



互助会報

☆平成20年度事業報告及び決算
☆退職福祉部事業について
☆給付事業・団体定期保険事業について
☆お便り・クイズコーナー
☆厚生事業・会員セミナーのご案内
☆黒潮町の紹介

7 平成21年
月 号

No.173



【キルト展作品募集要項】

応募期間／平成21年9月1日～10月20日

応募規定／テーマ「自然」

未発表のパッチワークキルト

サイズ／横110cm・縦160cm

応募料／1点につき、3,000円(何点でも応募可)

※応募の詳細につきましては、砂浜美術館事務局までお問い合わせください。

〒789-1911 幡多郡黒潮町浮輪3573-5

TEL 0880-43-4915 FAX 0880-43-1527

<http://sunabi.com/e-mail:нитари@sunabi.com>

【潮風のキルト展】

開催日／平成21年11月6日(金)～8日(日)

時間／9:00～16:00

場所／砂浜美術館(黒潮町入野松原)

発行(財)高知県市町村職員互助会

高知市本町5丁目3-20 高知共済会館内

TEL 088-824-1306(直)

TEL 088-823-3213(代)

FAX 088-823-5270

<http://www.kochi-kyosai.jp/gojyokai/index.html>

黒潮の365日

365 days of Kuroshio 1年中おもしろい！



くろしおの見と23早わがり
はあさないイベントカレンダー

いつ
行く？

冬

1月下旬

漂流物展

ハジメマシテ。

漂流物展

普段なら「ごみ」でしかないものでも、どこから？
流れ着いたのかを考えてみると、何かが見えてく
るかも。

問い合わせ：NPO 砂浜美術館
TEL：0880-43-4915

春

3月上旬



鹿島神社大祭

神楽やしや鼓踊りが奉納されます。鹿島ヶ浦では、豊漁祈
願の勇壮な漁船パレードが続き、多くの人々で賑わいます。

詳しい日程については、下記までお問い合わせください。
問い合わせ：佐賀総合支所海洋農林課
水産商工係 TEL：0880-55-3115

5月上旬



シーサイドはだしマラソン

4 キロにも及ぶ入野の砂浜をはだして走るマラ
ソン。
問い合わせ：はだしマラソン大会事務局（黒潮町教育委員会）
TEL：0880-43-2110

5月上旬



T シャツアート展

美しい入野の浜に、ひらひらとはためくたくさん
のTシャツは一見の価値あり。
問い合わせ：NPO 砂浜美術館
TEL：0880-43-4915

5月3日



カツオのぼりの川渡し

カツオの薫焼きタタキ実演販売や魚飯販売、バ
ントタイム、おはなし玉手箱など目白押しです。

夏

7月上旬



入野・浮津海水浴場開き

サーファーから親子連れまでたくさんの人で賑
わいます。
問い合わせ：大方総合支所産業振興課
商工観光係 TEL：0880-43-2113

7月下旬



いごっそうアクアスロン EKIDEN 大会

水泳とマラソンのサイババルレース。「熱い・暑
い」大会を楽しみましょう！
問い合わせ：いごっそう・アクアスロン・EKIDEN
大会事務局（黒潮町教育委員会）
TEL：0880-55-3190

8月15日

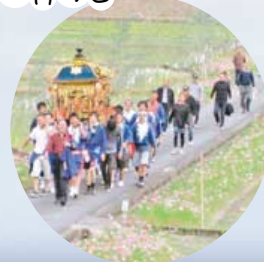


シーサイドギャラリー

花火大会や砂浜投げキッス（釣り大会）や盆踊り
が開催され、浜辺は大いに賑わいます。
問い合わせ：NPO 砂浜美術館
TEL：0880-43-4915

秋

11月3日



天満宮曾我神社大祭

春の鹿島大祭とともに行われる大きなお祭りだ
す。
問い合わせ：佐賀総合支所海洋農林課
水産商工係 TEL：0880-55-3115

10月下旬



とき佐賀のもどりガツオ祭

薫焼きタタキづくりの体験や、タタキが堪能でき
ます。
問い合わせ：佐賀総合支所海洋農林課
水産商工係 TEL：0880-55-3115

11月上旬



らっきょうの花見

春には緑の絨毯にしかすぎなかったらっきょう
畑。11 月になると可憐な紫の花をたくさん咲か
せます。
問い合わせ：NPO 砂浜美術館
TEL：0880-43-4915

11月上旬



潮風のキルト展

色とりどりのパッチワーク作品を海の近くの松原
に展示。潮風の中で、キルトが揺れています。
問い合わせ：NPO 砂浜美術館
TEL：0880-43-4915

平成20年度事業報告及び決算の報告

平成21年7月7日の理事会及び7月10日の評議員会で、「平成20年度事業報告及び決算」が議決承認されましたので、ご報告いたします。

一 般 経 理

(単位：千円) 収 支 状 況

(単位：千円)

収 入	
負 担 金	169,206
掛 金	169,167
利 息 及 び 配 当 金	56,387
そ の 他	1,172
小 計	395,932
前年度繰越支払準備金	25,713
前年度繰越責任準備金	3,220,100
合 計	3,641,745

支 出	
給 付 事 業 費	141,403
助 成 事 業 等	99,195
厚 生 事 業 費	27,127
公益事業費等の助成	37,461
職 員 給 与	18,480
旅 費	1,631
事 務 費	2,448
そ の 他	32,938
小 計	360,683
次年度繰越支払準備金	23,567
次年度繰越責任準備金	3,255,434
合 計	3,639,684
本 年 度 収 支 差 額	2,061

