



互助会報

令和6年
1月号

No.231

Contents

特集：市町村のご紹介 [いの町]

… 表紙・2・15・16

新年のご挨拶

… 3

退職福祉部事業について

… 4～8

子育て支援事業・育児図書について

… 8

第46回足摺半島一周駅伝大会

… 9～11

駅伝参加チームからのコメント紹介

… 12

障害者施設の商品紹介

… 13

お便りコーナー

… 14

クイズコーナー

… 14



冬の UFO ラインツアー



一般車両では到達不可能な UFO ラインの奥地で、霧氷・樹氷を見ながら、オンシーズン中の賑わいが嘘のような静けさを味わえるツアーです。

当ツアー以外で冬季の UFO ラインは走れません。



冬季閉鎖中の UFO ラインを冒険しませんか？

運行期間

令和 5 年 1 2 月 10 日～令和 6 年 2 月 29 日（予定）

※完全予約制の貸切ツアーです。

※荒天時や多積雪時における中止のガイドラインを設けております。ご了承ください。

※自然相手ですので、霧氷や樹氷・積雪を約束するものではありません。

運行時間

午前便 10：00 出発／午後便 13：00 出発

ガイド料

6,000 円～／人（保険料込み）

※ 3 名様までは 1 便 20,000 円です。

※定員が少ないため、年齢に関係なく上記料金となります。ご了承ください。

その他、ツアー参加条件等詳しくは HP（右記 QR コード）をご確認ください。

問い合わせ

NPO 法人 K2（電話：088-850-5658）

高知県吾川郡いの町戸中 171



新年おめでとうございます



理事長
池田 牧子



新しい年を迎え、会員並びにご家族の皆さまにおかれましては、新春を健やかにお迎えのことと心からお喜び申し上げます。

昨年はNHK朝の連続テレビ小説で「らんまん」が放送され、牧野植物園の来場者数も過去最高を記録するなど、高知県内もコロナ禍前以上の盛り上がりとなりました。

令和5年2月には足摺半島一周駅伝大会を4年ぶりに開催し、チーム制限があったものの多くの方にご参加いただき、土佐清水市役所はじめ各関係団体のご協力により無事大会を終えることができました。本年も開催を予定しておりますので、皆様のご参加をお待ちしております。

さて、互助会は会員の皆様のご協力により、現職会員を対象とした給付事業、助成事業、厚生事業、公益事業、貸付事業及び団体定期保険事業、また、退職会員を対象とした退職福祉部事業を行っております。

会員の皆さまにゆとりのある生活を感じていただけますよう、運営の健全性を最優先に努めてまいりますので、本年も格段のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

会員またご家族の皆さまのご健勝とご活躍を祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

理事 長	副 理 事 長	理 事	〃	〃	〃	評 議 員	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	〃	監 事	〃
池田牧子 （いの町長）	平山耕三 （南国市長）	田野正利 （三原村長）	近藤誠 （香南市）	溝渕博生 （南国市）	岡林優二 （いの町）	常石博高 （田野町長）	依光晃一郎 （香美市長）	澤田和廣 （本山町長）	楠瀬耕作 （須崎市長）	池田洋光 （中土佐町長）	中平富宏 （宿毛市長）	寺内遼生 （室戸市）	小松晃 （安芸市）	武森雄志 （須崎市）	古味鉄也 （佐川町）	宮上昌人 （黒潮町）	平地義伸 （四万十市）	田中正澄 学識経験者	小島一彦 税理士	

●●退職福祉部の退職会員資格取得について●●

退職福祉部の現職会員の資格を取得されている方が、60歳の年度末を迎えたとき、または退職をするときは次の手続きが必要となります。退職福祉部への加入の有無につきましては、所属所事務担当者さまにご確認ください。

【退職される方】

現職会員が45歳以上で退職（死亡退職を含む）し、退職会員へ移行する場合で、退職時に掛金納入月数300月に達していないときは、未納掛金を1ヶ月以内に納入してください。

また、現職会員が一般職から特別職（退職後、常勤再任用職員となる場合も含む。）になる場合も退職会員への手続きが必要となります。

【定年延長される方】

◇60歳年度末で掛金納入回数が300回満了された現職会員

…退職会員資格取得の手続きの完了により退職会員の資格取得（会員本人が在職中の間は退職福祉部からの給付は中断となり、配偶者会員がいる場合に配偶者会員の給付が開始となります。）

