



互助会報

第45回足摺半島一周駅伝大会

令和5年
4月号

No.228



Contents

特集：「第45回足摺半島一周駅伝大会」 … 表紙・2～8・19・20

駅伝写真集	…2	給付事業について	…12
第45回足摺半島一周駅伝大会特集	…3～	貸付事業について	…13
総合順位表	…4	団体定期保険事業のご案内	…14～16
区間記録	…5～6	お便りコーナー	…17
表彰	…7～8	クイズコーナー	…18
令和4年度事業計画及び予算の報告	…9～10	駅伝写真集	…19～20
助成事業、厚生事業及び公益事業について	…11		



第45回足摺半島一周駅伝大会を開催いたしました!!

令和5年2月26日(日)、土佐清水市足摺岬におきまして、4年ぶりに「第45回足摺半島一周駅伝大会」を開催いたしました。新型コロナウイルス感染症対策としまして、チーム数を制限し38チームの参加となりました。

各所属所から一般チーム、女子チーム、消防チームの最大3チームと制限をかけたため、限られたメンバーでの参加となったチームやメンバー集めにご苦労されたチームがあるなか、なんとか大会当日を迎えることができました。



今大会ラストランとなる、本山町Aの泉祐司さんと黒潮町Aの松本広一さん

前半では高知市消防A、安芸市A、高知市Aの常連3チームの争いを高知市消防Aが制しました。後半では、4区間中3区間で区間賞を取った高知市Aが先頭でゴールしました。結果、総合タイムで高知市消防Aが3年のブランクがありながらも7連覇を果たしました。

女子の部は、高知市Eと土佐清水市Eの2チームの参加となりました。結果、総合29位の高知市Eが6連覇となりました。両チームとも、おめでとうございます。

今大会でも、前回大会までと同様に土佐清水市観光協会および土佐清水市旅館組合のみなさまのご好意によりつみれ汁、あめ湯をご提供いただきました。また、土佐清水市役所・中村警察署・幡多土木事務所そして土佐清水市役所スタッフの皆様方には4年ぶりの開催にあたり多大なご協力・ご支援をいただきました。おかげさまをもちまして無事に大会を終了することができました。本当にありがとうございました。来年度については、大会規模を少し増大して、コロナ禍以前に近い開催となるよう準備してまいりますので、各チームのご参加をお待ちしております。

入賞チームは以下のとおりです。

◆総合結果◆

★優勝★	高知市消防A
準優勝	高知市A
第3位	香美市A
第4位	土佐清水市消防A
第5位	幡多中央消防A
第6位	四万十町A
第7位	高吾北広域A
第8位	安芸市A
第9位	幡多西部消防A
第10位	いの町A

◆総合結果(女子の部)◆

★優勝★	高知市E
準優勝	土佐清水市E



総合優勝の高知市消防Aチーム



女子の部優勝の高知市Eチーム

第45回 足摺半島一周駅伝大会

総合順位表

順位		チーム名	総合記録
一般	女子		
1		高知市消防A	1:44:39
2		高知市A	1:46:28
3		香美市A	1:53:53
4		土佐清水市消防A	1:56:33
5		幡多中央消防A	1:56:37
6		四万十町A	1:59:10
7		高吾北広域A	2:00:02
8		安芸市A	2:00:39
9		幡多西部消防A	2:03:45
10		いの町A	2:04:12
11		本山町A	2:04:57
12		四万十市A	2:05:31
13		日高村A	2:06:19
14		仁淀消防A	2:09:02
15		香南市消防A	2:11:43
16		土佐町A	2:14:05
17		黒潮町A	2:14:30
18		大月町A	2:16:55
19		仁淀川町A	2:17:30
20		土佐清水市A	2:18:43

順位		チーム名	総合記録
一般	女子		
21		高幡消防A	2:19:01
22		室戸市A	2:19:59
23		佐川町A	2:20:54
24		東洋町A	2:22:20
25		嶺北広域A	2:22:35
26		宿毛市A	2:24:11
27		南国市A	2:29:22
28		馬路村A	2:32:01
29	1	高知市E	2:32:11
30		芸西村A	2:32:53
31		三原村A	2:33:11
32		須崎市A	2:35:37
33		土佐市A	2:39:40
34		香南市A	2:42:06
35		安田町A	2:43:57
36	2	土佐清水市E	2:45:29
37		越知町A	2:48:30
38		大豊町A	3:03:02



区間賞

【第1区】

第1位	宮脇 智也 (香美市 A)	19:47
第2位	武内 陽平 (高知市消防 A)	20:08
第3位	安岡 里哉 (安芸市 A)	20:24
第4位	濱田 聖也 (高知市 A)	20:37
第5位	筒井 智輝 (土佐町 A)	20:56
第6位	伊勢脇厚哉 (四万十市 A)	21:10

