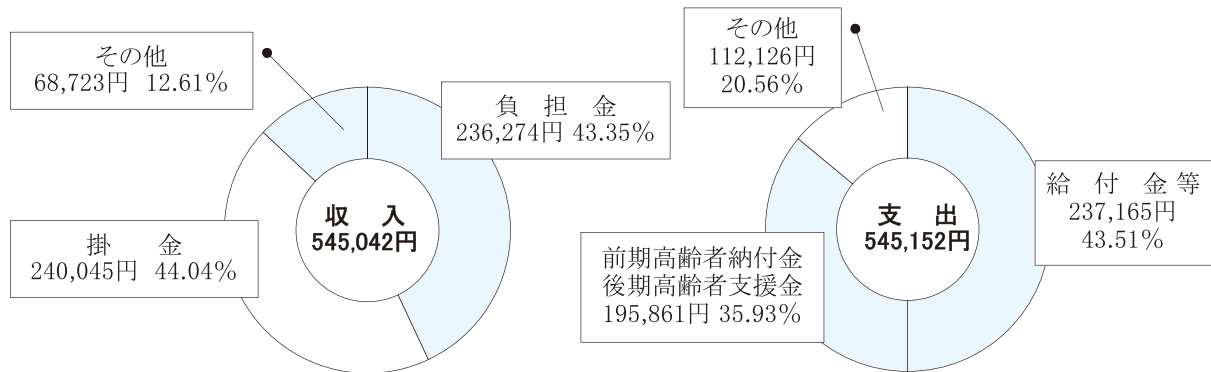
令和4年度は、前年に引き続き補助金（高齢者医療支援金等負担助成金）として17,158,000円の収入がありましたが、後期高齢者支援金等については前年に比べ増加したことにより、

1,502,957円の損失金を計上しました。

組合員・被扶養者の皆様には、疾病の予防・早期発見・早期治療及びジェネリック医薬品の積極的な活用など、引き続き医療費の増嵩対策にご協力をよろしくお願いいたします。

なお、介護保険につきましては損失金29,284,530円を計上しました。

### 1. 組合員一人当たりの額



### 2. 収支決算

収 入		支 出		
短期負担金	3,229,630,586 円	給付金	法定給付	3,711,026,546 円
短期掛金	3,281,174,220		附加給付	13,460,100
補助金	17,158,000		その他	42,814,130
調整交付金 特別調整交付金	0	前期高齢者納付金 後期高齢者支援金		2,677,222,432
前年度繰越支払準備金	502,960,725	老人保健拠出金 退職者給付拠出金		0
その他	419,255,689	業務経理へ繰入		25,093,000
		次年度繰越支払準備金		569,440,057
		その他		412,625,912
<b>収入総額</b>	<b>7,450,179,220 円</b>	<b>支出総額</b>		<b>7,451,682,177 円</b>
<b>当期短期損失金</b>				<b>△ 1,502,957 円</b>
介護負担金	353,318,943	介護納付金		743,349,516
介護掛金	361,309,283	その他		563,240
その他	0			
<b>収入総額</b>	<b>714,628,226 円</b>	<b>支出総額</b>		<b>743,912,756 円</b>
<b>当期介護損失金</b>				<b>△ 29,284,530 円</b>

※ 短期掛金には短期任意継続掛金を、介護掛金には介護任意継続掛金をそれぞれ含める。

厚生年金保険経理・退職等年金経理・経過的長期経理では、年金の原資として組合員の皆様にご負担いただく掛金・組合員保険料と所属所にご負担いただく負担金をお預かりして全国市町村職員共済組合連合会へ払い込みを行っています。

### 厚生年金保険経理

厚生年金保険給付にかかる組合員保険料、負担金及び基礎年金拠出金（いわゆる1・2階部分）を収納する経理です。

#### 収支決算

収 入		支 出	
負 担 金	8,558,946,383 円	負 担 金 払 込 金	8,558,946,383 円
組 合 員 保 険 料	5,461,962,716	組 合 員 保 険 料 払 込 金	5,461,962,716
<b>収 入 総 額</b>	<b>14,020,909,099 円</b>	<b>支 出 総 額</b>	<b>14,020,909,099 円</b>

### 退職等年金経理

旧3階部分（職域年金）の廃止に伴い創設された年金払い退職給付にかかる掛金・負担金を収納する経理です。

#### 収支決算

収 入		支 出	
負 担 金	448,708,622 円	負 担 金 払 込 金	448,708,622 円
掛 金	448,703,365	掛 金 払 込 金	448,703,365
<b>収 入 総 額</b>	<b>897,411,987 円</b>	<b>支 出 総 額</b>	<b>897,411,987 円</b>

### 経過的長期経理

被用者年金一元化前の平成27年9月以前に決定された公務障害年金・公務遺族年金等の給付にかかる負担金を収納する経理です。

#### 収支決算

収 入		支 出	
負 担 金	60,445,554 円	負 担 金 払 込 金	60,445,554 円
<b>収 入 総 額</b>	<b>60,445,554 円</b>	<b>支 出 総 額</b>	<b>60,445,554 円</b>

### 退職等年金預託金管理経

平成30年度より新設された経理で、全国市町村職員共済組合連合会が管理する退職等年金経理の余裕金の一部について、連合会から預託され、他経理への貸付により運用を行っている経理です。

運用益の利息及び配当金の全額を支払利息として全国市町村職員共済組合連合会へ払込みます。

#### 収支決算

収 入		支 出	
利 息 及 び 配 当 金	5,145,880 円	支 払 利 息	5,145,880 円
<b>収 入 総 額</b>	<b>5,145,880 円</b>	<b>支 出 総 額</b>	<b>5,145,880 円</b>

## 業 務 経 理

業務経理では、短期給付・年金給付の事業を行うための経費全般（医療費通知書や標準報酬月額決定通知書、あるいは年金にかかるお知らせ等の印刷費や郵送料、それらに伴う人件費など）を負担しており、これらの費用については、地方公共団体の負担金、短期経理からの繰入金、全国市町村職員共済組合連合会からの交付金によりまかなわれています。

収支決算を行った結果、利益金として27,923,117円を計上しましたので、積立金として繰り越しました。

### 収 支 決 算

収 入		支 出	
負 担 金	133,420,900 円	事 務 費 等	129,065,986 円
短 期 経 理 より 繰 入	25,093,000	事 務 費 負 担 金 払 込 金	59,336,139
連 合 会 交 付 金	57,361,782		
そ の 他	449,560		
<b>収 入 総 額</b>	<b>216,325,242 円</b>	<b>支 出 総 額</b>	<b>188,402,125 円</b>
<b>当 期 利 益 金</b>			<b>27,923,117 円</b>

## 保 健 経 理

保健経理では、組合員及び被扶養者の健康保持・改善のための特定健診や人間ドック等の検診及び特定保健指導、健康セミナー等の事業を行っています。健診結果を活用して分析を行い、糖尿病重症化予防や健康年齢通知等により、組合員の皆様の健康意識が高まるよう健康事業に取り組んでまいります。

収支決算を行った結果、利益金として6,333,110円を計上しましたので、積立金として繰り越しました。

### 1. 保 健 事 業 費 の 内 容

種 類	決 算 額	概 要
人 間 ド ッ ク	147,002,747 円	組合員…7,968人 被扶養者…640人
が ん 検 診	1,748,194	肺がん…218人 前立腺がん…776人 消化器…50人
婦 人 科 検 診	6,286,823	子宮…280人 乳腺…210人 婦人…2,322人
生 活 習 慣 病 検 診	16,414,342	血糖…2,632人 尿…2,632人など
歯 科 検 診	1,979,600	口腔衛生啓発事業1,768人
予 防 接 種 助 成	7,478,729	インフルエンザ…5,575人
健 康 相 談 等	907,500	メンタルヘルス電話相談
妊 婦 検 診 補 助	610,740	84人
保 養 所 利 用 助 成	24,631,429	宿泊施設…11,607人 健康増進施設…10,498人 外
重 症 化 予 防	946,309	糖尿病性腎症受診勧奨16人、予防境界型14人
検 診 結 果 分 析	2,542,290	健診分析・健康年齢通知6,423人
健 康 特 典	378,882	保健指導終了クオカード
健 康 図 書 ・ 広 報	3,760,035	共済広報などの発行
健 康 講 座	1,414,074	健康セミナー 外
特 定 健 康 診 査	2,007,118	
特 定 保 健 指 導	13,950,358	
そ の 他	1,389,426	レセプト内容審査 外
合 計	233,448,596 円	

## 2. 収支決算

収 入		支 出	
負 担 金	140,394,520 円	保 健 事 業 費	224,342,771 円
掛 金	138,417,215	事 務 費 等	83,756,786
そ の 他	35,620,932	宿 泊 経 理 へ 相 互 繰 入	0
<b>収 入 総 額</b>	<b>314,432,667 円</b>	<b>支 出 総 額</b>	<b>308,099,557 円</b>
<b>当 期 利 益 金</b>			<b>6,333,110 円</b>

