

Contents

国史跡 岡豊城跡(櫓の公開は平成31年2月28日まで)

特集:市町村のご紹介「南国市」 … 1・2・15・16

新年のごあいさつ… 3障害者施設等の商品紹介②… 11退職福祉部事業について… 4~7会員のひろば… 12グループ共済退職後継続について… 8お便りコーナー… 13第43回足摺半島一周駅伝大会… 9~10クイズコーナー… 14



鍋も旨いが、鉄板で焼くと最高に旨い!

龍馬さんも食べてないろうこの旨さ。

柚子胡椒でピリリと味わうもよし、

塩のみで頂くもよし、







100g

まぁいっぺん食べてみと一せ。

企業組合 ごめんシャモ研究会 TEL 088-855-7418 FAX 088-855-7419

ご注文 お問い合わせ

3.240 円 (稅込)

※送料別(クール冷凍便発送)



新年明けましておめでとうございます



理事長 板 原 啓 文

新しい年を迎え、会員並びにご家族の皆様におかれましては、 平成31年の新春を健やかにお迎えのことと心からお慶び申し上 げます。

互助会は昭和39年4月1日に発足し、昭和59年9月より法人格を取得し「財団法人」となり、平成25年4月より「一般財団法人」として、会員の皆様のご意見やご指導、ご協力により12種類の給付事業、人間ドック利用助成等の助成事業、駅伝大会・互助会報の発行等の厚生事業及び防災支援・健康支援等の公益事業を行っております。

日々職務に精励されている会員の皆様に少しでもゆとり のある生活を感じていただけますよう、運営の健全性を最 優先に努めてまいりますので、本年も当会事業につき、格 段のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

会員またご家族の皆さまのご健勝とご活躍を祈念し、新 年のご挨拶とさせていただきます。



"	監事	"	"	"	"	"	"	"	"	"	"	"	評議員	11	"	"	理事	副理事長	理事長
吉	田	平	大	門	近	三	福	大	中	池	細	平	横	今	岡	溝	大	法业	板
田	中	地	塚	田	藤	宮	留	西	平	田	Ш	山	Щ	井	林	渕	石	光院	原
平 八	正	義	憲			<u> </u>	裕	勝	正	三	博	耕	幾	明	優	博	弘	晶	啓
郎	澄	伸	三	仁	誠	仁	治	也	宏	男	司	三	夫	秀	<u> </u>	生	秋	_	文
会	学	回	宿	主	香	安	室	黒	回	津	本	南	安	日	()	南	仁	香	主
計 事	識経	万	毛	佐	南	芸	戸	潮	万上	野	山	玉	芸	高	0)	国	淀川	美	佐
務	験	十	T	工	判	云)-	町	十市	町	町	市	市	同	V	国	町	市	市
所	者	市	市	市	市	市	市	長	長	長	長	長	長	村	町	市	長	長	長

退職福祉部事業

●●●●平成31年度現職会員資格取得について●●●

退職福祉部では、会員の退職後の福祉の増進と生活の安定向上を図るため、現職中に掛金を納入していただき、退職後、医療費補助金等の給付を目的とした事業を行っています。

ご加入につきましては平成31年1月上旬に所属所経由でご案内させていただいております。現職中の給付に替わる制度は退職福祉部事業しかございませんので、退職後にこの制度の適用を受けるためにも、ぜひ「退職福祉部」へのご加入をご検討ください。

今後、退職福祉部への加入資格の年齢に達する方も、この制度内容をご覧いただき、加入のご案内の際には、是非ご加入いただければ幸いです。

詳細につきましては、次のとおりです。

平成31年4月1日からの加入資格該当者

- ①昭和58年4月2日~昭和59年4月1日生まれの会員とその配偶者
- ②平成30年4月1日採用の35歳以上の方で、昨年度加入の有無について確認ができていない方、 及び平成30年4月2日~平成30年11月末日までの採用の方とその配偶者

☆上記①・②に該当される方については、互助会事務担当者の方に加入の書類を送付しております。

- ③平成30年12月1日~平成31年4月1日付の採用の方、及び上記②の該当者の方で、一覧表に未 記載の35歳以上の会員とその配偶者
 - ☆上記③に該当される方については、互助会事務担当者の方に、ご提出をいただく書類のご案内をしておりますのでご確認ください。

