



# 互助会報

- ☆新年の挨拶・新評議員の紹介
- ☆福祉施設からのお手紙紹介等
- ☆退職福祉部事業
- ☆第33回駅伝参加チーム紹介
- ☆会員のひろば・お便りコーナー・クイズ
- ☆大豊町のご案内

平成21年  
**1**月号 No.171

平成20年度から  
パッケージが  
統一されました!

—400余年**継**承製法—



時間をかけて  
碓氷茶木を  
味ゆう時  
深みの旨さの  
林止中が  
見えてくる

高知県大豊町  
碓氷茶生産組合



〒789-0250 高知県長岡郡大豊町黒石343-1  
大豊町碓氷茶生産組合  
Tel 0887-73-0978 Fax 0887-73-1004

発行 (財)高知県市町村職員互助会  
高知市本町5丁目3-20 高知共済会館内

TEL 088-824-1306 (直)  
TEL 088-823-3213 (代) FAX 088-823-5270

# 新年明けましておめでとうございます。



平成二十一年の新年にあたり、会員またご家族の皆様にも、心からお慶びを申し上げます。

平素から、互助会の事業運営に関しましては、多大なご理解・ご協力・ご指導をいただき厚くお礼申し上げます。

会員の皆様におかれましては、収入の伸び悩み及び負担の増加等、年々厳しくなる状況の中で、互助会は加入構成団体及び会員の皆様に支援できる団体として、本年も尚一層の努力・検討を重ねて参りたいと考えております。

なお、当会の組織は公益法人改革等の新たな改正もあり、今後の運営等の見直しも大きな課題として協議していかねばなりません。会員の皆様のご意見を賜りながら、より充実した事業の確立を目指していく所存でございますので、よろしくお願いいたします。

会員またご家族の皆様のご健勝とご活躍を祈念し、年始の挨拶とさせていただきます。

(役職員一同)

## \* 互助会役員の紹介 \*

|      |                |
|------|----------------|
| 理事長  | 下村 正直 (黒潮町長)   |
| 副理事長 | 橋詰 壽人 (南国市長)   |
| 理事   | 板原 啓文 (土佐市長)   |
| 代表理事 | 水田 正孝 (いの町)    |
| 理事   | 近森 孝章 (香南市)    |
| 理事   | 中川 達生 (土佐市)    |
| 監事   | 仙頭 義寛 (香南市長)   |
| 監事   | 杉本裕二郎 (宿毛市)    |
| 評議員  | 齊藤 一孝 (奈半利町長)  |
| 評議員  | 今西 芳彦 (本山町長)   |
| 評議員  | 塩田 始 (いの町長)    |
| 評議員  | 前田 哲生 (四万十町長)  |
| 評議員  | 西村伸一郎 (土佐清水市長) |
| 評議員  | 久川 陽 (安芸市)     |
| 評議員  | 前田 大志 (室戸市)    |
| 評議員  | 筒井 敬二 (土佐町)    |
| 評議員  | 江崎 太市 (中土佐町)   |
| 評議員  | 二宮 英雄 (四万十市)   |

昨年11月の任期満了による選挙において、上記の方々が新評議員に選任されました。平成22年11月30日までの2年間、互助会の評議員として事業の運営や規程の制定、見直し等につき、ご検討・ご指導いただきます。

また、新議員の皆様のご紹介を次ページに掲載（議席番号順）しております。

＝新議員のプロフィール ①氏名（所属） ②趣味 ③今後の抱負＝

ちかもり たかあき  
①近森 孝章（香南市）



②磯釣り・スポーツ観戦、その他秘密です。  
③会員の生活を守る互助会制度をより良い制度に高めながら、後輩に引き継げるよう財政基盤の強化に努めます。

しおた はじめ  
①塩田 始（いの町）



②家庭園芸  
③国民皆保険制度は隣保共済・相互扶助の精神の元発足した。県内市町村の会員の為、互助制度の発展に努める。



すぎもと ゆうじろう  
①杉本 裕二郎（宿毛市）



②スポーツ鑑賞（特にNBAに熱中です）  
③会員の福利厚生の充実に向け、職員側の評議員として意見反映を行いたいと思います。

まえだ てつお  
①前田 哲生（四万十町）



②磯釣り  
③微力ですが、互助会の健全運営に努力します。

まえだ ひろし  
①前田 大志（室戸市）



②旅行・読書・テニス  
③この度、評議員に再任されました室戸市の前田です。皆さまとともに頑張っていきたいと思います。よろしくお願いたします。

せんとう よしひろ  
①仙頭 義寛（香南市）



②スポーツ全般（特にソフトボール競技）・旅行  
③互助会発展の為、評議員として全力投球をいたします。

つつい けいじ  
①筒井 敬二（土佐町）



②歴史学・考古学  
③諸先達のご努力で設立され、職員の福利向上に役割を果たしてきた互助会の今後の発展に微力を尽くしたい。

えざき たいち  
①江崎 太市（中土佐町）



②音楽活動と古い車に乗ること  
③第6区職員側の評議員として、お仕事をさせていただくことになりました。お役に立てるようがんばります。

いたはら よしふみ  
①板原 啓文（土佐市）



②農作業  
③長年お世話になってきたものの不勉強です。諸先輩のご指導等もいただきながら、適正な運営に邁進します。

ひさかわ あきら  
①久川 陽（安芸市）



②特に無いですが、誘われたら、バレーボール・ソフトボール・スノーボードをします。酒を飲むのが大好きです。  
③残念ながら職員側の理事になることができず、私達職場の多様な意見を理事会に反映することが難しくなりましたが、互助会の発展と運営における民主主義を高めるために奮闘していきます。

＝新議員のプロフィール ①氏名（所属） ②趣味 ③今後の抱負＝

① なかがわ たっせい **中川 達生**（土佐市）



②旅行・パワーリフティング  
③厳しい経済情勢同様に、互助会を取り巻く情勢は益々厳しくなっています。会員の為に精一杯頑張りたいと思います。

① みずた まさたか **水田 正孝**（いの町）



②旅行・スキー  
③職員の立場に立ち、民主的でよりよい互助会運営となるように、全力で取り組みます。よろしくお願ひします。

① にしむら しんいちろう **西村 伸一郎**（土佐清水市）



②読書・野菜づくり  
③金融崩壊から実経済も含めた世界大不況。国や地方自治体の真価がとわれる。東京から一番遠い市から一隅を照らす灯を・・・。

① しもむら まさなお **下村 正直**（黒潮町）



②読書（歴史小説）  
③はからずも今年還暦を迎えました。世相は混沌としていますが、このような時代こそ心の持ちようが大事であるとの思いから、激務の中でも自分や他人を慈しむ気持ちを忘れないように、人生の後半を悔いのない生き方をしたい。

① さいとう かずたか **齊藤 一孝**（奈半利町）



②パチンコ・スポーツ観戦  
③互助会の充実と発展のために、多くの方々の意見に耳を傾けながら、微力を尽くしたいと思います。

① いまにし よしひこ **今西 芳彦**（本山町）



②登山  
③互助会運営も厳しい時代だけに、会員皆様の相互の福利増進を図るため、努力してまいります。

① にのみや ひでお **二宮 英雄**（四万十市）



②とにかく旅行が好きです。  
③前期に続き評議員をさせて頂くこととなりました。会員の皆さんの視点で評議員活動を行っていききたいと思います。

① はしづめ としひと **橋詰 壽人**（南国市）



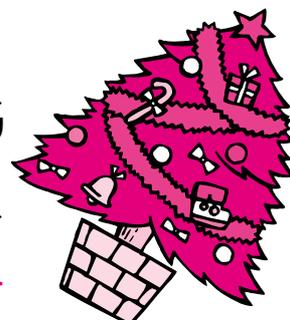
②登山・狩猟  
③近年の財政状況等の厳しい中でも、会員一人一人に対する安定した事業が、将来的に継続して実施できるように、検討・努力を重ねていききたいと思います。

