

共済宿泊施設ガイド

2024



全国市町村職員共済組合連合会

目 次

<市町村・都市職員共済組合宿泊施設の情報>

・ 北 海 道	ホテルポールスター札幌	1
・ 北 海 道 都 市	ホテルノースシティ	3
・ 青 森 県	アップルパレス青森	5
・ 宮 城 県	パレス松洲	7
・ 山 形 県	むつみ荘	9
	うしお荘	11
・ 福 島 県	ホテル福島グリーンパレス	13
・ 茨 城 県	大洗鷗松亭	15
・ 埼 玉 県	アルペンローゼ	17
・ 千 葉 県	オークラ千葉ホテル	19
	黒潮荘	21
	那須の森ヴィレッジ	23
・ 東 京 都	ホテル日航立川 東京	25
	シーサイドいづたが	27
・ 神 奈 川 県	湯河原温泉ちとせ	29
・ 山 梨 県	ホテルやまなみ	31
・ 新 潟 県	瀬波はまなす荘	33
	アクアーレ長岡	35
・ 富 山 県	グリーンビュー立山	37
・ 石 川 県	おびし荘	39
・ 福 井 県	越路	41
・ 滋 賀 県	ホテルピアザびわ湖	43

・ 大 阪 府	シティプラザ大阪	45
・ 兵 庫 県	ひょうご共済会館	47
	ゆめ春來	49
・ 鳥 取 県	溪泉閣	51
・ 島 根 県	ホテル白鳥	53
・ 岡 山 県	サン・ピーチOKAYAMA	55
・ 山 口 県	防長苑	57
・ 徳 島 県	ホテル千秋閣	59
・ 香 川 県	ホテルマリンパレスさぬき	61
・ 愛 媛 県	えひめ共済会館	63
・ 高 知 県	高知共済会館 COMMUNITY SQUARE	65
・ 宮 崎 県	ひまわり荘	67
・ 鹿 児 島 県	マリンパレスかごしま	69
・ 連 合 会	東京グリーンパレス	71

※助成券のご利用方法等の詳細につきましては、利用施設又は発行元の共済組合にお問い合わせください。

北海道市町村職員共済組合宿泊施設

ホテル ポールスター札幌

充実した設備と真心こめたおもてなし。
快適な空間と安らぎのひとつときを
ご提供いたします。



ポールスター札幌の魅力

Appeal Point

JR札幌駅より徒歩5分の好立地。ホテル向かいには緑に囲まれた北海道庁旧本庁舎(赤レンガ)を望み、都心にいながらも落ち着いた雰囲気でお過ごしいただけます。ビジネスや観光の拠点として、また会議やパーティーなど幅広くご利用いただけるポールスター札幌。これからも皆さまに愛されるホテルを目指して、スタッフ一同最高の笑顔でお迎えいたします。



ホスピタリティ &スマイル 😊

より快適にお過ごしいただけるよう、お客様の声を積極的に取り入れ、改善に取り組んでいます。また、顧客満足度(CS)の向上を目的にCS向上委員会を設置し、さまざまな活動を行っています。私たちスタッフは、おもてなしの心と最高の笑顔で全国共済宿泊施設No1を目指します！

充実の設備 「客室」「スパ」 🛁

全客室に「シモズ社製ベッド」!加温空気清浄機」を完備し、快適で安心な空間をご提供しています。スタイリッシュで機能的な空間でごゆっくりとお過ごしください。地下1階の「Garden Spa」には、パイプラバスとサウナを完備。開放感あふれるスパで、旅の疲れを癒やしていただけます。

北海道を発信! 自慢の「朝食」 🍴

全道市町村の数179を名前にした「Dining&Bar 179」は、道産食材をふんだんに使用したお料理をご提供するオールデイダイニングです。お客様のお好みでお作りいただける『海鮮丼』、新鮮な野菜と果物から搾った『フレッシュジュース』、焼ききたてのパンが並ぶ『ブレッドステーション』などをどうぞお召し上がりください。



住所・HP

〒060-0004 札幌市中央区北4条西6丁目
<https://www.polestar-sapporo.com>

お電話でのご予約・お問い合わせ

◆宿泊・スパについて 011-330-2531
◆宴会・会議について 011-330-2532

◆レストランについて 011-330-2534



1泊2日でめぐる

札幌市内
おすすめ

おでかけコース



1日目 札幌市都心部散策コース ※所要時間約3時間半



ホテルから徒歩で移動可能な有名観光名所をめぐるコースです。移動距離が少ないので、時間にあまり余裕が無くても無理なく散策することができます。

徒歩約2分

北海道庁旧本庁舎(赤レンガ)



