



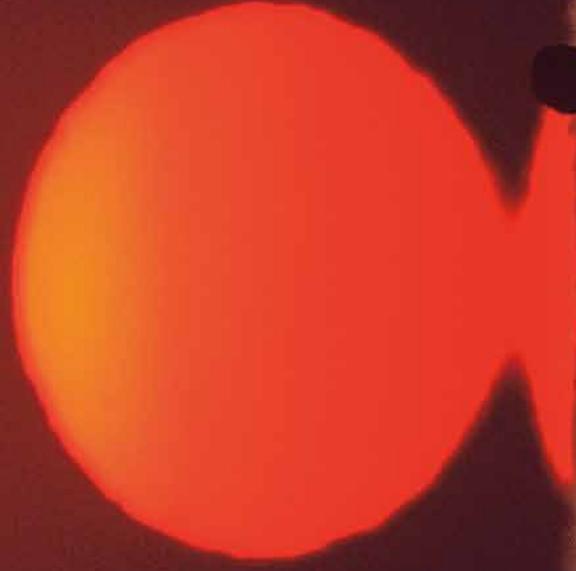
# 互助会報

令和4年  
1月号

No.223

## Contents

特集：市町村のご紹介「宿毛市」	… 表紙・2・17・18
新年のご挨拶	… 3
退職福祉部事業について	… 4～7
第45回足摺半島一周駅伝大会	… 8～10
駅伝参加チームからのコメント紹介	… 11
宿泊利用助成の取扱いについて	… 12
厚生事業について	… 13
「互助会報」の記事募集について	… 14
障害者施設の商品紹介 39	… 15
お便りコーナー	… 16
クイズコーナー	… 16





## 七ッ洞（沖の島）

黒潮が**白亜の断崖**につくった大自然の芸術。  
いくつかの洞窟は中で繋がっており、内部は神秘的な世界が広がっています。



## かんようとう 咸陽島

咸陽島は数少ない**陸繋島**のひとつで、大潮の干潮時には海中から道があらわれる**トンボ口現象**を起こし、歩いて渡ることができます。地元では幸運へと続く道と信じられており、無事に対岸まで渡りきることができれば、幸せが訪れるといわれています。

# 新年明けましておめでとうございます



理事長  
板原啓文

新しい年を迎え、会員並びにご家族の皆さまにおかれましては、新春を健やかに迎えの心からお慶び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症が世界的に大きな脅威をもたらし、ウイルス感染により健康や生命を脅かされる事態となりました。未だ感染の収束には至りませんが、一日でも早い収束を願うばかりです。

また、今後も消毒や室内の換気と咳エチケットなど、一人ひとりができることを日常生活に習慣づけることが大事になってくると思われます。

さて、互助会は会員皆さまのご協力により、現職会員を対象とした給付事業、助成事業、厚生事業、公益事業、貸付事業及び団体定期保険事業、また、退職会員を対象とした退職福祉部事業を行っております。

近年、退職福祉部事業においては、医療費補助金等の支出の増加により、厳しい状況が続いているところでありますが、会員の皆さまにゆとりのある生活を感じていただけますよう事業の見直し等を行いながら、運営の健全性を最優先に努めてまいりますので、本年も格段のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

会員またご家族の皆さまのご健勝とご活躍を祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。



監事	評議員	理事	副理事長	理事長
吉田平八郎	植田壯一郎	近藤誠	池田牧子	板原啓文
田中正澄	岡林優二	溝渕博生	藤田牧子	原啓文
溝渕健躬	片岡雄司	林優二	田牧子	啓文
平地義伸	泥谷光信	優二	牧子	文
木下光仁	片岡雄司	二	子	
門田仁	泥谷光信	生	子	
小松正浩	片岡雄司	誠	子	
中吉彬人	片岡雄司	香	子	
岡田順一	片岡雄司	南	子	
泥谷光信	片岡雄司	市	子	
片岡雄司	片岡雄司	の	子	
平山耕三	片岡雄司	町	子	
植田壯一郎	片岡雄司	長	子	
岡林優二	片岡雄司	の	子	
溝渕博生	片岡雄司	町	子	
近藤誠	片岡雄司	長	子	
池田牧子	片岡雄司	の	子	
板原啓文	片岡雄司	町	子	

# 退職福祉部事業

## ●●令和4年度現職会員資格取得について●●

退職福祉部では、会員の退職後の福祉の増進と生活の安定向上を図るため、現職中に掛金を納入していただき、退職後、医療費補助金等の給付を目的とした事業（給付・助成事業の内容については7ページに記載）を行っています。