【第2区】

第1位	高橋 祥大 (高知市消防 A)	11:41
第2位	千屋 祐太 (高知市 A)	13:01
第3位	米田 広志 (安芸市 A)	13:12
第4位	西尾 勇輝 (幡多中央消防 A)	13:35
第5位	宮地 晋平 (土佐清水市 A)	13:45
第6位	安岡 拓斗 (仁淀消防 A)	13:47



1区1位 宮脇智也
(香美市A)



1区2位 武内陽平
(高知市消防A)



1区3位 安岡里哉
(安芸市A)



2区1位 高橋祥大
(高知市消防A)



2区2位 千屋祐太
(高知市A)



2区3位 米田広志
(安芸市A)



1区4位 濱田聖也
(高知市A)



1区5位 筒井智輝
(土佐町A)



1区6位 伊勢脇厚哉
(四万十市A)



2区4位 西尾勇輝
(幡多中央消防A)



2区6位 安岡拓斗
(仁淀消防A)

【第3区】

第1位	楠瀬 奉孝 (安芸市 A)	16:31
第2位	上澤 拓人 (高知市消防 A)	16:46
第3位	岡村 志昂 (日高村 A)	17:56
第4位	幾井 崇博 (香美市 A)	18:13
第5位	森田 秋晴 (土佐清水市消防 A)	18:21
第6位	横井 大樹 (幡多中央消防 A)	18:41



3区1位 楠瀬奉孝
(安芸市A)



3区2位 上澤拓人
(高知市消防A)



3区3位 岡村志昂
(日高村A)



3区4位 幾井崇博
(香美市A)



3区5位 森田秋晴
(土佐清水市消防A)



3区6位 横井大樹
(幡多中央消防A)

【第4区】

第1位	森田 龍道 (高知市 A)	16:01
第2位	佐竹 基春 (高知市消防 A)	16:55
第3位	大石 一真 (本山町 A)	17:54
第4位	藤原 聖人 (土佐清水市消防 A)	18:05
第5位	池本 豪 (幡多中央消防 A)	18:09
第6位	野島 卓真 (香美市 A)	18:17



4区1位 森田龍道
(高知市A)



4区2位 佐竹基春
(高知市消防A)



4区3位 大石一真
(本山町A)



5区2位 渡邊徳仁
(本山町A)



5区3位 宮下智彦
(高知市消防A)



4区4位 藤原聖人
(土佐清水市消防A)



4区5位 池本 豪
(幡多中央消防A)



4区6位 野島卓真
(香美市A)



6区4位 田村空壱
(幡多中央消防A)



6区5位 氏家希望
(土佐清水市消防A)



6区6位 岡村捷矢
(高幡消防A)



7区1位 彼末侑大
(高知市消防A)



7区1位 西村 将
(香南市A)



7区3位 飛崎悠太
(高知市A)



7区4位 川村優之介
(高吾北広域A)



7区5位 山村 徹
(土佐清水市消防A)



7区6位 島崎海喜
(幡多西部消防A)

【第6区】

第1位	戸田 幸一 (高知市 A)	13:08
第2位	田村 海 (土佐清水市 A)	13:26
第3位	島内 智秋 (高知市消防 A)	13:31
第4位	田村 空壱 (幡多中央消防 A)	14:08
第5位	氏家 希望 (土佐清水市消防 A)	14:28
第6位	岡村 捷矢 (高幡消防 A)	14:34

【第7区】

第1位	彼末 侑大 (高知市消防 A)	8:29
第1位	西村 将 (香南市 A)	8:29
第3位	飛崎 悠太 (高知市 A)	8:30
第4位	川村優之介 (高吾北広域 A)	9:24
第5位	山村 徹 (土佐清水市消防 A)	9:34
第6位	島崎 海喜 (幡多西部消防 A)	9:56

