



互助会報

1

平成28年
月号

No.199

香美市のとおき、
紹介します。



龍河洞リユーくとゆず 香美市イメージキャラクター©やなせたかし

Contents

特集：市町村のご紹介「香美市」

… 2・15・16

新年のごあいさつ … 3

退職福祉部事業について … 4～6

グループ共済退職後継続について … 7

障害者施設等の商品紹介17 … 8

第40回足摺半島一周駅伝大会 … 9・10

会員のひろば … 11・12

お便りコーナー … 13

クイズコーナー … 14

インターネット通販サイト

土佐の香美市のばざー

香美市の自信作を通販で

特製味噌にたっぷり漬けて
熟成の味をたっぷり堪能

香美鹿みそ漬

無添加土佐キムチ



ゆず茶



鹿ソーセージ



Puu・TARO

ジンジャーシロップ



地べーグル



ゆずドリンク



クジラナイフ

土佐の香美市のばざー

(香美市観光協会)

営業時間 9時～16時【土日祝祭日除く】

HP <http://www.kamichiba.net/>

☎ 0887-52-9880【電話注文も大歓迎！】



しおゆず



世界にひとつだけの
木製名刺入れ

新年明けましておめでとうございます



理事長
板 原 啓 文

新しい年を迎え、会員並びにご家族の皆様におかれましては、平成28年の新春を健やかに迎えのことと心からお慶び申し上げます。

互助会では昨年10月から、共済組合に準じて負担金・掛金の算出方法が標準報酬制に移行し、個人ごとの諸手当が反映されることになりました。そのため、会員の皆さまのご負担を少しでも軽減できる措置として、財源率を千分の5.6から5.0に引下げを行ないました。

日々職務に精励されている会員の皆さまにおかれましては、厳しい状況の中ではございますが、少しでも皆さまにゆとりのある生活を感じていただけますよう、職員一同、皆さまからのご意見をいただきながら、今後も組織の健全化、事業の安定化を目標に日々努力していく所存でございます。

本年も互助会の運営に格段のご指導、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

会員またご家族の皆さまのご健勝とご活躍を祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

理事長	副理事長	理事	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	評議員	〃	〃	〃	〃	〃	監事	〃
板原啓文（土佐市長）	橋詰 壽人（南国市長）	今西 芳彦（本山町長）	山下 篤（香南市）	森本 拓也（南国市）	濱崎 守央（須崎市）	横山 幾夫（安芸市長）	法光院 晶一（香美市長）	大石 弘秋（仁淀川町長）	矢野 富夫（梶原町長）	泥谷 光信（土佐清水市長）	岡田 順一（大月町長）	濱田 亮士（室戸市）	島崎 留美（安芸市）	岡林 優二（いの町）	今井 明秀（日高村）	二宮 英雄（四万十市）	竹池 亮（土佐清水市）	三谷 美雄（学識経験者）	吉田 平八郎（会計事務所）

退職福祉部事業

●●●平成28年度現職会員資格取得について●●●

退職福祉部では、会員の退職後の福祉の増進と生活の安定向上を図るため、現職中に掛金を納入していただき、退職後、医療費補助金等の給付を目的とした事業を行っています。

ご加入につきましては平成28年1月上旬に所属所経由でご案内させていただいております。現職中の給付に替わる制度は退職福祉部事業しかございませんので、退職後にこの制度の適用を受けるためにも、ぜひ「退職福祉部」へのご加入をご検討ください。詳細につきましては、次のとおりです。

平成28年4月1日からの加入資格該当者

- ①昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生まれの会員とその配偶者
- ②平成27年4月1日採用の35歳以上の方で、昨年度加入の有無について確認ができていない方、及び平成27年4月2日～平成27年11月末日までの採用の方とその配偶者
☆上記①・②に該当される方については、互助会事務担当者の方に加入の書類を送付しております。
- ③平成27年12月1日～平成28年4月1日付の採用の方、及び上記②の該当者の方で、一覧表に未記載の35歳以上の会員とその配偶者
☆上記③に該当される方については、互助会事務担当者の方に、ご提出をいただく書類のご案内をしておりますのでご確認ください。

