



互助会報

平成25年 **10**月号 No.190

☆ 市町村紹介「土佐清水市」 ☆ 互助会給付金請求書について ☆ 厚生事業及び公益事業の申請について
☆ 女性セミナー・健康セミナー・退職予定者準備セミナー・駅伝大会の開催について ☆ 障害者施設等の商品紹介
☆ 会員のひろば(土佐清水市役所 岡林貴也さん) ☆ 皆さんからのお便りコーナー ☆ クイズコーナー



金剛福寺の昼間の風景

「足摺きらり」

四国の奥座敷、足摺岬。キャンドルが灯されたホ々のトンネル、フィギュアやハスの花を模したオブジェで幻想的に彩られた金剛福寺は必見！この足摺きらりは、「夜の足摺岬を楽しんでもらおう！」と地元住民が主体となって始めたイベントで、平成19年から毎年開催しています。満天の星空を背景に浮かび上がる幻想的な空間をご体験ください。

発行 一般財団法人高知県市町村職員互助会

高知市本町5丁目3-20 高知共済会館内

TEL 088-824-1306(直) TEL 088-823-3213(代) FAX 088-823-5270

<http://www.kochi-kyosai.jp/gojokai/index.html>

四国最南端 絶景リゾートホテル



三ツ星出身シェフが奏でる 秋の味覚！

足摺テルメ フレンチレストラン
「ル・マリアージュ」
～すべての出会いに想いをこめて～

1泊2食付 お一人様

14,500円～

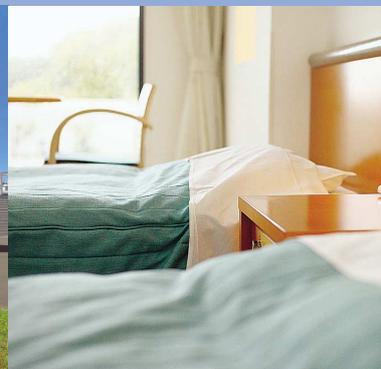
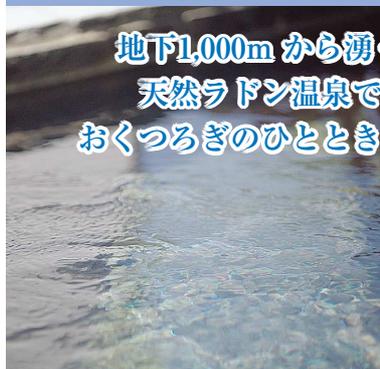
(洋室ツイン2名様ご利用の場合)

- 和食プランもございます。
- ディナーのみでもご利用頂けます。(2名様～)
- ランチもご予約承ります。(10名様～)

<完全予約制>まずはお電話下さいませ。



地下1,000m から湧く
天然ラドン温泉で
おくつろぎのひとときを...



四国最南端 絶景リゾートホテル



ご予約・お問い合わせ

TEL 0880-88-0301

あしずりテルメ

検索

www.terume.com

互助会給付金請求書について

互助会では、12種類の給付事業を行っています。この内容及び手続きについては、次のとおりとなっておりますので、ご確認ください。

請求の際は、「**互助会給付金請求書**」に必要事項を記入し、必要書類を添付ください。

なお、この給付請求については、事由発生後2年の間に請求行為がされない場合は、時効となりますのでご注意ください。

【医療費】

互助会附加給付は、6,500円以上25,000円までの自己負担額につき、給付を行いますので、該当となる自己負担額が発生した場合は、ご請求ください。

- 市町村共済組合の組合員及びその被扶養者については、診療月の2ヶ月後に自動給付となりますので、請求の必要はありません。
- 市町村共済組合の組合員以外の会員（市町村より給料を受けている公立学校共済組合の組合員である会員及び高知県国民健康保険団体連合会）については、自動給付の対象となりませんので「互助会給付金請求書」に領収書を添付して、ご請求をお願いいたします。

【市町村より給料を受けている公立学校共済組合の組合員である会員の皆様へ】

市町村より給料を受けている公立学校共済組合の組合員である会員については、平成25年3月診療分までは、公立学校共済組合からの医療費情報提供により、自動給付を行なっていましたが、平成25年4月診療分より、医療費医科診療分と同一医療機関の処方した調剤薬局診療分を合算して1件の取扱いになったことに伴い、自動給付ができなくなりましたので、請求をしていたく事になりました。未請求の会員の方は請求手続きをお願いします。

