



互助会報

- ☆ 公益法人制度改革検討委員会報告
- ☆ 平成25年度事業計画及び予算の報告
- ☆ 互助会事業のご案内
給付事業・その他給付事業・厚生事業
公益事業・貸付事業・団体定期保険事業
- ☆ 障害者施設等の商品紹介
- ☆ 会員のひろば（安田町 手島 一憲さん）
- ☆ 皆さんからののお便り・クイズコーナー
- ☆ 市町村紹介「安田町」

4 平成25年
月 号

No.188

あんた
安田と夢ファクトリー「キララ」オープン!!



平成24年6月にオープンした安田(あんた)と夢ファクトリー「キララ」。安田町や高知県東部の産品を使った洋菓子のお店です。店内のショーケースにはケーキが常時10種類程度並ぶほか、焼き菓子なども勢ぞろい。人気のマンゴー大福「安田(あんた)の白い夢」の製造・販売も行っています。

発行 一般財団法人高知縣市町村職員互助会

高知市本町5丁目3-20 高知共済会館内

TEL 088-824-1306(直) TEL 088-823-3213(代) FAX 088-823-5270

<http://www.kochi-kyosai.jp/gojyokai/index.html>



味工房じねん

安田町大字正弘566

TEL: 0887-39-2366

営業時間: 7:00~15:00

土・日・祝: 7:00~16:00

定休日: 第3木曜日

やすだる ぐるぐる グルメ

安田の町を一巡り！
うまいモンがいっぱい！
どうぞ、食べとうせ。



じねんアイス



むかご



天然鮎



じねん丼



じねんみそ



自然薯



鮎の塩焼き



鮎定食



山芋汁



冷凍山芋



鮎寿司



鮎のうるか



ナスのパウンドケーキ

鮎の里 遊水

安田町大字西島40-20

TEL: 0887-38-8968

営業時間: 7:00~16:00

第1・3日曜日: 7:00~12:00

定休日: 第2・4日曜日



田舎寿司



清酒 -2-



公益法人制度改革検討委員会報告⑧

公益法人制度改革検討委員会の立ち上げ（平成23年1月の第1回検討委員会）から、もう2年の月日経ちました。お陰さまをもちまして、この制度改革の移行も主務官庁からの答申も下り、「一般財団法人」として本年度4月1日に登記の申請を行いました。

これに先立ち、平成25年2月8日（金）に第9回検討委員会を開催し、最終的な報告と一般財団法人としての規定等の見直しにつき審議いただき、規定等の見直しにつきましては、3月5日開催の理事会及び3月7日開催の評議員会において、承認されました。

また、昨年12月に就任されました評議員、理事、監事の方につきましては、登記の日から新役員等として就任いただくことになりましたので、報告させていただきます。なお、監事につきましては、外部監事として2名の方に新しく就任をいただいておりますので併せてご報告いたします。

●代表理事

理事長（土佐市長）板原 啓文

副理事長（南国市長）橋詰 壽人

●理事

（香南市長）清藤 真司

（土佐町）筒井 敬二

（いの町）水田 正孝

（土佐市）中川 達生

●評議員

（東洋町長）松延 宏幸

（本山町長）今西 芳彦

（いの町長）塩田 始

（日高村長）戸梶 眞幸

（四万十市長）田中 全

（黒潮町長）大西 勝也

（安芸市）久川 陽

（室戸市）濱田 亮士

（香南市）北村 浩司

（須崎市）濱崎 守央

（四万十市）二宮 英雄

（土佐清水市）竹池 亮

●監事（外部監事）

（共済組合学識経験監事） 三谷 美雄

（吉田会計事務所） 吉田 平八郎

●業務執行理事

（互助会事務局長） 中山 昭彦

【規定等の見直し】

「一般財団法人」に移行したことにより、これまでの「寄付行為」が「定款」となります。また、「評議員会運営規則」及び「理事会運営規則」等、新たに制定するもの、一般財団法人として関連条項の名称の変更をするもの、一部改正を行ったもの等ありますが、従来の規定をすべて廃止し、全てを新たに制定する形で作成し、承認をいただきました。

平成25年度事業計画及び予算の報告

平成25年3月5日の理事会及び3月7日の評議員会において、「平成25年度事業計画及び予算」が承認されましたので、各事業の概要をご報告いたします。

一 般 経 理

一般経理は、各構成団体からの負担金と会員の皆様からの掛金により、給付事業（医療費・祝金・見舞金等）・厚生事業（広報の発行、体育・文化教養活動費等）・公益事業（県内福祉施設への寄贈等、自治体への支援事業等）及び助成事業（短期人間ドック利用助成・保養施設利用助成等）を行っています。

収 支 状 況

(単位：千円)

収 入	
負 担 金	160,414
掛 金	160,414
利 息 及 び 配 当 金	3,499
そ の 他	11,218
小 計	335,545
前年度繰越支払準備金	25,286
前年度繰越責任準備金	187,501
合 計	548,332

(単位：千円)

支 出	
給 付 事 業 費	159,868
助 成 事 業 等	100,350
厚 生 事 業 費	19,151
公益事業費等の助成	14,219
職 員 給 与 等	21,377
旅 費	1,446
事 務 費	2,850
そ の 他	49,963
小 計	369,224
次年度繰越支払準備金	26,645
次年度繰越責任準備金	150,401
合 計	546,270
本 年 度 収 支 差 額	2,062

☆給付事業

医療費自己負担の取扱いの変更により、控除額の引上げを行います。詳細につきましては互助会給付事業のページをご覧ください。

☆助成事業

「長期在職退職者顕彰」（25年以上勤続退職者）

「短期人間ドック等利用助成」・・・助成額を引下げ（2,000円）を行います。

「保養施設利用助成」

☆厚生事業

「体育・文化教養活動費助成」「互助会報の発行」「会員研修費助成」「夏季大学等受講助成」

「健康セミナー等開催」「子育て支援事業」

☆公益事業

「構成団体主催の夏季大学等講演活動の助成」「各福祉施設等への寄贈」

「災害発生時の災害支援活動助成」「防災支援事業・健康対策事業に対する助成」

貸付経理

貸付金の種類

生活資金貸付・住宅改修資金貸付を行っています。

収支状況

(単位：千円)

収 入	会員貸付金利息	4,244
	貸倒引当金戻入	1,899
	合 計	6,143
支 出	支 払 利 息	3,079
	貸倒引当金繰入	1,934
	旅 費	130
	事 務 費	50
	そ の 他	679
	合 計	5,872
本年度収支差額		271

退職福祉部経理

現職中に掛金(300回)を納入することにより、退職後、給付事業(医療費補助金等)・厚生事業(施設利用助成、短期人間ドック利用助成等)の適用を受ける制度です。

収支状況

(単位：千円)

収 入	掛 金	155,947
	利 息 及 び 配 当 金	35,797
	そ の 他	7,420
	前年度繰越支払準備金	71,187
	前年度繰越給付準備金	6,302,882
合 計		6,573,233
支 出	厚 生 事 業 費	31,019
	給 付 事 業 費	307,802
	職 員 給 与	7,258
	旅 費	100
	事 務 費	3,520
	そ の 他	15,310
	次年度繰越支払準備金	74,615
	次年度繰越給付準備金	6,133,609
	合 計	6,573,233

平成25年度予算につきましては、一般財団法人への移行に伴う会計処理として、収益事業と見なされる団体定期保険経理の事務局経費を減少し、公益事業の財源として一般経理へ一部繰入を行い、支出することといたしました。

移行までの予算編成につきましては、これまでの剰余金があったことから、年度代わりで所属所への支援事業、会員への支援事業を積極的に行ってまいりましたが、今後は単年度ごとに収支のバランスを考えた予算編成が必要となり、収入に応じた支出を行っていくこととなります。単年度不足金の計上を抑えることを重視し、継続的に事業収支の見直しを行っていきながら、事業の安定に努めたいと思います。

団体定期保険経理

病気やケガによる死亡や障害、また入院給付などの保障が得られるグループ共済・生命共済保険を取扱っています。

収支状況

(単位：千円)

収 入	事務費負担金	14,618
	利息及び配当金	44
	合 計	14,662
支 出	事 務 費	884
	事務費交付金	5,152
	そ の 他	11,981
	合 計	18,017
本年度収支差額		△3,355

・ ・ ・ 給付事業について ・ ・ ・

☆医療費の変更点（医療費の取扱いについて）

平成25年4月診療分より、共済組合短期における附加給付（医療費自己負担額）の算定において、医療費医科診療分と同一医療機関の処方した調剤薬局診療分を合算して1件の取扱いとすることにいたしました。この取扱いを行うことにより互助会医療費給付が大幅に増加することとなり、財政の圧迫を抑える措置として、現在の控除額5,000円から控除額6,000円に引き上げを行います。

現在、市町村共済組合の組合員で自動給付により給付を受けられている会員は、既にシステム改修を行い、1件の取扱いとして給付を行う対応をしております。

ただし、市町村共済組合の組合員以外の会員（市町村より給料を受けている公立学校共済組合の組合員である会員及び高知県国民健康保険団体連合会）については、自動給付の対象となりませんので「互助会給付金請求書」により、ご請求をお願いいたします。

したがって、同一月内に医療費医科診療分と同一医療機関の処方した調剤薬局診療分を合算して6,500円（最低給付額500円）を超える場合は、それぞれの領収書の添付が必要になります。

※互助会附加給付は、6,500円以上25,000円までの自己負担額につき、給付を行います。

【事例1】（控除額6,000円）

A病院の医療費自己負担額・・・・・・・・・・4,000円

B調剤薬局自己負担額（A病院の処方した調剤分）・・・・4,500円

【従来の取扱い】

A病院4,000円<6,000円 B調剤薬局4,500円<6,000円

●それぞれが1件と見なされ、6,000円以下のため、給付なし。

【変更後の取扱い】

●A病院4,000円+B調剤薬局4,500円=8,500円

1件の取扱いとし8,500円-6,000円=2,500円の給付が発生します。（請求可能）

【事例2】（控除額6,000円）

A病院の医療費自己負担額・・・・・・・・・・15,000円

B病院の医療費自己負担額・・・・・・・・・・3,000円

C調剤薬局自己負担額（A病院の処方した調剤分）・・・・3,000円

D調剤薬局自己負担額（A病院の処方した調剤分）・・・・8,000円

E調剤薬局自己負担額（B病院の処方した調剤分）・・・・2,000円

【従来の取扱い】

●A病院15,000円>6,000円のため、9,000円の給付あり。

●D調剤薬局8,000円>6,000円のため、2,000円の給付あり。

【変更後の取扱い】

●A病院15,000円+C調剤薬局3,000円+D調剤薬局8,000円=26,000円

1件の取扱いとし25,000円-6,000円=19,000円の給付が発生します。（請求可能）

●B病院3,000円+E調剤薬局2,000円=5,000円<6,000円のため給付なし。

☆医療費の変更点（高額療養費合算の取扱いについて）

高額療養費とは、80,100円以上（自己負担額＝（総医療費－267,000円）×0.01＋80,100円、多数回該当の場合は44,400円）の自己負担額をお支払になった場合、その算定された額を超える場合は、保険者より高額療養費として払い戻しされる制度です。

また、同世帯の合算として同一月に21,000円以上の医療費自己負担額を複数支払った場合で、この額が自己負担限度額に達する場合も、高額世帯合算として高額療養費の対象となります。

従来、互助会ではこの高額世帯合算の取扱いを行わず、それぞれを1件とみなして給付を行っていましたが、平成25年4月診療分より、高額世帯合算の取扱いを行うことといたします。ただし、21,000円以上の医療費自己負担額を複数回支払った場合で、高額療養費の対象になる場合は、2件の取扱いで50,000円が共済組合の合算控除額となりますので、互助会の控除額を12,000円といたします。取扱いにつきましては、次のとおりです。