一般経理については、掛金・負担金の収入を財源として、給付事業、助成事業、厚生事業、公益事業の各事業を行っています。各構成団体の会員数の減少や運用利回りの低下などの影響もあり、収入面では昨年度より、約3,200万円の減少となりました。

また、支出面でも昨年は会員数の減少にも関わらず大きな伸びを示していた医療費が、本年度は約630万円の減少となり、会員の皆様の健康管理への関心が高まっているものと考えられます。また、給付事業全体でも約1,300万円の減少となり、20年度決算では当期利益金として206万円を生じましたので、次年度繰越金として積立をいたしました。

◆会員数及び給料月額

年 度 区 分	決算人員 19年度末	決算人員 20年度末	年 度 区 分	決算額 19年度末	決算額 20年度末
会 員 数	8,161人	8,045人	給料月額	2,580,686,350円	2,553,201,016円
被扶養者数	9,196人	7,974人	平均給料	316,222円	317,364円

退職福祉部経理

この経理では、現職中（任意加入により、加入した現職会員）に納入いただいた掛金を運用し、退職後の福利厚生に適用する制度です。

20年度の掛金収入については、ここ数年の傾向である退職者の増加や現職会員の減少により、前年度収入から約849万円の減少となりました。また、支出面で事業全体の90%を占める医療費補助金につきましては、約480万円の増加に止まりましたが、収支差額については3,828万円の不足金を生じ、昨年に引き続き給付準備金の取崩しを行い補填をいたしました。

20年度決算の結果、翌年度に繰り越す給付準備金は365,391万円となり、当面はこの準備金の取崩しが続くことが予想されます。

◆会員数と現職会員平均給料について

種 別 \ 区 分	19年度決算	20年度決算	比較増△減
現 職 会 員 数	7,460人	7,209人	△251人
配 偶 者 数	3,754人	3,579人	△175人
一人当たりの給料	363,377円	360,029円	△3,348円
退 職 会 員 数	7,745人	8,031人	286人
退 職 配 偶 者 数	4,714人	4,842人	128人

◆収入について

科 目 \ 区 分	19年度決算	20年度決算	比較増△減
掛 金	188,111,185円	179,622,072円	△8,489,113円
利 息 及 び 配 当 金 外	74,152,140円	61,800,945円	△12,351,195円
繰 入 金	42,834,059円	46,483,498円	3,649,439円
当年度支払準備金積立額	5,950,238円	913,750円	△5,036,488円
当年度給付準備金積立額	△20,267,757円	△38,284,518円	18,016,761円

◆支出について

科 目 \ 区 分	19年度決算	20年度決算	比較増△減
医 療 費	261,716,100円	266,510,100円	4,794,000円
弔 慰 金	6,030,000円	6,190,000円	160,000円
施 設 利 用 助 成	1,624,774円	1,721,916円	97,142円
短期人間ドック助成	19,135,249円	20,244,772円	1,109,523円
研 修 旅 行 助 成	1,219,056円	1,133,342円	△85,714円
返 還 一 時 金	3,907,259円	4,435,756円	528,497円
事 務 局 費	25,782,465円	25,007,272円	△775,193円

貸 付 経 理

収 支 状 況

(単位：千円)

収 入	会 員 貸 付 金 利 息	5,685
	貸 倒 引 当 金 戻 入	2,131
	合 計	7,816
支 出	支 払 利 息	4,458
	貸 倒 引 当 金 繰 入	2,056
	旅 費	41
	事 務 費	28
	そ の 他	460
	合 計	7,043
	本 年 度 収 支 差 額	773

※住宅資金貸付金の新規申込みについては、廃止しています。

貸付事業については、一般経理からの長期借入金と会員貸付金利息収入によって事業を行っており、貸付金利率は2.26%となっております。

20年度決算の結果、貸付金残高については昨年度決算額より、約1,794万円の減少となっております。また本年度決算により、当期利益金として77万円を生じ、20年度末積立額は、585万円となりました。

◆貸付金の状況(20年度末残高)

種 類	件数	金 額
生 活 資 金 貸 付	390件	202,599,597円
住 宅 改 修 資 金 貸 付	4件	6,179,187円
住 宅 資 金 貸 付	35件	28,777,095円
合 計	429件	237,555,879円

互 助 年 金 経 理

退職後、退職金の一部を当会の指定する信託銀行に払い込み、加入者が指定する据置期間経過後、一定期間年金として受取る制度です。

収 支 状 況

(単位：千円)

収 入	互 助 年 金 信 託 収 益 配 当 金	1,344
	責 任 準 備 金 減 少 額	4,288
	調 整 金 減 少 額	2
	慶 弔 給 付 引 当 金 減 少 額	130
	合 計	5,764
支 出	年 金 給 付 金	4,979
	一 時 金 給 付 金	253
	慶 弔 給 付 金	130
	事 務 費 等	15,000
	合 計	20,362
	本 年 度 収 支 差 額	△14,598

※互助年金事業については、新規申込みを廃止しており、現在年金給付として支給されている会員の収支状況を記載しております。

団 体 定 期 保 険 経 理

病気や事故による死亡や障害、また入院給付などの保障が得られるグループ共済・生命共済制度を取扱っています。

収 支 状 況

(単位：千円)

