



# 互助会報

**7** 令和7年  
月号

No.237

特集：市町村のご紹介「橋原町」 … 表紙・2・13・14

## Contents

|                        |       |
|------------------------|-------|
| 令和6年度事業報告及び決算について      | … 3～5 |
| 後期高齢者医療の適用となっている会員の皆様へ | … 6   |
| 長期在職退職者顕彰について          |       |
| 在会表彰金の給付について           | … 7   |
| 公益事業について               | … 8   |
| 互助会退職福祉部事業について         | … 9   |
| 障害者施設の紹介               | … 10  |
| お便りコーナー                | … 11  |
| クイズコーナー                | … 12  |



写真：梶原町太田戸地区

・四国カルストで25年間、風車が再生可能エネルギーを生み続けています。

## Japanese ZERO CARBON starts from the town above clouds

梶原町では、森・水・風・光などの自然エネルギーを生かした取り組みによって、環境のまちづくりを進めています。一人一人の小さな取り組みが持続可能な社会へと繋がっていきますので、できることから一緒に取り組んでいきましょう。



### 森林資源の循環利用

「もったない」をキーワードに、森林整備の際に出る端材などの未利用材から木質ペレットという固形燃料を作っています。



### 自然エネルギーの活用

四万十川の源流域にある梶原川で小水力発電を行っています。発電した電気は、昼は梶原学園（小中一貫校）、夜は町中の街路灯に供給しています。



### EV車によるCO<sub>2</sub>削減

自動車の走行、災害時の非常電源だけでなく、イベント等の電源としても活用し、CO<sub>2</sub>をできるだけ出さない取り組みも行っています。





# 令和 6 年度事業報告及び決算の報告

令和 7 年 6 月 13 日の理事会及び 6 月 30 日の評議員会で、「令和 6 年度事業報告及び決算」が承認、議決されましたので、ご報告いたします。

## 一 般 経 理

### 収 支 状 況

(単位：千円)

| 収 入           |         |
|---------------|---------|
| 負 担 金         | 209,143 |
| 掛 金           | 209,145 |
| 利 息 及 び 配 当 金 | 5,064   |
| 小 計           | 423,352 |
| 前年度繰越支払準備金    | 32,398  |
| 前年度繰越責任準備金    | 300,050 |
| 合 計           | 755,800 |

(単位：千円)

| 支 出           |          |
|---------------|----------|
| 給 付 事 業 費     | 198,585  |
| 助 成 事 業 等     | 106,703  |
| 厚 生 事 業 費     | 14,338   |
| 公益事業費等の助成     | 11,378   |
| 職 員 給 与       | 21,321   |
| 旅 費           | 271      |
| 事 務 費         | 1,496    |
| そ の 他         | 53,092   |
| 小 計           | 407,184  |
| 次年度繰越支払準備金    | 33,098   |
| 次年度繰越責任準備金    | 328,909  |
| 合 計           | 769,191  |
| 本 年 度 収 支 差 額 | △ 13,391 |

一般経理では、会員の掛金を財源とする給付事業（掛金事業）、また構成団体からの負担金を財源とする厚生事業・助成事業・公益事業等（負担金事業）を行っております。本年度においても、短時間勤務等職員の加入により会員数が増加し、収入における負担金、掛金も前年度より増加しました。支出については、医療費等の給付事業、短期人間ドック利用助成が前年度と比べて増加しています。

掛金事業、負担金事業における収支差額については、責任準備金において調整しております。

また、事業経費以外の管理費用における収支では、5 年に 1 度のシステム機器更改・システム更新を行ったため、13,391 千円の損失金が生じたので、積立金を取り崩し補てんしました。翌年度へ繰り越す積立金は 539,690 千円となりました。

### ◆会員数及び標準報酬月額

| 年度<br>区分 | 令和5年度末  | 令和6年度末  | 年度<br>区分    | 令和5年度末      | 令和6年度末      |
|----------|---------|---------|-------------|-------------|-------------|
| 会 員 数    | 12,566人 | 12,748人 | 標 準 報 酬 月 額 | 3,506,686千円 | 3,600,740千円 |
| 被扶養者数    | 7,703人  | 7,551人  | 平均標準報酬月額    | 279,061円    | 282,455円    |