☆1件の取扱いについて

- ① 暦月ごとに計算。（月の初日から月末までを1ヶ月として計算します。）
- ② 医療機関ごと（総合病院では歯科とその他の科ごと）、調剤薬局ごと（処方箋を発行された医療機関ごと。）入院・外来は別々となります。

ただし、同一月内に医療費医科診療分と同一医療機関の処方した調剤薬局診療分を合算して6,500円（最低給付額500円）を超える場合は、該当となります。

【結婚祝金】

会員が結婚したとき、50,000円を支給します。

- ① 1年以上会員であった者が、退職後3月以内に結婚した場合も適用となります。
 - ② 1回の支給を限度とします。
- 添付書類・・・様式1号（結婚祝金・銀婚祝金請求証明様式）

【銀婚祝金】

会員が婚姻して25年を経過したとき、30,000円を支給します。

- 添付書類・・・様式1号（結婚祝金・銀婚祝金請求証明様式）

【出産祝金】

会員又は会員の配偶者が出産したとき、30,000円を支給します。

- ① 1年以上会員であった者が、退職後6月以内に出産した場合も適用となります。
- ② 出産が2児以上の場合は、それぞれの子につき支給します。
- ③ 会員の被扶養者として届出している場合は、添付書類は不要です。

● 添付書類・・・様式2号（出産祝金・入学祝金請求証明様式）

※ 証明様式の「続柄」の欄は、「子」ではなく「○男又は○女」で記入ください。（例：長男）

※ 出産祝金の請求の際には、「育児図書購読確認書」を併せて申し込みください。

【入学祝金】

会員の子が小学校又は中学校に入学したとき、15,000円を支給します。

- ① 被扶養者である子の場合は、自動給付となります。（請求不要）
- ② 会員の被扶養者でない子で次の該当となる子の場合は、請求ください。

☆ 親権者となる会員の子

● 添付書類・・・様式2号（出産祝金・入学祝金請求証明様式）

※ 証明様式の「続柄」の欄は、「子」ではなく「○男又は○女」で記入ください。（例：長男）

【弔慰金】

会員又はその親族に死亡があった場合は、次のとおり支給します。

区 分	支 給 額
会員	250,000円
配偶者	150,000円
父母又は子	30,000円
被扶養者である二親等以内の親族	20,000円

① 死亡した会員に、18歳に達する日の属する年度末までの子（配偶者がいる場合は除く。）があるときは、子一人につき50,000円を加算し支給します。

② 父母とは、会員及びその配偶者の実父母又は養父母となります。

③ 会員又はその配偶者の子が死産（妊娠第4月以後における死児の出産）したときは、20,000円を支給します。

● 添付書類・・・様式3号（弔慰金請求証明様式）・③の場合は、死産を証明する書類

【傷病給付金】

会員が傷病のため引き続き勤務に服することができない場合で、傷病手当金の支給期間が満了した後、6月以内の期間について傷病給付金を支給します。

① 支給額は、その者が受けるべき給料月額¹の10分の5に相当する額

② ①の支給額については、50,000円～150,000円の範囲内とする。

③ 支給対象月となる月において、給料の一部が支給される場合は対象外となります。（傷病手当金として日割計算等により支給がある場合は給料の一部支給とみなします。）

● 添付書類・・・給料が支給されていない旨の所属所長の証明書

【休業給付金】

会員が任命権者より休業を命ぜられ給料が支給されない場合にあつて、共済組合が支給する休業給付等（休業手当金、介護休業手当金、育児休業手当金）又は健康保険法及び雇用保険法に基づく給付の対象となつたもの以外のものについて支給します。

- ① 給料月額10分の3に相当する額を支給する。ただし、育児休業の場合は、1歳を超え2歳に達する月までの期間10分の2、2歳を超え3歳に達する月までの期間については10分の1。
 - ② 支給対象月となる月において、給料又は休業給付等の一部が支給される場合は対象外とします。
- 添付書類・・・給料が支給されていない旨の所属所長の証明書又は辞令の写し
 - 添付書類・・・市町村長又は消防署長が交付する被災証明書

【差額ベッド費用の助成金】

会員及び被扶養者が1月（暦月にかかわらず30日間とする。）に15日以上入院（老人保健施設への入所も含む。以下、同じ。）し、差額ベッド費用を支払ったとき支給します。

