



# 互助会報

1 令和2年  
月号

No.215



特集：市町村のご紹介「大豊町」

… 1・2・15・16

## Contents

新年のごあいさつ	… 3	障害者施設等の商品紹介32	… 11
退職福祉部事業について	… 4～7	会員のひろば	… 12
グループ共済退職後継続について	… 8	お便りコーナー	… 13
第44回足摺半島一周駅伝大会	… 9～10	クイズコーナー	… 14



時間をかけて  
 其の石茶を  
 味ゆる時  
 深みの向こうの  
 林の中が  
 見えない

大豊町  
 其の石茶  
 協同組合




# 新年明けましておめでとうございます

新しい年を迎え、会員並びにご家族の皆様におかれましては、新春を健やかに迎えのことに心からお慶び申し上げます。

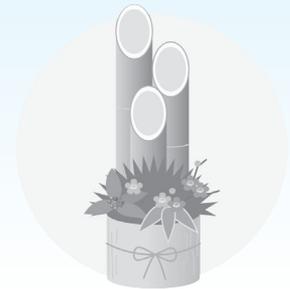


理事長  
板原 啓文

互助会は会員の皆様のご意見やご指導、ご協力により現職会員を対象とした給付事業、助成事業、厚生事業、公益事業、貸付事業及び団体定期保険事業、また、退職会員を対象とした退職福祉部事業を行っております。

近年、退職福祉部事業においては、現職会員の減少及び医療費補助金等の支出の増加により、恒常的に厳しい状況が続いているところでありますが、会員の皆様に少しでもゆとりのある生活を感じていただけますよう今後事業の見直し等を行いながら運営の健全性を最優先に努めてまいりますので、本年も格段のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

会員またご家族の皆さまのご健勝とご活躍を祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。



監事	評議員	理事	副理事長	理事長
吉田平八郎	横山幾夫	大石弘秋	法光院晶一	板原啓文
田中正澄	今井明秀	溝渕博生	(仁淀川町長)	(土佐市長)
平地義伸	岡林優二	(南国市)	(香美市長)	
大塚憲三	溝渕博生	(仁淀川町長)		
門田仁	今井明秀	(南国市)		
近藤誠	岡林優二	(仁淀川町長)		
三宮一仁	今井明秀	(南国市)		
福留裕治	横山幾夫	(仁淀川町長)		
大西勝也	今井明秀	(南国市)		
中平正宏	横山幾夫	(仁淀川町長)		
池田三男	今井明秀	(南国市)		
細川博司	横山幾夫	(仁淀川町長)		
平山耕三	今井明秀	(南国市)		
吉田平八郎	横山幾夫	(仁淀川町長)		
会計事務所	学識経験者	(四万十市)		

# 退職福祉部事業

## 令和2年度現職会員資格取得について

退職福祉部では、会員の退職後の福祉の増進と生活の安定向上を図るため、現職中に掛金を納入していただき、退職後、医療費補助金等の給付を目的とした事業を行っています。

ご加入につきましては令和2年1月上旬に所属所経由でご案内させていただいております。現職中の給付に替わる制度は退職福祉部事業しかありませんので、退職後にこの制度の適用を受けるためにも、ぜひ「退職福祉部」へのご加入をご検討ください。

今後、退職福祉部への加入資格の年齢に達する方も、この制度内容をご覧いただき、加入のご案内の際には、是非ご加入いただければ幸いです。

詳細につきましては、次のとおりです。

### 令和2年4月1日からの加入資格該当者

- ①昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれの会員とその配偶者
- ②平成31年4月1日採用の35歳以上の方で、昨年度加入の有無について確認ができていない方、及び平成31年4月2日～令和元年11月末日までの採用の方とその配偶者  
☆上記①・②に該当される方については、互助会事務担当者の方に加入の書類を送付しております。
- ③令和元年12月1日～令和2年4月1日付の採用の方、及び上記②の該当者の方で、一覧表に未記載の35歳以上の会員とその配偶者  
☆上記③に該当される方については、互助会事務担当者の方に、ご提出をいただく書類のご案内をしておりますのでご確認ください。

#### \*提出書類

- ①加入を希望する場合「現職会員（配偶者現職会員）資格取得届」、「現職会員・配偶者現職会員資格確認届」
- ②加入を希望しない場合…「現職会員・配偶者現職会員資格確認届」