「赤レンガ」の愛称で知られ、季節で顔を変える美しい庭園も見事です！

※現在改修工事中。2025年7月25日にリニューアルオープン予定です。

札幌市時計台



徒歩約7分

言わずと知れた有名な撮影スポット。中には展示室や売店もありますよ～。

徒歩約5分

大通公園



花と緑に囲まれた都心のオアシス。テレビ塔の上からの眺めも最高！

徒歩約10分

！お帰りのさい！



ホテルのスパでボディケア。明日に備えて至福のリラックスタイム。

2日目 札幌市郊外観光コース ※所要時間約6～7時間



少し足を延ばして、札幌のおすすめ観光スポットを楽しむコースです。すべて公共交通機関を使って回れますので、レンタカーなどを借りなくてもOKです！

徒歩+地下鉄
約30分

札幌市円山動物園



国内最長(約20m)の水中トンネルから、ホッキョクグマを見ることができます。

地下鉄+バス
約60分

さっぽろ羊ヶ丘展望台



クラーク博士像や羊たちがお出迎え。北海道のグルメも充実しています。

徒歩+バス
約20分

大和ハウス プレミストドーム



開催イベントのメモリアルコーナーやドームツアーでの見学も楽しめます。

ドーム前のバス停から新千歳空港までは空港連絡バスで約50分

札幌での思い出を胸に
帰路へ...



「おいしいもの たくさんあるから
遊びに来てね～」



「食の宝庫」北海道、札幌での楽しみといえば美味しいご飯！海の幸はもちろん、ジンギスカンやラーメン、スープカレーにスイーツなど挙げたらきりがありません。観光やビジネスの合間をぬって、お腹の許す限りたくさんのグルメを楽しんでいってください！もちろん、ホテルポレスター札幌での道産食材をふんだんに使用した食事も楽しみに…。



北海道都市職員共済組合宿泊施設

ホテルノースシティ



札幌の観光スポット、
2か所が徒歩圏内
「すすきの」まで徒歩10分
「中島公園」まで徒歩5分

心をこめて ～おもてなし～

札幌での充実した1日を過ごせるよう、皆さまを温かくお迎えいたします。



オープンから「気軽に、気さくに、ご家族つきあい」をモットーに、ホテルスタッフの笑顔とまごころで皆さまをお迎えしております。

緑豊かな札幌中島公園すぐ近く、北日本最大の歓楽街「すすきの」までも徒歩圏内。

ホテルノースシティを拠点に北海道をぶらり旅してみませんか。

～1日のはじまりはおいしい朝食から～
新鮮な北海道食材をふんだんに使用した
シェフ自慢の朝食を。



ホテルノースシティ

〒064-8645 北海道札幌市中央区南9条西1丁目

<https://www.northcity.or.jp/>

☎ info@northcity.or.jp

PC・スマホから空室検索、宿泊予約が
カンタンに



ホテルへのアクセス

JR札幌駅から

地下鉄「中島公園駅」下車 徒歩約3分

タクシー 約10分(1,500円程度)

(宿泊予約)

☎011-512-9748

さっぽろ近郊ぶらり旅～(1泊2日プラン)



1日目

歴史的建造物が立ち並ぶレトロ&ロマンチックな街「小樽」を満喫!!

小樽へのアクセス

「新千歳空港」から

特別快速「エアポート」
74分



「JR札幌駅」から

特別快速「エアポート」
35分

小樽「三角市場」

小樽駅目の前にある地元民にも愛される市場。

まずはこちらでお腹を満たしてから、小樽の観光に向かいましょう。



小樽運河

小樽駅から10分ほど歩いたところに明治から大正を思わせる美しい運河が広がります。人力車やクルージングボートで運河を巡るのもおすすめです。



堺町通り商店街

小樽運河からほど近い、地元、観光客で賑わう街のメイン通り。たくさんのお店やカフェが立ち並ぶレトロな雰囲気、商店街。散策に疲れたらこちらでお買い物やスイーツを楽しんでみては。



札幌市内へ

ホテルノースシティにチェックイン



すすきのには
ホテルから
徒歩圏です。



すすきの

札幌の中心地にある歓楽街。北海道の名物グルメは全てここに集まります。ジンギスカン、ラーメン、スープカレーを楽しんだ後は、札幌の新たなブームの「メバフェ」でもいかが？



2日目

札幌市内を巡る!!