- ① この支給は、1日1,000円（1,000円未満の場合は、その金額）とし、1月につき20日を限度とします。
 - ② 基準となる日数の算定は、継続する入院日数が15日以上とし、転院等により1日以上の中絶があつた場合は、継続日数に含まないものとします。
 - ③ この支給にあつて、その入院が継続、断続いずれの状況にあつても、その傷病については6月を限度とします。
 - ④ 同一傷病の支給については、初回の退院等の日から1年を超えなければ対象となりません。
- 添付書類・・・医療機関の領収書又は老人保健施設の領収書
- ※請求書の「⑨期間」の欄は、個室使用期間をご記入ください。

【傷病見舞金】

会員又は被扶養者が入院又は自宅療養において、寝たきりと同様の状態（①の状態のいずれかをいう。）が1月（暦月にかかわらず30日間とする。）に15日以上継続し、かつ介護が必要とするとき、1日につき1,000円として20,000円を限度に支給します。

- ① 床上起座が不可又は不能・体位変換が不可又は不能・食事、用便とも用介助
 - ② この支給にあつては、その傷病が6月を超える場合は、6月を限度とします。
- ※請求書の証明欄に、医療機関の証明を受けてください。

【災害見舞金】

会員が水震火災その他の非常災害により、住居又は家財に損害を受けたときは、損害の程度により10,000円から50,000円の災害見舞金を支給します。

【在会表彰金】

会員が会員資格取得後、20年を経過した翌年度に支給します。この給付につきましては、事前に該当者会員の報告をいただき、自動給付となります。

～厚生事業及び公益事業の申請について～

互助会では、所属所及び会員に対して次の内容で助成を行っております。既に所属所宛てにはご案内をしておりますので、関連課の職員及び会員の皆様につきましては、各所属の担当者様にご確認のうえ、申請漏れの無いように手続きをお願いいたします。申請は年度内に支払いが完了できるよう、ご協力をお願いいたします。

【厚生事業としての助成】

○構成団体が職員を対象とする研修会等を実施したとき
年度1回の申請とします。会員の構成等により、複数回実施した場合は、取りまとめて1回の申請とします。

- ◆ 添付書類
 - ▶ 「助成金申請書」に開催要項(職員への回覧等も可)
※研修内容が確認できるものを添付ください。
 - ▶ 参加会員名簿
- ◆ 助成額・・・30,000円 《構成団体への助成》

○夏季大学受講助成

会員が各市町村の主催する夏季大学を受講したときに助成をします。

- ▶ 受講料は1人1,500円を限度として助成。
※受講終了後、所属所担当者に提出ください。(複数回受講の場合も、取りまとめて提出ください。)
- ※受講券は氏名・組合番号をご記入ください。
- ▶ 締め切り日は11月29日です。請求漏れがないようご注意ください。

○職員の福利厚生を目的とするスポーツ大会等を実施したとき

- ◆ 構成団体が職員を対象とするスポーツ大会(文化事業等も含む)等を主催(職員組合主催も可)し、職員間の意識向上・健康増進等を目的として実施した事業に対して年度1回の助成をします。
- ◆ 会員の構成等により、複数回を実施した場合には、終了後に取りまとめて申請ください。
 - ▶ 開催後、「助成金申請書」に、開催要項又は職員への回覧等、実施内容が確認できるものと参加会員名簿を添付し、申請ください。ただし、複数回実施の場合は、それぞれのものについて添付し、取りまとめて1回の申請としてください。
 - ▶ 助成額については、1人当たり1,500円とし毎年4月1日現在の会員数の範囲内とします。
 - ▶ 近隣の構成団体との合同開催の場合も対象とします。
- ◆ 一部事務組合等(会員数7名未満の団体)で、単独で開催した場合は、交付額を10,000円とします。
- ◆ 複数の構成団体が合同開催をした場合は、各構成団体ごとに申請してください。

【公益事業としての助成】

○地域住民を対象とする夏季大学等講演会を実施したとき

- ◆ 夏季大学等講演会を開催した時に、年度1回に限り助成をします。
- ◆ 開催後、「助成金申請書」に、開催要項と必要経費を添付してください。
- ◆ 助成額・・・100,000円(交付限度額) 《構成団体への助成》

○防災支援事業、健康対策事業に対する助成

◆構成団体が地域住民を対象とする、災害支援及び健康対策事業として、防災備品・健康備品の購入又は各種セミナー開催・冊子の配布等を実施したときに年度1回の助成をします。

申請につきましては、事業内容により「実施要綱」・「購入備品の見積り又は領収書」など、確認できる書類を添付してください。助成額については100,000円の範囲内とします。《構成団体への助成》

「女性セミナー」・「メンタルタフネスセミナー」を開催しました!!