# 県内福祉施設へクリスマスプレゼント

本年度も県内福祉施設への寄贈を、高知県健康福祉部「障害福祉課・こども課」のご協力によって、実施することができました。

今年は県下43施設2,248名の入所者及び通所者の皆様を対象に、「クリスマスチョコ」や「ジュースのセット」を贈り、施設内のクリスマスイベントのひとつに利用していただきました。

また、今回も丁寧なお礼や可愛いお手紙をいただいておりますので、その一部を会員の皆様にご紹介いたします。



師走の候、皆様にはご盛栄のこととお慶び申し上げます。

今年も又、私共愛童園にチョコレートのご寄贈をいただき、園児、職員一同、心より感謝いたしております。皆様のご好意のおかげで、園児一同元気に頑張っています。

私共職員も、社会のご期待にこたえられるよう努めて参ります。今後とも、相変わりがせずご厚情の程、お願い申し上げます。

皆様のご健勝とご繁栄をお祈りして、お礼とさせていただきます。



児童養護施設 愛童園職員、園児一同さま



この度は、当施設の利用者に対し、クリスマスプレゼントとして、たくさんのジュースを戴きまして誠に有難うございました。

この不況下にもかかわらず、今年もまた貴会の皆様からあたたかいご援助をいただきましたこと、心より感謝をいたしております。

皆様の温かいご理解、ご支援に支えられながら、我々も福祉向上のために更なる努力をしていく所存でございます。

今後とも変らぬご支援、ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

重症心身障害児施設 幡多希望の家施設長さま

## ～退職福祉部事業～ 現職会員資格取得について

退職福祉部では、会員の退職後の福祉の増進と生活の安定向上を図るため、退職会員とその配偶者を対象に医療費補助金等の給付を行っています。是非、現職会員及びその配偶者としてご加入ください。

### 1. 加入資格該当者（資格取得日：平成21年4月1日）

- ◎ 昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生まれの会員とその配偶者
- ◎ 平成20年4月2日～平成21年4月1日までの採用者で、35歳以上の会員とその配偶者

### 2. 提出書類

「現職会員資格取得届」「会員・配偶者資格確認届」

※ 該当者の方には所属所を通じてご案内しております。

※ 加入されない方についても「会員・配偶者資格確認届」の提出が必要です。

### ●●●●● 配偶者の資格取得について ●●●●●

#### 配偶者を有する会員

- ◎ 配偶者の方は、年齢にかかわらず会員と同時に加入いただけます。
- ◎ 配偶者の方が市町村職員の組合員、また類似制度等がある公立学校の組合員、農協職員の方は、重複加入できませんのでご注意ください。

#### 配偶者を有しない会員

- ◎ 会員が加入日以降に結婚された場合、その月から加入資格ができますのでご加入ください。
- ※ 提出書類  
「配偶者資格取得届」「証明様式4号」  
「会員・配偶者資格確認届」

### ●●●●● 配偶者の資格喪失について ●●●●●

- ◎ 配偶者の加入日以降に配偶者を有しなくなった場合には、その月から資格を喪失しますので、次の書類を提出ください。  
「配偶者会員喪失届」・「返還一時金請求書」・「証明様式4号」
- ※ 納入いただいた掛金相当額をお返しいたします。
- ※ 事由発生から2年以内に届出がない場合は、返還一時金（掛金相当額）の給付はありません。

### 3. 掛金について

- ◎ 単身加入の場合……掛金基礎給料×4/1000×300回
  - ◎ 配偶者加入の場合……(掛金基礎給料×4/1000×300回)+(掛金基礎給料×2/1000×300回)  
※ 配偶者の資格を取得された月から、2/1000を加算して掛金を納めていただきます。  
(退職時に配偶者の残回数分を一括納入)
- ☆会員本人、配偶者ともに300回納入（既加入配偶者も適用。平成21年4月1日改正）

### 4. 資格喪失について

- ◎ 現職会員の資格喪失については、次ページに記載する「退職会員資格取得について」をご確認ください。
- ◎ 現職会員、加入配偶者が退職までの間に身体障害者福祉法の定める医療の適用を受けることを理由として、資格喪失を希望するときも対象となります。
- ※ 記載事由以外の喪失は、**掛金が「掛け捨て」となります。**

## 現職会員追加募集について

例年、35歳になられた方と35歳以上で新規採用された方を対象に現職会員の募集を行っておりますが、近年、退職時に未加入者の方から「加入」を希望する声が多く聞かれるようになりました。退職時に遡及加入をいたしますと、退職時の給料月額で300回の掛金を納入することになり、高い掛金で加入いただくことになります。

つきましては本年度に限り、満36歳以上の未加入会員及び配偶者の加入を認めることとし追加募集をいたします。既に該当者の方には案内文書をお配りしておりますので、事業内容をご確認のうえ、加入のご検討をお願いいたします。なお、加入資格取得日は平成21年4月1日となります。

### 1. 提出書類

「現職会員資格取得届」「会員・配偶者資格確認届」

### 2. 申込み締切日

平成21年1月30日（金）までに所属所担当者まで提出ください。

## 退職会員資格取得について

退職福祉部の現職会員の資格を取得されている方が、退職をするときは次の手続きが必要となります。

～資格の喪失と退職会員への移行～

### ●●●●● 退職（資格の喪失） ●●●●●

1. 現職会員が45歳未満で退職したとき
2. 45歳以上で死亡退職し、加入配偶者が退職後の適用を希望しないとき
3. 45歳以上で市町村以外の共済組合（国家公務員・地方公務員・公共企業体等が加入する共済組合）の組合員となったとき

以上の場合は、会員が納入した掛金相当額を返還いたします。

※提出書類……「現職会員資格喪失届」「配偶者資格喪失届」「返還一時金請求書」

### ●●●●● 退職（退職会員への移行） ●●●●●

現職会員が45歳以上で退職（死亡退職を含む）し、退職会員（配偶者特別会員）へ移行する場合、退職時に掛金納入回数が300回に達していないときは、未納掛金を退職後1ヶ月以内に納入してください。

※提出書類……「退職会員資格取得届」「配偶者特別会員資格取得届」

～納入掛金について～

◎ 単身加入の場合……最終掛金基礎給料×4/1000(1円未満切捨て)×未納回数

◎ 配偶者加入の場合…(最終掛金基礎給料×4/1000×未納回数)+(最終掛金基礎給料×2/1000×未納回数)

◎ 配偶者特別会員の場合……最終掛金基礎給料×2/1000×未納回数

※退職時の必要な書類、未納掛金があるときの一括納入額及び振込用紙については、各所属担当者にお問合せください。

※退職後、未納掛金一括納入を当会で確認後、「退職会員証」及び「退職会員届」等を送付いたしますので、必要事項をご記入の上、当会まで返送ください。なお、「退職会員届」は事業の適用を受けるため必要な書類となっておりますので、速やかにご提出ください。

# 退職後の給付について

～退職会員の資格を取得された時から次の事業が適用になります～

## ☆ 医療機関等にかかったとき……「医療費補助金」「配偶者医療費補助金」

退職会員が一月に1つの医療機関等で5,000円以上支払ったとき、自己負担額のうち72,300円までにつき、**5,000円**を控除した額を給付します。配偶者及び配偶者特別会員については、**6,000円**を控除した額となります。(100円未満切り捨て、最低給付額500円。附加給付がある場合はその額を更に控除。)

