

互助会報

☆新年のごあいさつ
☆退職福祉部事業
☆駅伝参加チームについて
☆障害者施設等の商品紹介
☆会員のひろば(芸西村役場・中山和駿さん)
☆皆さんからのお便り・クイズコーナー
☆市町村紹介「芸西村」

1 平成25年
月 号

No.187



国道55号線沿いの地場産品直売所の「かっぱ市」の向かいに、村の特産品のピュアブルーやナス、ピーマンなどのキャラクターがそろったモニュメントがあります。

世界一の切り花となったブルースターのオリジナル品種のピュアブルーの花びらやマスコット「CoCoRo(こころ)ちゃん」、村のシンボルかっぱとナスの「なっきー」やピーマンの「ぴーすけ」が大集合。小さくても、明るく元気な村をPRしています。

発行 (財)高知縣市町村職員互助会

高知市本町5丁目3-20 高知共済会館内

TEL 088-824-1306(直) TEL 088-823-3213(代) FAX 088-823-5270

<http://www.kochi-kyosai.jp/gojyokai/index.html>

小さな村で生まれた 世界一の花 「ピュアブルー」



水色の花びらが輝く星のように見えることから、園芸的にはブルースターの名前で流通しています。芸西村のオリジナル品種の「ピュアブルー」は2011年1月、ドイツで開催された国際園芸見本市「IPM ESSEN2011」の品評会で切り花部門の最優秀を受賞しました。

ご存知ですか。エディブルフラワー



「第2香南くろしお園」では、エディブルフラワー（食用花）を有機栽培しています。パンジー・カーネーション・バラなど年間約18種類の花を栽培しています。

見た目の美しさはもちろんビタミンやミネラル・食物繊維も豊富な食材です。また、エディブルフラワーと釜炊塩でつくった、彩調味料「お花ソルト」も人気があります。

TEL 0887-33-3670



トルコキキョウ



ダリア

芸西村は花き栽培が盛んで種類も豊富です。

お花ソルト各種



赤ピーマン



ナス



芸西村は、ナス・ピーマンの栽培が盛んで県内有数の産地です。土着天敵などを用いた環境保全型農業の取り組みを行っています。



新年のごあいさつ



新年あけましておめでとうございます。

会員並びにご家族の皆様におかれましては、平成25年の新春を健やかに迎えのことと心からお慶び申し上げます。

(財) 高知縣市町村職員互助会
理事長 板原 啓文

平成20年12月1日に施行された公益法人制度改革の経過につきましては、この会報により「公益法人制度改革検討委員会」報告としてお知らせしてきましたが、昨年12月4日、高知県公益認定等審議会において「一般財団法人」への移行認可の答申が出されましたのでご報告いたします。本年4月1日からは「一般財団法人高知縣市町村職員互助会」として、新たに設立することになります。

年々厳しい状況が続いておりますが、日々職務に精励されている会員の皆様の生活を安定したものにするため、移行後も組織の健全化を図ってまいりますので、本年も互助会の運営に格段のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。会員またご家族の皆様のご健勝とご活躍を祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

また、昨年11月の任期満了による議員選挙により、下記のとおり互助会議員として就任いただきましたのでお知らせいたします。

理事長	副理事長	理事	代表理事	理事	監事	評議員	塩田	戸梶	田中	大西	久川	濱田	濱崎	二宮	竹池		
板原啓文（土佐市長）	橋詰壽人（南国市長）	清藤真司（香南市長）	水田正孝（いの町）	筒井敬二（土佐町）	中川達生（土佐市）	今西芳彦（本山町長）	北村浩司（香南市）	松延宏幸（東洋町長）	塩田始（いの町長）	戸梶真幸（日高村長）	田中全（四万十市長）	大西勝也（黒潮町長）	久川陽（安芸市）	濱田亮士（室戸市）	濱崎守央（須崎市）	二宮英雄（四万十市）	竹池亮（土佐清水市）



退職福祉部事業

…平成25年度現職会員資格取得について…

退職福祉部では、会員とその配偶者の退職後の福祉の増進と生活の安定向上を図るため、現職中に掛金を納入していただき、退職後の医療費補助金等の給付を目的とした事業を行っています。