◇60歳年度末で掛金納入回数が300回に達していない現職会員

…60歳年度末後、すみやかに未納掛金を納入するか、定年延長した後の退職時に未納掛金を納入するかを選択

➡60歳年度末後、すみやかに未納掛金を納入した場合…会員本人が在職中の間は退職福祉部からの給付は中断となりますが、配偶者会員の給付が開始となります。

➡定年延長後、退職時に未納掛金を納入する場合…退職後に本人・配偶者会員ともに給付が開始となります。

（注）「職務と責任の特殊性・欠員補充の困難性がある等により、定年を65歳とすることが適当でない職員（医師・歯科医師等の人事院規則で定める職員または条例等により特例として定める職員）」は、定年により退職が適用されない職員とし、60歳年度末にかかわらず、退職（45歳以上）時が退職会員資格取得の手続きのタイミングとなります。

・提出書類…「退職会員資格取得届」

・未納掛金の計算方法

現職会員…最終の掛金の基礎となる標準報酬月額×4／1000×未納月数

配偶者現職会員…最終の掛金の基礎となる標準報酬月額×2／1000×未納月数

※未納月数があるときの「一括納入額」及び「振込方法」については、各所属所担当者さまにお問い合わせください。

※「退職会員資格取得届」を提出いただきましたら、掛金満了者の方は随時、また未納掛金のある方は掛金入金確認後、「退職会員証」及び「退職会員届」等を送付いたします。必要事項をご記入の上、当会までご返送ください。なお、「退職会員届」は事業の適用を受けるために必要な書類となっておりますので、退職された方は新しい保険証がお手元に届き次第送付くださいますようお願いいたします。「退職会員届」の提出によって、退職会員としての登録を行います。お届けがない場合は、その間、退職福祉部事業の適用は中断されます。

●●退職後の福利厚生事業について●●

退職会員及び配偶者退職会員に移行されましたら、次の事業が適用されます。

1. 医療機関等で健康保険適用の治療を受けたとき

「医療費補助金」・「配偶者医療費補助金」

退職会員が1ヶ月に1つの医療機関で5,500円以上支払ったとき、自己負担額72,300円までの額（上限額は税区分により異なります。）につき、**5,000円**を控除した額を給付します。配偶者退職会員については6,500円以上支払ったとき、**6,000円**を控除した額を給付します。（最低給付額500円、100円未満は切捨て）

※令和6年度より給付額について改正されます。詳しくは互助会報No.229(令和5年7月号)の6・7頁をご覧ください。

2. 短期人間ドックを受診するとき「短期人間ドック利用助成金」

退職会員、配偶者退職会員が当会の指定する受診施設を利用するとき助成を行います。受診を希望される場合は、事前に退職福祉部を経由してお申込みください。受診後、窓口でお支払いいただく金額が助成後の金額です。

退職会員……**15,000円** 配偶者退職会員…… **7,000円**

※令和6年度より人間ドック検診料の値上げに伴い、退職福祉部助成額も引き上げる予定ですが、自己負担額も増加が見込まれます。



3. 保養施設に宿泊されたとき「施設利用助成金」

退職会員及び配偶者退職会員が、当会の指定する保養施設に宿泊されたとき、1人1泊につき**2,000円**を助成します。但し、1旅行につき7泊を限度とします。



4. 旅行されたとき「国内外研修旅行助成金」

4日以上のご旅行で費用が1人60,000円以上するとき、3年度に1回の助成が受けられます。

退職会員……**10,000円** 配偶者退職会員…… **5,000円**

5. 不幸があったとき「弔慰金」

退職会員が亡くなられたとき、退職会員となって、

1年以内の死亡…**100,000円**・2年以内の死亡…**50,000円**

2年を超えての死亡…**30,000円**

を給付します。

配偶者退職会員が亡くなられたとき、**20,000円**を給付します。

給付の中断について

* 退職会員の資格を取得した退職会員または配偶者退職会員が、その日以降再び市町村等の職員（特別職、常勤再任用職員を含む）又は公共企業団体等の職員が加入する共済組合の組合員となられた場合は、該当者のみ退職するまでの間は給付を受ける権利は中断となります。（弔慰金は除く）

●●退職福祉部の令和 6 年度 現職会員資格取得について●●

退職福祉部では、会員の退職後の福祉の増進と生活の安定向上を図るため、現職中に掛金を納入していただき、退職後、医療費補助金等の給付を目的とした事業（給付・助成事業の内容については 5 ページに記載）を行っています。

