

互助会報

平成30年度 駅伝特集合併号

4 平成31年
月号

No.212



Contents

駅伝写真集	… 2	お便りコーナー	… 11
平成31年度事業計画及び予算の報告	… 3～4	クイズコーナー	… 12
厚生事業及び公益事業について	… 5	第43回足摺半島一周駅伝大会特集	… 13～
給付事業について	… 6	総合順位表	… 14
貸付事業について	… 7	区間記録	… 15～16
団体定期保険事業について	… 8～9	表賞	… 17～18
県内の障害者施設等の商品紹介⑩	… 10	写真集	… 19～22



平成31年度事業計画及び予算の報告

平成31年2月28日の理事会及び3月6日の評議員会において、「平成31年度事業計画及び予算」が承認されましたので、各事業の概要をご報告いたします。

一 般 経 理

一般経理は、各構成団体からの負担金と会員の皆様からの掛金により、給付事業（医療費、祝金、見舞金等）・厚生事業（広報の発行、体育・文化教養活動費助成、子育て支援事業等）・公益事業（県内福祉施設への寄贈、自治体への支援事業等）及び助成事業（短期人間ドック利用助成、宿泊保養施設利用助成等）を行っています。

収 支 状 況

(単位：千円)

収 入	
負 担 金	156,996
掛 金	156,996
利 息 及 び 配 当 金	2,003
小 計	315,995
前年度繰越支払準備金	22,281
前年度繰越責任準備金	170,959
合 計	509,235

(単位：千円)

支 出	
給 付 事 業 費	133,464
助 成 事 業 等	89,730
厚 生 事 業 費	18,094
公益事業費等の助成	16,600
職 員 給 与 等	19,931
旅 費	1,225
事 務 費	1,800
そ の 他	64,962
小 計	345,806
次年度繰越支払準備金	22,244
次年度繰越責任準備金	167,442
合 計	535,492
本年度収支差額	△26,257

☆給付事業

内容については、6ページを確認いただき、請求を必要とする給付については、請求漏れがないようご注意ください。

☆助成事業

「長期在職退職者顕彰」（25年以上勤続退職者を対象）
「短期人間ドック等利用助成」・「宿泊保養施設利用助成」

☆厚生事業

「体育・文化教養活動費助成」・「互助会報の発行」・「会員研修費助成」・「子育て支援事業」
「健康セミナー等開催」・「夏季大学等受講料助成」

☆公益事業

「構成団体主催の夏季大学等講演活動の助成」・「各福祉施設等への寄贈」
「災害発生時の災害支援活動助成」・「防災支援事業、健康対策事業に対する助成」

貸付経理

臨時の支出に対する資金の貸付（生活資金貸付・住宅改修資金貸付）を行っています。

収支状況

(単位：千円)

収 入	会 員 貸 付 金 利 息	2,530
	貸 倒 引 当 金 戻 入	167
	合 計	2,697
支 出	支 払 利 息	1,983
	貸 倒 引 当 金 繰 入	193
	旅 費	80
	事 務 費	80
	そ の 他	482
	合 計	2,818
本 年 度 収 支 差 額		△121

退職福祉部経理

現職中に掛金（300回）を納入することにより、退職後の給付事業（医療費補助金等）・厚生事業（施設利用助成、短期人間ドック利用助成等）の適用を受ける制度です。

収支差額については繰越給付準備金において補填します。

収支状況

(単位：千円)

収 入	掛 金	150,887
	利 息 及 び 配 当 金	58,073
	前年度繰越支払準備金	80,281
	前年度繰越給付準備金	5,562,868
	合 計	5,852,109
支 出	厚 生 事 業 費	35,877
	給 付 事 業 費	334,857
	職 員 給 与	3,317
	旅 費	30
	事 務 費	3,350
	そ の 他	14,119
	次年度繰越支払準備金	80,954
	次年度繰越給付準備金	5,379,605
	合 計	5,852,109

団体定期保険経理

病気やケガによる死亡や障害、入院給付などの保障が得られるグループ共済・生命共済保険を取扱っています。

収支状況

(単位：千円)

収 入	事 務 費 負 担 金	21,470
	賃 貸 料	1,133
	利 息 及 び 配 当 金	1
	合 計	22,604
支 出	職 員 給 与	7,597
	旅 費	420
	事 務 費	1,800
	事 務 費 交 付 金	7,232
	そ の 他	5,864
	合 計	22,913
本 年 度 収 支 差 額		△309