収 入	保 険 料 収 入	233,752
	保険金・給付金収入	49,374
	配当金・還付金収入	50,244
	事 務 費 負 担 金	17,216
	そ の 他	154
	合 計	350,740
支 出	保 険 料	233,752
	保 険 金 ・ 給 付 金	49,374
	配 当 金 ・ 還 付 金	50,244
	職 員 給 与	5,614
	旅 費	296
	事 務 費	727
	事 務 費 交 付 金	4,316
	そ の 他	2,527
	合 計	346,850
	本 年 度 収 支 差 額	3,890

給 付 事 業 に つ い て

(医療費・傷病給付金・差額ベッド費用の助成金・傷病見舞金)

「互助会報4月号」で、給付事業について、簡単な説明を掲載いたしましたが、会員の方から詳細についてのご質問がありましたので、例を挙げてお知らせいたします。

なお、給付の算定については、その給付額に100円未満の端数が生じた時は切り捨てとします。

1. 医療費・・・病気やケガによって、医療費を支払ったとき

会員や被扶養者が病気又はケガによって、医療費自己負担額5,000円以上を支払ったとき、1件25,000円（互助会給付対象上限額）までの額につき5,000円を控除した額を給付します。（入院時の食事療養費標準負担額は対象外）ただし、最低給付額を500円とします。

※一月ごと・医療機関ごと（総合病院については、それぞれの診療科ごと）・同じ調剤薬局ごと（処方された医療機関ごと）・外来・入院ごととします。

【例】

同じ月内に、会員がA病院で5,400円（外来）、A病院で125,000円（入院）、C調剤薬局で6,000円自己負担した場合



▶ 外来(A病院)	5,400円－5,000円＝400円（最低給付額500円のため給付なし）
	+
▶ 入院(A病院)	25,000円－5,000円＝20,000円（互助会給付上限額）
	+
▶ 調剤(C調剤薬局)	6,000円－5,000円＝1,000円
	↓
	0円＋20,000円＋1,000円＝21,000円
	合 計 21,000円 給付

2. 傷病給付金・・・会員が傷病のため引き続き勤務に服することができない場合で、地方公務員等共済組合法等に基づく傷病手当金が終了したとき

・傷病手当金支給終了後、次により給付する。

①一月につき給料月額5/10に相当する額とする。

②給付額については、最高額を15万円とし、5万円に満たない場合は5万円を支給する。

③この給付額の支給に対し、日割計算等により給料の一部の支給を受けた場合は、その月は給付の対象としない。

※支給期間については、構成団体等が条例、規則で定める期間のうち6ヵ月以内の期間とする。（条例、規則等の定めのない場合は、3ヵ月間とする。）

3. 差額ベッド費用の助成金・・・会員及び被扶養者が1ヶ月につき15日以上入院し、差額ベッド料を支払ったとき

- ①この助成額は1日千円とし、1ヶ月2万円を限度とする。
- ②月額の基本となる1ヶ月の単位は30日間とし、1日以上の中断があった場合は、その起算は改める。
- ③この助成金は、その入院が継続または断続の状況であっても、その傷病について6ヶ月を限度とし、かつ同一傷病により再度入院した場合は、初回の退院の日から1年以内については対象としない。
- ④1日の差額ベッド料が千円に満たない場合は、その額とする。

【例 1】

会員の被扶養者がA傷病により7月8日から7月29日まで22日間入院し、差額ベッド料として、15日分75,000円を支払った場合（1日の室料5,000円）

▶ 差額ベッド料	1,000円×15日＝15,000円	給付
----------	--------------------	----

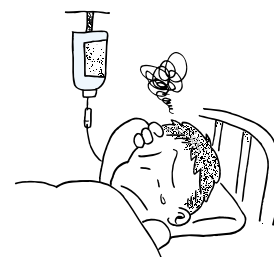
【例 2】

会員がB傷病により、7月16日から12月1日まで139日入院し、139日間の差額ベッド料278,000円を支払った場合（1日の室料2,000円）

7月16日～8月14日	1,000円×20日＝20,000円
8月15日～9月13日	1,000円×20日＝20,000円
9月14日～10月13日	1,000円×20日＝20,000円
10月14日～11月12日	1,000円×20日＝20,000円
11月13日～12月1日	1,000円×19日＝19,000円
▶ 差額ベッド料	計5件 99,000円 給付

4. 傷病見舞金・・・会員及び被扶養者が寝たきりと同様の状態が1ヶ月に15日以上継続し、かつ介護を必要とする場合（入院又は自宅療養）

- ①この助成額は1日千円とし、1ヶ月2万円を限度とする。
- ②月額の基本となる1ヶ月の単位は30日間とし、1日以上の中断があった場合は、その起算は改める。
- ③次の症状のいずれかに該当する場合（医師の証明が必要です。）
 - （1）床上起座が不可又は不能
 - （2）体位変換が不可又は不能
 - （3）食事、用便とも要介助



【例】

会員の被扶養者が脳梗塞により7月8日から7月29日まで22日間入院し、食事、用便とも要介助の状態が18日間継続した場合

▶ 傷病見舞金	1,000円×18日＝18,000円	給付
---------	--------------------	----

・・・退職福祉部事業について・・・

退職福祉部事業とは、現職中に掛金をいただき、退職後に医療費補助金等の福利厚生事業の適用を受ける制度です。

現職中は、共済組合や互助会から医療費補助や短期人間ドック利用補助、宿泊助成等の助成があり、会員の皆様の負担も少なく受けることができておりましたが、退職後は、そうした助成・補助の適用がなくなります。（共済組合任意継続組合員制度に加入の間は、共済組合より医療費等の一部補助があります。）現職中のように高い掛金を納める事がなくなると同時に、受けられていた事業の適用もなくなることになります。