《提出書類》

- ① 加入を希望する場合「現職会員(配偶者現職会員)資格取得届」、「現職会員・配偶者現職会員資格確認届」
- ② 加入を希望しない場合「現職会員・配偶者現職会員資格確認届 |

※加入を希望しない場合も、「現職会員・配偶者現職会員資格確認届」を必ずご提出ください。

配偶者現職会員の資格取得について

- ①配偶者の方は、年齢にかかわらず会員と同時にご加入いただけます。
- ②配偶者の方が市町村職員、または公立学校職員の教職員互助会に加入されている方は、加入の有無をご確認のうえ、重複加入にご注意ください。
- ③現職会員が加入日以降に婚姻された場合、その月から配偶者現職会員として加入できます。また、 未加入配偶者の方で、婚姻月(現職会員の福祉部加入月以前の場合は、その加入月)に遡っての遡 及加入を希望される場合は、所属所担当者さまにお知らせください。遡及掛金(遡及月から加入 の届出月まで)の一括納入が必要となります。遡及掛金については、次の提出書類の届出後、ご 案内いたします。

《提出書類》

「現職会員(配偶者現職会員)資格取得届」·「現職会員·配偶者現職会員資格確認届」·「配偶者現職会員資格取得·喪失届証明書」(証明様式4号)

☆ 遡及掛金の計算…届出月の標準報酬月額×2/1000×(婚姻月から加入の届出月までの月数)。ただし、届出月以降に給与控除が間に合わない場合は、給与控除の可能になった月の前月まで遡及計算いたします。

※上記③の遡及加入を希望される場合は、互助会退職福祉部までご連絡をお願いします。

配偶者現職会員の資格喪失について

①加入日以降に配偶者を失った(離婚・死亡)場合は、納入いただいた掛金相当額を返還一時金と してお返しいたしますので次の書類を提出してください。

《提出書類》

「現職会員(配偶者現職会員)資格喪失届·返還一時金請求書」 「配偶者現職会員資格取得·喪失届証明書|(証明様式4号)

- ②喪失事由のない脱退については、返還一時金は該当となりません。納入いただいた掛金は掛け捨てとなります。
 - (注) <u>事由発生から2年以内にお届けがない場合は、時効により返還一時金の請求はできませ</u>んのでご注意ください。

掛金について

現 職 会 員···標準報酬月額×4/1000×300月 配偶者現職会員···標準報酬月額×2/1000×300月

●●●・退職会員資格取得について・●●●

退職福祉部の現職会員の資格を取得されている方が、退職をするときは次の手続きが必要となります。退職福祉部への加入の有無につきましては、所属所事務担当者様にご確認ください。

退職会員への移行について

現職会員が45歳以上で退職(死亡退職を含む)し、退職会員へ移行する場合で、退職時に 掛金納入月数が300月に達していないときは、未納掛金を1ヶ月以内に納入してください。 また、現職会員が一般職から特別職(退職後、常勤再任用職員となる場合も含む。)になる 場合も退職会員へ手続きが必要となります。

- * 提出書類…「退職会員資格取得届」
- * 現職会員が45歳以上で死亡し、その配偶者現職会員が配偶者退職会員への移行を希望する場合は「配偶者退職会員資格取得届」を提出ください。
- ~未納掛金の計算方法~
- ◎ 現職会員…最終の掛金の基礎となる標準報酬月額×4/1000×未納月数
- ◎ 配偶者現職会員…最終の掛金の基礎となる標準報酬月額×2/1000×未納月数
- ※ 未納月数があるときの「一括納入額」及び「振込方法」については、各所属所担当者様にお問い合わせください。
- ※ 「退職会員資格取得届」の提出後、掛金満了者の方は随時、また未納掛金のある方は掛金入金確認後、「退職会員証」及び「退職会員届」等を送付いたします。必要事項をご記入の上、当会までご返送ください。なお、「退職会員届」は事業の適用を受けるために必要な書類となっておりますので、新しい保険証がお手元に届き次第送付くださいますようお願いいたします。「退職会員届」の提出によって、退職会員としての登録を行ないます。お届けがない場合は、その間、退職福祉部事業の適用は中断されます。