提出書類

- ① 加入を希望する場合・・・「現職会員（配偶者現職会員）資格取得届」、「現職会員・配偶者現職会員資格確認届」
- ② 加入を希望しない場合・・・「現職会員・配偶者現職会員資格確認届」
※加入を希望しない場合も、「現職会員・配偶者現職会員資格確認届」を必ずご提出ください。

配偶者現職会員の資格取得・喪失について

- ①配偶者の方は、年齢にかかわらず会員と同時にご加入いただけます。
- ②配偶者の方が市町村職員、または公立学校職員の方で教職員互助会に加入されている方は、類似制度がありますので、加入の有無をご確認のうえ、重複加入にご注意ください。
- ③現職会員が加入日以降に婚姻された場合、その月から配偶者現職会員として加入できます。また、現在、現職会員のみの加入の方で配偶者の加入を希望される方は、遡及加入も可能となっております。所属所担当者様にご確認ください。
*提出書類…「現職会員（配偶者現職会員）資格取得届」、「現職会員・配偶者現職会員資格確認届」、「配偶者現職会員資格取得・喪失届証明書」（証明様式4号）
- ④加入日以降に配偶者を失った（離婚・死亡）場合は、納入いただいた掛金相当額を返還一時金としてお返しいたしますので次の書類を提出してください。
*提出書類…「現職会員（配偶者現職会員）資格喪失届・返還一時金請求書」、「配偶者現職会員資格取得・喪失届証明書」（証明様式4号）
※但し、事由発生から2年以内にお届けがない場合は、時効により返還一時金の請求はできませんのでご注意ください。

掛金について

現 職 会 員	標準報酬月額 × 4 / 1000 × 300 回
配偶者現職会員	標準報酬月額 × 2 / 1000 × 300 回

●●●退職会員資格取得について●●●

退職福祉部の現職会員の資格を取得されている方が、退職をするときには次の手続きが必要となります。

退職会員への移行について

現職会員が45歳以上で退職（死亡退職を含む。）し、退職会員へ移行する場合で、退職時に掛金納入回数300回に達していないときは、未納掛金を1ヶ月以内に納入してください。

また、現職会員が一般職から特別職（退職後、常勤再任用職員となる場合も含む。）になる場合も退職会員へ手続きが必要となります。

- * 提出書類…「退職会員資格取得届」
- * 現職会員が45歳以上で死亡し、その配偶者現職会員が配偶者退職会員への移行を希望する場合は「配偶者退職会員資格取得届」を提出してください。

～未納掛金の計算方法～

◎ 現職会員…最終の掛金の基礎となる標準報酬月額×4／1000×未納回数

◎ 配偶者現職会員…最終の掛金の基礎となる標準報酬月額×2／1000×未納回数

※ 未納回数があるときの「一括納入額」及び「振込方法」については、各所属所担当者様にお問い合わせください。

※ 退職後、未納掛金の入金確認後、「退職会員証」及び「退職会員届」等を送付いたします。必要事項をご記入の上、当会までご返送ください。なお、「退職会員届」は事業の適用を受けるために必要な書類となっておりますので、新しい保険証がお手元に届き次第送付くださいますようお願いいたします。「退職会員届」の提出によって、退職会員としての登録を行ないます。お届けがない場合は、その間、退職福祉部事業の適用は中断されます。

現職会員の資格喪失について

1. 現職会員が45歳未満で退職したとき
2. 現職会員が45歳以上で死亡退職し、配偶者現職会員が退職後の適用を希望しないとき
3. 現職会員または配偶者現職会員が退職までの間に、身体障害者等の医療の適用を受けることになったため、資格喪失を希望したとき

以上の場合は、納入した掛金相当額を返還いたします。

- * 提出書類…「現職会員（配偶者現職会員）資格喪失届・返還一時金請求書」

現職会員が45歳以上で退職し、退職後この事業の適用を希望しない場合は、納入された掛金は掛け捨てとなり返還一時金の該当となりません。

- * 提出書類…「現職会員（配偶者現職会員）資格喪失届」

●●●退職後の福利厚生事業について●●●

退職会員及び配偶者退職会員に移行されましたら、次の事業が適用されます。

1. 医療機関等で治療を受けたとき「医療費補助金」・「配偶者医療費補助金」

退職会員が1ヶ月に1つの医療機関で5,500円以上支払ったとき、自己負担額72,300円までの額につき、5,000円を控除した額を給付します。（最低給付額500円）