## 貸付経理

### 収支状況

(単位：千円)

|         |         |       |
|---------|---------|-------|
| 収 入     | 会員貸付金利息 | 1,652 |
|         | 貸倒引当金戻入 | 115   |
|         | 合 計     | 1,767 |
| 支 出     | 支 払 利 息 | 1,600 |
|         | 貸倒引当金繰入 | 130   |
|         | 事 務 局 費 | 428   |
|         | 合 計     | 2,158 |
| 本年度収支差額 |         | △ 391 |

貸付原資を一般経理から 2.00%で借入れ、貸付金利率 2.26%で、会員への貸付事業（生活資金・住宅改修資金）を行なっています。

本年度は 391 千円の損失金を生じましたので積立金を取り崩し補てんしました。

### ◆貸付金の状況（令和 6 年度末残高）

| 種 類             | 件 数   | 金 額          |
|-----------------|-------|--------------|
| 生 活 資 金 貸 付     | 146 件 | 74,587,382 円 |
| 住 宅 改 修 資 金 貸 付 | 2 件   | 1,287,565 円  |

## 団体定期保険経理

### 収支状況

(単位：千円)

| 収 入         |        | 支 出           |        |
|-------------|--------|---------------|--------|
| 事 務 費 負 担 金 | 23,354 | 職 員 給 与       | 5,470  |
| 賃 貸 料       | 1,113  | 事 務 費 交 付 金   | 7,244  |
| そ の 他       | 39     | そ の 他         | 7,246  |
| 合 計         | 24,506 | 合 計           | 19,960 |
|             |        | 本 年 度 収 支 差 額 | 4,546  |

### ◆加入者の状況

#### (1) グループ共済保険

| 種 別   | 区 分       | 加入者数    |
|-------|-----------|---------|
| 生 命   | 会員・配偶者・子供 | 8,335 人 |
| 生命プラス | 会員・配偶者    | 7,259 人 |
| 損 害   | 会員・配偶者・子供 | 1,751 人 |
| 入 院   | 会員・配偶者・子供 | 1,819 人 |
| 医 療   | 会員・配偶者    | 1,747 人 |
| 重 病   | 会員・配偶者    | 4,470 人 |
| 先 進   | 会員・配偶者・子供 | 2,675 人 |
| 療 養   | 会員        | 365 人   |
| 療養精神  | 会員        | 493 人   |

明治安田生命保険相互会社・明治安田損害保険株式会社、こくみん共済 COOP と団体契約を結んでおり共済組合員・互助会会員が生命保険、損害保険へ加入できます。

この経理は保険料にかかる事務手数料や損害保険の事務費負担金を収入源としていますが、事務局費及び加入所属所に対して事務費交付金を支出した結果、本年度は 4,546 千円の当期利益金を生じ積立金に積み立てました。翌年度に繰り越す積立金は 36,405 千円となりました。

#### (2) 生命共済保険

| 種 別  | 区 分       | 人数・件数 |
|------|-----------|-------|
| 生 命  | 会員・配偶者・子供 | 28 人  |
| 総合医療 | 会員・配偶者・子供 | 15 件  |

## 退職福祉部経理

退職福祉部の財源は、この部への加入を希望する会員（会計年度任用職員等任期の定めのある職員は除きます。）の皆様が現職中に納めていただいた掛金を原資としております。現在、掛金を納めていただいている現職会員及び配偶者現職会員と、既に退職をされ医療費補助金等の給付や施設利用助成等の厚生事業の適用を受けることができる退職会員及び配偶者退職会員により構成されております。