ご加入につきましては令和4年1月上旬に所属所経由でご案内させていただいております。現職中の給付に替わる制度は退職福祉部事業しかありませんので、退職後にこの制度の適用を受けるためにも、ぜひ「退職福祉部」へのご加入をご検討ください。

今後、退職福祉部への加入資格の年齢に達する方も、この制度内容をご覧いただき、加入のご案内の際には、是非ご加入いただければ幸いです。

詳細につきましては、次のとおりです。



### 令和4年4月1日からの加入資格該当者

- ①昭和61年4月2日～昭和62年4月1日生まれの会員とその配偶者
- ②令和3年4月1日採用の35歳以上の方で、昨年度加入の有無について確認ができていない方、及び令和3年4月2日～令和3年11月末日までの採用の方とその配偶者  
☆上記①・②に該当される方については、所属所の互助会事務担当者の方に加入の書類を送付しております。
- ③令和3年12月1日～令和4年4月1日付の採用の方、及び上記②の該当者の方で、一覧表に未記載の35歳以上の会員とその配偶者  
☆上記③に該当される方については、所属所の互助会事務担当者の方に、ご提出をいただく書類のご案内をしておりますのでご確認ください。

#### \* 提出書類

- ①加入を希望する場合…「現職会員（配偶者現職会員）資格取得届」、「現職会員・配偶者現職会員資格確認届」
- ②加入を希望しない場合…「現職会員・配偶者現職会員資格確認届」

**※加入を希望しない場合も、「現職会員・配偶者現職会員資格確認届」を必ずご提出ください。**

## 配偶者現職会員の資格取得について

- ① 配偶者の方は、年齢にかかわらず会員と同時に加入いただけます。
- ② 配偶者の方が市町村職員の方は重複加入にご注意ください。また、公立学校職員の教職員互助会に加入されている方は、類似制度がありますので、加入の有無をご確認ください。
- ③ 現職会員が加入日以降に婚姻された場合、その月から配偶者現職会員として加入できます。また、未加入配偶者の方で、婚姻月（現職会員の福祉部加入月以前の場合は、その加入月）に遡っての遡及加入を希望される場合は、所属所の互助会事務担当者さまにお知らせください。遡及掛金（遡及月から加入の届出月まで）の一括納入が必要となります。遡及掛金については、次の提出書類の届出後、ご案内いたします

\* 提出書類…「現職会員（配偶者現職会員）資格取得届」（第 1 号様式）

「現職会員・配偶者現職会員資格確認届」

「配偶者現職会員資格取得・喪失届証明書」（証明様式 4 号）

\* 遡及掛金の計算…届出月の標準報酬月額× 2/1000 ×（婚姻月から加入の届出月までの月数）。

ただし、届出月以降に給与控除が間に合わない場合は、給与控除の可能になった月の前月まで遡及計算いたします。

※上記③の遡及加入を希望される場合は、互助会退職福祉部までご連絡をお願いします。

## 配偶者現職会員の資格喪失について

- ① 加入日以降に配偶者を失った（離婚・死亡）場合は、納入いただいた掛金相当額を返還一時金としてお返しいたしますので次の書類を提出してください。

\* 提出書類…「現職会員（配偶者現職会員）資格喪失届・返還一時金請求書」（第 4 号様式）

「配偶者現職会員資格取得・喪失届証明書」（証明様式 4 号）

- ② 喪失事由のない脱退については、返還一時金は該当となりません。納入いただいた掛金は掛け捨てとなります。

**※事由発生から 2 年以内にお届けがない場合は、時効により返還一時金の請求はできませんのでご注意ください。**

## 掛金について

現 職 会 員・・・標準報酬月額× 4/1000 × 300 月

配偶者現職会員・・・標準報酬月額× 2/1000 × 300 月

加入いただいた場合は、令和 4 年 4 月より、上記の掛金を給与から控除いただくこととなります。

## ●●退職会員資格取得について●●

退職福祉部の現職会員の資格を取得されている方が、退職をするときは次の手続きが必要となります。退職福祉部への加入の有無につきましては、所属所事務担当者さまにご確認ください。

### 退職会員への移行について

現職会員が45歳以上で退職（死亡退職を含む）し、退職会員へ移行する場合で、退職時に掛金納入月数300月に達していないときは、未納掛金を1ヶ月以内に納入してください。