※ この給付の控除額は平成21年4月1日診療分から適用になります。

## ☆ 人間ドックを受診される時……「短期人間ドック利用助成金」

受診を希望される場合は、退職福祉部を經由して申込みをしていただきます。

退職会員・ **15,000円** ・ 配偶者及び配偶者特別会員・ **7,000円** の助成をします。

## ☆ 保養施設に宿泊されたとき……「施設利用助成金」

指定する保養施設に宿泊したとき、退職会員、配偶者及び配偶者特別会員それぞれに1泊につき**2,000円**を助成します。

※回数制限をする場合があります。

## ☆ 旅行に行かれたとき……「国内外研修旅行助成金」

3泊4日以上旅行(自己負担額60,000円以上)をしたとき3年度に1回を限度に、

退職会員・ **10,000円** ・ 配偶者及び配偶者特別会員・ **5,000円** の助成をします。

## ☆ 不幸があったとき……「弔慰金」

退職会員の死亡……会員になって亡くなるまでの期間により異なります。

|                 |          |          |
|-----------------|----------|----------|
| 1年以内の死亡         | 100,000円 | } を給付します |
| 1年を超えて2年以内の死亡   | 50,000円  |          |
| 2年を超えての死亡       | 30,000円  |          |
| 配偶者及び配偶者特別会員の死亡 | 20,000円  | を給付します。  |



退職福祉部については現職中に掛金を支払い、退職後に上記の事業の適用を受けることとなります。

現職中に互助会の会員として受けていた給付は退職されますと給付されませんので、平成21年4月1日加入資格該当者の皆様におかれましては、是非この機会に加入をお勧めいたします。

また、退職会員の資格を取得した方が、その日以降再び市町村等の職員(特別職を含む)となったときは、退職するまでの間、給付等(弔慰金は除く)を受ける権利は中断となります。

※今後において、医療費制度改正による自己負担額の増加等及び社会情勢等によって、改正する場合がありますのでご了承下さい。

# 第33回足摺半島一周駅伝参加チーム紹介

本年度も平成21年2月22日に足摺半島一周駅伝大会を開催いたします。出場予定チームの皆様より抱負・PRが寄せられましたのでご紹介します。当日は会員の皆様をはじめご家族の皆様方の応援を足摺岬でお待ちしております。

## 安芸市A 2-A

- ① 安芸市消防
- ② 2時間5分を切る
- ③ 2:09:02 (25位)
- ④ 練習が明らかに足りなかった去年の雪辱をはらすべく、コツコツとトレーニングしてきました。まだまだタイムは速いとは言えませんが、全員が去年より30秒はタイムを縮めたいと意気込んでいます。記録より記憶に残る走り为目标に頑張ります。  
たったひとつの気持ちは…前日飲みすぎてしまうこと……気をつけます

## 安芸市B 2-B

- ① 自分との戦いです!!
- ② 2:10:00
- ③ 2:27:27 (第30回)
- ④ 密かに安芸市Aを(どんな手を使っても)倒すことを目標にイメージトレーニング~をしてきました。駅伝前はドリンク~を楽しんで、本番はランニング~を楽しみたいと思います。  
ライバルは飲みすぎた昨日の自分。楽しみつつも全力で走り抜けます。

## 南国市A 4-A

- ① 入賞チーム全て
- ② 2:00:00
- ③ 2:01:42 (11位)
- ④ 2時間以内の完走をめざして頑張ります。

## 南国市B 4-B

- ① 33位のチーム
- ② 2:15:00くらい
- ③ 2:14:38 (30位)
- ④ 33回大会に花を添えるべく33位をめざして頑張ります。

## 南国市C 4-C(女子チーム)

- ① 女子2位のチーム
- ② 2:50:00
- ③ 2:48:55 (66位)
- ④ 入賞めざして頑張ります。

## チーム名・ゼッケン番号

- ① 目標チーム
- ② 目標タイム
- ③ 前回の記録
- ④ PR・抱負

## 室戸市A 3-A

- ① なし
- ② 2:15:00
- ③ 2:37:28 (59位)
- ④ 毎年、土佐清水の旅館の部屋に置かれている茶菓手に旅の疲れを癒されています。  
本番ではいつも、前日のガソリン(ビールや酒)をうまく燃焼できずに煙を吹いていますが、足摺路をマイペースで楽しみたいと思います。

## 室戸市B 3-B

- ① 室戸市A
- ② 2:30:00
- ③ 2:26:46 (44位)
- ④ 毎年のことながらメンバー集めに苦労しております。  
無事にゴールまでたどり着けるか心配ですが、去年の成績を上回れる様がんばりたいと思います。

## 須崎市A 5-A

- ① 原ジャパン
- ② 2:10:00
- ③ 2:06:09 (22位)
- ④ 4月の異動で見事スポーツ係長に就任した井上。  
エースの座奪取に向けて着々と強化策が進行中。  
一方、不動のエース坂本は今年は四万十ウルトラマラソンでリタイア。  
今年こそ世代交代は成るのか?

## 須崎市B 5-B

- ① 牙一族
- ② スタートラインに立つこと
- ③ 2:37:55 (60位)
- ④ 今年も誰が出るのか分からない。  
去年のランナーは少しは残るのか?  
今年も誰か『警備で立てっちょくだけだから』とだまされて…いや説得されて連れて来られるのか?  
ツノのギックリ腰は完治したのか?  
スタートラインに立てるかどうか不安いっぱいBチームを今年もヨロシク。



### 土佐市A 6-A

- ① 土佐市B
- ② 2:25:00
- ③ 2:25:16 (42位)
- ④ ベストメンバーであった昨年は2時間27分の目標に対して結果は2時間25分16秒と見事目標を達成することができました。今年も新たな目標に向けて、全力で挑戦します！  
昨年同様期待にこたえる熱い駅伝を繰り広げますので、応援よろしくをお願いします。

### 土佐市B 6-B

- ① 土佐市A
- ② 2:42:00
- ③ 2:42:34 (63位)
- ④ 今年も早いもので足摺半島一周駅伝の季節が近づいてきました。昨年は2時間35分の目標に対して、結果は2時間42分34秒と目標を達成することができませんでした。このくやしさをバネにして、今年も昨年の目標タイムに挑戦します。駅伝を通じて一人一人が自分に挑戦し、目標に向けてチャレンジできればと思います。同じ土佐市のAチームに負けないように、一致団結して頑張りたいと思います。

### 宿毛市A 8-A

- ① 香南市A
- ② 2:18:00
- ③ 2:25:31 (43位)
- ④ 今年は、新戦力が入ってきたことにより、布陣を大きく変えてタスキを繋ぎます。新戦力以外にも、3月22日(日)に宿毛市で開催する「宿毛花へんろマラソン」へ参加するメンバーがチームに3名おり、例年より距離を踏んで大会に臨みます。  
新戦力とフルマラソンメンバーの力で、成績表1枚目に載ることを目指し、前日の宴会の勢いをそのまま当日走りにつなげて行きます。  
それから、今年の「宿毛花へんろマラソン」の受付は終わっていますが、来年は、参加したいという方がいましたら宿毛市へお問い合わせください。

### 宿毛市B 8-B

- ① 宿毛市C
- ② 2:32:30
- ③ 2:37:59 (61位)
- ④ Aチームへの新戦力加入で、Bチームも戦力アップ(?)になり、Cチーム(女性)の追走はなくなると思いきや、3月のフルマラソン出場メンバーがCチームに2名もいる。  
一昨年の悪夢がよぎるが、前夜のお酒を美味しく飲み、悪夢なんか忘れて走ります。  
それから、当然ながらBチームにはフルマラソンを走るメンバーはいません。

### 四万十市A 7-A

- ① 須崎市A
- ② 2:06:00
- ③ 2:14:32 (29位)
- ④ 2市村の合併から3回目の大会となり、ついに…選抜チーム(旧中村、旧西土佐)で挑みます。  
上位常連となるべく、Aチームとして恥じぬ走りを見せたいところです。どのような展開になるかわかりませんが、今年は新生Aチームとして新たな一歩の年にしたいと思います。  
皆さんの応援をお願いします！