現職中は、医療費等の給付事業、短期人間ドックや宿泊施設利用などの助成を行っておりますが、退職後はそれらの事業の適用がなくなります。

この制度は任意加入となっており、加入につきましては、平成25年1月上旬に所属所経由で、ご案内をさせていただいておりますので、退職後のこれらの適用を受けるためにも、是非「退職福祉部」へのご加入をお勧めいたします。

平成25年4月1日からの加入資格該当者

- ①昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生まれの会員とその配偶者
- ②平成24年4月1日採用の35歳以上の方で、昨年度加入の有無につき確認ができていない方及び平成24年4月2日～平成24年11月までの採用の方につきましては、本年度ご案内をさせていただいております。
 - ◆上記①・②の該当者の方については、互助会事務担当者の方に書類を送付しております。
- ③平成24年12月1日～平成25年4月1日の採用者、及び上記②の該当者の方で、案内書類の一覧表に未記載の35歳以上の会員とその配偶者
 - ◆上記③の該当の方は、所属所よりご報告をいただく旨のご案内をしておりますので、互助会事務担当者にご確認ください。

提出書類

- 加入を希望する場合・・・「現職会員（配偶者）資格取得届」「会員・配偶者資格確認届」
 - 加入を希望しない場合・・・「会員・配偶者資格確認届」
- ※該当者の方で加入を希望しない場合も、「会員・配偶者資格確認届」は必ずご提出ください。

配偶者の資格取得について

配偶者加入を
希望する場合

- ①配偶者の方は、年齢に関わらず会員と同時に加入いただけます。
- ②配偶者の方が、市町村職員の方については、本人と配偶者での重複加入、また類似制度等がある公立学校職員の方は重複加入にご注意ください。
- ③加入日（平成25年4月1日）以降に婚姻をされた場合、その月から加入資格ができますので、互助会事務担当者にご連絡ください。

※③の提出書類…「現職会員（配偶者）資格取得届」「会員・配偶者資格確認届」

未加入配偶者の資格取得について

- ◇ 現在会員本人のみの加入者の方で、配偶者の加入を希望される方は遡及加入の制度もありますので、互助会事務担当者にご連絡ください。
- ◇ 配偶者の方が農協職員の場合で、現在未加入となっている配偶者につきましては、農協の類似制度が廃止（平成23年度）され、退職後の適用がなくなっております。遡及加入を希望される方は、互助会事務担当者にご連絡ください。

現職中の配偶者の資格喪失について

- ◇ 加入日以降に配偶者を失った（離婚・死亡）場合は、次の書類を提出してください。
※提出書類・・・「現職会員（配偶者）資格喪失届・返還一時金請求書」・証明様式4号
- ◆ 納入いただいた掛金相当額を返還一時金としてお返しいたします。
- ◆ 事由発生から2年以内に届け出がない場合は、返還一時金の請求はできませんのでご注意ください。喪失の場合は、速やかにご連絡をお願いします。

資格喪失以外の返還一時金について

- ◇ 現職会員及び配偶者加入の会員が、退職までの間に身体障害者等の医療の適用を受けることになったため、資格を喪失することを希望したとき
※提出書類・・・「現職会員(配偶者)資格喪失届・返還一時金請求書」

掛金について

会 員	給 料 月 額 × 4 / 1000 × 300 回
配 偶 者	給 料 月 額 × 2 / 1000 × 300 回

- ◆ 配偶者の資格を取得された月から、2/1000を加算して掛金を納めていただくことになります。

・・・事務局から・・・

現職会員及び配偶者の資格取得は、現職中が条件となります。加入時に未加入の届出を選択された方で、退職時に加入を希望したいというご意見を多くいただきますが、掛金の基礎となる給料月額、その届出の月の給料月額で遡及掛金として一括入金をいただくことになります。

年々、給料額も厳しくなりますが、退職後に医療費負担や健康対策、余暇対策費の一部に少しでもお役に立てることを目的としておりますので、この機会に加入をご検討いただきたいと思います。

・・・退職会員資格取得について・・・ 本年度退職をする現職会員の皆様へ

退職会員の資格を取得する方は、現職中に現職会員の資格を取得した会員に限ります。

§ 退職による退職会員への移行 §

現職会員が45歳以上で退職（死亡退職を含む）し、退職会員（配偶者特別会員）へ移行する場合、退職時に掛金を300回納入いただくことが条件となっております。300回に達していない方につきましては、未納掛金を退職後1ヶ月以内に納入いただくことになります。