また、現職会員が一般職から特別職（退職後、常勤再任用職員となる場合も含む。）になる場合も退職会員への手続きが必要となります。

\* 提出書類…「退職会員資格取得届」

\* 現職会員が45歳以上で死亡し、その配偶者現職会員が配偶者退職会員への移行を希望する場合は「配偶者退職会員資格取得届」を提出ください。

### ～未納掛金の計算方法～

◎現職会員…最終の掛金の基礎となる標準報酬月額×4 / 1000 ×未納月数

◎配偶者現職会員…最終の掛金の基礎となる標準報酬月額×2 / 1000 ×未納月数

※未納月数があるときの「一括納入額」及び「振込方法」については、各所属所担当者さまにお問い合わせください。

※「退職会員資格取得届」を提出いただきましたら、掛金満了者の方は随時、また未納掛金のある方は掛金入金確認後、「退職会員証」及び「退職会員届」等を送付いたします。必要事項をご記入の上、当会までご返送ください。なお、「退職会員届」は事業の適用を受けるために必要な書類となっておりますので、新しい保険証がお手元に届き次第送付くださいますようお願いいたします。「退職会員届」の提出によって、退職会員としての登録を行ないます。お届けがない場合は、その間、退職福祉部事業の適用は中断されます。

### 現職会員の資格喪失について

●現職会員が45歳未満で退職したとき

●現職会員が45歳以上で死亡退職し、配偶者現職会員が退職後の適用を希望しないとき

●現職会員または配偶者現職会員が退職までの間に、身体障害者等の医療の適用を受けるため、資格喪失を希望したとき

以上の場合は、納入した掛金相当額を返還いたします。

\* 提出書類…「現職会員（配偶者現職会員）資格喪失届・返還一時金請求書」

●現職会員が45歳以上で退職し、退職後に退職会員への移行を希望しない場合は、脱退となり、返還一時金の該当にはなりません。納入された掛金は掛け捨てとなります。配偶者の方が加入の場合も同様に脱退となります。

\* 提出書類…「現職会員（配偶者現職会員）資格喪失届」

## ●●退職後の福利厚生事業について●●

退職会員及び配偶者退職会員に移行されましたら、次の事業が適用されます。

### 1. 医療機関等で健康保険適用の治療を受けたとき「医療費補助金」・「配偶者医療費補助金」

退職会員が1ヶ月に1つの医療機関で5,500円以上支払ったとき、自己負担額72,300円までの額につき、**5,000円**を控除した額を給付します。(最低給付額500円) 配偶者退職会員については**6,000円**(6,500円以上支払ったとき)を控除した額を給付します。(最低給付額500円)

※72,300円は退職福祉部における自己負担額の上限額(税区分により、異なります。)となっており、高額療養費とは異なります。また、給付金額は100円未満切捨てです。

### 2. 短期人間ドックを受診するとき「短期人間ドック利用助成金」

退職会員、配偶者退職会員が当会の指定する受診施設を利用するとき助成を行います。受診を希望される場合は、事前に退職福祉部を経由してお申込みください。受診後、窓口でお支払いいただく金額が助成後の金額です。

退職会員……**15,000円**

配偶者退職会員……**7,000円**



### 3. 保養施設に宿泊されたとき「施設利用助成金」

退職会員及び配偶者退職会員が、当会の指定する保養施設に宿泊されたとき、1人1泊につき**2,000円**を助成します。但し、1旅行につき7泊を限度とします。

### 4. 旅行されたとき「国内外研修旅行助成金」

4日以上のご旅行で費用が1人60,000円以上するとき、3年度に1回の助成が受けられます。

退職会員……**10,000円**

配偶者退職会員……**5,000円**

### 5. 不幸があったとき「弔慰金」

退職会員が亡くなられたとき、退職会員となって、

1年以内の死亡…**100,000円**・2年以内の死亡…**50,000円**

2年を超えての死亡…**30,000円**

を給付します。

配偶者退職会員が亡くなられたとき、**20,000円**を給付します。

#### 給付の中断について

\*退職会員の資格を取得した会員が、その日以降再び市町村等の職員(特別職、常勤再任用職員を含む)又は公共企業体等の職員が加入する共済組合の組合員となられた場合は、退職するまでの間は給付を受ける権利は、退職会員及びその配偶者退職会員とも中断となります。(弔慰金は除く)

## 第45回足摺半島一周駅伝大会

本年度の足摺半島一周駅伝大会を、令和4年2月27日(日)に開催いたします。

足摺半島一周駅伝大会は3年振りとなります。今回は新型コロナウイルス感染症の対策としまして、チーム数を制限させていただきましたが、会員の皆様のご協力のもと開催に向けて準備を進めております。