ご加入につきましては令和 6 年 1 月上旬に所属所経由でご案内させていただいております。現職中の給付に替わる制度は退職福祉部事業しかありませんので、退職後にこの制度の適用を受けるためにも、ぜひ「退職福祉部」へのご加入をご検討ください。

今後、退職福祉部への加入資格の年齢に達する方も、この制度内容をご覧いただき、加入のご案内の際には、是非ご加入いただければ幸いです。

詳細につきましては、次のとおりです。

令和 6 年 4 月 1 日からの加入資格該当者



①昭和 63 年 4 月 2 日～平成元年 4 月 1 日生まれの会員とその配偶者

②令和 5 年 4 月 1 日採用の 35 歳以上の方で、昨年度加入の有無について確認ができていない方、及び令和 5 年 4 月 2 日～令和 5 年 12 月末日までの採用の方とその配偶者

☆上記①・②に該当される方については、所属所の互助会事務担当者の方に加入の書類を送付しております。

③令和 6 年 1 月 1 日～令和 6 年 4 月 1 日付採用の 35 歳以上の方、及び上記②の該当者の方で、加入の書類を未受取の方とその配偶者

☆上記③に該当される方については、所属所の互助会事務担当者の方に、ご提出をいただく書類のご案内をしておりますのでご確認ください。

* 提出書類

- ・加入を希望する場合…「現職会員（配偶者現職会員）資格取得届」、「現職会員・配偶者現職会員資格確認届」
- ・加入を希望しない場合…「現職会員・配偶者現職会員資格確認届」

※加入を希望しない場合も、「現職会員・配偶者現職会員資格確認届」を必ずご提出ください。

（注）会計年度任用職員（短時間勤務職員含む）、再任用職員である会員は除きます。

配偶者現職会員の資格取得について

- ① 配偶者の方は、年齢にかかわらず会員と同時にご加入いただけます。
- ② 配偶者の方が市町村職員の方は重複加入にご注意ください。また、公立学校職員の教職員互助会に加入されている方は、類似制度がありますので、加入の有無をご確認ください。
- ③ 現職会員が加入日以降に婚姻された場合、その月から配偶者現職会員として加入できます。また、未加入配偶者の方で、婚姻月（現職会員の福祉部加入月以前の場合は、その加入月）に遡っての遡及加入を希望される場合は、所属所の互助会事務担当者さまにお知らせください。遡及掛金（遡及月から加入の届出月まで）の一括納入が必要となります。遡及掛金については、次の提出書類の届出後、ご案内いたします。

* 提出書類…「現職会員（配偶者現職会員）資格取得届」（第 1 号様式）

「現職会員・配偶者現職会員資格確認届」

「配偶者現職会員資格取得・喪失届証明書」（証明様式 4 号）

* 遡及掛金の計算…届出月の標準報酬月額 $\times$ 2/1000 $\times$ （婚姻月から加入の届出月までの月数）。

ただし、届出月以降に給与控除が間に合わない場合は、給与控除の可能になった月の前月まで遡及計算いたします。

※上記③の遡及加入を希望される場合は、互助会退職福祉部までご連絡をお願いします。

配偶者現職会員の資格喪失について

- ① 加入日以降に配偶者を失った（離婚・死亡）場合、または身体障害者等の医療の適用を受けるため、資格喪失を希望したときは、納入いただいた掛金相当額を返還一時金としてお返しいたしますので次の書類を提出してください。

* 提出書類…「現職会員（配偶者現職会員）資格喪失届・返還一時金請求書」（第 4 号様式）

「配偶者現職会員資格取得・喪失届証明書」（証明様式 4 号）

- ② その他の喪失事由のない脱退については、返還一時金は該当となりません。納入いただいた掛金は掛け捨てとなります。

※事由発生から 2 年以内にお届けがない場合は、時効により返還一時金の請求はできませんのでご注意ください。

掛金について

現職会員・・・標準報酬月額 $\times$ 4/1000 $\times$ 300 月

配偶者現職会員・・・標準報酬月額 $\times$ 2/1000 $\times$ 300 月

加入いただいた場合は、令和 6 年 4 月より、上記の掛金を給与から控除いただくことになります。

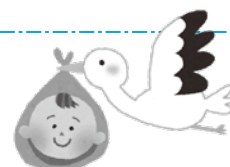
現職会員の資格喪失について

- 現職会員が45歳未満で退職したとき、または45歳以上で他の共済組合の組合員となり、現職会員の資格喪失を希望したとき。
- 現職会員が45歳以上で死亡退職し、配偶者現職会員が退職後の適用を希望しないとき
- 現職会員が退職までの間に、身体障害者等の医療の適用を受けるため、資格喪失を希望したとき
以上の場合は、納入した掛金相当額を返還いたします。