退職後、退職会員になりますと現職中に積み立てられた給付準備金から、給付等の適用を、生涯受けることができます。

### ◆収入について

(単位：千円)

| 科 目 区 分         | 令和 5 年度決算 | 令和 6 年度決算 | 比較増△減    |
|-----------------|-----------|-----------|----------|
| 掛 金             | 147,321   | 140,736   | △ 6,585  |
| 利 息 及 び 配 当 金 外 | 47,253    | 45,833    | △ 1,420  |
| 当年度支払準備金積立額     | 7,186     | △ 5,815   | △ 13,001 |
| 当年度給付準備金積立額     | △ 212,525 | △ 192,906 | 19,619   |

### ◆支出について

(単位：千円)

| 科 目 区 分     | 令和 5 年度決算 | 令和 6 年度決算 | 比較増△減    |
|-------------|-----------|-----------|----------|
| 医 療 費 補 助 金 | 333,712   | 310,400   | △ 23,312 |
| 弔 慰 金       | 10,750    | 10,910    | 160      |
| 施 設 利 用 助 成 | 2,472     | 2,283     | △ 189    |
| 短期人間ドック助成   | 27,488    | 32,646    | 5,158    |
| 研 修 旅 行 助 成 | 1,800     | 1,427     | △ 373    |
| 返 還 一 時 金   | 2,994     | 3,603     | 609      |
| 事 務 局 費     | 20,696    | 24,020    | 3,324    |

退職福祉部の現職会員は人事院勧告の影響を受けづらい年齢層であるため、本年度についても平均標準報酬月額額の減少により収入が減少しております。支出については、短期人間ドック助成が増加しておりますが、医療費補助金の抑制につながるため、利用促進を図っていききたいと思います。また、医療費補助金、施設利用助成、研修旅行助成が前年度より減少しました。平成 19 年度以降、支出が収入を上回る状態が続いており、本年度は給付準備金が 192,906 千円減少しました。

| 種 別 区 分    | 令和 5 年度決算 | 令和 6 年度決算 | 比較増△減     |
|------------|-----------|-----------|-----------|
| 現 職 会 員 数  | 5,418 人   | 5,273 人   | △ 145 人   |
| 配偶者現職会員数   | 2,319 人   | 2,210 人   | △ 109 人   |
| 一人当たりの標準報酬 | 391,434 円 | 390,155 円 | △ 1,279 円 |
| 退 職 会 員 数  | 9,901 人   | 9,883 人   | △ 18 人    |
| 配偶者退職会員数   | 5,556 人   | 5,518 人   | △ 38 人    |

令和 6 年度決算書（令和 6 年度事業報告及び決算）は、互助会ホームページに掲載しております。

# 後期高齢者医療の適用となっている会員の皆様へ

(75 歳以上の方・障がい者手帳をお持ちの方（被扶養者は除く）)

後期高齢者医療に加入中の現職の方（被扶養者は除く）につきましては、互助会の会員資格を有しているため、下記の互助会給付事業等の適用を受けることができます。

## 【給付等の種類】

医療費、結婚祝金、出産祝金、入学祝金、銀婚祝金、弔慰金  
傷病給付金、休業給付金、災害見舞金、差額ベッド費用の助成金、  
傷病見舞金、在会表彰金、短期人間ドック利用助成

※給付内容については、令和 7 年 4 月号の互助会報（No. 236）を参照ください。

## 医療費の給付について

会員が医療機関等で保険診療として支払った自己負担額のうち、1 件 25,000 円までの額につき 6,000 円を控除した額（最低給付額 500 円）を支給します。

### 例) 1 カ月に 1 医療機関で 8,000 円を支払った。

| 自己負担額       | 控除額                             |
|-------------|---------------------------------|
| ( 8,000 円 ) | — 6,000 円 ) = <u>2,000 円 給付</u> |

### 例) 1 カ月に複数の医療機関に外来でかかり、合計で 18,000 円以上支払った。

| 外来合算の上限額     | 控除額                             |
|--------------|---------------------------------|
| ( 18,000 円 ) | — 6,000 円 ) = <u>12,000 円給付</u> |

### 例) 1 カ月に入院で 57,600 円を支払った。

| 互助会の給付上限額    | 控除額                             |
|--------------|---------------------------------|
| ( 25,000 円 ) | — 6,000 円 ) = <u>19,000 円給付</u> |