提出書類	「退職会員資格取得届」又は「配偶者特別会員資格取得届」
------	-----------------------------

§ 未納掛金について §

単身加入の場合	最終掛金基礎給料×4/1000×未納回数
配偶者加入の場合	(最終掛金基礎給料×4/1000×未納回数)＋ (最終掛金基礎給料×2/1000×未納回数)
配偶者特別会員の場合	最終掛金基礎給料×2/1000×未納回数

◇ 配偶者特別会員……………死亡退職をされた会員の配偶者として掛金を納め、退職後この事業の適用を希望する配偶者の方。

◇ 未納回数……………300回－納入回数（本人、配偶者それぞれの回数）

◇ 未納回数があるときの「一括納入額」及び「振込用紙」については、互助会事務 担当者にお問い合わせください。

◇ 退職後、未納掛金の一括納入を確認後、「退職会員証」・「退職会員届」・「退職福祉部のしおり」をご自宅宛に送付いたします。「退職会員届」については必要事項をご記入の上、本会まで返送ください。この「退職会員届」の提出により退職後の事業が適用となります。未提出の間は事業が中断となります。「退職会員届」は事業の適用に最も重要な書類です。

§ 退職による資格の喪失 §

1. 現職会員が45歳未満で退職したとき
2. 現職会員が45歳以上で死亡退職し、加入配偶者が退職後の適用を希望しないとき
以上の場合は、会員が納入した掛金相当額を返還いたします。

提出書類	「現職会員（配偶者）資格喪失・返還一時金請求書」
------	--------------------------

◆現職会員が45歳以上で退職し、退職後この事業の適用を希望しない場合は、納入されました掛金は掛け捨てとなります。

提出書類	「現職会員（配偶者）資格喪失届」
------	------------------

退職後の福利厚生事業について

退職会員、配偶者並びに配偶者特別会員に移行されましたら、次の事業が適用となります。

◇ 病院にかかったとき[医療費補助金][配偶者医療費補助金]◇

- 退職会員が1ヶ月に1つの医療機関等で治療費等を支払ったとき、自己負担額72,300円までの額につき、5,000円を控除した額を給付します。(最低給付額500円)
- 配偶者並びに配偶者特別会員については、6,000円を控除した額となります。(最低給付額500円)
※72,300円は退職福祉部における自己負担額の上限額(高額療養費とは異なります。)となります。給付金額は、100円未満切捨てです。
※住民税の課税状況によって、自己負担額の上限額は変更されます。

◇ 短期人間ドックを受診するとき「短期人間ドック利用助成」◇

- 受診を希望される場合は、事前に退職福祉部を経由して申込みいただきます。



退職会員	15,000円
配偶者並びに配偶者特別会員	7,000円

の助成があります。

◇ 保養施設に宿泊されたとき 「施設利用助成金」◇

- 互助会が指定する保養施設に宿泊したとき、退職会員、配偶者並びに配偶者特別会員それぞれに1泊につき2,000円を助成いたします。

◇ 旅行に行かれたとき 「国内外研修旅行助成金」◇

- 4日以上旅行(自己負担額60,000円以上)をするとき、3年度に1回の助成を受けられます。

退職会員	10,000円
配偶者並びに配偶者特別会員	5,000円

の助成があります。

◇ 不幸があったとき「弔慰金」◇

- 退職会員が死亡したとき、退職会員となられて

1年以内の死亡	100,000円
2年以内の死亡	50,000円
2年を超えての死亡	30,000円

を給付します。

- 配偶者並びに配偶者特別会員が死亡したとき20,000円を給付します。



第37回足摺半島一周駅伝大会

本年度の足摺半島一周駅伝大会は、平成25年2月24日(日)に開催いたします。

今回は次の85チームの参加予定となっております。この駅伝大会開催にあたり土佐清水市役所をはじめ各関係団体の方々にはご協力をよろしくお願いいたします。当日は、足摺岬で会員の皆様をはじめご家族の方々の応援をお待ちしております。