＊ 提出書類…「現職会員（配偶者現職会員）資格喪失届・返還一時金請求書」

- 現職会員が45歳以上で退職し、退職後に退職会員への移行を希望しない場合は、脱退となり、返還一時金の該当にはなりません。納入された掛金は掛け捨てとなります。配偶者の方が加入の場合も同様に脱退となります。

～子育て支援事業・育児図書について～



互助会では、子育て支援事業として出産された会員又は会員の配偶者を対象に育児関連図書を無償配布しています。令和6年4月より、(株)赤ちゃんとママ社の「赤ちゃんと！」と(株)社会保険出版社の「わくわく育児」からどちらかを選択できるようになります。

出産祝金の対象となった会員の方で、育児図書購読をご希望され個人情報の取扱いに同意した方には、ご選択いただいたどちらかを無償配布します。

赤ちゃんとママ社 月刊『赤ちゃんと！』



【内容】

月刊「赤ちゃんと！」1年間12冊
「お誕生日号」初回配布時
「お医者さんにかかるまでに」初回配布時
「パパ育児のトビラ」初回配布時
「保存用ファイル」初回配布時

社会保険出版社 月齢別育児情報誌『わくわく育児』



【内容】

「みんなでサポートわくわく育児」1年間12回
「育児カレンダー」1年間12回
「お祝いカード」初回配布時
「ママ・パパあんしんブック」初回配布時

【個人情報の取扱い】送付業務に関する対象者の個人情報（住所・氏名）を(株)赤ちゃんとママ社および(株)社会保険出版社に委託しております。この個人情報につきましては、業務に関する委託契約に基づき安全に管理され、送付の目的以外で使用することはありません。

第 46 回 足摺半島一周駅伝大会

本年度の足摺半島一周駅伝大会を、令和 6 年 2 月 25 日（日）に開催いたします。

本大会につきましては、連休最終日の開催、また足摺岬の宿泊施設の減少をふまえてチーム数を制限して募集しましたが 60 チームの参加申し込みをいただき、開催に向けて準備しております。

また、運営では土佐清水市役所の皆さま、宿泊では土佐清水市旅館組合の宿泊施設の皆さまより、ご理解とご協力をいただきまして、心から感謝しております。



参 加 予 定 チ ー ム (60 チ ー ム)

※ E チームは女子チーム

高 知 市 A	四 万 十 市 B	土 佐 町 A	幡 多 西 部 消 防 A
高 知 市 B	四 万 十 市 E	い の 町 A	仁 淀 川 町 A
高 知 市 E	宿 毛 市 A	い の 町 B	仁 淀 川 町 B
高 知 市 消 防 A	宿 毛 市 B	佐 川 町 A	香 南 市 A
安 芸 市 A	土 佐 清 水 市 A	佐 川 町 B	香 南 市 消 防 A
安 芸 市 B	土 佐 清 水 市 B	越 知 町 A	香 美 市 A
室 戸 市 A	土 佐 清 水 市 E	越 知 町 B	香 美 市 B
南 国 市 A	土 佐 清 水 市 消 防 A	日 高 村 A	四 万 十 町 A
南 国 市 B	東 洋 町 A	津 野 町 A	四 万 十 町 B
南 国 市 E	安 田 町 A	高 吾 北 広 域 A	黒 潮 町 A
南 国 市 消 防 A	馬 路 村 A	大 月 町 A	黒 潮 町 B
須 崎 市 A	芸 西 村 A	大 月 町 B	国 保 連 合 会 A
須 崎 市 B	香南香美老人ホーム A	三 原 村 A	
土 佐 市 A	本 山 町 A	高 幡 消 防 A	
土 佐 市 B	大 豊 町 A	仁 淀 消 防 A	
四 万 十 市 A	嶺 北 広 域 A	幡 多 中 央 消 防 A	