【事例1】（控除額6,000円）

A病院の医療費自己負担額（会員）・・・23,000円

B病院の医療費自己負担額（会員）・・・63,000円

【従来の取扱い】

25,000円＞A病院23,000円＞6,000円 23,000円－6,000円＝17,000円給付あり。

25,000円＜B病院63,000円＞6,000円 25,000円－6,000円＝19,000円給付あり。

●それぞれを1件と見なし、17,000円＋19,000円＝36,000円の給付が発生していました。

【変更後の取扱い】

A病院23,000円＋B病院63,000円＝86,000円

高額世帯合算として2件の取扱いとします。50,000円＜合算額86,000円＞12,000円

●50,000円－12,000円＝38,000円の給付が発生します。（請求可能）

【事例2】（控除額6,000円）

A病院の医療費自己負担額（会員・入院）・・・80,000円

B病院の医療費自己負担額（被扶養者・外来）・・・16,000円

C調剤薬局自己負担額（被扶養者・B病院の処方した調剤分）・・・6,000円

【従来の取扱い】

25,000円＜A病院80,000円＞6,000円 25,000円－6,000円＝19,000円給付あり。

25,000円＞B病院16,000円＞6,000円 16,000円－6,000円＝10,000円の給付あり。

【変更後の取扱い】

B病院16,000円＋C調剤薬局6,000円＝22,000円＞21,000円のため、高額合算対象

A病院80,000円＋22,000円＝102,000円（高額療養費該当）

高額世帯合算として2件の取扱いとします。50,000円＜合算額102,000円＞12,000円

●50,000円－12,000円＝38,000円の給付が発生します。（請求可能）

「互助会給付金請求書」に該当となる領収書を、全て添付のうえご請求ください。

…その他給付事業について…

- 結婚祝金**・・会員が結婚した時、50,000円を支給する。(1年以上会員であった者が退職後、3ヶ月以内に結婚した時も該当)・・・「育児図書購読確認書」も併せて提出ください。
- 出産祝金**・・会員又は会員の妻が出産した時、1人につき30,000円を支給する。
(1年以上会員であった者が退職後、6ヶ月以内に出産した時も該当)
- 入学祝金**・・会員の子が小学校又は中学校に入学した時、15,000円を支給する。
- 銀婚祝金**・・会員が結婚して25年を経過した時、30,000円を支給する。
- 弔慰金**・・・会員又は親族が死亡した時、250,000円～20,000円の範囲で支給する。また、会員が死亡した場合、18歳以下の養育する遺児に対して1人当たり50,000円を加算する。
- 傷病給付金**・会員が傷病の為、勤務に服することが出来ない場合で、傷病手当金等の支給期間が満了した時、給料月額 $\times$ 5/10に相当する金額を支給する。
(50,000円～150,000円の範囲内)
- 休業給付金**・会員が法令並びに構成団体の規則・条例等に基づき、休業を命ぜられ給料が支給されない場合であって、休業手当金の支給対象となったものの以外について支給する。
(給料月額 $\times$ 3/10～1/10の範囲内)
- 災害見舞金**・会員が水震火災その他の非常災害によって住居又は家財に損害を受けた時に支給する。(25,000円～50,000円の範囲内)
- 差額ベッド費用の助成**
会員及び被扶養者が1ヶ月に15日以上入院又は老人保健施設へ入所し、差額ベッド費用を支払った時、1日1,000円の範囲内で支給する。(1ヶ月20,000円を限度)
- 傷病見舞金**・会員及び被扶養者が入院又は寝たきりと同様の状態が1ヶ月に15日以上継続し、かつ介護を必要とする時、1日につき1,000円を支給する。(1ヶ月20,000円を限度)
- 在会表彰金**・会員として資格を取得した日以降、引き続き20年間在会した会員に対して、30,000円を支給する。本年度対象者…平成4年4月2日～平成5年4月1日に資格を取得した会員(手続きにつきましては、別途本会よりご案内いたします。)

※ご請求の際、給付内容等詳細についてご確認ください。(給付によっては、条件・区分等により該当にならない場合があります。)

・ ・ ・ 厚生事業について ・ ・ ・

●職員セミナーの実施

会員の健康・文化教養セミナーとして、本年度も次のセミナーを予定しております。

☆平成25年8月26日（月）・平成25年8月27日（火）

健康セミナー・女性セミナーの開催

☆平成25年10月12日（土）

文化教養セミナーの開催

※共済組合との共催事業として実施しております。募集につきましては、所属所あて、ご案内いたします。

●子育て支援事業について

会員又は会員の配偶者が出産したとき、育児図書の無償配付（1年間）をいたします。

※配付希望の有無に関わらず、「出産祝金」の請求時に「育児図書購読確認書」を添付し、必ず提出ください。

育児図書の内容…月間「赤ちゃん和妈妈」12回・「お誕生日号」・「お医者さんにかかるまでに」
（保存用ファイル付）

●短期人間ドック利用助成

会員及び被扶養者（配偶者以外の被扶養者については40歳以上の方を対象）が、短期人間ドックを利用するときに助成します。募集につきましては、所属所あてご案内をしております。

●保養施設利用助成

会員及び被扶養者が、本会の指定する宿泊施設を利用したとき、2,000円の範囲内で助成します。宿泊施設発行の領収書を添付し請求ください。

次の助成につきましては、所属所からの申請により行います。

●夏季大学等受講に対する助成

会員が各市町村の主催する夏季大学等を受講したとき、年1回1,500円を限度に助成をいたします。受講後は所属所担当者までご持参ください。

●職員を対象とするスポーツ大会等（文化事業も含む）を実施したとき

1 所属所年度1回の申請とし、参加会員1人当たり1,500円の助成額とします。

（平成25年4月1日現在の会員数の範囲内）

（注）所属所が仕事の一環として、参加する行事等につきましては対象となりません。

職員の福利厚生として実施するものが、対象となります。

●職員を対象とする研修会等を実施したとき

所属所が職員を対象とする研修会、勉強会等を実施したとき30,000円を助成します。

・ ・ ・ 公益事業について ・ ・ ・

●構成団体に対する助成

- ① 地域住民を対象とする夏季大学等講演会を実施したとき
 - ▶ 助成限度額・・・100,000円（必要経費の範囲内で、年度1回の申請とする。）
- ② 構成団体が施設や庁舎等に保管するための、防災備品または健康備品等の購入費用や、地域住民を対象とする防災・健康支援事業として開催する講習会等費用の一部を助成します。
 - ▶ 助成限度額・・・100,000円（必要経費の範囲内で、年度1回の申請とする。）

●公共福祉への助成

- ▶ 県内の福祉施設に対して、毎年12月にクリスマスプレゼント（チョコレートやジュース）を寄贈しています。
- ▶ 県内の施設等、5ヶ所にその施設が必要とされる機器及び物品等の寄贈を行っています。

本会では住民福祉の向上に資することを目的として、高知県地域福祉部障害保健福祉課のご協力により、毎年度1回、県下5ヶ所の福祉施設等に予算の範囲内で、その施設が必要とする物品等の寄贈をおこなっておりますが、平成24年度につきましては、障害者支援施設に寄贈をいたしました。なお、施設よりの申請状況およびお礼状の一部をご紹介します。

～寄贈品申請状況～

アナログ放送終了後、テレビの視聴ができなくなり、経営状態から工事も出来ず、利用者に我慢させることになってしまいました。利用者の福利厚生（昼休みの過ごし方）の充実を図るため、地デジ視聴の整備をおこないたいと思います。

共同作業所 わらわら

～お礼の一部～

この度は、パソコン等の寄贈いただき有難うございました。
今後の私たちの活動に有効に活用し、障害者及びその家族、関係者に対する、生活支援、就労支援、自立支援等事業に励んで参ります。
今後共、ご支援、ご指導賜りますようよろしくお願い申し上げます。

就労継続支援B型事業所 ぴーす

.....貸付事業について.....

生活資金貸付

1. 貸付事由…臨時に資金が必要となったとき
2. 借受人の資格と限度額
 - ・会員となって1ヶ年を経過した方は、限度額500,000円
 - ・会員となって5ヶ年を経過した方は、限度額1,000,000円
3. 貸付利率…年利2.26%（平成25年4月現在）

住宅改修資金貸付

1. 貸付事由…会員が自ら居住するために所有する住宅の増改築・改修・補修費用とするとき
2. 借受人の資格と限度額
 - 会員となって1ヶ年を経過した方
 - ・勤務年数1年以上、5年未満…………… 2,000,000円
 - ・勤務年数5年以上……………3,000,000円
3. 貸付利率…年利2.26%（平成25年4月現在）

☆互助会貸付は、申込みの際、会員1名の連帯保証人と収入印紙が必要です。

★申込み締め切り日……毎月10日（休日の場合は、前日）
貸付金送金日……………5月以降の送金日

貸付月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
送金日	29日	26日	29日	28日	26日	29日	27日	25日

=団体定期保険事業からのお知らせ=

本会では団体定期保険事業として、グループ共済や生命共済の事務取り扱いを行っております。

平成25年度の更新手続きにつきましては、昨年の12月から今年の1月にかけて、各所属所の職員担当者を通じて募集を行い、ご加入の会員の皆様には、ご協力をいただき有難うございました。

ご加入の会員の方については、各制度の「ご加入のお知らせ」や「契約のしおり」等をご確認いただき、ご不明な点がございましたら、所属所担当者にご連絡ください。

また、グループ共済では毎年4月1日の新規採用者の方を中心に中途募集を行っています。所属所のご協力により、新規採用者の方に制度推進員が伺った折には、ご協力をお願いいたします。（ただし、一部の所属所は行っておりません。）

本年度の募集期間については、次のとおり行います。

募集期間：平成25年4月16日（火）～平成25年4月26日（金）

県内の障害者施設等の商品紹介⑦

さくらっこのTsumikkiko

～さくら福祉事業所(佐川町)～

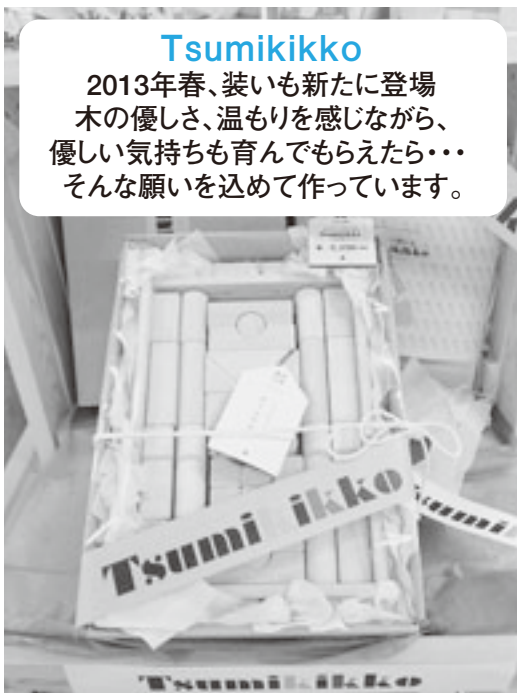
こんにちは！

佐川町にあるさくら福祉事業所の木工製品の工房「さくらっこ」です。

今回、ご紹介させていただくのは、定番人気商品の積み木セット“Tsumikkiko (つみきっこ)”。2013年春の新製品“お花畑コースター”、じわじわ人気上昇中の“森から生まれたストラップ”の3点です。

Tsumikkiko

2013年春、装いも新たに登場
木の優しさ、温もりを感じながら、
優しい気持ちも育んでもらえたら・・・
そんな願いを込めて作っています。



【製造】

さくら福祉事業所 佐川町字寺中甲1979
電話:0889-20-1116

*事前に

ご連絡いただければ販売もできます。

【販売】

福祉ショップ ポピー(10:00～22:00)
(イオンモール高知2階:インフォメーションセンター隣)
道の駅あぐり窪川
フリーマーケットコーナー
(7:30～17:30)