チーム名	ゼッケン
高知市A	1-A
高知市B	1-B
高知市C	1-C
高知市D	1-D
高知市E	1-E 女子
安芸市A	2-A
室戸市A	3-A
室戸市B	3-B
南国市A	4-A
南国市B	4-B
南国市C	4-C
須崎市A	5-A
須崎市B	5-B
須崎市C	5-C 女子
土佐市A	6-A
土佐市B	6-B
四万十市A	7-A
四万十市B	7-B
四万十市C	7-C
四万十市D	7-D
四万十市E	7-E 女子
四万十市F	7-F
宿毛市A	8-A
宿毛市B	8-B
宿毛市C	8-C
土佐清水市A	9-A
土佐清水市B	9-B
東洋町A	12-A
奈半利町A	13-A
安田町A	15-A
北川村A	16-A
馬路村A	17-A
芸西村A	18-A
本山町A	35-A
本山町B	35-B
本山町C	35-C 女子
大豊町A	38-A
大豊町B	38-B
土佐町A	44-A
土佐町B	44-B
いの町A	48-A
いの町B	48-B
佐川町A	54-A
佐川町B	54-B
越知町A	55-A

チーム名	ゼッケン
中土佐町A	56-A
梶原町A	59-A
梶原町B	59-B
日高村A	62-A
日高村B	62-B
津野町A	63-A
高吾北広域A	67-A
高吾北広域B	67-B
大月町A	71-A
大月町B	71-B
高幡消防須崎A	78-A
高幡消防四万十B	78-B
土佐市民病院A	92-A
土佐市民病院B	92-B
仁淀消防A	98-A
幡多中央消防A	100-A
幡多西部消防A	105-A
中芸消防A	116-A
仁淀川町A	120-A
仁淀川町B	120-B
香美市A	122-A
香美市B	122-B
香美市C	122-C
香美市E	122-E 女子
四万十町A	123-A
四万十町B	123-B
四万十町C	123-C
四万十町D	123-D
黒潮町A	124-A
黒潮町B	124-B
黒潮町C	124-C
黒潮町D	124-D
黒潮町E	124-E 女子
安芸市消防A	200-A
土佐清水市消防A	201-A
香南市消防A	202-A
香美市消防A	203-A
高知市消防A	204-A
国保連合会A	501-A
国保連合会B	501-B



県内福祉施設へ クリスマスプレゼント

公益事業の一環として、本年度も県内福祉施設への寄贈を高知県地域福祉部「障害保健福祉課・児童家庭課」のご協力により、実施いたしました。

県下67施設3,833名の入所者及び通所者の皆様を対象に、『クリスマスチョコ』や『ジュースのセット』を贈り、クリスマスイベントのひとつに利用していただきました。

寄贈先の施設より、お礼のお手紙をいただきましたので、会員の皆様の一部をご紹介します♪

毎年、クリスマスプレゼントをいただきありがとうございます。

いつもうれしくプレゼントを持って帰ります。

寒さ厳しさを増す折、サンタさんくれぐれもお身体おだいじに！！

香南くろしお園の方より



拝啓 時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素より当施設の運営につきましては格別のご配慮を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、この度はクリスマスセット他を寄贈下さいまして誠に有り難うございました。

大いに活用させて戴きたいと存じますので、今後ともどうぞ宜しくお願い致します。

敬具

土佐希望の家さまより

拝啓

年の瀬も近づき、何かと気ぜわしくなっていますが、貴会の皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、この度は当施設の利用者に対して、クリスマスプレゼントとして、たくさんのジュースを戴きまして、誠に有り難うございました。

近年の不況下にもかかわらず、今年もまた貴会の皆様からあたたかいご寄付を賜りましたこと、心より感謝を申し上げます次第でございます。

皆様の温かいご理解、ご支援に支えられながら、我々も福祉向上のために更なる努力をしていく所存でございます。

今後とも変わらぬご支援、ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。末筆ながら、貴会の皆様のますますのご活躍をお祈り申し上げ、誠に簡単ではございますが、お礼のご挨拶とさせていただきます。