### 四万十市B 7-B

- ① 昨年の四万十市B
- ② 2:10:00
- ③ 2:09:05 (26位)
- ④ 四万十市選抜Aチームの結成により、「走れるメンバー」が抜けるため、非常に苦しい走りになると思います。しかし…「足摺半島の華と散れ！」は、ちと大きいかもかもしれませんが、精一杯頑張ります。  
皆さんの応援をお願いします。

### 四万十市C 7-C

- ① 奈半利町A
- ② 2:27:00
- ③ 2:31:28 (52位)
- ④ 旧中村市主体のチームです。新人の入部も最近なく、平均年齢の増加にともない記録は低迷しています。一部の部員は夏場に合宿(観光?)を行うなど気合いは入っていますので、この辺で奮起したいところ…。  
大会前夜にきっちり体調管理ができれば、記録は伸びるかも。お酒によって記録が左右されるチームです。

### 四万十市D 7-D

- ① 須崎市B
- ② 2:38:00
- ③ 2:31:14 (51位)
- ④ 成績よりもまずは参加することに意義がある！  
大会を盛り上げるために出場します。大会前夜からの全力のため、大会当日にはスタミナが残っていないかもしれませんが、皆さん応援をお願いします。

### 四万十市E 7-E (女子チーム)

- ① 宿毛市C
- ② 2:53:00
- ③ 2:54:06 (70位)
- ④ 今年も選手不足で、当日、女子チームとして出場ができるのか危ぶまれる状況です。女子チームにならなくても女性主体で出場します。  
また出場するからには一つでも上をめざして元気に頑張ります。皆さんの応援をお願いします！

**宿毛市C 8-C (女子チーム)**

- ① 宿毛市B
- ② 昨年のタイム
- ③ 2:53:03 (69位)
- ④ 足摺の温泉とおいしい食事を楽しみに、毎年、参加しています。

大会参加への動機は不純でも、やる気は十分。(結果はついてきてないですが)

健康に過ごせた1年を感謝しながら、足摺の地を駆け抜けたと思います。

沿道の皆さんの応援が私たちの背中を押します！

なんとかタスキをつないでゴールを目指しますので、応援よろしくをお願いします。

**土佐清水市A 9-A**

- ① 土佐清水市消防チーム
- ② 1:59:59
- ③ 2:03:12 (19位)
- ④ 昨年より頑張る！

**土佐清水市B 9-B**

- ① 土佐清水市A
- ② 2:38:10
- ③ 2:38:10 (62位)
- ④ 昨年タイム更新に向け頑張ります。

東の端から西の端への参加、ありがとうございます。足摺でお待ちしておりますので、今年は体調を整えて来てください。

**奈半利町A 13-A**

- ① 昨年の奈半利町
- ② 2:23:00
- ③ 2:27:02 (47位)
- ④ 近年の順位低下傾向を払拭すべく、今年は全体練習を開始！練習から駅伝への意識を高く持ち続け、同時にチームワークも構築してきました。

本番前日の宴会で築いてきたものがどれだけ崩れるのか楽しみ…いや、不安ですが、最低限の目標である昨年の成績を上回るためにも全力で疾走します！！

**東洋町A 12-A**

- ① なし
- ② 2:20:00
- ③ 2:23:51 (第31回)
- ④ 昨年は選手の調整不足？により残念ながら不参加となりましたが、1回出てもう終わり？と言われないうちにも、2度目の足摺駅伝への挑戦に選手達は燃えています。

大会前夜に飲み過ぎると当日走れなくなるという前回の教訓を生かして、大会前夜はちょっとだけお酒をひかえたいと思います。

今回もとりあえず楽しく走りたいと思います。

**田野町A 14-A**

- ① 北川村に負けたくない
- ② 2:20:20
- ③ 2:21:01 (37位)
- ④ 昨年に引き続き出場する我々が田野町。前回は辛うじて中芸地区(たった5ヶ町村)では1位になったものの、すぐ後に北川村が肉薄しており、少しの油断で負けてしまう可能性が…。

しかし！ 新たな可能性を秘めている田野町役場駅伝部が一丸となって走れば、そう簡単に負ける事はありません。今年も7区間、全力で走りきります！

**北川村A 16-A**

- ① 特になし
- ② 2:12:22
- ③ 2:22:57 (40位)
- ④ 今年も土佐清水の焼き鯖寿司を食べるため、足摺岬を目指します。

田野町から北川村への挑戦状です！中芸地区の皆さん頑張ってください。

**安田町A 15-A**

- ① 去年の安田町
- ② 去年の安田町
- ③ 2:34:56 (58位)
- ④ 各選手が去年のタイムを少しでも上回れるよう頑張ります。

**馬路村A 17-A**

- ① 昨年の自分達
- ② 2:26:54
- ③ 2:26:54 (46位)
- ④ 今年は昨年よりも1秒でも個人のタイムが縮められるよう走ることが目標です。

夜の調整が苦手な選手ばかりですが、千鳥足でも足摺半島を走り抜けます！！

**芸西村A 18-A**

- ① なし
- ② なし
- ③ 2:02:14 (13位)
- ④ 今回は職場のランニング人口が増えたので、2チーム出場予定です。練習不足ですが、それぞれ自己ベストを目指し頑張ります。



**いの町A 48-A**

- ① 香美市A
- ② 1:40:00
- ③ 2:14:46 (31位)
- ④ 今年は箱根駅伝視聴経験者を7名そろえました。  
優勝を目指して、いや優勝できると思います……ちがうか～

**いの町B 48-B**

- ① 高知市E (昨年)
- ② 2:20:00
- ③ 2:50:59 (68位)
- ④ 近年、順位が後ろから一ケタ台と低迷しておりますが、酒の量とチームワーク(飲み時だけ?)では、まだまだトップクラス。現在、運動能力より内臓機能を強化中!!  
前日飲み倒して当日いかに速く走るか、身体の総合能力を試される足摺駅伝で日頃の鍛錬の成果を発揮します。

**いの町C 48-C**

- ① いの町B
- ② 2:20:00
- ③ 2:36:03 (第31回)
- ④ 記録より記憶!?.いの町チーム全体の盛り上げ役に徹します。ガンバレ…いの町。

事務局では「Bチームでは?」  
という意見が多かったです!!

**佐川町A 54-A**

- ① なし
- ② なし
- ③ 2:05:42 (21位)
- ④ 近年の成績不振の責任をとり、駅伝部部长、副部长が辞任し新体制でのぞんだ前回大会。30年連続出場という偉大な記録をうち立てたK.O選手も旧エースとして力を振り絞り激走した。しかし、アンカーであった彼の感動のゴールで盛り上がったもののチーム成績は芳しくなかった。  
現部長・副部长は、この状態を打開するべく昨夏には、駅伝部の緊急ミーティングを行った。そして11月には、全部員に招集をかけての総会を開催した。  
この総会では、旧エースとしてチームを引き締めようと「来年は、俺はBチームの1区を走る。後は任せた。」というK.O選手の発言が飛び出すなど、部員の中には深夜2時過ぎまで熱く語り合う者がでるなどチームの志気は大いに高まった。  
今回大会の目標は、総会時に決定した15位以内です。  
さあ、今年はやるでえー!!