札幌市内を巡るには地下鉄、市電での移動がおすすめです☆

中島公園

ホテルから徒歩5分にあり、春は桜、秋は紅葉が美しく四季折々の風景を楽しむことができます。

園内にある歴史的な建物「豊平館」は映えるスポットとしても人気です。



大倉山ジャンプ競技場

標高307mから眺める大パノラマとジャンプスタート地点の急こう配からはオリンピック気分を体感することができます。



札幌円山動物園

原始林の豊かな自然に囲まれた場所にあり、約170種900点もの動物を飼育する動物園。

すぐそばには「北海道神宮」があり、旅の安全と健康を祈願してみましよう。



白い恋人パーク

お菓子のテーマパーク。北海道土産の定番「白い恋人」の工場見学はもちろん、お菓子作り体験やチョコの歴史も学べる。中庭は約200株のバラや季節の花が咲き誇るイングリッシュガーデンが魅力です。



ホテル近くのおすすめ情報★

「COCONO SUSUKINO (ココノスキノ)」

すすきの交差点に面した場所にあり、屋内外には広場が併設され、映画館やスーパーマーケット、北海道で人気の店舗が集まり、昼も夜も1日中楽しむことができます。

北海道だけに生息する小さな野鳥。冬になると愛らしいまん丸な姿となり、「雪の妖精」とも呼ばれています。ホテルから近い「中島公園」でも見られ、運が良ければ出会うことができるかも？

「シマエナガ」



Shimawana
泊まりに来てね♡

青森は近げはんで遊びさこいへ～

アップルパレス青森は青森市の中央に位置し、ビジネスや観光の拠点として大変便利です。
自慢のお料理と心安らく客室で、青森の素敵な思いで作りのお手伝いをさせていただきます。



笑顔と温もりと優しさと アップルパレス青森

青森県市町村職員共済組合
青森市本町5丁目1-5

TEL 017(723)5600 FAX 017(723)4255



東京⇄青森

新幹線
約3時間

飛行機
約1時間20分

青森は今では遠くないですよ

青森のイメージというと「りんご」「ねぶた祭り」がメジャーですがあの名曲「津軽海峡冬景色」もまた強いイメージがありますよね？「上野発の夜行列車降りた時から～♪」このフレーズはきっと誰でも口ずさむ事ができるはずですよ！

