



●観光列車で須崎へ ようこそ

JR 安和駅（須崎市）に停車している観光列車「志国土佐 時代の夜明けのものがたり」

安和駅ホームから太平洋の雄大な景色を楽しむことができます。

観光列車ウェブサイト



特集：市町村のご紹介「須崎市」 … 表紙・2・11・12

Contents

退職者セミナーの開催中止について	… 3	会員のひろば	… 8
互助会給付事業・助成事業	… 3	お便りコーナー	… 9
団体定期保険事業について	… 4～6	クイズコーナー	… 10
県内の障害者施設の商品紹介	35		

○安和駅

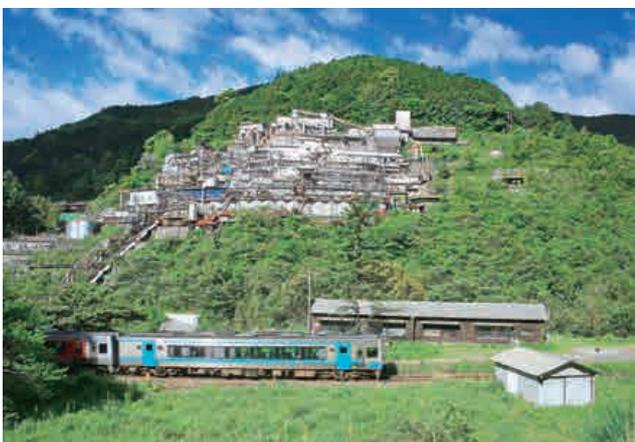


春の安和駅



地域の方が手を振ってのお見送り

○吾桑駅と斗賀野駅の間



工場写真や夜景写真で人気の
白石工業株式会社土佐工場が見えます。

観光列車は、高知駅と窪川駅の間を毎週末に運行しています。須崎市では下りの安和駅と、上りの須崎駅で停車します。それぞれの駅で乗客の皆さんを歓迎したおもてなしを行っています。観光列車の旅で、須崎市へぜひお立ち寄りください。

※おもてなし内容は、日によって異なります。

○須崎駅



人気のチーズケーキをはじめ、
各種お土産の販売もあります。



明徳義塾和太鼓部も演奏でおもてなし

～「退職予定者準備セミナー」の開催中止について～

例年、共済組合との共催により、退職予定者準備セミナーを開催していますが、今年は新型コロナウイルスの全国的な再拡大や、また高知市でのクラスター発生の報道もあり、早期での感染縮小が見込めない状況であるため、本年度の退職予定者準備セミナーは全て開催を中止させていただきます。

会員の皆様のご理解のほどよろしくお願いいたします。

また、退職後の手続き方法について疑問等をお持ちの方は、窓口や電話でのご相談に応じますので、下記までお問い合わせください。

直通電話番号

互 助 会 ☎ 088-824-1306

年 金 課 ☎ 088-823-3212

保 険 課 ☎ 088-823-3214



～互助会給付事業・助成事業～

今回は下記の事業についてご案内をいたします。ご案内する事業は請求抜かりが発生することがあるようですので、ご請求漏れがないかご確認ください。

互助会給付や助成を受ける権利は、その原因である事実が発生した日から生じ、満2年を以って消滅しますのでご注意ください。

入 学 祝 金

会員の子が小学校又は中学校に入学したとき、**15,000円**を支給する。

※被扶養者でない場合は、**請求により給付となります**。被扶養者については、5月に自動給付となります。(戸籍上の子であっても、親権者でない場合は支給対象となりません。)

銀 婚 祝 金

会員が結婚して25年を経過したとき、**30,000円**を支給する。

差額ベッド費用の助成金

会員及び被扶養者が1ヶ月に15日以上入院し差額ベッド費用を支払ったとき、1日**1,000円**の範囲内で助成する。(1ヶ月に20日を限度とします。)

弔 慰 金

会員又は親族が死亡したとき、**250,000円～20,000円**の範囲で支給する。また、会員が死亡した場合、18歳以下の養育する遺児(配偶者を有さない者)に対して1人当たり**50,000円**を加算する。会員又は会員の配偶者が死産したとき**20,000円**を支給する。(妊娠第4月以後における死児の出産も含む。)

