



互助会報

1 令和3年
月号

No.219



秋葉祭り

特集：市町村のご紹介「仁淀川町」 … 表紙・2・13・14

Contents

新年のご挨拶	… 3	障害者施設の商品紹介	36	… 10
退職福祉部事業について	… 4～7	お便りコーナー	… 11	
厚生事業について	… 8	駅伝大会の開催中止のお詫び	… 11	
会員のひろば	… 9	クイズコーナー	… 12	

仁淀川の水を使用した

クラフトビールが味わえます。



「BLUE BREW」

4 種飲み比べセットもあります♪

仁淀川町下名野川 1131-4



新年明けましておめでとうございます



理事長
板 原 啓 文

新しい年を迎え、会員並びにご家族の皆さまにおかれましては、
新春を健やかに迎えのことと心からお慶び申し上げます。

去年はコロナ禍により、日常の活動に多大な制約を受ける大変な1年でした。未だ感染の収束には至りませんが、早い段階での収束を願うばかりです。

さて、互助会は会員の皆さまのご協力により、現職会員を対象とした給付事業、助成事業、厚生事業、公益事業、貸付事業及び団体定期保険事業、また、退職会員を対象とした退職福祉部事業を行っております。

近年、退職福祉部事業においては、医療費補助金等の支出の増加により、厳しい状況が続いているところでありますが、会員の皆さまにゆとりのある生活を感じていただけますよう今後も事業の見直し等を行いながら、運営の健全性を最優先に努めてまいりますので、本年も格段のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



会員またご家族の皆さまのご健勝とご活躍を祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

理 事 長	副 理 事 長	理 事											評 議 員					監 事	
板 原 啓 文 （土佐市長）	清 藤 真 司 （香南市長）	池 田 牧 子 （いの町長）	近 藤 誠 （香南市）	溝 渕 博 生 （南国市）	岡 林 優 二 （いの町）	植 田 壯 一 郎 （室戸市長）	平 山 耕 三 （南国市長）	細 川 博 司 （本山町長）	堀 見 和 道 （佐川町長）	泥 谷 光 信 （土佐清水市長）	岡 田 順 一 （大月町長）	中 吉 彬 人 （室戸市）	小 松 正 浩 （安芸市）	門 田 仁 （土佐市）	木 下 光 （中土佐町）	平 地 義 伸 （四万十市）	溝 渕 健 躬 （宿毛市）	田 中 正 澄 学識経験者	吉 田 平 八 郎 会計事務所

退職福祉部事業

●●令和 3 年度現職会員資格取得について●●

退職福祉部では、会員の退職後の福祉の増進と生活の安定向上を図るため、現職中に掛金を納入していただき、退職後、医療費補助金等の給付を目的とした事業を行っています。

ご加入につきましては令和 3 年 1 月上旬に所属所経由でご案内させていただいております。現職中の給付に替わる制度は退職福祉部事業しかありませんので、退職後にこの制度の適用を受けるためにも、ぜひ「退職福祉部」へのご加入をご検討ください。

今後、退職福祉部への加入資格の年齢に達する方も、この制度内容をご覧ください、加入のご案内の際には、是非ご加入いただければ幸いです。

詳細につきましては、次のとおりです。

令和 3 年 4 月 1 日からの加入資格該当者



①昭和 60 年 4 月 2 日～昭和 61 年 4 月 1 日生まれの会員とその配偶者

②令和 2 年 4 月 1 日採用の 35 歳以上の方で、昨年度加入の有無について確認ができていない方、及び令和 2 年 4 月 2 日～令和 2 年 11 月末日までの採用の方とその配偶者