現職会員の資格喪失について

- ●現職会員が45歳未満で退職したとき
- ●現職会員が45歳以上で死亡退職し、配偶者現職会員が退職後の適用を希望しないとき
- ●現職会員または配偶者現職会員が退職までの間に、身体障害者等の医療の適用を受けるため、 資格喪失を希望したとき

以上の場合は、納入した掛金相当額を返還いたします。

- * 提出書類···「現職会員(配偶者現職会員)資格喪失届·返還一時金請求書|
- ●現職会員が45歳以上で退職し、退職後に退職会員への移行を希望しない場合は、脱退となり、返還一時金の該当にはなりません。<u>納入された掛金は掛け捨てとなります。</u>配偶者の方が加入の場合も同様に脱退となります。
 - * 提出書類…「現職会員(配偶者現職会員)資格喪失届」

●●●・退職後の福利厚生事業について・●●

退職会員及び配偶者退職会員に移行されましたら、次の事業が適用されます。

1.医療機関等で治療を受けたとき「医療費補助金」・「配偶者医療費補助金」

退職会員が1ヶ月に1つの医療機関で5,500円以上支払ったとき、自己負担額72,300円までの額につき、5,000円を控除した額を給付します。(最低給付額500円)

配偶者退職会員については6,000円(6,500円以上支払ったとき)を控除した額を給付します。 (最低給付額500円)

※ 72,300円は退職福祉部における自己負担額の上限額(税区分により、異なります。)となっており、高額療養費とは異なります。また、給付金額は100円未満切捨てです。

2. 短期人間ドックを受診するとき「短期人間ドック利用助成金」

受診を希望される場合は、事前に退職福祉部までご連絡ください。申込 書を送付します。受診後、窓口でお支払いいただく金額が助成後の金額です。

退 職 会 員……15,000円 配偶者退職会員…… 7,000円





3. 保養施設に宿泊されたとき「施設利用助成金」

退職会員及び配偶者退職会員が、当会の指定する保養施設に宿泊されたとき、1人1泊につき2,000円を助成します。但し、一旅行につき7泊を限度とします。

4. 旅行に行かれたとき「国内外研修旅行助成金」

4日以上のご旅行で費用が1人60,000円以上するとき、3年度に1回の助成が受けられます。

退 職 会 員……10,000円 配偶者退職会員…… 5,000円

5. 不幸があったとき「弔慰金」

退職会員が亡くなられたとき、退職会員となって、

1年以内の死亡…100,000円・2年以内の死亡…50,000円

2年を超えての死亡…30,000円

を給付します。

配偶者退職会員が亡くなられたとき、20.000円を給付します。

給付の中断について

*退職会員の資格を取得した会員が、その日以降再び市町村等の職員(特別職、常勤再任用職員を含む)又は公共企業体等の職員が加入する共済組合の組合員となられた場合は、退職するまでの間は給付を受ける権利は、退職会員及びその配偶者退職会員とも中断となります。(弔慰金は除く)

• • グループ共済退職後継続について • •

平成31年度「グループ共済保険」の加入申込みにご協力をいただきありがとうございました。加入申込みの募集期間は既に終了いたしましたが、退職後継続の概要を記載しておりますので、今後の参考にご検討いただければ幸いです。

グループ共済保険退職後継続とは、退職後、継続してグループ共済保険に加入いただける制度です。ただし、退職日時点でグループ共済保険に加入いただいている方が対象となります。

※退職後、常勤再任用職員として組合員資格が継続される方は、現職中と同様の取り扱いが可能となっております。ただし、生命保険部分は500万円以下となります。

【加入制度の概要】……対象者は現職中に加入いただいている本人及び配偶者

	制	度	名和	尓		継続可能保険年齢	保険金額				
グループ共済【生命保険部分】						75歳	500万円一律				
						75歳(障害保険金・					
グルー	ープ共済	育プラブ	ス【生	命保険	部分】	障害初期給付金は64	500万円·250万円				
						歳までとなります。)					
グル	ープキ	ț済【	損害	保険音	『分】	75歳	現 職 と 同 様				
医	療	_	プ	ラ	ン	69歳	現職中保険金額以下				
重 病 克 服 制 度		69歳	現職中保険金額以下								
入 院 保 障 制 度			度	69歳	現職中保険金額以下						