### 宿 泊 経 理

宿泊経理では、令和3年度から令和4年度までの2年間、宿泊施設「高知共済会館COMMUNITY SQUARE」の運営を㈱CSMに全面委託しておりました。

令和4年度につきましては、前年度比で4,400万円を超える施設売上の増加で、当組合にて運営してきた中で最大の黒字決算となりました。

収支決算を行った結果、減価償却後で4,643,424円の利益を計上しましたので、積立金に積み立てました。

当館の会議室ではリモート会議の増加に伴い洋室及び会議室でWi-Fiを完備しております。宿泊・会議の際はぜひ「高知共済会館COMMUNITY SQUARE」をご利用くださいますようお願いいたします。

## 収 支 決 算

収 入		支 出	
施 設 収 入 等	173,569,324 円	施 設 支 出 等	167,985,148 円
保 健 経 理 予 り 相 互 繰 入	0	事 務 費 等	489,550
そ の 他	218,886	そ の 他	670,088
<b>収 入 総 額</b>	<b>173,788,210 円</b>	<b>支 出 総 額</b>	<b>169,144,786 円</b>
<b>当 期 利 益 金</b>			<b>4,643,424 円</b>

### 貯 金 経 理

貯金経理では、組合員の皆様からお預かりした貯金を共済組合が安全かつ効率的に運用し、組合員の皆様に還元する事業で、定期貯金0.7%、積立貯金0.75%の利率で運用しております。

収支決算を行った結果、189,071,514円の利益金を計上いたしました。この結果、次年度へ繰り越す利益剰余金は、欠損金補てん積立金3,892,062,539円、積立金885,797,157円となっています。

引き続き、資金運用には細心の注意を払いながら、安定した運営に努めてまいりますので、今後とも共済貯金をよろしく願いいたします。

## 収 支 決 算

収 入		支 出	
利 息 及 び 配 当 金	812,420,589 円	事 務 費 等	82,002,509 円
そ の 他	5,105,458	支 払 利 息	546,452,024
<b>収 入 総 額</b>	<b>817,526,047 円</b>	<b>支 出 総 額</b>	<b>628,454,533 円</b>
<b>当 期 利 益 金</b>			<b>189,071,514 円</b>

## 貸付経理

貸付経理では、組合員が臨時の支出、住宅の建築、教育費等で資金が必要になったとき、組合員の生活の安定を図るため、低金利で貸し付ける事業を行っております。

収支決算の結果、3,819,968円の損失を計上することとなり、欠損補てん積立金を取り崩して補てんしました。これからも皆様の利用促進に努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。

### 収支決算

収 入		支 出	
組合員貸付金利息	8,062,880 円	事務費等	11,952,848 円
連合会交付金	70,000	連合会払込金	0
その他	0		
収入総額	8,132,880 円	支出総額	11,952,848 円
当期損失金			△ 3,819,968 円

## 物資経理

物資経理では、自動車購買立替・共済組合指定店からの物品の購入等、生活の向上に役立つことを目的とした事業を行っています。

収支決算の結果、207,087円の損失を計上することとなり、欠損補てん積立金を取り崩して補てんしました。今後も利用件数の拡大、物資事業の発展に努めてまいりますので、自動車、物品等ご購入の際には是非ともご利用くださいますようお願いいたします。

### 収支決算

収 入		支 出	
商品売上	2,578,939 円	商品仕入	2,362,120 円
その他	3,738,268	事務費等	4,162,174
収入総額	6,317,207 円	支出総額	6,524,294 円
当期損失金			△ 207,087 円

# 年金課からのお知らせ

## ～退職等年金給付に係る給付算定基礎額残高通知書を送付しました～

令和5年6月上旬に、令和4年4月から令和5年3月までの「給付算定基礎額」に関する情報を圧着ハガキでお知らせしています。

退職等年金給付（年金払い退職給付）制度は、国民年金・厚生年金といった公的年金とは異なり、将来自分が年金を受給する際に必要な原資を、あらかじめ労使折半による保険料で積み立てる「積立方式」による給付になります。

この将来の退職等年金給付の原資となる額を「給付算定基礎額」といいます。

「給付算定基礎額」は、付与額（標準報酬月額（※1）×付与率（※2））と、これに対する利息（基準利率（※3）を基に計算）を累積した額となります。

「給付算定基礎額残高通知書」では、前年度にあなたが積み立てた給付算定基礎額等に関する各情報をお知らせしていますので、ご確認ください。

### （※1）標準報酬月額

標準報酬月額とは、毎月の報酬から納める保険料の額や、年金額を決定するときに、その算定の基礎とするための金額で、組合員の受ける報酬月額（基本給+諸手当）に基づき決定されます。退職等年金給付における標準報酬月額は88,000円（第1級）から650,000円（第32級）と32等級に区分されており、一定の時期の報酬月額により毎年決定（定時決定）を行います。このほか、標準報酬月額は、実際の報酬月額に大幅な変動があった場合にも改定（随時改定）されます。

「給付算定基礎額残高通知書」では、期末手当及び勤勉手当を受けた月は、期末手当額等を含んで表示されます。

### （※2）付与率

付与額を算定するための率であり、組合員であった者とその遺族の生活の維持を図ることを目的とする年金制度の一環をなすものであることなどの事情を勘案して、地方公務員共済組合連合会（以下「地共連」といいます。）の定款で定められます。付与率は、上記の事情に適合しないことが明らかになったときには水準の見直しを行います。

平成27年10月から1.5%に設定されており、現在まで変更はありません。

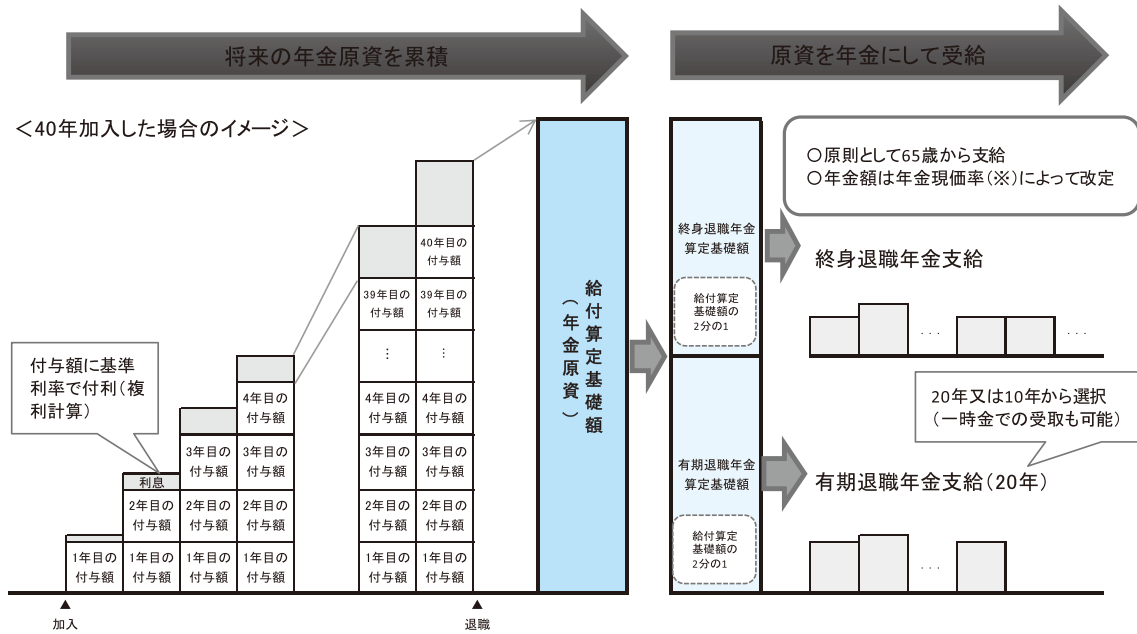
### （※3）基準利率

付与額に対する利息を算定するための率であり、国債の利回り（10年国債の応募者平均利回りの直近1年平均と直近5年平均の低い方）を基礎として、地共連の定款で定められます。基準利率は、毎年10月に改定され、令和4年10月からの基準利率は0.02%となっています。

（参考 H27.10月～H28.9月:0.48% H28.10月～H29.9月:0.32% H29.10月～H30.9月:0.00% H30.10月～R2.9月:0.06% R2.10月～R4.9月:0.00%）



○ 積立時と年金受給時のイメージ



(※)年金現価率

基準利率・死亡率の状況及びその見通し等を勘案して、一定の年金額が支給されるとした場合の年金額を計算するための率で、地共連の定款で定められます。毎年10月に見直しを行います。