※住民税課税区分が一般課税世帯の例となっています。外来合算で 18,000 円を超えた自己負担額は高額療養費となりますので、後期高齢者医療から返還されます。

(課税区分や高額療養費については後期高齢者医療へお問い合わせください。)

## 医療費の請求方法について

後期高齢者医療に加入中の方は、請求いただく必要があります。「互助会給付金請求書」に領収書（原本）を添付して請求してください。

## 短期人間ドック利用助成について

毎年 3 月に翌年度の短期人間ドックの申込みについて所属所を通じて募集します。

【注意】 互助会の退職福祉部の本人会員の方については、現職の間は退職福祉部の給付が中断（短期人間ドック利用助成及び弔慰金を除く）となりますので、現職の給付事業をご利用ください。

## 長期在職退職者顕彰について

当会では、勤続 25 年以上で退職された方に顕彰として表彰状および記念品を贈呈しています。

令和7年度の記念品はこちらの商品になりました。

(定年退職後、引き続き会計年度任用職員(再任用職員含む)等として会員期間が継続される場合は、最後に退職された日の翌年度に対象となります。)

～商品お届けまでの流れ～

毎年５月頃に前年度中の退職者のうち対象者を所属所の互助会事務担当者と確認を行い、７月初旬に対象の方に表彰状と記念品申込書を送付。

お申しいただいた  
商品を8月中旬以降  
にご希望のご住所へ  
お届けします。



## 在会表彰金の給付について

当会の給付事業として、会員として資格取得後、引き続き在職して 20 年を経過した方へ在会表彰金として 30,000 円支給します。

### 【令和 7 年度の支給対象者】

- ① 平成 16 年 4 月 2 日～平成 17 年 4 月 1 日に資格を取得した方
- ② 互助会会員としての資格取得後、引き続き在職し 20 年を経過した方（令和 6 年度中の退職者で、退職時に引き続き 20 年を経過している方を含む。）

～支給までの流れ～

毎年 8 月初旬に互助会で対象者を抽出し、所属所の互助会事務担当者と対象者の確認を行い、8 月の互助会給付送金日（令和 7 年度は 8 月 28 日予定）に自動給付します。





# ・・・公益事業に対する助成のご案内・・・

## 公益事業の一環として次の内容で助成をしています

以下の事業に対しまして、互助会より「公益事業助成金」として構成団体に助成します。**様式第3号「公益事業助成金交付申請書」**にて申請してください。年度一回の助成となります。

### ①【講演会等の実施に対する助成】

**助成額：100,000 円の範囲内**

構成団体が主催して、夏季大学の開催、または地域の住民を対象とする講演会を開催したときに助成の対象となります。

例：夏季大学や市・町・村民大学、②に申請しない講演会

申請には、開催要項等の記載がある書類（ポスター等）、費用の詳細が確認できる書類が必要となります。

### ②【防災支援事業及び健康対策事業の実施に対する助成】

**助成額：100,000 円の範囲内**

構成団体が、地域住民を対象とする防災支援・健康対策事業として、セミナーや講演会の開催、啓発事業、備品や備蓄品を購入されたときに助成の対象となります。

災害用の防災備品等を計画的に購入している場合も対象となります。

#### 申請対象の内容の例

- ▶ 市町村では、地域住民を対象に「健康フェア」と題して、生活習慣と健康についての講演、参加者の健康測定コーナー等の催しを開催。このフェアに支出した費用の一部を申請
- ▶ 構成団体の〇〇消防（一部事務組合）では、地域住民を対象とした「ふれあい消防フェア」を開催。防災時の救急体験（応急手当など）を盛り込んだ体験や防災用のグッズ展示等を行い、消防グッズ・防災対策グッズを参加者への配布用として購入し、この経費も含めて申請
- ▶ 市町村の災害時避難所等に避難した地域住民に提供する非常食の購入費を申請
- ▶ 一部事務組合では、災害時に地域住民の避難所となっているため、災害時に避難者が使用するポータブル電源を購入した費用を申請