特別賞

20回連続出場



南国市 A 松木 和哉



仁淀川町 A 中西 基



本山町 A 右城 伸



高知市 A 戸田 幸一

10回連続出場



安芸市 A 影山 統一



四万十市 A 梶谷 卓志



香美市 A 竹平 隆一

特別敢闘賞



安田町 A 有岡 憲作



本山町 A 泉 祐司



黒潮町 A 松本 広一

敢闘賞（団体）



四万十市 A チーム



土佐清水市 A チーム



東洋町 A チーム

敢闘賞（個人）



大月町 A 和泉 友



本山町 A 山北 凌功



香南市 A 篠田 圭佑



須崎市 A 橋田 智和



越知町 A 西岡 亨



仁淀消防 A 山岡 隼



土佐清水市 A 北村 豊

土佐清水市長賞

土佐市 A 三原村 A 佐川町 A

いの町 A 馬路村 A



馬路村 A チーム

令和5年度事業計画及び予算の報告

令和5年2月16日の理事会及び3月2日の評議員会において、「令和5年度事業計画及び予算」が承認されましたので、各事業の概要をご報告いたします。

一 般 経 理

一般経理は、各構成団体からの負担金と会員の皆様からの掛金により、給付事業（医療費、祝金、見舞金等）・厚生事業（広報の発行、体育・文化・教養活動費助成、子育て支援事業等）・公益事業（県内福祉施設への寄贈、自治体への支援事業等）及び助成事業等（短期人間ドック利用助成、保養施設利用助成等）を行っています。

会計年度任用・短時間勤務職員も対象です。

収 支 状 況

(単位：千円)

収		入
負	担	金
		207,227
掛		金
		207,227
利	息	及
		び
		配
		当
		金
		1,620
小		計
		416,074
前	年	度
繰	越	支
払		準
備		金
		26,790
前	年	度
繰	越	責
任		準
備		金
		272,726
合		計
		715,590

(単位：千円)

支		出
給	付	事
		業
		費
		201,321
助	成	事
		業
		費
		等
		133,567
厚	生	事
		業
		費
		20,628
公	益	事
		業
		費
		等
		の
		助
		成
		14,400
職	員	給
		与
		等
		19,050
旅		費
		900
事	務	費
		1,700
そ	の	他
		39,357
小		計
		430,923
次	年	度
繰	越	支
払		準
備		金
		33,554
次	年	度
繰	越	責
任		準
備		金
		244,188
合		計
		708,665
本	年	度
収	支	差
		額
		6,925

☆給付事業

内容については、12ページを確認いただき、請求を必要とする給付については、請求漏れがないようご注意ください。

☆助成事業等

「長期在職退職者顕彰」（25年以上勤続退職者を対象）・「短期人間ドック等利用助成」
「保養施設利用助成」

☆厚生事業

「体育・文化教養活動費助成」・「互助会報の発行」・「会員研修費助成」・「子育て支援事業」
「健康セミナー等開催」・「夏季大学等受講料助成」

☆公益事業

「構成団体主催の夏季大学等講演活動の助成」・「各福祉施設等への寄贈」
「災害発生時の災害支援活動助成」・「防災支援事業、健康対策事業に対する助成」

貸付経理

臨時の支出に対する資金の貸付（生活資金貸付・住宅改修資金貸付）を行っています。

会計年度任用・短時間勤務職員は一部対象となります。

収支状況

(単位：千円)

収 入	会員貸付金利息	1,798
	貸倒引当金戻入	137
	合 計	1,935
支 出	支 払 利 息	1,600
	貸倒引当金繰入	141
	旅 費	20
	事 務 費	100
	そ の 他	478
	合 計	2,339
本年度収支差額		△404

団体定期保険経理

病気やケガによる死亡や障害、入院給付などの保障が得られるグループ共済・生命共済保険を取扱っています。

会計年度任用・短時間勤務職員も対象です。

(加入できない所属所もあります。)

収支状況

(単位：千円)

収 入	事務費負担金	22,047
	賃 貸 料	927
	利息及び配当金	1
	合 計	22,975
支 出	職 員 給 与	6,251
	旅 費	800
	事 務 費	1,700
	事務費交付金	8,848
	そ の 他	6,573
	合 計	24,172
本年度収支差額		△1,197

退職福祉部経理

現職中に掛金(300回)を納入することにより、退職後の給付事業（医療費補助金等）・厚生事業（施設利用助成、短期人間ドック利用助成等）の適用を受ける制度です。

収支差額については繰越給付準備金において補填します。

会計年度任用・短時間勤務職員等任期の定めのある職員（特別職は除く）は対象外です。

収支状況

(単位：千円)

収 入	掛 金	149,314
	利息及び配当金	47,525
	前年度繰越支払準備金	78,224
	前年度繰越給付準備金	4,914,700
	合 計	5,189,763
支 出	厚生事業費	31,842
	給付事業費等	338,784
	職 員 給 与	3,684
	旅 費	30
	事 務 費	3,350
	そ の 他	15,743
	次年度繰越支払準備金	81,973
	次年度繰越給付準備金	4,714,357
	合 計	5,189,763

本会が事務取り扱いを行っている団体定期保険事業の種類

～グループ共済～

生命保険・生命保険プラス・損害保険
先進型医療サポート・入院保障制度
医療プラン・重病克服制度
療養給付制度・退職後継続移行制度
* 契約先…明治安田生命保険相互会社
明治安田損害保険株式会社