○ 住所・氏名に変更があった際は、速やかにお手続きをお願いします！

共済組合では、組合員から申告いただいている情報(住所・氏名等)に基づいて「給付算定基礎額残高通知書」を送付しています。そのため、住所・氏名に変更があった際は、「異動報告書」により、所属所を通じて速やかに変更手続きをお願いします。

○ 相談について

お手元に届きました通知書の内容について、不明な点等がありましたら、下記までお問い合わせください。

共済組合年金課 (TEL 088-823-3212) 8:30~17:15 (土・日・祝日を除く)

年金払い退職給付に係る財政状況(令和3年度末)について

地方公務員共済組合連合会では、ホームページに令和3年度末の

「財政検証結果」を掲載しています。是非、ご覧ください。

<https://www.chikyoren.or.jp/> (地方公務員共済組合連合会トップページ)

トップページの「年金関連情報⇒年金財政関係⇒年金払い退職給付(退職等年金給付)

⇒財政検証・財政再計算」からご覧いただけます。

地方公務員共済組合連合会

検索

地方公務員共済組合連合会

## 被扶養者の資格確認調査を行います

被扶養者として認定されている方が、現在も被扶養者の要件を満たしているかを確認するため、被扶養者資格確認調査を毎年実施しています。

今年は、8月を予定しています。

詳しい調査対象者及び調査方法等は、後日、所属所の共済事務担当課を通じてお知らせいたします。

なお、調査（検認）時に「組合員被扶養者証」の提出は必要ありません。

### ○ 調査対象者 19歳以上 を予定

ただし、次の①または②に該当する者は、調査対象から除きます。

- ① 令和5年1月以降に認定された者
- ② 令和5年4月以降に継続認定の手続き（再認定）を行った者

### ○ 調査方法

被扶養者がいる組合員に対し、共済組合から「被扶養者資格確認届書」を送付いたしますので、必要事項をご記入のうえ、確認書類を添付して、所属所の共済事務担当課（係）へ提出してください。

被扶養者の扶養手当の支給状況によって添付書類が変わります。

特に扶養手当が支給されていた者が（扶養手当の）支給対象外となった場合には、今までと異なり、確認書類の添付が必要となります。事前に扶養手当の受給の有無をご確認ください。

扶養手当の支給要件から外れる事由：①被扶養者が22歳の年度末を迎えて扶養手当の支給対象外となった②組合員が定年退職等により再任用・会計年度任用職員等になった③被扶養者の収入が扶養手当の基準額を超えたなど

### ○ 事前確認のお願い

#### 認定が取消となる主な事例について

- 他の者が調査対象となっている被扶養者にかかる扶養手当等を受けている場合
- 60歳未満の被扶養者でパート・アルバイト等の収入が年額130万円（月額108,334円）以上ある場合（3ヶ月連続して108,334円以上となった場合、最初の月の初日に遡って扶養の取消を行うこととします。）
- 雇用保険の失業給付を受給（日額3,612円以上、60歳以上の方は日額5,000円以上）している、していた場合
- 60歳以上の方で認定基準額（年180万円、月額15万円）以上ある場合
- 障害を事由とする公的年金受給者の方で、年金と他の収入を合わせた額が認定基準額（年180万円、月額15万円）以上ある場合
- 父母合算により認定基準額を超えた場合
  - ・父母ともに公的年金を受給している…306万円など
- 別居の被扶養者の場合、組合員からの仕送り額が被扶養者の収入合計額の2分の1以上を満たしていない場合、また組合員世帯の生計費等が扶養認定の基準に達しない場合
- 海外に居住し、就労している場合（留学しているときは除く）

## 被扶養者の調査に向けて、今からご準備をお願いします。

- 別居の場合…送金額がわかる明細書（A T M明細書や通帳のコピー等）（1月～8月）
- アルバイト等の給与収入がある場合…給与明細書の写（1月～8月）
- 給与収入以外（農業・自営業その他）の場合…令和4年の確定申告書写しと収支内訳書写し（令和5年に確定申告したもの）
- 無収入の場合…令和4年分の所得証明書（証明内容が令和4年分）または所得に関する情報連携によるデータ取得のための同意書 ※情報連携で取得できない場合は所得証明が必要
- 在学証明書または学生証のコピー（有効期限が到達していないもの）※中高校生については有効期限の記載がなくても可

※提出締切りまでに提出がない、必要書類がそろわない場合は、扶養取消となります。

※確認の結果、扶養者要件を満たしていない場合、要件を満たさなくなったときから被扶養者資格を喪失します。喪失日以降に医療機関を受診していると医療費の返還が必要ですのでご注意ください。

## 共済組合へのお届けについて

### ① 医療費助成制度に該当されていませんか？

市区町村等が行っている医療費助成制度（※）に該当されますと、医療費の自己負担分について該当する医療費助成制度が全額または一部を負担します。

共済組合の附加給付制度は、『組合員または被扶養者が医療機関等で医療費を支払った』場合に支給されます。医療費助成制度の該当についてご連絡がなかった場合、負担されていない医療費について附加給付が支給されてしまい、後日、返還依頼を行っているところです。このようなことを防ぐため、毎年8月頃に高知県内の全市町村に対して医療費助成制度の該当者調査を行っております。

短期給付事業は、組合員の皆様の掛金等により行っている事業です。附加給付等を正しく支給するため、**医療費助成制度に該当**、または**非該当となったとき**には、必ず所属所の共済担当者を通じてご報告をお願いします。

※共済組合の附加給付は、『組合員または被扶養者が医療機関等で医療費を支払った』場合に支給されます。負担していない医療費について、附加給付は発生しません。



### 医療費助成制度の種類

- ◎ ひとり親家庭等医療費助成制度
- ◎ 重度心身障がい者医療費助成制度
- ◎ 市町村の条例による医療費助成制度

（助成制度が遡って適用になったときもご連絡を忘れずをお願いします。）

窓口で医療費を支払った後、該当する医療費助成制度へ償還払いの申請をすることで医療費が返還される時も、必ずご連絡ください!!  
☆高知県外の医療費助成制度に該当している場合もお願いします。

## 医療費助成制度に該当したときの手続きについて

- ◎ 「医療費助成制度の受給者報告書」(※)をご提出ください。
- ◎ 「医療費助成制度の受給者報告書」に市区町村等の医療費助成制度担当者の証明または受給者証(写し)のどちらかをお願いします。  
(※) 共済組合ホームページからダウンロードできます。

### ② 交通事故等にあわれたとき

#### 組合員証等を使用する場合…

組合員及び被扶養者が交通事故等でケガをした場合、一般的には加害者がその損害を補償することになります。加害者がいる事故等のことを、【第三者行為】といいます。

このような場合は、原則組合員証等を使用して医療機関を受診することはできません。しかしながら加害者側との話し合いがつかなければ医療費はケガをされた方が一時的に負担することとなり、かなり負担が大きくなります。このような場合、共済組合へ「損害賠償申告書」一式を提出することで組合員証等を使用することができます。

組合員証等を使用して治療を受ける場合は直ちに共済組合に連絡し、事故の状況等を報告してください。

組合員証等を使用するということは、加害者が負担すべき医療費を共済組合が一時的に立て替えている状態となります。共済組合が負担した医療費については、治療が完了した時点で加害者へ請求します。この手続きを行うためにも、「損害賠償申告書」一式を必ずご提出いただく必要がありますので、安易に組合員証等を使用しないようご注意ください。

※第三者行為に該当するのは、交通事故(自転車事故を含む)や、喧嘩に巻き込まれたとき、他人の飼い犬に咬まれたときなどです

**公務災害に該当された場合** 地方公務員災害補償基金から共済組合に通知されますので、組合員からの連絡は不要です。該当傷病について組合員証を提示して医療機関を受診していた場合、自己負担した医療費(3割または2割)は地方公務員災害補償基金から支給されます。該当傷病について附加給付を受けていた場合は、共済組合から組合員へ附加給付の返還依頼を行います。なお、保険者負担分(7割または8割)については共済組合から地方公務員災害補償基金へ直接請求します。

## 組合員が公務によらない病気やケガにより勤務を休んだ場合

組合員が公務によらない病気やケガのため勤務を休んだ場合に、報酬の全部又は一部が支給されないときは、傷病手当金が受けられます。

### 【支給要件】

公務あるいは通勤途上の事故や災害によるものでないこと

病気やケガの療養のため勤務できない状態であること

病気やケガにより勤務できなくなった日から起算して3日を経過していること

給料の全部又は一部が支給されておらず、傷病手当金の給付日額（※1）が療養中の報酬日額（※2）を上回っていること

（※1）傷病手当金の1日当たりの給付額。傷病手当金の支給開始日が含まれる月を含め、過去1年間の標準報酬月額平均額の1/22に相当する額を2/3（小数点以下を四捨五入）で計算します。