**※加入を希望しない場合も、「現職会員・配偶者現職会員資格確認届」を必ずご提出ください。**

## 配偶者現職会員の資格取得について

- ①配偶者の方は、年齢にかかわらず会員と同時に加入いただけます。
- ②配偶者の方が市町村職員の方は重複加入にご注意ください。また、公立学校職員の教職員互助会に加入されている方は、類似制度がありますので、加入の有無をご確認ください。
- ③現職会員が加入日以降に婚姻された場合、その月から配偶者現職会員として加入できます。また、未加入配偶者の方で、婚姻月（現職会員の福祉部加入月以前の場合は、その加入月）に遡っての遡及加入を希望される場合は、互助会事務担当者の方までお知らせください。遡及掛金（遡及月から加入の届出月まで）の一括納入が必要となります。遡及掛金については、次の提出書類の届出後、ご案内いたします。

\* 提出書類…「現職会員（配偶者現職会員）資格取得届」（第1号様式）

「現職会員・配偶者現職会員資格確認届」

「配偶者現職会員資格取得・喪失届証明書」（証明様式4号）

\* 遡及掛金の計算…届出月の標準報酬月額×2/1000×（婚姻月から加入の届出月までの月数）。

ただし、届出月以降に給与控除が間に合わない場合は、給与控除の可能になった月の前月まで遡及計算いたします。

※上記③の遡及加入を希望される場合は、互助会退職福祉部までご連絡をお願いします。

## 配偶者現職会員の資格喪失について

- ①加入日以降に配偶者を失った（離婚・死亡）場合は、納入いただいた掛金相当額を返還一時金としてお返しいたしますので次の書類を提出してください。

\* 提出書類…「現職会員（配偶者現職会員）資格喪失届・返還一時金請求書」（第4号様式）

「配偶者現職会員資格取得・喪失届証明書」（証明様式4号）

- ②喪失事由のない脱退については、返還一時金は該当となりません。納入いただいた掛金は掛け捨てとなります。

**※事由発生から2年以内にお届けがない場合は、時効により返還一時金の請求はできませんのでご注意ください。**

## 掛金について

現職会員・・・標準報酬月額×4/1000×300月

配偶者現職会員・・・標準報酬月額×2/1000×300月

加入いただいた場合は、令和2年4月より、上記の掛金を給与から控除いただくこととなります。

## ●●退職会員資格取得について●●

退職福祉部の現職会員の資格を取得されている方が、退職をするときは次の手続きが必要となります。退職福祉部への加入の有無につきましては、互助会事務担当者の方にご確認ください。

### 退職会員への移行について

現職会員が45歳以上で退職（死亡退職を含む）し、退職会員へ移行する場で、退職時に掛金納入月数300月に達していないときは、未納掛金を1ヶ月以内に納入してください。

また、現職会員が一般職から特別職（退職後、常勤再任用職員となる場合も含む。）になる場合も退職会員へ手続きが必要となります。

\* 提出書類…「退職会員資格取得届」

\* 現職会員が45歳以上で死亡し、その配偶者現職会員が配偶者退職会員への移行を希望する場合は「配偶者退職会員資格取得届」を提出ください。

### ～未納掛金の計算方法～

◎現職会員…最終の掛金の基礎となる標準報酬月額×4／1000×未納月数

◎配偶者現職会員…最終の掛金の基礎となる標準報酬月額×2／1000×未納月数

※未納月数があるときの「一括納入額」及び「振込方法」については、互助会事務担当者の方にお問い合わせください。

※「退職会員資格取得届」を提出いただきましたら、掛金満了者の方は随時、また未納掛金のある方は掛金入金確認後、「退職会員証」及び「退職会員届」等を送付いたします。必要事項をご記入の上、当会までご返送ください。なお、「退職会員届」は事業の適用を受けるために必要な書類となっておりますので、新しい保険証がお手元に届き次第送付くださいますようお願いいたします。「退職会員届」の提出によって、退職会員としての登録を行ないます。お届けがない場合は、その間、退職福祉部事業の適用は中断されます。

### 現職会員の資格喪失について

●現職会員が45歳未満で退職したとき

●現職会員が45歳以上で死亡退職し、配偶者現職会員が退職後の適用を希望しないとき

●現職会員または配偶者現職会員が退職までの間に、身体障害者等の医療の適用を受けるため、資格喪失を希望したとき

以上の場合、納入した掛金相当額を返還いたします。

\* 提出書類…「現職会員（配偶者現職会員）資格喪失届・返還一時金請求書」

●現職会員が45歳以上で退職し、退職後に退職会員への移行を希望しない場合は、脱退となり、返還一時金の該当にはなりません。納入された掛金は掛け捨てとなります。配偶者の方が加入の場合も同様に脱退となります。