本会が事務取り扱いを行っている団体定期保険事業の種類

～グループ共済～

生命保険・生命保険プラス・損害保険
入院保障制度・医療プラン・重病克服制度
療養給付制度・退職後継続移行制度

* 契約先…明治安田生命保険相互会社
明治安田損害保険株式会社

～生命共済～

・生命共済（団体生命共済に交通災害共済がセット）
・総合医療共済（定期医療プランタイプ／終身医療プランタイプ）

* 契約先…全労済高知推進本部

～厚生事業及び公益事業について～

☆構成団体に対する厚生事業・公益事業☆

職員を対象とする研修会等を実施したとき

構成団体が主催する職員を対象とした研修会等を実施したとき、年度1回の申請とし、助成額については、30,000円とする。(業務視察を組み入れた親睦旅行は対象外。)

地域住民を対象とする夏季大学等講演会を実施したとき

年度1回の申請とし、助成限度額を100,000円とする。(必要経費の範囲内)

スポーツ大会等に対する助成

構成団体等が会員の福利厚生を目的としてスポーツ大会等を開催し参加したとき、年度1回1人当たり1,500円の助成をいたします。

所属所ごとに取りまとめ、申請いただきますようお願いいたします。

構成団体が地域住民を対象とする防災支援事業・健康医療対策事業を実施、又は防災備品や健康備品等を購入するとき

年度1回の申請とし、助成限度額を100,000円とする。(必要経費の範囲内)

公共福祉に対する公益事業として、県内福祉施設に対しクリスマスプレゼントの寄贈、また高知県の協力により、毎年5施設に対して施設の希望される機器や物品の寄贈を行なっています。



☆会員に対する厚生事業・助成事業☆

宿泊保養施設利用助成

共済組合の契約施設に宿泊したとき、1泊につき2,000円の範囲内とし、連続7泊を限度に助成いたします。契約施設についてはHPをご覧ください。

短期人間ドック利用助成

会員又は被扶養者が短期人間ドックを利用するとき、予算で定める額により助成いたします。また、脳ドックを受検したとき、その費用の2分の1を助成いたします。(10,000円を限度)

子育て支援事業

会員又は会員の配偶者が出産したとき、育児に関する冊子等は無償配布(1年間)します。「出産祝金」の請求時に「育児図書購読確認書」を添付し申請ください。

夏季大学受講に対する助成

会員が各市町村の主催する夏季大学を受講したとき、年1回1,500円を限度に助成いたします。

所属所ごとに取りまとめ、申請いただきますので、受講後の受講券は、必ず保管いただきますようお願いいたします。詳細につきましては、8月以降、所属所宛にご案内いたします。

会員セミナーの実施

本年度も健康セミナー・女性セミナー・メンタルヘルスセミナーの開催を予定しております。

開催内容については、所属所宛てに募集のご案内をいたします。(共済組合と共催)

～ 給 付 事 業 ～

請求漏れがないか、ご確認ください。
請求の権利は満2年をもって消滅します。

給付の種別	給 付 内 容
医療費	会員及び被扶養者が、医療機関等で支払った一部負担金のうち、1件25,000円までの額につき、6,000円を控除した額を支給する。ただし、最低給付額を500円とする。 ※25,000円以上は共済組合から支給されます。 ※市町村職員共済組合員（会員）は自動給付となります。
結婚祝金	会員が結婚したとき、50,000円を支給する。 ※ 1年以上会員であった者が退職後、3ヶ月以内に結婚した時も該当とする。
出産祝金	会員又は会員の妻が出産したとき、1人につき30,000円を支給する。 ※ 1年以上会員であった者が退職後、6ヶ月以内に出産した時も該当とする。
入学祝金	会員の子が小学校又は中学校に入学したとき、15,000円を支給する。 ※被扶養者については、5月に自動給付となります。
銀婚祝金	会員が結婚して25年を経過したとき、30,000円を支給する。
弔慰金	会員又は親族が死亡したとき、250,000円～20,000円の範囲で支給する。また、会員が死亡した場合、18歳以下の養育する遺児に対して1人当たり50,000円を加算する。 会員又は会員の配偶者が死産したとき20,000円を支給する。（妊娠第4月以後における死児の出産も含む。）
傷病給付金	会員が傷病の為、勤務に服することが出来ない場合で、傷病手当金等の支給期間が満了したとき、標準報酬月額 $\times$ 5/10に相当する金額を支給する。（50,000円～150,000円の範囲内）
休業給付金	会員が法令並びに構成団体の規則・条例等に基づき、休業を命ぜられ給料が支給されない場合であって、休業手当金の支給対象となったもの以外について支給する。（標準報酬月額 $\times$ 3/10～1/10の範囲内） ※懲戒処分を除く
災害見舞金	会員が水震火災その他の非常災害によって住居又は家財に損害を受けたときに支給する。（25,000円～50,000円の範囲内）
差額ベッド費用の助成金	会員及び被扶養者が1ヶ月に15日以上入院し差額ベッド費用を支払ったとき、1日1,000円の範囲内で支給する。 （1ヶ月20,000円を限度）
傷病見舞金	会員及び被扶養者が医師の指導により、入院又は寝たきりと同様の状態が1ヶ月に15日以上継続し、かつ介護を必要とするとき、1日につき1,000円を支給する。（1ヶ月20,000円を限度）
在会表彰金	会員として資格を取得した日以降、引き続き20年間在会したとき、30,000円を支給する。 ※手続きにつきましては、別途ご案内いたします。 ※市町村職員共済組合員（会員）は自動給付。