また、運営では土佐清水市役所の皆さま、宿泊では土佐清水市旅館組合の宿泊施設の皆さまより、ご理解とご協力をいただきまして、心から感謝しております。

参加予定チーム(41チーム)			
※Eチームは女子チーム			
安芸市 A	土佐清水市 E	佐川町 A	香南市消防 A
室戸市 A	東洋町 A	栲原町 A	香南市 A
南国市消防 A	東洋町 E	日高村 A	香美市消防 A
南国市 A	安田町 A	津野町 A	香美市 A
南国市 E	馬路村 A	高吾北広域 A	香美市 E
須崎市 A	芸西村 A	大月町 A	四万十町 A
四万十市 A	本山町 A	三原村 A	黒潮町 A
四万十市 E	大豊町 A	高幡消防須崎 A	国保連合会 A
宿毛市 A	嶺北広域 A	仁淀消防 A	
土佐清水市消防 A	土佐町 A	幡多中央消防 A	
土佐清水市 A	いの町 A	幡多西部消防 A	

### 駅伝参加チームからのコメントを一部紹介

参加チームから、チーム紹介として抱負などのコメントをいただきました。その中から、いくつかのチームコメントを掲載させていただきます。思わず微笑んでしまうコメントなど、どのチームも工夫されて紹介文を作っていただいています。今大会に参加することを大切に思っていることが伝わってきます。本当にありがとうございます。



#### 安芸市 A チーム

足摺半島一周駅伝大会の開催、ありがとうございます。開催にあたっては、土佐清水市の皆さん、互助会の皆さん、その他大勢の皆さんのご尽力に感謝しております。

さて、久々の駅伝大会。安芸市はライバルの10市に少しでも追いつけるように頑張りますので、応援をよろしくお願いします。

#### 南国市 E チーム

走る話題を耳にすることがありません。2、6、7区の志願者だけではチーム編成できないのですが。

#### いの町 A チーム

やってやります！

目指せ Breaking 2!!

開催してくれて感謝です！

### 香美市 A チーム

3年間の練習の成果を発揮する舞台として、足摺半島一周駅伝に参加できることを楽しみにしています。今年は、30回連続出場を果たした大先輩が最後の走りとなります。

次代を担う私たちがタスキとコロナ対策をしっかりとつないでいくことで、安心して勇退してもらえるよう、魂の走りを見せたいと思います。

### 香南市消防 A チーム

香南消防にも世代交代の波が…来たー!! ということで若手中心のチームとなっております。

スピード? 無いっ!  
持久力? 無いっ!  
もういい! ?

### 香美市 E チーム

今年は香美市女子チームの出場10回目の記念すべき大会となります! ここまで出場を続けられるなんて、だれが想像できたでしょう。

この年月の間、確実に年齢と経験を重ね、平均年齢が10歳ほど大人の女性になったわがチームですが、節目の10回目の大会で、新たな歴史の1ページが開かれるかも! ?

進化し続ける香美市 E チームから、今年も目が離せません!!

### 佐川町 A チーム

東京オリンピックや大リーグ大谷選手の活躍等によりスポーツへの関心が高まっている中、練習を続けてきたメンバーもそうではないメンバーも、一秒でも早くタスキをつなぐため、精一杯駆け抜けます。新町長と共に新たなスタートを切った、我が町の躍進にご期待ください。

### 南国市消防 A チーム

毎回最後の1~2人の選手集めが大変です。何とか編成し他の消防チームと競い合いたいです。

### 土佐清水市消防 A チーム

やる、やらないかは己次第。

勝つ、勝てない、走れないかは想い次第。

チーム一丸となって、上位を目指し全力で走ります。

### 東洋町 A チーム

コロナウイルスの猛威により、ステイホーム期間や緊急事態宣言が発出され、様々な活動が制限されました。

しかし、東洋町職員は、その中でも足は止めず、日々のランニング、ポンカン山マラソンに汗を流しました。

鍛え上げた持久力と、仕事・飲み会の中で培ったチームワークで足摺岬に旋風を巻き起こします。

### 高吾北広域 A チーム

これから始まる新人採用のない6年間、中堅、ベテラン勢の老朽化…。駅伝参加が危ぶまれた中、実力はさておき何とかやる気のあるメンバーが揃い、3年振りの足摺駅伝に挑みます。皆で久々の足摺を楽しんで、持てる力の全てを出し切ります。記録よりも記憶に。

自分に負けず、コロナに負けず、獅子奮迅のごとく足摺半島を駆け抜けます。

### 南国市 A チーム

練習している選手が何人いるのでしょうか。タイムは望めませんが次回以降につながる走りを期待したい。



### 国保連合会 A チーム

今年は、3年ぶりに開催される足摺駅伝ということで、この間温存していた期待のルーキーを加え、連合会の選抜メンバー(?)を揃えました。

これまでの練習の成果を発揮できるよう“全集中”の気持ちで一致団結して頑張りたいと思いますので応援よろしくをお願いします。

### 四万十市 E チーム

ランナー集めで四苦八苦!