配偶者退職会員については6,000円（6,500円以上支払ったとき）を控除した額を給付します。（最低給付額500円）

※72,300円は退職福祉部における自己負担額の上限額（税区分により、異なります。）となっており、高額療養費とは異なります。また、給付金額は100円未満切捨てです。

2. 短期人間ドックを受診するとき「短期人間ドック利用助成金」

退職会員、配偶者退職会員が当会の指定する受診施設を利用するとき助成を行います。受診を希望される場合は、退職福祉部を経由してお申込みください。受診後、窓口でお支払いいただく金額が助成後の金額です。

退職会員……15,000円

配偶者退職会員…… 7,000円

3. 保養施設に宿泊されたとき「施設利用助成金」

退職会員及び配偶者退職会員が、当会の指定する保養施設に宿泊されたとき、1人1泊につき2,000円を助成します。但し、一旅行につき7泊を限度とします。

4. 旅行に行かれたとき「国内外研修旅行助成金」

4日以上のご旅行で費用が1人60,000円以上するとき、3年度に1回の助成が受けられます。

退職会員……10,000円

配偶者退職会員…… 5,000円

5. 不幸があったとき「弔慰金」

退職会員が亡くなられたとき、退職会員となって、1年以内の死亡…100,000円、2年以内の死亡…50,000円、2年を超えての死亡…30,000円を給付します。

配偶者退職会員が亡くなられたとき、20,000円を給付します。

給付の中断について

*退職会員の資格を取得した会員が、その日以降再び市町村等の職員（特別職含む）又は公共企業体等の職員が加入する共済組合の組合員となられた場合は、退職するまでの間は給付を受ける権利は、退職会員及びその配偶者退職会員とも中断となります。（弔慰金は除く）

グループ共済退職後継続について

平成28年度「グループ共済保険」の加入申込みにご協力をいただきありがとうございました。加入申込みの募集期間は既に終了いたしました。退職後継続の概要を記載しておりますので、今後の参考にご検討いただければ幸いです。

グループ共済保険退職後継続とは、退職後、継続してグループ共済保険に加入いただける制度です。ただし、退職日時時点でグループ共済保険に加入いただいている方が対象となります。

※退職後、常勤再任用職員として組合員資格が継続される方は、現職中と同様の取り扱いが可能となりました。（生命保険部分は500万円一律となります。）

●加入制度の概要

対象者・・・現職中に加入いただいている本人及び配偶者

制度名称	継続可能保険年齢	保険金額
グループ共済【生命保険部分】	75歳	500万円一律
グループ共済【損害保険部分】	75歳	現職中保険金額以下
医療プラン	69歳	現職中保険金額以下
重病克服制度	69歳	現職中保険金額以下
入院保障制度	69歳	現職中保険金額以下

※ 生命保険金部分において、配偶者の方は200万円又は400万円となります。（現職中の保険金額の増額はできません。）

※ 移行後の事務取扱いにつきましては、本会が契約をしております、(株)日本共同システムが代行いたします。

※ 手続き終了後は、毎月22日頃、指定口座からの引き落とし（事務手数料として308円が加算されます。）となります。

※ 現職と同様に1年ごとの更新となり、制度内容の変更は毎年12月中旬にご自宅宛申込書及びパンフレットを送付いたします。

【加入手続きについて】

●退職予定者で「加入申込書兼告知書」を提出し、継続を希望された場合。

「退職後継続のご案内について」・「退職後継続意思確認書」・「預金口座振替依頼書」を送付。（2月上旬）

※更新年度に61歳を超えられる方は、生命保険金部分が自動的に500万円となります。

【平成28年度中途退職者の取扱い】

年度途中の退職の方も、退職後継続に移行が可能です。退職による脱退の場合は、「グループ共済脱退通知書」の添付書類として「退職後継続意思確認書」を提出いただきます。継続を希望される方には必要書類を送付します。ただし、年度末までは現職中の制度内容（療養給付制度は脱退）で継続となりますので、次回更新時に制度内容の変更が必要となります。