昔の夜行列車は11時間以上かけ上野と青森を結んでましたが
今では新幹線で約3時間！飛行機なら2時間かからず青森に到着します！

青森市観光キャラクター



ねぶたん あぶたん

アップルパレス青森
いい所だよ～



あおもり観光
マスコットキャラクター
いくべえ



んめえままくって！



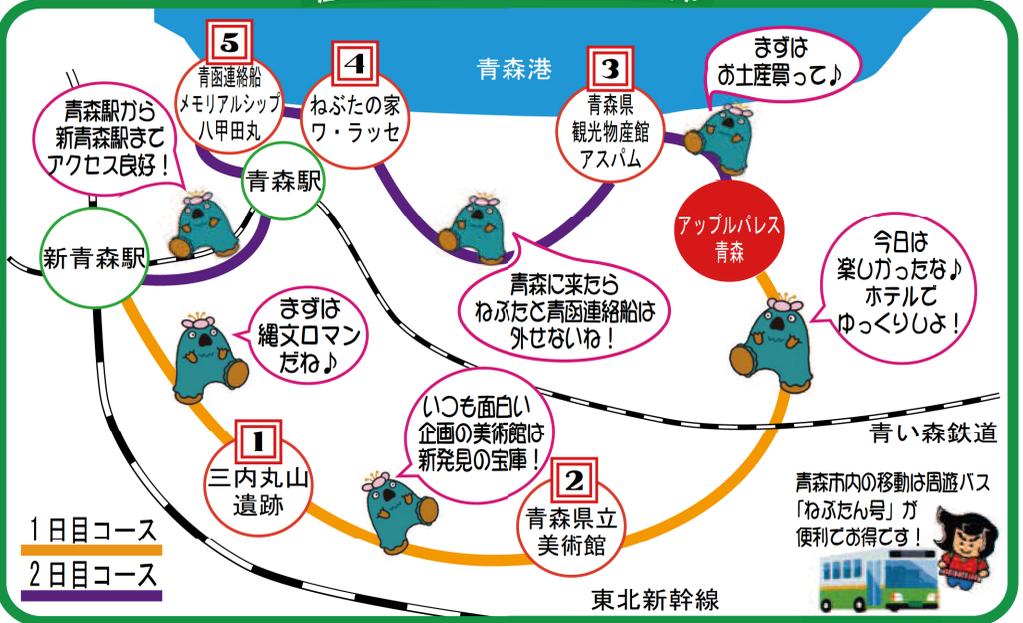
いい湯っこさへえって！



おすまし部屋っこさ泊ったら！

わいーなんぼ
極楽だじゃー！

歴史探訪ツアー in 青森



1 特別史跡 三内丸山遺跡



見学時間 4.5月・10月～3月 9:00～17:00
6月～9月 9:00～18:00

休館日 年末年始

電話 017-766-8282

2 青森県立美術館



見学時間 9:30～17:00 入館は16:30まで

休館日 毎月第2・第1月曜日(祝日の場合は翌日)
年末年始

電話 017-783-3000

3 青森県観光物産館 アスパム



営業時間 8:30～19:00

休業日 2月下旬の2日間、12月31日

電話 017-735-5311

4 青森市文化観光交流施設 ねぶたの家ワ・ラッセ



見学時間 5月～8月 9:00～19:00
9月～4月 9:00～18:00

休館日 8月9日10日・年末年始

電話 017-752-1311

5 青函連絡船メモリアルシップ 八甲田丸



見学時間 4月～10月 9:00～19:00
11月～3月 9:00～17:00

休館日 (11月～3月) 月曜日
※12月31日、1月1日、3月第2週の月～金曜日

電話 017-735-8150

カンタン♪

つがる弁講座

青森はちげはんで遊びさこいへ
青森は近いので遊びに来てください。

んめえままくって

美味しいご飯を食べて

いい湯っこさへって

良いお風呂に入って

あずまし部屋っこさ泊ったら

居心地の良い部屋に泊ったら

わいなんぼ極楽だじゃ

あぁなんて極楽なんでしょう



絶景と、旬と、寛ぎをの



絶景の天然温泉で、リラックス。

日本三景・松島の眺望を楽しみながら
入浴できる大浴場が、2022年3月より
天然温泉になりました。

温泉の源泉は、「松島温泉1号
泉」。2007年に松島ではじめて掘り当
てられた、通称「太古天泉」です。

無色透明・無味無臭、なめらかなアル
カリ性のお湯が特徴で、肌がすべすべ
になる美人の湯と呼ばれています。



宮城県市町村職員共済組合保養所 **パレス松洲**

〒981-0215 宮城県松島町高城字浜38

Tel. 022-354-2106 Fax. 022-354-4020

<https://www.palace-matsushima.jp>





ゆっくり、のんびり、まつしま散策。

～ 観光エリアまで送迎いたします ～

パレス松洲



散策の振り出しは、パレス松洲から。
観光エリアまで送迎します。

パレス松洲より
送迎約5分

観瀾亭



伊達家に愛された月見御殿。
お茶とお菓子を味わいながら絶景を堪能。

円通院より
徒歩約5分

帰り道も
送迎約5分

五大堂



伊達政宗の建立したお堂です。
東北最古の桃山建築として国宝に指定。

五大堂より
徒歩約5分

円通院



藩主伊達家ゆかりのお寺。
美しい日本庭園は四季折々に楽しめます。

瑞巖寺より
徒歩約2分

松島湾遊覧船



自然の造形美を間近にどうぞ。
松島発着のコースは一周が約50分です。

発着場より
徒歩約5分

瑞巖寺



開山1200年、奥州随一の禅寺です。
本堂をはじめ国宝がいくつも。

パレス松洲のウェブサイトには
いろいろな店の情報が満載だよ。
まずはチェック！



パレス松洲キャラクター
八千代 (やちよ)