お花畑コースター

蝶々、桜、ガーベラ、アネモネ、ポピー

～さくらっこの積み木物語～

積み木は、赤ちゃんにとっていちばんオーソドックスな玩具

積み上げるだけでなく、ちょこっと投げてみたり、コンコンと床を叩いてみたり、幼少期には必ず積み木で遊びます。

そんな大切な玩具だからこそ、いろんなことにこだわって積み木を作りました。

素材は、四万十生まれ、四万十育ちの檜、そして、檜の香りを残すために、自然の風合いを感じてもらうために塗装はしていません。

39ピースの積み木が乗った木箱には木の車輪もついているので、紐を持ってコロコロ移動もできます。

お姉ちゃんから妹へ。お兄ちゃんから弟へ。そして、息子へ。代々使っていくことで、家族のような積み木になってもらえたら。

そんな思いで作りました。

どうぞ、末永く、ご愛用いただけますように。



森から生まれたストラップ

うさぎ、しか、りす、いのしし親子、Forest

～ 皆さんからの便利コーナー ～

★今、太陽光発電を取り付けませんかの勧誘電話が多くあります。新築に取り付けるならまだしも築25年のわが家では色々考えます。瓦も古くなったし安い物でもないし、金額も差があるし、等々、自然エネルギーの活用はえいと思うのですが…。

先日熱が出て寝込んでたら案の上勧誘電話が…。それもすごい上から目線。威圧的（弱ってたからよけいそう感じたのかも？）

すごい凹んでたら友達から心配の電話。とても嬉しくて気持ちも落ち着きました。風力・水力・太陽光とできる限り活用できたらえいなと思います。ちなみにわが家は太陽光でお風呂沸かしています。寒い折皆様お体大切にしてくださいね♡

高吾北広域町村事務組合 藤本 しのぶさん

☆お花ソルト、使ってみたいです。

当たりますように！

いの町役場 中嶋 邦子さん

★ピーマン味噌、お花ソルトで料理のレパートリー増やしてみたいです

毎日マンネリなので… 楽しみです
当たるといいな～

土佐市役所 中平 久美さん

☆久しぶりに応募しました！

当たりますように…

須崎市役所 能見 久美さん

★花粉症の為、毎年GWまでは花見ができません。

お花ソルトで食卓だけでも花見がしたいです。

香美市役所 山中 詩麻さん

☆パズルの数字が小さく、だんだんと苦労します。・・・年のせいですかねえ！！

越知町役場 藤原 昌子さん

★家庭を持ってかれこれ30年…

子どもたちも一人立ちし 今や食事作りも“まっ いいか”と手抜きが主流になってしまってます。

お花ソルトを使って主婦力アップ！！したいです。芸西の黒砂糖、おいしいですね！！

もっと沢山市場に出て、購入しやすくなるとうれしいのに…！！

香美市役所 笹岡 智子さん

☆直七セット、ありがとうございます！

無事に家族が増えました。生活一変です。

四万十市役所 岡本 安代さん

★一雨毎に暖かくなると言われますが、全く暖かくならず寒さにふるえる毎日。でも、ふと外を見ると梅がちらほら咲き始め春はそこまで… って感じですよ？それに花粉の方も早くも飛び始め、花粉症に悩まされる始末。春が来てるのを感じられるのはいいけれど毎日がちょっとゆううつなのが頭痛いです。

四万十町役場 濱口 美和さん

☆運だめしで、ハガキ出しています。野菜大好きなので当たりますように…

黒潮町役場 荒尾 友子さん

★初めての応募です。正解してますでしょうか？

プレゼントぜひいただきたいです。

室戸市役所 匿名希望さん

☆お花ソルト気になります！！

当たりますように。

安芸市役所 正岡 伸悟さん

★ピーマン味噌・お花ソルト使っています！！

そろそろきれそうなので当たりますように！！

黒潮町役場 塚地 直人さん

☆今月の特集の芸西村はプールで泳いだり、かっぱ市でナスを買ったりと、よく行っています。今は3月末にある人間ドックを控えて、体重を少しでも落とそうと、頑張っているんです。

室戸に近い、泳ぐことのできるプールが海水健康プール芸西なので、仕事が早く終わった時に利用しています。

芸西村の特産品や（ナス・ブルースター・パブリカなど）、野外劇場を撮影したポストカードがかっぱ市などで無料でもらえるので、よく手紙を書くのに利用するのですが、あの写真はどなたが撮っているのでしょうか？心が引き込まれる素敵な写真なので、ぜひ、撮影者の方のお名前を知りたいです。お願いします。

室戸市役所 國廣 由紀さん

★芸西村の特産品セット味わいたいものですね。
馬路村役場 五藤 寿史さん

☆前回初めての応募で、互助会報にコメントが載って、なんだかはずかしいですね☺
クロスワード・パズル、大好きなので、これからも応募してみたいと思います。

いの町役場 川邑 由香さん

★ピュアブルーの花大好きです。
我家でも咲いています。

土佐清水市役所 浅尾 佐由美さん

☆久しぶりの応募なので、プレゼントを送ってもらいたい。

土佐市役所 吉村 裕一さん

★三月末で定年退職となります。
ごじゃかいほー ウルトラクイズ大好きで毎回楽しみにしていました。最後の応募となります。

お便りコーナーも楽しく読んでます。

これからも よろしく願います。

中土佐町 浜松 寿美子さん

☆田野の福田寺（土佐勤王党二十三士の墓がある）菩提寺なので年に何度かは芸西を通ります。芸西のサンシャインではよくお供物を買っていますよ(笑)

香美市役所 山本 喜美さん

★芸西村の「なす・ピーマンなどの野菜や干物、ピーマン味噌、お花ソルトなどを詰め合わせた特産セット」ぜひください。

いの町役場 林 慎太郎さん

☆今年定年退職となります。

“互助会報” いつも楽しく拝見させて頂きました。

お便りコーナーには何度もコメントを載せて頂いたり、プレゼントも沢山顶き、本当にありがとうございました。

皆様のご活躍をお祈り致します。

宿毛市役所 高見 美子さん

★芸西村は、香南市の隣だけど、あんまりどんなところかわかってなかった。見るとかも、かっぱ市のこともよくわかりました。

今度、足を運んでみようと思いました。

もう少しして、温かくなるとドライブがてらにいいですね。

香南市役所 宮本 亮子さん

☆12月はじめに足摺岬に行きました。四万十町へ高速道開通前で嶺北からは遠いなあ。と思いましたのがのんびりと出掛け、土佐清水の魚を美味しくいただいてきました。

数日後、互助会さんから芋焼酎セットのプレゼント当選の連絡を受け、旅行の際、焼酎を買ってこなかったのうれしく商品が届くのを待っていました。

ちなみに私はアルコールがダメなので主人にプレゼントしました。

嶺北広域行政事務組合 中根 千歳さん

★3月末で退職された、浜松寿美子さん、高見美子さん、いつもお便り有難うございました。

第144回ごじょかいほー Ultra Quiz

クロスワード・パズル

【問題】 全部できたら二重ワクの8文字をABC順に読んでください。そのことが答えです。

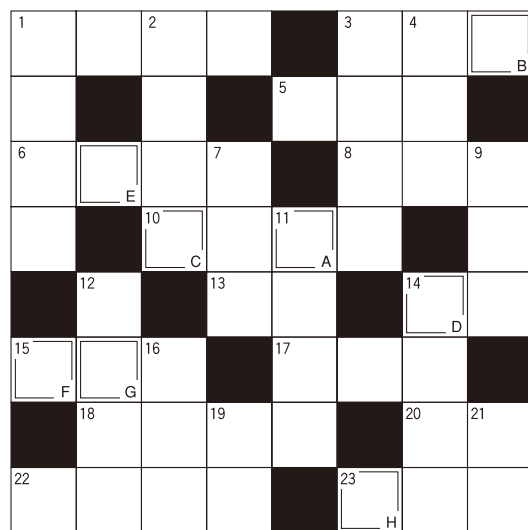
ヨコのカギ

- ①沿道からの〇〇〇〇を受けて走るマラソン選手。
- ③高級時計のブランド名にもなっているギリシャ文字「Ω」。
- ⑤宮崎駿映画の中でも人気があります。「となりの〇〇〇」。
- ⑥銀箔を押す計画があったところから、通称〇〇〇〇寺と呼ばれています。
- ⑧「〇〇〇のめがねは みずいろめがね♪」
- ⑩高原キャベツの産地で有名な群馬県〇〇〇〇村。
- ⑬事実に反するうわさ。
- ⑭〇〇を追うものは一兎をも得ず。
- ⑮第三者が利益を横取りすることのたとえ。〇〇〇の利。
- ⑰繭(まゆ)を作ってさなぎになります。
- ⑱不安や恐れで落ち着きを失う。逃げ腰になる。〇〇〇〇立つ。
- ⑳各都道府県を代表する首長。
- ㉑「橋」を英語で言うと？
- ㉒人工の水路です。

- ①緊張を高めることにより交渉相手に譲歩を迫る。
○○○○外交。
- ②物事が滞らず、すらすら運ぶこと。
- ③昨日の前の日です。
- ④マスク○○○○・○○○パン・夕張○○○○。
- ⑤落ち葉や貝などをかき集める時に使います。
- ⑥短距離走世界記録保持者のウサイン・○○○選手。
- ⑦だまして人目を欺くこと。でまかせを言って真実を隠すこと。
- ⑧○○○○の美酒に酔いしれる。
- ⑨タバコは葉の成分に有毒で習慣性の強い○○○○を含みます。
- ⑩嵐の前の静けさ。何か○○○○な予感がします。
- ⑪鰻と書いてこう読みます。
- ⑫自分で自分を誉めること。○○○自賛。

今月のプレゼント

クイズの当選者
5名の方に、安
田（あんた）の
白い夢（マン
ゴー大福）6個
入り2箱、冷凍
山芋400gのセ
ットをお送りし
ます。



～前回クイズの解答～
「シゼンエネルギー」

応募者74通、正解者71通の中から、5名の方に、芸西村の「なす・ピーマンなどの野菜や干物、ピーマン味噌・お花ソルトなどを詰め合わせた特産セット」をお送りしました。おめでとうございます。

南国市役所	植村 佳代子さん
嶺北広域行政事務組合	澤田 大生さん
いの町役場	武内 紀子さん
越知町役場	小田 ゆりえさん
幡多中央消防組合	夕部 信二さん

◆◆◆応募方法◆◆◆

- * ハガキに答えを書いて応募してください。
(1人1通に限ります)
- * 所属所名・組合員証番号・氏名を明記してください。
- * 平成25年5月24日(金)必着分で締切とさせていただきます。
- * 応募宛先は、
〒780-0870高知市本町5丁目3-20
(一財) 高知県市町村職員互助会
4月号クイズ係 まで

会員のひろば

活気のあるまちづくりに向けたトップセールス

安田町役場（経済建設課） 手島 一憲さん

「安田町の新しい味です。ぜひご賞味ください」

「安田町にも是非お越しください」

先日、高知龍馬空港において町民の夢とロマンを乗せたスイーツ“安田(あんた)の白い夢”を、有岡正幹町長自らが東京や大阪から到着した観光客らにプレゼントすると共に町のPRを行いました。

ところでみなさん、“安田の白い夢”をご存知ですか？

安田と書いて“あんた”。少しばかり洒落を利かしながらも田舎くさい名前ですがその正体はマンゴー大福。高知県産のマンゴーを使用したピューレを特製クリームチーズの餡と柔らかな求肥で包んだ洋風の大福です。その安田の白い夢の製造拠点となる施設が“安田と夢ファクトリー キララ”。その名のとおり、夢を創造するファクトリー（＝工場）として、昨年6月にオープンし安田の白い夢の製造のほか、安田町や地域の食材を活用したスイーツの製造・販売を行うことで地産地消、地産外商活動を展開し町民と共に夢を創り地域経済への波及効果を生みだすことを目的としています。



（高知県観光特使 白田久子さんとPR）

そして、地産外商戦略の一つとして、町長が先頭に立ち“トップセールス”という形で外商活動を行っています。これは単に商品の販売だけにとどまらず、商品の販売を通じて町全体をPRし多くの方々に安田町の『ファン』になっていただくためのきっかけづくりとして行っています。