～生命共済～

・生命共済（団体生命共済に交通災害共済がセット）
・総合医療共済（定期医療プランタイプ／終身医療プランタイプ）
* 契約先…こくみん共済coop

助成事業、厚生事業及び公益事業について

☆会員に対する助成事業・厚生事業☆ ※会計年度任用・短時間勤務職員も対象となります。

短期人間ドック利用助成

会員又は被扶養者が短期人間ドックを利用するとき、予算で定める額により助成いたします。また、会員が脳ドックを受検したとき、その費用の2分の1（10,000円を限度）を助成いたします。

子育て支援事業

会員又は会員の配偶者が出産したとき、育児に関する冊子等を無償配布（1年間）します。「出産祝金」の請求時に「育児図書購読確認書」を添付し申請ください。

夏季大学受講に対する助成

会員が各市町村の主催する夏季大学を受講したとき、年1回1,500円を限度に助成いたします。所属所ごとに取りまとめ、申請いただきますので、受講後の受講券は、必ず保管いただきますようお願いいたします。詳細につきましては、7月以降、所属所宛にご案内いたします。

宿泊施設利用助成

会員又は被扶養者が共済組合の契約施設に宿泊したとき、1泊につき2,000円の範囲内とし、連続7泊を限度に助成いたします。契約施設についてはHPをご覧ください。

会員セミナーの実施

本年度は健康セミナー・メンタルヘルスセミナー・ライフプランセミナーの開催を予定しております。

開催内容については、所属所宛てに募集のご案内をいたします。（共済組合と共催）

公共福祉に対する公益事業として、県内福祉施設に対しクリスマスプレゼントの寄贈、また高知県の協力により、毎年5施設に対して施設の希望される機器や物品の寄贈を行っています。



☆構成団体に対する厚生事業・公益事業☆

職員を対象とする研修会等を実施したとき

構成団体が主催する職員を対象とした研修会等を実施したとき、年度1回の申請とし、助成額については、30,000円とする。（業務視察を組み入れた研修旅行・親睦旅行は対象外。）

構成団体が地域住民を対象とする夏季大学等講演会を実施したとき

年度1回の申請とし、助成限度額を100,000円とする。（必要経費の範囲内）

スポーツ大会等に対する助成

構成団体等が会員の福利厚生を目的としてスポーツ大会等を開催し参加したとき、年度1回1人当たり1,500円の助成をいたします。

所属所ごとに取りまとめ、申請いただきますようお願いいたします。

構成団体が地域住民を対象とする防災支援事業・健康医療対策事業を実施又は防災備品や健康備品等を購入するとき

年度1回の申請とし、助成限度額を100,000円とする。（必要経費の範囲内）

★★ 給付事業について★★

新規採用者の方もそうでない方も、互助会がどのような給付があるのか確認してみてください。ご請求いただかないと給付にならないものがあります。また、ご請求の際に条件等により該当にならない場合があります。会計年度任用職員・短時間勤務職員も対象となります。



給付の種別	給付内容
医療費	<p>会員及び被扶養者が、医療機関等で支払った一部負担金のうち、1件25,000円までの額につき、6,000円を控除した額を支給する。ただし、最低給付額を500円とする。</p> <p>※ 25,000円以上は共済組合から支給されます。</p> <p>※市町村職員共済組合員（会員及び被扶養者）は自動給付となります。</p>
結婚祝金	<p>会員が結婚したとき、50,000円を支給する。</p> <p>※ 1年以上会員であった者が退職後、3ヶ月以内に結婚した時も該当とする。</p>
出産祝金	<p>会員又は会員の妻が出産したとき、1人につき30,000円を支給する。</p> <p>※ 1年以上会員であった者が退職後、6ヶ月以内に産した時も該当とする。</p>
入学祝金	<p>会員の子が小学校又は中学校に入学したとき、15,000円を支給する。</p> <p>※被扶養者については、5月に自動給付となります。</p>
銀婚祝金	<p>会員が結婚して25年を経過したとき、30,000円を支給する。</p>
弔慰金	<p>会員又は親族が死亡したとき、250,000円～20,000円の範囲で支給する。また、会員が死亡した場合、18歳以下の養育する遺児に対して1人当たり50,000円を加算する。</p> <p>会員又は会員の配偶者が死産したとき20,000円を支給する。（妊娠第4月以後における死児の出産も含む）</p>
傷病給付金	<p>会員が傷病の為、勤務に服することが出来ない場合で、傷病手当金等の支給期間が満了したとき、標準報酬月額<small>の5/10</small>に相当する金額を支給する。（50,000円～150,000円の範囲内）</p>
休業給付金	<p>会員が法令並びに構成団体の規則・条例等に基づき、休業を命ぜられ給料が支給されない場合であって、休業手当金の支給対象となったもの以外について支給する。（標準報酬月額<small>の3/10～1/10</small>の範囲内）</p> <p>※懲戒処分を除く</p>
災害見舞金	<p>会員が水震火災その他の非常災害によって住居又は家財に損害を受けたときに支給する。（25,000円～50,000円の範囲内）</p>
差額ベッド費用の助成金	<p>会員及び被扶養者が1ヶ月に15日以上入院し差額ベッド費用を支払ったとき、1日1,000円の範囲内で支給する。（1ヶ月20,000円を限度）</p>
傷病見舞金	<p>会員及び被扶養者が医師の指導により、入院又は寝たきりと同様の状態が1ヶ月に15日以上継続し、かつ介護を必要とするとき、1日につき1,000円を支給する。（1ヶ月20,000円を限度）</p>
在会表彰金	<p>会員として資格を取得した日以降、引き続き20年間在会したとき、30,000円を支給する。</p> <p>※手続きにつきましては、別途ご案内いたします。</p> <p>※市町村職員共済組合員（会員）は自動給付。</p>