本年度も共済組合との共催により、組合員（会員）及び被扶養配偶者を対象に健康セミナーを開催いたしました。

8月26日開催の「女性セミナー」では、バランスを考えた食事の取り方等の講演、午後には運動及び健康機器を使った測定体験を実施し、楽しい時間を過ごしていただきました。また、8月27日開催の「メンタルタフネスセミナー」では、日頃から健康には気を付けているものの、さまざまなストレスについては、なかなか思うように切り替える事ができなかつたりと悩みも多くなります。今回はそのストレスに対する理解とその解消方法についての講演、体を動かす事によるストレス解消法としての運動教室を実施しました。このセミナーによって、仕事をする中での気分転換に少しでもお役に立てたら幸いです。

このセミナーに参加された方のアンケートについては、共済広報「黒潮」の10月号に掲載されておりますのでご覧ください。

～退職予定者準備セミナーの開催について～

例年、共済組合との共催により、退職予定者準備セミナーを開催いたしております。本年度については本年11月8日（金）から平成26年1月10日（金）までの間、県内6会場で開催する予定となっております。内容については、共済組合は退職後の医療制度及び年金制度、互助会は退職福祉部事業について説明を行い、午後からは各個人の年金相談（事前申請必要）をお受けします。

退職をされますと、各個人の皆様が個々に手続きをされる事も多くなります。退職を予定される会員の皆様！毎年継続して開催をしておりますので、このセミナーへの参加をお勧めいたします。

～第38足摺半島一周駅伝大会について～

当会主催の「足摺半島一周駅伝大会」も今回で第38回を迎えることになりました。

この大会を開催するにあたりましては、主管の土佐清水市をはじめ、協賛の高知縣市町村職員共済組合・高知市職員厚生会、後援の土佐清水市教育委員会・土佐清水市観光協会・足摺岬地区旅館組合の皆様の協力と会員の皆様のご理解の賜物と感謝しております。

大会に向けて、関係団体の皆様とともに、事務局職員一同で取り組んでまいりますので、皆様のご参加をよろしく願いたします。

参加申込につきましては、11月初旬を予定しておりますので、毎年参加いただいている皆様はもちろん、初めて参加してみようかな？とご検討中のチームの皆様、まずは参加申込に記入いただき、足摺岬で親睦を深めてみませんか。

開催は、平成26年2月23日（日）です。関係者一同、お待ちしております。

県内の障害者施設等の商品紹介⑨

YakiYakiらいふ & NuiNuiらいふ

～就労支援センターらいふ(須崎市)～



各100円

こんにちは！

須崎にある「らいふ」です。

「らいふ」には、お菓子作りが得意なチームと、縫物が得意なチームがあります。

そこで「らいふのお菓子」は「YakiYakiらいふ」、「らいふの縫物製品」は「NuiNuiらいふ」として素敵にバージョンアップすることになりました。

今回ご紹介するのは、その第一弾！

YakiYakiらいふから

「ZakuZaku Cookie」

NuiNuiらいふからは

「NuiNui Bear」です。

上の画像向かって右から…

【いたずら好きのオリバー】
オバケのオリバーは、ザクザク食感が自慢の「らいふ」のスタンダードクッキー

【くつきたがりのパディ】
ココアが入った甘さ控えめ、コウモリのパディは小さくても人気者

【きまじめボーイのジンジャー】
土佐市の親生姜パウダーがピリッとさいてる蜂蜜入りのジンジャークッキー

【物静かなおじさんパーシー】
かぼちゃパウダーがほんのり香るかぼちゃクッキーのパーシー



各200円

【製造・販売】

就労支援センターらいふ

須崎市吾井郷乙1834-3

電話：0889-42-2935

*事前にご連絡いただければ販売もできます。

【販売】

10/31(木)から高知市大橋通にオープンする「高知はちきん家」にて常時販売♪

NuiNui Bear(ぬいぬいベアー)