目標は大会出場、夢は定位置(最下位)脱出!

前だけを見てタスキを繋ぎます!!

四万十市に温かい声援をお願いします。

### 幡多西部消防 A チーム

今年はメンバーの入れ替えをして、新しいチームで挑戦します。打倒、池本監督で練習に励み、目標達成目指します。

近年、新型コロナウイルス感染症に悩まされている中、この大会を開催していただきありがとうございます。

### 嶺北広域 A チーム

足摺駅伝が3年ぶり開催されるという朗報を受け、嶺北広域では「TEAM大生」が発足!!

選手に選ばれたからにはやるっきゃねえ!

自分に負けるな!

コロナにも負けるな!

頑張れ大会当日のおれ!!

### 高幡消防須崎 A チーム

今年は初の高幡消防組合混合チームで参加します。

新しいメンバーで選手も若返り、強い絆でバトンを繋ぎ、ゴール目指して全力で走ります。皆様の温かい応援よろしくをお願いします。

### 大月町 A チーム

近年の職員採用により、年齢層の若返りは進んでいるものの、記録の若返りは進まず、不完全燃焼が続いておりますが、昨年中止となったことで英気を養うことができた(はず)ので、今年こそは、大月町歴代最高記録を目指します!

### 馬路村 A チーム

足摺駅伝、空白の2年。目標を失ったメンバーは走ることから目を背け、体力温存に徹した結果、衰えを感じるには十分すぎる期間となっていました。しかし、この間に本駅伝の未経験の若手が増えました。若手にポジションを奪われまいと、ベテラン勢にも焦りが生じ、メンバー争いは熾烈を極めて…いればよかったんですが…。

ということで、今年も「気がつけば当日になり、練習不足を後悔しながら走るメンバーの姿」をお届けします!

### 土佐清水市 E チーム

今回駅伝が開催されなかった場合、土佐清水市だけで自主的に走ろうかと思っていました。このまま無事に開催されることを願って、はりきって練習します。

### 四万十市 A チーム

3年ぶりの足摺半島一周駅伝!

大会運営に携わる皆さま、ありがとうございます!!

数名の選手が…『ヤバい(;°Д°)』の反応。

眠った身体にムチを入れて万全の体調で臨みます!

### 東洋町 E チーム

初めての女子チームです。そんなに速く走れませんが、健康で美しい体づくりを目指し練習してきました。足摺半島の美しい景色を見ながら楽しく走れたらいいなと思っています。

温かく見守って下さい。

## ・・・宿泊利用助成の取扱いについて・・・

高知縣市町村職員共済組合が指定する保養宿泊施設に宿泊された会員及びその被扶養者の自己負担額に対して、互助会より1人1泊につき2,000円を限度に助成をしております。

最近、キャンプ場等のコテージやキャビンなどの宿泊棟での宿泊についても保養宿泊施設に指定され、互助会への助成金請求も増えております。・・・①

また、「GoToトラベル」、「観光トク割キャンペーン」等、国や県または自治体の行う割引制度、旅行会社などの割引き（クーポン）も増えてきました。・・・②

他に、旅行会社を利用されてきたことによってご自身が貯めてこられたポイントを使用して、宿泊をされる方も増えてきております。・・・③

指定宿泊施設に宿泊した際のこれらに該当する場合（類似した場合も含む）の互助会よりの助成金については、以下のとおり取り扱うこととします。助成金額に影響する場合がありますが、ご了承くださいますようお願いいたします。

①キャンプ場等での宿泊棟（コテージやキャビンサイト等）で宿泊をされた場合、利用者一人一人の料金設定ではなく、1棟の料金が設定されていることがあります。このような場合（類似した場合も含む）は以下の取り扱いとします。

●宿泊棟の利用料金より一人当たりの利用料金を算出

○大人、小人の区別がない場合、または不明な場合

棟の料金を利用人数（助成対象者数ではありません。以下、同じ）で割り、一人当たりの料金を算出

○大人、小人の区別の設定がある場合

棟の基本料金を利用人数で割り、大人、小人それぞれの料金を足し、それぞれ一人当たりの料金を算出

●食事やその他（貸出物等）の利用料金でその施設に支払う料金（お土産は除く）についても、利用人数で割り一人当たりの料金を算出

②「GoToトラベル」、「観光トク割キャンペーン」等、国や県または自治体の実施する割引制度、旅行会社のクーポン等を利用した場合、それぞれ割り引かれた後の金額が助成対象の自己負担額となります。基本的には、それぞれの制度の割引額を適用しますが、複数人での利用の場合において、一人当たりの割引額が不明の場合は、割引額を利用人数で割り、一人当たりの割引額を算出することとします。