☆☆ 貸付事業について☆☆

《生活資金貸付》

- イ、貸付事由・・・臨時に資金が必要となったとき
会計年度任用・短時間勤務職員は、
貸付限度額 15 万円までです。
- ロ、借受人の資格と貸付限度額（貸付額は 5 万円単位）
勤務年数 1 年以上、5 年未満・・・ 500,000 円
勤務年数 5 年以上・・・・・・・・・・ 1,000,000 円
- ハ、貸付利率・・・年利 2.26%（令和 5 年 4 月現在）

☆互助会貸付は、申込みの際、
会員 1 名の連帯保証人と収入印紙が必要です。
☆連帯保証人の方が退職の場合は、新しく連帯保証人を立てていただくこととなります。

★生活資金申込書の記載について

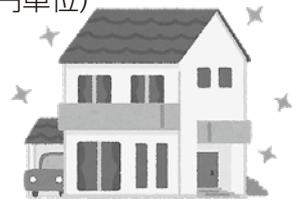
借受人及び連帯保証人の記載が必要な箇所は自筆で記載してください。下記に記載不備が多くみられる内容を記載しておりますのでご参考ください。

生活資金貸付（借入金の使途）・・・必ずご記入ください。（例）家具購入、子の入学金など事由は問いません。貸付名は「生活資金貸付」ですが、「生活資金」では不可ですので、ご注意ください。

貸付申込額の記載・・・自筆で 3 箇所（申込額・借用証書・承諾書）の記載が必要です。

《住宅改修資金貸付》

- イ、貸付事由・・・会員が自ら居住するために所有する住宅の増改築・改修・補修費用が必要となったとき
会計年度任用・短時間勤務職員は対象外です。
- ロ、借受人の資格と貸付限度額（貸付額は 50 万円を最低額として、50 万円単位）
勤務年数 1 年以上、5 年未満・・・ 2,000,000 円
勤務年数 5 年以上・・・・・・・・・・ 3,000,000 円
- ハ、貸付利率・・・年利 2.26%（令和 5 年 4 月現在）