県内の障害者施設等の商品紹介①⑦

鯉の國のめし家 萬や（よろずや） ～中土佐町社会福祉協議会（中土佐町）～

こんにちは！

中土佐町保健センター（町民交流会館）のすぐ側にある「鯉の國のめし家 萬や（よろずや）」です。

今回、ご紹介させていただくのは、心も身体も温まる「萬や」のお昼ご飯です。



～お魚自慢のメニュー～

- ◎煮魚定食 旬の魚と豆腐を煮つけた懐かしいお味。（700 円）
- ◎魚（いお）丼 その日その日のおいしい魚に、萬や自慢の
“いお丼のたれ”をかけて♪（700 円）
- ◎鯉タタキ定食 生の鯉を100%藁焼きにします。萬やオリジナルの
ちり酢と中土佐町の塩、食べ方はお好みに合わせて選
んでくださいね。（880 円）
- ◎魚（いお）サラダ定食 新鮮な野菜と魚に、萬やこだわりのサラダ
ドレッシングをたっぷりかけていただく、ヘルシー&
ビューティーメニュー！（780 円）

萬やの
こだわり

～ご飯自慢～

萬やの「ごはん」は、薪を使って昔ながらのかま
どで炊いています。ご飯の炊き上がる時間になると、
店内には、炊きたてごはんのおいしい香りが広がり
ます♪

また、使用するお米もすべて地元産にこだわって
います。



【お問い合わせ先】

鯉の國のめし家「萬や」

中土佐町久礼6551-1

TEL/FAX：0889-52-4203

*営業日 毎週水・木・金・土曜日

*営業時間 午前11:00～午後2:00 まで

*萬やオリジナル手作りタレ、ドレッシング
ご自宅はいかがですか？

まずはお問い合わせください。



手作りプチ甘味
もありますよ♪



食後のスモールコーヒーは
100 円（おやつ付き）♪

のんびりとした時間
をお過ごしください。



第40回足摺半島一周駅伝大会

本年度の足摺半島一周駅伝大会を、平成28年2月28日（日）に開催いたします。

この大会も今大会で40回の歴史を刻むことになりました。第1回大会では、各所属に声をかけながら、参加いただいたチームが16チーム。今では、参加チームの制限をさせていただくほど、多くのチームに参加をいただいております。本当にありがとうございます。

昨年は、悪天候の中での開催となり、選手の方や応援の方には、随分ご迷惑をおかけいたしました。今大会も次のチームから多くの参加予定をいただきました。

この大会は、チーム対抗ではありますが、各所属の皆さまがより親睦を深め、交流していただける場としての開催になることが、本会の一つの目的でもあります。駅伝チームのメンバー、応援の方も含めて多くの方が足摺岬にお越しいただくことを願っております。

チーム名	ゼッケン	チーム名	ゼッケン
高 知 市 A	1－A	土 佐 清 水 市 E	9－E 女子
高 知 市 B	1－B	東 洋 町 A	1 2－A
高 知 市 E	1－E 女子	奈 半 利 町 A	1 3－A
安 芸 市 A	2－A	田 野 町 A	1 4－A
安 芸 市 B	2－B	安 田 町 A	1 5－A
室 戸 市 A	3－A	北 川 村 A	1 6－A
室 戸 市 B	3－B	馬 路 村 A	1 7－A
室 戸 市 E	3－E 女子	芸 西 村 A	1 8－A
南 国 市 A	4－A	芸 西 村 B	1 8－B
南 国 市 B	4－B	香 南 香 美 老 人 A	3 3－A
南 国 市 E	4－E 女子	香 南 香 美 老 人 E	3 3－E 女子
須 崎 市 A	5－A	本 山 町 A	3 5－A
須 崎 市 B	5－B	本 山 町 B	3 5－B
土 佐 市 A	6－A	本 山 町 E	3 5－E 女子
土 佐 市 B	6－B	大 豊 町 A	3 8－A
四 万 十 市 A	7－A	嶺 北 広 域 A	4 0－A
四 万 十 市 B	7－B	土 佐 町 A	4 4－A
四 万 十 市 E	7－E 女子	土 佐 町 B	4 4－B
宿 毛 市 A	8－A	土 佐 町 E	4 4－E 女子
宿 毛 市 B	8－B	い の 町 A	4 8－A
宿 毛 市 C	8－C	い の 町 B	4 8－B
土 佐 清 水 市 A	9－A	い の 町 C	4 8－C
土 佐 清 水 市 B	9－B	佐 川 町 A	5 4－A