**佐川町B 54-B**

- ① なし
- ② なし
- ③ 2:17:13 (オープン)
- ④ 「もうまあ若い者にやらしてもらおうか。」という言葉で駅伝部部长・副部长が若返ってのぞんだ前回大会。  
走った後のあめ湯やお汁は本当に美味しいねえー!こりゃあ良かった。K.O選手のゴールを見んかった。まあ、お汁が美味しかったけえいか。  
去年の夏のバーベキューはまっこと楽しかったよ。駅伝の話はだーれもせんかったけど。部長・副部长は準備に後片付けによく働くよ。  
まっこと粋なことをするよ部長・副部长は。駅伝部の総会を居酒屋でやるけ。議事もそこそこに生ビールが4杯、5杯と空きよったねえ。なんか誰かが来年はBの1区を走るとか言いよったけど誰じゃろう。まあ、走ったらえいわ。あの日は2時頃までカラオケやってこじゃんと盛り上がったねえ。  
今回大会の目標は、よう働いてくれる部長・副部长のために楽しく前夜に頑張ること。さあ、今年は飲むでえー!  
ここでクイズです。Aチーム、Bチームのどっちが本当のことを書いているでしょう。

**中土佐町A 56-A**

- ① 目前を走るあなたのチーム
- ② 1枚目にのるタイム
- ③ 2:30:59 (50位)
- ④ 高幡消防中土佐との共同参加です。タイムは消防さんにおまかせして、楽しみながら完走を目指します。

**日高村A 62-A**

- ① 黒潮町Bチーム様
- ② 2:20:07
- ③ 2:20:08 (35位)
- ④ 第1回大会からの参加者も含め、往年の日高村・夜のオールスターズの結成。走ること、呑むことの大好きなメンバーで、昼に夜に足摺路を駆け巡ります。

**津野町A 63-A**

- ① 旧葉山村、東津野村
- ② 今年の津野町
- ③ 2:24:42 (41位)
- ④ 今年も懲りずに参加します。(できそうです) けがないよう、完走を目指して頑張りたいと思います。  
夜の部も頑張ります。



### 高吾北広域A 67-A

- ① 一昨年の高吾北広域
- ② 1:54:00
- ③ 1:58:31 (10位)
- ④ 現在、我がチームは若い波が日増しに力を付け始め、謀反を企てつつあります。中でも現在若手ナンバーワンのイケメンK田選手の成長は著しく虎視眈々とエースの座を狙わんとしております。また、長年に渡りチームを引っ張ってこられたT弘選手に引導を渡すべく、若手を中心に頑張ってきました。

きっと今年は、若手のベテラン組を追い越してやろうという精神により、良い結果をもたらすことでしょう。(P.S.この若手の発言は全てK田選手とK原選手によるものです。あしからず。)

### 大月町A 71-A

- ① なし
- ② 昨年の大月町A
- ③ 2:29:06 (49位)
- ④ 今年は期待の新人??2名の加入で若返りを図り参加します。

しかし、力の方は全く未知であまり期待しない方が良さそうです。

今年はBチームが初参加するので、Bチームだけには負けないように頑張ります。

### 大月町B 71-B

- ① 大月町A
- ② なし
- ③ 初参加
- ④ 初めての2チーム参加で、Aチームに負けないように頑張ります。

エース不在ながらも、みんなの力を合わせ目指せゴールです。

足摺の皆さん応援ヨロシクお願いします。

### 土佐市民病院A 92-A

- ① 土佐市A
- ② 2:30:00
- ③ 2:26:50 (45位)
- ④ 今年は2名の選手がハーフマラソンに出場するなど、去年までのエースが補欠に回るほどのチーム編成になっています。また新しいメンバーも加わり過去最高順位となるよう足摺岬を走り抜きたいと思えます。

### 高幡消防須崎A 78-A

- ① 各消防チーム
- ② 2時間を切る
- ③ 2:02:29 (16位)
- ④ 今年は、近年まれに見るベストメンバーでトップ10入りを目指したいと思えます。  
昨年よりも力強くなった高幡消防須崎Aを見て下さい。  
応援よろしくお願いします。

### 高幡消防四万十B 78-B

- ① 高知市A、B、消防チーム
- ② 1時間48分台
- ③ 1:50:12 (3位)
- ④ 昨年は3位入賞ができ、今年はさらに上位を目指して行こうと思えますが、主力メンバーの故障等もあり厳しい戦いとなりますが、職場とチームがよりいっそう一丸となり消防No.1の座を死守し、さらに上位を目標にがんばりたいと思えます。夜の部もがんばっていきます。

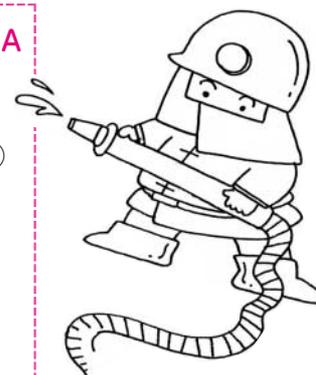
### 仁淀消防A 98-A

- ① 各消防署チーム
- ② 1時間57分を切る
- ③ 2:02:17 (14位)
- ④ 前日から当日まで  
”あきらめない”を一丸に、監督、補欠、警備員、選手それぞれ役割を果たすべく、限界を出しきります。

幡多中央消防さんのコメント、毎年楽しみにしています。誰が考えているのですか??

### 幡多中央消防A 100-A

- ① 各消防チーム
- ② 2:00:00
- ③ 2:13:57 (第31回)
- ④ 返杯を  
求め駆け寄る  
スピードが  
反比例する  
翌日の朝



### 幡多西部消防A 105-A

- ① 中芸消防A
- ② 1:55:00
- ③ 2:02:12 (12位)
- ④ 練習量はあまり多くないですが、目標はデカく、男気ある走りを見せたいと思います。

### 中芸消防A 116-A

- ① 各消防チーム
- ② 1:56:00
- ③ 1:55:48 (6位)
- ④ 今年もメンバーの大幅な変更もなく、年々苦しいレースになってきていますが、総合入賞を目標に各個人練習に取り組んでいます。

### 香南市A 121-A

- ① 特にありません
- ② 2:10:00
- ③ 2:17:41 (32位)
- ④ 前年度より少しでも速く、内なる敵に負けることなくタスキをつないでいきたいと思っています。

### 香南市C 121-C (女子チーム)

- ① 南国市C
- ② 2:45:00
- ③ 2:50:17 (67位)
- ④ 入賞をめざし、頑張ります。

### 香美市A 122-A

- ① 全てのチーム
- ② 1:45:00ギリ
- ③ 1:45:32 (1位)
- ④ 事務局の方、土佐清水市の方々、足摺の方々、今回もお世話になります、よろしくお願ひします。  
 昨年の感動からはや1年弱、また駅伝シーズンがやってきたんですね。できることならもう少し、優勝の余韻に浸りたかったです。  
 昨年は全て上手くいったので、今回はなにか落とし穴がありそうで怖いです。しかしそれも駅伝の醍醐味！走る前から結果がわかっていたら面白くない。どんな状況になっても最後まであきらめずに頑張って足摺路を走り抜きます。  
 また職員の皆さんの協力のおかげで新しくユニホームを作ることができました。その皆さんの気持ちとユニホームのためにも、恥ずかしい走りはできません。精一杯走りますので、応援のほどよろしくお願いしなす。  
 優勝旗も市長室にだいぶなじんできたので、できたら2連覇したいです。

【Yes, We Can】

### 仁淀川町A 120-A

- ① なし
- ② 記録表の1枚目に載りたいなぁ (^。^)/
- ③ 2:13:54 (28位)
- ④ コースも熟知！選手もベテランの域に！！イメージトレーニングはバッチリ！！今年も気持ちよく走らせてもらいます。

### 仁淀川町B 120-B

- ① 去年の仁淀川町B
- ② 2:25:00
- ③ 2:27:41 (48位)
- ④ 旧池川町チーム。今年度は共済のソフトボール大会で優勝したので、その勢いでがんばります。