山形県市町村職員共済組合
赤湯温泉保養所

むつみ荘

SINCE 1954

あたたかなおもてなし

日本庭園のある二階建ての施設は、皆様の安らぎの空間です。
やさしい笑顔で安らぎの空間へご案内いたします。



安
やすらぎ



寛
くつろぎ

ほっとするひととき

落ち着いた雰囲気のある居室とユートイリテニーは
しっとりとした寛ぎのひとときをご提供いたします。

身体の芯から温まる

広々とした大浴場。源泉掛流しの露天風呂
庭園を眺めながらの入浴は日頃の疲れを癒してくれます。



癒
いやす



潤
うるおい

山形の豊かな食材

米も肉も野菜も果物も、そして酒も…山形は食材が豊富。
豊潤な味わいをご堪能いただけます。

開湯九百余年

赤湯温泉

赤湯の四季

赤湯温泉が一番賑わうのは

日本の桜名所百選にも選ばれた

烏帽子山公園の千木桜が咲くころです。

桜の他、新緑も美しく秋には南陽市の花「菊」

紅葉と季節ごとに楽しめます。

ぶどうとワインの里

赤湯の名物はぶどうとワイン

山形県はぶどうの出産量が全国3位

南陽市は気候や土壌がぶどうの生育には

ぴったりで、ぶどう栽培の中心のエリアです

赤湯には6軒のワイナリーがあります。

ぜひお気に入りのワインを見つけに

お越しください。

おしよしよしな
赤湯さざざとさざざ

置賜方言「ありがたうございます」

赤湯にいらしたついでに

〒999-2211 山形県南陽市赤湯233-1
TEL 0238 (43) 3035
FAX 0238 (40) 2372
<http://www.mutsumisou.jp>

赤湯温泉保養所
むつみ荘



山形 yamagata

東京駅から東北・山形新幹線『つばさ』で行く
おきたまへの旅
(片道およそ2時間30分)



”おきたま“

東京 Tokyo

上杉神社宝物殿と
資料館は絶対見るべ!



山形県の置賜地方は
個性的な神社があります。
神社のパワーをもらいながら、
地元の伝統グルメを味わい
むつみ荘でゆっくりと寛ぐ
楽しい旅はいかがですか

神社
その1

上杉神社

上杉謙信公に触れる



(米沢駅からタクシーでおよそ8分)
明治9年に米沢城本丸跡に設立
上杉時代の武将、『越後の虎』
上杉謙信公を祀っている神社です。

神社
その2

亀岡文殊

日本三大文殊

米沢 Yonezawa



(高島駅からタクシーでおよそ7分)
知恵をつかさどる文殊菩薩が祀られて
おります。こにある山形百選知恵の水を
飲むと知恵を授かると言われております。
静寂な場所であから流れる水の音を
聞きながら参拝をすると心が澄んできます

高島 Takahata

米沢駅前には米沢牛グルメの宝庫

串焼き、ステーキ、すき焼き、
コロッケ、駅弁、ラーメン等絶品揃い

たかはたワイナリー

地元ワインの試飲OK!
貴婦人ワインソフトが
お勧め (アルコール1%)

さくらんぼソフト



赤湯から味噌ラーメン
龍上海

この美味しさはもう全国区
赤湯はラーメンの町

赤湯 Akayu

神社
その3

熊野大社

満月の夜は月結び



(赤湯駅からタクシーでおよそ10分)

赤湯銘菓 なんじょだべ

やまがた米粉食品コンクール
優秀賞受賞
最中×クッキー



鯉の甘煮
とろりとした
伝統の味

スルメと地元醤油で
煮た黒くてしょっぱい

玉こんにゃく



保養所
むつみ荘

赤湯駅へ
送迎いたします



(赤湯駅から車で5分)

車でお越しになる場合
東京方面・仙台方面共
東北自動車道・山形
自動車道たかはたIC
下車 北西へ10分



山形県市町村職員共済組合
湯野浜温泉保養所

湯野浜 うしお荘

〒997-1201 山形県鶴岡市湯野浜 1 丁目 11-23

TEL : 0235-75-2715 <https://www.ushiosou.net/>

海辺に面した温泉郷

日本海の絶景と

美しい夕日が見えるお宿

うしお荘は山形県の庄内地方、湯野浜温泉にある保養施設です。建物は白砂が美しい湯野浜海岸に佇み、お部屋からは雄大な日本海や夕日をご覧いただけます。四季折々の食材を使った美味しいお料理と見どころ満載の庄内が皆様のお越しをお待ちしております。



宿泊料
お一人様

9,000 円 ~ 16,500 円

【1泊2食付】(平日・税込・2名様以上・組合員料金)
※金曜、土曜、祝祭日前日、年末年始、当荘が取り決める夏期間のご利用は料金が異なります。

庄内は食の都！ 食材の宝庫！

庄内は海と山に囲まれた地域で、四季を通してさまざまな食材が手に入ります。日本海で水揚げされた新鮮な魚介類や豊かな大地が育んだ実りの作物を使いながら真心を込めたお料理でおもてなしさせていただきます。