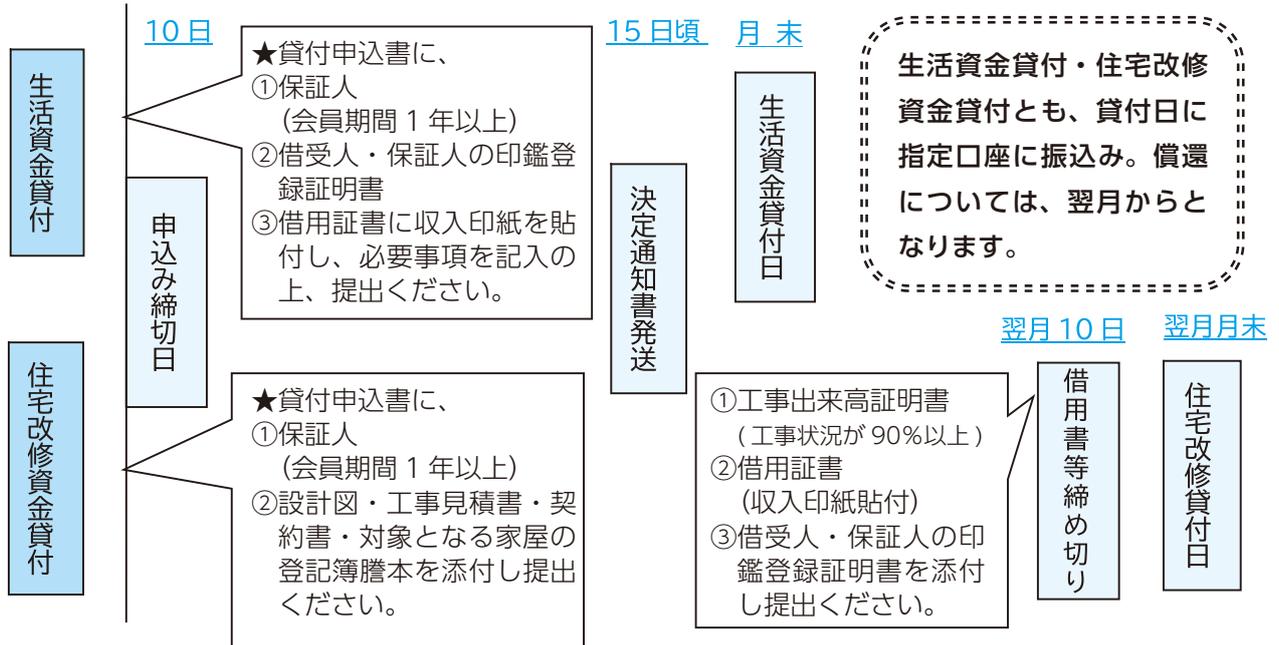


1. 申込み締め切り日・・・毎月 10 日受付まで

貸付金送金日・・・5 月以降の送金日

月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
送金日	30 日	29 日	28 日	30 日	28 日	30 日	29 日	27 日	30 日	28 日	28 日

2. 申込みから貸付までの流れ



● ● 団体定期保険事業のご案内 ● ●

会員の皆様の福利厚生事業の一環として、病気やケガによる死亡・高度障害・入院給付・通院給付等の保障が受けられるグループ共済、生命共済等の団体定期保険事業を行っています。会計年度任用・短時間勤務職員も対象となる所属所もあります。今回はグループ共済に関する請求（死亡・高度障害保険金は除く。）について、該当となる制度内容をご案内いたします。加入保険制度をご確認いただき参考にしてください。

1. ケガの補償…交通事故など急激かつ偶然な外来の事故による傷害（ケガ）の場合

請求の際は、次の内容につき所属所を通してご連絡ください。

☆ 請求事由の連絡事項

- (1) ケガの原因 (2) ケガをされた日
- (3) 通院又は入院の有無（入院期間） (4) 手術の有無（手術日、手術名）
- (5) ギブス等の装着の有無（有の場合は、装着期間）



【通院したとき】

加入保険制度	支払い対象となるケース
グループ共済（損害保険部分） 「通院保険金」	急激かつ偶然な外来の事故による傷害（ケガ）を直接の原因とし、医師の指導により通院した場合

【入院したとき】

加入保険制度	支払い対象となるケース
先進型医療サポート 「入院支援給付金」	ケガで1日以上入院をした場合
グループ共済（損害保険部分） 「入院保険金」	急激かつ偶然な外来の事故による傷害（ケガ）を直接の原因とし、入院した場合
入院保障制度 「入院給付金」	ケガにより継続して2日以上入院をした場合
医療プラン 「集中治療給付金」	ケガの治療を目的に所定の集中治療室管理を受けた場合
医療プラン 「手術後療養給付金」	給付倍率40倍の手術給付金が支払われる手術で、術後30日以上入院した場合

【就業不能になったとき】

加入保険制度	支払い対象となるケース
療養給付制度 「所得補償保険金」	ケガにより、8日以上就業不能になった場合
療養給付制度 (精神障害保障型) 「就業不能給付金」	ケガにより、21日以上就業不能になった場合

【手術をしたとき】

加入保険制度	支払い対象となるケース
グループ共済（損害保険部分） 「手術保険金」	急激かつ偶然な外来の事故による傷害（ケガ）を直接の原因とし、 所定の手術をした場合（手術内容により判定）
入院保障制度 「手術給付金」	ケガによる所定の手術をした場合（手術内容により判定）
医療プラン 「手術給付金」	ケガの治療を目的に所定の手術をした場合（手術内容により判定）

【放射線治療を受けたとき】

加入保険制度	支払い対象となるケース
先進型医療サポート 「外来放射線治療給付金」	「入院を伴わない」放射線治療を受けた場合

【先進医療による療養を受けたとき】

加入保険制度	支払い対象となるケース
先進型医療サポート 「先進医療給付金」	先進医療による療養を受けた場合

2. 病気の保障・・・病気で入院した場合

請求の際は、次の内容につき所属所を通してご連絡ください。

☆ 請求事由の連絡事項

- (1) 病名 (2) 入院期間 (3) 手術の有無（手術日・手術名）

【入院したとき】

加入保険制度	支払い対象となるケース
先進型医療サポート 「入院支援給付金」	病気で1日以上入院をした場合
入院保障制度 「入院給付金」	病気により継続して2日以上入院をした場合、1日目から保障
医療プラン 「入院給付金」	病気により継続して5日以上入院をした場合、5日目から保障
医療プラン 「集中治療給付金」	病気の治療を目的に所定の集中治療室管理を受けた場合
医療プラン 「術後療養給付金」	給付倍率40倍の手術給付金が支払われる手術で、術後30日以上入院した場合