申請には、購入費用の詳細が確認できる書類が必要となります。

①【講演会等の実施に対する助成】と②【防災支援事業及び健康対策事業の実施に対する助成】は同じ年度にそれぞれ申請できます。請求対象の費用等（他の補助や助成額を除く）が10万円を超えていた場合は、10万円を助成します

**構成団体**…当会に加入されている市町村役場等の地方自治体、一部事務組合、高知県国民健康保険団体連合会（国保連合会）、（一財）高知縣市町村職員互助会、高知縣市町村職員共済組合



# 互助会退職福祉部事業について

現職中に受けている医療費給付や短期人間ドック等の助成を退職後も同じような給付等を受けることができる事業となっています。

現在、現職会員未加入の方につきましては、ぜひ退職福祉部への加入をご検討いただきますようお願いいたします。

## ご加入の流れ



### ①資格取得

互助会または厚生会の会員で 35 歳に達した日の翌年度以降の 4 月 1 日に加入資格を取得できます。会員の配偶者は年齢や共済組合の被扶養者認定の有無にかかわらず会員と同時に資格取得できます。

※ 60 歳に到達する年度末まではいつでも加入できます。ただし、加入を希望された翌 4 月 1 日からの加入となりますのでご注意ください。

### ②現職中

資格取得月から掛金の納入（給与控除）が開始します。

本人会員 標準報酬月額 × 4 / 1000

配偶者会員 標準報酬月額 × 2 / 1000

25 年間（300 回）の掛金納入を条件に、退職後に給付を受けられます。退職時もしくは 60 歳に到達する年度末時点で、300 回に不足している場合は残回数分を一括納入していただきます。