（※2）病気やケガにより勤務できない期間に実際に支給された報酬を勤務日数（諸手当は22を使用）で割り落した額。

### 【支給開始日】

療養のため勤務ができなくなった日から連続して3日を経過した4日目（4日目において給料等の全部又は一部が支給されていることにより傷病手当金給付日額が報酬日額を上回らず支給がない場合は、報酬日額を上回って支給を始めた日）からで、1円でも上回っていれば支給開始となります。支給は月単位で行います。

※休職により無給になったときだけではなく、10割給が支給されているときに支給される可能性があります。このため支給額が少額になる場合があります。

### 【支給期間】

支給開始日より1年6ヵ月（結核性の病気は3年）

※支給開始日以降に療養のため勤務できない期間の報酬日額が給付日額を上回った場合、傷病手当金の支給はありません。傷病手当金は一度支給が始まると支給がない期間についても支給期間として算入され、傷病手当金の支給がなかった期間に応じて支給期間が延長されることはありません。なお、復職期間は支給期間に含まれません。

※現職中に傷病手当金の支給が終わった後に療養のため勤務できない場合、互助会会員は「傷病給付金」を6ヵ月分支給されます。

### 【請求手続きについて】

傷病により勤務できなくなったときは、所属所（勤務先）の共済事務担当者を通じて、共済組合に請求してください。

### 【退職後の支給】

組合員期間が1年以上あり、退職日に傷病手当金の支給を受けていた場合（給付日額＜報酬日額のため支給がなかった場合も該当）は、退職後も傷病手当金の支給を受けることができます。

## 【傷病手当金と調整されるもの】

同一の傷病により障害厚生年金等（以下「障害年金」。ただし、国民年金障害基礎年金のみの場合は除く。）を受給している場合は、傷病手当金が障害年金を上回った場合は差額が支給されます。

退職後に傷病手当金を受ける場合、障害年金または老齢厚生年金等との調整が行われ、差額が支給されます。

## 【注意】

出産手当金が支給されている期間中及び勤務を要しない日（土・日）については支給されません。

傷病のため療養を要する期間（勤務できない）の証明は、医師の診断書によって確認します。自己判断での自宅療養は対象となりません。

退職後に傷病手当金を受けていた者が「勤務できる状態」となったときは、就労の有無にかかわらず傷病手当金の支給を受ける権利を喪失します。

## 宿泊・健康増進利用助成契約施設の 営業再開・休館について

当組合の「宿泊施設利用助成券」を使用できる「ひまわり荘」は、新型コロナウイルス感染症の宿泊療養施設として運用されていたことから営業を休止しておりましたが、令和5年6月1日から営業再開することとなりましたので、お知らせします。

「ひまわり荘」〒880-0867 宮崎県宮崎市瀬頭2-4-5  
TEL：0985-24-5285

また、「健康増進施設利用助成券」を使用できる「シレストむろと」は、令和5年3月31日をもって指定管理者との契約終了に伴い休館しておりましたが、新たに室戸市が100%出資する会社によって令和5年6月1日から営業再開となりましたので、お知らせします。

「シレストむろと」〒781-7101 高知県室戸市室戸岬町3795-1  
TEL：0887-22-6610

なお、「宿泊施設利用助成券」を使用できる「ひょうご共済会館」は、諸般の事情により令和5年8月31日までは規模を縮小して営業（新規予約の受付停止及び一部休業日を設定）中で、令和5年9月1日から令和6年1月31日まで休館することとなりました。また、「三朝温泉溪泉閣」は、館内改修工事のために令和5年9月1日から令和5年11月30日まで休館することとなりましたので、あわせてお知らせします。

「ひょうご共済会館」〒650-0004 兵庫県神戸市中央区中山手通4-17-13  
TEL：078-222-2600

「三朝温泉溪泉閣」〒682-0122 鳥取県東伯郡三朝町山田180  
TEL：0858-43-0828

## 彩り野菜を使った 夏の食卓メニュー



小倉望：高知県栄養士会 管理栄養士

一年の中で最も、夏の食材は彩り豊かではないでしょうか。買い出しに行くと、何をしようかとわくわくしてしまいます。

夏野菜は実の中に水分をしっかりと蓄えたものが多いですね。暑さで消化力が弱っている、食欲が落ちている時に、適度な水分補給も兼ねられる優秀な食材が豊富です。



### とうもろこしご飯

344 kcal、たんぱく質 5.8 g、脂質 1.7 g、食塩相当量 0.3 g

#### 材料 / 2合分

とうもろこし(生) 1本(粒 100 g程度)、米 2合(300 g)

塩 1 g(小さじ 1/5)、酒 8 cc(小さじ1と1/2)

#### 作り方

- ①とうもろこしは皮をはいで根元を切り落とし、横半分に切る。
- ②①の平らな方を下にして、包丁で上から下に実をそぎ落とす。
- ③米を洗って炊飯器に入れ、酒を加えて普通の水加減にする。
- ④塩と②のとうもろこしの実と芯を入れて炊く。

芯も入れて炊くことで、うま味が増します。

### しいらのパン粉焼き 生トマトソースかけ

259 kcal、たんぱく質 18.7 g、脂質 16.9 g、食塩相当量 0.7 g

#### 材料 / 2人分

しいら 120 g、オクラ 4本(40 g)、カレー粉 0.5 g(小さじ1/4)、小麦粉 10 g(大さじ1)、水溶き小麦粉 適量(ヨーグルト状)、パン粉 15 g(1/2カップ)、油 20 cc(大さじ 1強)

#### 【生トマトソース】

トマト 100 g(大1/2個)、パセリのみじん切り 5 g(大さじ1)、玉ねぎ 10 g、おろしニンニク 1.5 g(1/2片分)、塩・こしょう 少々、レモン汁 7 cc(大さじ1/2)、オリーブ油 10 cc(大さじ 2/3)

#### 作り方

- ①しいらは1人2切れにし、水気をふき取ってカレー粉で下味をつけ、小麦粉、水溶き小麦粉、パン粉の順に衣をつける。
- ②オクラは塩(分量外)を振って板ずりし、ガクを取る。
- ③温めたフライパンにオリーブ油をひいて、①②を置いて蓋をして様子を見ながら中火で魚の両面を焼く。オクラは時々転がしながら、2分程度で取り出す。
- ④トマトソースを作る。トマトは1 cmの角切り、玉ねぎは小さいみじん切りにする。
- ⑤④と他のソースの材料を全て混ぜ合わせ、盛り付けた魚にかける。



### ブルーベリーブラマンジェ

98 kcal、たんぱく質 2.1 g、脂質 2.5 g、食塩相当量 0.1 g

#### 材料 / 2～3人分

牛乳または豆乳 200 cc、砂糖 15 g(大さじ 1と1/2)、コーンスターチ 15 g(大さじ 2)、ブルーベリージャム 15 g(大さじ 1/2)

#### 作り方

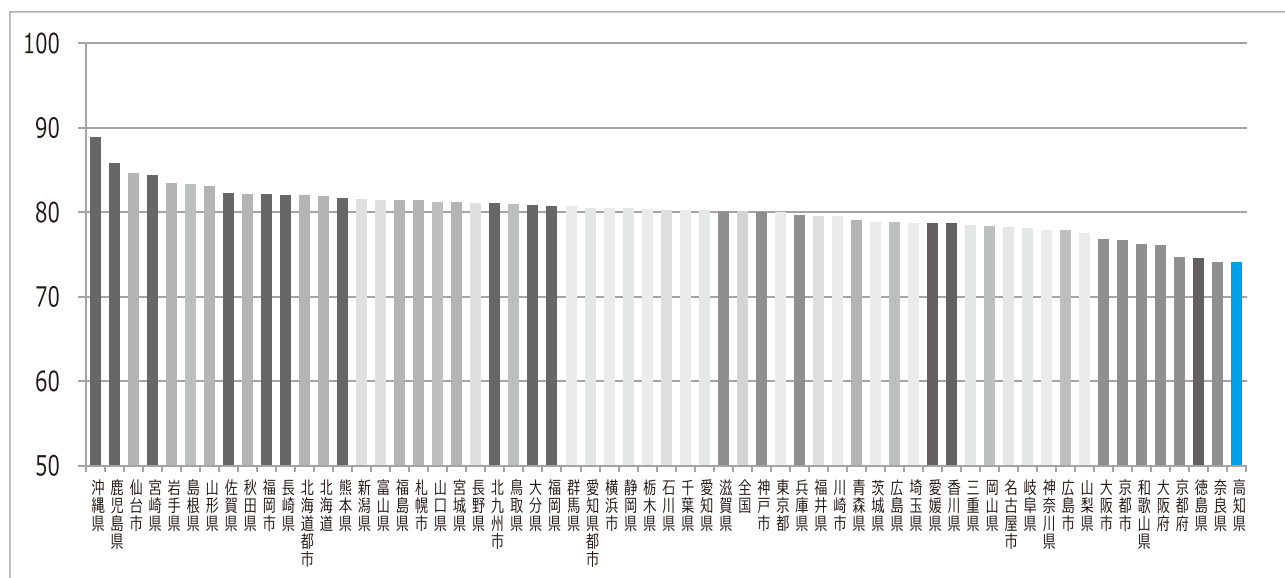
- ①鍋に砂糖とコーンスターチを入れて混ぜる。
- ②牛乳を入れて弱火で温めながら、木べらでまんべんなく混ぜる。
- ③とろみがついてきたら火を止めて器に移し、粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やし固める。
- ④ブルーベリージャムをのせる。