\* 提出書類…「現職会員（配偶者現職会員）資格喪失届」

## ●● 退職後の福利厚生事業について ●●

退職会員及び配偶者退職会員に移行されましたら、次の事業が適用されます。

### 1. 医療機関等で治療を受けたとき「医療費補助金」・「配偶者医療費補助金」

退職会員が1ヶ月に1つの医療機関で5,500円以上支払ったとき、自己負担額72,300円までの額につき、**5,000円**を控除した額を給付します。(最低給付額500円) 配偶者退職会員については**6,000円**(6,500円以上支払ったとき)を控除した額を給付します。(最低給付額500円)

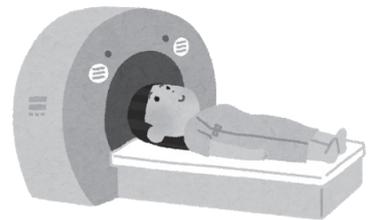
※72,300円は退職福祉部における自己負担額の上限額(税区分により、異なります。)となっており、高額療養費とは異なります。また、給付金額は100円未満切捨てです。

### 2. 短期人間ドックを受診するとき「短期人間ドック利用助成金」

退職会員、配偶者退職会員が当会の指定する受診施設を利用するとき助成を行います。受診を希望される場合は、事前に退職福祉部を経由してお申込みください。受診後、窓口でお支払いいただく金額が助成後の金額です。

退職会員……**15,000円**

配偶者退職会員……**7,000円**



### 3. 保養施設に宿泊されたとき「施設利用助成金」

退職会員及び配偶者退職会員が、当会の指定する保養施設に宿泊されたとき、1人1泊につき**2,000円**を助成します。但し、一旅行につき7泊を限度とします。

### 4. 旅行に行かれたとき「国内外研修旅行助成金」

4日以上のご旅行で費用が1人60,000円以上するとき、3年度に1回の助成が受けられます。

退職会員……**10,000円**

配偶者退職会員……**5,000円**

### 5. 不幸があったとき「弔慰金」

退職会員が亡くなられたとき、退職会員となって、

1年以内の死亡…**100,000円**・2年以内の死亡…**50,000円**

2年を超えての死亡…**30,000円**

を給付します。

配偶者退職会員が亡くなられたとき、**20,000円**を給付します。

#### 給付の中断について

\*退職会員の資格を取得した会員が、その日以降再び市町村等の職員(特別職、常勤再任用職員を含む)又は公共企業体等の職員が加入する共済組合の組合員となられた場合は、退職するまでの間は給付を受ける権利は、退職会員及びその配偶者退職会員とも中断となります。(弔慰金は除く)

## ・・グループ共済保険退職後継続について・・

令和2年度「グループ共済保険」の加入申込みにご協力をいただきありがとうございました。加入申込みの募集期間は終了いたしました。退職後継続の概要を記載しておりますので、今後の参考にご検討いただければ幸いです。

グループ共済保険退職後継続とは、退職後、継続してグループ共済保険に加入いただける制度です。ただし、退職日時時点でグループ共済保険に加入いただいている方が対象となります。

※退職後、常勤再任用職員として組合員資格が継続される方は、現職中と同様の取り扱いが可能となっております。ただし、生命保険部分は500万円以下となります。

**【加入制度の概要】** ……対象者は現職中に加入いただいている本人及び配偶者

制度名称	継続可能保険年齢
グループ共済【生命保険部分】	75歳
グループ共済プラス【生命保険部分】	75歳 (障害保険金・障害初期給付金は64歳までとなります。)
グループ共済【損害保険部分】	75歳
医療プラン	69歳
重病克服制度	69歳
入院保障制度	69歳

- ※ 生命保険金部分において、配偶者の方は200万円又は400万円となります。  
(退職後の保険金額を、現職中の保険金額より増額はできません。)
- ※ 移行後の事務取扱いにつきましては、本会が契約をしております、(株)日本共同システムが代行いたします。
- ※ 手続き終了後は、毎月22日頃、指定口座からの引き落とし(事務手数料として314円が加算されます。)となります。
- ※ 現職と同様に1年ごとの更新となり、制度内容の変更は毎年12月中旬にご自宅宛申込書及びパンフレットを送付いたします。

### 【加入手続きについて】

令和元年度末定年退職される方につきましては、募集時に退職後継続のご案内をさせていただいておりますが、まだご案内させていただいていない方、早期退職の方で「加入申込書兼告知書」により継続を希望された場合は、2月上旬に「退職後継続のご案内について」・「退職後継続意思確認書」・「預金口座振替依頼書」を送付させていただきます。