トップセールス第1弾は昨年9月に東京銀座にある高知県のアンテナショップ“まるごと高知”にて、安田の白い夢のテスト販売開始に併せて店頭にて試食販売を行いました。「いらっしゃいませ～。四国は高知の安田町からきました」と観光客や買い物客に積極的にPRを行い、商品の売り込みと同時に町のファンづくりに努めました。

第2弾は今年4月24日から30日にかけて、東京の百貨店“銀座三越”にて開催される『高知県フェア』への安田の白い夢の出品に向けて「町民の思いがギュッと詰まった“安田の白い夢”をお願いします」と熱い思いを伝えました。三越の担当バイヤーからは前向きなアドバイスと出展の内諾をいただきました。



そして先日の高知龍馬空港での無料配布した第3弾とこれまでに3回実施しました。

また、昨年10月からは町民の誇りと自慢を中心にテレビコマーシャルの放映も実施しています。こういった取り組みにより徐々ではありますが、安田町の『ファン』が増えてきているのではないのでしょうか。今後とも“攻めの行政 安田町”を合言葉に商品の売り込みを通じて安田町のファンづくりに努めていきたいです。



レストラン・ラポール

安田町大字安田1574-3

TEL: 0887-38-5331

営業時間: 11:00~21:00

日・祝: 9:00~

定休日: 水曜日

(祝日の場合はその翌日)



安田(あんた)と夢ファクトリー・キララ

安田町大字安田1760-1

TEL: 0887-30-1735

営業時間: 10:00~18:00

定休日: 火曜日

(祝日の場合はその翌日)



安田(あんた)の白い夢



魚輝(うおてる)

土佐の元気市



輝るぽーと安田

安田町大字安田1716-6

TEL: 0887-38-3320

営業時間: 8:30~18:00

定休日: 第3水曜日





国・登録有形文化財
安田まちなみ交流館「和_(なごみ)」
安田町大字安田1674-1
TEL: 0887-38-3047
開館時間: 9:00~17:00
休館日: 水曜日
(祝日の場合はその翌日)

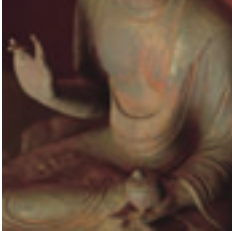
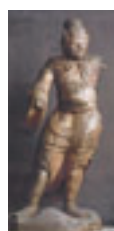


古民家「旧柏原邸・旧市川医院」が、
安田の新しい文化交流施設として生
まれ変わりました。



企画展開催中!
「海援隊約規」物語
Vol. II 「海援隊魂とは／ひたすら熱く」

北寺 国の重要文化財仏像9体



神峯神社



四国霊場27番札所
神峯寺



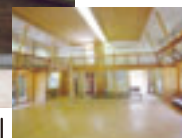
安田川アユおどる清流キャンプ場
キャンプサイトのほか、キャビンも備えた
アウトドア施設。ピザ焼き体験もできます。
[問い合わせ先]
0887-39-2266



釜ヶ谷の滝



せせらぎの郷小川



旧小川小学校の講堂をリニューアルし
た宿泊施設。夏には河川プールで遊ぶ
こともできます。
[問い合わせ先]
0887-38-5711 (教育委員会)



互助会報

平成24年度 駅伝特集号



高幡消防四万十B
総合優勝

～第37回足摺半島一周駅伝大会開催!!～

暖かい早春の日差しの中、77チームの参加をいただき、第37回足摺半島一周駅伝大会を開催しました。

受賞者の方々からいただいたコメントや写真、大会の成績を掲載しておりますので、職場の皆さん・ご家族の皆さんでご覧ください。

来年の参加をお待ちしております。

第37回
2013年2月24日
駅伝!!



高知市E 女子優勝

発行

一般財団法人高知県市町村職員互助会

高知市本町5丁目3-20 高知共済会館内

TEL 088-823-3213 (代) 088-824-1306 (直)

FAX 088-823-5270

<http://www.kochi-kyosai.jp/gojyokai/index.html>

第37回足摺半島一周駅伝大会

去る2月24日（日）、土佐清水市足摺岬において大会主催の「第37回足摺半島一周駅伝大会」を開催いたしました。今年の大会は天候にも恵まれ、女子5チームとオープン参加4チームを含む77チームの参加をいただき、盛大に行うことができました。

前大会総合優勝の高知市消防Aチーム、女子の部優勝の高知市Eチームから優勝旗が返還され、土佐市Aチーム矢野浩章選手の宣誓で開会されました。

熱戦を制したのは、初の栄冠を手にした高幡消防四万十Bチーム。女子の部を制したのは連覇中の高知市Eチームでした。おめでとうございます。

今大会につきましても、土佐清水市観光協会および足摺岬地区旅館組合のご好意により、ブリ汁とあめ湯をご提供いただき、選手をはじめ応援の方々の疲れた体をほぐしてくれたことと思います。

また、この駅伝大会開催にあたりご指導、ご協力をいただきました土佐清水市役所、土佐清水市観光協会、清水警察庁舎、高知県幡多土木事務所、足摺岬地区旅館組合の皆様方に心から感謝いたします。

最後になりましたが、土佐清水市役所のスタッフの皆様にも心からお礼申し上げ、本年度もこの大会が終了いたしましたことを会員の皆様にご報告いたします。



4-A



116-A



1-A



67-A



202-A



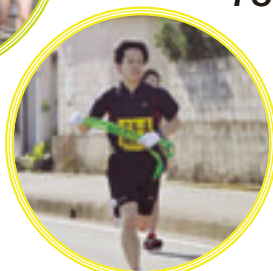
78-B



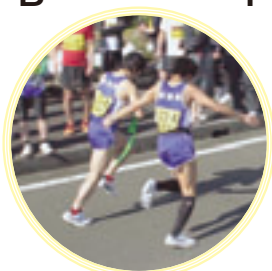
1-E



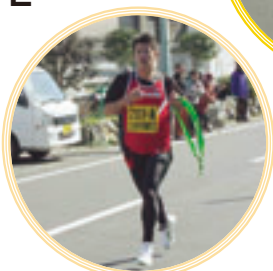
204-A



78-A



122-A



201-A

総合成績 上位10位

総合優勝 高幡消防四万十B



毎日の忙しい業務の傍ら、又休日は家族サービスの間に時間を見つけては、朝に夕にランニングに汗を流した、選手、補欠、応援団の皆様方には、大変お疲れさまでした。

私ごと3月末日を持って、勤続41年3ヶ月の定年退職を迎えるにあたって、第37回足摺半島一周駅伝大会の監督をおおせつかり、今年は新人2名の走り方次第で、2位、若しくは優勝と密かに期待はしていましたが、結果総合優勝とゆう悲願の栄冠をいただきまして、歴代監督には申し訳なく喜びに浸っている次第です。

私たちの職場の人員は総勢23名での勤務を2交代で行っており、駅伝当日の出場人員も選手、警備とぎりぎりの人数で行かしてもらっていますが、バックアップしてくれる隊員たちの応援の気持ちを胸に力走し、第24回初出場の高幡消防窪川から13回目の出場となる第37回の本大会で、高知市、南国市、香美市と県中央部以外へ優勝旗が飾られた事に対しても感慨深いものがあります。

今となれば、スポーツ教育における体罰の禁止が取りざたされる中、わたくし達の後輩への指導は先見の目があったかもしれませんが、決起集会、練習後の慰労、又決起集会幾度となく行われた指導では、飯と焼き肉とアルコールで半分意識がもうろうとなった時に、こっそり耳元で囁く「おまんなら出来る、高知市の〇〇さんには絶対勝てるぜよ」、社会人特有の指導の仕方を、後輩たちが何の疑いもなしに実践してくれた賜と感謝しております。

それもこれも、主催される市町村職員互助会、協賛の共済組合、地元土佐清水市のご協力のおかげで、我が四万十清流消防署が優勝できたものとありがたく思っております。今後ともこの足摺半島一周駅伝が盛大に末永く続けられます事を祈念してコメントと致します。

監督：山脇 登

区間賞 1 区

順位	チーム名	氏名	タイム
1	香美市A	中村 祐介	20:15
2	高知市消防A	片岡 翔吾	20:35
3	南国市A	前田 卓哉	20:39
4	黒潮町A	宮地 敏行	21:03
5	中芸消防A	橋本 裕輝	21:08
6	安芸市A	楠瀬 奉孝	21:14



第37回 足摺半島一周

総 合 成 績			1 区 (6.1km)	順位	記録	2 区 (3.7km)	順位	記録	3 区 (5.0km)	順位	記録	前 半
順位	チー ム 名	総合記録	選手名	個 人		選手名	個 人		選手名	個 人		順 位
				団 体			団 体			団 体		
1	高幡消防四万十B	1:46:37	國本 武恒	7	21:24	川村 考史	1	12:18	常石 翔太	1	16:25	1
							2	0:33:42		1	0:50:07	0:50:07
2	高 知 市 A	1:47:10	谷口 順	9	21:38	大野 正貴	2	12:25	戸田 幸一	3	17:28	2
							4	0:34:03		2	0:51:31	0:51:31
3	高吾北広域A	1:47:27	小田 定史	11	21:51	大西 信雄	3	12:34	齋藤 庸平	4	17:47	5
							5	0:34:25		5	0:52:12	0:52:12
4	高知市消防A	1:48:36	片岡 翔吾	2	20:35	関 智也	5	13:12	片岡 誠	7	17:59	3
							3	0:33:47		3	0:51:46	0:51:46
5	土佐清水市消防A	1:51:19	伊賀原 翔	11	21:51	沖本 充	6	13:19	岡崎 学	4	17:47	6
							7	0:35:10		6	0:52:57	0:52:57
6	香 美 市 A	1:51:51	中村 祐介	1	20:15	中島 昌之	7	13:21	小松 申尚	9	18:12	4
							1	0:33:36		4	0:51:48	0:51:48
7	高幡消防須崎A	1:52:49	市川 史弥	14	22:16	西田 龍一	13	13:57	竹下 雄貴	4	17:47	8
							12	0:36:13		8	0:54:00	0:54:00
8	香南市消防A	1:53:03	岡田 一也	18	23:18	間城 祐介	4	12:49	安井 耕三	12	18:42	12
							11	0:36:07		12	0:54:49	0:54:49
9	南 国 市 A	1:53:43	前田 卓哉	3	20:39	西原 正人	11	13:49	近森 弘明	13	18:44	7
							6	0:34:28		7	0:53:12	0:53:12
10	中芸消防A	1:56:25	橋本 裕輝	5	21:08	中山 昌之	18	14:40	松本 隼人	18	19:35	14
							9	0:35:48		14	0:55:23	0:55:23
11	幡多西部消防A	1:56:28	打井 健太	8	21:34	押川 恵一	25	15:23	吉松 昭人	2	17:20	10
							17	0:36:57		10	0:54:17	0:54:17
12	四万十町A	1:56:29	土居 廣之	10	21:50	岡村 太介	14	14:00	中屋 大樹	10	18:18	9
							10	0:35:50		9	0:54:08	0:54:08
13	安 芸 市 A	1:58:53	楠瀬 奉孝	6	21:14	筒井 陽月	24	15:13	米田 広志	14	19:02	15
							13	0:36:27		15	0:55:29	0:55:29
14	本 山 町 A	1:58:57	渡邊 徳仁	16	22:25	栃本 祥児	16	14:12	泉 祐司	8	18:09	11
							14	0:36:37		11	0:54:46	0:54:46
15	高吾北広域B	1:59:23	藤田 拓也	20	23:44	渡辺 勇作	23	15:12	藤原 剛	15	19:04	19
							22	0:38:56		19	0:58:00	0:58:00
16	幡多中央消防A	2:01:34	常石 幸樹	15	22:18	池本 豪	8	13:27	竹内 平	37	21:56	18
							8	0:35:45		18	0:57:41	0:57:41
17	黒 潮 町 A	2:02:14	宮地 敏行	4	21:03	松本 広一	30	15:46	谷 純大	23	20:15	16
							15	0:36:49		16	0:57:04	0:57:04
18	仁淀消防A	2:02:30	廣瀬 篤	24	24:33	西川 卓也	10	13:43	弘瀬 友貴	30	20:53	21
							20	0:38:16		21	0:59:09	0:59:09
19	芸 西 村 A	2:03:45	小松 司沙	13	22:04	西森 敬晃	20	14:48	山本 浩孝	11	18:30	13
							16	0:36:52		13	0:55:22	0:55:22
20	香美市消防A	2:04:20	松岡健太郎	60	29:54	平 慎二	15	14:06	沖野 亮一	40	22:07	36
							34	0:44:00		36	1:06:07	1:06:07
21	四万十市A	2:04:46	宇都宮朋彦	17	23:14	佐川 徳和	19	14:42	梶谷 卓志	24	20:19	20
							19	0:37:56		20	0:58:15	0:58:15
22	高 知 市 C	2:06:06	佐々木恵一	21	23:57	松崎 慶一	12	13:52	弘瀬 友也	17	19:33	17
							18	0:37:49		17	0:57:22	0:57:22
23	香 美 市 B	2:06:22	小松 伯聖	28	25:10	川田 学	17	14:33	高月 陽生	27	20:23	23
							23	0:39:43		23	1:00:06	1:00:06
24	安芸市消防A	2:09:10	安養寺 弥	30	25:54	濱田雄一郎	27	15:26	久保 克徳	31	20:58	26
							27	0:41:20		26	1:02:18	1:02:18
25	日 高 村 A	2:09:17	前田 修平	23	24:11	西村 篤史	33	16:07	今井 明秀	16	19:19	22
							24	0:40:18		22	0:59:37	0:59:37
26	土佐市民病院B	2:10:59	中井 貴志	39	27:05	元親 裕志	31	15:49	山中 孝志	19	19:42	28
							31	0:42:54		28	1:02:36	1:02:36