駅伝参加チームからのコメントを一部紹介

参加チームからチーム紹介として抱負などのコメントをいただきました。その中から、いくつかのチームコメントを掲載させていただきます。戦いはこのチームコメントから始まっているかのような、参加チームの熱く面白いコメントに笑いつつも、しっかりと準備を進めていこうという励みにさせていただきました。



佐川町 A チーム

昨年は牧野富太郎博士の朝ドラ効果もあり、県内外そして海外からもたくさんのお客様に来ていただきました。観光を楽しむ皆さんの笑顔を力の源にして、我々もこの駅伝大会を楽しもうと思います。ちょうどこの時期に見頃を迎える牧野博士が好きだったバイカオウレンのように、若い力が咲き誇る姿にご期待ください。

香南香美老人ホーム A チーム

4年ぶりに足摺の地に帰ってきました。常に感染症のリスクを考え、これまでイベントなどは自粛していましたが、この駅伝から勇気をもって進んでいこうと思います。参加できなかった者の分も頑張ります。よろしくお願いします。

高幡消防組合 A チーム

久しぶりに足摺半島を走り、この大会の楽しさを再認識しました。

しかし、練習不足の身体には足も重く、全然走れませんでした。夜は熱い交流を深め飲み過ぎてしまい、翌朝は二日酔いからのスタートとなりました。

今年は飲み過ぎないようにと気を付けたいのですが、また飲んでることでしょう。

去年の自己記録更新を目標に頑張って走ります。ご声援よろしくお願いします。

越知町 B チーム

越知町 B です。友情！努力！勝利！よコジロー！で越知町 A に勝ちます！

大豊町 A チーム

①新採職員のホープ！大豊に代々伝わる伝統は今年も継承なるか！？

②今年こそは引退！と言いつつ走りたい欲求が止まらない！

③無尽蔵のスタミナに、誰しものが認める強メンタル。大豊の歴史に新たな 1 ページを刻み込め！

④昨年 4 区でスタートダッシュ。今年も期待！

⑤おとなしい容姿とは裏腹にドン引きする程の負けず嫌い！

⑥昨年 1 区で 101 m から見事に失速。今年こそは汚名返上なるか！？

⑦今年も前のめりで参戦。走れ！Y 田 Y 造！

日高村 A チーム

38 年ぶりの日本一に輝いた阪神タイガース。その波に乗って我々もアレを目指します。

今年は副村長藤田浩氏がランナーに名乗りを上げていただきました。最強の末脚ディープインパクトの如き勇姿、そしてゴール後の熱い抱擁をするのは愛する妻か、それとも男性職員とのおっさんずラブか。結末やいかに。

ちなみに副村長はカープファンとのことでした。

以上、とにかく明るい日高村で頑張ります！安心してください。吐いてますよ。

四万十市 E チーム

参加することに意義がある！…が、ランナー集まるのか？？

当日、四万十市 E を見つけたら温かい応援をお願いします('◇')ゞ

本チームは、土佐清水の誇り高き駅伝一族
の中でも精鋭のみで構成されています。

勝負の世界では負けたことはありません。
飲みとか飲みとか飲みとか…走りについても
同じことが言える！！はずですよ！！

魅せましょう。感動する走り（笑）を！！

走りぬけます。完走目指して！！

打倒土佐清水市女子チーム！！！！

ずっと昔からプロ野球に参入していた阪神タイガース。1965年に安芸市でキャンプを始めてから、2度目の日本一となりました。阪神タイガースの1985年の日本一も見守った安芸市ですが、今回の秋季キャンプでは日本一のペナントを安芸市営球場でお披露目することが出来ました。

歴史といえば、安芸市は令和 6 年に土佐清水市と同時に市政 70 周年を迎えます。今後
も土佐清水市さんや他市町村さんとともに交
流を取りながら前進していきます。

コロナ禍により開催されなかった足摺駅伝。ようやく開催されたものの、去年は A チームしか走れなかった。A チームに入れなかった我々はこの 5 年間の悔しさをようやく晴らすことができる。

準備はできているか？大丈夫だ！懸命に走り込んできた！今なら A チームにも勝つことができるはずだ！コロナ禍を宅飲みで鍛えたこの身体、足摺の夜を満喫し A チームに勝ってみせる。アルコール摂取量で。。。。