※ 更新年度に61歳を超えられる方は、生命保険金部分が自動的に500万円となります。

### 【令和2年度中途退職者の取扱い】

年度途中の退職の方も、退職後継続に移行が可能です。退職による脱退の場合は、「グループ共済脱退通知書」の添付書類として「退職後継続意思確認書」を提出いただきます。継続を希望される方には必要書類を送付します。ただし、年度末までは現職中の制度内容(療養給付制度は脱退)で継続となりますので、次回更新時に制度内容の変更が必要となります。

## 第 4 4 回足摺半島一周駅伝大会

本年度の足摺半島一周駅伝大会を、令和 2 年 2 月 23 日（日）に開催いたします。

足摺半島一周駅伝大会は今回で 44 回を迎えます。これほど長く大会が継続しているのは、多くの所属より参加いただき、また運営では土佐清水市役所の皆さま、宿泊では土佐清水市旅館組合の宿泊施設の皆さまより、各参加チームの親睦・交流の場として多大なご理解とご協力をいただいていることによるものです。心から感謝しております。本当にありがとうございます。

参 加 予 定 チ ー ム（84チーム）			
高 知 市 A	土 佐 清 水 市 A	佐 川 町 B	仁 淀 川 町 A
高 知 市 B	土 佐 清 水 市 B	佐 川 町 E	仁 淀 川 町 B
高 知 市 E	土 佐 清 水 市 E	梶 原 町 A	香 南 市 A
安 芸 市 A	東 洋 町 A	越 知 町 A	香 南 市 B
安 芸 市 B	奈 半 利 町 A	日 高 村 A	香 美 市 A
室 戸 市 A	安 田 町 A	日 高 村 B	香 美 市 B
室 戸 市 B	馬 路 村 A	津 野 町 A	香 美 市 E
室 戸 市 E	芸 西 村 A	津 野 町 B	四 万 十 町 A
南 国 市 A	香南香美老人 A	高 吾 北 広 域 A	四 万 十 町 B
南 国 市 B	本 山 町 A	高 吾 北 広 域 B	四 万 十 町 C
南 国 市 E	本 山 町 B	大 月 町 A	黒 潮 町 A
須 崎 市 A	本 山 町 E	大 月 町 B	黒 潮 町 B
須 崎 市 B	大 豊 町 A	大 月 町 C	黒 潮 町 C
土 佐 市 A	大 豊 町 B	三 原 村 A	安 芸 市 消 防 A
土 佐 市 B	嶺 北 広 域 A	高 幡 消 防 四 万 十 B	土 佐 清 水 市 消 防 A
四 万 十 市 A	土 佐 町 A	土 佐 市 民 病 院 A	香 南 市 消 防 A
四 万 十 市 B	土 佐 町 B	土 佐 市 民 病 院 B	高 知 市 消 防 A
四 万 十 市 E	い の 町 A	仁 淀 消 防 A	南 国 市 消 防 A
宿 毛 市 A	い の 町 B	幡 多 中 央 消 防 A	国 保 連 合 会 A
宿 毛 市 B	い の 町 C	幡 多 中 央 消 防 B	国 保 連 合 会 B
宿 毛 市 C	佐 川 町 A	幡 多 西 部 消 防 A	共 済 組 合 A

### 平成 30 年度第 43 大会の上位入賞チームをご紹介します！

順位	チーム名	総合記録	順位	チーム名	総合記録
1	高 知 市 消 防 A	1 : 44 : 15	6	幡 多 西 部 消 防 A	1 : 50 : 11
2	香 美 市 A	1 : 46 : 43	7	高 幡 消 防 四 万 十 B	1 : 51 : 28
3	四 万 十 町 A	1 : 47 : 58	8	仁 淀 消 防 A	1 : 52 : 28
4	高 知 市 A	1 : 48 : 35	9	高 吾 北 広 域 A	1 : 55 : 24
5	四 万 十 市 A	1 : 49 : 34	10	高 吾 北 広 域 B	1 : 56 : 04

## 駅伝参加チームからのコメントを一部紹介！

今大会も参加チームから、チーム紹介として抱負などのコメントをいただきました。その中から、いくつかのチームコメントを掲載させていただきます。微笑んでしまうコメントや、今大会が最後の出場になる選手のコメントなど、どのチームも、工夫されて紹介文を作っていただいています。この大会に参加することを大切に思っていることが伝わってきます。本当にありがとうございます。