※ご請求の際、給付内容等詳細についてご確認ください。（条件等により該当にならない場合があります。）

～ 貸付事業について～

《生活資金貸付》

- イ、貸付事由・・・臨時に資金が必要となったとき
- ロ、借受人の資格と貸付限度額（貸付額は5万円単位）
 - 勤務年数1年以上、5年未満・・・ 500,000円
 - 勤務年数5年以上・・・ 1,000,000円
- ハ、貸付利率・・・年利2.26%（平成31年4月現在）

☆互助会貸付は、申込みの際、会員1名の連帯保証人と収入印紙が必要です。

☆連帯保証人の方が退職の場合は、新しく連帯保証人を立てていただくことになります。

★生活資金申込書の記載について

借受人及び連帯保証人の記載が必要な箇所は自筆で記載してください。下記に記載不備が多くみられる内容を記載しておりますので参考にしてください。

生活資金貸付（借入金の使途）・・・必ずご記入ください。（例）家具購入。子の入学金など臨時に必要となる資金であれば事由は問いません。「生活資金」では不可ですので、ご注意ください。

貸付申込額の記載・・・自筆で3箇所（申込額・借用証書・承諾書）の記載が必要です。



《住宅改修資金貸付》

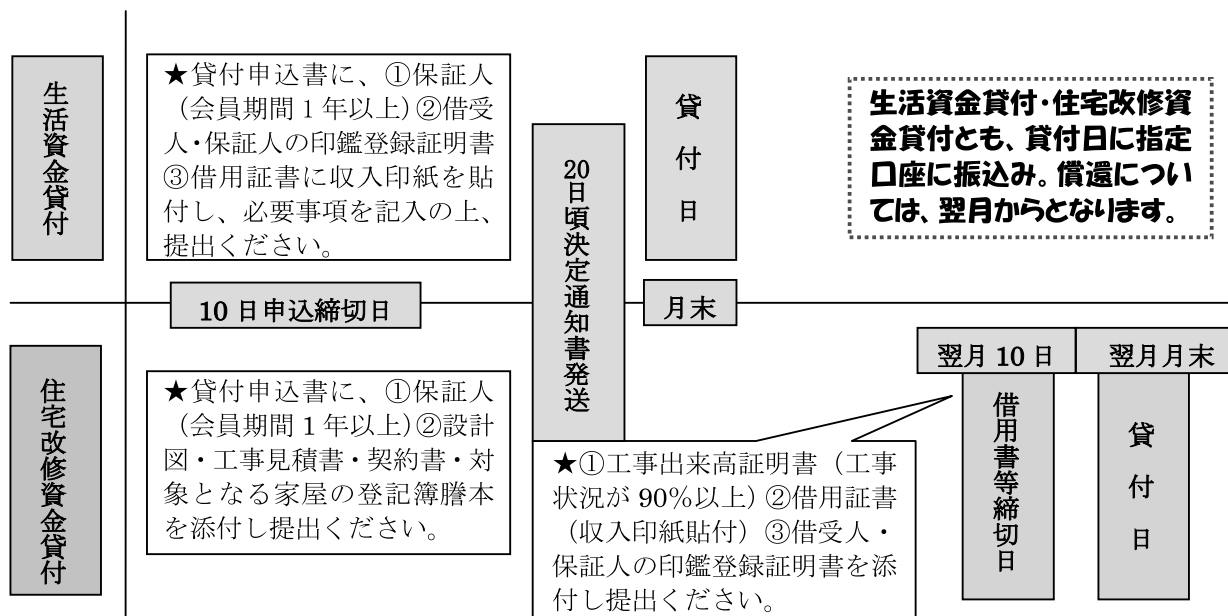
- イ、貸付事由・・・会員が自ら居住するために所有する住宅の増改築・改修・補修費用が必要となったとき
- ロ、借受人の資格と貸付限度額
 - （貸付額は50万円を最低額として、50万円単位）
 - 勤務年数1年以上、5年未満・・・ 2,000,000円
 - 勤務年数5年以上・・・ 3,000,000円
- ハ、貸付利率・・・年利2.26%（平成31年4月現在）

1. 申込み締め切り日・・・毎月10日受付（必着）まで

貸付金送金日・・・2019年度5月以降の送金日

月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
送金日	30日	27日	30日	29日	27日	30日	28日	26日	30日	27日	30日