コーヒーを愉しんだあとのコーヒー豆には“においを食べちゃう”というもう一つのお役立ちがあります。

小さなお耳がポイントのNuiNui Bearは、靴の中に入れたら脱臭効果、机に置いたら癒しの飾り物♪

いろんなクマさんがありますので、用途に、お好みに合わせてお選びください。

会員のひろば

「 食 道 楽 」

土佐清水市役所総務課 岡林 貴也さん

皆さんこんにちは。土佐清水市役所総務課の岡林です。入庁して1年半、ダイエットダイエットと言いつつも、タベノミクスが功を奏し、実質成長率+2%を達成している29歳独身です。

土佐清水市は、メディアでも取り上げられ有名になった「清水さば」「ペラ焼き」など、素朴な食べ物が美味しい、気取らない街です。ふらっと行けるその辺の居酒屋で、「うまいもんを食いながら友人や仕事仲間と酒を酌み交わす」という素朴な遊びが何よりの道楽です。私自身は、恥ずかしながらお酒には弱い方（飲むと2杯目には寝る）なので、一杯目のビールの後はもっぱら食べる専門なのですが、宴席の雰囲気は大好きで、誘い誘われ、よなよな腹を満たすべく街に出かけます。



居酒屋「竹の子」のオムライス

居酒屋「竹の子」にいつものメンバーが集まるのは仕事終わりの午後5時半。「とりあえず生！」の声に混じって、「とりあえずオムライス！」と頼むのが定番です。ここのオムライスは、ケチャップやデミグラスソースではなく、お好み焼きのソース(?)がかかっているのが特徴で、ふわふわたまごにジューシーなチキンライスが絶品です。そんな絶品オムライスを食べながら、仲間と馬鹿な話…いや、これからの市政について花を咲かせていると、いつの間にか、話を聞きつけた友達やら、友達の友達やら、10年ぶりに再会した級友まで合わさって……小一時間もすれば、もう子供のようにじゃれ合って、今度はどこで飲もうかと盛り上がっています。そうこうしている間に野球中継で阪神が勝てば、阪神ファンの店のおんちゃんの気前がよくなる。そこを狙って、「おんちゃんこのワイン、タダでね？」と振れば「よっしゃタダや！」と返ってくる。3, 4時間はあっという間に過ぎて、「よっしゃ次は歌でも歌いに行こうか！」……こうして、清水の夜はふけていきます。

清水には、都会のような娯楽施設はありません。しかし、「美味しいもの食べ、気の合う仲間と話をする」という、素朴な暮らしの中にある、素朴な幸せを思い出させてくれます。都会的な娯楽が生まれる以前から、人々が感じていた幸せが、ここにはあるのです。そしてこの幸せを、市の職員だからこそ、忘れてはいけません。なぜならば、この幸せを無くさないこと、後世に残すこと、それが、私たち自治体職員の使命だからです。

と、ということで、この記事を読んで「私もぜひ仲間になりたい！」と感じた女性職員の皆さん、ぜひお気軽にご連絡ください。自薦、他薦は問いません。お便りは、土佐清水市役所総務課まで。



「市政について熱く語る」

岡林さん

～ 皆さんからのお便りコーナー ～

- ★以前四万十川でカヌー体験しましたので、今度は清流仁淀川でぜひカヌー体験したいです！！春は土佐高応援行って来ました！
安芸市役所 平山 幸恵さん
- ★めったに食卓に並ばない牛肉…。土佐和牛あたらなかな～
安芸市役所 正岡 伸悟さん
- ★肉が食べた～い！
室戸市役所 久保 恵子さん
- ★4月号では芸西村のポストカードの写真家さんについての質問を取り上げて頂き、ありがとうございました。高校の恩師で、写真部顧問の先生にも井戸宙烈さんのことをお伝えすることができました。今回のいの町特集では「イノシシと私」の記事を読んで、久しぶりにイノシシ肉を食べたくなりました。お鍋もおいしいのですが、BBQも最高なんですよね…。
室戸市役所 國廣 由紀さん
- ★久しぶりに応募してみます。
明德どこまで行けるかな？
高知県代表頑張れ明德♡
土佐市役所 稲垣 文代さん
- ★猛暑が続いています。お肉で一杯デザートにアイスをやったらグッスリ。
馬路村役場 五藤 寿史さん
- ★3回目くらいの応募ですが、今回はお酒でも和牛でもアイスでも大好物なので当たると良いなあ…。当てて下さい！！
大豊町役場 笹岡 幸子さん
- ★当選すればいいなー！よろしくお願ひします！
いの町役場 岡田 慎二さん
- ★今月は地元「いの町」特集。私自身はカヌー・ラフティングの経験はありませんがカラフルなカヌーの群れが仁淀川のキラキラ輝く水面を連なって流れていく様子は壮快な眺めです。
いの町役場 浜田 美和さん
- ★久しぶりで～す(^.^)娘と笑い乍ら解を求めました。全てうまった時には、「やったっ」感が満々でした。頭の軟性を思い知らされたよ。暑さこれから会報さんがんばって
いの町 仁淀病院 匿名希望さん
- ★今月のプレゼントはスゴイ。お酒に牛肉アイスクリームと夏バテ気味の体に超魅力です。当たりますように！！
佐川町役場 廣田 としえさん
- ★高知代表明德がんばれー☆
中土佐町役場 河添 久美さん
- ★毎日暑くてとけそーです。
内側からアイスで冷やしたい！！
大月町役場 野口 まみさん
- ★今年の暑さはキビシイですね❄️しっかり食べて飲んで夏を乗り切りましょう〇(^▽^〇)
大月町 国保大月病院 斉藤 美紀さん
- ★お酒はあまり飲めないのので「土佐和牛」「アイスクリームのセット」をなにとぞよろしくお願ひします。
大月町役場 松岡 佳子さん