### 大豊町 B チーム

自分に負けず襷を繋いでいきます。

そして今年で最後の参加となる W さんには、思い出となる駅伝にしてもらいたいです！  
シチリアの風を今年も吹かせたい！

### 本山町 E チーム

いよいよ今年で 18 回連続出場の E チーム。

足摺に美しく咲き誇る椿のように華麗な走りで大会を魅了してきました。今年もしっかり準備をして本山 B チーム（男性チーム）に迫ります。いや勝ちにいけます。当然、女子チームでも上位入賞を目指しますわよ。

### 日高村 B

今年の B チームの紹介を任されました、坂本です。前回の紹介文を見ました。特産品の宣伝みたいなことをされていました。私は思いました。誰が見るねん……。

しかし、あの宣伝みたいなを見て、買ったよ、食べたよ、という人がいる可能性もなくはありません。実際どうなのかが少しだけ気になります。なので心当たりの方がいらっしやいましたら、坂本までお知らせください。ご連絡お待ちしております。

あ、駅伝頑張ります。

### 香南市消防 A チーム

近年は筋トレブームにより、駅伝部員がムキムキに増量・重量化し、ほぼ消えかけていた駅伝部ですが、今年には新人の加入もあり、再び走る事の大切さを思いだせるよう全力で疾走します。

### 土佐市 B チーム

土佐市の新しい複合文化施設、愛称『つな一で』が完成しました。この愛称は夏の『大綱まつり』からの連想とのこと。まつりで用いられる大綱は、長さ約 100 m、胴周り約 1.8 m、重さが約 1.2 t にもなりますが、その大元はごく普通の紐。それを何本も何本も重ね合わせて作り上げています。幾本もの紐を束ね、一本の大きな綱を編む。駅伝の精神に通じるものです。今年も土佐市は、一人一人の力を束ね、上位入賞という大きな結果を編み上げます。

### 香南香美老人ホーム組合

今年の流行語大賞は ONE TEAM !

令和初の大会で、我がチームも ONE TEAM を目指します。

ドラクエウォークで走り込み

熱くなり過ぎ、車でプレイし Lv50

少し練習したかと思えば足が痛い  
と KUTOO

直に「計画連休」し「命を守る行動を」

かと思えば、夜はジョッキ片手に「闇営業」  
体は一向に「肉肉しい」

メンバーも今年は「あなたの番です」と譲り合い

こんなチームですが、最後は、

「後悔などあろうはずはありません」

と言ってみたい。

### 高吾北広域 B チーム

高吾北広域に 21 年ぶりに女性ランナーが復活してくれました。

女性ランナーの可憐な走りにご注目ください。

# 県内の障害者施設の商品紹介③

## ～ 福祉工場「中村」 ～

(四万十市)

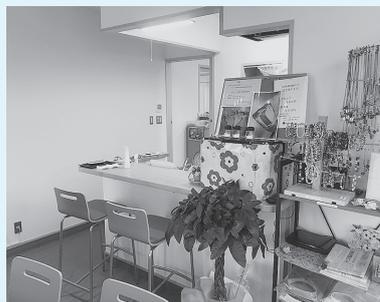


こんにちは！四万十市にある「福祉工場「中村」」です。福祉工場「中村」は、A型では、縫製の仕上げ加工や施設外就労（軽作業）、B型『ウィズ』では、糸切りやシール貼り、施設外就労（清掃）を行っています。  
今回は、8月30日からオープンした喫茶「ウィズ」のご紹介です。



8月に完成した  
建物で店内もピ  
カピカ！

この看板が  
目印です！



### ～自慢のメニュー～

◎1日モーニングセット 350円  
トースト か おにぎりが選べます！  
(サラダ付き)  
味噌汁 50円



◎飲み物 150円  
(持ち帰り 100円)  
アイス・ホット モーニングは下記か  
ら選べます。



コーヒー、カルピス、コーラ、オレンジ

◎特製カレー 400円  
チキン：第1週、第3週  
キーマ（ミンチ）第2週、第4週  
裏メニュー ダイエットカレー  
(ご飯なし、キャベツにカレーのせ)