逃げな

ごまかすな

諦めるな

今年も歯を食いしばりながら愉しませていただきます！

土佐町です。

皆さま、ご存じのとおり土佐あかうしや棚田で有名な土佐町です。足摺駅伝に向け練習を始めるも、運動不足も祟りへ〇へ〇に。大会前から満身創痍の私たちですが、素晴らしい足摺風景の前では疲れなんて忘れ、2周3周と走りたいところをグッと堪えて1周だけ、全身全霊で駆け抜けたいと思います。

あわよくば 1 位を目指して頑張ります。

十佐町でした。

風を断ち、半島を駆ける我らが駆伝一族。速さは勿論、心の結びつきこそが我らの真の力。一致団結の旗の下、二日酔いの身体に鞭を入れ、未だ見ぬゴールへ疾走する。それが我らの駆伝スタイル。

ただ走るだけじゃない、魂と膝が震えるランをお見せします。

エースの復帰、チームの若返り、打倒 幡
多中央池本監督。そして高知市消防局監督田
邊をいつの日か倒す事を目標に、走り続けた
メンバー達。伝説の始まり…。

令和6年2月25日土佐清水で

何か起きる… かも。

参加することに意義があるなんて言わせない!! やってやるぜ! 気合だ! 気合だ! 気合だ! 気合だ! 気合だ————!!

社会福祉法人 あゆみ福祉会

あゆみ共同作業所

大分県佐伯市にある（社福）希望の森 太陽農園さんと共同プロジェクトで、四万十市中村で、「燻製屋 燻々 ナカムラ研究所」として燻製ナッツの製造・販売を始めました。四万十の恵みをたくさん受けて育った桜の木で作ったチップでモクモク燻した燻製ナッツは、ビールのお供に最高！！つつい手が出る、やめられない止まらない美味しさです。

販売商品

燻製ミックスナッツ

- ・スタンダード
- ・スパイシー
- ・カレー
- ・カラシマヨ
- ・ブラックペッパー など

地元のものを使った商品も開発中です。



幡多地域内の道の駅を中心に 350 円（税込）で販売しております。また直接あゆみ共同作業所へ購入にお越しの際は特別価格にてご購入頂けます。

お菓子ラインナップ

- ・クッキー
- ・アーモンドクッキー
- ・スノーボール
- ・シフォンケーキ
- ・ブラウニー
- ・ロールケーキ など



お菓子は、あゆみ共同作業所で販売しています。1個 150 円（各種）
ご予算に応じて詰め合わせギフトもお作りできます。

ナカムラ
研究所

燻製屋 燻々 KUN KUN



KUNKUN.NAKAMURALABO

ご注文は、電話・FAX・インスタ DM にて、お問合せください。

お問合せ先

〒787-0019 高知県四万十市具同 7404-7
電話：(0880) 37-4725 FAX：(0880) 37-0778
営業日：月曜日～金曜日（営業時間：9：00～17：00）



みなさんからの 「おたより」紹介コーナー



☆スケルトンパズル楽しくさせていただきました。安田町のコールマンパートナーワールドのキャンプ場は、気になってました。キャンプによく行く家族が、安田町のキャンプ場はきれいで設備も良いと言っていました。情報ありがとうございました。

香南市役所
中澤 大介さん

★スケルトンパズル人生で初めて経験しました。よく見たら、ちゃんと解けるようになってて感心しました。😊面白かったです。芸西村の記事も素敵でしたが、今回の安田町さんも行ってみたいと思いました。

香南市役所
松本 之美さん

☆ 92歳の母の健康の秘訣は、毎晩一合のお酒を飲むこと！安田町の地酒をプレゼントしたいと思って応募しました。親孝行させて下さい。

(o^—^o)

土佐町役場
田上 三恵子さん



☆私が思う和菓子と言えば…、「もなか」です。むしろもなか一択!!と言うくらい「もなか」が好きです。スケルトンパズル、とてもおもしろかったです。クロスワードよりも良いかも!?

室戸市役所
沖 麻衣さん



★はじめて応募させていただきます♥
全国各地には、美味しい和菓子があるんですね!!