そうした退職後の一部の補助を一生涯適用させる制度が、退職福祉部事業です。

退職福祉部の現職会員とは・・・

☆35歳になられた翌年度4月1日から加入資格（任意加入）が発生し、配偶者の方の加入も可能です。

☆現職中に、給料月額4/1000（配偶者加入の方は2/1000を加算）を25年間（300回）、掛金として納めていただきます。

☆45歳未満で退職される場合は、納めていただいた掛金相当額は返還し、退職後の適用は受けることができません。

退職後は退職会員に移行します・・・（退職時に移行の手続きが必要です。）

退職後に適用となる事業

☆「医療費補助金」「配偶者医療費補助金」

退職会員が1ヶ月に1つの医療機関で5,000円以上支払ったとき、自己負担額72,300円までにつき、5,000円を控除した額を給付します。配偶者会員については、6,000円を控除した額となります。（72,300円は給付該当上限額となり、最低給付額500円）

☆短期人間ドックを受診される時・・・「短期人間ドック利用助成金」

退職会員 ・ 15,000円 ・ 配偶者会員 ・ 7,000円 の助成があります。

☆保養施設に宿泊されたとき・・・「施設利用助成金」

当会が指定する保養施設に宿泊されたとき、退職会員及び配偶者会員それぞれに1泊につき2,000円を助成します。 ※回数制限をする場合があります。

☆旅行に行かれるとき・・・「国内外研修旅行助成金」

3泊4日以上旅行（自己負担額60,000円以上）をしたとき、3年度に1回の助成が受けられます。退職会員 ・ 10,000円 ・ 配偶者会員 ・ 5,000円 の助成があります。

☆不幸があったとき・・・「弔慰金」

退職会員が死亡したとき、退職会員となられて

1年以内の死亡・・・・・・・・・・	<u>100,000円</u>	} を給付します。
2年以内の死亡・・・・・・・・・・	<u>50,000円</u>	
2年を超えての死亡・・・・・・・・	<u>30,000円</u>	
配偶者会員が死亡したとき	<u>20,000円</u>	

●● 団体定期保険事業について ●●

互助会では、会員の助け合いに基づき、会員の皆様の福利厚生を目的として団体定期保険事業「グループ共済」「生命共済」を行っております。今回は生命共済の「ご加入内容のお知らせ」を掲載しましたので、「契約証書」が届きましたら、加入内容につきご確認ください。

作成日 2007 年 08 月 28 日

セツト 共済契約証書

下記の共済契約を締結していることを証明します。

契約者氏名 互助 太郎 様 生年月日 昭和 27 年 04 月 28 日
組合員番号 613491538

金労済（全国労働者共済生活協同組合連合会）
理事長 石川 太夫

発効日 (0時)	2008 年 4 月 01 日	満期日 (24時)	2009 年 3 月 31 日	契約変更日		払込方法	月 払	共済掛金額	23,200 円
-------------	-----------------	--------------	-----------------	-------	--	------	-----	-------	----------

被 共 済 者	生 年 月 日	性 別	契約者との 続 柄	契約 番号	型コース	交通災害 (万円)	団 体 生 命				
							基 本 (万円)	災 害 (万円)	災害死亡 (万円)	災害入院 (円)	病氣入院 (円)
00 互助 太郎	株 昭和 27 年 04 月 28 日	男	本人	539	A90	400	2,400	1,400	1,000	4,000	
01 互助 花子	株 昭和 29 年 07 月 28 日	女	配偶者	540	B90		1,200	1,200		10,000	5,000
03 互助 詩子	株 昭和 61 年 10 月 03 日	男	子供	542	C60		600	600		6,000	5,000
04 互助 次郎	株 平成 03 年 03 月 07 日	女	子供	543	C60		600	600		6,000	5,000

～保障の概要～

①病氣・不慮の事故及び交通事故による死亡保障・重度障害及び後遺障害が主となっております。
②入院日額は不慮の事故の場合、最高180日分、交通事故の場合は最高184日分が対象となります。
③交通事故による通院は事故日から180日以内の通院で、1日目から最高90日分が対象となります。

作成日 2007 年 11 月 27 日

総合医療 共済契約証書

下記のとおり、個人長期生命共済の事実規約・同細則および契約規定にもとづき、
当会と共済契約を締結していることを証明します。

契約者氏名 互助 太郎 様 生年月日 昭和 50 年 5 月 15 日
組合員番号 612345678

金労済（全国労働者共済生活協同組合連合会）
理事長 石川 太夫

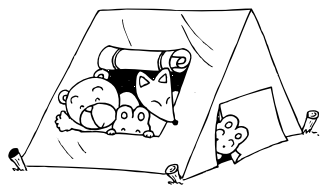
被共済者氏名	互助 花子	様	生年月日	昭和 50 年 5 月 15 日	性別	女	続柄	配偶者
--------	-------	---	------	------------------	----	---	----	-----

発効日	1999 年 4 月 1 日	満期日	2009 年 3 月 31 日	共済期間	10 年	契約変更日	2007 年 10 月 25 日
契約番号	510			払込方法	月 払	共済掛金額	1,330 円

契約内容	共 済 金 額		共 済 期 間	
	基本契約	死亡・重度障害共済金		50 万円
	疾病医療特約			5,000 円
	災害医療特約			5,000 円
			1999 年 05 月 25 日 から 2009 年 05 月 24 日まで	