敬具

幡多希望の家さまより



県内の障害者施設等の商品紹介⑥

高知県地域福祉部障害保健福祉課のご協力を得て、施設の商品を紹介しております。

今回は、第2太陽福祉園の「ねぎドレッシング」をご紹介します。心をこめて作られた商品を是非、味わってみてください。

太陽の青(やっこ)ねぎドレッシング ～第2太陽福祉園(土佐市)～

土佐市にある第2太陽福祉園が地元・土佐市の青ねぎと、やっこねぎを使った「ねぎドレッシング」を完成させました。

材料は、100%土佐市産の青ねぎ（又はやっこねぎ）、玉ねぎ、食用油、酢、醤油、砂糖、塩、胡椒のみ。保存料等は使っていません。

昨年の夏に開発して、10月に高知市中央公園で行われた「土佐の豊穰祭」に鮮烈デビューを果たし、11月には、いきなり愛知県へ、そして「畜産祭」や県内JAさんのイベントに声をかけていただき、今年の締めくくりは、もう一回、愛知県へ！

このドレッシング、肉や魚と抜群に相性がいいんです。

特に、豚バラ肉や、しゃぶしゃぶ肉を焼いただけのものにかけるだけで、豚肉が売れる～、ねぎドレッシングが売れる～♪



なので、県外への販促活動は、高知県のお肉宣伝部隊にくっついて頑張っています。

さらに、右上画像の「ツナとトマトのソーメン」をはじめとして、タコのペンネ、素焼きの焼き鳥などに、かけるだけ、和えるだけで、美味しい！

このドレッシング1本が冷蔵庫にあるだけで、サラダに、肉料理に、パスタに♪

あちこちのイベントで販売するにつれ、土佐市の太陽福祉園まで買いに来てくださる方、「高知市内のどこかで販売するようにして」とリクエストが続々。

そこで、1月から、同一法人内の事業所である“カフェ＆ランチげんき”で販売を開始することになりました。

【製造】

第2太陽福祉園 土佐市波介596

電話：088-852-7332

*事前にご連絡いただければ販売もできます。

【販売】・・・平日9：00～16：00

カフェ＆ランチ げんき

高知市本町5-1-5（県庁前電停の北側）

電話：088-872-3737

【青ねぎドレッシング】

【やっこねぎドレッシング】

ともに、200ml入り 380円(税込)

会員のひろば



しばてん注意報 発令中!!

芸西村役場 中山 和駿さん

皆さん始めまして、私は芸西村教育委員会の中山和駿と申します。新人研修で同期のみんなに「課長補佐」というありがたいあだ名をいただき、村のご年配の方々に会えば父と間違われるのはいつものことです。それでもまだまだフレッシュなつも

りでいる勤続2年目、今年で27歳の社会教育係です。

私の勤務している芸西村は、ピーマン、ナスなどのハウス園芸をはじめ、花卉ではブルースターという花が品評会で世界一に輝くなど、農業の盛んな村です。伝統工芸では最近新聞等で注目が高まっている、竹で編まれた「竹の子笠」や、黒砂糖の製糖も続いております。

他にも、芸西村にはごめん・なはり線の和食駅のキャラクターのモデルにもなった、「かっぱ公園」と、その近くには「かっぱ市」という地場産品直販所があり、住民をはじめ多くの人に親しまれています。

カッパといえば、高知ではカッパの仲間の「しばてん」が有名です。しばてんは相撲好きの妖怪ですが、これは昔、酔っ払いが川や田んぼに落っこちて泥だらけで帰ったときに「しばてんに相撲でやられて、田んぼに放り込まれた」という言い訳に使われていたようです。

なんと酒飲みの多い高知県らしい話だと思いませんか? しばてんの伝説の多さは、酒飲みの多さに比例するのかもしれませんが。芸西村は駅のキャラクターになるくらいカッパが有名な所ですが、私も飲み会があるたびに、この考えの正しさを実感しています。他にも、酒の席でさっきまでそこで飲んでいた人がふっといなくなり、数時間後に全く離れた場所で見つかる、ということが時々あります。きっと神隠しでしょう。

高知のしばてんはお酒のにおいのする人が大好きです。新年会のシーズンは過ぎましたが、まだまだ飲み会の機会は多いです。しばてんにやられる心当たりのある方はご注意ください、冬の川はまだまだ水浴びには厳しい冷たさですので。