【就業不能になったとき】

加入保険制度	支払い対象となるケース
療養給付制度 「所得補償保険金」	病気により、8日以上就業不能になった場合
療養給付制度（精神障害保障型） 「就業不能給付金」	病気・精神障害により、21日以上就業不能になった場合

【手術をしたとき】

加入保険制度	支払い対象となるケース
先進型医療サポート 「外来手術給付金」	「入院を伴わない」手術を受けた場合（診療報酬点数合計 2,000 点以上）
入院保障制度 「手術給付金」	病気の治療を目的に所定の手術をした場合（手術内容により判定）
医療プラン 「手術給付金」	病気の治療を目的に所定の手術をした場合（手術内容により判定）

【放射線治療を受けたとき】

加入保険制度	支払い対象となるケース
先進型医療サポート 「外来放射線治療給付金」	「入院を伴わない」放射線治療を受けた場合

【先進医療による療養を受けたとき】

加入保険制度	支払い対象となるケース
先進型医療サポート 「先進医療給付金」	先進医療による療養を受けた場合

3. 3大疾病の保障・・・重病克服制度に加入の場合

特約付加の場合は、その他4疾病、上皮内新生物についても保障されます。

請求の際は、次の内容につき所属所を通してご連絡ください。

☆ 請求事由の連絡事項

(1) 病名 (2) 入院期間 (3) 手術の有無(手術日・手術名) (4) 疾病状況・治療内容

「3大疾病」・・・①悪性新生物（上皮内新生物、悪性黒色腫を除く皮膚がん、脂肪腫は除く）
②急性心筋梗塞（狭心症、解離性大動脈瘤、心筋症は除く）
③脳卒中（一過性脳虚血、外傷性くも膜下出血、未破裂脳動脈瘤は除く）

「その他4疾病」・・・①重度の糖尿病 ②重度の高血圧疾患 ③慢性腎不全 ④肝硬変
※疾病の状態により、対象とならない場合があります。

「上皮内新生物」・・・上皮内新生物

4. 重い障害が残ったときの保障・・・グループ共済プラスに加入の場合

グループ共済（生命保険部分）では、対象外だった障害状態（障害年金1級）に該当となった場合は、死亡保険金と同額の保険金と**障害初期給付金**（死亡保険金額の1割相当）が給付されます。また、障害年金2級の該当となった場合は、**障害初期給付金**（死亡保険金額の1割相当）が給付されます。

※ 制度内容等の詳細は、パンフレットを参照してください。

みなさんからの 「おたより」紹介コーナー



☆第45回足摺半島一周駅伝大会4年振りの開催、楽しい会になりそうな様子が各チームの熱いコメントから伝わりました。タイミングがあったら見学に応援に行きたく思いました。

南国市役所 山本 育恵さん

★龍馬マラソン初参加でなんとか無事完走しました！！次は足摺駅伝に向けてがんばるゾー！！

安芸市役所 影山 統一さん

☆ウルトラクイズ、楽しみながら解いています。足摺駅伝の各市町村のコメント、とてもおもしろかったです。特に、室戸市のお隣の東洋町のコメントは『さすが』の一言につきます(笑)

私も新採の時に5キロの区間を走りました。帰りの車では爆睡でした(笑)

室戸市役所 沖 麻衣さん

★昨年末の大雪は大変でしたが、子どもたちは大いそがしで夢中になってあそんでいました。庭の坂でソリすべりをした時の笑顔がとってもよかったです。

仁淀川町役場 大原 海愛さん



宿毛市役所 P.N. ぷりん

★最初で最後の応募となりました。

3月末で定年退職となりました。

他の市町村の皆様方には、在職中は大変お世話になりました。この場をお借りしまして、お礼申し上げます。4月から第2人生をゆっくり歩んでいきたいと考えております。ありがとうございました。

土佐清水市の特産品待ってます！！

土佐市役所 山本 文昭さん



いの町役場
岩崎 万里さん

宗田おし-君

☆😊クリスマスらへんの大雪すごかったですね。高知県民なのに雪かきをした人がたくさんいたと思います。私もその1人です😊 ちゃっかり雪かきの道具買いました。次はいつ使うんだろうか…