チーム名	ゼッケン	チーム名	ゼッケン
佐 川 町 B	5 4 -B	幡 多 西 部 消 防 A	1 0 5 -A
佐 川 町 E	5 4 -E 女子	中 芸 消 防 A	1 1 6 -A
越 知 町 A	5 5 -A	仁 淀 川 町 A	1 2 0 -A
越 知 町 B	5 5 -B	仁 淀 川 町 B	1 2 0 -B
梶 原 町 A	5 9 -A	仁 淀 川 町 E	1 2 0 -E 女子
日 高 村 A	6 2 -A	香 美 市 A	1 2 2 -A
日 高 村 B	6 2 -B	香 美 市 B	1 2 2 -B
津 野 町 A	6 3 -A	香 美 市 E	1 2 2 -E 女子
津 野 町 B	6 3 -B	四 万 十 町 A	1 2 3 -A
高 吾 北 広 域 A	6 7 -A	四 万 十 町 B	1 2 3 -B
高 吾 北 広 域 B	6 7 -B	四 万 十 町 C	1 2 3 -C
大 月 町 A	7 1 -A	黒 潮 町 A	1 2 4 -A
大 月 町 B	7 1 -B	黒 潮 町 B	1 2 4 -B
高 幡 消 防 須 崎 A	7 8 -A	黒 潮 町 E	1 2 4 -E 女子
高 幡 消 防 四 万 十 B	7 8 -B	土 佐 清 水 市 消 防 A	2 0 1 -A
土 佐 市 民 病 院 A	9 2 -A	香 南 市 消 防 A	2 0 2 -A
土 佐 市 民 病 院 B	9 2 -B	香 美 市 消 防 A	2 0 3 -A
仁 淀 消 防 A	9 8 -A	高 知 市 消 防 A	2 0 4 -A
幡 多 中 央 消 防 A	1 0 0 -A	国 保 連 合 会 A	5 0 1 -A

～39回大会の総合成績上位10チームをご紹介します～

順位	チーム名	総合記録	順位	チーム名	総合記録
1	高 知 市 消 防 A	1 : 48 : 48	6	幡 多 中 央 消 防 A	1 : 54 : 04
2	高 幡 消 防 四 万 十 B	1 : 49 : 05	7	幡 多 西 部 消 防 A	1 : 54 : 28
3	高 吾 北 広 域 A	1 : 49 : 16	8	土 佐 清 水 市 消 防 A	1 : 55 : 10
4	香 美 市 A	1 : 50 : 34	9	安 芸 市 消 防 A	1 : 57 : 03
5	高 知 市 A	1 : 51 : 40	10	本 山 町 A	1 : 57 : 13

2月の駅伝大会まで、健康管理に十分気をつけて、チームの皆さま、応援の皆さま、たくさんの皆さまのお越しを、スタッフ一同お待ちしております。

会員のひろば

香美のひろば



◆香美市合併10周年◆

香美市役所企画財政課 徳久 智哉 さん



皆さんこんにちは。香美市役所企画財政課の徳久です。

香美市は、平成18年3月1日に土佐山田町、香北町、物部村の旧3町村が合併し、今年の3月に合併10周年を迎えます。最近、「距離は変わっていないけれど、合併以前に比べて旧3町村が近くなった気がする。」とのお声をいただいて嬉しい限りです。

今回は、合併10周年を迎えることでグレードアップする、旧3町村を代表する香美市3大祭りについてご紹介させていただきます。



最初に、土佐山田町を代表する土佐山田祭をご紹介します。この祭りは、商店街での踊りから始まり、豪華商品が当たる抽選会、土佐山田伝統の迫力ある山田太鼓の演奏、そして最後は花火で締めくくるといってお祭です。毎年子供から大人まで多くの人が踊り子チームを組み、祭りを盛り上げてくれる中、昨年は高知工科大学のよさこいチームの参加もあり、本番のよさこい祭りに負けない本格的なパフォーマンスで私たちを楽しませてくれました。また、香美市では最多の打ち上げ数となる花火も例年好評をいただいております、会場となる市民グラウンドは大きな歓声に包れます。今年は抽選会の商品が豪華になる予定なので奮ってご参加ください。