☆上記①・②に該当される方については、互助会事務担当者の方に加入の書類を送付しております。

③令和 2 年 12 月 1 日～令和 3 年 4 月 1 日付の採用の方、及び上記②の該当者の方で、一覧表に未記載の 35 歳以上の会員とその配偶者

☆上記③に該当される方については、互助会事務担当者の方に、ご提出をいただく書類のご案内をしておりますのでご確認ください。

*提出書類

①加入を希望する場合「現職会員（配偶者現職会員）資格取得届」、「現職会員・配偶者現職会員資格確認届」

②加入を希望しない場合…「現職会員・配偶者現職会員資格確認届」

※加入を希望しない場合も、「現職会員・配偶者現職会員資格確認届」を必ずご提出ください。

配偶者現職会員の資格取得について

- ① 配偶者の方は、年齢にかかわらず会員と同時に加入いただけます。
- ② 配偶者の方が市町村職員の方は重複加入にご注意ください。また、公立学校職員の教職員互助会に加入されている方は、類似制度がありますので、加入の有無をご確認ください。
- ③ 現職会員が加入日以降に婚姻された場合、その月から配偶者現職会員として加入できます。また、未加入配偶者の方で、婚姻月（現職会員の福祉部加入月以前の場合は、その加入月）に遡っての遡及加入を希望される場合は、所属所担当者さまにお知らせください。遡及掛金（遡及月から加入の届出月まで）の一括納入が必要となります。遡及掛金については、次の提出書類の届出後、ご案内いたします。

* 提出書類…「現職会員（配偶者現職会員）資格取得届」（第 1 号様式）

「現職会員・配偶者現職会員資格確認届」

「配偶者現職会員資格取得・喪失届証明書」（証明様式 4 号）

* 遡及掛金の計算…届出月の標準報酬月額 $\times 2/1000 \times$ （婚姻月から加入の届出月までの月数）。

ただし、届出月以降に給与控除が間に合わない場合は、給与控除の可能になった月の前月まで遡及計算いたします。

※上記③の遡及加入を希望される場合は、互助会退職福祉部までご連絡をお願いします。

配偶者現職会員の資格喪失について

- ① 加入日以降に配偶者を失った（離婚・死亡）場合は、納入いただいた掛金相当額を返還一時金としてお返しいたしますので次の書類を提出してください。

* 提出書類…「現職会員（配偶者現職会員）資格喪失届・返還一時金請求書」（第 4 号様式）

「配偶者現職会員資格取得・喪失届証明書」（証明様式 4 号）

- ② 喪失事由のない脱退については、返還一時金は該当となりません。納入いただいた掛金は掛け捨てとなります。

※事由発生から 2 年以内にお届けがない場合は、時効により返還一時金の請求はできませんのでご注意ください。

掛 金 に つ い て

現 職 会 員・・・標準報酬月額 $\times 4/1000 \times 300$ 月

配偶者現職会員・・・標準報酬月額 $\times 2/1000 \times 300$ 月

加入いただいた場合は、令和 3 年 4 月より、上記の掛金を給与から控除いただくこととなります。

●●退職会員資格取得について●●

退職福祉部の現職会員の資格を取得されている方が、退職をするときは次の手続きが必要となります。退職福祉部への加入の有無につきましては、所属所事務担当者さまにご確認ください。

退職会員への移行について

現職会員が 45 歳以上で退職（死亡退職を含む）し、退職会員へ移行する場合で、退職時に掛金納入月数 300 月に達していないときは、未納掛金を 1 ヶ月以内に納入してください。

また、現職会員が一般職から特別職（退職後、常勤再任用職員となる場合も含む。）になる場合も退職会員への手続きが必要となります。

＊提出書類…「退職会員資格取得届」

＊現職会員が 45 歳以上で死亡し、その配偶者現職会員が配偶者退職会員への移行を希望する場合は「配偶者退職会員資格取得届」を提出ください。

～未納掛金の計算方法～

◎現職会員…最終の掛金の基礎となる標準報酬月額× 4 / 1000 ×未納月数

◎配偶者現職会員…最終の掛金の基礎となる標準報酬月額× 2 / 1000 ×未納月数

※未納月数があるときの「一括納入額」及び「振込方法」については、各所属所担当者さまにお問い合わせください。

※「退職会員資格取得届」を提出いただきましたら、掛金満了者の方は随時、また未納掛金のある方は掛金入金確認後、「退職会員証」及び「退職会員届」等を送付いたします。必要事項をご記入の上、当会までご返送ください。なお、「退職会員届」は事業の適用を受けるために必要な書類となっておりますので、新しい保険証がお手元に届き次第送付くださいますようお願いいたします。「退職会員届」の提出によって、退職会員としての登録を行ないます。お届けがない場合は、その間、退職福祉部事業の適用は中断されます。