保障の概要 詳しくはご契約のしおりをご覧ください。

共 済 金		お 支 払 い す る 場 合	お 支 払 い す る 金 額	
契約内容	基本契約	死亡・重度障害共済金	死亡したり、重度障害の状態となったとき	50 万円
	疾病医療特約	入院共済金	連続して 5 日以上入院したとき	日額 5,000 円
	災害医療特約	手術共済金	所定の手術を受けたとき、種類に応じて	20 万円・10 万円・5 万円
		長期入院見舞金	連続して 270 日以上入院したとき	30 万円
		入院前通院共済金	入院以前 90 日間に通院したとき	日額 1,500 円
		退院後通院共済金	退院後 180 日間に通院したとき	日額 1,500 円
	高度先進医療費用共済金	高度先進医療を受けたとき	最高 100 万円	



涼を求めて、外へ遊びに出かける機会も多くなると思います。ケガをした時に備えて、「もし〇〇をしたら……」として例を挙げて掲載します。

【例１】

キャンプに行って、料理中に手を切った。（通院３日）

◎グループ共済（損害保険部分）に加入している場合

対象額……「通院保険金」３日分

【例２】

車を運転中、後続車に追突されケガをした。（交通事故：通院６日）

◎生命共済に加入している場合

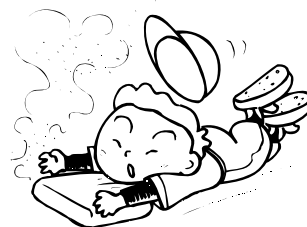
対象額……「交通災害共済金」６日分

◎グループ共済（損害保険部分）に加入している場合

対象額……「通院保険金」６日分

【例３】

野球の対外試合中にアキレス腱を切った。
（入院２０日、アキレス腱縫合手術、退院後７日通院）



◎生命共済に加入している場合

「入院共済金」２０日分

更に総合医療共済に加入されている場合は、「入院共済金」２０日分＋「手術共済金」＋「退院後通院共済金」７日分も対象になります。

◎グループ共済（損害保険部分）に加入している場合

「通院保険金」７日分＋「入院保険金」２０日分＋「手術保険金」

更に医療プランに加入されている場合は、「医療プラン手術給付金（５日以上、４日免責）」も対象になります。

～ケガをした時（交通事故含む）、支払対象となるケース～

☆グループ共済（損害保険部分）に加入されている方

入院保険金……ケガにより、平常の業務または生活ができなくなり、傷害の治療を目的として医師の指示に基づき入院されたとき。

手術保険金……入院保険金がお支払される場合に、事故の日からその日を含めて１８０日以内にケガの治療のため手術を受けたとき。

通院保険金……ケガにより、平常の業務または生活に支障が生じ通院されたとき。

☆生命共済に加入されている方

ケガにより入院・通院・手術を受けたとき。

※以上の制度の詳細については、募集時にお渡ししております「パンフレット」をご参照ください。

請求方法

請求事由が発生した場合、担当者にご連絡ください。

◎グループ共済（損害保険部分）に加入されている場合

「事故連絡票」をお送りしますので、必要事項をご記入の上、担当者にお渡しください。保険会社に照会後、請求書等をお送りします。必要書類等と合わせて担当者にお渡しください。

◎生命共済に加入されている場合

請求書等をお送りしますので、必要書類等と合わせて担当者にお渡しください。

（注）担当者とは所属所担当者のことです。

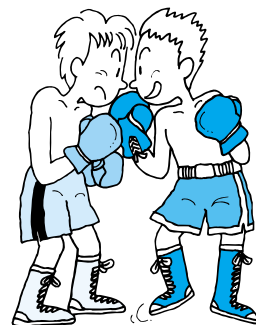
21年度職員健康セミナーを開催！

高知県市町村職員共済組合との共催事業として、本年度も下記の内容で開催いたします。

昨年度に参加をいただきました会員の皆さん、是非お近くの方に声がけをいただき、今年の参加をお薦めください。

「脱！メタボ元気力アップセミナー」

- 開催日** 平成21年8月3日（月）
時 間 10時～15時（予定）
内 容 ★講演「こころと身体の元気力アップ!最新情報」
★運動「ボクシングエクササイズ」
「気軽にリラクゼーション」



※脂肪燃焼特効薬、シャドーボクシングで凝りほぐし、グローブとミットで打ちまくれ。激しい運動の後には、こころの凝りをほぐす「ストレッチ」でリラックス。

「女性健康セミナー」



- 開催日** 平成21年8月4日（火）
時 間 10時～15時（予定）
内 容 ★講演「更年期からのリセット術」
★運動「すっきりシェイプエクササイズ」
「ストレッチ&リラクゼーション」

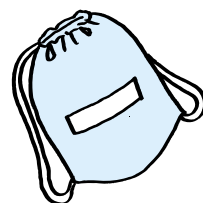
※働く女性の気になる「更年期のなぜ?」の基礎知識から、更年期から始まる元気な過ごし方を聞いた後は、筋力アップトレーニングとこころと身体をときほぐすリラクスタイトムでお過ごしください

…非常用持出袋の配布について…

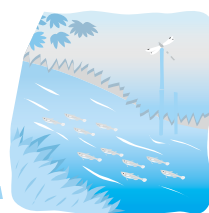
前回4月号でお知らせしました「非常用持出袋の配布」を、8月中に配布できるように準備を進めております。