### 香美市B 122-B

- ① 昼の部 香美市A  
夜の部 香美市ドクロチーム
- ② 夜の部はドクロ以上、消防よりは抑える
- ③ 1:57:53 (9位)
- ④ ここ一発の強さはないものの全区間で薄気味悪い選手を揃え、いつの間にやら入賞圏内まで順位を上げてくる不気味なチームです。  
 その独特のレース展開はマニアの方に人気急上昇中です。  
 昨年は、新卒の病気になるのではないかとと思うほどの頑張りで奇跡の9位入賞を果たしましたが、今年はライバルチームの動向により本当に厳しい入賞レースではないかと思っています。しかし結果はともあれ全力を尽くして少しでもライバルチームを苦しめることができれば最上の喜びと考えています。  
 最後に今年、香美市のユニフォームが作られました。同僚の皆様の温かい寄附によるものです。本当にありがとうございました。  
 このユニフォームで下手なレースはできませんので、連覇を狙うAチームをはじめCDE消防とともに、香美スピリッツで頑張ります。

### 香美市D 122-D

- ① 香美市C
- ② 2:21:21
- ③ 2:21:22 (38位)
- ④ 昨年は香美市Cチームに勝つという下克上を達成しました。これも、みんなが力を合わせてドクロになった成果だと思います（本当はO塾長が走ってくれたからなんですけど…）。  
 超大物のチーム入りも噂されており、今年も打倒『香美市C』を目指して、前日の飲み会から飛ばしまくります。

**香美市C 122-C**

- ① 香美市Dには負けられん！
- ② 2：21：00
- ③ 2：22：03 (39位)
- ④ 昨年Aチームが見事優勝！でも『そんなの関係ねえ』！！  
昨年Dチームに負けたCチームを『どげんかせんといかん』！！  
今年のメンバーはヤルらしいヨ『どんだけえ〜』！！！！  
↑↑↑  
全部2007年の流行語じゃないかあ…一切進歩していないCチームです。  
ちなみに3区と7区はイナバウアー（※）でゴールします。  
（※2006年ですヨ）

**四万十町A 123-A**

- ① なし
- ② 1：59：59
- ③ 2：08：35 (24位)
- ④ 四万十町は、合併後3年目を迎え職員間にも一体感が生まれてきました。しかし、駅伝に関しては様子が違います。旧大正町と旧窪川町の間に”足摺戦争”が勃発し、選手は熾烈な戦いを前に火花を散らしています。昨年は旧大正町チームがなんと5秒差で旧窪川町チームを破り、四万十町Aの座を奪いました。今年も四万十町B（旧窪川町チーム）には絶対負けられない！！

**四万十町B 123-B**

- ① 四万十町A
- ② 1：59：59
- ③ 2：08：30 (23位)
- ④ 何も言うことはありません、みんなの目標は一つです。駅伝の1秒の重みを胸に刻み、命をかけてAチーム奪還のため戦います。

**黒潮町A 124-A**

- ① 高知市A
- ② 1：50：00
- ③ 1：57：06 (8位)
- ④ ベストスリーへの振り返りを果たすべく、黒潮町チームをまとめたい！

**黒潮町B 124-B**

- ① 高知市E
- ② 2：20：00
- ③ 2：19：13 (34位)
- ④ 前回大会は、何とか高知市E（女子チーム）に先行しましたが、今回も目標にし幅広く交流も深めたいと思います。よろしく！

**香美市E 122-E**

- ① 香美市チーム
- ② 成績表の2枚目を狙います
- ③ 初参加
- ④ 走れそうな方に声をかけていたら、4.4チーム分組めそうでした。あと0.6チーム分が未定ですが、なんとかしようということで香美市Eチームが編成されました。（※業務連絡です。香美市の職員の方でわれこそは、という方は事務局までお願いします。求む救世主！もれなく前日にお酒をいっぱい飲みます。）これで参加枠一杯のフル参戦となりました。ある意味、香美市Aチームよりも市役所内では注目度が高いと思われれます。  
香美市消防を含めた、6チームが無事にスタートラインに着けるように、みんなで協力して足摺に臨んでいきたいです。前日も当日も警備も応援も大会が成功するように頑張りますので、よろしくをお願いします。

**四万十町C 123-C**

- ① なし
- ② 2：10：00
- ③ 2：32：12 (53位)
- ④ 旧十和村中心のCチームは、ナンチャッテチームとかお笑いチームとか言われていますが、そんなことは気にしていません。順位だけにこだわっているようでは、まだ半人前。駅伝のすばらしさはタイムだけではない！足摺の初春のさわやかな風を感じながら、独自の走りに徹します。

**四万十町E 123-E（女子チーム）**

- ① 四万十町男子チーム
- ② 2：20：00
- ③ 2：34：00 (第31回)
- ④ 女子チーム2年ぶりに復活です。目標はなんと言っても四万十町男子チームを1チームでいいから負かすこと。だって、慰労会のピールの旨さが違うモン！！それを楽しみに頑張ります。

男性に負けない走り、期待しています。



**黒潮町C 124-C**

- ① 馬路村A
- ② 2:30:00
- ③ 2:47:15 (65位)
- ④ 「ごっくん！」と馬路村を飲み干して、カツオのごとく突進します！  
でも、昔の名前では走れません……

**黒潮町D 124-D**

- ① 土佐清水市B
- ② 2:40:00
- ③ 2:33:52 (オープン)
- ④ 落ちてくる者、上がれない者、必死でここにしがみつく者、ただ無事に終わることと、交流を深めることを目標にします。

**安芸市消防A 200-A**

- ① 各消防チーム
- ② 2:00:00
- ③ 2:02:36 (17位)
- ④ 今年は新人2名を戦力に、負けない安芸消防を目指します。

**土佐清水市消防A 201-A**

- ① 他の全消防チーム
- ② 1:56:00
- ③ 2:02:17 (14位)
- ④ 新戦力を加え、昨年より大幅なタイムアップをねらいます。  
ねらうは夢の1桁順位！！

**香南市消防A 202-A**

- ① 中芸消防署
- ② 1:55:00
- ③ 1:56:41 (7位)
- ④ 前回大会では、チーム一丸となって過去の自分達の総合タイムを更新することができました。  
今大会でも、記録の更新や上位入賞を目指します。  
「今年こそは中芸消防署に勝つ！」という目標を掲げて日々トレーニングに励んでいます！！

**香美市消防A 203-A**

- ① 昨年の香美市消防A
- ② 2:08:00
- ③ 2:09:28 (27位)
- ④ 今年もこの熱い季節がやってきました。今回も我が香美市消防Aチームは出場します。もちろん出るからには全力で走り抜きます。勤務の関係上わかりませんが、メンバーによっては消防チーム1番を狙います。(前夜も手は抜きません) 駅伝関係者のみなさん及び警備員さん及び足摺半島のみなさん！！応援よろしくお祈りします！！そして復活が期待される大エース…今年こそは…神様、仏様、楠〇様…

**国保連合会A 501-A**

- ① いの町A
- ② 2:14:30
- ③ 2:17:55 (33位)
- ④ 年々タイムを上げていきましたが、去年は一昨年のタイムを下回った為、今年は各人早めの調整を行っています。今年は目標チームに勝ち、上位入賞を目指して頑張ります。

この他、高知市A~E、  
越知町A  
高知市消防Aチームが  
出場予定です。



# 会員のひろば

## ☆ インドア天文楽！

大豊町役場 村岡 健治さん

釣りは、40年以上前からしているのですが、下手の大迷人。ワインは、ホームセラー等に100本以上のストックがあり、蒔蓄はワインエキスパートなみと自負しているのですが、鼻と舌が今一の味覚オンチ……。雫や一青のように成れない。