宿泊保養施設利用助成金

会員及び被扶養者が当会の指定する施設に宿泊したとき、1人1泊**2,000円**の範囲内(連続して7泊を限度)として助成する。

※「高知共済会館」を利用する場合で、共済組合の「施設利用助成券」を使用する会員については請求不要です。

団体定期保険事業について

本会では、会員の皆さんの福利厚生の一環として、死亡・高度障害の保険金、また病気やケガによる入院給付金（ケガの場合は通院も該当）などの保障が受けられる、「グループ共済」「生命共済」の団体定期保険の取り扱いを行っております。

各制度の保障内容を簡単に掲載しておりますので、令和3年度の更新及び募集（令和2年11月上旬から開始予定）の際は、是非ご検討ください。

【グループ共済】（新設制度あり）

グループ共済（生命保険部分）に加入していただくことで、他制度への加入も可能です。

グループ共済 （生命保険部分）	病気または不慮の事故によるケガが原因で被保険者が死亡した場合や、保険会社の定める高度障害状態になったときに保障されます。生活維持資金として年金式受取も可能です。	
グループ共済 （生命保険プラス）	死亡・高度障害・障害状態（障害年金1級・2級に該当）となったときに保障されます。生活維持資金として年金式受取も可能です。	
グループ共済 （損害保険部分）	不慮の事故によるケガをしたとき保障されます。	
先進型医療サポート 【NEW】	病気やケガで入院した場合、給付金をお支払いします。 入院を伴わない手術や放射線治療を受けた場合、給付金をお支払いします。 先進医療による療養を受けた場合、給付金をお支払いします。 先進医療については、厚生労働省のホームページをご参照ください。	
入院保障制度	病気やケガで継続して2日以上入院をしたとき、1日目から保障されます。また、それを原因とする入院期間中に所定の手術を受けたとき保障されます。	
医療プラン	病気により、継続して5日以上入院（4日免責）したとき、所定の手術を受けたときに保障されます。	
重病 克服 服 制 度	主 契 約	所定の悪性新生物（がん）と診断確定されたとき、急性心筋梗塞、脳卒中を発病して所定の状態になったとき保障されます。
	7 大 疾 病 保 障 特 約	主契約の疾病のほか、重度の糖尿病、重度の高血圧性疾患、慢性腎不全、肝硬変を発病して所定の症状になったとき保障されます。
	が ん ・ 上 皮 内 新 生 物 保 障 特 約	所定の悪性新生物（がん）、上皮内新生物と診断確定されたとき保障されます。
療 養 給 付 制 度	病気または不慮の事故によるケガが原因として、就業不能状態が8日以上（7日免責）継続したときに保障されます。	

※グループ共済（生命保険部分）・グループ共済（生命保険プラス）・入院保障制度では、1年毎に収支計算を行い剰余金が生じた場合は配当金として返金されます。

※療養給付制度では、保険金のお支払いがなかった場合は年間保険料の20%が還付されます。

退職を予定されている皆さまに、退職後継続のご案内

「グループ共済」に退職日までご加入いただいております方は、退職後も「グループ共済」を継続（本人及び配偶者のみ）することができます。[詳細は募集時期にご説明します。](#)

なお、募集時期以外の中途退職者の方も移行が可能ですので、所属所互助会事務担当者さまにご連絡ください。以下は、募集時期のご案内となります。

1. 継続申込について

令和3年度の「加入申込書兼告知書」にてお申込ください。退職後継続に移行を希望される方は、生命保険部分の保険金額は500万円以下、「グループ共済プラス」の保険金額は500万円以下となりますので、それぞれ500万円以下のコースに変更いただき、新規制度の加入はできません。また、「療養給付制度」は脱退となります。

募集時にお配りする「加入申込書兼告知書」に記入し、退職予定欄を○で囲んで提出ください。

※退職後継続を希望されない方は、「加入申込書兼告知書」の加入しないの欄にを必ず入れて、押印のうえ、ご提出ください。

※退職をされる方は、退職後継続に移行又は脱退に拘らず、「加入申込書兼告知書」は必ずご提出ください。

2. 提出後の手続きについて ※既に手続き済の方は対応不要です。

●募集締切り後（2月初旬予定）、「退職後継続意思確認書兼保険料振替・配当金受け入れ口座登録書」をご本人宛にお届けします。

↓
締切日を厳守して、ご提出ください。

●上記書類の提出がありましたら、4月からの保険料は口座振替となります。ただし、退職後は保険料とは別に制度運営費314円が必要となります。

3. 退職後への移行制度概要

制度名称	継続可能保険年齢
グループ共済【生命保険部分】	75歳
グループ共済プラス【生命保険部分】	75歳
グループ共済【損害保険部分】	75歳
医療プラン	69歳
重病克服制度	69歳
入院保障制度	69歳