すでに、ご家庭で災害時に備えて、避難用品等を準備されていることと思いますが、今回互助会からは、備品を中心としたセット内容でお届けさせていただきます。

非常災害時には会員の皆様は、地域住民の救援活動等で家を空けることとされますので、残されたご家族の皆様の安全対策の必需品としても、目につくところに保管ください。



会員のひろば



～私の住む海の町の山の中～

黒潮町役場 秋森弘伸さん

会員の皆様、はじめまして。私は黒潮町本庁総務課企画振興係でお世話になっている秋森弘伸と申します。以後お見知りおきを・・・・・・。

5月下旬、互助会事務局より、会員のひろばの原稿依頼があり、なにも考えずに原稿の執筆を快諾してしまいました。

「誰かに頼んだらええわ」という軽い気持ちでいたところ、原稿締め切りまでに執筆者を探し出すことができずに（みんなに断られました）、とうとう自分で責任を取る羽目になりました。これまでの互助会報で掲載された会員のひろばの内容を読み返すと、趣味のことなどを書かれておりますが、私はという皆様で紹介できるような趣味を持ち合わせておりませんので、今回は、私の住む地区（大井川と言います）のことについて、紹介させていただきます。

会員の皆様にとって、黒潮町といえば、海に関するものや今回の互助会報の冒頭で紹介しているような内容を思い浮かべることでしょう。しかし、私の住む地区は海の町の山の中、黒潮町大方庁舎より、約8km程度、北西の山中へ入った地区で15世帯程度の小集落であります。閑静な場所で、菜園づくりなどを好むものにとっては恵まれた場所といえますが、若者にとっては、静かな、何もない場所で（携帯電話は当然つながりません）、進学や就職とともに地域を離れて行くものが大半であります。

私かというと、生まれてこのかた、この地区で、朝は鳥のさえずりで目覚め、夜は蛙の合唱を子守唄にして（季節によってはセミの声、スズムシの声など様々なバリエーションがあります。）、すこやかに育っています。最近は育ち過ぎとの声も聞こえてくるほど・・・・・・。

地区の高齢化率は50%を超え、高齢化率の上昇とともに耕作放棄地や廃屋も比例して増える、いわゆる限界集落であります。

年々上昇する高齢化率に反比例し地域の活力は下降傾向にありましたが、同様の状況にあった旧小学校区の地域で（北郷小学校区＝3地区 現在休校）、一昨年二十数年ぶりに盆踊りを開催、さらには山の中で花火大会まで同時に開催しました。こうした催しなどをきっかけに旧小学校区のつながりで地域づくりを行っていこうという取組みにつながり、本年3月には、菜の花まつりの開催にも結びついています。



菜の花まつり

海だけでなく、山の中でもいろいろな取組みが展開される黒潮町、お越しの際には、時間がありましたら、海だけでなく、山の中の散策もしてみませんか？

ちなみに今年も北郷小学校（休校）にて、「盆踊り＆花火大会」が8月22日（土）に開催されます。お越しの際には、ご一報いただければ、ご案内いたします！！

（事務局より）取材や原稿の執筆までご協力いただき、有難うございました。

～皆さんからの便りコーナー～

☆互助会報、いつも楽しみにしています。

地元おいしいものが沢山ありますが、贈答品に購入することはあっても、自分の口にはなかなか入りません。

ぜひ、この機会に味わってみたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

香南市役所 武内 晴夫さん

【事務局】

本当に地元の武内さんに当たってしまいました。他の市町村の方にいっぱい宣伝して下さいね。

★まぼろしのお茶「碁石茶」は、美容と健康にいいですよ～

大豊町役場 村山 千春さん

☆大豊町の碁石茶は、冷やして飲むとおいしいですよ！

大豊町役場 村山 浩三さん

★スイカ・メロン・大好きです。

大当たりであります様に。

須崎市役所 山本 高子さん

☆何年かぶりに出してみました。

当たりますように！

須崎市役所 能見 久美さん

★プレゼントに目がくらみ・・・

応募しました。

四万十市役所 濱田 明代さん

☆4月採用のため、はじめて応募します。

さて、今年の当自治体採用者には、私と同じ苗字の女性が、もうひとりいます。

ここだけの話、彼女は「若くて」「かわいい」「小さい」山本さんです。

私は、とても勝ち目がございません。

宿毛市役所 山本 杏さん

【事務局】

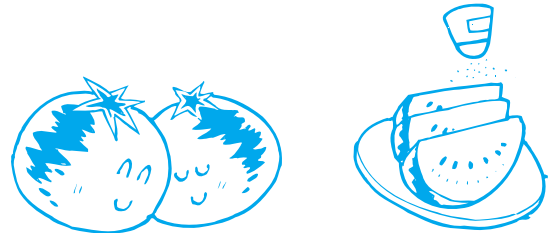
今年採用で、早々と「互助会報」に目を通していただき、また早々と応募とお便りまでいただきました。これからも互助会ともども、この「互助会報」もよろしくお願いいたします。

山本さんの「ここだけの話」を載せちゃいましたけど、よかったのでしょうか？

★一度も当たったことがなく、今回もどうかと思いながらの応募です。

答には自信があるけど？

土佐清水市役所 沖本 玲子さん



☆定年まで後四年、足摺駅伝三十回出場まで後二回、三十回出場を果たしたいと思います。

いの町役場 土居 晃さん

★ルナピエナ スイカ、とても美味・・・。何年か前？昨年か？食べましたヨ。きっと今年はUltra Quiz様から、お中元が届くと信じて、子年の年賀に念じて（きっと子が届けてくれるから）送ります。