### ③退職後もしくは 60 歳に到達する年度末

退職後もしくは 60 歳に到達する年度末以降は掛金等の支払いは不要です。

※会計年度任用職員、短期組合員等任期に定めのある職員（特別職は除く）は加入できません。

※定年延長の対象ではない方（特別職、医師等）は上記の「60 歳年度末」は「退職時」となります。

## 退職後の給付の種類、内容、金額について

### 医療費補助金

病院や薬局で支払った健康保険の適用となる医療費の自己負担額に対して、下記のとおり給付します。

退職会員 1 月に 1 医療機関で 5,000 円を超えたとき

配偶者退職会員 1 月に 1 医療機関で 6,000 円を超えたとき

※給付上限額を設けています（72,300 円）。財政状況により給付率を乗じて給付します。（令和 7 年度 80%）

### 短期人間ドック利用助成金

当会の指定する受診施設で人間ドックを受けたとき

退職会員 17,600 円助成

配偶者退職会員 9,900 円助成

### 国内外研修旅行助成金

国内外問わず、4 日以上で、1 人あたり 6 万円以上の費用がかかったご旅行について 3 年度に 1 回を限度として助成します。（在住県内は対象外）

退職会員 10,000 円助成

配偶者退職会員 5,000 円助成

### 弔慰金

退職会員、配偶者会員がお亡くなりになったとき

退職会員となって 1 年以内 100,000 円

2 年以内 50,000 円

2 年を超えて 30,000 円

配偶者退職会員 20,000 円

### 施設利用助成金

当会の指定する保養施設を利用したとき、1 人 1 泊 2,000 円を助成します。

# 県内の障害者施設の紹介

## 就労継続支援B型事業所ほほえみ

ひとりひとりの「働きたい」をサポートします。

一般就労が困難な方ご相談ください、どなたでも大歓迎です。笑顔のある明るい職場です。あなたも一緒に働きながら明るい未来を築きませんか？



### 自動車電線部品組立※1



作業には幾つかの種類がありますが、主にコネクターに電線を差し込む作業をしています。自動車に使われている部品なので、丁寧さと正確さを大切にしています。

### PC受託業務



パソコンを使った入力作業やチラシ作成など、企業から委託されたパソコン業務に取り組んでいます。初めてでもスタッフが丁寧に指導。今後はさらに業務拡大予定です。

### 野菜の袋詰め作業

農家さんが収穫した野菜を種類ごとに選別し、計量して袋詰めします。異物や品質を丁寧に確認し、ラベル貼りまでひとつずつ手作業で行っています。



### 三つ葉の束ね作業



きれいな三つ葉を揃えて不要な部分を落とし丁寧に束ねます。見た目も美しく、出荷前の大切な工程を手作業で行っています。

### アクセス情報

#### 住所

高知県高岡郡佐川町甲1128-18

#### 交通手段

佐川駅から歩いて5分程度

#### その他

見学・体験は随時受け付けています。お気軽にお問い合わせください。

#### 地図情報QRコード



※1自動車電線部品に関しては秘密保持契約の観点から掲載写真はイメージです。

【お問い合わせ先】

就労継続支援B型事業所 ほほえみ

「まずは雰囲気だけでも知りたい」「どんな作業があるの？」  
お気軽にお問い合わせください。



高知県高岡郡佐川町甲1128-18

株式会社 太陽

TEL 0889-22-5585 FAX 0889-22-5570

<https://www.hohoemi-office.com>



# みなさんからの 「おたより」紹介コーナー



☆いつもお世話になっています。クイズ、初チャレンジです♥ちょっと難しそう、、、できるかな?と心配しながらはじめましたが、答えをみつけるたびヤッター!!とワクワクしながらゴールしました。(答えあってるかな?) 良い頭の体操・気分転換になりました。この春休みは、「あんぱん」にちなんでやなせたかし先生の旧家あとの墓地(公園)に行きました。アンパンたちや近くの菜の花畑やお寺の桜にいやされ元気をもらってきました。

南国市役所  
中田 収美さん



安芸市役所  
岡田 琴代さん

★足摺駅伝で47回目なんですね。長く続けられるのも、お世話してくださる皆様のおかげだと思います。互助会の皆様はじめ、土佐清水市役所の皆様、毎年お世話様です。ありがとうございます。いろいろと大変だと思いますが、これからも続くといいなと思います。(写真見るのが楽しいです。)

香南市役所  
高橋 美弥さん

☆ご縁をいただき、長男が今春、社会人デビュー👊  
そして通勤5日目でJAFデビュー……。心配と伸びしろしかない息子に幸あれ♥

土佐市民病院  
関 能美さん

★パズルに初めて挑戦しましたが、意外に簡単でした。駅伝の皆さんの頑張りを、少しは運動しなくては!!と思い「8秒ジャンプ」を初めたところです。成果は、またの機会に…。

いの町 偕楽荘  
上田 由美子さん

☆最高気温が23℃予報と夏日に迫ろうかという日に、『はるやすみ』と書いております…。暑い…。  
「ぽかぽか」なんて今年感じたっけな…。「マスク」(花粉症)と「黄砂」はたくさん味わったな…。 “春らしい春”をまた体感してみたいです。どんなだったかな(泣)。

土佐清水市役所  
川田 佑哉さん

★息子雅治は春休みに初めてカラオケに行きました。忍たま乱太郎の「勇気100%」がとてもしきで、曲中の「ヘイヘイ」というかけ声がお気に入りです。家でも曲がかかると、大声で「ヘイヘイ」と叫んでいます。

香美市役所  
高橋 理さん

★お久しぶり?の投稿です。昨年まで、PTA活動を頑張っていました。ある日のこと、一生が学校のPTA担当の先生から手紙を預かって来たので、封筒を開けようとすると・・・担当の先生が「旧姓」で文書をよこして来られたのにびっくり。一生もどうでも良かったのかそのまま私に渡して来たのに2度びっくりでした。