2. 申込みから貸付までの流れ



～ 団体定期事業 ～

会員の福利厚生事業の一環として、病気や事故などによる死亡や傷害、また入院給付などの保障が得られる、「グループ共済」「生命共済」の団体定期保険事業を行っています。

今回は「グループ共済」「生命共済」の請求についてご案内いたします。加入制度をご確認いただき、参考にしてください。

グループ共済

*「死亡・高度障害（後遺障害）等」の連絡を受けたとき

◎「グループ共済（生命保険部分・損害保険部分）」

「グループ共済プラス」「医療プラン」「重病克服制度」「生命共済」「新・総合医療共済」に加入している場合

1. はじめに次のことを確認してください。

①会員の氏名

*該当者が家族の場合は、該当の方の氏名と会員との続柄

②死亡・高度障害（後遺障害）等になられた年月日

③死亡の原因（病気・事故・その他等）

2. 上記内容を確認後に所属所担当者様までご連絡ください。

ご連絡いただいた内容に基づき請求書を作成し送付します。

*「病気による入院・手術をした」との連絡を受けたとき

◎「入院保障制度」……入院・所定の手術をした場合に対象

◎「医療プラン」……5日以上入院（4日免責）・所定の手術をした場合に対象
集中治療給付金・手術後療養給付金も条件によって対象

◎「療養給付制度」……就業不能状態が8日以上（7日免責）になった場合に対象
（入院・医師の指示による自宅療養時を含む）

◎「重病克服制度」……三大疾病もしくは七大疾病と診断され所定の状態になった場合に対象

1. はじめに次のことを確認してください。

①会員の氏名

*該当者が家族の場合は、該当の方の氏名と会員との続柄

②病気になられた年月日

③病名

④治療の状況

A. 入院期間

B. 集中治療室を利用した期間

C. 手術日・手術名（手術コード）

D. 休職期間（療養給付制度加入者のみ）

2. 上記内容を確認後に所属所担当者様までご連絡ください。

ご連絡いただいた内容に基づき請求書を作成し送付いたします。

「療養給付制度」の請求については、ご連絡いただいた内容に基づき事故連絡票を作成しFAXで送信いたします。加入者本人に事故連絡票を記入いただき、FAXで返信又は送付ください。保険会社に照会後、受理されましたら請求書を送付します。

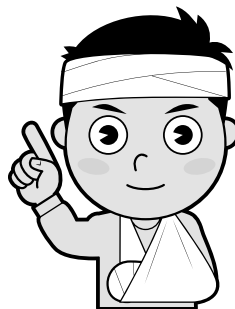


* 「ケガによる入院・通院・手術をした」との連絡を受けたとき

- ◎ 「グループ共済（損害保険部分）」 ……入院・通院・所定の手術をした場合に対象
- ◎ 「入院保障制度」 ……入院・所定の手術をした場合に対象
- ◎ 「医療プラン」 ……傷害の治療目的として手術をした場合に対象
集中治療給付金・手術後療養給付金も条件によって対象
- ◎ 「療養給付制度」 ……就業不能状態が8日以上（7日免責）になった場合に対象
（入院・医師の指示による自宅療養時を含む）

1. はじめに次のことを確認してください。

- ① 会員の氏名
* 該当者が家族の場合は、該当の方の氏名と会員との続柄
- ② ケガをされた年月日
- ③ ケガの原因
 - A. 交通事故
 - B. 交通事故以外の事故（不慮の事故）
 - C. その他（不明）
- ④ 治療の状況
 - A. 入院期間
 - B. 集中治療室を利用した期間
 - C. 手術日・手術名（手術コード）
 - D. 通院日数
 - E. 休職期間（療養給付制度加入者のみ）



2. 上記内容を確認後に所属所担当者様までご連絡ください。

「グループ共済（損害保険部分）」と「療養給付制度」の請求については、ご連絡いただいた内容に基づき事故連絡票を作成しFAXで送信いたします。加入者本人に事故連絡票を記入いただき、FAXで返信又は送付ください。保険会社に照会後、受理されましたら請求書を送付します。

「入院保障制度」と「医療プラン」の請求については、ご連絡いただいた内容に基づき請求書を作成し送付いたします。

生命共済

- ◎ 「生命共済」 ……病気や不慮の事故・交通事故による死亡・重度障害・後遺障害となった場合に対象
不慮の事故での入院、交通事故による入院・通院となった場合に対象
- ◎ 「総合医療共済」 ……病気やケガによる死亡・入院・手術・通院となった場合に対象
 - <定期タイプ> ……5日以上入院した場合、1日目から保障
 - <終身タイプ> ……日帰り入院から、その前後の通院も保障