杉山明美講師によるバレーボール
教室にて記念撮影



～皆さんからの便りコーナー～

☆天体観測いいですね♡

久々に行ってみたい！天文気象部でした♡

中土佐町役場 河添 久美さん

★毎号楽しく読んでいます。

今までは四万十市までが私の訪ねた県内の西の果て。離島のある宿毛へも行ってみたいと思いました。

北川村役場 竹崎 香さん

☆出来ればお酒は飲めないの

直七セットが当たるとうれしいです。

大月町役場 松岡 佳子さん

★高知に住んでいても、処変わればまだまだ知らないおいしい物がありますね。

香美市役所 山本 喜美さん

☆「直七セット」味みてみたいで～～す。

仁淀川町役場 前岡 三重子さん

★初めて応募します！ ぜひ焼酎をお願いします！

黒潮町役場 大崎 美砂さん

☆芋焼酎セットください!!

仁淀川町役場 山尾 民子さん

★今年定年退職となります。

暑い暑い!!と言っていたのに、すっかり朝夕寒くなり、紅葉も里の方に降りてきます。寒暖の差の厳しい今日この頃、お身体に気をつけて頑張って下さいね。今後ともよろしく願い致します。

越知町役場 藤原 良一さん

☆直七セットを希望します!!

産休に入りのんびり過ごす時間があるのでクロスワード・パズルやってみました。次の互助会報が出る頃には家族が増えているはずデス。

四万十市役所 岡本 安代さん

★芋焼酎セット♡

忘年会用をお願いしますっ!!

室戸市役所 川崎 州さん

☆芋焼酎セット!!忘年会用をお願いします。

室戸市役所 三木 聡さん

★忘年会用に どうかどうかお願いします!!

室戸市役所 岡本 秀彦さん

☆幻想的な だるま夕日を見ることが長年の夢です。是非とも宿毛を訪れたいと思います。

いの町役場 浜田 美和さん

★ユズ酢は2升購入済ですが、よりマイルドな直七でサラダや鍋料理を楽しみたいと応募しました！当たりますように。

香美市役所 山中 詩麻さん

☆だんだん寒くなり夜の空を見るには足踏みしてしまいますが、澄み切った冬の空はほんとに素晴らしい。

私は毎日、新聞を取り外に出たときに見る星空が大好きです。皆さんも早起きして見てみてください。おすすめです。

嶺北行政事務組合 中根 千歳さん

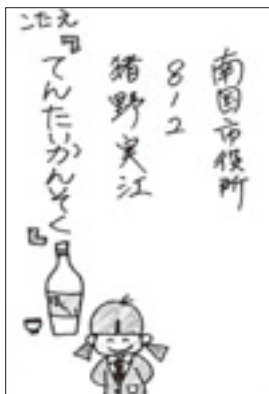
★「直七」の商品を使ってみたいです。

当たりますように!!

土佐市民病院 中平 三紗さん



☆



南国市役所
猪野 実江さん

★今、どこを見回しても紅葉がきれいですね。イチ
ョウの黄色も見事です。1年過ぎるのは早いです。

香美市役所 松岡 鈴代さん

☆偶然、秋に2回宿毛市におじゃましました。お魚
も安くおいしいし、とても良い所ですね。
どうしても だるま夕日を見たいと思ってい
るのですが・・・。

匿名希望さん

★急に寒くなりましたね。私は焼酎は飲めませんが、
職場に芋焼酎が大好きな人がいます。当たったら
プレゼントしたいな。

匿名希望さん

☆焼酎セット お願いします！

土佐清水市役所 岩波 道信さん

★先月号に、コメント載せて頂いてありがとうござい
ました。今回こそは当たりたいのですが...

黒潮町役場 荒尾 友子さん

☆初めての応募です。お鍋の季節なので、使ってみ
たいです。サラダにポン酢をかけてあっさり食べ
るのが大好きな子供に食べさせてあげたいです。

いの町役場 川邑 由香さん



★早一年が終わりますねえ♡この間年賀状を書いた
気がします。足摺駅伝も早ありますねえー。高吾
北チームがんばって〜♡と声援をあがわ荘から送
ります。天体観測といえば、冬はしび凍るほどひ
やいですが、空は澄んでいてとてもきれいですネ。
☆高校の時、地学部でよく星を見ました。土星の
輪っかがくっきり見えて感動した事でした。来年
はへび年ですね。穏やかな一年となりますように
お祈りしています。又よろしくお願いします。皆
さま良いお年をお迎え下さい。

高吾北広域町村事務組合 藤本 しのぶさん

☆産休に入って時間ができたので初めて応募してみ
ました・・・産休だと動かず太ってしまいがちなの
で直七セットでヘルシーに食生活をおくりたいで
す!!!