宿毛市役所  
中平 杏さん



## ひらがなスケルトンパズル

真夏の暑い時季、肝試しやお化け屋敷で身体をひやっと

冷ましてみてはいかがでしょう？

暑さも吹き飛ぶ古今東西の妖怪達の中からスケルトンを出題。

リストから妖怪を選んで入れて、二重マスに入る文字を並べ替えて言葉を完成させてください。  
一つの言葉をマスに入れられるのは一回だけです。

### 【リスト】

- |                                  |                                |                               |                              |                              |
|----------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> すなけちばあ  | <input type="checkbox"/> たかぼうず | <input type="checkbox"/> せきよう | <input type="checkbox"/> あおじ | <input type="checkbox"/> おうに |
| <input type="checkbox"/> あめふりこぞう | <input type="checkbox"/> かわあかご | <input type="checkbox"/> かさばけ | <input type="checkbox"/> てんじ | <input type="checkbox"/> きんか |
| <input type="checkbox"/> めだましゃぶり | <input type="checkbox"/> ひょうすべ | <input type="checkbox"/> うみあま | <input type="checkbox"/> くろて | <input type="checkbox"/> ぬえ  |
| <input type="checkbox"/> にこんぼうのひ | <input type="checkbox"/> ねこむすめ | <input type="checkbox"/> かみまい | <input type="checkbox"/> ようこ | <input type="checkbox"/> ぎば  |
| <input type="checkbox"/> おさかべひめ  | <input type="checkbox"/> ぬりかべ  | <input type="checkbox"/> よすずめ | <input type="checkbox"/> ばこつ | <input type="checkbox"/> ちみ  |
| <input type="checkbox"/> からすてんぐ  | <input type="checkbox"/> しらちご  | <input type="checkbox"/> つえつき | <input type="checkbox"/> ばけび |                              |
| <input type="checkbox"/> とうふこぞう  | <input type="checkbox"/> あめます  | <input type="checkbox"/> ぐひん  | <input type="checkbox"/> えんこ |                              |

## 今月のプレゼント

クイズ正解者の中から厳正なる抽選により、  
当会より橿原町の  
特産ゆすはら牛を  
5 名様にお送りし  
ます。



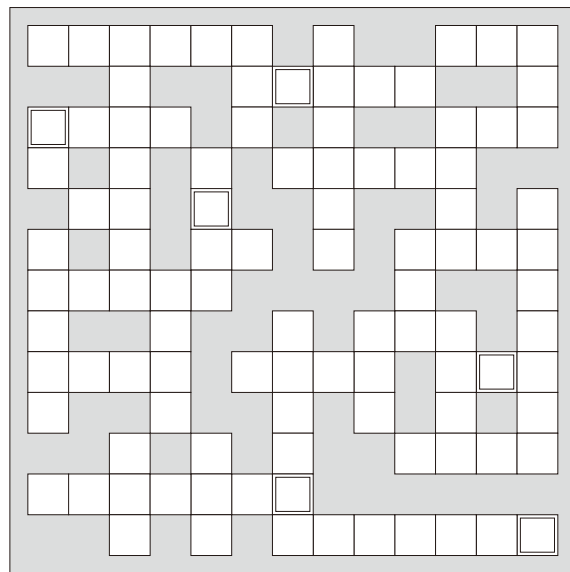
## ～前回クイズの解答～

### 「はるやすみ」

応募の際には、クイズの答えと組合員証番号を  
ご記入いただきますようお願いいたします。

クイズ正解者の中から厳正なる抽選により下記  
の 5 名の方に、当会より夏ギフトをお送りします。  
おめでとうございます。

|      |          |
|------|----------|
| 南国市  | 中田 収美 さん |
| いの町  | 上田由美子 さん |
| 中土佐町 | 大石富美子 さん |
| 香南市  | 土居 美保 さん |
| 香美市  | 高橋 理 さん  |



### ◆◆◆応募方法◆◆◆

- \* ハガキに答えを書いて応募してください。  
(1 人 1 通に限りです)
- \* 所属所名・組合員証番号・氏名を明記してください。
- \* 令和 7 年 8 月 29 日 (金) 必着分で締切とさせていただきます。
- \* 応募宛先は、  
〒 780-0870 高知市本町 5 丁目 3 - 20  
(一財) 高知県市町村職員互助会  
7 月号クイズ係 まで