ポイントカードのサービスもあります！



利用者さんが制作したアクセサリーも販売しています！

### 【お問い合わせ先】

福祉工場「中村」B型『ウィズ』

四万十市具同 321 番地

TEL：0880 - 34 - 8212

\*営業日 月～金曜日

\*休業日 土曜日、祝祭日

\*営業時間 9：00～15：00



# 会員のひろば

## 多岐の風景



### 「私から見た大豊町の観光スポット」

大豊町役場 プロジェクト推進室 山崎 明さん



みなさんこんにちは、大豊町役場プロジェクト推進室 おいでよおとよプロジェクトの山崎と申します。

今年度から配属されており、仕事が変わるとモノの見方や、考え方もガラリと変わるんだなと実感しております。

新しい何かが俺の中で目覚めた。時代は回るって感じです。

そこで、今回は私から見た大豊町の観光スポットを紹介させていただきたいと思います。

まずは、言わずと知れたパワースポット日本一の大杉です。歌手の美空ひばりさんが、9歳の頃巡業中にバス事故に遭い、大豊町で療養中に大杉さんに「日本一の歌手にしてください」とお願いをし、14歳になってお世話になった方々にお礼を言い大豊町を訪れた際に、再度大杉にお願いしたことでパワースポットとなっています。観光客の方に説明するときには、「美空ひばりさんは2回来ました。皆さんももう一度来て、もっとビッグになってください。まだまだ伸び代ありますよ」というのが常套句です。

次にご紹介するのは、拠点の観光施設の「ゆとりすとパークおとよ」です。高規格のキャンプ場に加えて、今年度新たに雲海のビューを楽しむためのデッキや、コテージもお洒落になりました。最近では、冬キャンプやソロキャンプの利用も多いです。アウトドア好きの方は是非。



続いてご紹介するのは、拠点観光施設の山荘梶ヶ森です。

道中山道をぐんぐん上がっていくと、運がよければ鹿がお出迎えしてくれるかもしれません(笑)。標高1200mに位置する山荘梶ヶ森では、「お洒落な山小屋」をテーマにしており、天文台もあります。天文台では、夜空に横たわる満天の星を観測したりとエコノミータイムを楽しむためのコンテンツがたくさんあります。木を見て、森を見ないのは

いかななものでは(笑)。ぜひ一度お越しになってください。

ここまで、観光施設のお話をさせていただきましたが、なんと今が11月でこの記事が掲載されるのは1月号とのこと……。山荘梶ヶ森は冬季休業ですが、是非大豊町に一度足を運んでみてください。夜空はきれいで、平野部では見れない雪景色も楽しめますよ。私の尊敬するお笑い芸人の方の言葉ですが、人間の幸せの価値は、十人十色ですが、たった1度の人生知らないこと、未体験のものが一つでも少ない方が豊かな人生ではないかと!!なので、大豊町にまだ来たことがなかったり、通過しただけという方には、一度車から降りて大豊町を肌で感じてください。

かなり、強引ではありますが私から見た大豊町の観光スポットです。

皆さんと大豊町で会えるのを楽しみしています。見かけたら声をかけてください。コーヒー一杯ぐらいならご馳走しますよ。

# みなさんからの 「おたより」紹介コーナー



☆奈半利町にこの間行って、いちじく  
買って来ました。

とっても美味でした。

よさ恋美人も美味でしょうねえ。

「いただきます」

仁淀病院 三宮 磨弓さん

★お世話になっております。

毎月互助会報読ませていただいております。

前回からクロスワードに挑戦しているのですが、当たる日をワクワクしながら楽しみにしています。

よろしくお願いします。

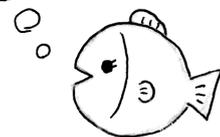
四万十町役場 小松 結衣さん

☆当たりますように♡

桜の時期の鮎乃瀬公園に行ってみ  
たいです※

いの町役場 北岡 亜希さん

毎年夏にシェークソング  
に行ってるので、次は奈半利  
町でしてみたいと思いました！  
琵琶ヶ滝周辺も散策し  
たいと思います♪



香南市役所 林 貴文さん

★ついこの間まで暑い暑いと言っていたのに、あっ  
という間に朝晩すずしくなり秋めいてきました  
ね。

我が家のワンコも、すずしくなりすごしやす  
くなってきたのか、夜にはヘソ天で大の字にな  
って、ねるようになりました。

気ぜわしい日々をおくっていると、こんなのん  
びりした時間にほっこりさせられてしまいます。  
もう少し、気持ちに余裕のある生活がおくりた  
いものです。

四万十町役場 濱口 美和さん



長女(7)



長男(4)