駅伝大会 総合記録表

4区(4.9km)	順位	記録	5区(4.4km)	順位	記録	6区(3.7km)	順位	記録	7区(2.5km)	順位	記録	後 半
選手名	個 人		選手名	個 人		選手名	個 人		選手名	個 人		順 位
	団 体			団 体			団 体			団 体		記 録
嶋岡 正人	5	17:17	竹内 貴大	5	17:08	谷脇 康平	4	13:18	浅岡 典彦	3	08:47	3
				4	0:34:25		4	0:47:43		3	0:56:30	0:56:30
野口 敦史	8	17:36	大西 正晃	2	16:29	廣光 輝之	1	12:29	中村 仰	6	09:05	2
				3	0:34:05		1	0:46:34		2	0:55:39	0:55:39
中澤 賢一	3	16:53	橋詰 昌和	3	17:00	西村 祥	2	13:09	木村 良	1	08:13	1
				1	0:33:53		2	0:47:02		1	0:55:15	0:55:15
梅木 裕也	12	18:15	五十川 潔	1	15:44	和田 友仁	2	13:09	田中 慶夫	15	09:42	4
				2	0:33:59		3	0:47:08		4	0:56:50	0:56:50
山沖 洋輔	9	17:48	秋元 政刀	5	17:08	中山 義介	5	14:00	松井 翔平	8	09:26	7
				6	0:34:56		5	0:48:56		7	0:58:22	0:58:22
野町 貴弘	4	17:03	大峯 啓之	25	19:23	田中 崇行	6	14:08	小松 新二	10	09:29	9
				11	0:36:26		9	0:50:34		9	1:00:03	1:00:03
利岡 翔	6	17:18	國澤 智雄	9	17:37	三好 順也	10	14:58	中山 智尋	5	08:56	8
				5	0:34:55		8	0:49:53		8	0:58:49	0:58:49
竹崎 裕次	10	18:01	坂井 昭宏	3	17:00	三谷 拓也	7	14:20	山中 浩維	4	08:53	6
				8	0:35:01		6	0:49:21		6	0:58:14	0:58:14
堀内 建吾	2	16:52	大谷 匡史	23	19:07	澤田 辰耶	13	15:02	武樋 一宏	11	09:30	10
				10	0:35:59		10	0:51:01		10	1:00:31	1:00:31
和田 明大	7	17:35	谷川 敦則	16	18:22	篠田 友章	19	15:31	木下 裕二	12	09:34	11
				9	0:35:57		11	0:51:28		11	1:01:02	1:01:02
三好 恭平	11	18:11	山本 佳右	22	19:04	岡上 大彰	20	15:39	福見慎太郎	7	09:17	13
				15	0:37:15		14	0:52:54		13	1:02:11	1:02:11
津野 史司	13	18:46	長森 誠二	14	18:14	萩原 隆一	18	15:24	北村 太一	20	09:57	14
				13	0:37:00		13	0:52:24		14	1:02:21	1:02:21
徳廣 誠人	20	19:41	正岡 伸悟	17	18:24	小松 仁	17	15:23	小松 佑也	19	09:56	16
				17	0:38:05		16	0:53:28		16	1:03:24	1:03:24
右城 伸	16	19:10	松葉 孝史	12	17:58	田岡 明	22	15:47	澤田 和廣	38	11:16	18
				14	0:37:08		15	0:52:55		18	1:04:11	1:04:11
吉岡 憂	17	19:16	渡邊 光一	7	17:20	徳弘 達也	9	14:55	中越 慶	17	09:52	12
				12	0:36:36		12	0:51:31		12	1:01:23	1:01:23
中平 裕一	23	20:11	矢野 裕司	21	19:02	榮 保志	12	15:01	大崎 淳介	14	09:39	17
				21	0:39:13		19	0:54:14		17	1:03:53	1:03:53
吉門 要	29	21:09	深木 俊行	10	17:45	村越 淳	16	15:18	伊与木秀人	30	10:58	19
				19	0:38:54		18	0:54:12		19	1:05:10	1:05:10
中野 裕介	19	19:37	山中 秀二	24	19:18	中嶋 大	11	15:00	田中 誠士	8	09:26	15
				20	0:38:55		17	0:53:55		15	1:03:21	1:03:21
岡村 剛文	21	19:44	大西 章夫	27	19:32	岡村 公順	47	18:26	手島真由美	27	10:41	25
				22	0:39:16		25	0:57:42		25	1:08:23	1:08:23
小松 祐介	1	16:50	藤本 宏樹	13	18:08	和手 久	8	14:43	黒瀬 勇介	2	08:32	5
				7	0:34:58		7	0:49:41		5	0:58:13	0:58:13
岡村 友和	24	20:53	谷口 忠之	18	18:43	加藤 武	32	17:01	田邊 秀樹	18	09:54	22
				23	0:39:36		21	0:56:37		22	1:06:31	1:06:31
福留 正充	15	19:08	有光 孝仁	39	21:39	前田 典宣	39	17:53	西岡 一徳	22	10:04	27
				27	0:40:47		28	0:58:40		27	1:08:44	1:08:44
恒石 政志	38	21:46	山本 真也	28	19:37	横山 和彦	14	15:15	吉本 浩二	13	09:38	21
				28	0:41:23		22	0:56:38		21	1:06:16	1:06:16
濱田 良兼	28	21:07	下園 陽平	31	20:25	海治 智徹	15	15:17	中島 浩志	21	10:03	23
				29	0:41:32		24	0:56:49		23	1:06:52	1:06:52
山田 雄也	39	21:50	安岡 周総	15	18:21	寺尾 隆太	57	19:40	大川 健輔	16	09:49	29
				24	0:40:11		32	0:59:51		29	1:09:40	1:09:40
上田 章仁	36	21:37	三谷 浩明	19	18:49	小松 文都	25	16:16	依岡 孝秀	43	11:41	25
				25	0:40:26		23	0:56:42		25	1:08:23	1:08:23

第37回 足摺半島一周

総 合 成 績			1 区 (6.1km)	順位	記録	2 区 (3.7km)	順位	記録	3 区 (5.0km)	順位	記録	前 半
順位	チーム名	総合記録	選手名	個 人		選手名	個 人		選手名	個 人		順 位
				団 体			団 体			団 体		
27	須 崎 市 A	2:12:25	坂本 茂生	57	29:44	松田 隆宏	28	15:28	谷脇 弘	34	21:38	39
							43	0:45:12		39	1:06:50	1:06:50
28	仁 淀 川 町 A	2:15:25	西森 晶	41	27:39	下久保幹夫	59	19:12	古味 伸彦	26	20:22	40
							53	0:46:51		40	1:07:13	1:07:13
29	佐 川 町 A	2:15:31	下八川久夫	27	25:00	田村 浩志	45	17:21	岡村 建介	24	20:19	29
							30	0:42:21		29	1:02:40	1:02:40
30	土佐清水市A	2:15:42	北村 豊	29	25:46	吉本 卓	21	14:56	山本 悟	35	21:45	27
							25	0:40:42		27	1:02:27	1:02:27
31	越 知 町 A	2:16:27	刈谷 哲平	33	26:08	矢野 雄二	22	14:57	井上 弘章	48	22:49	31
							26	0:41:05		31	1:03:54	1:03:54
32	四 万 十 市 F	2:16:40	武田 安仁	25	24:40	森 真桜	9	13:41	吉尾 清孝	44	22:28	24
							21	0:38:21		24	1:00:49	1:00:49
33	四 万 十 町 C	2:17:59	林 和人	32	26:06	吉良 正史	49	17:40	下司 康弘	42	22:16	35
							33	0:43:46		35	1:06:02	1:06:02
34	い の 町 A	2:19:08	前田 頼志	31	25:56	中岡 孝幸	60	19:21	筒井 誠人	39	22:00	41
							44	0:45:17		41	1:07:17	1:07:17
35	宿 毛 市 A	2:19:47	畠中 健一	63	30:16	金澤 哲史	32	16:01	中村 聡	36	21:49	43
							49	0:46:17		43	1:08:06	1:08:06
36	土 佐 市 A	2:20:11	森田 悠矢	56	29:42	横田 琢也	35	16:26	竹内 諭	60	24:52	53
							47	0:46:08		53	1:11:00	1:11:00
37	南 国 市 B	2:20:20	田所 卓也	36	26:35	橋本 大志	46	17:25	中村 俊一	45	22:32	38
							34	0:44:00		38	1:06:32	1:06:32
38	奈半利町A	2:20:21	五味 雅仁	66	31:22	西野 貴仁	38	16:41	入交 宏	28	20:41	45
							57	0:48:03		45	1:08:44	1:08:44
39	中土佐町A	2:20:24	松下慎太郎	35	26:33	黒岩 陽介	47	17:32	中野 智基	20	19:54	32
							37	0:44:05		32	1:03:59	1:03:59
40	津 野 町 A	2:21:33	高橋 保博	19	23:35	西森 正浩	52	18:02	鍋島 奨太	21	20:04	25
							28	0:41:37		25	1:01:41	1:01:41
41	四 万 十 町 B	2:21:47	北村 耕助	61	29:57	水田 直哉	29	15:40	片岡 丈明	65	26:01	55
							46	0:45:37		55	1:11:38	1:11:38
42	国保連合会A	2:22:06	横畠 功	26	24:41	廣田 陽平	48	17:37	萩野 晶哉	33	21:34	30
							29	0:42:18		30	1:03:52	1:03:52
43	黒 潮 町 B	2:22:10	周治 正崇	46	28:17	小橋 正裕	39	16:49	岡崎 裕至	29	20:47	34
							42	0:45:06		34	1:05:53	1:05:53
44	土 佐 市 B	2:23:05	武森 智也	59	29:52	山崎 一宏	35	16:26	山本 智寛	56	23:53	50
							50	0:46:18		50	1:10:11	1:10:11
45	高 知 市 E	2:23:51	山本 結実	54	29:04	森 瑤子	56	18:28	佐竹 真紀	49	23:11	52
							55	0:47:32		52	1:10:43	1:10:43
46	国保連合会B	2:24:08	川村 勇生	53	28:57	堀川 美香	43	17:15	島本 佳朋	51	23:22	47
							48	0:46:12		47	1:09:34	1:09:34
47	馬 路 村 A	2:24:56	乾 大樹	70	33:26	安養寺史一	58	18:49	伊吹 卓哉	38	21:57	61
							68	0:52:15		61	1:14:12	1:14:12
48	須 崎 市 B	2:25:05	津野 修	49	28:42	松田 直起	53	18:03	森光 澄夫	54	23:29	51
							52	0:46:45		51	1:10:14	1:10:14
49	梶 原 町 B	2:26:04	池田 朋宏	41	27:39	下村 雪晃	34	16:23	明神 孝洋	21	20:04	33
							36	0:44:02		33	1:04:06	1:04:06
50	香 美 市 E	2:27:16	森本ゆかり	37	26:46	宗石 美和	51	17:49	高橋 千恵	57	24:05	44
							39	0:44:35		44	1:08:40	1:08:40
51	室 戸 市 A	2:28:06	富士原夏樹	51	28:48	山下 武史	61	19:23	久保 尚徳	32	21:32	48
							59	0:48:11		48	1:09:43	1:09:43
52	本 山 町 B	2:28:07	桑名 裕太	64	31:01	澤田 耕三	41	17:03	前田 幸二	51	23:22	54
							58	0:48:04		54	1:11:26	1:11:26