【事務局】

本当に今年も暑い日々が続きましたね。毎年毎年、日本の気候はどうなっていくんでしょうか？会員の皆さん！大月病院の斉藤美紀さんのお便りのように、しっかり食べて、飲んで、この夏は乗り切れましたか？

☆本山町の夏はメチャクチャ暑いです！！冬はメチャクチャ寒いです…。この温度差でも嶺北地域のおじいちゃんおばあちゃんはメチャクチャ元気！！熱中症には気をつけて畑仕事もしてほしいです。

嶺北中央病院 森 史緒理さん

★猛暑の中スタッフ一同協力しながら楽しく勤務しています。熱中症・蜂刺されに充分注意を・・・。

嶺北中央病院 岩川 洋子さん

☆今回2回目の応募です。前回当選してうれしかったです！！牛かアイスが食べたいなあ～よろしくお願ひします♡

幡多中央消防組合 夕部 信二さん

★エアコンがこわれて暑い毎日。アイス欲しい。当たりますように。いや！肉でもいいかなー。

津野山広域事務組合 山下 正貴さん

☆十和診療所の伊藤さんお元気ですか？高校時代にはたくさんお世話になりました。時々ごちそうしてくれた“ウインナーカレー”思い出します。ゆっくりと会って話せる時があるといいな。私もがんばります。伊藤さんもお元気で。

仁淀川町国保大崎診療所 大野 由美さん

★甲子園といえば、子どもの頃にお兄さんたちが野球に全力を尽くしているイメージでしたが、つい最近までも「お兄さん（年上）」がしているという思いで見えていました（笑）さすがに30才超えると「男の子たち」がやっていることに気づきましたが…若いエネルギーに感動させられます。若者が子どもが、もちろん大人も夢を持って生きられる社会を願っています。

香美市役所 匿名希望さん

☆最近職場の仲間やその家族とホームパーティをする機会が増えました。プレゼントが当たったら皆で楽しみたいです。お酒だったら子どもたちは楽しめないけど…（笑）和牛当たれ！！

香美市役所 匿名希望さん

★久しぶりに応募します！今月のプレゼント3点どれが当たってもうれしいです。当たりますよーに♡

四万十町役場 山本 恵美さん

☆毎日暑い日が続き、倒れそう…は言いすぎですが疲れます。豪雨ほどの雨はいりませんが雨が降ってもらいたいですね～。植物たちも、私も元気になれそうです。

四万十町役場 左脇 美枝さん

★久しぶりに応募します。お酒は主人、和牛はおかずに、アイスクリームは子供と私。当たりますように♡

四万十町役場 小野川 有紀さん

☆毎日猛暑日が続いて体力気力ともうばわれていくような気がします。夏休みに入り子ども達は暑さをものともせず本当に元気。若かりし頃は日ざしも平気だったのに今は紫外線対策ばっちりでないとい外にも出られない状態。だんだん年齢を感じてしまいます。