1. はじめに次のことを確認してください。

- ① 会員の氏名
* 該当者が家族の場合は、該当の方の氏名と会員との続柄
- ② 請求する原因が発生した年月日
- ③ 請求の原因（病気・事故・その他等）

2. 上記内容を確認後に所属所担当者様までご連絡ください。

ご連絡いただいた内容に基づき請求書を送付します。

県内の障害者施設等の商品紹介③

障害者就労継続支援B型事業所カトレア（土佐市）



所長 北添百合

土佐市の事業所カトレアです！

カトレアの周囲は自然豊かな環境です。穏やかな環境の中、ご利用者様一人ひとりにとっての居場所になれるカトレアを、スタッフ一同目指しております。

カトレアへようこそ！

力仕事もあるけど、
体動かすことが
楽しい仕事！

自分たちの関わる商品が
売れるのが何よりうれしい
仕事！

お客さんとの関わりが
やりがいの仕事です。



乾燥・洗浄工場

～作業内容～
・ショウガ洗浄・乾燥
・ショウガ乾燥事業
・乾燥野菜事業



加工品部門

～作業内容～
・オリジナル商品製造販売
・乾燥ショウガ梱包作業
・イリコ漬作業



喫茶店部門

～作業内容～
・喫茶店営業
・弁当製造販売



高知県産野菜の粉末商品

カトレアには3つの作業部門があります！



乾燥・洗浄工場



喫茶「フレンド」



加工品部門

県版 HACCP 第3ステージ認証施設



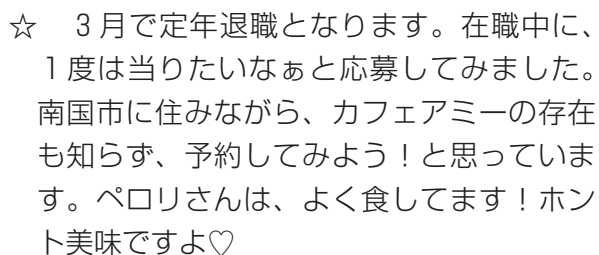
取り扱い商品の一部

親ショウガ・新ショウガ・ブロッコリー
オクラ・ミョウガ・アスパラ
ムラサキイモ・トマト・ゴーヤ・ウコン
サツマイモ（西山きんとき）・サトイモ
ブantan・カボチャ・イチゴ等
野菜乾燥から粉末加工まで請け負います。
業務用粉末も対応できます。
お気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

社会福祉法人 土佐厚生会
障害者就労継続支援B型事業所カトレア
所在地：土佐市波介1237
営業時間：8：30～17：30
開所日：月～金
TEL：088-828-5252
FAX：088-856-6262
E-mail：cattleya@tosakouseikai.or.jp

いの町役場 北川 絵里子さん

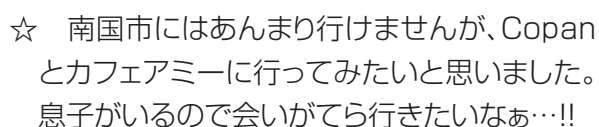


香美市役所 式地 美智さん



★ 少しずつ寒さがやわらいできているよう
な…。沖ノ島の春は早くピンクの椿が可愛く
咲いています。大風で欠航になることがしば
しばありますが、子どもたちの笑顔でいやさ
れています。暖かい春と、おだやかな波の日
が早くきますように♡ 苺セット当ればうれし
いなあ～保育園で食べたいです♡

宿毛市役所 平賀 栄美さん



黒潮町役場 桑原 富美さん

★ 高知市内に住んでいる孫が苺大好きなのでぜひ当ててプレゼントしてあげたいと思っています。よろしくお願いします！

(できれば苺がいいですけど (笑))

安芸市役所 中川 美香さん

なかなか
会えないので

クロスワード・パズル

【問題】全部できたら二重ワクの8文字をABC順に読んでください。そのことが答えです。

タテのカギ

- ①室内の湿度を保つための電気器具。
- ②三重県にある○○神宮。
- ③物事の本当のおもしろさ。
- ④金属の薄い板で作った容器。
- ⑤正月などに縁起物として舞い踊ります。
- ⑥アニメ・戦隊ヒーローが羽織っています。
- ⑧見つからないように○○○○する。
- ⑫営業職に課せられる○○○。
- ⑭○○○○の金に目がくらむ。
- ⑮ねじを使って○○○する。
- ⑯タバコの葉に含まれる有害物質。
- ⑰衣服を着ると、瘦せて見えること。
- ⑱三陸海岸は○○○（式）海岸です。
- ⑳千円札に描かれる、○○○英世。
- ㉒○○耽耽とチャンスをうかがう。