☆賞品が奈半利町名物とお聞きして…10年程前おへんろで  
奈半利町を歩いたことがありました。

黄色い一面の菜の花畑に出会ったり、途中で歩くのが嫌になって、  
ごめん・なはり線に乗車するというズルを働いたことなど  
あれこれ思い出します。

その旅で何を得たかは未だに分かりませんが、とりあえず  
子供2人が元気に育っていることがご利益なのかも知れません。

宿毛市役所 中平 杏さん

# UltraQuiz

ごじょかいほー ウルトラクイズ

## クロスワード・パズル

【問題】 全部できたら二重ワクの8文字をA B C Dに読んでください。そのことが答えです。

### タテのカギ

- ① 花粉に敏感な人はよくしてしまいます。
- ② 各都道府県を統轄し、代表する首長。
- ③ 7月の第3月曜日です。
- ④ 高くそびえる建造物。
- ⑤ ○○○○を気にして食事をする。
- ⑥ ○○○○を担いでお参りする。
- ⑦ 寝不足で目の下に○○○ができる。
- ⑧ 荒牛や荒馬を乗り回す競技。
- ⑨ 毛が渦巻き状に生えているところ。
- ⑩ 夢や冒険などへの強いあこがれをもつこと。
- ⑪ 寝るときに頭をのせる寝具。
- ⑫ 一度離婚していることを表す俗語。
- ⑬ ニューヨークにある「○○○の女神」
- ⑭ 県庁所在地は盛岡市です。
- ⑮ 二組みに分かれてボールを投げあう、○○○ボール。

### ヨコのカギ

- ① 話が食い違わないように、○○○○を合わせる。
- ② 漢字で書くと「蜥蜴」になります。
- ③ 宍道湖で有名なものは？
- ④ 机上の○○○○に過ぎない。
- ⑤ 動作や頭の働きがにぶいこと。
- ⑥ 本能寺の変で信長に謀反を起こした、明智○○○○。
- ⑦ ○○○○は一日にして成らず。
- ⑧ プッシュ→○○○→トランプ
- ⑨ ゲゲゲの鬼太郎に出てくる妖怪。子泣き○○○。
- ⑩ 北極周辺に広がる凍結した荒原。
- ⑪ 談話・文章などの中心的な材料。○○○が尽きない。
- ⑫ 相手の方が一枚○○○だった。
- ⑬ 小笠原諸島の中心をなす島。

## 今月のプレゼント



クイズ正解者の中から抽選で4名の方に、当会より大豊町の「土佐れいほく柚子ぎふと」をお送りします。

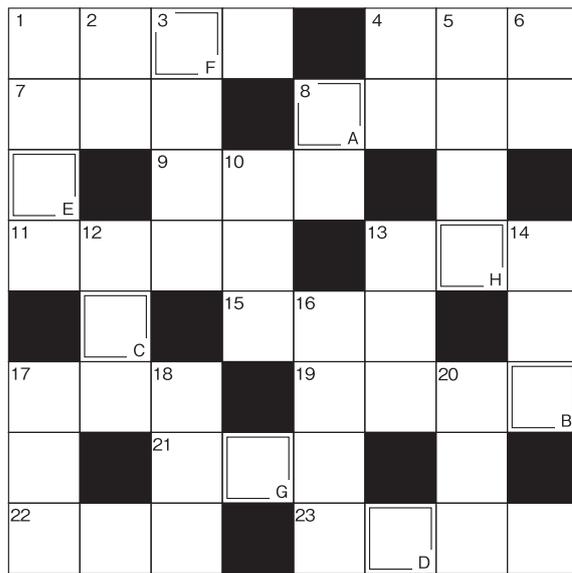
### ～前回クイズの解答～

#### 「カンコウレっしゃ(観光列車)」

応募者全員がみごとに正解でした。簡単だったでしょうか…。応募者の中で、残念ながら締切後に到着した方が1名いました。締切日にご注意ください!

クイズ正解者の中から厳正なる抽選により下記の4名の方に、当会より奈半利町の「特産物の詰め合わせ」をお送りしました。おめでとうございました。

- |       |          |
|-------|----------|
| 南 国 市 | 武市佐和子 さん |
| 宿 毛 市 | 田中 明子 さん |
| い の 町 | 三宮 磨弓 さん |
| 三 原 村 | 中西 房子 さん |



### ◆◆◆応募方法◆◆◆

- \* ハガキに答えを書いて応募してください。(1人1通に限ります)
- \* 所属所名・組合員証番号・氏名を明記してください。
- \* 令和2年2月28日(金)必着分で締切とさせていただきます。
- \* 応募宛先は、  
〒780-0870 高知市本町5丁目3-20  
(一財) 高知県市町村職員互助会  
1月号クイズ係 まで