現職会員の資格喪失について

●現職会員が 45 歳未満で退職したとき

●現職会員が 45 歳以上で死亡退職し、配偶者現職会員が退職後の適用を希望しないとき

●現職会員または配偶者現職会員が退職までの間に、身体障害者等の医療の適用を受けるため、資格喪失を希望したとき

以上の場合は、納入した掛金相当額を返還いたします。

＊提出書類…「現職会員（配偶者現職会員）資格喪失届・返還一時金請求書」

●現職会員が 45 歳以上で退職し、退職後に退職会員への移行を希望しない場合は、脱退となり、返還一時金の該当にはなりません。納入された掛金は掛け捨てとなります。配偶者の方が加入の場合も同様に脱退となります

＊提出書類…「現職会員（配偶者現職会員）資格喪失届」

●●退職後の福利厚生事業について●●

退職会員及び配偶者退職会員に移行されましたら、次の事業が適用されます。

1. 医療機関等で健康保険適用の治療を受けたとき「医療費補助金」・「配偶者医療費補助金」

退職会員が1ヶ月に1つの医療機関で5,500円以上支払ったとき、自己負担額72,300円までの額につき、**5,000円**を控除した額を給付します。(最低給付額500円) 配偶者退職会員については**6,000円**(6,500円以上支払ったとき)を控除した額を給付します。(最低給付額500円)

※72,300円は退職福祉部における自己負担額の上限額(税区分により、異なります。)となっており、高額療養費とは異なります。また、給付金額は100円未満切捨てです。

2. 短期人間ドックを受診するとき「短期人間ドック利用助成金」

退職会員、配偶者退職会員が当会の指定する受診施設を利用するとき助成を行います。受診を希望される場合は、事前に退職福祉部を経由してお申込みください。受診後、窓口でお支払いいただく金額が助成後の金額です。

退職会員……**15,000円**

配偶者退職会員…… **7,000円**



3. 保養施設に宿泊されたとき「施設利用助成金」

退職会員及び配偶者退職会員が、当会の指定する保養施設に宿泊されたとき、1人1泊につき**2,000円**を助成します。但し、1旅行につき7泊を限度とします。

4. 旅行されたとき「国内外研修旅行助成金」

4日以上のご旅行で費用が1人60,000円以上するとき、3年度に1回の助成が受けられます。

退職会員……**10,000円**

配偶者退職会員…… **5,000円**

5. 不幸があったとき「弔慰金」

退職会員が亡くなられたとき、退職会員となって、

1年以内の死亡…**100,000円**・2年以内の死亡…**50,000円**

2年を超えての死亡…**30,000円**

を給付します。

配偶者退職会員が亡くなられたとき、**20,000円**を給付します。

給付の中断について

*退職会員の資格を取得した会員が、その日以降再び市町村等の職員(特別職、常勤再任用職員を含む)又は公共企業体等の職員が加入する共済組合の組合員となられた場合は、退職するまでの間は給付を受ける権利は、退職会員及びその配偶者退職会員とも中断となります。(弔慰金は除く)

・・・厚生事業に対する助成のご案内・・・

「構成団体の厚生事業関係担当部署や職員組合等」（以下、「構成団体等」といいます。）が、①「職員を対象とした研修会等の実施」、②「スポーツ大会や文化事業等の健康増進・地域振興等を目的とした事業の実施」、③「市町村が主催する夏季大学を会員が受講」した場合に助成する事業です。請求手続きについては所属所において取りまとめた申請となります。