# ゆすはら町のイチオシ！“お肉”情報

## 四国カルストゆすはら牛



夏の四国カルストの雄大な高原を活用して、牛を放牧し、高知県特産品である幻の和牛「土佐あかうし」と黒毛和種の「四国カルスト産ゆすはら牛」の生産を行っております。

特に、美味しさの指標とされる「オレイン酸」については、高知県枝肉共励会で表彰されるなど高い評価を受けております。健康で味わい深いお肉を自分のご褒美に！ご贈答に！ぜひどうぞ

写真提供：一般社団法人 津野山畜産公社

集落活動センター「ゆすはら西」の活動の一環として立ち上がった「ゆすはらジビエの里」では、地元で捕獲された、猪・鹿を衛生管理の行き届いた工場で丁寧な解体を施し、品質の良いお肉を提供しています。

牛や豚に比べカロリーが低く、ビタミンBが豊富な猪。

鉄分、マグネシウム、Lカルニチンが豊富な鹿。

健康志向の方にもオススメです♪

## 猪のロース



## 鹿モモ肉



写真提供：NPO 法人ゆすはら西

## 四万十川の源流域で育った自慢のキジ



キジ肉は古来より高級食材でした。軽い歯ごたえのさっぱり味で臭みありませんし、鶏肉より高タンパク、低脂肪、低カロリー。ガウでとる出汁もあっさりして旨味が濃厚なので、鍋のほか、様々な料理で活躍します。お肉も出汁も美味しいヘルシーな商品です。

左の写真のキジ丸丼の他、キジ釜飯、キジ鍋セット、キジすき焼きなど、多種多様な商品を展開しております。

写真提供：株式会社四万川雉生産部

紹介した一部はふるさと納税でも取り扱っております  
どうぞよろしく申し上げます♪





# 今年の夏は、太郎川公園へ!!

令和5年にリニューアルオープンした太郎川公園  
ゆすはらキャンプ場。魅力的なキャンプセットが  
お目見えしています。手ぶらキャンプは、  
その名のとおり何も持たずに来てキャンプが  
出来ます（要予約）。8月には約300㎡の広さの  
ファンモック（ネット遊具）もOPEN予定です。  
今年の夏は、是非 太郎川公園にお越しください。



スタープ



ジオドーム4(4人用テント)



## 雲の上のカフェ



可愛い  
ホットサンド(^ ^)



きつつき学習館2階の  
雲の上のカフェ。こだわりの  
オリジナルドリンクや  
foodが人気です。



ランダー6(6人用テント)

## 今年夏 太郎川公園にアクティビティ施設 「FUNMOCK（ファンモック）」がOPENします

FUNMOCK（ファンモック）は森の天然木等に張り巡らされたネットを自由に遊ぶ  
施設で、ハンモックのようにユラユラ・ふわふわ、色とりどりのネットの中で思いの  
まま過ごすことができます。寝転んだり、ジャンプしたり、大人も子供も遊ぶことが  
出来ます。是非 遊びにお越しください。

※当日申込では利用できない場合がありますので、事前予約をお勧めします。（貸切は予約必須）

### 利用時間

個人・団体 ①9:00~10:30 ②10:45~12:15 ③13:15~14:45 ④15:00~16:30  
貸切（平日のみ） 午前の部 9:00~12:00 午後の部 13:00~16:00

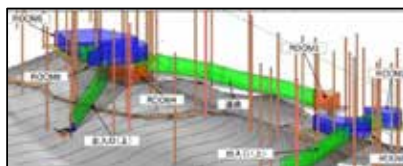
### 使用料

【個人】1回90分

|    | 未就学児 | 小学生    | 中学生以上  |
|----|------|--------|--------|
| 町外 | 無料   | 1,000円 | 2,000円 |
| 町内 | 無料   | 500円   | 1,000円 |

【団体】10名以上（1回90分） 個人料金の2割引き

【貸切】20名以上（1回180分） 町外 60,000円、町内 30,000円



イメージ



イメージ

問い合わせ・予約 785-0621 高知県高岡郡梶原町太郎川3799番地3 太郎川公園きつつき学習館  
Tel0889-65-0478（受付時間 8:30~17:00）