駅伝大会 総合記録表

4区(4.9km)	順位	記録	5区(4.4km)	順位	記録	6区(3.7km)	順位	記録	7区(2.5km)	順位	記録	後 半
選手名	個 人		選手名	個 人		選手名	個 人		選手名	個 人		順 位
	団 体			団 体			団 体			団 体		記 録
井上 幸一	22	19:49	森光 和明	11	17:52	中村 幸二	30	16:56	山沖 卓矢	30	10:58	20
				16	0:37:41		20	0:54:37		20	1:05:35	1:05:35
中西 基	14	18:52	掛水 宏昭	26	19:28	黒川 一彦	59	19:44	本澤 伸也	23	10:08	24
				18	0:38:20		26	0:58:04		24	1:08:12	1:08:12
森 仁	57	24:24	久万沢常晴	30	20:05	古味 宏則	30	16:56	品原 義仁	39	11:26	37
				45	0:44:29		39	1:01:25		37	1:12:51	1:12:51
宮地 晋平	34	21:30	三木 正輝	48	22:14	榊原 俊樹	49	18:31	中山 剛	32	11:00	40
				37	0:43:44		44	1:02:15		40	1:13:15	1:13:15
小田 敏弘	49	22:44	川田 蒼大	49	22:19	田中 靖也	20	15:39	小田ゆりえ	45	11:51	36
				49	0:45:03		35	1:00:42		36	1:12:33	1:12:33
武政 翔悟	51	22:57	田中 祥平	43	21:54	梁田 光一	23	16:05	岡本 貴裕	70	14:55	45
				48	0:44:51		36	1:00:56		45	1:15:51	1:15:51
上川 優	37	21:45	田辺 俊輔	33	20:43	林 久志	28	16:41	芝 平	55	12:48	35
				32	0:42:28		30	0:59:09		35	1:11:57	1:11:57
和田 耕明	33	21:29	石黒 圭	32	20:35	村田 彩	44	18:16	吉良 高秀	42	11:31	34
				31	0:42:04		33	1:00:20		34	1:11:51	1:11:51
土居 祐仁	43	22:21	頼田 匡平	42	21:50	鎌田 勇介	26	16:26	和田 貴裕	33	11:04	33
				43	0:44:11		34	1:00:37		33	1:11:41	1:11:41
森下 卓也	56	24:05	矢野 浩章	8	17:27	森岡 秀太	29	16:48	関 祐介	28	10:51	28
				29	0:41:32		27	0:58:20		28	1:09:11	1:09:11
高橋 元和	32	21:27	高橋 和志	50	22:29	溝渕 博生	38	17:50	溝渕 慶喜	48	12:02	42
				38	0:43:56		41	1:01:46		42	1:13:48	1:13:48
大井 章稔	30	21:16	山脇 智也	51	22:44	川島 智	34	17:11	濱渦 大	25	10:26	32
				40	0:44:00		38	1:01:11		32	1:11:37	1:11:37
吉村 知久	53	23:25	吉岡 卓宣	59	23:45	塩田 幸佑	52	19:05	市川 雅敏	24	10:10	47
				56	0:47:10		53	1:06:15		47	1:16:25	1:16:25
鍋島 浩一	60	24:43	戸田 博久	37	21:28	小川 悟	58	19:42	久保浦大貴	64	13:59	54
				54	0:46:11		51	1:05:53		54	1:19:52	1:19:52
沖野 慎吾	45	22:33	下園 康平	34	20:51	武田 正人	24	16:14	戸田進太郎	26	10:31	30
				34	0:43:24		31	0:59:38		30	1:10:09	1:10:09
市川 浩	27	21:05	川崎 祐	64	24:44	永野 博也	46	18:25	鍵山 音子	65	14:00	50
				53	0:45:49		46	1:04:14		50	1:18:14	1:18:14
今西 文明	42	21:55	門田 政史	56	23:19	喜多 豊浩	51	19:01	加用 貴之	48	12:02	46
				50	0:45:14		47	1:04:15		46	1:16:17	1:16:17
嶋田 洋	40	21:53	市川 雅貴	44	22:06	藤田 健太	34	17:11	長谷川和宏	44	11:44	38
				39	0:43:59		37	1:01:10		38	1:12:54	1:12:54
居本 智保	48	22:41	道脇 みか	52	22:54	中嶋 鮎	27	16:29	弘田 加代	33	11:04	39
				52	0:45:35		43	1:02:04		39	1:13:08	1:13:08
福岡 曜	40	21:53	浜渦 文章	46	22:10	山形 大吾	41	17:56	高松 美佳	54	12:35	43
				41	0:44:03		42	1:01:59		43	1:14:34	1:14:34
木下 彰二	18	19:23	井上 真共	36	21:21	木下 慎也	42	18:04	清岡 明德	47	11:56	31
				26	0:40:44		29	0:58:48		31	1:10:44	1:10:44
川上 拓也	25	20:56	弘瀬 敦也	40	21:40	森本 義人	50	18:54	久保 実千	59	13:21	44
				33	0:42:36		40	1:01:30		44	1:14:51	1:14:51
山内 孝信	26	20:57	上田 真悟	54	23:08	松山 真弓	68	22:12	西村ゆかり	72	15:41	59
				42	0:44:05		54	1:06:17		59	1:21:58	1:21:58
武内 亜紀	46	22:34	有光加恵美	35	21:09	中村 慶恵	62	20:32	藤川 典子	68	14:21	53
				36	0:43:43		47	1:04:15		53	1:18:36	1:18:36
久保 亮介	58	24:36	濱田 亮士	60	24:19	川越 桂太	34	17:11	島津 治輝	50	12:17	51
				61	0:48:55		52	1:06:06		51	1:18:23	1:18:23
村田 哲平	44	22:29	川村 啓太	47	22:11	藤島 莊士	63	20:52	和田 耕一	36	11:09	49
				46	0:44:40		50	1:05:32		49	1:16:41	1:16:41

第37回 足摺半島一周

総 合 成 績			1 区 (6.1km)		順位	記録	2 区 (3.7km)		順位	記録	3 区 (5.0km)		順位	記録	前 半
順位	チー ム 名	総合記録	選手名	個 人		選手名	個 人		選手名	個 人		選手名	個 人		順 位
				団 体			団 体			団 体			団 体		
53	四 万 十 市 B	2:28:52	岡田 洋	62	30:08	渡辺 昌彦	37	16:31	大塚 雄一	64	25:45			59	
							51	0:46:39		59	1:12:24			1:12:24	
54	室 戸 市 B	2:29:20	竹崎 全司	40	27:08	武井 厚明	55	18:22	澤田 浩樹	45	22:32			42	
							45	0:45:30		42	1:08:02			1:08:02	
55	梶 原 町 A	2:29:27	山本 智也	50	28:44	笛木 保志	25	15:23	松浦あゆみ	43	22:18			37	
							38	0:44:07		37	1:06:25			1:06:25	
56	東 洋 町 A	2:29:57	大坪 靖幸	44	27:48	足達 善亮	41	17:03	森本 雄大	59	24:06			46	
							41	0:44:51		46	1:08:57			1:08:57	
57	宿 毛 市 B	2:30:27	藤岡 正弘	45	27:53	埜々下哲広	40	16:52	近澤 伸一	62	25:04			49	
							40	0:44:45		49	1:09:49			1:09:49	
58	香 美 市 C	2:30:53	宗石 康弘	71	33:46	公文 雅樹	68	21:30	西内 広大	41	22:13			66	
							70	0:55:16		66	1:17:29			1:17:29	
59	仁 淀 川 町 B	2:33:30	大原 彰斗	55	29:13	片岡 博	70	22:19	瀧本 紘平	53	23:28			62	
							66	0:51:32		62	1:15:00			1:15:00	
60	本 山 町 C	2:34:40	澤田きひろ	47	28:39	岡崎 優	66	20:40	筒井 美香	47	22:39			56	
							63	0:49:19		56	1:11:58			1:11:58	
61	土 佐 町 B	2:37:14	田上 健太	38	26:48	藤本 由衣	65	20:28	伊藤 敏雄	63	25:20			60	
							54	0:47:16		60	1:12:36			1:12:36	
62	土 佐 町 A	2:37:45	近藤 裕司	22	24:02	川村 五博	73	24:39	上田 裕子	70	27:22			63	
							60	0:48:41		63	1:16:03			1:16:03	
63	南 国 市 C	2:40:21	松木 和哉	43	27:42	吉岡 早代	62	20:16	高田 博通	57	24:05			57	
							56	0:47:58		57	1:12:03			1:12:03	
64	安 田 町 A	2:43:06	高井 勉	34	26:16	窪田 陽二	44	17:20	有澤 朋哉	73	33:29			65	
							32	0:43:36		65	1:17:05			1:17:05	
65	大 豊 町 A	2:43:11	森本 啓介	48	28:41	佐藤 顕	64	20:20	杉本 智昭	50	23:14			58	
							62	0:49:01		58	1:12:15			1:12:15	
66	須 崎 市 C	2:43:19	西本美公子	73	38:00	西山 雅子	54	18:10	渡邊 涼	55	23:44			70	
							72	0:56:10		70	1:19:54			1:19:54	
67	土佐清水市B	2:45:36	津野 綾子	69	32:54	山本 真琴	57	18:40	沖本 幸	66	26:29			67	
							67	0:51:34		67	1:18:03			1:18:03	
68	土佐市民病院A	2:46:01	松森 保道	68	31:48	横川亜矢子	72	24:37	福永 浩二	68	26:59			73	
							73	0:56:25		73	1:23:24			1:23:24	
69	黒 潮 町 C	2:46:21	金子 富太	67	31:29	藤本 英	71	23:20	大西 貴史	72	28:29			72	
							69	0:54:49		72	1:23:18			1:23:18	
70	い の 町 B	2:48:11	中平 信明	65	31:03	大野 浩平	50	17:47	植田 真行	69	27:16			64	
							61	0:48:50		64	1:16:06			1:16:06	
71	黒 潮 町 E	2:50:21	谷口 由希	58	29:45	周治 麻衣	67	21:28	金子 仁美	67	26:51			68	
							65	0:51:13		68	1:18:04			1:18:04	
72	宿 毛 市 C	2:50:46	山岡 敏樹	52	28:53	山崎久美子	69	21:33	北川 真生	71	27:41			69	
							64	0:50:26		69	1:18:07			1:18:07	
73	四 万 十 市 E	3:12:46	永田 恭子	72	35:14	芝 弘美	63	20:18	竹田 充	61	24:55			71	
							71	0:55:32		71	1:20:27			1:20:27	
㊦	高 知 市 D	2:19:01	安藤 翔平		25:26	宮本 敦弘		22:22	植田 俊博		22:29				
								0:47:48			1:10:17			1:10:17	
㊦	四 万 十 町 D	2:38:00	桑瀬 正一		30:22	谷岡 美希		16:56	西村 範明		26:08				
								0:47:18			1:13:26			1:13:26	
㊦	佐 川 町 B	2:45:15	矢野 順也		29:07	濱崎 和香		19:00	三代木良太		30:45				
								0:48:07			1:18:52			1:18:52	
㊦	日 高 村 B	2:48:50	南部 紘平		28:42	山崎 明		18:22	岩井 巧		28:57				
								0:47:04			1:16:01			1:16:01	