南国市役所 和田 聖子さん

【事務局】

昨年12月23日、高知県児童家庭課の
所管施設で、長年クリスマスプレゼントの
寄贈をしています「高知聖園天使園」より、
クリスマスの集いの案内をいただきました
ので事務局職員2名で参加させていただきました。

この園では2歳から18歳までの子ども
さん達が「明るく、元気な、みそのの子ども」
として生活をされているそうです。それ
はクリスマス会での「余興」においても
十分発揮されておりました。

3歳の子どもさんが高校生の生徒と一緒
になって歌や劇を楽しんだり、会食も大家
族のように賑やかで私達の心を随分和まし
てくれました。

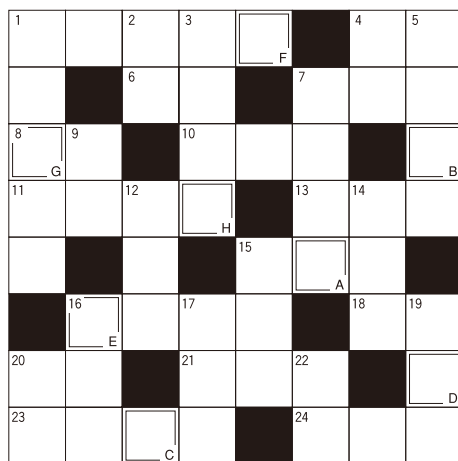
数時間ではありましたが、とても充実し
た時間と、また元気をいただくことができ
ました。



第143回ごじょかいほー Ultra Quiz

クロスワード・パズル

【問題】 全部できたら二重ワクの8文字をABC順に読んでください。そのことが答えです。



ヨコのカギ

- ①砂糖や牛乳を煮詰めて作るキャンディ菓子です。
- ④〇〇を割ったような性格。
- ⑥文字で書かれたまとまった一連の言葉。
- ⑦時に応じてすばやく判断し、行動すること。今の政治に求めます。
- ⑧反対語は権利です。
- ⑩リレー競技につきものです。
- ⑪強い〇〇〇〇シップを発揮してください。
- ⑬指でこれを押して機械を操作します。
- ⑮はないのもんめの一節です。「あの子が〇〇〇 あの子じゃわからん♪」
- ⑯クールビズでは締めません。
- ⑰英語でイーグルと言え。
- ⑲考え。計画。良い〇〇が思い浮かぶ。
- ⑳〇〇〇を決めて取り組む。
- ㉑多くの男性のあこがれの対象となる女性。
- ㉒道理に合わないことを強引に正当化しようとする弁論。

タテのカギ

- ①インッブ物語のひとつ「アリと〇〇〇〇〇」。
- ②日本語に訳すと「愛」です。
- ③集団を構成する人。構成員。
- ④〇〇の恥は掻き捨て。
- ⑤〇〇〇〇な精神は〇〇〇〇な肉体に宿る。
- ⑦相撲で力士が横綱を倒したときのことを言います。
- ⑨太平洋にあったという伝説上の大陸。
- ⑫家を建てたり、修理したりする人です。
- ⑭向かい合って話し合うこと。
- ⑮乳幼児を保護し、育てること。
- ⑯子供の頃、これで色んな物を作りました。
- ⑰カラシナの栽培品種。辛みがあつて、漬け物になります。
- ⑲被災地への継続的な〇〇〇をお願いします。
- ㉒海に潜って貝類や海藻をとるのを仕事とする人。
- ㉒〇〇を強めて発言する。

今月のプレゼント

クイズの当選者5名の方に、芸西村の「なす・ピーマンなどの野菜や干物、ピーマン味噌・お花ソルトなどを詰め合わせた特産セット」をお送りします。



応募方法

- * ハガキに答えを書いて応募してください。(1人1通に限ります)
- * 所属所名・組合員証番号・氏名を明記してください。
- * 平成25年2月25日(月)必着分で締切とさせていただきます。
- * 応募宛先は、
〒780-0870高知市本町5丁目3-20
(財) 高知県市町村職員互助会
1月号クイズ係 まで