※ グループ共済・グループ共済プラス【生命保険部分】については、令和3年4月1日現在の保険年齢が61歳以上かつ加入保険金額が500万円超の方については、保険金額がそれぞれ500万円以下となります。配偶者の方については、本人の保険金額を超えることはできません。

※ 1年ごとの更新となります。募集につきましては、ご自宅宛にご案内いたします。

【 生 命 共 済 】

昨年と同様の内容となっております。更新手続き等につきましては、所属所互助会事務担当者さま宛てに更新手続き案内及び「パンフレット」・「加入申込書」を送付させていただきますので、ご検討をお願いいたします。また、新規加入希望の方は、各担当者さまにご連絡ください。

生命共済	<ul style="list-style-type: none"> ・ 病気、不慮の事故および交通事故による死亡・重度障害・後遺障害が主な保障。 ・ 継続して5日以上入院したとき1日目から保障。(不慮の事故および交通事故が対象) ・ 通院は事故の日からその日を含めて180日以内の通院で最高90日を保障。(交通事故が対象)
新・総合医療共済 定期医療プラン	<ul style="list-style-type: none"> ・ 入院………1日以上入院したとき1日目から、日帰り入院も保障。 ・ 通院………入院前日以前の90日間、退院翌日以後の180日間の間に通院したとき。 ・ 手術………所定の手術を受けるとき。 ・ 長期入院…連続して270日以上入院したとき。 ・ 先進医療…国が指定する医療機関で入院中に先進医療を受けたとき。 ・ 死亡………保険期間中に死亡されたとき。
新・総合医療共済 終身医療プラン	<ul style="list-style-type: none"> ・ 入院………継続して5日以上入院したとき1日目から保障。 ・ 通院………入院前日以前の90日間、退院翌日以後の180日間の間に通院したとき。 ・ 手術………所定の手術を受けるとき。 ・ 長期入院…連続して270日以上入院したとき。 ・ 先進医療…国が指定する医療機関で入院中に先進医療を受けたとき。 ・ 死亡………保険期間中に死亡されたとき。

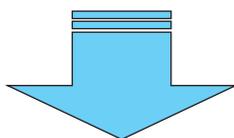
～生命共済～

既にご加入いただいている方には、「継続申込書」とパンフレットを所属所担当者さまを通じてお渡しいたします。変更(型・住所・脱退等)をご希望の場合は記載事項を＝線にて削除し訂正をご記入ください。契約内容に変更のない場合は、提出は不要です。同内容にて自動継続となります。

～新・総合医療共済～

契約期間が加入プランにより異なりますので、契約満期者の方のみご案内させていただきます。

令和3年度「グループ共済」「生命共済」更新及び募集手続き



令和2年11月上旬から令和3年1月中旬を予定

県内の障害者施設の商品紹介³⁵



～こじゃんとはたら来家さかわ～

(佐川町)

こんにちは！佐川町にある「こじゃんとはたら来家さかわ」です。
こじゃんとはたら来家さかわは、今年の2月末に念願の新施設が完成し、
おいしい食パンの販売を始めました！