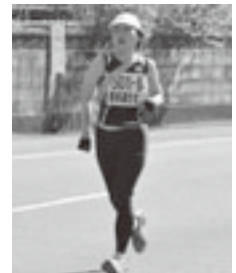
駅伝大会 総合記録表

4区(4.9km)	順位	記録	5区(4.4km)	順位	記録	6区(3.7km)	順位	記録	7区(2.5km)	順位	記録	後 半
選手名	個 人		選手名	個 人		選手名	個 人		選手名	個 人		順 位
	団 体			団 体			団 体			団 体		記 録
岡本 浩幸	47	22:39	遠近 祐太	63	24:42	村上 正彦	40	17:55	山中 康世	37	11:12	48
				57	0:47:21		49	1:05:16		48	1:16:28	1:16:28
松本 拓磨	54	23:27	原山 裕太	70	28:35	山下 智之	37	17:47	西山 泰誠	40	11:29	57
				64	0:52:02		61	1:09:49		57	1:21:18	1:21:18
熊岡 将	63	25:18	須賀 建太	57	23:25	坂本 重文	47	18:26	光森 直美	73	15:53	62
				60	0:48:43		57	1:07:09		62	1:23:02	1:23:02
生田 憲一	52	23:18	池田 誠	45	22:09	武井 智哉	64	21:25	奥村 忍	66	14:08	56
				51	0:45:27		56	1:06:52		56	1:21:00	1:21:00
所谷 昌洋	66	28:11	所谷 昌幸	29	19:39	松岡 真由	60	20:00	柴岡 淳	55	12:48	55
				58	0:47:50		58	1:07:50		55	1:20:38	1:20:38
小林 和馬	31	21:19	谷 大介	53	22:58	山本 忠	43	18:13	依光 隆司	29	10:54	41
				44	0:44:17		45	1:02:30		41	1:13:24	1:13:24
酒井 義郎	35	21:36	大田 剛	54	23:08	谷脇 昭仁	67	21:54	筒井 和久	46	11:52	52
				47	0:44:44		55	1:06:38		52	1:18:30	1:18:30
田中 智子	50	22:46	杉本 早苗	58	23:31	上村 有美	66	21:41	尾崎早希子	69	14:44	61
				55	0:46:17		59	1:07:58		61	1:22:42	1:22:42
池添さつき	67	28:29	藤原 勇征	61	24:23	川村 圭祐	55	19:22	高橋三規夫	53	12:24	65
				67	0:52:52		65	1:12:14		65	1:24:38	1:24:38
和田 陽二	61	24:45	川村 勇太	20	18:51	伊藤 隆太	71	25:08	澤田 智則	57	12:58	58
				35	0:43:36		60	1:08:44		58	1:21:42	1:21:42
植村佳代子	64	25:36	松岡 千左	71	28:56	小原 良一	61	20:11	山内 幸子	61	13:35	68
				68	0:54:32		68	1:14:43		68	1:28:18	1:28:18
中川 剛	69	29:56	南 幸太郎	65	25:17	西尾 辰徳	53	19:19	有岡 憲作	40	11:29	66
				70	0:55:13		67	1:14:32		66	1:26:01	1:26:01
藤原 裕太	70	30:11	宮内 宏卓	72	30:33	吉田 雄造	33	17:02	河野 大仁	58	13:10	69
				72	1:00:44		70	1:17:46		69	1:30:56	1:30:56
廣瀬 正和	55	23:41	吉村 光司	62	24:35	松本 佳子	69	22:46	小松 詩織	52	12:23	64
				59	0:48:16		63	1:11:02		64	1:23:25	1:23:25
中島あかね	71	30:27	作田 愛佳	41	21:43	川口 友里	65	21:27	中屋敷美恵	63	13:56	67
				65	0:52:10		66	1:13:37		67	1:27:33	1:27:33
横川 克也	59	24:41	小松 英夫	66	25:59	岡林 裕仁	56	19:37	野瀬 貞曉	51	12:20	60
				62	0:50:40		62	1:10:17		60	1:22:37	1:22:37
宮上 昌人	62	25:06	下谷 太陽	68	27:31	山本 省太	54	19:21	徳広 誠司	35	11:05	63
				66	0:52:37		64	1:11:58		63	1:23:03	1:23:03
市川 慎也	72	32:46	林 慎太郎	67	27:07	門脇 喬裕	45	18:24	土居 晃	62	13:48	70
				71	0:59:53		72	1:18:17		70	1:32:05	1:32:05
竹本 真理	65	27:24	泉 彩里	69	27:33	新谷 千尋	70	23:03	野並 彩	67	14:17	71
				69	0:54:57		71	1:18:00		71	1:32:17	1:32:17
前田 欣哉	68	29:26	田村 崇	38	21:36	岡崎 美保	72	26:06	松田みどり	71	15:31	72
				63	0:51:02		69	1:17:08		72	1:32:39	1:32:39
藤村 睦	73	36:40	中本 文華	73	32:58	岡上 則子	73	29:10	阿部 子来	60	13:31	73
				73	1:09:38		73	1:38:48		73	1:52:19	1:52:19
河原 義晃		21:26	宮崎 拓郎		18:55	島崎 春次		16:07	弘瀬 友賀		12:16	
					0:40:21			0:56:28			1:08:44	1:08:44
山脇 公明		31:25	大川 剛史		22:17	義村 貴明		19:30	高芝 俊二		11:22	
					0:53:42			1:13:12			1:24:34	1:24:34
山本 壽史		24:41	大原 秀平		25:07	岡林 慶子		20:13	篠原 美那		16:22	
					0:49:48			1:10:01			1:26:23	1:26:23
岡上 貴文		27:38	柏井 聡		31:03	長尾 和明		21:17	大川内慎治		12:51	
					0:58:41			1:19:58			1:32:49	1:32:49

2 区

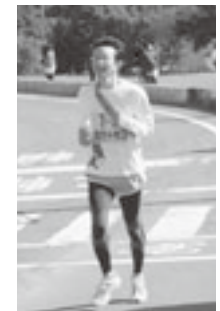
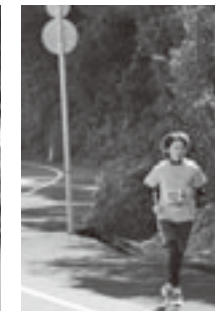


順位	チーム名	氏名	タイム
1	高幡消防四万十B	川村 考史	12:18
2	高知市A	大野 正貴	12:25
3	高吾北広域A	大西 信雄	12:34
4	香南市消防A	間城 祐介	12:49
5	高知市消防A	関 智也	13:12
6	土佐清水市消防A	沖本 充	13:19



順位	チーム名	氏名	タイム
1	高幡消防四万十B	常石 翔太	16:25
2	幡多西部消防A	吉松 昭人	17:20
3	高知市A	戸田 幸一	17:28
4	高吾北広域A	齋藤 庸平	17:47
4	土佐清水市消防A	岡崎 学	17:47
4	高幡消防須崎A	竹下 雄貴	17:47

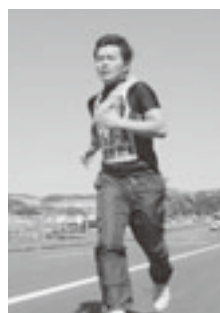
3 区



4 区



順位	チーム名	氏名	タイム
1	香美市消防A	小松 祐介	16:50
2	南国市A	堀内 建吾	16:52
3	高吾北広域A	中澤 賢一	16:53
4	香美市A	野町 貴弘	17:03
5	高幡消防四万十B	嶋岡 正人	17:17
6	高幡消防須崎A	利岡 翔	17:18



順位	チーム名	氏名	タイム
1	高知市消防A	五十川 潔	15:44
2	高知市A	大西 正晃	16:29
3	高吾北広域A	橋詰 昌和	17:00
3	香南市消防A	坂井 昭宏	17:00
5	高幡消防四万十B	竹内 貴大	17:08
5	土佐清水市消防A	秋元 政刀	17:08

5 区





7 区



特 別 賞

今大会では、29名の方が特別賞を受賞されました。代表して次の方々にコメントをいただきましたのでご紹介いたします。

30回連続出場 馬路村 清岡 明德さん

今年で30回連続出場させていただきありがとうございます。

また、連続出場出来たことは光栄に思います。馬路村が初出場の時は、ワンボックス車に全員詰め込んで約7時間かけてやっとの思いで足摺に着きました。途中、大会の重圧でビールを飲んだり、サロメチールを買ったりしたことを思い出します。

当時馬路には、走ることに熱心な課長がおり、5時15分になると号令がかかり、村内6キロコースを若い職員は毎日走っていました。今思えば半ば強制的に走らされていたと思いますが、ランニングに無縁の職員も習慣になり、大会を探して出場するなどよい趣味になった職員もできました。私もその勢いで海外のマラソンに一度挑戦しました。完走より観光が主になりましたが楽しい思い出です。

また、個人的には馬路村の職員の皆さんが30回を記念して立派な表彰状を贈ってくれました。これは、自分の中で元気の源となりました。職員の皆さんには感謝しています。自分の中では走ることは毎日の日課としてあります。走ることで、季節を感じたり、体調の管理や、仲間が出来、いろんな場面で話題になるので続けられたと思います。また55歳を超えてもそれなりの走り方ができ、健康管理面でも最高です。来年も声がかかれば参加したいと思います。

大会を運営される事務局の皆さまは準備が大変ですが、県下から多くの職員が参加し、交流するこの大会を続けられることをお祈りいたします。



25回連続出場・30回出場

香美市 横山和彦さん

初めて走った第5回大会からの通算出場回数、30回ということになりました。仕事と足の故障で2回欠場し、連続は第12回からということになります。参加し始めた頃の物部村チームは選手層が薄く、チーム編成に苦労していましたが、走ることで道中の食事や宿での宴会が楽しみで、アルコールをセーブしようと思ってはいても、ついつい大酒してしまい二日酔いで走ることが多かったように思います。香美市となつてからは、旧3町村のランナーを結集させた以上の盛り

上がりを見せ、竹子チームも編成されるなど、応援も含めて大勢で参加できるようになりました。

駅伝当日は、地元の方々の声援に手を振って応えると、「頑張れ」の声が更に大きくなって「香美市頑張れ！」と返していただけるので力をもらっています。私自身は、週に1～2回軽く走っただけで、ランニングが大好きというほどではないのですが、足摺半島一周駅伝大会のおかげで、基礎体力の維持と体重のコントロールができていますと確信しています。次は30回連続出場を目指したいと思います。最後になりますが、大会スタッフの皆さん、応援してくださる地元も皆さん、そして一緒に走る仲間の皆さん、ありがとうございました。



20回連続出場 宿毛市 埜々下哲広さん

20回連続出場！何とか達成しました。

決してタイムが早くない自分が20回も出場できたのは、チームの皆さんのおかげです。（まあ、走れる新人が入ってこないというもありますが（笑））

20回を振り返ると新人時代は、先輩に迷惑を掛けないように台同練習や自主トレを真面目にしていたのですが、近年はまったく練習もしないで本番ぶつつづけで参加していました。

今回は記念大会ということで、頑張って練習をするつもりが、やはり練習量が少なかったかなと反省しております。

今後はチームに迷惑が掛からない限り、連続25回を目標に走りたいと思います。

最後になりますが、この大会を支えるスタッフの皆様や地元の方々に感謝申し上げます。

20回連続出場 須崎市 中村幸二さん

足摺半島一周駅伝には、ほぼ毎年参加させていただき、一生懸命に飲んで走ってまた飲んで、こんな試練を繰返しながら、いつの間にか20回連続出場という偉業を成していました。