ヨコのカギ

- ① 2階に上るために使います。
- ④ Jリーグの強豪、〇〇〇アントラーズ。
- ⑦ 楽な〇〇〇で話を聞く。
- ⑧ ダイエットでスリムに〇〇〇〇する。
- ⑨ 「a.m.」は〇〇〇です。
- ⑩ クラスの憧れの〇〇である女性。
- ⑪ 〇〇〇気のままに家を出る。
- ⑬ 桜の代表種、〇〇〇ヨシノ。
- ⑮ 春に中国からやってきます。
- ⑰ 相撲で、勝負がきまったときのわざ。
- ⑲ マツタケ・シイタケ・シメジなど。
- ㉑ 互いに勝ち負けや損得のないこと。
- ㉓ 言ってもしかたのないことを言って嘆くこと。
- ㉕ 広げて扇ぎます。
- ㉗ 〇〇〇〇代謝

今月のプレゼント



クイズ正解者の中から抽選で4名の方に、当会から土佐清水市の「ジョン万カンパニー詰め合わせセット」を送ります。

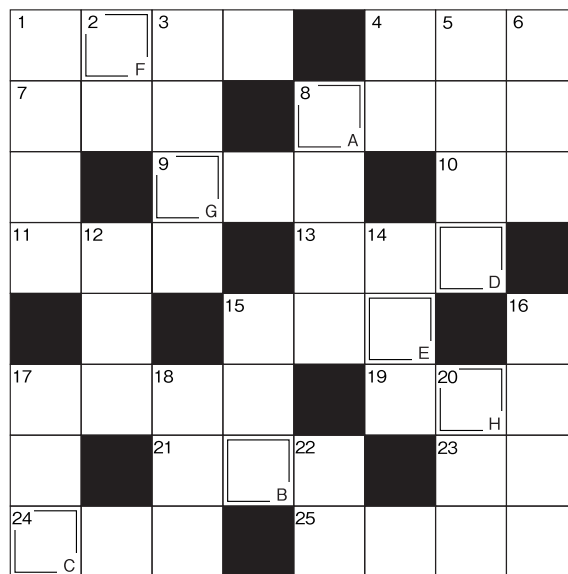
～前回クイズの解答～

「オミクジダイキチ（おみくじ大吉）」

応募者多数でほとんどの方が正解でした。
クイズ正解者の中から厳選な抽選により、
南国市の「ピュルトマフルーツマト」を2名の
方に「いちごセット」を3名の方にお送りしまし
た。

おめでとうございます。

宿毛市役所	田中 明子	さん
いの町役場	中西 恵美	さん
いの町役場	伊藤さえみ	さん
仁淀川町役場	大原 成彦	さん
四万十町役場	田中 翔太	さん



◆◆◆ 応募方法 ◆◆◆

- ＊ハガキに答えを書いて応募してください。
 （1人1通に限ります）
 ＊所属所名・組合員証番号・氏名を明記してください。
 ＊2019年5月24日（金）必着分で締切とさせていただきます。
 ＊応募宛先は、
 〒780-0870高知市本町5丁目3-20
 （一財）高知県市町村職員互助会
 4月号クイズ係 まで

第43回足摺半島一周駅伝大会を開催いたしました!!

平成31年2月24日（日）、土佐清水市足摺岬におきまして、「第43回足摺半島一周駅伝大会」を開催いたしました。今年は、ケガにより1チームが棄権となり、参加チームは77チーム（うちオープン参加4チーム・女子6チーム）にとどまりました。今大会は、少し曇りで選手には走りやすい天候の駅伝大会となりました。



島村香弥選手（梶原町A）
選手宣誓

今年は、四万十市Aチームが2位に1分21秒の差をつけて前半1位で折り返し、後半は、高知市消防が4区では区間2位5・6・7区では区間1位となり、総合力で6連覇となりました。

女子の部は、高知市Eチームが女子チームとして総合成績で強豪チームを抑えて32位となり、5連覇となりました。両チームとも、おめでとうございます。

今大会でも、土佐清水市観光協会および土佐清水市旅館組合のみなさまのご好意によりつみれ汁をご提供いただきました。また開催にあたり、土佐清水市役所・中村警察署・幡多土木事務所の皆様方には多大なご協力・ご支援をいただきました。おかげさまでもちまして無事に大会を終了することができました。本当にありがとうございました。

入賞チームは以下のとおりです。

◆総合結果◆

★優勝★	高知市消防A
準優勝	香美市A
第3位	四万十町A
第4位	高知市A
第5位	四万十市A
第6位	幡多西部消防A
第7位	高幡消防四万十B
第8位	仁淀消防A
第9位	高吾北広域A
第10位	高吾北広域B