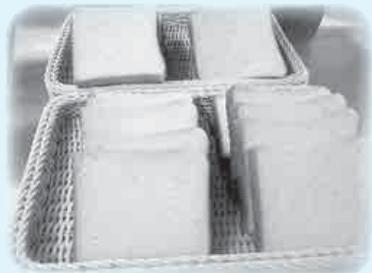


のどかな景色の広がる佐川町加茂地区にある当施設では、主にコロッケの販売や石けんの製造や野菜選別、ニラの結束作業等を行っています。

従来の作業に加え、施設の新築に伴い、食パンやロールケーキの販売を始めました！



生食パン



新高ロール



パン工房 Blanc ～ブラン～

水を一切使わず、安心・安全の無添加で作上げた「生食パン」は、もちりとした食感が癖になる一品です！
ぜひご賞味ください！

【営業日】 月～金曜日（土日祝日はお休み）

【配達】 5～10斤程度の一括購入に限り、配達販売も実施しております！※配達地域に関しては、要相談。

【その他】 12:30に焼き上がります。1日に焼く個数が決まっているため、電話予約をお勧めします。

EM配合石けん



コロッケ



【お問い合わせ先】

こじゃんとはたら来家さかわ
高岡郡佐川町加茂 1209
TEL：0889-22-7887
FAX：0889-22-9901

／ 他にもこんなモノ売っています！ \

会員のひろば

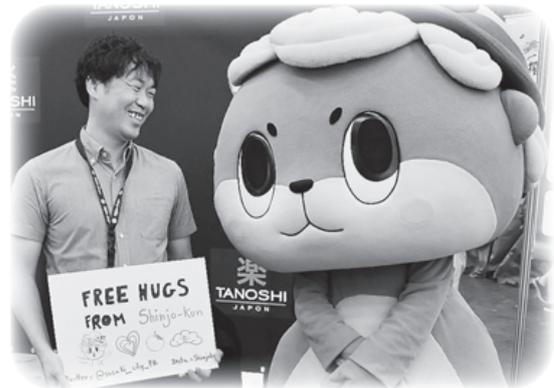
多首のΩマワ



「人は来ないけど津波の来る商店街で」

須崎市役所 有澤 聡明さん

須崎市で価値を創造する人材を育てようとして取り組んだ「須崎未来塾」1期生の発表の中に市民の誰もが知る「なまこ壁」を持つ空き店舗「シェーン」の活用案がありました。シェーンは昔、オシャレなジーンズショップで閉店後数年経っていました。町の中心部にある大型スーパーが閉店し、近所のお年寄りがシルバーカーを押しながら遠くの店まで買い物に行くようになり、「家に帰り着く頃にはタマゴが数個割れてるの」というおばあちゃんの話も耳にしました。そんなシェーンのあるシャッター商店街に買い物できるお店・人が集まるお店を作りたいという案でした。



その後、「現代地方譚」というアートプロジェクトで会場として借りたいと相談したところ家主さんが「何でも協力するので教えてください」と言ってくださいました。この時、建物を使いたい人と使って欲しい人が揃ったと感じました。

建物の漆喰の壁が崩れ始めた平成28年、シェーンを須崎市が改修する事となりました。想定以上

の老朽化で足りない予算を穴埋めしようと実施したワークショップでは、沢山の町の人と家主さんも駆けつけ、職人さんに習いながら楽しく作業をしました。みんなの想い入れのある建物をみんなで直す。まちに関わって、まちに愛着が生まれる最高の時間でした。

その後、公募で選ばれたNPO法人暮らしすさきさんが活用することとなり、市民はもちろん全国のしんじょう君ファンの支援でクラウドファンディングを成功させ、平成29年ついにゲストハウス「暮らしのねっこ」とお菓子屋さん「Cona-Café」がオープンしました。シャッター商店街に行列ができた日はあまりの驚きに写真を撮りました。そして今年 Cona-Caféさんが、料理が得意な方の作ったお惣菜を近所のおばあちゃんに売るために、冷蔵ショーケースをクラウドファンディングで整えました。人と人の縁によって卵が割れない商店街が実現しそうです。是非一度遊びに来てください。



みなさんからの 「おたより」紹介コーナー



★今年で在職10年目！！

応募してみようと思いつつできない
ままだったのでやっと応募できました♡
2歳の息子とお肉パーティーできますように♡
南国市役所 門脇 真弓さん

☆今年の夏は、どんな夏になるでしょうね。

よさこいも お祭りも 花火もない・・・
何か夏をさがしたいです・・・
香南市役所 岩佐 和子さん

★もうすぐ、妻が出産します。上の子どもの
世話・家事をこなすため、夏バテしない様
に体調管理に努めたいです！！

香美市役所 山本 真也さん

☆夏といえば、BBQ ですよ。毎年家族で
BBQ をするので、是非「四万十麦酒牛」or
「四万十町ポーク・ソーセージ」が当たります
ように☺

土佐市役所 竹島 愛さん



宿毛市役所 宮本 華さん



仁淀病院 中本 典子さん

☆夏の風物詩といえば「花火」ですよ。今
年は「新型コロナ」でことごとく花火大会
が中止となり残念です。

仁淀消防組合
宮崎 竜児さん

★脱メタボに向けて運動しています。

マラソン大会がのきなみ中止でモチベ
ーションがあがらない中、最近ではドラクエ
ウォークで運動を心がけています。

香美市役所
山中 崇義さん

☆職員同士のデスクの間に独自に飛沫防止の
ビニール壁を設置しました。部署内では思っ
たより好評ですが、別の部署の人からは笑
われることも…。早くコロナが終息するこ
とを祈りつつ、対策をとって、健康に1年
を過ごしましょう！