③旅行会社（旅行サイト等）のポイントを利用した場合、ご自身が貯めてこられたポイントについては、自己負担扱いとし、助成対象とします。ただし、ポイント使用が確認できない場合は対象外とします。また、一人当たりのポイント使用額が不明な場合は、ポイント使用額を利用人数で割り、算出することとします。旅行会社のクーポン等の利用、特定の宿泊施設のみのポイントカード等による割引は、上記②の該当とします。

(注) 上記①から③については、宿泊施設が発行した領収書の明細にて確認することとなります。

明細のない領収書（手書き含む）の場合は、但し書きに、ご利用人数、泊数を記載いただくよう宿泊施設にご依頼ください。また、領収書の金額については、②、③適用後の金額を記載いただくようご依頼ください。なお、③に該当する場合は、但し書きにポイント利用額の記載もご依頼ください。

## ・・・厚生事業に対する助成のご案内・・・

「構成団体の厚生事業関係担当部署や職員組合等」（以下、「構成団体等」といいます。）が、①「職員を対象とした研修会等の実施」、②「スポーツ大会や文化事業等の健康増進・地域振興等を目的とした事業の実施」、③「市町村が主催する夏季大学を会員が受講」した場合に助成する事業です。請求手続きについては所属所において取りまとめた申請となります。

③については、今年度の申請は終了しましたが、①、②について、該当のある構成団体等は、今年度中に申請くださいますようお願いいたします。

### ①【職員研修会等の実施に対する助成】・・・助成額：30,000円

「構成団体等」が職員を対象とした研修会等を実施したときに助成します。

年度内で複数回実施の場合は取りまとめて年度1回の申請となります。（業務視察・研修旅行・親睦旅行等は除く。）毎年4月に各構成団体あてにご案内しております。

#### ●実施後に様式第1号「厚生事業助成金交付申請書①」で申請してください。

※添付書類は、開催要項（職員への回覧等も可。ただし、開催日・開催内容が記載されたもので、複数回実施の場合は、すべて添付ください。）

#### 【実施例】

メンタルヘルス研修会、初任者等職員向け研修、課長級・採用2・3年目職員合同研修、接遇研修、人間力向上研修 等

### ②【スポーツ大会等の実施に対する助成】・・・助成額：参加会員1人当たり1,500円

「構成団体等」が会員の福利厚生を目的としてスポーツ大会や文化・教養事業等の職員の意識向上・健康増進・地域振興等の事業等を実施したときに助成します。

年度内で複数回実施した場合は、取りまとめて申請してください（重複参加者は1名として申請）。一部事務組合等で近隣の構成団体との合同開催についても認めますが、申請は所属所ごとに行なってください。単独で（会員数7名未満の団体）開催した場合は交付額を10,000円とします。毎年4月に各構成団体あてにご案内しております。

#### ●実施後に様式第1号「厚生事業助成金交付申請書①」で申請してください。

※添付書類は、開催要項（職員への回覧等も可。ただし、開催日・開催内容が記載されたもので、複数回実施の場合は、それぞれ添付）・参加者名簿（組合員証記号番号が記載された名簿。複数回実施の場合は重複者に注意。）

#### 【実施例】

〇〇郡町村職員対抗運動会、新入組合員歓迎ソフトバレー大会・ボウリング大会、女性部学習会レクリエーション、ゴルフ大会、ソフトボール大会、釣り大会、スキーツアー等



### ③【夏季大学受講料に対する助成】・・・助成額：受講会員1人につき1,500円の範囲内

会員が各市町村の主催する夏季大学を受講した場合に受講料を助成。

毎年7月に各構成団体あてに、ご案内しておりますので、詳細についてはご確認ください。

**構成団体**…当会に加入されている市町村役場等の地方自治体、一部事務組合、高知県国民健康保険団体連合会（国保連合会）、（一財）高知県市町村職員互助会、高知県市町村職員共済組合。

## ～「互助会報」の記事募集について～

日頃は当会の事業運営につきまして、格別のご指導、ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。  
互助会報（年 4 回：1 月、4 月、7 月、10 月発行）にて記事を提供して下さる所属所を募集します。紙面内容につきましては、おおむね下記のとおりです。ご検討の程よろしく申し上げます。

記

### 1. 紙面 …所属所または市町村の紹介

表紙、表紙裏、裏表紙（最終頁）、裏表紙の裏 … 4 頁ともフルカラー

- ・表紙用の写真および掲載記事等について、貴所属所または貴市町村より作成いただいた内容で記事を掲載いたします。
- ・内容については自由です。貴所属所または貴市町村の見どころや職場紹介などを自由に作成してください。
- ・貴所属所または貴市町村の原稿及びご指定の写真やパンフレットがありましたら、互助会でレイアウトをさせていただきます。