◆女子の部◆

★優勝★	高知市E
準優勝	香美市E



優勝の高知市消防Aチーム



女子の部優勝の高知市Eチーム

第43回 足摺半島一周駅伝大会

総合順位表

順位		チーム名	総合記録
一般	女子		
1		高知市消防A	1:44:15
2		香美市A	1:46:43
3		四万十町A	1:47:58
4		高知市A	1:48:35
5		四万十市A	1:49:34
6		幡多西部消防A	1:50:11
7		高幡消防四万十B	1:51:28
8		仁淀消防A	1:52:28
9		高吾北広域A	1:55:24
10		高吾北広域B	1:56:04
11		幡多中央消防A	1:58:23
12		土佐清水市消防A	1:58:50
13		安芸市A	1:59:53
14		本山町A	2:00:35
15		黒潮町A	2:01:01
16		安芸市消防A	2:03:08
17		須崎市A	2:04:10
18		香南市消防A	2:08:41
19		奈半利町A	2:08:57
20		土佐町A	2:09:57
21		南国市A	2:10:05
22		いの町A	2:12:38
23		高幡消防須崎A	2:12:48
24		日高村A	2:16:39
25		佐川町A	2:17:21
26		室戸市A	2:18:53
27		宿毛市A	2:19:22
28		東洋町A	2:19:44
29		土佐市民病院A	2:19:56
30		四万十町B	2:19:58
31		梶原町A	2:20:02
32	1	高知市E	2:21:24
33		仁淀川町B	2:22:13
34		香南香美老人会A	2:22:14
35		土佐清水市A	2:22:48
36		南国市B	2:25:17
37		四万十町C	2:26:08
38		津野町A	2:26:22
39		中芸消防A	2:26:48
40		土佐清水市B	2:26:56

順位		チーム名	総合記録
一般	女子		
41		須崎市B	2:27:09
42		仁淀川町A	2:27:20
43		本山町B	2:27:56
44		土佐市B	2:28:29
45		土佐市A	2:29:31
46		宿毛市B	2:30:57
47		土佐市民病院C	2:31:01
48		馬路村A	2:33:21
49		土佐町B	2:36:22
50		日高村B	2:36:36
51		黒潮町C	2:38:38
52		大月町A	2:38:39
53		黒潮町B	2:38:50
54		佐川町B	2:39:17
55		大豊町A	2:39:25
56		四万十市B	2:40:07
57		宿毛市C	2:40:19
58		室戸市B	2:40:30
59		香南市B	2:43:47
60		いの町B	2:44:43
61	2	香美市E	2:44:53
62		土佐市民病院B	2:46:13
63	3	土佐清水市E	2:47:10
64	4	本山町E	2:47:19
65		安田町A	2:47:58
66		越知町A	2:48:07
67		安芸市B	2:48:18
68		大豊町B	2:49:47
69		いの町C	2:50:42
70		大月町B	2:53:42
71	5	南国市E	2:57:30
72	6	四万十市E	3:07:20

<オープン参加>

		南国消防A	2:02:50
		高知市B	2:06:19
		香美市B	2:13:59
		室戸市E	3:04:02

<棄権>

		越知町B	
--	--	------	--

区間賞

<第1区>

- 第1位 宮脇 智也 (香 美 市 A) 19:41
 第2位 伊勢脇厚哉 (四 万 十 市 A) 19:45
 第3位 打井 健太 (幡多西部消防A) 20:27
 第4位 西峰 慧 (土 佐 町 A) 20:36
 第5位 常石 翔太 (高幡消防四万十B) 20:42
 第6位 楠瀬 奉孝 (安 芸 市 A) 20:51



1区 宮脇智也 (香美市A)



1区 伊勢脇厚哉 (四万十市A)

<第2区>

- 第1位 宮下 智彦 (高知市消防 A) 12:03
 第2位 佐々木啓人 (四 万 十 町 A) 12:12
 第3位 廣光 輝之 (高 知 市 A) 12:25
 第4位 安養寺 弥 (安芸市消防 A) 12:31
 第5位 土居 大輝 (高幡消防四万十B) 12:32
 第6位 泉 千尋 (四 万 十 市 A) 12:34
 第6位 西内 龍平 (仁 淀 消 防 A) 12:34



1区 打井健太 (幡多西部消防A)
 西峰慧 (嶺北広域A)
 常石翔太 (高幡消防四万十B)



2区 佐々木啓人
 (四万十町A)



2区 廣光輝之
 (高知市A)



2区 西内龍平
 (仁淀消防A)



2区 安養寺弥
 (安芸市消防A)



2区 土居大輝
 (高幡消防四万十B)



2区 泉 千尋
 (四万十市A)



3区 有光 浩 (四万十市A)



3区 井上大介 (高知市消防A)

<第3区>

- 第1位 有光 浩 (四 万 十 市 A) 16:33
 第2位 井上 大介 (高知市消防 A) 17:10
 第3位 岡本 侑大 (四 万 十 町 A) 17:17
 第4位 高橋 輝 (高 知 市 A) 17:23
 第5位 野町 貴弘 (香 美 市 A) 18:00
 第6位 西村 祥 (高 吾 北 広 域 A) 18:28



3区 岡本侑大 (四万十町A)



3区 高橋 輝 (高知市A)