仁淀病院 IQチャレンジ大好きさんから

☆今月号の「会員のひろば」に昨年の夏、研修で同じ班で一緒させていただいた矢野さんのお話が載っていたので、たいへん楽しく読ませていただきました。“ドルチェかがみ”のジェラード、とても、おいしかったですよ！

佐川町役場 山崎 幸さん

【事務局】

矢野さんは退職をされて第二の人生をスタートさせています。地域のために、働く高知の仲間のために、これからのご活躍を祈っています。香南市にお立ち寄りの際は、ぜひ手作りアイスの味見をしてお帰りください。

.....
 ・「互助会報10月号」で、市町村での
 ・薦めをご紹介したいと思います。
 ・高知の観光紹介で雑誌に掲載され
 ・ているところは、もちろん・・・地
 ・域の人にしか知られていないのに、
 ・口コミで人が集まるところとか、名
 ・所や名産、名物があちらこちらで眠
 ・っているのではないのでしょうか？
 ・

互助会報で紹介できるものがありましたら、是非、声を掛けてください。お便りください。

♪♪♪お待ちしております♪♪♪



第129回ごじょかいほー Ultra Quiz

今月のプレゼント

当選者の中から3名の方に、黒潮町内で見つけた「薫焼き鯉タタキ」とサトウキビから出来た「黒糖酒」と「土佐の塩丸」・「黒塩」のセットをお贈りします。

・・・たくさん応募くださいね・・・



(塩はイメージ図)



～前回クイズ当選者～

応募者は35通中、正解者は15通でした。抽選により、次の3名の方に香南市夜須町の「メロン・スイカ・フルーツマトの詰め合わせ」をお贈りいたしました。

香南市役所	武内晴夫	さん
南国市役所	山本明美	さん
須崎市役所	福本博一	さん

☆毎年、7月号で「足摺半島一周駅伝大会ポスター」を募集しておりましたが、今回から中止とさせていただくことになりました。今までご協力いただいた会員の皆様にはお礼申し上げます。

なお、駅伝要綱に掲載する挿絵等ありましたら、お送りください。

お待ちしております。

〔問題〕

□にあてはまる漢字を入れてください。

下の漢字はある形式によって並べられています。漢字の答えは多数となりますが、その理由と漢字（1個）をお答えください。

暖・朝・灰・□・机・鋼・塾

前回のクイズの解答

問1・・・問題文を前と後から1文字ずつ並べていくと答えがでます。ローマ字を並べ替えると「梅がちらほら」

問2・・・どの組み合わせでも、11以上で同じ合計額にならない数字が答えです。「5・7・8・9」「5・6・7・9」の二通りとなります。

解 答 例

$$\begin{array}{c}
 5+9=14 \\
 \begin{array}{c}
 \overbrace{5+7=12 \quad 7+8=15 \quad 8+9=17} \\
 5 \quad \cdot \quad 7 \quad \cdot \quad 8 \quad \cdot \quad 9 \\
 \underbrace{5+8=13} \\
 \underbrace{7+9=16}
 \end{array}
 \end{array}$$

◆◆◆応募方法◆◆◆

- ハガキに答えを書いて応募して下さい。（1人1通に限ります）
- 所属所名・組合員番号・氏名を明記してください。
- 平成21年8月31日(月)必着分で締切とさせていただきます。
- 応募宛先は、
〒780-0870高知市本町5丁目3-20
(財)高知県市町村職員互助会
7月号クイズ係 まで

らっきょう



美しい砂地と、爽やかな海風を受けて、香り高いらっきょうができあがります。真っ白くて歯ごたえのいいのが特徴です。

■らっきょう丸くん
TEL0880-43-4018

えいもんがようけあるでえ。



塩

黒塩



海一粒



完全天日塩とは、風と太陽と自然の力だけで完成させた塩。ミネラルバランスが良く、味に旨みがあります。それが、全国でも希少な完全天日塩と呼ばれる理由です。幡多の完全天日塩はどれも、素材の味を最大限引き出してくれる最高のお塩です。

あまみ

■完全天日塩保存会
(有)ソルティープ
TEL0880-55-3226
黒潮町佐賀 49
■企業組合ソルトビー
TEL0880-55-2040
黒潮町熊野浦 90-4
■土佐のあまみ屋
TEL0880-55-3402
黒潮町佐賀 34 番地
■土佐佐賀天然干し塩
いごてつ
TEL0880-55-2828
黒潮町佐賀上瀬山 3213-5
■(有)海工房
TEL0880-43-1432
黒潮町浮鞭 3369-13

柑橘類



文旦・小夏・ボンカン・みかん…。潮風に吹かれあま〜みかんが勢揃いします。

■J A高知はた／佐賀支所
TEL0880-55-2512
■J A高知はた／大方支所
TEL0880-43-1211

塩ボン酢・塩だし



いつものお料理を、もっとおいしく食べていたくたくたく、素材ひとつひとつ丁寧に選り、一番おいしい状態でお届けできるよう、独自の製法でつくりました。

■嵯峨屋
TEL0880-55-2933

きびなごフィレ



JAPANESE KIBINAGO FILET
きびなごを、手作業でおろし、天日塩で塩漬けた後エキストラバージンオイルに漬込み熟成。パスタや、ピッツアのトッピングやサラダに！そのまま食べてもOK！