③については、今年度の申請は終了（今年度は該当なし）しましたが、①、②について、該当のある構成団体等は、今年度中に申請くださいますようお願いいたします。

①【職員研修会等の実施に対する助成】・・・助成額：30,000 円

「構成団体等」が職員を対象とした研修会等を実施したときに助成。

年度内で複数回実施の場合は取りまとめて年度 1 回の申請となります。（業務視察・研修旅行・親睦旅行等は除く。）毎年 4 月に各構成団体あてにご案内しております。

●実施後に様式第 1 号「厚生事業助成金交付申請書①」で申請してください。

※ 添付書類は、開催要項（職員への回覧等も可。ただし、開催日・開催内容が記載されたもので、複数回実施の場合は、すべて添付ください。）

実施例の一部

（メンタルヘルス研修会、初任者等職員向け研修、課長級・採用 2・3 年目職員合同研修、接遇研修、人間力向上研修 等）

②【スポーツ大会等の実施に対する助成】・・・助成額：参加会員 1 人当たり 1,500 円

「構成団体等」が会員の福利厚生を目的としてスポーツ大会や文化・教養事業等の職員の意識向上・健康増進・地域振興等の事業等を実施したときに助成。

年度内で複数回実施した場合は、取りまとめて申請してください（重複参加者は 1 名として申請）。一部事務組合等で近隣の構成団体との合同開催についても認めますが、申請は所属所ごとに行なってください。単独で（会員数 7 名未満の団体）開催した場合は交付額を 10,000 円とします。毎年 4 月に各構成団体あてにご案内しております。

●実施後に様式第 1 号「厚生事業助成金交付申請書①」で申請してください。

※ 添付書類は、開催要項（職員への回覧等も可。ただし、開催日・開催内容が記載されたもので、複数回実施の場合は、それぞれ添付）・参加者名簿（組合員証記号番号が記載された名簿。複数回実施の場合は重複者に注意。）

実施例の一部

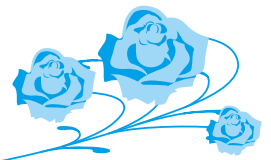
（〇〇郡町村職員対抗運動会、新入組合員歓迎ソフトバレー大会・ボウリング大会、女性部学習会レクリエーション、ゴルフ大会、ソフトボール大会、釣り大会、スキーツアー、ガーデンニング教室等）

③【夏季大学受講料に対する助成】・・・助成額：受講会員 1 人につき 1,500 円の範囲内

会員が各市町村の主催する夏季大学を受講した場合に受講料を助成。

毎年 7 月に各構成団体あてに、ご案内しておりますので、詳細についてはご確認ください。

構成団体…当会に加入されている市町村役場等の地方自治体、一部事務組合、高知県国民健康保険団体連合会（国保連合会）、（一財）高知縣市町村職員互助会、高知縣市町村職員共済組合。



「コロナがもたらした生活の変化」

仁淀川町役場 企画課 岡林 翼さん

皆さん、あけましておめでとうございます。仁淀川町役場企画課の岡林と申します。今年は新型コロナウイルスが終息することを願うばかりです。

昨年はステイホームということで、家で過ごすことが多かった一年でしたが、皆さんはどのようなおうち時間を過ごされたか。私の場合は、話題になっていたけど観ていなかった映画を観て過ごしました。「これは名作だ」なんて映画もあれば、残念ながら自分には合わない映画も多数ありました。もちろん人間好き嫌いはあります。

十人十色。千差万別。蓼食う虫も好き好き。夏がだめだったり、セロリが好きだったり……。

そんな私はお酒が好きです。コロナにより飲み会もめっきり無くなってしまいました。しかし飲みたいという気持ちはどうにも抑えきれません。というわけで、最近は晩酌をすることが増えました。食事中は妻も付き合ってくれますが、食事を終えていなくなってしまうと、仕方なくテレビに話しかけながら飲み続けるのです。いったん飲み出すともうどうにもとまらないのです。

流行りのオンライン飲み会というものを何度かやってみました。あれは大変ですね。

基本的に1人の話をみんなで聞くことになりますから、いざ自分が話し出そうとすると他の人と被ってしまうこともしばしば。

あと、トイレに行きたくてもなかなか行けません。「この人の話が終わったらトイレ行こう」と思って、やっと席を立とうとすると「そのことについて岡林さんはどう思われますか？」と話を振られてしまい、ついつい男泣きしたのはいい思い出です。

閉店時間なんてものはありませんから、延々と飲んでしまうなんてこともよくあります。夜も更けてきて、一緒に飲んでいた友だちに、「明日も仕事でしょ？」と聞くと、「明日は在宅勤務だから大丈夫。テレワーク最高」なんて言って、「なにが大丈夫なんだ」という会話もコロナならではの会話でした。