もうすぐ夏の高校野球が始まりますね。毎年よく甲子園まで応援に行ったのを思い出します。今年は暑さにまげず見に行ってみようかな？

四万十町役場 濱口 美和さん

【事務局】

私なんて「孫たち」がやっているに、近い年齢になってきました。でも、こうして若者の一生懸命を見ていると、感動とともに、頑張っていけそうな気がしてきます。

第146回ごじょかいほー Ultra Quiz

クロスワード・パズル

【問題】 全部できたら二重ワクの7文字をABC順に読んでください。そのことが答えです。

タテのカギ

- ① 日本一長い関越○○○○○。
- ② 本人のいない所で、悪口を言うこと。
- ③ スロー○○・ホール○○ワン。
- ④ 竿灯祭・なまはげ・美人で思い浮かぶ県。
- ⑤ 春夏秋冬の季節のことをいいます。
- ⑦ 学業の評価や試験の結果。
- ⑩ 貸したり、込めたり、尽くしたりします。
- ⑫ ○○○の芝生は青い。
- ⑭ 昨年の紅白でも司会をしたジャニーズ5人組。
- ⑯ 漢字で書くと「蓄」になります。
- ⑰ 熱や衝撃によって爆発する物質。
- ⑱ 長期間熟成・発酵させた黒褐色の酢。
- ⑲ 少しも手ごたえがないたとえ。○○○に腕押し。
- ⑳ 太陽を英語でいうと？
- ㉒ 好みがちやれていいる事。○○男。

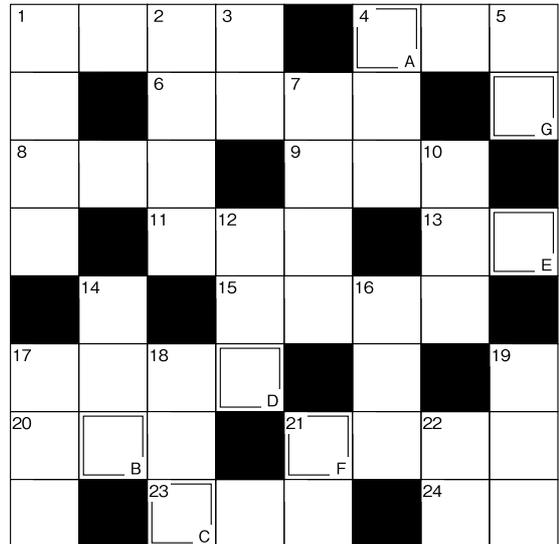
ヨコのカギ

- ① サンタクロースを乗せたソリを引くのは。
- ④ 世界一長い吊り橋です。○○○海峡大橋。
- ⑥ 加工の施されていない宝石。
- ⑧ 物事をあきらめなくてはならない時。○○○の納め時。
- ⑨ 同じことを繰り返し、決着がつかないこと。○○○ごっこ。
- ⑪ 七五三のときなどに売られる縁起物です。○○○飴。
- ⑬ 試合に○○一重の差で負ける。
- ⑮ 不運や不幸が重なることのとえ。○○○に蜂。
- ⑰ 日本の伝統的な機械仕掛けの人形や模型、機械装置。
- ⑳ 神を祭る建物。神社。
- ㉑ ○○○○を集めて早し最上川。
- ㉒ 衣類の一種で、スラックス、パンツなどとも言われます。
- ㉔ 失敗して○○を仰ぐ。

今日のプレゼント

今回のクイズ当選者には、土佐清水市特産清水さばをオリジナルのタレに漬け込んだ「土佐の清水さば漁師漬けセット」を5名の方にお送りします。

新鮮な清水さばを使った漁師町の漬け丼。高精度の冷凍システムで仕上げた鮮度抜群の旨さをお届けします。アツアツご飯にのせてもお茶漬けにしてもおいしい!



～前回クイズの解答～

「コウシエンノツチ」

応募者89通、全員の方が正解でした。たくさんの応募ありがとうございます。正解者の中から3名の方に、いの町産の「お酒セット」「土佐和牛」「アイスクリームのセット」のいずれかをお送りさせていただきました。おめでとうございます。

香美市役所 井上 和佳さん
 仁淀川町役場 大野 由美さん
 津野山広域事務組合 山下 正貴さん

◆◆◆応募方法◆◆◆

- * ハガキに答えを書いて応募してください。(1人1通に限ります)
- * 所属所名・組合員証番号・氏名を明記してください。
- * 平成25年11月20日(水)必着分で締切とさせていただきます。
- * 応募宛先は、
〒780-0870高知市本町5丁目3-20
(一財) 高知縣市町村職員互助会
10月号クイズ係 まで