■土佐佐賀産直出荷組合
TEL0880-31-4188

はじめこの黒潮町。

おみやげ

グアバ



■大方生華園
TEL0880-43-3666

グアバは、フトモモ科に属する熱帯性の低木です。葉はお茶に、果実はジュースになります。ビタミン類が豊富に入っており、カルシウム、鉄分、ミネラル等のバランスが良く、特にビタミンCが多く、女性の美容にも最適です。



カツオのたたき



■明神水産株式会社
TEL0880-55-2800
黒潮町佐賀黒潮一番地
■土佐佐賀水産有
TEL0880-55-3200
黒潮町佐賀 1
■土佐佐賀産直出荷組合
TEL0880-31-4188
黒潮町佐賀 80
■土佐鰯水産(株)
TEL0880-55-3600
黒潮町佐賀 806-5
■舩耕水産
TEL0880-55-2020
黒潮町佐賀 1065-2

期間：11月下旬から12月下旬

黒砂糖

地元ではお餅につけたり、焼き菓子など色々な料理に使います。コーヒー等に入れても独特に風味があってとってもヘルシー。もちろん、そのまま食べてもおいしいですよ。

薫焼きで表面だけを瞬時に焼き上げ、旨みを閉じ込める。薫で炙る事により生臭さを消し、薫の煙で鰯の風味が引き立っています。ネギ、にんにく、しょうが、たまねぎを大量に乗せ、ボン酢をかけて食べると最高の酒のつまみです。

干物・天ぷら



まさに獲れたて新鮮！黒潮の恵みの味は魚を食べてもらえばわかります。天ぷらや干物類もおすすです。

サトウキビからできたお酒です。まあいっぺん飲んでみて！

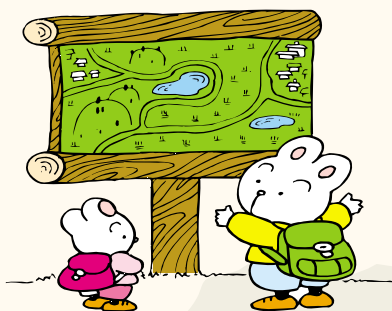
■道の駅 ビオスおおがた
TEL0880-43-3113

この誌面の商品は、黒潮町内のいろいろなお店で買うことができます。詳しくは、携帯サイトへ！
携帯サイトは、上記のQRコードよりご覧になれます。

黒潮エリアマップ

見る・遊ぶ

夏休みに入り、旅行の計画を立てている方もあるかと思います。
ぜひ、計画の参考にしてみてください。



パークゴルフ場
大人から子供まで楽しくあそべます。いい運動にもなりますよ!



黒潮消防署
秋の火災予防週間にあわせて、企画から制作まで職員さんで行っているとのこと。カーブにあるので気をつけて見てね!!(^-^)

キラロアン
吹きガラスの見学や、ガラス作りの体験ができます。



大蛇の伝説も残っている高さ54mにも及ぶ滝は神秘の世界への入口です。



鈴漁港
鈴観光釣りイカダ



熊ノ浦
完全天日塩
づくり体験



黒潮一番館
地元の漁師による、カツオのたたきのわら焼き体験ができ、レストランでも食べられます。また、新鮮な魚が手に入る「土曜びんび市」も開催しています。



情報館と物産館やレストランがあり、地元の特産品など、多くのお土産が買えます。
季節限定の豚包やアイスも見逃せません!



ホエールウォッチング

- ・ 出航時間/[佐賀漁港]午前9時、午後1時の1日2回
[上川口港・入野漁港]午前8時、10時、午後1時の1日3回
- ・ 実施期間/4月末～10月末
- ・ 問合せ先/高知県漁協佐賀統括支所 TEL0880-55-3131
大方遊漁船主会事務局 TEL0880-43-1058

塩づくり体験

火を使わず「太陽」と「風」の自然のエネルギーだけを使い海水から塩が採れる過程を現場で体験できます。

- ・ 問合せ先/ソルトビー TEL0880-55-2040
(有)海工房 TEL0880-43-1432

観光釣りイカダ

タイ、カンパチ、グレなど1年を通じて旬の魚が釣れ満喫できます。

- ・ 問合せ先/釣り筏 (田野浦) TEL0880-43-1104
釣り筏 (上川口) TEL0880-44-1124
釣り筏 (鈴) TEL090-5277-3274

カツオふれあいセンター黒潮一番館

本場のカツオたたきづくりを体験。自分で作った味は最高!

- [カツオたたきづくり体験:要予約] 5名以上～
所要時間:2時間程度 料金:1名様3,150円
- ・ 問合せ先/黒潮一番館 TEL0880-55-3680

海辺のガラス工房 キラロアン

世界に1つだけのオリジナルグラスを作りませんか?

[吹きガラス体験:要予約]

制作:グラス2個 所要時間:約1時間

料金:4,500円(税込)

☆グラス1個作成をご希望のお客様は、3名様以上でご予約ください。

・ 問合せ先/海辺のガラス工房キラロアン TEL0880-43-4336

パークゴルフ場

- ・ 利用申し込み先/土佐西南大規模公園体育館
TEL0880-43-0166

大方あかつき館

上林暁文学館、町立図書館などを含んだ複合施設です。

開館時間:平日10時～6時 土・日10時～5時

休館日:毎週月曜日、第1・3土曜日、祝・祭日

文学館観覧料:一般300円 小・中・高校生200円

・ 問合せ先/大方あかつき館 TEL0880-43-2110

入野海岸キャンプ場

大方球場の東側にある松原の中にあります。

使用料は1日500円(要予約)です。

・ 問合せ先/ピオス大方情報館 TEL0880-43-0105