- ※ 生命保険金部分において、配偶者の方は200万円又は400万円となります。 (現職中の保険金額の増額はできません。)
- ※ 移行後の事務取扱いにつきましては、本会が契約をしております、㈱日本共同システム が代行いたします。
- ※ 手続き終了後は、毎月22日頃、指定口座からの引き落とし(事務手数料として308円が加算されます。)となります。
- ※ 現職と同様に1年ごとの更新となり、制度内容の変更は毎年12月中旬にご自宅宛申込書 及びパンフレットを送付いたします。

【加入手続きについて】

●平成30年度末定年退職される方につきましては、募集時に退職後継続のご案内をさせていただいておりますが、まだご案内させていただいていない方、早期退職の方で「加入申込書兼告知書」により継続を希望された場合は、2月上旬に「退職後継続のご案内について」・「退職後継続意思確認書」・「預金口座振替依頼書」を送付させていただきます※更新年度に61歳を超えられる方は、生命保険金部分が自動的に500万円となります。

【平成31年度中途退職者の取扱い】

年度途中の退職の方も、退職後継続に移行が可能です。退職による脱退の場合は、「グループ共済脱退通知書」の添付書類として「退職後継続意思確認書」を提出いただきます。継続を希望される方には必要書類を送付します。ただし、年度末までは現職中の制度内容(療養給付制度は脱退)で継続となりますので、次回更新時に制度内容の変更が必要となります。

第43回足摺半島一周駅伝大会

本年度の足摺半島一周駅伝大会を、平成31年2月24日(日)に開催いたします。

足摺半島一周駅伝大会も今回で43回を迎えますが、これほど長く大会が継続したのも、ほとんどの所属から多くのチームに参加いただいていること、また運営面では土佐清水市役所、宿泊では土佐清水市旅館組合の宿泊施設の皆さまには、各参加チームの親睦・交流会の場として多大なご理解とご協力の賜物と心から感謝しております。本当にありがとうございます。

					参	加	チ	_	4	名						
高	知	市	A	土	佐 清	水市	Α	佐	Ш	町	A	中	芸	消	防	A
高	知	市	В	土	佐 清	水市	В	佐	Ш	町	В	仁	淀	Ш	町	A
高	知	市	Е	土	佐 清	水市	Е	佐	Ш	町	Е	仁	淀	Ш	町	В
安	芸	市	A	東	洋	町	A	越	知	町	A	香	南		市	A
安	芸	市	В	奈	半和	钊 町	A	越	知	町	В	香	南		市	В
室	戸	市	A	安	田	町	A	梼	原	町	A	香	美		市	A
室	戸	市	В	北	Ш	村	A	日	高	村	A	香	美		市	В
室	戸	市	Е	馬	路	村	A	日	高	村	В	香	美		市	Е
南	玉	市	A	芸	西	村	A	津	野	町	A	四	万	十	町	A
南	玉	市	В	香	南香	美老人	\ A	高	吾 北	広 域	ÀA	四	万	十	町	В
南	国	市	E	香	南香	美老人	В	高	吾 北	広 域	В	四	万	+	町	C
須	崎	市	A	本	山	町	A	大	月	町	A	黒	潮		町	A
須	崎	市	В	本	Щ	町	В	大	月	町	В	黒	潮		町	В
土	佐	市	A	本	Щ	町	Е	高	幡消隊	方須崎	奇 A	黒	潮		町	С
土	佐	市	В	大	豊	町	A	高	番消防	四万一	⊬B	安	芸市	节 氵	肖防	A
四	万 -	十 市	A	大	豊	町	В	土	佐市具	民病院	i A	土1	左清	水市	7消防	jΑ
四	万一	上 市	В	土	佐	町	A	土	佐市具	民病院	^范 B	香	南「	节 氵	肖防	A
四	万 -	上 市	Е	土	佐	町	В	土	佐市日	民病防	元 C	高	知ī	节 氵	肖防	A
宿	毛	市	A	ε 3	の	町	A	仁	淀》	肖防	A	南	1 囯	节 氵	肖防	A
宿	毛	市	В	ε 3	の	町	В	幡	多中方	上消 り	f Α	国	保美	車 台	会 会	A
宿	毛	市	С	ί 3	0)	町	С	幡	多西音	祁消り	ラA					

昨年度42回大会の上位入賞チームをご紹介します!