次に、香北町を代表する川上様夏祭りをご紹介します。

この祭りは、相撲や宝探し、子ども主役のうなぎつかみ、大きな石を持ち上げる力自慢等の珍しい催しがあるお祭です。夜店でうめ尽くされた神社へと続く道に子供たちの元気な声が響く光景は、どこか懐かしい昔ながらのお祭といった様相で、訪れた人たちを優しい気持ちにさせてくれます。



また、昨年は高知県ではすっかり夏の風物詩となった某テレビ局主催の音楽イベントの香美市大会も同時に行われ、のど自慢たちの歌声が響く中、盛大なお祭となりました。今年は宝探しの景品が豪華になる予定とのことで、子供連れの方はさらに楽しめるお祭になると思います。



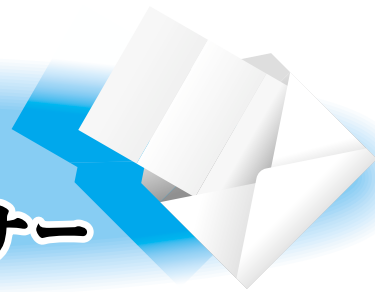
最後に、物部町を代表する奥物部湖湖水祭をご紹介します。この祭りは、永瀬ダム建設関係者への慰霊の気持ちを込めた5000個の灯ろう流し、ディスコミュージックに合わせたダンス、花火が魅力のお祭です。「お山のディスコ」と呼ばれる会場は、参加者が次々と踊り出し、初めて参加する人でも

いつの間にか踊り出してしまふ程の盛り上がりを見せます。

また、夜空に輝く色鮮やかな花火が灯ろうの浮かぶ静かな湖面に映り、息を呑む美しさを見せてくれることも非常に人気があり、県内情報誌でも県内の行ってみたい花火大会ランキングで毎年上位にランクインしています。今年は、花火が更に盛大になる予定ですので、美しさに磨きをかけて私たちを迎えてくれることでしょう。

今回紹介させていただいた香美市3大祭りの他にも、合併10周年記念で楽しめるイベントが目白押しなので、是非皆さんも香美市にお越しください。私も来年度は、更に仕事に精を入ると同時に、多くのイベントに参加し、合併10周年を誰よりも楽しむ年にしたいと思います。

みなさんからの 「おたより」紹介コーナー



☆四万十川ウルトラマラソンのボランティアに参加しました。

大阪から奥さんの応援にきたワンちゃん連れの方、今年は腰痛で参加を断念したけれどもどうしても来たかったという73才の男性の方、すてきな出会いがありました!!
貴重な土佐ジローの鍋が食べたい!!です
(^U^)

四万十市役所 吉藤 幸美さん

★沖の島は動ける人は全員参加の大運動会も終わり、今はもっぱら散歩を楽しんでいます。

なかでも椎の実はとりほうだい、むかごや、あけびもあって、おいしく頂いてます。

※沖ノ島の人達は、椎の実をあまり食べないようで、保育園児や職員で独占してます。

宿毛市役所 中村 真美さん

☆主人が鍋が大好きで、毎日鍋でもいいくらいだそうです。子どもは嫌がりますが(笑)
安芸市特産の「土佐ジロー鍋セット」ぜひ食べてみたいです。当たるといいな。
寒くなったので、皆さん、体調管理気をつけていきましょう!!

宿毛市役所 宮本恵里さん

★主人の実家が安芸市なので、ここ数年で色々な所に伺いました。東部博で少しでも東部地域へ来てくれますように。

北川村役場 曾我 香さん

☆今年初めて土佐ジローを食べに、畑山温泉に行ってきました。

めっちゃおいしかったです。

当たった方も当たらなかった方も、ぜひ食べに行ってみて下さい!!