コーンスターチの代わりに片栗粉でもできます。

に

## ジェネリックかえたろうコラム

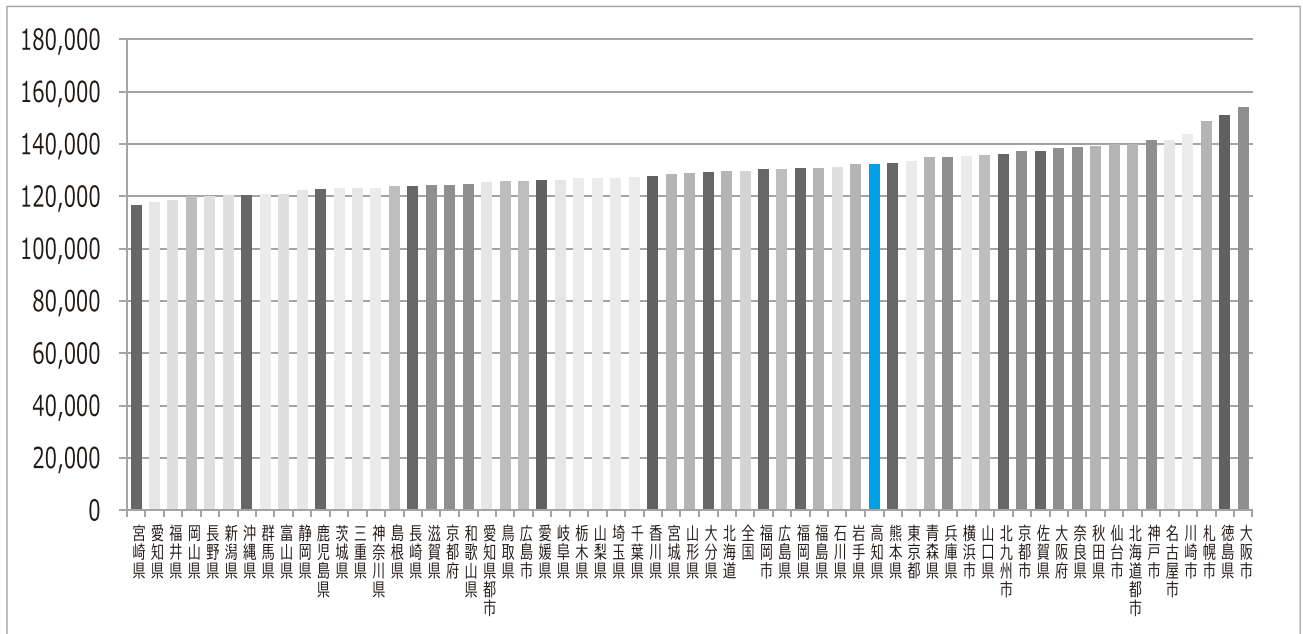
今回は、令和4年3月末時点でのジェネリック医薬品使用割合が更新されましたので、お知らせします！これは、全国にある市町村職員共済組合及び指定都市職員共済組合の組合員及び被扶養者が、どのくらいジェネリック医薬品に切り替えたかが分かるようになっていきます。



高知県はなんと…、60 ある全国の構成組合内で最下位！非常に残念な結果ですね…。この時点でのジェネリック医薬品使用割合は、74.0%で、奈良県とは同率最下位となってしまいました。令和3年3月末時点では74.7%でしたが、この1年間でジェネリック医薬品使用割合も若干低下してしまっています。厚生労働省から発表されている目標設定値である、「2023年度末までに全ての都道府県で80%以上」に向けて、頑張っていきましょう！

では、続いて加入者1人当たりの医療費の金額を比べたものを見てみましょう！





これは 2021 年度のグラフですが、高知県は 1 人当たりの医療費の金額が約 13 万 2 千円となっており、全国平均を若干上回りました。2020 年度では 1 人当たりの医療費の金額が約 11 万 9 千円となっていました。同じ四国内の三県を見ても愛媛県と香川県は全国平均を下回っています。愛媛県と香川県は四国の中でも新型コロナウイルス感染症の罹患者数が多い県でしたが、一概にその内容が反映しているわけではなさそうですね。

ただ、1 人当たりの医療費の金額が高いということは、各ご家庭の支出も圧迫することになりますし、心身ともに健康的な生活を送る上でも弊害が出てきてしまう可能性があります。

そこで、家計の手助けをするためにも、積極的にジェネリック医薬品への切り替えを検討してみてください！

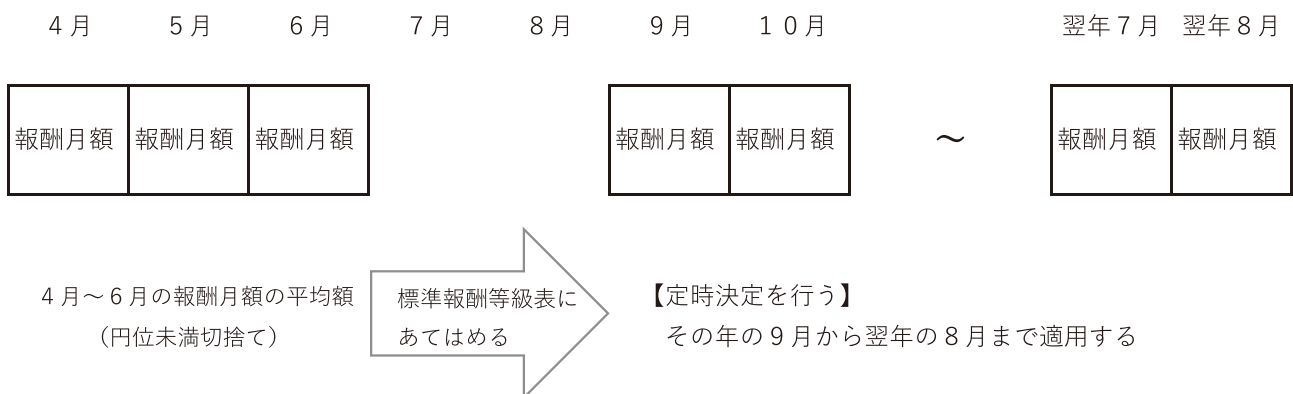
効率的にジェネリック医薬品を活用して、健康な身体を維持していきましょう♪



# 標準報酬の月額の時決定について

## 時決定とは

組合員が実際に受ける報酬と、すでに決定されている標準報酬がかけはなれないように、毎年1回、7月1日現在の組合員全員（休業中、退職中、欠勤している方を含む。）について、4月・5月・6月に受けた報酬月額の平均額を標準報酬等級にあてはめて、その年の9月以降の標準報酬月額を決定します。この決定を「時決定」といいます。



<時決定の例 >

	基本給	諸手当	合計
4月	250,000円	60,000円	310,000円
5月	250,000円	80,000円	330,000円
6月	250,000円	55,000円	305,000円
		合計額	945,000円
		平均額	315,000円

標準報酬等級表にあてはめる

	標準報酬	
	等級	月額
短期・保健	23等級	320,000円
厚生年金	20等級	320,000円
退職等年金	20等級	320,000円

## 時決定の対象とならない組合員

- ① 6月1日から7月1日までに組合員の資格を取得した組合員  
(資格取得時による標準報酬月額が翌年の8月まで適用されます。)
- ② 7月から9月までのいずれかの月から随時改定・育児休業等終了時改定・産前産後休業終了時改定が行われる組合員  
(随時改定等による標準報酬月額が翌年の8月まで適用されます。)

## 特別な定時決定（保険者算定）

定時決定において、通常の方法により報酬月額を算定することが困難であるとき、または、算定結果が著しく不当な時は、共済組合が適当と認めた方法により算定します。これを保険者算定といいます。

### < 従前の報酬月額により算定 >

4月・5月・6月の各月とも、次のいずれかに該当する場合は、従前の標準報酬月額と同額になります。

- ① 支払基礎日数が17日未満である場合
- ② 欠勤や無休職等により報酬の全部が支給されない場合
- ③ 休職者給与を受けることにより報酬の一部が支給されない日がある場合

### < 当該月を除いた報酬月額により算定 >

4月・5月・6月のいずれかの月において、次のいずれかに該当する場合は、当該月を除いた報酬月額により算定します。

- ① 欠勤や無給休職等により報酬の全部が支給されない月がある場合
- ② 休職者給与を受けることにより報酬の一部が支給されない日が属する月がある場合
- ③ 欠勤や無給休職等により報酬の全部が支給されない日が属する月において支払基礎日数が17日未満である場合