土佐市役所 竹島 愛さん

★このおたよりを書いた日に、6月に産まれた長女が寝返りに成功しました。一生懸命、体を振って頑張っている姿を見て、子どもの成長の早さを実感しています。

梶原町役場 山本 智也さん

☆息子雅治はドラえもんの雪ダルマが出てくる話を見て、ようやく雪に興味を持ち始めたようです。今年は昨年末程の大雪でなく、程よく遊べるくらいの雪が降ってほしいです。

香美市役所 高橋 理さん

Ultra Quiz

ごじょかいほー ウルトラクイズ

ヨコのカギ

- ①海中をゆらゆらと浮いています。
- ③態度や物事がはっきりしないこと。
- ⑥身を守る時に悪臭を放つ動物。
- ⑦旧日本海軍の世界最大の戦艦。
- ⑨現行犯に〇〇〇〇を掛ける。
- ⑪1 cm = 10〇〇。
- ⑫大ヒット映画、〇〇と雪の女王。
- ⑬鬼は〇〇 福は内。
- ⑭室内に入る時に扉を〇〇〇〇する。
- ⑮多くの人の意見が一致すること。
〇〇同音。
- ⑯間違えること。計算〇〇をする。
- ⑰英語で書くと、gentleman。
- ⑲夏歌う者は〇〇泣く。
- ⑳福岡市民のお祭り「〇〇〇〇どんたく」。
- ㉒〇〇〇⇄敵。
- ㉓元素記号はPt。白金。

【問題】 全部できたら二重ワクの8文字をA B C順に読んでください。そのことばが答えです。

クロスワード・パズル

タテのカギ

- ①花粉が多くて〇〇〇〇が止まらない。
- ②今日はスペシャル〇〇〇〇が来ています。
- ③〇〇〇〇を張って電波をキャッチする。
- ④子供が産まれて〇〇〇〇休暇を取得する。
- ⑤きょうだいのうちの年下の女性。
- ⑧プロサッカーチーム、横浜F・〇〇〇〇。
- ⑩〇〇〇〇不能な動きをする。
- ⑫互いに手を握り合うこと。
- ⑮昭和の大スター、〇〇〇〇裕次郎。
- ⑯北〇〇〇〇。
- ⑱武士が持つことを許されました。
- ⑲勝敗は〇〇を開けてみないとわからない。
- ㉒〇〇〇〇のある一勝。

今月のプレゼント

クイズ正解者の中から厳正なる抽選により、リニューアルした「桂浜 海のテラス」の特産品詰合せを5名様にお送りします。中身の詳細は届いてからのお楽しみ☆

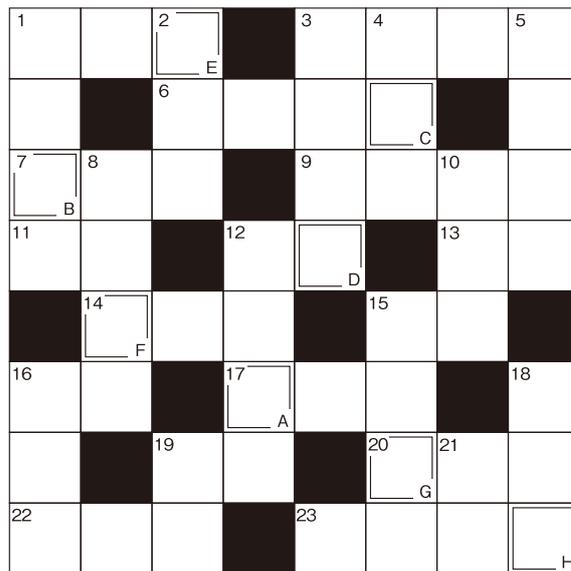
～前回クイズの解答～

「ヨゾラニマウユキ (夜空に舞う雪)」

応募の際には、クイズの答えと会員番号をご記入いただきますようお願いします。

クイズ正解者の中から厳正なる抽選により、下記の5名様にウェルカムジョン万カンパニーの「土佐清水市の特産品の詰合せ」をお送りしました。おめでとうございます。

- | | |
|------|----------|
| 須崎市 | 前田 麻衣 さん |
| 土佐市 | 山本 文昭 さん |
| 宿毛市 | 西田 奈美 さん |
| いの町 | 岩崎 万里 さん |
| 仁淀川町 | 味本 光代 さん |



◆◆◆応募方法◆◆◆

- * ハガキに答えを書いて応募してください。(1人1通に限ります)
- * 所属所名・組合員証番号・氏名を明記してください。
- * 令和5年5月31日(水)必着分で締切とさせていただきます。
- * 応募宛先は、
〒780-0870 高知市本町5丁目3-20
(一財) 高知県市町村職員互助会
4月号クイズ係 まで