いの町役場 楠瀬幸香さん

★今年12月末で定年退職します。

40年間ありがとうございました。

仁淀川町役場 山尾 民子さん

☆合併10周年、たくさんの皆様に仁淀川町を知っていただいております。

山里の良さ、人々にふれにきて下さい。

仁淀川町 前岡 三重子さん

★安芸市は阪神の金本フィーバーが起こりそうですね。うらやましい限りです。

香美市役所 高橋 理さん

☆実りの秋、収穫の秋、プレゼントが当たって美味しい秋と三拍子揃うといいですね。

四万十町役場 下元 純子さん

【事務局から】

もう随分昔になりますが、「沖ノ島」に取材に行ったことを思い出しました。宿毛から船に乗り、最初のうちは船に乗ったことが嬉しくて、船の中を探索していたのですが、だんだんと船酔いがひどくなり、「沖ノ島」に着くまで、船内で横になって寝込んでしまいました。が、島に着くと、異国情緒たっぷりの景色に船酔いも一気に忘れ、元気に取材ができました。島の人のおったかい心遣いに感謝しながら、取材と言いながら異国を旅行した気分で帰ったことを覚えています。

ヨコのカギ

- ①家庭の中で大事に育てられた、○○入り娘。
- ③ラグビーでこれをするると5点になります。
- ⑥入学試験に見事○○○○する。
- ⑧空気中に含まれている水蒸気の割合。
- ⑩無言のうちに心が通じあうこと。○○○伝心。
- ⑪相手のしてくれたことにこたえて何かをすること。
- ⑫勝負・成否などの分かれ目。
- ⑬準優勝。1位に次ぐ順位。
- ⑮濃厚なうまみ。
- ⑯手首に巻いて時間を確認します。
- ⑰ヤッ場ダムの建設予定地でもある○○○○峡。
- ⑲お昼ご飯を英語でいうと？
- ⑳胸のすくような、すばらしい行為。

【問題】全部できたら二重ワクの8文字をA B C順に読んでください。そのことが答えです。

クロスワード・パズル

タテのカギ

- ①羽根突きに使う長方形の板。
- ②儒教の祖。古代中国の思想家。
- ③損の反対語です。
- ④安土桃山時代の伝説的大盗賊、○○○○五右衛門。
- ⑤台本や楽譜などにならない、即興のセリフや演技など。
- ⑦アイドルが登場すると上がります。
- ⑨転ばぬ先の○○。
- ⑪もつとも信用し、楽しみにしている部下。社長の○○○○。
- ⑬○○○○では見えない星。
- ⑭湿地や岩石・樹木などに生えます。
- ⑮ユーカリの葉だけを食べる動物です。
- ⑯旅立つ人に饗別を贈ること。○○○のはなむけ。
- ⑰○○○解放宣言をしたリンカーン元大統領。
- ⑱あるものに基づくこと。先例に○○○○する。
- ⑳○○を掘って冬眠する。

今日のプレゼント



クイズの当選者の方々より抽選で5名の方に香美市から「鹿ロースト」をお届けいたします。

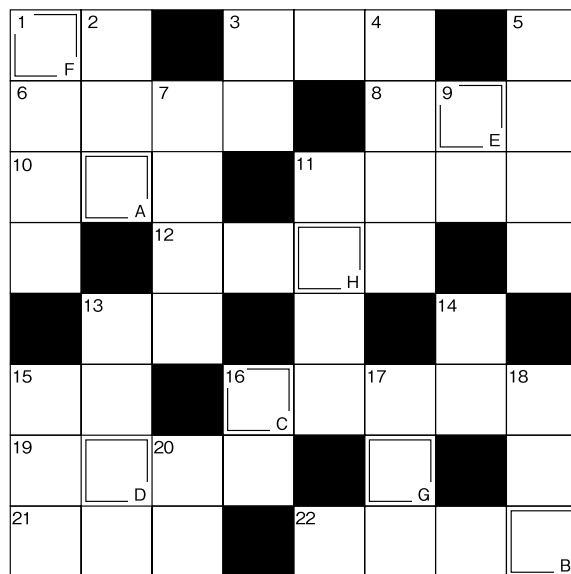
～前回クイズの解答～

「シュウカクノアキ」

応募総数100通、全員の方が正解でした。下記の5名の方に「土佐ジロー鍋セット」をお送りしました。

おめでとうございます。

土佐市役所	尾崎 友紀	さん
嶺北広域行政事務組合	朝倉 忍	さん
いの町役場	勝賀瀬 節	さん
中土佐町役場	川添 久美	さん
高吾北広域町村事務組合	橋本 秀之	さん