### < 年間平均による保険者算定 >

定時決定は、原則として、4月・5月・6月の3か月間に受けた報酬月額の平均額により、標準報酬月額を決定しますが、業務上の性質上、季節的に報酬が変動することにより、通常の方法によって報酬月額の算定を行うことが著しく不当であると認められる場合について、年間平均による保険者算定を行うことができます。

#### 年間平均による保険者算定が認められる要件（以下の3つの要件を満たすことが必要）

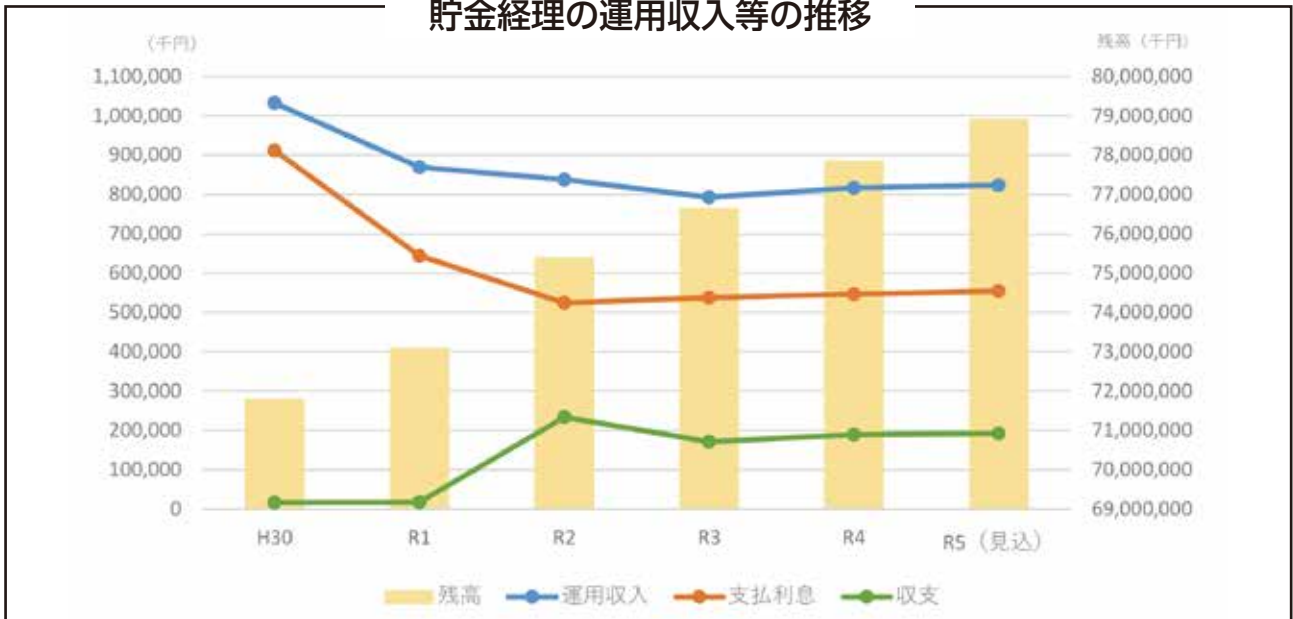
- 4月・5月・6月の3か月間に受けた報酬月額の平均額により算定した標準報酬の月額と過去1年（前年7月から当年6月まで）の年間報酬の平均額により算定した標準報酬月額との間に、2等級以上の差が生じること
- この2等級以上の差が業務の性質上、例年発生することが見込まれること
- 年間平均による保険者算定について組合員の同意していること

## 共済貯金の運用状況（令和5年5月末）

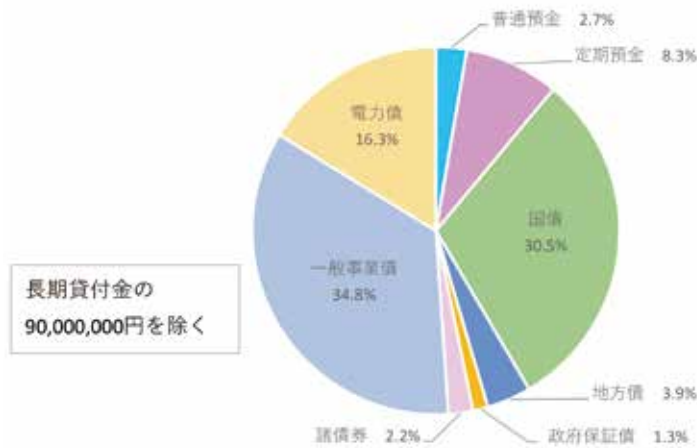
共済組合では、お預かりした貯金につきまして、主に債券による運用を行いその運用益から利息をお支払いしております。

運用においては、安全性を重視するとともに、運用益に応じた支払利率の検証を行いながら、安定した事業運営に努めます。

貯金經理の運用収入等の推移



貯金運用資産の構成割合（総額 829 億円）



預貯金	普通預金、定期預金	
有価証券	国債	国が発行する債券
	地方債	地方公共団体が広く投資家に購入を募る方法により発行する債券
	政府保証債	公団、公庫、事業団などの政府関係機関がそれぞれの設立根拠法に基づいて発行する債券
	諸債券	政府関係機関が自らの信用力に基づいて発行する債券
	一般事業債	民間会社が発行する債券
	電力債	電力会社が発行する一般担保のついている債券
長期貸付金	物資經理、宿泊經理への貸付金	

※一般事業債及び電力債は、債券取得時の格付が A- 以上の債券のみ保有

# ＊ ＊貯金係からのご案内＊ ＊

共済組合では、組合員の皆様から貯金として資金をお預かりし、安全・効率的に運用、その利益を還元する貯金事業を行っています。今回は多くの皆様にご利用いただいております 積立貯金 をご紹介いたします。

年利 **0.75%**  
積立貯金新規加入者には  
**QUO カード**  
**(1000 円分) 進呈中!**  
※初回加入時のみ

## 積立方法

- ◆定例（給料）積立
  - ◆賞与（ボーナス）積立
  - ◆臨時積立・・・給与控除分とは別に随時預入れ（銀行振込）
- 給料・ボーナス、それぞれ控除金額を設定し積み立て

※銀行振込にてお預入れいただく際は、四国銀行・高知銀行から手数料無料で送金できる共済貯金専用の振込用紙をご利用ください。振込用紙は所属所の共済組合事務担当係にあります。

## 一部払戻

資金が必要となったとき、積み立てた貯金の一部（払戻をする月の前月末残高までの分）を払い戻すことができます。「積立貯金一部払戻請求書」（共済組合事務担当係にあります）に必要事項を記入、押印（届出印）し、所属所の共済組合事務担当係へ提出してください。

◆一部払戻：毎月2回設定 ※どちらか1回のみ

◆送金先：共済組合へ登録されている口座

◆締切・送金日：共済広報1月号または共済組合ホームページでご確認ください。

※締切日は当日必着完備の取扱いとなります。不備による再提出が締切日を過ぎますと次回に繰り下げとなりますので、余裕をもってご提出ください。

（書類不備例としては、印が不鮮明・お届出印と相違、残高不足、金額を訂正している、等があります。ご注意ください。）

**ぜひこの機会に簡単・便利・安心で有利な積立貯金をご利用ください!!**

※ご希望の方は下段の申込書に必要事項をご記入の上、共済事務担当者までご提出ください。

〈 キ リ ト リ セ ン 〉

## 積立貯金加入申込書

令和 年 月 日

所属所名				届出印	
フリガナ					
氏名					
所属所証番号				性別	生年月日
				男・女	昭和・平成 年 月 日

副印

※届出印と副印に同じ印で押印してください。

積立開始年月 ※1
年 月

定例積立額（毎月）※2
円

賞与積立額（6月）※2
円

賞与積立額（12月）※2
円

※1 その月の15日までに申込書が到着すれば、翌月から積立開始できます。

※2 積立額は1,000円の整数倍の金額を設定してください。

【ご注意】既に積立をしていて毎月の金額等を変更する場合は、積立金額変更届書をご提出ください。

## 普通貸付のご案内

今回は、貸付事業の普通貸付について紹介させていただきます。  
組合員が臨時に資金を必要とするときに貸付けを受けることができます。  
ただし、生活費や他の借入金の返済に充当する場合等は対象外です。  
自動車や家電製品等、基本的に物品を購入する場合にご利用いただけます。