室戸市役所
中村 太亮さん

Ultra Quiz

ごじょかいほー ウルトラクイズ

ヨコのカギ

- ①平成5年に結成された「新党○○○○」
- ④幼稚園・保育園に通う子供。
- ⑥髪を短く、丸刈りにした○○○○頭。
- ⑧嫌だと思ふ気持ち。気の進まないこと。
- ⑩○○○○を使ってエアコンを操作する。
- ⑫虹を英語で言うとは？
- ⑭自分の兄弟姉妹の娘。
- ⑮夫が○○○○赴任をする。
- ⑰スイッチの○○オフを切り替える。
- ⑱言うべきでないことまで言う。
○○が過ぎる。
- ⑲縁結びの神様でも有名な○○○大社。
- ⑳頭隠して○○隠さず
- ㉑あまり知られていない興味深い話。
- ㉒国会ではよく○○が飛びます。

- ① 稽古場にお菓子の○○○○をする。
- ② 人を○○○○で判断してはいけません。
- ③ ○○○の功名
- ④ 北海道中南部、日高地方南端の○○○岬。
- ⑤ ポイント制にして○○○○を決める。
- ⑦ ゴルフ場で、芝を短く刈った区域。
- ⑨ 焼き入れをして鍛えた刃。
- ⑪ 事件についての○○○○は差し控えます。
- ⑬ 立てば芍薬座れば○○○歩く姿は百合の花
- ⑯ 物事がかたづけいたあとまで残るわだかまり。
- ⑰ 金銭を入れて持ち歩きます。
- ⑱ 軽い⇕○○○
- ⑳ ○○○休す
- ㉒ 歳を重ねるごとに増えていきます。

【問題】 全部できたら二重ワクの8文字をA B C 順に読んでください。そのことが答えです。

クロスワード・パズル

タテのカギ

今月のプレゼント

クイズ正解者の中から厳正なる抽選により、当会より須崎市の鍋焼きラーメン、吉平商店の吉平のあわせしょうがなどの須崎市の特産品を5名様にお送りします。中身の詳細は届いてからのお楽しみ☆

～前回クイズの解答～

「ナツガハジマルヨ (夏が始まるよ)」

今回は残念ながら5名の方が答えを間違っていました。また、組合員番号を記入されていない方が数名いましたので、ご応募の際にはご記入ください。

クイズ正解者の中から厳正なる抽選により、下記の3名様に四万十町の「四万十麦酒牛」を、2名様に「四万十町ポーク・ソーセージ」をお送りしました。おめでとうございます。

○四万十麦酒牛当選者

- 須崎市 大崎 典子 さん
- 仁淀消防組合 大久保 翔 さん
- 香美市 山中 崇義 さん

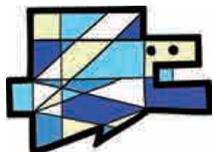
○四万十町ポークソーセージ当選者

- 室戸市 松本 拓磨 さん
- いの町 菅 萌花 さん

1		2	3	4		5
	F					
		6		7		
		D				
8	9			10		11
					H	
12			13			14
						B
			15		16	
17		18			19	20
		A				
21				22		
		23				24
						E

◆◆◆応募方法◆◆◆

- * ハガキに答えを書いて応募してください。(1人1通に限ります)
- * 所属所名・組合員証番号・氏名を明記してください。
- * 令和2年11月30日(月)必着分で締切とさせていただきます。
- * 応募宛先は、
〒780-0870 高知市本町5丁目3-20
(一財)高知県市町村職員互助会
11月号クイズ係 まで