順位	チーム名	総合記録	順位	チーム名	総合記録		
1	高知市消防A	1:45:29	6	幡多西部消防A	1:50:26		
2	香 美 市 A	1:46:33	7	四万十市A	1:51:45		
3	四万十町A	1:49:09	8	高吾北広域A	1:53:05		
4	高幡消防四万十B	1:49:13	9	仁 淀 消 防 A	1:56:05		
5	高 知 市 A	1:50:16	1 0	安芸市消防A	1:57:07		

駅伝参加チームからのコメントを一部紹介!

今大会も参加チームから、チームのPR・抱負・コメントをいただきました。その中から、いくつかのチームコメントを掲載させていただきます。つい、微笑んでしまうコメントや駅伝に賭ける闘志満々のコメント、どのチームも、この大会に参加することを大切に思っていただいていることが伝わってきます。本当に有難うございます。

東洋町Aチーム

去年の前夜祭は、チームー同が集い部屋でミーティングするのかと思いきや、お酒を持ち寄っての、平昌五輪の観戦会。女子カーリングの3位決定戦、実況の「ナンバーワンは日本だぁ~~!」。今でも忘れられません。僕も駅伝頑張ろうと思った矢先、朝のテレビでハイライトを見て号泣し、走っている時も、感動からの涙なのか、二日酔いのつらさからの涙なのか、訳もわからず走っていました。そんな去年のチームは目標にせず、2年前の良いタイムが出た東洋町を目標に頑張ります。

高幡消防四万十Bチーム

四万十Bの鐘の声、諸行無常の響き有り。皆様、日頃の業務、大変お疲れ様です。 日頃、様々な難題と戦い、 それでも歯を食いしばり頑張った。 どうか神様お願いします。 猛き者も遂には滅びぬ。 盛者必衰の理ありけり

らしいから、勝たせて ♡

いの町Cチーム

練習に練習を重ね、大会に臨みます。結果、「筋肉は裏切らない」が、「疲労も裏切らない」 前日のグビグビタイムも頑張り、完走目指して襷をつなぎます。

日高村Bチーム

今年の日高村Bチームはフレッシュなメンバー。キュートなトマト帽子を被って駆け抜けるかも?どうぞよろしく。

ここで急な宣伝。オムライス街道やってます。たくさんの方々に支えられついに第5弾です。

本当にありがとうございます。そんなオムライスに使われているのは、そう「シュガートマト」。焼いて良し、煮て良し、投げて良し、の最高の一品です。なんなら生でもぐもぐタイムにも。

うん。そだね一。

香南市Aチーム

香南市Aの「A」はAdultのA!! 年寄りだからってバカにしたら痛い目見るぜ。 順位を上げる為なら何でもやります! 俺達の前を走るだと!?それを蛮勇ってい うんだぜ...。

高吾北広域Aチーム

数名の平成生まれ(一部、詐称疑惑あり…笑)を除き、全員が30歳以上となる今年のAチーム。 爆発力には欠けるものの、積み重ねてきた経験と技術で若人たちの挑戦を受けて立ちます。…が、 前夜祭で過剰摂取した燃料でエンジンがカブらなければいいのですが…汗 応援、よろしくお願いします。

県内の障害者施設等の商品紹介②



CAFÉ Re * Guru (四万十市)





こんにちは!四万十市にある「Re*Guru(リグル)」です。 今回、ご紹介させていただくのは、身体も心も温まるカフェの紹介



~自慢のメニュ-

【モーニング】 (450円~)

14:00までオーダーできます。

- ◎トースト ◎ホットサンド
- ◎おにぎり ◎オープンサンド
- 全て飲み物付き!

【ランチ】(600円)

日替わりランチ(飲み物付) (毎週金曜日はカレーの日!)







~ 自慢の調理法~



コンベクションを使用して余分な油を取り除 いています。ヘルシーでおいしい料理をどう ぞ♪

また、使用するお米も地元産にこだわってい ます。

コンベクション でヘルシーに!