クイズ楽しかったです♥

南国市役所
公文 美紀さん

★和菓子の名前の多さにびっくりしました。つきのしずく…きれいな名前なので、ネットで調べてしまいました。

香美市役所
山中 詩麻さん

☆息子雅治に、お土産で貰った銀座の「かりんとう」と以前買った「おせんべい」を出したところ、迷わず「おせんべい」を選びました。「かりんとう」のおいしさに気付くのは、もう少し先になるようです。

香美市役所
高橋 理さん



ひらがなスケルトンパズル

冬といえば、クリスマスに年末年始と様々なイベントが盛り沢山です。
今回は冬を連想させる言葉の中からスケルトンを出題。

リストから言葉を選んで入れて、二重マスに入る文字を並べ替えて言葉を完成させてください。
一つの言葉をマスに入れられるのは一回だけです。

【リスト】

- | | | | | |
|----------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|------------------------------|
| ☐ ねんまつねんし | ☐ おりおんざ | ☐ もちつき | ☐ りっとう | ☐ なます |
| ☐ ふゆしょうぐん | ☐ ゆきおろし | ☐ せつぶん | ☐ はつうり | ☐ もうふ |
| ☐ ぼうねんかい | ☐ とりのいち | ☐ やきいも | ☐ おでん | ☐ こーと |
| ☐ しんねんかい | ☐ ふゆつばき | ☐ すずしろ | ☐ みかん | ☐ たこ |
| ☐ としがみさま | ☐ いわいばし | ☐ おねんが | ☐ かるた | ☐ しも |
| ☐ かがみもち | ☐ ゆたんぼ | ☐ いちふじ | ☐ きもの | |

今月のプレゼント

クイズ正解者の中から厳正なる抽選により、
当会よりいの町の特産品の詰合せを 5 名様に
お送りします。中身の詳細は届いてからのお
楽しみ☆

～前回クイズの解答～ 「かりんとう」

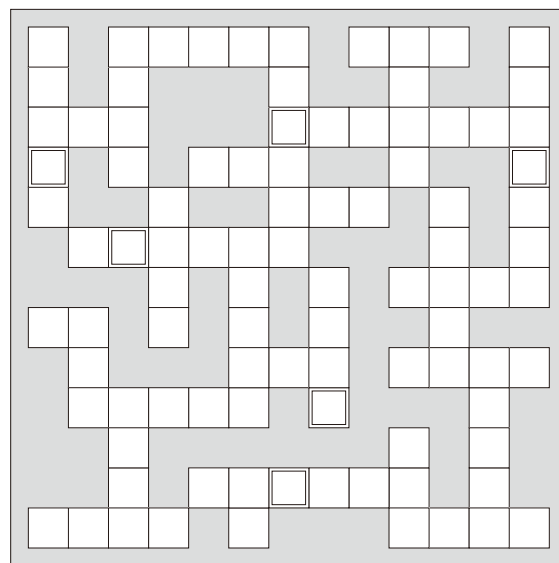
応募の際には、クイズの答えと会員番号をご
記入いただきますようお願いいたします。
クイズ正解者の中から厳正なる抽選により、
下記の 5 名様に当会より南酒造場の
「安田町の地酒セット」をお送りしました。
おめでとうございます。

安芸市	浜渦 美智	さん
土佐町	窪内 悦子	さん
いの町	岡上 奈布	さん
土佐市民病院	津野 和愛	さん
土佐市民病院	関 能美	さん

～訂正～

互助会報令和5年10月号に誤りがありましたので訂正いたします。

P5 中段【定年延長に係る取扱いについて】の副題について、
(誤) ～現職中の退職会員の方は必ずお読みください～
(正) ～退職福祉部現職会員の方は必ずお読みください～



◆◆◆応募方法◆◆◆

- * ハガキに答えを書いて応募してください。
(1人1通に限ります)
- * 所属所名・会員番号・氏名を明記してください。
- * 令和6年2月29日(木)必着分で締切とさせていただきます。
- * 応募宛先は、
〒780-0870 高知市本町5丁目3-20
(一財) 高知県市町村職員互助会
1月号クイズ係 まで

第3期実施中!

いの町の里山や町をめぐり
スタンプをスマホであつめよう。

いの町 里山 ハイキング

デジタルdeスタンプラリー

キャンペーン期間

※期間延長あり

1期 4/1~6/30

2期 10/1~12/31

3期 1/1~3/31

スタンプをあつめると

オリジナル
手ぬぐい
プレゼント!!

[500名限定]



いの町に点在する里山を上るとデジタルスタンプと3ポイントがもらえます。さらにいの町内でお食事やお買い物をすることでもスタンプと1ポイントがもらえます。

合計10ポイントあつめるとオリジナルの手ぬぐいが抽選でもらえます! 500名様限定!!

キャンペーンへの
参加はこちらから



スタンプ
ゲット!