日本初の国際人・ジョン万次郎のふるさと



岬に立つジョン万次郎像

ジョン万次郎こと中浜万次郎は、1827年、高知県土佐清水市中浜に生まれました。1841年、14歳の時に土佐市宇佐浦から仲間4人と漁に出て遭難し漂流。漂着した無人島・鳥島で143日間に及ぶ過酷な無人島生活を送っていたところを救助したのが、アメリカの捕鯨船ジョン・ハウランド号でした。万次郎は、以後数年間をアメリカで過ごし、英語や航海術、測量術などを学んだ後に、鎖国中の日本に命の危険を賭して帰国します。

万次郎が持ち帰った情報は、河田小龍が執筆した「漂異紀畧」をはじめ、様々な形で広がり、坂本龍馬をはじめ維新の志士たちに大きな影響を与えたと言われています。

万次郎のふるさと、ここ土佐清水市にはジョン万次郎資料館や復元された生家などがあります。

お越しの際は、是非お立ち寄りください。



【ジョン万次郎生家】

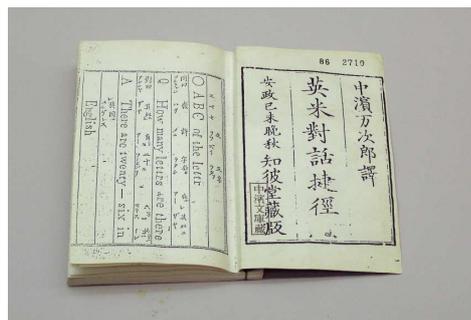
平成22年10月末に万次郎生誕地・中浜に生家が復元されました。「万次郎の生家」として残る写真をもとに立てられた生家は、茅葺きの木造平屋。屋内には、古い民具などもあり、当時の暮らしが伺えます。中浜には、他にも万次郎の仮のお墓や記念碑などがあります。万次郎の足跡をたどってみよう。

住所 土佐清水市中浜
 問合せ先 土佐清水市中浜区長場
 電話 0880-82-9027

【ジョン万次郎資料館】

土佐清水市市街地から車で10分の場所にあるあしずり港。この港に面して立つ一際大きな建物が、この資料館です。館内では、万次郎の生涯や功績をパネルや模型でわかりやすく展示しています。数奇な運命に翻弄されながらも、独力で日本への帰国を果たした万次郎の偉大さを学ぼう。

住所 土佐清水市養老303
 開館時間 8時30分～17時
 入館料 大人400円 小中学生200円
 問合せ先 土佐清水市観光協会
 電話 0880-82-3155



英会話の入門書
 英米対話捷徑

「足摺きらり」のご案内

☆今年の冬は、足摺岬で夜空を見上げてみませんか☆

足摺岬は、三方を海に囲まれているため、街灯や人家の灯りも少ないため、四季を通して満天の星空を見ることが出来ます。特に空気の澄んだ冬、「足摺きらり」の時期に空を見上げると、降ってくるようなたくさんの星が見られます。



イルミネーションオブジェ



【黒田月水さん】

高知県出身の土佐琵琶創設者。繊細な琵琶の音、豊かな音量、表現力には定評があり、古典の他邦楽器、ジャズ、お芝居など各分野とのコラボレーションも行っています。



【ホンヤ ミカコさん】

日本のオカリナ奏者、作曲家。北海道帯広市生まれ。三歳の時に、オカリナに出会い、その繊細な音色に惹かれたといいます。

国内外でのコンサートの他、テレビやラジオ等メディアでも活躍中!

著書には、「風に抱かれて〜本谷美加子の四国巡礼」など

【日 程】

日 時 平成25年12月21日(土)～23日(月)

16時30分～21時

場 所 土佐清水市足摺岬先端

【スケジュール】

16:30～ 足摺きらりスタート

18:00～・19:00～

ミニコンサート(21日・22日)

21日は、オカリナ奏者 ホンヤ ミカコさん

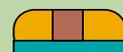
22日は、土佐琵琶奏者 黒田月水さん

20:30～ スターウォッチング体験

21:00 足摺きらり終了

お問い合わせ 土佐清水市産業振興課

TEL 0880-82-1212



金剛福寺までは、「灯りの道」を歩きながら、幻想的な世界を体験ください。