もちろん、オンライン飲み会の良いところもあります。

- ・飲み物をこぼしても、食器を割ってしまっても自己責任。誰にも迷惑をかけない。
- ・たとえ喧嘩になったとしても口喧嘩で終わる。
- ・全然飲んでいなくても文句を言われない。

などなど。ありがたいことばかりです。

今、コロナにより社会は大きく変わろうとしています。新しい生活様式。まだまだ慣れない部分もありますが、コロナに勝つためには対応していくしかありません。何にでもいいところもあるし、悪いところもあります。気に入らないところがあっても目くじらを立てて非難するのではなく認めること。これからの多様性の時代で大切なことではないでしょうか。

「批判より好奇心。」人生を素敵にする言葉だそうです。



イベントでプレゼンをする岡林さん（右）

県内の障害者施設の商品紹介³⁶



～未来ドア～

(南国市)

こんにちは！南国市にある「未来ドア」です。

未来ドアは、今年の6月より障害福祉サービス（就労移行支援、就労継続支援B型）の提供を始めた新しい事業所です！

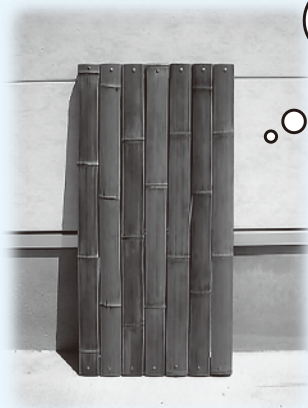


のどかな景色の広がる南国市の土佐長岡駅近くにある当施設では、燻製竹を加工した製品の製作や介護ロボの修理作業など、働くことを通して生きがいや喜びを感じることを目指しています。



こんなモノを作ってます！

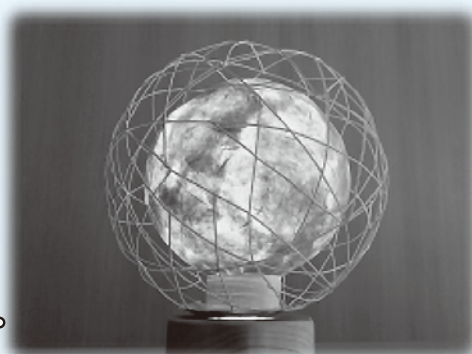
燻製竹ラティス



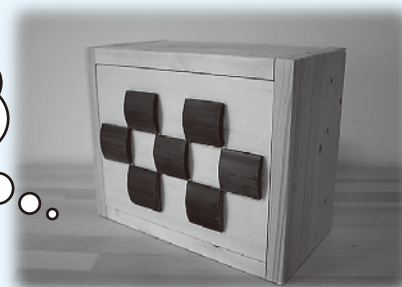
手作業で磨いているため、一つ一つ表情が違います！

お部屋に一ついかが？

ランプシェード



燻製竹の端材を一部使用しています！



木箱

【お問い合わせ先】

未来ドア
南国市西山 1089 番 5
TEL&FAX : 088-877-5702

みなさんからの 「おたより」紹介コーナー



☆久しぶりに、ハガキを出します。

やきいものおいしい季節になりました。おいしいやきいも津野町にも食べに来てください。

須崎の鍋焼きラーメンぜひ欲しいです。

よろしくお願いします。

津野町役場 久川 孝代さん



いの町役場 岡上 奈布さん

★一昨日 芋掘りをしました。

予想外の所からも出てきてかなりテンション上がりました^□^

少し寝かしてからの方が甘くなると今日TVでやっていたのでもう少ししてから イモ天や大学イモにして食べます。

四万十市民病院 松下 麻紀さん



いの町役場 岩崎 万里さん

☆4才の息子と1才の娘が保育園で大きなおもちゃをほってきてくれました。

香美市役所 山本 真也さん

～足摺半島一周駅伝大会の開催中止のお詫び～

令和3年2月に開催を予定していた足摺半島一周駅伝大会ですが、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、残念ながら中止とさせていただきます。