加茂山

3ポイントとスタンプを獲得しました。

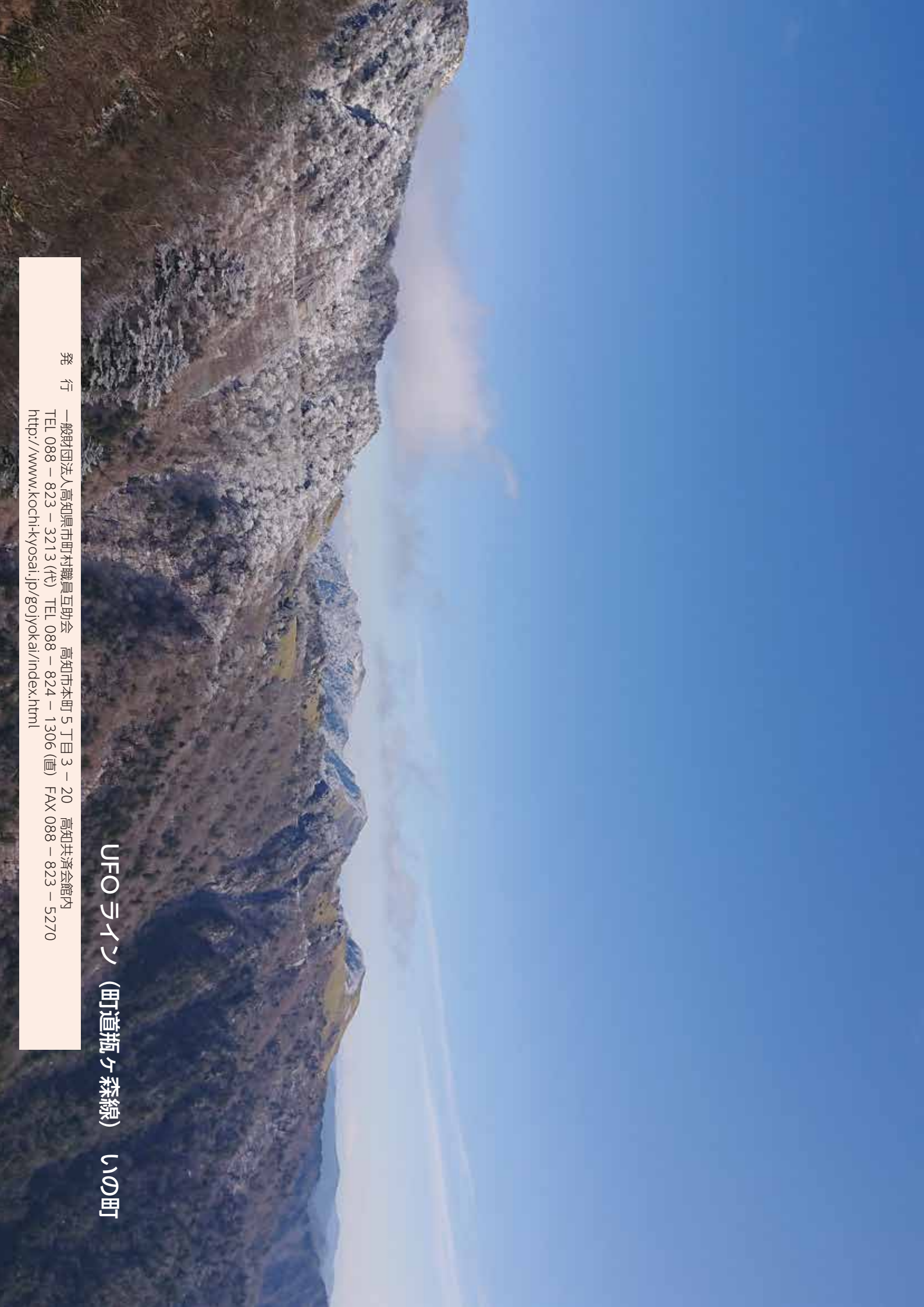
おめでとうございます!

条件を達成しました。

賞品を引換えることができます。



賞品を引換える



UFOライン (町道瓶ヶ森線) いの町

発行

一般財団法人高知県市町村職員互助会 高知市本町5丁目3-20 高知共済会館内
TEL 088-823-3213 (代) TEL 088-824-1306 (直) FAX 088-823-5270
<http://www.kochi-kyosai.jp/gojyokai/index.html>