～前回クイズの解答～

「テンタイカンソク」

応募者79通、正解者78通の中から、3名の方に、宿毛市地場産品「直七セット」を、2名の方に「芋焼酎セット(すくもの芋、ざまに、土佐藩)をお送りしました。おめでとうございます。

「直七セット」

四万十市役所	岡本 安代さん
いの町役場	藤岡 孝雄さん
大月町役場	松岡 佳子さん

「芋焼酎セット」

嶺北広域行政事務組合	中根 千歳さん
越知町役場	藤原 良一さん

1月号は芸西村をご紹介します。総務課及び企画振興課の担当者の方々、ご協力ありがとうございました。

取材の後、国道55号線沿いにある地場産品直販所の「かっぱ市」で魚のお寿司や田舎寿司、飲み物を買ひ、「海水健康プール芸西」近くの広場で、車中から目の前に広がる11月の太平洋を眺めながら昼食を摂りました。レストランや食堂で食べるよりも美味しかったです。新鮮な鮮魚や干物も購入したかったのですが、勤務中であるため控えしました。次回はプライベートで買いに行きたいと思います。

大切な人と来てや

きっとキズナが深まるき



こころちゃんベンチ



琴ヶ浜野外劇場 “キズナスポット”

ブルースターのマスコットキャラクターの「CoCoRo(こころ)ちゃん」と一緒に写真が撮れるベンチや琴ヶ浜を一望できる展望台などがあります。ブルースターの花言葉は「信じあう心」です。



野外劇場

太平洋を一望するオープンステージ、砂浜が敷席となる琴ヶ浜松原野外劇場では、自然と一体となったイベントが楽しめます。秋の中秋の名月の頃には、「観月の宴」を開催しています。



海水健康プール芸西

海水を温めた海水温水プールは、目の前に広がる太平洋を眺めながら、ゆったり泳げるプールとして人気があります。

[海水健康プール芸西] TEL 0887-33-3335

月曜～金曜 12:00～21:00

土日・祝日 10:00～21:00

受付は終了時間1時間前までです。



憩ヶ丘運動公園

憩ヶ丘運動公園「芸西村の家」

TEL 0887-33-2894

スポーツ施設 利用時間 8:30～21:00

四季を通じて温暖な気候に恵まれた芸西村の小高い丘の上に、陸上競技場、体育館、柔剣道場、テニスコートなどのスポーツ施設や、宿泊施設の「芸西村の家」、伝承館、天文学習館が点在する憩ヶ丘運動公園があります。

桜ヶ丘公園

憩ヶ丘運動公園に隣接している桜ヶ丘公園は、寒緋桜・染井吉野・大島桜などの桜があり、長期間にわたって桜の花を楽しめる公園です。

地場産品直売所「かっぱ市」



和食川のかっぱ

国道55号線沿いのモニュメントの向かいにある地場産品直販所の「かっぱ市」では芸西村の特産品の野菜や花き・鮮魚や干物など、大地や海の恵みのおいしいものをたくさん販売しています。



鮮魚も干物もおいしいよ～



(ピーマン味噌)

規格外のピーマンを活用し、黒砂糖などと一緒に煮込んだ手づくりの万能調味料のピーマン味噌。



(かっぱバーガー)

ピーマン味噌で味つけたパテをキュウイなどと一緒にパンではさんだ芸西村ご当地バーガー。



「かっぱ市」

TEL 0887-33-2990

営業時間 8:00～17:00

定休日 12月31日～1月4日

昔がこんなに温かい伝承館



(製糖作業)



(黒砂糖)

11月中旬から12月の末ごろまで甘藷を刈り取り、伝承館で製糖作業をし白下糖などの黒砂糖づくりをしています。上品なやさしい甘さで人気があります。



(3種類の竹)



(まんじゅう笠)

芸西村の和食(わじき)は、昭和初期の頃、県下唯一の竹の子笠の産地でした。

骨組みには真竹、ヒゴには土用竹、竹の子の皮は破竹と3種類の竹を適所で使い分け、ひと針ひとりは丹精に縫いあげる笠は手間も時間もかかります。



「伝承館」 お問合せ先

芸西村教育委員会

TEL 0887-33-2400