映画は、年間30作品以上は見るし、DVDも300作品以上持っているのですが、これまた、この世界の趣味としては、たいしたことではありません。

☆ 幼いころから天文ファンでした。天体写真マニアの時期であった1970年代半ばのことでした。コメットハンターが新彗星を発見すると、1週間も経たないうちに、新聞等で何月何日の何時頃に何座の中に見えるとか、地球に何千万キロまで接近、何等星で見えるなどの報道がされていました。その様なことが、どうしてわかるのか不思議でたまりませんでした。ちょうどその頃、彗星搜索者として高名な関勉氏と知り合いになり、質問をぶつけたところ「観測位置から軌道計算をすればわかります」と教えてもらい、氏によって自費出版されていた「軌道計算の楽しみ」という本を頂いたのです。この時から軌道計算の学習に没頭し、彗星や軌道関係の本や天文資料集めに力を入れたのです。この当時は、パソコンはまだ無く、一般には、関数電卓か高級なプログラム電卓しか手に入らない時代でした。



新本を買うことからはじめ、参考文献等から新たな本を探します。県外に出る時は、古書店をチェックし、古書探しに行きました。神田神保町の古書街などは、行くのが楽しみ所の1つでした。

1980年代後半頃には、外国の天文雑誌広告から古書店を見つけカタログを送付してもらって本を探しました。当時の事を思い出すと、郵便でカタログが1週間ほど経って届き、購入希望本の注文書を郵送します。2週間程したら返事が届き、代金を郵便局から国際郵便為替で送金します。その後、2ヶ月ほど経つと本が届くという、なんともんびりした時代でした。注文までの時間がかかるので、先に売れてしまっていて、購入できなかった本も多数ありました。

さて、現在ではどうでしょう！古書販売のWEBから欲しい本を検索して、注文、カード決済すれば、西EU諸国からだとも1週間ほど、北米からだとも1ヶ月前後で届きます。今まで探して、どうしても見つからなかった本が、何冊も見つかりました。世界中の古書店から探せるのですから。なんと便利な世の中になったことでしょうか！



5年前のことです。彗星天文学・天体軌道論の権威、H先生の喜寿の祝いが大阪市内で行なわれたので出席しました。その時に先生の奥さんに「1万冊ほどの蔵書があるという話を耳にしました。先生が亡くなった時は本をどうされますか？」酔った勢いもあって、思わず話してしまったのです。3日後にH先生から手紙が届きました。うっ嫌な予感がする。予感はずレ、手紙には「一度、蔵書を見に来なさい」ということが書かれていました。その手紙から11ヵ月後のことですが、恐れな

がらと神戸のお宅を訪問しました。

昨年6月のことです。私の家の庭には、書庫が建ち、H先生の書庫から3回に分けて旅をしてきた大切な天体力学・軌道論関係書と彗星関係書等が並んでいます。ついでに書斎の書棚から溢れ出た本や箱に入れたまま放置されていた本も整理がつかしました。

現在、数え切れませんが、天文書は、5千冊以上あるのでしょうか？特筆出来るのは、国内では国立天文台と家にしか無いという、十八世紀にパリで出版された彗星の本、世界最初の彗星と銀河の写真集、世界に1冊しかない本、神田茂著「彗星」などの超お宝本（お宝鑑定団か）がぞろぞろとあります。ただ、家族には、古書をゴミだと思われる様です。息子には「負の遺産」と言われています。家庭内の罵声にはめげず、今後も病的な天文古書収集は続くのでしょうか。

天文というと、アウトドア派で、山や海へ行って、星を見たり、観測すると思われがちですが、私の場合はインドア派で、家の中の天文楽なのです。

みなさんのからのお便りコーナー

☆今年もあつという間に一年が終わり。年の目標であった上半身筋トレも順調。きつといつかはムキムキ。

室戸市役所 谷 英輝さん

★黒潮本陣へは、まだ行ったことがないので昼食サービスマン券が当たると、行ってみたいと思います。

室戸市役所 井上 美代さん

☆互助会報のクイズはコメントを書かないと当たらないのかなあ？

公正だと信じてますが・・・。

コメントを書くとうりなんでしょうか？

安芸市役所 横山 明美さん

〔事務局〕

クイズの抽選は、会報に携わっていない共済組合の職員の方に協力いただき、正解者のハガキから選んでいただいています。決してお便りをいただいた方を優先するとか、有利とかではありません。公正に抽選しておりますので、これからもクイズの応募をよろしく願います。

★温泉に入り、食事をと、行きたい私に幸せをくださいーい。

香美市役所 中井 すみ子さん

☆4月から小学生の長男が解きました。すぐに「もうないよお」と言う、あきつぽいところは、誰に似たんでしようか・・・。

南国市役所 沢本 加奈さん

〔事務局〕

一月号のクイズはまちがい探しではないですが、また、小さなお子さんも楽しめるクイズも提供していきたいと思えます。

★久しぶりに応募しました。まだまだ、温泉紹介よろしく願います。

土佐清水市役所 沖本 玲子さん

☆毎回、気分転換にウルトラクイズを楽しみにやっています。

「大野見産のお米(黄金錦)」食べた事ないので、食べてみたいです。

大川村役場 福嶋 智美さん

★久しぶりの応募です。あたりますように！

いの町役場 筒井 真規子さん

☆中土佐と言えば、黒潮本陣↓風工房↓大正市場のルートが、僕達夫婦の決まりコースです。プレゼントが当たったら、早速GO!!

いの町役場 渋谷 裕巳さん

★久しぶりに出しています。

自宅が農家なので、できれば昼食券(黒潮本陣)が当たるといいです♡♡♡

いの町役場 小島 千代香さん

☆いつもお世話になります。

今年度で退職になります。退職後もお世話になります。

残り少なくなりましたが、何かやり残しはないか心配。うれしいような!! 淋しいような!! 大変なご時世、今後どうなるのでしょうか。

皆様、頑張ってくださいね!! ありがとうございます。

越知町役場 小田 尋子さん

★間違えさがしは大好きです。前回もすぐわかりましたが、応募せず、今回は応募します。黒潮本陣行きたい。

四万十町役場 横川 恵理子さん

☆来年3月で退職を迎えます。互助会にもお世話になりました。今月号は、中土佐町を取材して頂き、ありがとうございます。たくさんの御来町をおまちしています。

中土佐町役場 浜松 孝行さん

〔事務局〕

本年度で退職となると、互助会報も新年1月号と3月の駅伝特集号の2回で終わりになってしまふですね。

退職をされても、互助会では「退職福祉部事業」でまたまたお世話になりますので、よろしくお願ひします。退職福祉部では、年1回の会報を発行しておりますが、主に事業内容のご案内となっております。クイズとかお便りコーナーがないので、少し淋しく感じるかも知れませんね。

★今月号で中土佐町の特集ありがとうございました。四国の温泉紹介も大変良かったです。ぜひ、出かけてみたいと思います。これからも、すてきな案内をよろしく願ひします。

中土佐町役場 浜松 寿美子さん

☆足摺駅伝が近くなってきました。四十歳になりましたが、まだまだ若いもんには、負けたくないです。

今年も、ゆかいな年になりますように!!

四万十町役場 北村 耕助さん

★十二月十日で結婚二十五年になります。銀婚式の記念に黒潮本陣の昼食サービスマン券当たるといいな!!!