※【共済組合のホームページ】→【互助会について】→【互助会報バックナンバー】で過去に発行しました会報を閲覧できます。

### 2. 「会員のひろば」…ご希望があればお願いします

1 頁（2 色）紙面文字は原稿用紙 2 枚（800 字以内）

- ・ご寄稿いただける職員の方をご紹介します。
- ・寄稿内容は貴所属所または貴市町村のイベント等の紹介や職員の方の仕事等に関する思いなど、何でもかまいません。
- ・原稿内容に関する写真がありましたら、1～3 枚程度ご提供をお願いいたします。
- ・職員の方の紹介写真を掲載しております。良い写真がありましたら併せてご提供ください。

※会員のひろばにご寄稿いただいた方にクオカード（3,000 円）を贈呈させていただきます。

### 3. クイズの景品

貴所属所または貴市町村の特産品などをクイズの景品とさせていただきますので、ご紹介をお願いいたします。景品の写真がありましたら併せてご提供ください。

予算は送料込み 2 万円程度です。代金は直接、当会より業者へお支払いいたします。

（例：5,000 円相当でしたら 4 名、4,000 円相当でしたら 5 名。）

クイズの景品の発送予定の時期

互助会報発行月の 2 か月後を予定しておりますので、その時期に発送可能な景品をお願いします。

### 4. 記事等の提供方法

U S B 等の媒体またはメールにてお願いします。

記事データの作成についてはワード、エクセルにてお願いします。（ラベルマイティは読み込みできませんのでご了承ください。）

写真やパンフレットについてもデータでのご提供をお願いします。

### 5. 原稿締切日

原稿は互助会報発行月の前月 10 日頃を目途にご提供をお願いします。

※会報の作成についてのお問い合わせは、下記「お問い合わせ先」までお願いします。



お問い合わせ先

（一財）高知県市町村職員互助会  
Tel 088 - 824 - 1306（直通）  
E-mail : gojo@kochi-cs.jp

# 県内の障害者施設の商品紹介<sup>39</sup>

## ～多機能事業所アオ～

(四万十市)



こんにちは！四万十市にある「多機能事業所アオ」です。

アオは昨年、事業所を新築・移転し、地域の方に人気の手作りお弁当の製作に心機一転で取り組んでいます！！



令和3年に事業所を新築・移転。キッチンは前事業所より格段に広くなり、作業効率の向上に繋がっています！  
また、有事の際は、障害のある方が利用できる福祉避難所として、活躍することが期待されています！