# 大豊町に来たら必ず立ち寄りたい観光スポット

高知県唯一の国宝の建造物



## 国宝豊楽寺薬師堂

風靡な趣をたたえる閑寂な寺

神亀元年(724年)名僧行基により創建されたと伝えられています。別名柴折薬師とも称され、日本三大薬師のひとつでもあります。国宝指定の薬師堂は四国最古の木造建築物のひとつで、柿葺の屋根の勾配はゆるやかで、軒先の反りは美しく優雅さを感じます。

場所／高知県長岡郡大豊町寺内314 営休／事前にご相談ください。料金／外観のみ無料 特別拝観500円（堂内所蔵品の解説あり・要予約）問／0887-73-0029



10000 点の民具を展示



## 定福寺・豊永郷民俗資料館

有形民俗文化財・2017年GOOD DESIGN AWARD受章

定福寺境内にある豊永郷民俗資料館は2017年GOOD DESIGN AWARDを受章。館内は、私たちの先祖が使用した農耕用具、山林用具等の民具を10,000点あまり展示。そのうち2,595点が昭和57年4月21日付で、土佐豊永郷及び周辺地域の山村生産用具として国の重要有形民俗文化財に指定されています。

場所／高知県長岡郡大豊町粟生158 営休／事前にご相談ください。料金／民俗資料館500円 問／0887-74-0301（定福寺）



何にもないがおもしろい!

# 自然を楽しめ!

高知市内から1時間の雲海スポット!



## ゆとりすとパークおおとよ

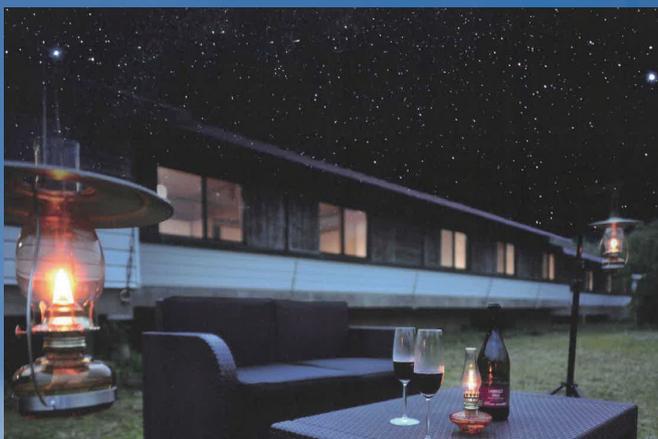
雲海をひとりじめ

さわやかな風が吹き渡る標高750mの園内に、色とりどりの花や遊具、眺望、キャンプ場、コテージなどが満載!  
季節により眼下に広がる雲海が絶景です。雲海の中を車で上がってこられるのも魅力です。

2019年7月、雲海テラスを新設。リノベーションしたコテージも大人気!  
別荘に来たような開放感に包まれた時間を過ごすことができます。

場所/高知県長岡郡大豊町中村大王4037-25 営/10:00~17:00  
休/火曜日(祝日の場合は翌日、春休み期間・ゴールデンウィーク・夏休み期間は無休、冬季休園) 料/大人500円 中・高生300円  
小学生100円 小学生未満無料 問/0887-72-0700  
<http://www.yutorisuto.jp/>

満点の星空と雲海を思いっきり楽しむ!



## 星の山荘梶ヶ森

星空と地域食材を使った料理が自慢

四国のど真ん中、高知県大豊町にある梶ヶ森には、麓に清流吉野川が流れ、山腹には美しい棚田風景、頂上からは西に石鎚山系、東に剣山系、南には室戸から足摺まで展開される太平洋を眺める360度の大パノラマが広がります。天気の良い日には、満天の星空と頂上から眼下を埋め尽くす雲海を思いっきり楽しむことができる「ちょっとお洒落な山小屋」です。天文台も併設しており、星空観測ができます。

場所/高知県長岡郡大豊町佐賀山1248-3 問/0887-74-0360  
休/火・水 12月~3月 料/泊2食 7,200円~  
詳しくはHPをご覧ください。

天然スライダーをチームで突破!



## 吉野川ラフティング

スリル満点の川下りに挑戦

四国三郎、吉野川は、急流地点も多く日本最大級の激流でラフティングの世界大会も行われたクオリティを誇る川です。また激しいだけでなく、ダイナミックな渓谷の美しさにも心を癒されるでしょう。早明浦ダム直下のコースは、流れが穏やかなので愛犬やお子様と一緒に楽しめます。コースもあるので、予約時に年齢やレベルなどを相談してください。

詳しくは大豊町観光開発協会のHPをご覧ください。  
<https://www.otoyo-kankou.com/>