◆◆◆ 年利 1.26% 令和5年7月1日現在 (変動利率) 給与控除による償還 ◆◆◆

### ◎ 申し込みに必要な書類 ◎

- ① 貸付申込書
- ② 借入状況等申告書 . . . . . 必要事項を記入のうえ他の金融機関等に借入れがある場合はその状況がわかる償還表等のコピーを添付
- ③ 借用証書
- ④ 印鑑登録証明書 . . . . . お住まいの市町村でお取りください
- ⑤ 見積書 . . . . . 物品購入予定のお店でもらってください  
見積書の日付は貸付申込日より2ヶ月以内（さらに有効期限が記されている場合はその範囲内）である必要があります  
宛名は組合員氏名「フルネーム」  
会社の社印が押されているもの

① ② ③ の様式は市町村役場総務課等共済事務担当課に備え付けられています。  
すべての書類をととのえていただき所属所担当者を通じて提出してください。

### ◆◆◆ 貸付限度額・返済期間 ◆◆◆

貸付限度額は貸付申込時の給料月額の内6ヶ月分以内で最高200万円まで。返済期間は申込金額によって異なりますので、共済組合のホームページをご覧ください。

毎月の償還額の合計（他の金融機関等のローンも含む）が貸付申込時の給料月額の30%以内、年間償還額の合計が年収額の30%以内である必要があります。30%を超える場合は貸付けを行うことができません。

### ◆◆◆ スケジュール ◆◆◆

申込書締切日：毎月5日（休日の場合は、その前の直近営業日）  
貸付金送金日：「第1回」（毎月17日頃）、「第2回」（30日頃）  
（ただし、申込（既貸付借換残高がある方の新規貸付申込）の場合は「第2回」の日に差額送金）

（注意）借換え申込みの場合は、添付書類として支払金額の領収書が必要となります。領収書の提出がない場合は、一括償還となります。（領収書については、支払い後の提出でも大丈夫です。）

人間関係を丸〜く収める

# 会話の「ツボ」

を、磨きませんか？

相手が話を聞いてくれない、会話が続かない…。

そんなことはありませんか。

会話力を高めるための、ちょっとしたコツをご紹介します。

## 断る

- 己を知ればこそ、適切に断れる
- 断ることは、すなわち交渉することと心得よ
- 相手を尊重することを忘れるなかれ
- 断ることで好循環を生むべし

### なぜ断れないのか？

目的のない会議、無意味な慣例、形だけの付き合い、相手の都合を考えない時間泥棒…。断りたい、でも断れない！

このような状況は、角が立つことや自分の評価が下がることへの恐れ、そして「引き受ける」か「断る」かの両極端の思考に陥ってしまうことから生まれがちです。これらの心理が働いた結果、断れなくなってしまうと考えられます。

目指せ！

「断り」  
の達人

お疲れさん！

- いつでもみんなに頼られる
- 座右の銘は「自己犠牲」
- 断ったら負けだと思ふ

### 安請け合いせずに、交渉する

覚えておきたいのは、「引き受ける」と「断る」以外の選択肢。単に断るのではなく、実行可能な代替案を用意するのです。応諾できないことを謝罪した上で、「〇日ならできます」、「AとBのどちらを優先するべきですか」という具合に「交渉」するわけです。

ひとまずは保留し、代替案を用意してから返答するのもおススメ。安請け合いした結果、にっちもさっちもいなくなっちは本末転倒。そちらの方がよっぽど評価を落とすはずですよ。

### 断れば、相手も自分もハッピーに!?

断らないことは、一見すると相手のためのように見えるかもしれませんが、本当に断るべきときに断らないと、結果的に相手に迷惑をかける事態につながりかねません。自分の能力や現状を鑑みて適切に断ることは、お互いにとってよい結果をもたらすこともあると肝に銘じましょう。

とはいえ、断れない事態は誰にでもあるもの。自分なりのルールを設け、自分自身で決断していくしかありません。断るにせよ、断らないにせよ、ゆめゆめ無理はなさいませんように！



# 洋服の青山

高知県市町村職員共済組合の皆様へ

ご来店の際は、本広告をプリントアウトしてお持ちいただくか携帯電話で本広告の画像をご提示ください。(モノクロ印刷または本広告のコピーでも可)

AOYAMAタイアップカードご登録・ご提示で

店内全商品

提携割引  
**10%OFF**

特別割引クーポン券

本券は切り取らずにお持ちください。本券は商品と一緒に精算時にご提示ください。

洋服の青山 商品1点購入特別割引クーポン券  
1点税込¥2,090以上の品

**10%OFF**① さらに +

提携  
割引  
**10%  
OFF**

【有効期間】

本日より2023年9月30日(土)まで



●本「クーポン券」をご提示の上、専用機器を起動しご提示のバーコードを1枚のみで利用いただけます。●1回限りご利用いただけます。●下記の特典クーポンセットセールとの併用はできません。●数量限定・福袋・オーダーアウトレット商品は対象外です。●オンラインストアを除く全国の洋服の青山店舗でご利用いただけます。●提携割引10%OFFはAOYAMAタイアップカードのご提示が必要です。●詳しくは店舗スタッフまで。

みんなにできること。  
青山にできること。

## 下取り

他社の製品もOK!

PRESTIGE TECHNOLOGY

売場情報で振替の専用券

## ゼロプレッシャーポロシャツ

¥2,583

着回し自在アイテム MEET ME

AOYAMA LADIES' COLLECTION

さらりと羽織ってUVケア。

## トッパーカーデ

¥4,722

軽くて涼しい

## サマーフォーマル

通気性抜群

メンズサマーフォーマル ¥26,640~  
レディースサマーフォーマル ¥17,730~

入会金・年会費 **無料**

### 「AOYAMAタイアップカード」ご登録・ご利用の流れ

本広告及び従業員証や組合員証をお持ちの上、お近くの「洋服の青山」へご来店ください

登録用紙に記入

カードを発行  
その日から特典をご利用いただけます

※AOYAMAタイアップカードはクレジットカードではありません。

オンライン入会が出来る様になりました!!

詳しくはこちらから

その場でカンタンに登録

https://www.y-aoiyama.jp/entry/corp\_check.php

タイアップCD 5464  
パスワード br8fp

入会後はご自宅でもカンタンに入会可!!

洋服の青山オンラインストア

おススメポイント

1 ¥5,500(税込)以上で **送料無料で** (一部商品を除く)

2 商品取り置きと 試着予約サービス

3 **10%OFF!**

※AOYAMAタイアップカードのご提示が必要です。オンラインストアのお買い得もオフラインストアのお買い得も同時に使えます。

オーダースーツ取り扱い中

メンズ・レディース  
オーダースーツ  
税込¥31,900~の品

AOYAMAタイアップカード  
ご提示で

各¥28,710~

3つのポイント全て貯まる!使える!

T-POINT dPOINT AOYAMAポイント

仕事場にお悩みの方必見!

ビジネスウェアガイドや店舗検索はこちら

ご来店確認用バーコード

4029200043514

広告有効期間:本日より2023年9月30日(土)まで

※掲載商品はイメージです。本広告掲載内容は、2023年5月時点の内容です。セール内容及び割引内容などが変更になる場合がございます。お買い上げ・お申し込みの際は必ず、別途修正料金を掲載いたします。ご了承ください。※詳しくは店舗スタッフまで。





対象期間  
2023  
**8.15** まで

高知県市町村職員共済組合  
組合員及びご家族の皆様へ

店舗	はるやま全店
提携コード	32015

# 夏快適特集

**完全ノーアイロン**  
洗う、干す、着る、だけ  
**0秒**アイロン。

**i-Shirt**  
大好評! 販売枚数 **800万枚** 突破

アイシャツ各種  
※税込5,610円~の品

割引クーポン+提携割引ご利用で  
**4,131円~**  
(=4,544円~)

洗えてメガ伸び!  
**着心地、最強。**

**i-Suit**  
アイスーツ  
※税込54,890円の品

割引クーポン+提携割引ご利用で  
**22,455円**  
(=24,700円)

暑さに強い爽気性!  
**サマーフォーマル**  
暑くて涼しい!  
屋外の式典も大丈夫!

サマーフォーマル  
※税込54,890円の品

割引クーポン+提携割引ご利用で  
**35,928円**  
(=39,520円)

女性らしい印象の  
**レディスフォーマル**

レディスフォーマル  
※税込31,990円の品

割引クーポン+提携割引ご利用で  
**20,880円**  
(=22,968円)

旅行・お出かけに

メンズジャケット各種  
※税込17,490円~の品

割引クーポン+提携割引ご利用で  
**7,155円~**  
(=7,870円~)

毎日洗えていつも清潔  
**伸びるパンツ**

**i-Pants**  
アイパンツ各種  
※税込8,799円~の品

割引クーポン+提携割引ご利用で  
**6,471円~**  
(=7,119円~)

働く私に  
ちょうどいい

UVウォッシュセトル  
セットアップジャケット  
※税込31,990円の品

割引クーポン+提携割引ご利用で  
**23,490円**  
(=25,839円)

|提携|割引| 下記クーポンとの併用可

# 10%OFF

本チラシをご持参または本チラシ画像をご提示ください。

他の割引特典との併用可。他の企業(団体)提携割引との併用不可。  
オーダー製品、特別ご奉仕品、袋代、送料、お直し代には適用できません。

アプリ登録で簡単に提携割引!