四万十町役場 山本 恵美さん

☆一雨毎にさむさが到来。あたたかい日がつづき、(檜原の)冬をすっかり忘れていました。今は、今年台風がこなかったせいか山々の木々が色づき、とてもきれいです。

梶原町役場 中越 緑さん

# 第127回ごじょかいほー Ultra Quiz

問題 次の2つの問題に挑戦下さい。2問正解された方を正解者といたします。

第1問

次の漢字にはある共通点があります。  
その共通点とは何でしょうか？

木・女・車・日・口

第2問

□ に当てはまる数字を入れて下さい。

$$\begin{array}{cccc} \square & \square & 3 & \square \\ - & 1 & 9 & 5 \\ \hline & 4 & 4 & 4 \end{array}$$

※「IQ選定・開発研究会」著、「株式会社 青春出版社」発行、「IQ頭脳にチャレンジ!」より引用

11月号クイズの解答は、

「1. 2. 3. 4. 5. 6. 8」でした。

応募総数64通で正解は63通でした。抽選の結果、「大野見産のお米（黄金錦5<sup>キ</sup>）」は次の6名の方が当選いたしました。

香南市役所 野中 洋子さん 大豊町役場 北村 邦彦さん  
いの町役場 北村由喜枝さん いの町役場 渋谷 裕巳さん  
黒潮町役場 森田美永子さん 幡多中央消防 野村 則男さん

また、黒潮本陣から提供いただきましたレストラン「權」の昼食サービス券を次の10名の方にお送りいたしました。

香美市役所 中井すみ子さん 香美市役所 都築 由美さん  
大豊町役場 茂松 静子さん 本山町役場 高橋 清人さん  
いの町役場 上田 典子さん 日高村役場 藤本 正子さん  
高陵特別養護老人ホーム組合 大崎 芳さん  
四万十町役場 北村 耕助さん  
高幡消防組合 大崎 一志さん 高幡消防組合 柳本 秀明さん  
☆おめでとうございます・・☆

今回のプレゼント

今回のクイズ当選者  
には、大豊町から  
「基石茶（50g）」  
を5名の方にお送り  
します。



◆◆◆応募方法◆◆◆

- ハガキに答えを書いて応募して下さい。（1人1通に限ります）
- 所属所名・組合員番号・氏名を明記して下さい。
- 平成21年2月27日（金）必着分で締切とさせていただきます。
- 応募宛先は、  
〒780-0870 高知市本町5丁目3-20  
高知縣市町村職員互助会  
1月号クイズ係

## 宿毛花へんろマラソンのご案内について

四国西南地域初のフルマラソン大会が、宿毛市で開催されます。

松田川沿いの景色を楽しみながら走るコースには、県内外から多くのランナーが参加を予定しています。宿毛市では、できるだけ多くの方の声援をお待ちしております。

開催日 平成21年3月22日（日）

種目 フルマラソン・5<sup>キ</sup>コース・3<sup>キ</sup>コース

会場 宿毛市総合運動公園スタート、ゴール

※申込み期間最終日が、平成21年1月22日（木）となっておりますので、興味のある方は下記ホームページをご覧ください。

《宿毛花へんろマラソンホームページ》

<http://www.city.sukumo.kochi.jp/syougai/marathon/index.html>

さくらの里 すくも

# 日本で唯一 碁石茶の里 大豊町

## ◇「本場の本物」大豊の碁石茶 (大豊町碁石茶生産組合 TEL 0887-73-0978)



本町の特産品である「大豊の碁石茶」は、全国どこにもない独特の製法をもった数少ない発酵茶の一つです。

昔からの伝統製法を受け継いでいる大豊町碁石茶生産組合では、産学官の共同研究により、抗酸化活性作用やコレステロールを下げる性質をもつことが明らかになり、このほど新たに花粉症が発症しにくい体質に改善する働きがあることが分かりました。また、(財)食品産業センターにおける日本各地の豊かな食文化を守り育てるために設けられた地域食品ブランド表示基準『本場の本物』にも認定され、20年度産からはパッケージデザインを統一し全国販売されることになりました。(道の駅大

## ◇杉の大杉・大杉の苑 (大豊町観光開発協会 TEL 0887-72-1031)

日本一の大杉として名高い「杉の大杉」は、太古の昔に須佐之男命(すさのおのみこと)が植えられたと伝えられる推定樹齢3,000年余の巨木です。この杉の大杉は、昭和27年に国の特別天然記念物に指定され、それぞれに南大杉、北大杉と呼ばれる二株の大杉からなっており、二株が根元で合着していることから、別名夫婦杉とも呼ばれております。

この杉の大杉のそばには、故美空ひばりさんの遺影碑・歌碑もあります。9歳の頃、大杉付近でバス転落事故に遭い九死に一生を得たひばりさんは、日本一の歌手になれるようにと大杉に祈願し、夢を託しました。遺影碑からは「川の流れるように」「龍馬残影」「悲しき口笛」の3曲が流れてきます。



## ◇ゆとりすとパーク (TEL 0887-72-0700)

標高750mの高原上にゆったりと広がる「ゆとりすとパーク」。入園口から入るとハーブ園とプレイロットがあり、その上方にはハーバルハウスとハーブ温室が隣接。その上には芝生広場をはさんでオートキャンプ場とコテージがあります。園内からは、四国山地の山並みをぐるりと一望するパノラマの様な絶景を満喫することができます。

## ◇山荘梶ヶ森 (TEL 0887-74-0256)

周囲に遮るものがまったくない梶ヶ森では、春や夏には可憐な高山植物が咲き、秋には一面の紅葉が山を包み、冬には純白の雪景色がドラマティックな風景を見せてくれます。山荘梶ヶ森で名物料理に舌鼓を打ち「梶ヶ森天文台」の60cm反射望遠鏡での天体観測。翌朝には窓の向こうに広がる雄大なパノラマに魅了されることでしょう。



## ◇道の駅大杉 (TEL 0887-72-1417)

国道32号沿い、杉の大杉と美空ひばり遺影碑・歌碑への登り口に道の駅「大杉」があります。ここでは県内の観光・道路情報も親切に教えてくれます。また、ここでは食事もでき、特に碁石茶御膳や立川そばは大人気です。



山里に春をつげる妖精

第21回

# 福寿草まつり

場所：福寿草の里・大豊町南大王



福寿草\*花言葉  
「しあわせを招く」  
雪の中から可憐な花を咲かせ、春の到来を人々に告げてくれる花。

期間：平成21年2月15日(日)～3月15日(日)

イベントのご案内

- 2/15(日) 10:00～  
☆オープニングセレモニー  
☆もちまき ☆大豊太鼓
- 2/20(金)・21(土)  
☆山を守り、川を守り、人を守る。「パネル展示」
- 2/22(日)・3/1(日)・8(日)  
☆もちつき実演販売
- 3/15(日)  
☆福寿草フォトコンテスト審査発表



- 各催し物は、天候等の都合で中止になることがありますのでご了承ください。
  - まつり会場では、連日特産物の展示販売、湯茶の接待を行っております。
  - 入山の際、福寿草を守り育てるための施設整備協力金300円をお願いいたします。
- イベント期間中の申込先  
福寿草を育てる会婦人部 TEL.0887-74-0324

お願い

福寿草まつりに車でお越しの方は、国道32号線からの進入路が大変狭くなっており、土曜、日曜には混雑が予想されますのでご注意ください。遊歩道は、急斜面部分があったり、積雪があることがありますので、運動靴等でおこしください。

国道32号線からはマイクロバス(7m)以上の車は進入できません。

イベント期間中の詳しい情報は / (午前10時～午後4時)  
福寿草を育てる会 Tel.0887-74-0324

路面凍結のおそれがありますので、チェーンを携行ください。



「福寿草まつり」  
普通列車で行く  
日帰りウォーキング!  
[出発日] ●高知駅～土佐一宮駅出発  
2/28(土)・3/8(日)  
大人お一人様 3,400円  
詳しいお問い合わせ・お申し込みは  
☎088-822-8130  
ワープ高知支店  
まで

〈主催〉福寿草を育てる会 (後援) 大豊町・(財)大豊町観光開発協会・東豊永郵便局・NHK高知放送局・高知新聞社・RKC高知放送・KUTVテレビ高知  
〈協賛〉(社)四国建設弘済会 FM高知・高知ケーブルテレビ・KSSさんさんテレビ・国土交通省四国山地砂防事務所・四国旅客鉄道株式会社