四万十市中村東下町17

TEL: 0880-34-8405 *営業日 月~金曜日

*営業時間 8:30~14:30

(ラストオーダー14:00) まで

入口に点字ブロックあり、車椅子対応の店内です。 * 落ち着いた空間でコンベクションを使用し

たヘルシーなお食事はいかがですか?

予約も承ります!





会員のひろば)

会員のひろば

「南国市のおすすめグルメスポット」

南国市役所 商工観光課 P.N. 南国みなみ

こんにちは。今回は南国市のおすすめグルメ スポットをご紹介します♪

まず1軒目は、cafeamie(カフェアミー)。

南国市下末松にお店があります。長岡小学校の北側に位置し、田んぼに囲まれたのどかな場所にあるかわいいカフェです。

事前予約制で、メニューは日替わりランチ 1 種類のみ。その日お店に行ってみて初めて分かるランチ内容。ドキドキ、ワクワクです!

メインのおかずに、野菜を使った副菜の小鉢が4品にご飯とお味噌汁と漬物。小鉢が多いの

は女性にはたまりませんが、メインにボリュームがあるので男性も大満足です! 食後の選べるドリンク付きで、850円という価格も嬉しいポイント。 最近は特に予約が取れない大人気のカフェです。(むしろ予約が取れたらラッキー!?)

2軒目は、以前から地元住民に親しまれているパン屋・ペロリ。

菓子パンからお惣菜パン、食パン、フランスパン、焼き菓子など、毎日数十種類がずらりと並んでいます。

パン屋さんなので、パンが美味しいのはもちろんですが、 レジ横の冷蔵ケースに並ぶスイーツもとっても美味しいん です!

昔ながらのもっちり系のシュークリームには、カスタードたっぷり。スイーツ人気 NO.1のようで、売り切れていることもしばしば。

ふわふわとしっとり加減が絶妙なロールケーキはボリューム満点。

今流行りのトロトロ系とは違い、昔ながらのしっかりしたプリンは、ノーマルタイプとコーヒー味の2種類あります。コーヒー味は、コーヒー風味豊かで苦みも感じられる大人の味なので、コーヒー好きにおすすめです♪

朝7時から19時まで営業されているので、出勤前や帰り道に立ち寄れるのもありがたいです。出勤前に寄ると、店員さんが「いってらっしゃい。気を付けてね。」と優しく声をかけてくれるので、今日も一日頑張ろう!という気持ちで市役所に向かえます。





美味しいお店がたくさんある南国市に、ぜひ皆さん遊びに来て下さいね!

みなさんからの

「おたより」紹介コーナー

☆津野町は行ったことがないですが、「満天の星」というネーミングがすごく素敵だと思います。「つの茶スイーツ」をぜひ味わってみたいです。



安芸市役所 谷 めぐみさん

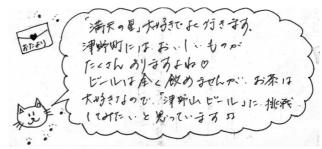


☆この答えを見て、今年まだサンマ食べてないのを思い出しました。

食べなくては、今夜はサンマかな。宿毛市役所 中村 真美さん

★ 満天の星、本物を見に行きたいですね。 北川村役場 國貞 美智さん





中土佐町役場 森下 智子さん

☆ 1 1月号の表紙 (津野町の満天の星)

良かったですねーツ

見てすぐ「うわーキレイ!」声が出ました。 学生の時、天文気象部だったので青春の頃 を思い出しました。

中土佐町役場 河添 久美さん

★天狗高原には時々ドライブに行きますが、 夜は行ったことがないので、満天の星も見 に行ってみたいぁ☆

星もいいけど、満天の星大福もおいしいで すね…。

高吾北広域町村事務組合 吉岡 美波さん

☆ 1 1月号の満天の星すばらしい!! 感動しました。

たまには夜空をながめるのもステキですネ。 香南市役所 長崎 勇樹さん

★11月は私、夫、長男の誕生日~ A どうか当たりますように②♪ 楽しみです。

四万十町役場 恩地 千種さん

☆満天の星さんの大福、いただいた事あり、 焼き菓子も気になっていました。

当たるとうれしいですね。

いの町役場 佐久間 奈穂さん

第165回

互助会報



⑥○○○○時の服用は控えて下さい。

⑤納豆が○○を引く

④サラリーマンを辞めて独立、起業すること。 ③労働○○○○が企業側と交渉をする。 ②心身に苦痛などがなく、快く安らかなこと。 ①広島の厳島は○○○○とも呼ばれています。