税引2,200円以上お買い上げで  
今すぐ使える **¥550** 割引  
クーポンプレゼント!!

提携企業(団体)証明が不要  
いつでもお買上から10%OFF  
入会でクーポンプレゼント

店頭でのみ申請を受け付けておりますので  
係員へお申し付けください

App Store / Google play

<p>【はるやま専用 スペシャルクーポン】</p> <p>メンズ スーツ 1着税込43,890円以上の品</p> <p><b>半額</b> <b>10%OFF</b></p>	<p>【はるやま専用 スペシャルクーポン】</p> <p>メンズ 礼服 1着税込43,890円以上の品</p> <p><b>20%OFF</b> <b>10%OFF</b></p>	<p>【はるやま専用 スペシャルクーポン】</p> <p>メンズ ジャケット 1着税込17,490円以上の品</p> <p><b>半額</b> <b>10%OFF</b></p>
<p>【はるやま専用 スペシャルクーポン】</p> <p>メンズ アイテム 1点税込3,190円以上の品</p> <p><b>10%OFF</b> <b>10%OFF</b></p>	<p>【はるやま専用 スペシャルクーポン】</p> <p>レディース フォーマル 1点税込31,990円以上の品</p> <p><b>20%OFF</b> <b>10%OFF</b></p>	<p>【はるやま専用 スペシャルクーポン】</p> <p>レディース アイテム 1点税込3,190円以上の品</p> <p><b>10%OFF</b> <b>10%OFF</b></p>

オンラインショップではご利用になれません。 値下げ価格より割引となります。

お客様相談室 【受付時間】平日10:00~18:00  
フリーコール 0120-923-924

フォーエルはカジュアルから  
スーツまで揃う  
大きいサイズの専門店

|提携|割引|

# 5%OFF

店頭表示価格から

企業名代、直し代、送料は対象外です。  
※重複する提携割引等、一部併用できない割引・セール商品  
があります。詳しくは売り場スタッフにお尋ねください。

フォーエル  
店舗情報は  
コチラ!

このチラシを  
お持ちください！  
スマホで撮っても  
提示いただいても  
結構です。



**ベスト電器**  
BEST  
by 四国家電株式会社

2023年  
チラシお受け取り次第～  
8月13日(日)まで  
ご優待期間

高知県市町村職員共済組合 様

# 夏の快適家電フェア

今回の目玉品

日立 ルームエアコン  
RAS-D22N-W

標準工事費込み

おちに  
6畳用

ご優待特価

ズバリ!  
**84,800** (税別)  
円

税込 93,280円

ご優待特典  
店内商品が

店頭  
表示  
価格  
より

# 10% OFF

※処分特価品や価格統一商品など対象外の商品もございます。

今話題の、省エネ家電 冷蔵庫・洗濯機がオススメ!

各種クレジット・キャッシュレス決済もご利用できます。他店と競合の場合はご相談ください。

ご利用企業名	高知本店	高知西店	四万十店	宿毛店
高知県市町村 職員共済組合 様	高知市知寄町2-1-29 ☎(088)885-9100 あさ10時▶よる8時	高知市朝倉丙323-1 ☎(088)843-1100 あさ10時▶よる7時	四万十市古津賀字大場1296-1 ☎(0880)35-2300 あさ10時▶よる7時	宿毛市駅前町1-605 ☎(0880)63-0090 あさ10時▶よる7時

※他の特典との重複割引はできません。

# 水を変える 暮らしを変える



連続生成型電解水素水整水器

## TRIM ion Refine

医療機器製造販売認証番号：303AGBZX00027000



連続生成型電解水素水整水器

## TRIM ion GRACE

医療機器製造販売認証番号：229AGBZX00069000

愛され続けて40年、「ウォーターヘルスケアという、新習慣。」

H<sub>2</sub>  
電解水素水で  
ウォーター  
ヘルスケア

私たちの身体の約60%を占める水。だから、生活のさまざまなシーンでふれあう水も、より“いい水”をお届けしたい。日本トリムはご家族の健やかな暮らしを願い、“おいしくて体にいい水”を日々の生活に取り入れる「ウォーターヘルスケアという、新習慣。」を提唱しています。

【 効 果 / 胃腸症状の改善

- 胃もたれや胃の不快感をやわらげます。
- 胃腸の働きを助け、お通じを良好にします。

※本器は医薬品医療機器等法（旧薬事法）第2条第4項の政令で定める医療機器であり、第6項の管理医療機器です。

お問い合わせは

株式会社 **日本トリム**  
ミズハトリム  
**0120-328-106**  
営業時間 9:00~18:00(土日・祝日は休業日)

東証プライム  
証券コード6788

- (社)日本経済団体連合会会員
- (社)日本病院会会員
- (財)機能水研究振興財団理事
- (社)日本ホームヘルス機器協会正会員

高知支社 / 〒780-0870 高知市本町4-1-16 高知電気ビル8F  
TEL : 088-856-6220

<https://www.nihon-trim.co.jp/>



## 悩んでいる人がいたら、私にできること



## あなたのやさしさが職場を元気にします

ご本人と配偶者およびそのいずれかの被扶養者の方々にご利用いただけます。

### こころの健康相談



# 0120-336-234

通話料無料

<https://t-pec.jp/websoudan/>

ユーザー名: kyosai

パスワード: 336234

臨床心理士などの心理カウンセラーによる電話・Web・面談カウンセリングをご提供いたします

#### ● カウンセリング受付時間

電話/9:00~22:00 (年中無休)

※電話によるカウンセリングは1回あたり20分目安となります。

Web/24時間・年中無休 (返信は数日を要します。)

#### ● 面談・オンライン面談・電話継続カウンセリング予約受付時間

電話/月~金9:00~21:00、土9:00~16:00

(日・祝日・12/31~1/3を除く)

Web/24時間・年中無休

(受付後、日程調整のお電話をさせていただきます。)

※面談、オンライン面談、電話継続カウンセリングは、初回利用時に利用方法をいずれか1つから選択していただけます。  
利用途中での変更は原則不可。

#### 面談・オンライン面談・電話継続カウンセリング

・年間5回まで無料

・全国約230か所のカウンセリングルームから

ご希望の地域のカウンセリングルームを

手配いたします。

・キャンセルの際は、土日・祝日・12/31~1/3を除く  
前々日17:00までにご連絡ください。

### カウンセリングって、何をやるんだろう？

カウンセリングとは、ありのままの自分、置かれた現状、問題の原因を知ること、  
問題解決への対処法を見つけ出す作業です。

- 話すことで 心の負担が軽くなることがあります。
- 話すことで 自分の悩みの原因に気づくことがあります。
- 話すことで 自分の考え方の癖に気づくことがあります。

皆さんご自身、またご家族、  
同僚が悩んでいたらぜひ  
この相談窓口を勧めてください。



プライバシーは厳守されますので安心してご利用ください (委託先: ティーベック株式会社)

※各サービスに諸条件がございますのでサービスを受ける際にご確認ください。

#### 個人情報の取扱いについて

●本サービスは、ティーベック(株)が業務委託を受けて運営しております。●ティーベック(株)は、面談を伴うサービスを適切に実施するため、ご利用者よりいただく個人情報の取り扱いを面談担当者(本事業提供株式会社および本事業提供医療機関を含む、以下同じ。)に委託する場合がありますが、十分な個人情報の保護水準を満たす者を選定し、契約を締結するなど適切に監督いたします。(個人情報をお知らせいただけない場合は、当該サービスをご提供できない場合があります。)

●ティーベック(株)は、個人情報を上記の目的以外に使用しないことはもとより、ご利用者の同意を得ている場合、法令にもとづく場合、ご利用者本人または第三者の生命、身体または財産の保護のために必要があると当社が判断した場合を除き、取得した個人情報を委託先以外の第三者に提供いたしません。●ティーベック(株)は、応対品質の向上及び通話内容の検証を目的として、書面、録音または電子的方法等により記録させていただいております。●ご提供いただきました個人情報の開示等を求めることが可能です。お手続きは〒110-0005 東京都台東区上野5-6-10 ティーベック(株)個人情報相談窓口責任者(個人情報保護責任者代理)までお問い合わせ下さい。●当該サービスをご利用いただいた場合は上記の内容をご理解の上、個人情報の取得および提供についてご同意いただいたものとさせていただきますので、あらかじめご了承をお願いいたします。



高知市町村職員共済組合

営202001\_04\_003

高知市本町5丁目3-20 高知共済会館内

令和5年7月発行

高知市町村職員共済組合 TEL(088)823-3213

編集兼発行人 田村公俊