### こんなモノを作っています！



地域の方々を中心に、大変人気となっている「アオの手作り弁当」。  
アオで採れたぶしゅかんを使用したメニューもあります！

#### 【価格】

- 普通サイズ：400円
- 大サイズ：430円



四万十市近隣にお住まいの方は、是非一度召し上がってみてはいかがでしょうか！

#### 【お問い合わせ先】

多機能事業所アオ  
高知県四万十市中村一条通4丁目5番23号  
TEL：0880-34-6670 FAX：0880-35-3590



# みなさんからの 「おたより」紹介コーナー



鍋がおいしい季節となりました。  
水炊き、キムチ鍋、ちゃんこ鍋、  
色々作って食べたいです。



いの町役場 岡林 真由さん

밥을 먹는 것을 좋아합니다 ♡



いの町役場 公文 奏瑠さん

★クロスワード、楽しくできました。  
ありがとうございます。  
表紙のお城の写真がとてもきれいでした。

香南市役所  
中澤 大介さん



宿毛市役所 中平 杏さん



須崎市役所 竹内 悠貴さん

★秋ですね！  
新米もおいしいですが、栗・梨・芋とおい  
しいものばかり…  
ますます、やせられない…

津野町役場  
久川 孝代さん

☆県内の話合せ何が入っているか分からない  
のでワクワクドキドキですね！！  
当たるといいな～と思っています♡

須崎市役所  
徳永 麻衣さん

☆今年も、実家の稲刈りを無事終わりました。  
新米の塩おにぎりは、最高です！

香美市役所  
山本 真也さん

# Ultra Quiz

ごじょかいほー ウルトラクイズ

## ヨコのカギ

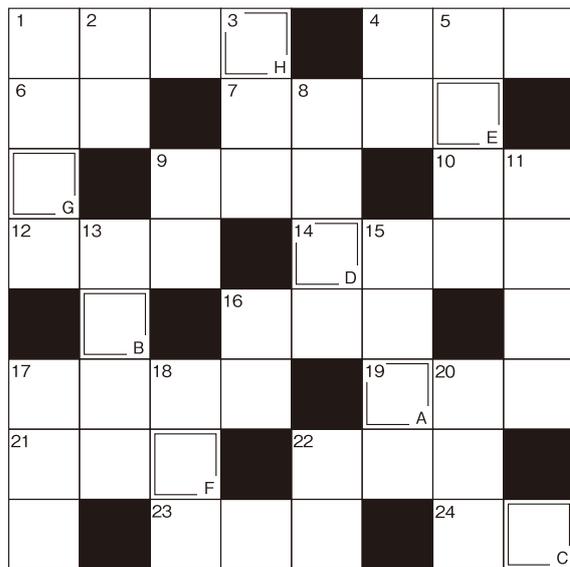
- ①成績などが一時的に落ち込んでいる状態。
- ④スポーツなどの技を比べ合い勝敗を競うこと。
- ⑥いたずらにはしては〇〇が悪い。
- ⑦雷が落ちること。
- ⑨2・3・5・7・・・と続きます。
- ⑩師について、学問や技芸の教えを受ける人。
- ⑫出入り口・戸棚などにつける開き戸の戸。
- ⑬少しだけ関わること。  
〇〇〇〇を突っ込む。
- ⑮物事の筋道。事件の〇〇〇を話す。
- ⑰線路と道路が同じ平面上で交差する所。
- ⑲阿波踊りの一節。  
踊る〇〇〇に見る〇〇〇♪
- ⑳「箆筒」と書いてこう読む家具です。
- ㉑家系の最初の人。物事を最初に始めた人。
- ㉓〇〇〇かノーでお答え下さい。
- ㉔材木を薄く平たく切ったもの。

- ①ランナーが〇〇〇〇〇〇ラインに並ぶ。
- ②国の最重要課題です。北朝鮮〇〇〇問題。
- ③〇〇〇〇↑マイナス。
- ④やっていないと〇〇〇を切る。
- ⑤よい〇〇〇〇〇が浮かぶ。
- ⑧真言宗の開祖。
- ⑨頭上はるかに高く広がる空間。
- ⑩糸を使って布に絵や文字を縫うこと。
- ⑬果物を食べて〇〇〇〇〇〇〇を撰取る。
- ⑮〇〇〇〇吉日に結婚式を行う。
- ⑰物事の結末がつく。〇〇〇が付く。
- ⑱淡水と海水がまじり合った塩分の少ない水。
- ㉑食が〇〇〇〇〇〇ので少なめで注文する。
- ㉒メタン〇〇〇〇・火山〇〇〇〇・プロパン〇〇〇

## タテのカギ

〔問題〕 全部できたら二重ワクの8文字をA B C 順に読んでください。そのことばが答えです。

## クロスワード・パズル



## 今月のプレゼント

クイズ正解者の中から抽選で5名の方に、当会より宿毛市の「特産品の詰合せ」をお送りします。



## ～前回クイズの解答～

### 新米おにぎり「シンマイオニギリ」

応募の際には、クイズの答えと会員番号をご記入いただきますようお願いいたします。

クイズ正解者の中から厳正なる抽選により下記の4名の方に、当会よりとさ屋の「高知県内の特産品の詰合せ」をお送りしました。おめでとうございます。

- 宿毛市 山戸 達朗 さん
- いの町 中西 恵美 さん
- いの町 西村 優香 さん
- 仁淀病院 黒岩 みち さん

## ◆◆◆応募方法◆◆◆

- \*ハガキに答えを書いて応募してください。(1人1通に限ります)
- \*所属所名・会員番号・氏名を明記してください。
- \*令和4年2月28日(月)必着分で締切とさせていただきます。
- \*応募宛先は、  
〒780-0870 高知市本町5丁目3-20  
(一財)高知県市町村職員互助会  
1月号クイズ係 まで



いでいおうけつ  
**出井甌穴**

松田川上流、県境近くの出井渓谷に渦巻く急流がつかくり上げた天然の彫刻で、幅 40 m、長さ 200 m の岩床に大小 200 あまりある県指定天然記念物の甌穴群です。

## 宿毛まちのえき 林邸

通信大臣、農商務大臣を歴任した**林有造の邸宅**として明治22年に建築されました。  
現在は、文化的改修と現代的改修が同時に行われ、新たな**街のシンボル**となっています。



発行

一般財団法人高知県市町村職員互助会 高知市本町5丁目3-20 高知共済会館内

TEL 088 - 823 - 3213 (代) TEL 088 - 824 - 1306 (直) FAX 088 - 823 - 5270

<http://www.kochi-kyosai.jp/gojyokai/index.html>