◆◆◆応募方法◆◆◆

- *ハガキに答えを書いて応募してください。(1人1通に限ります)
- *所属所名・組合員証番号・氏名を明記してください。
- *平成28年2月22日(月)必着分で締切とさせていただきます。
- *応募宛先は、
〒780-0870高知市本町5丁目3-20
(一財) 高知県市町村職員互助会
1月号クイズ係 まで

香美市のゆず製品ご紹介

森林面積約90%の香美市の中でも、山々に囲まれ昼夜の気温差が大きい物部は、知る人ぞ知るゆずの産地であり、玉ゆずの出荷量日本一を誇ります。

澄んだ空気と水の中で育ったゆずは香りがよく、甘酸っぱい果汁を含んでいます。夏に収穫される青ゆずは爽やかな香りときりりとした酸味が特徴で、冬に収穫される黄ゆずは柔らかな香りとほどよい酸味が特徴です。物部のゆずは、皮も実も果汁も全部使えて捨てるところがなく市場でも別格です。



柚子ポン酢

540円（税込）

物部特産の柚子をたっぷり使い仕上げた逸品。鍋にカツオにお豆腐に、さっとかけてさっぱり工夫。



柚子果汁～果汁100%無塩の柚子酢～

740円（税込）

柚子を搾り、香りと味をつめこみました。柚子本来の味、香りを楽しんで頂く為に、保存料となる塩は一切いれておらず、100%柚子果汁の製品です。飲料用のほか、どのような用途にも適しています。



ゆずドリンク～濃縮タイプ～

740円（税込）

柚子蜂蜜(ゆずはちみつ)のドリンク。疲れた体をずっと癒してくれるような、爽やかな柚子の香りと甘さ。濃縮タイプなのでこれ一本で1.8～2.0L程のドリンクが出来ます。



しおゆず～塩の道マーマレード～

540円（税込）

収穫された無農薬のゆず皮をふんだんに使いマーマレードに仕上げました。クラッカーに、パンに、お菓子に、よく合います。



カリントウ～柚子味～

370円（税込）

ゆずかりんとう。柚子の皮をたっぷり使い、昔ながらの作り方で作った素朴で懐かしいかりんとう。カリッとした食感。ほのかに香る柚子に手が止まらない。



ゆず茶～山暮らし人がつくる無農薬ユズ茶～

700円（税込）

無農薬の柚子の種とヘタ以外をすべて詰め込み、氷砂糖だけで仕上げた体に優しいゆず茶。そのままでもジャムとして十分に美味しいですが、豆乳やヨーグルトに合わせると、なお美味しくいただけます。

ご注文はインターネット・お電話にて承っております。
また、ホームページでは香美市の他の特産品も販売しておりますので、是非ご覧ください！！
※営業時間 9:00～16:00（土日祝祭日除く）

土佐の香美市のバザール（香美市観光協会）

URL <http://www.kamiichiba.net/>

TEL 0887-52-9880

【お問い合わせ】

メール yuzunosato@kamiichiba.net

TEL 0887-52-9880

香美市の桜をご堪能ください

桜まつり

香美市では鏡野公園・八王子宮両会場にて桜まつりが開催されます。開催期間中は屋台の出店があり、夜間はボンボリが点灯され夜桜を楽しむことができます。

【開催期間】3月下旬～4月上旬

【お問い合わせ】香美市商工会 0887-53-4111

鏡野公園



「日本の桜百選」に選ばれた桜の名所で、毎年多くの花見客が訪れる。ソメイヨシノやヤエザクラなど多種の桜約600本を楽しむことができ、全長約200mのサクラトンネルは人気のスポットとなっている。シーズン中は、ボンボリが点灯され、夜桜を楽しむこともできる。

【アクセス】

JR土佐山田駅から車で約10分

駐車場 約300台

【お問い合わせ】

香美市産業振興課商工観光班 0887-53-1084

香美市いんふおめーしょん 0887-52-9880

八王子宮



約600年の歴史を持つ八王子宮は、桜の名所として地域の人々に親しまれている。

隣にある八王子公園のシダレザクラは人気の花見スポット。シーズン中は夜桜も楽しめる。

【アクセス】

JR土佐山田駅から車で約3分、徒歩で約10分

駐車場 約10台

【お問い合わせ】

香美市産業振興課商工観光班 0887-53-1084

香美市いんふおめーしょん 0887-52-9880