3区 野町貴弘 (香美市A)



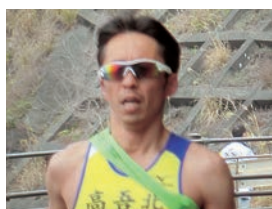
3区 西村 祥 (高吾北広域A)

<第4区>

- 第1位 中村 祐介 (香 美 市 A) 16:09
 第2位 高橋 祥大 (高知市消防 A) 16:44
 第3位 田井 翼 (四 万 十 町 A) 16:58
 第4位 三宅 耕平 (幡多西部消防A) 17:15
 第5位 戸田 幸一 (高 知 市 A) 17:23
 第6位 嶋岡 正人 (高幡消防四万十B) 17:48



5区 小松申尚 (香美市A)



5区 中澤賢一 (高吾北広域A)



5区 伊藤雅彦 (高知市A)
 吉松昭人 (幡多西部消防A)



4区 中村祐介 (香美市A)



4区 田井 翼 (四万十町A)



4区 戸田幸一 (高知市A)
 三宅耕平 (幡多西部消防A)

<第5区>

- 第1位 谷脇 勇希 (高知市消防 A) 16:17
 第2位 國本 武恒 (高幡消防四万十B) 16:18
 第3位 伊藤 雅彦 (高 知 市 A) 16:48
 第4位 小松 申尚 (香 美 市 A) 16:57
 第5位 中澤 賢一 (高吾北広域 A) 16:59
 第6位 吉松 昭人 (幡多西部消防 A) 17:17



6区 武内陽平 (高知市消防A)



6区 山崎大弘 (仁淀消防A)



6区 久保亮介 (室戸市A)



6区 門脇 剛 (香美市A)

<第6区>

- 第1位 武内 陽平 (高知市消防 A) 12:26
 <<区間新記録>>
 第2位 久保 亮介 (室 戸 市 A) 12:39
 第3位 山崎 大弘 (仁 淀 消 防 A) 13:34
 第4位 門脇 剛 (香 美 市 A) 13:38
 第5位 地引 光二 (高 知 市 A) 13:53
 第6位 竹村 仁志 (幡多西部消防 A) 13:54



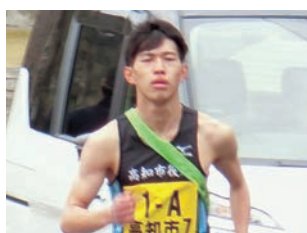
7区 島内智秋 (高知市消防A)



7区 山崎宏樹 (土佐町A)



7区 西川義樹 (高吾北広域B)



7区 隅田涼太郎 (高知市A)

<第7区>

- 第1位 島内 智秋 (高知市消防 A) 8:35
 第2位 土居 廣之 (四 万 十 町 A) 8:54
 第3位 西川 義樹 (高吾北広域 B) 9:03
 第4位 隅田涼太郎 (高 知 市 A) 9:08
 第5位 山崎 宏樹 (土 佐 町 A) 9:09
 第6位 勝村 伴紀 (幡多西部消防 A) 9:12



☆ 敢闘賞団体 ☆
奈半利町A 仁淀川町A 黒潮町C



☆ 敢闘賞個人 ☆

小松 浩太郎
(安芸市A)

宮地 晋平
(土佐清水市A)

森下 知洋
(東洋町A)

上田 章仁
(土佐市民病院A)



宮地 晋平



森下 知洋



上田 章仁

☆ 特別敢闘賞 ☆

池田 康友 (高知市B)

山本 恵美 (宿毛市C)

西山 和則 (中芸消防A)



☆ 土佐清水市長賞 ☆

南国市B

須崎市A

四万十市E

日高村A

香美市E



特別賞

☆30回連続出場☆

泉 祐司（本山町）



☆25回連続出場☆

田所 卓也（南国市） 岡田 洋（四万十市） 山本 壽史（佐川町）



☆20回連続出場☆

掛水 宏昭（仁淀川町）



☆15回連続出場☆

森光 和明（須崎市） 吉田 雄造（大豊町） 嶋岡 正人（高幡消防四万十）
岡村 太介（四万十町） 宮地 敏行（黒潮町）



森光
和明



嶋岡
正人

☆20回出場☆

前田 幸二（本山町）



岡村
太介



宮地
敏行

☆10回出場☆

有光 浩（四万十市） 泥谷 光信（土佐清水市） 大原 秀平（佐川町）
安井 耕三（香南市消防） 山中 浩維（香南市消防） 武内 亜紀（香美市）



泥谷 光信



大原 秀平



武内 亜紀

第43回足摺半島一周駅伝大会写真集

広報スタッフの撮影した渾身の写真を紙面の許す限りお届けします。

撮影した写真の一部ではありますが、できるだけたくさん
掲載いたしますので、ごゆっくりお楽しみください。