コロナ禍のマイクロツーリズムをご提案

須崎市で体験観光をしてみませんか

コロナ禍の今年、地元の方が近場で過ごす観光であるマイクロツーリズムが注目されています。今回は、須崎市でしっかり楽しめる体験観光プランをご紹介します。ぜひ、体験とともに、鍋焼きラーメンなどのグルメなども楽しみに須崎旅行にいらっしゃってください。（一社）須崎市観光協会 TEL0889-40-0315



横浪半島クルージング (ヨシノマリーナリゾート)

須崎市横浪半島の魅力を豪華クルーザーで体験。クルーザーは12人乗り（船長、ガイド含む）ゆったりしたキャビンに、トイレ、シャワーも完備。最高時速60キロで太平洋上を走りぬけます。ヨシノマリーナを出航し、横浪半島の絶景を太平洋上から巡る約90分の自然体験コースとなっております。

問い合わせ TEL080-6382-5115

am8:00-pm6:00

※電話受付 pm5:00 まで 月曜日定休



シーカヤック体験 (レモレモカヤックス)

深いブルーの海、そびえ立つ大地、まぶしい日差し。壮大な高知の海をシーカヤックで満喫する人気体験です。はじめての方やお子様連れでも楽しめる安和コース、無人島を目指して冒険する神島コースなど、その人に合ったプランで楽しめます。いざ、大海原へ漕ぎだそう！

問い合わせ TEL 090-8103-3961

am7:00-pm7:00



カツオのわら焼き体験 (お魚工房すさき)

高知県に住んでいても、わら焼きタタキをやったことのない方も多いのでは。インストラクター指導のもと、カツオのさばき方はもちろん、カツオの生態や豆知識を学べます。自分で作ったできたてのタタキは、体験でしか味わえないここだけの魅力です。

問い合わせ TEL 090-9770-3730

am8:00-pm4:00 月・木曜日定休





わら馬作り体験 (すさき七夕かざり実行委員会)

わら馬は須崎市に古くから残る七夕の風習のひとつです。悪い病気や災いを防ぐためや、家族の繁栄や五穀豊穡を願い作られたと言われており、コロナ禍の今、須崎市では改めてわら馬が注目されています。わら馬作りをぜひ体験してみてください。

問い合わせ TEL 050-8803-8668
(すさきまちかどギャラリー)
am9:00-pm5:00 月曜日定休



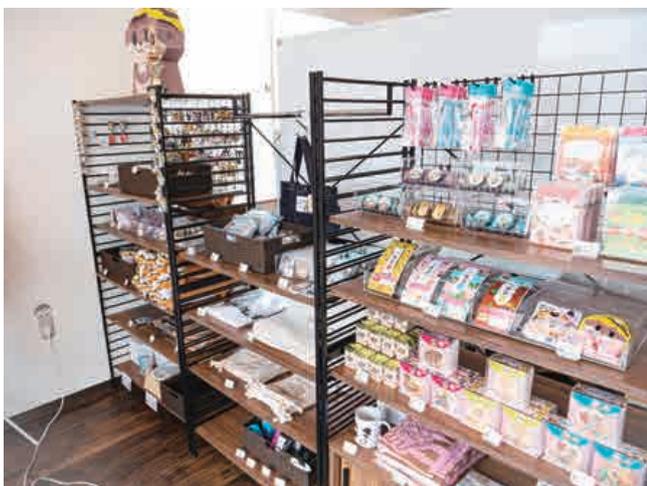
刃物作り体験 (迫田刃物)

迫田刃物は 400 年以上の土佐打刃物の伝統技法を受け継ぎ、鍛造にいそしむ和包丁専門工房です。その工房で鍛造から手研ぎ仕上げまでの包丁製造を体験することができます。一生ものとなる自分だけの包丁作りにチャレンジしてみませんか。

問い合わせ TEL0889-43-1907



須崎のご当地キャラ「しんじょう君」 話題のスポット、続々と登場！



(株) パンクチュアル (須崎市緑町 1-12)

レアなしんじょう君グッズを購入できます。



ローソン須崎かわうその里店 (須崎市下分甲 303-1)

しんじょう君をモチーフにしたローソンが、オープン。遠くからも目立つ巨大なしんじょう君バルーンが目じるし。

奥四万十・じも旅クーポン販売中

須崎市ほか4町で使えるお得なクーポン券1万円分を5千円で販売しています。残りわずかとなっていますが、ぜひ、ご利用ください。