通算では実に25回目の出場となり、時の早さを改めて感じるとともに、今年は自身にとって50歳の大台を迎え、体力の衰えにもますます拍車が掛かる年代となりました。

数年前までは、区間賞とやらも何度かいただいたことはありますが、この歳から狙いにいくとなると、大きなリスクを背負うことは言うまでもなく、今でさえ薬無くして維持できない体を考えると、次の目標はやっぱり30回連続出場しかないですね。

そうは言っても、チームにいつまでも甘えてはいられず、潔く後輩に道をゆずることも含めて、今後の進退については、自分自身と十分相談しながら決めていきたいと思っています。

最後になりますが、こんな私に栄えある賞をいただきましたことと、今まで大会でお世話になった方々に、心よりお礼を申し上げます。



20回連続出場

所属所名	氏名
宿毛市	埜々下 哲広
仁淀川町	本澤 伸也
須崎市	中村 幸二





15回連続出場 本山町 渡邊徳仁さん

本山町役場に採用され今大会に15回連続で参加させていただき大変うれしく思っています。当時、エリートランナーであった先輩から足摺大会への誘いがあり「走る」というスポーツを始めたのが16年前、足摺駅伝はランニングを始めるきっかけとなった思い出深い大会です。なかでも一番印象に残っているのは、初めて参加した第23回大会であります。当時は、高知市A、南国市A、佐賀町A（現黒潮町）、に続き上位入賞を競っていた黄金期の本山町Aチーム。そんな事とはつゆ知らず、軽々しく参加を承諾し、「走れそう」との見ただけでAチームのアンカーに抜擢されたのでした。大会前日のお酒の席では「心臓が止まっても足を止めるな走法」を先輩から伝授？され、当日は500メートルおきに配置され「鬼の形相」で仁王立ちする先輩たちに温かく見守られながら「死に物狂い」で駆け抜けたことを思い出します。今思うと黄金時代の偉業は「小さな町でもやればできる」という諸先輩方の熱いメッセージが込められていたのではないのでしょうか。

今では市町村合併や消防チームの活躍により、もはや上位入賞など夢のまた夢の話となりましたが、以前はシーズンランナーであった自分も、普段から運動を心がけるライフスタイルへと大きく変化してきました。タイムは年々下降気味ですが、健康増進を目標にこれからモランニングを続けていけたらいいなと思っています。大会運営のスタッフ関係者や、共に走ってくれる先輩や後輩たち、そしていつも支えてくれる家族に心から感謝しながら、諸先輩方から受け継いだ熱い思いを胸に鞭をつなぎ続けたいと思います。

15回連続出場

所属所名	氏名
本山町	渡邊 徳仁

所属所名	氏名
本山町	前田 幸二

20回出場 黒潮町 岡崎裕至さん

20回出場表彰ありがとうございました。

いつの間にか20回も参加したんですね。旧佐賀町に採用され24年。全く経験のない自分が走っていないのが僅かに4回とはすごい。

参加のきっかけは「お前はやせているから走れる」と、わけの分からない声掛けからでした。当初は前泊しての参加でしたが、同室の先輩のいびき・おなら・1時間毎の腕時計のアラーム音etc…に悩まされ、眠れず朝を迎える大会が続きました。当先輩はというと、「ゆっくり寝た～。散歩行くぞ～」と朝から絶好調。そんなこともあり、いつからか当日の朝参加するようになりました。

タイムは今でも前年の記録更新にこだわってはいますが、なかなか難しいですね。やっぱり年には勝てないのでしょうか。なので、これからは大会後の打上げを楽しみに気楽に参加できればと思います。（できればメンバー表に名前がないのがベストなのですが…。）

最後になりましたが、大会関係者の皆様、沿道で応援して下さいました皆様に感謝申し上げますとともに、皆様のご活躍を心からお祈りいたします。





10回出場 四万十町 土居寛之さん

毎年走り終わるたび、悔しい思いから「今年は年間通して練習しよう。」と思い続けて今回10回目の出場となりました。今年も始動は年が明けてからでした…。田舎のソフトボール部、冬場限定で駅伝部に変身するという学生時代の習慣が抜けていないみたいです。

この大会はチーム数が減ることなく大盛況に継続しているので本当にすごいなあと思います。10回出場ということで表彰していただきましたが、毎年選手として楽しく走れるのは、監督をはじめサポートに参加してくれる方々、応援してくれ

る職場の方々、そして大変な思いで準備・運営をしてくださっている大会関係者の皆様のおかげだと感謝しております。これからも20回、30回を目指してがんばりたいと思います。

P.S、高幡消防四万十のみなさん優勝おめでとうございます！四万十町に優勝旗があると思うと、図々しくもうれしいです。

10回出場

チーム名	氏名
高知市	西岡 一徳
高知市	山本 結実
室戸市	富士原 夏樹
南国市	大谷 匡史
須崎市	弘瀬 敦也
四万十市	加藤 武
四万十市	田邊 秀樹
奈半利町	川島 智
安田町	有澤 朋哉
馬路村	井上 真共

チーム名	氏名
芸西村	岡村 公順
本山町	上村 有美
大豊町	吉田 雄造
日高村	前田 修平
中芸消防	松本 隼人
香美市	中村 祐介
香美市	野町 貴弘
香美市	依光 隆司
四万十町	土居 廣之
黒潮町	宮上 昌人



特別敢闘賞

南 国 市 溝淵慶喜さん

思いがけなく特別敢闘賞をいただいて、感激をしています。

足摺駅伝での7区アンカーラストランだけでなく、6区を走った息子からのタスキリレーまでも演出していただいた、南国市役所マラソン部の仲間の温かい心遣いに深く感謝をいたしたいと思います。

定年まで一年を余して本年3月末で市役所を退職する私にとって、今年の足摺駅伝は40年間の市役所生活の中でも、忘れられない思い出の一つとなりそうです。

そもそも足摺は私にとって、趣味の磯釣りをする口実にすぎませんでした。しかも映画「釣りバカ日誌」に出てきた、日本でも有名な超一級の磯釣り場「沖ウズ」で釣りをすることでした。（これまで大会翌日に何回か行きましたが、噂どおりの素晴らしい磯でした。）

「一生懸命応援をするから」とか「警備員をするから」とか、無理を言う私の申し出をマラソン部のみんなは快く受け入れて連れてきてくれました。そして大会前日は緊張しているメンバーを尻目にたらふく飲み、大会翌日は磯釣りに興ずるといった具合でした。

そんな私が足摺を走りたいと思ったのは40歳を過ぎた頃でした。当時の私はそれまでの暴飲暴食がたたき、体重95kg、高血圧で薬を服用、血糖値も上昇し医者から「このままでは・・・」と言われ、一念発起ダイエットに励み1年で体重を65kgまで落とし「激やせ」しました。当然体も軽くなり、マラソン部の昼練にも参加しましたが、その頃の南国市チームは高知市と競っておりレベルも高く、4kmを15分30秒で走ってもBチームにも入れませんでした。40歳台も半ばになってやっと意願が叶ったことでした。

それ以後は、若い頃サッカーで痛めた膝が思わしくなかったり、リバウンドで体重がだんだん増えてきたことで出場は果たせませんでした。

今年、ラストランで久々に選手として駅伝の緊張感を味わいつつ楽しく完走できて、「やはり足摺は走らんといかん」と、ゴール後の心地よい疲労感の中でつくづく思ったことでした。

また、同宿している他市町村との交流も足摺駅伝の楽しみの一つで、今年は香南消防と楽しく酒を酌み交わしました。南国市Aチームの某選手はライバルチームへ交流に出かけましたが、酒の返り討ちにあい、「そのせいで区間賞を逃した」と悔やんでいました。

なお、当然のことながら翌25日は、6区を走った息子ともども宿毛市鵜来島へ磯釣りに行きました。（釣果は思わしくなかったが・・・）

来年からは応援専門となりますが毎年足摺を訪れたいと思っています。（ますます磯釣りがメインとなりそうですが・・・）

互助会や共済組合の皆さまはじめ、長年にわたり運営などのお世話をいただいています、土佐清水市役所や大会関係者の皆さまに厚くお礼を申し上げます。

この大会がこれからも足摺の地で県下全市町村・組織が参加して発展開催されるようご祈念申し上げます。ありがとうございました。





南国市 山内 幸子さん

第9回大会以来、今年まで24回出場させていただきました。また、今年は特別敢闘賞をいただき、誠にありがとうございました。今年、7区を走ったことで、足摺半島一周全区間制覇も果たしました。

毎年、この駅伝への出場を目標に、ジョギングを続けてきましたが、これまで大きな体調の不調もなく勤務できたのも足摺半島一周駅伝の効果かも知れません。

参加チーム数も年々増加し、県下の市町村職員の交流の輪が広がっていることを実感しています。これからもこの大会が、ますます発展することを祈念いたしております。長い間、走らせていただき、心から感謝申し上げます。

いの町 土居 晃さん

感謝です。我が大先輩が足摺半島一周駅伝大会の開催を提案されたことに感謝です。そして、その提案を受けて財団法人市町村職員互助会が開催を決定したことに感謝です。こうして継続して開催できることは、財団法人市町村職員互助会はもとより土佐清水市をはじめ関係各位の皆さんのご理解・ご協力があったことと感謝です。

私が駅伝大会に参加をしたのは、第3回大会からで今年で31回目の参加でラストランとなりました。この間、約180名の同僚達の参加があったうえで、達成できたことであって感謝です。

父の死で連続20回出場を逃した。1区で女性のN市のUさんに負けたこと。2区で22人ごぼう抜きしたことなど31回の参加の中での思い出が走馬灯のように甦ってきます。

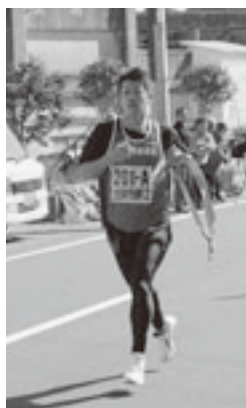
長いようで短かったこの31年間。来年からもう走れないと思うと寂しい気がしてなりません。

最後になりましたが、財団法人市町村職員互助会のますますの発展と40回、50回と足摺半島一周駅伝大会が開催されますことを念願しまして、敢闘賞受賞にあたっての感想とさせていただきます。



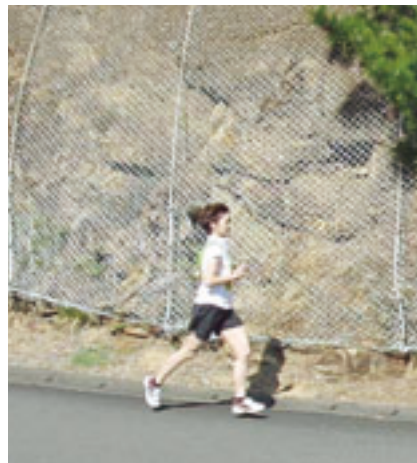
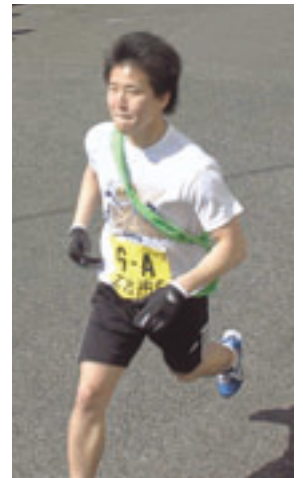
敢闘賞（団体）

チーム名	土佐市民病院A	土佐清水市消防 A	四万十町 A
------	---------	-----------	--------



敢闘賞（個人）

チーム名	氏名
香美市消防 A	平 慎二
土佐市 A	矢野 浩章
土佐町 A	川村 勇太
南国市 C	小原 良一
高知市 E	中嶋 鮎
香美市 A	中島 昌之
土佐町 B	高橋 三規夫



土佐清水市長賞

チーム名
須崎市 C
黒潮町 E
馬路村 A
宿毛市 C
いの町 A





清水市役所スタッフの皆さん、ありがとうございます!!



Wanted!!
お心あたりの方は
事務局まで!!