参加を楽しみにされていた会員の皆さま、各チーム代表者及び各所属所の担当者の皆さま、開催地の土佐清水市の皆さま、心よりお詫び申し上げます。

ヨコのカギ

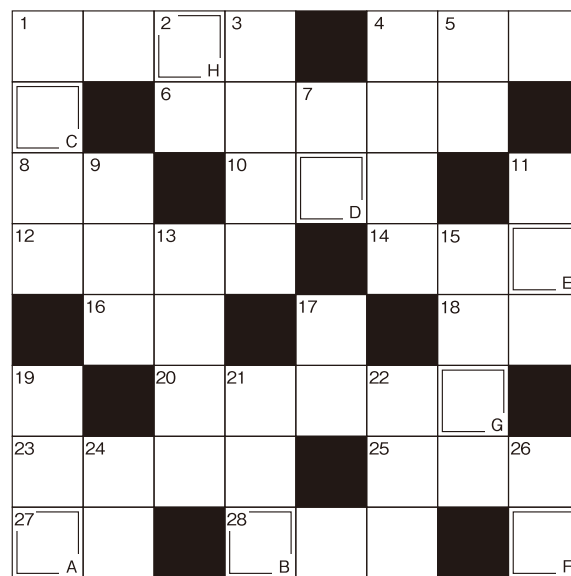
- ①○○○○乱麻を断つ
 ④中国広東省の南部にある特別行政区。
 ⑥世界○○○○○1位の選手。
 ⑧外国人にも人気の和食。
 ⑩お酒に酔って○○○足になる。
 ⑫優勝する為に日々○○○○○をする。
 ⑭あともどりすること、○○○を返す。
 ⑯マグロの肉の脂肪の多い部分。
 ⑱雨が上がると架かります。
 ⑳家族を英語で言うとき？
 ㉑今年の次の年。
 ㉒既製品の洋服。○○○のスーツ。
 ㉓相手の○○につけこむ。
 ㉔○○○⇔チャンス

- ①インド社会で歴史的に形成された身分制度。
 ②うしろ○○うさぎ
 ③電車に乗る時に払います。
 ④工作物を挟んで締めつけ、固定させる工具。
 ⑤家に備えつけ、日常使用する道具類。
 ⑦○○哀楽の激しい人。
 ⑨自分よりすぐれている人をうらやみねたむこと。
 ⑪○○○が凍り付く出来事。
 ⑬ペリーが乗ってきた、○○○○。
 ⑮○○○○袋・○○○○テープ・○○○○傘
 ⑰7月の第3月曜日は○○○の日。
 ⑲ワイン○○○で乾杯をする。
 ㉑災害用伝言サービスで○○○の確認をする。
 ㉒裕福なさま。○○○な生活。
 ㉔彼とは色々と○○○が合う。
 ㉔風雨のために海が荒れること。

タテのカギ

【問題】 全部できたら二重ワクの8文字をA B C順に読んでください。そのことが答えです。

クロスワード・パズル



今月のプレゼント

クイズ正解者の中から抽選で5名の方に、当会より仁淀川町の「特産物の詰合せ」をお送りします。



～前回クイズの解答～

美味しい焼き芋「オイシイヤキイモ」

応募者全員がみごとに正解でした。解答と一緒にコメントの方もいただければとても嬉しいです。クイズ正解者の中から厳正なる抽選により下記の5名の方に、当会より須崎市の「特産物の詰合せ」をお送りしました。おめでとうございます。

須崎市	前田 麻衣 さん
津野町	久川 孝代 さん
高吾北広域村事務組合	吉岡 美波 さん
三原村	中西 房子 さん
香南市	中澤 大介 さん

◆◆◆応募方法◆◆◆

- * ハガキに答えを書いて応募してください。(1人1通に限ります)
- * 所属所名・組合員証番号・氏名を明記してください。
- * 令和3年2月26日(金) 必着分で締切とさせていただきます。
- * 応募宛先は、
〒780-0870 高知市本町5丁目3-20
(一財) 高知県市町村職員互助会
1月号クイズ係 まで



「Niyodo Adventure」

住所：仁淀川町名野川 450

電話：080-5026-3288

中津溪谷、仁淀川上流でキャニオニングや
バッククラフト体験ができます！



「仁淀川アウトドアセンター」

住所：仁淀川町長屋 6
電話：090-4504-2410

カヌーや SUP の体験ができます。
クリアカヤックもあります！