ヨコのカギ

- ①奇跡を英語で言うと?
- ④家を建てる職人さん。
- ⑦料理に添える香辛料や香辛野菜。
- ⑧ きわだってすぐれた力をもっていること。
- ⑨三社祭でも有名な東京の観光名所。
- ①〇〇〇〇の遠吠え。
- 13食パンなどを薄く切って焼いた菓子。
- 15他国の国籍を得て、その国民となること。
- ⑰誠心○○○努力します。
- ⑩感謝の気持ちを表すこと。満員○○○○。
- ②〇〇〇大学の創立者、大隈重信。
- ②○○に短し襷に長し。
- ②○○○に書初めをする。
- ②〇〇も積もれば山となる。

⑯端整な○○○のアイドル。 ⑫主君や主家に仕える者。 ⑩香川県特産の○○○うどん。 ⑭考え方が画一的な○○○タイプの評論家 ⑧肉などを煮た時に出てきます。

ズ

順に読え 全部できたら二重ワクの8文字をABC ル

んでください。

そのことばが答えです。

タテのカギ

今月の 👑 プレゼント



クイズ正解者の中から抽選 で5名の方に、当会から南国 市の西島園芸団地の「ピュ ルトマフルーツトマト2名」 「いちごセット3名」をお送り します。



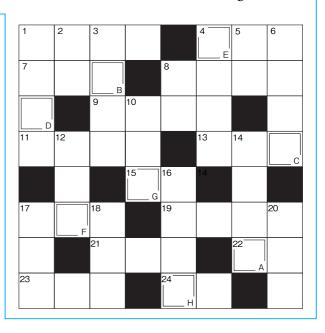
~前回クイズの解答~

「サンマノシオヤキ(サンマの塩焼き)」

応募者多数でほとんどの方が正解でした。 クイズ正解者の中から厳選な抽選により下記の5 名の方に津野町の満天の星「焼き菓子・お茶セッ ト」をお送りしました。

おめでとうございました。

南国市役所 三輪 弓子 さん 土佐町役場 和田 亜美 さん いの町役場 北岡 亜希 さん 中土佐町役場 森下 智子 さん 黒潮町役場 森田美永子 さん



◇◇◇◇応募方法◇◇◇

- *ハガキに答えを書いて応募してください。 (1人1通に限ります)
- *所属所名・組合員証番号・氏名を明記して ください。
- *平成31年2月22日(金)必着分で締切とさせて いただきます。
- *応募宛先は、

〒780-0870高知市本町5丁目3-20 (一財) 高知県市町村職員互助会 平成31年1月号クイズ係まで



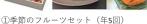




佐 のまほろば~南国市

南国市では、みなさまからいただいた寄附金を教育の充実、健康・福祉のまちづくりの推進、 食育・地産地消や防災の強化など様々な事業に使わせていただいております。 南国市にご寄附いただいた場合のお礼の品の一例をご紹介いたします。







②アイスブリュレ4種セット



③ごめんシャモ鍋セット (2人前)



④季節の野菜・果物の詰め合わせ



⑤山地酪農牛乳



⑥米粉カステラと焼き菓子詰め合わせ







9南国高知のヘルシーフードセット



⑩富士の夢



⑪久保田アイスセット



⑫無添加手づくりキムチ



③土佐野菜大セット (6回発送)



⑭鉄釜茶セット (はぶ茶)



15土佐國グァバ茶





⑪ガラス風鈴「海つ音」 ⑱木製名刺入れ





⑲ガラスフレーム 龍馬

(上記お礼の品の寄附額) 5,000円: ②⑤⑭⑯ 10,000円: ④⑥⑦⑧⑪⑫⑲ 15,000円: ③⑨⑪⑰ 50,000円: ①⑬⑱ 55,000円:低

南国市役所財政課ふるさと寄附担当 〒783-8501 高知県南国市大埇甲2301番地

Tel: 088-880-6552 E-mail: n-furusato@city.nankoku.lg.jp