世界も認めた鶴岡の食文化
～日本初の食文化創造都市～

豊かな食材や郷土食の発展
継承が注目され 2014 年鶴
岡市は日本初のユネスコ
食文化創造都市として
認定されました。



綺麗な海が見渡せる鶴岡市湯野浜。

気の赴くままに…

時間をわすれ…

さあ、自分だけの旅にでかけてみよう。



オールシーズン**感動!**

ようこそ湯野浜へ in うしお荘

Yokoso
Yunohama

DAY **1**

綺麗な風景と
美味しい
料理で
癒されたい。



うしお荘スタート
14:30
街並み散策

うしお荘にお泊り
するならこんな過ごし
方がおすすめ。きっ
と楽しい旅にな
るよ。



足湯で
まったりと…



15:00
海辺を歩く

CHECK!



サーフィン
発祥の地



18:30
お待ちかねの
夕食!



18:00
夕日
を見よう

16:00インスタ映えする
写真を撮ろうよ



DAY **2**

世界一の
クラゲの
水族館に
行ってみたい。

10:30
加茂水族館
へGO!



WAOoooo!

美味し
そうー。
(≡▽≡)





福島県福島市太田町 13 番 53 号 (福島駅西口)
TEL 024-533-1171 FAX 024-533-1197

福島駅西口から徒歩2分

福島駅新幹線改札から西口に出て徒歩2分、ビジネス・観光の拠点に最適です。ホテル内には宿泊以外にもご宴会や婚礼のできる大きな会場を備えています。幅広くご利用いただき、素敵なひとときをおすごください。



お土産購入は観光物産館へ

① お帰りの際のお土産購入は同じく西口徒歩3分にある「コラッセふくしま」の1階にある観光物産館へ。福島県内のお酒・銘産・特産品、民芸品など扱っております。



米沢



⑧ 高湯温泉

奥州三高湯の一つで白濁の湯を楽しむことができます。

⑨ 土湯温泉

三大こけし発祥地と言われており、現在もこけし工人が伝統を守りながら土湯こけしを作り上げている。

福島市内の観光プラン

福島市は温泉とくだものが豊富で東京から最短81分とアクセスも抜群な南東北の拠点として発展を続けています。

そんな福島をちょっと探索してみましょう！

季節の彩りを感じさせる「花見山」

② 福島駅からバスで約30分

様々な種類の花々が咲き誇る花見山には、毎年県内外から多くの観光客が訪れる。福島県を代表する花の名所。

メインは桜ですが、他にもレンギョウ・モクレン・ハナモモなど一斉に咲き競います。

春夏秋は「福島競馬場」

③ 福島駅からバスで約20分東北で唯一のJRA競馬場です。春、夏、秋と年間3回開催され、7月に行われる伝統の七夕賞など、熱いレースが展開さ

れます。アスレチック施設などの遊具類も充実しています。

多数の発光物体が目撃される

④ 車で40分ここは福島市飯野町にある「UF0の里」ミステリーがお好きな方へ…



「くだもの王国」

⑤ 初夏から冬にかけて

様々な果物が実りの時期を迎え、新鮮な果物狩りも楽しめます。福島市の北西部にはフルーツラインやピーチラインと呼ばれる道路があります。さくらんぼ、もも、なし、ぶどう、りんごなどの観果果樹園が道路沿いに立ち並び、初夏から秋にかけて、もぎたての味が楽しめる果物狩りができます。

浄土平から吾妻小富士と一切経山

⑥ 一切経山を約1時間弱登れば頂上には最高の眺めが。そこにはコバルトブルーの五色沼と呼ばれる沼があります。太陽光の具合で刻々と色が変わることから「魔女の瞳」と呼ばれている。

「三温泉地」

⑦ 飯坂温泉

松尾芭蕉が「奥の細道」の道中で立ち寄ったとされる古湯です。



いっさいきょうざん

2024年7月リニューアルオープン



まるで太平洋の大海原に抱かれて

いるような安らぎを。

木の温もりを感じ、日々の疲れを癒してください。

オーシャンビューが心を解きほぐし、

上質な寛ぎの空間が旅の心を満たします。

◇寛ぐ



◇味わう

新鮮な山海の恵みを使用し、

自然豊かな味わいのお料理をご堪能ください。

四季折々の旬の味覚。

洗練された素材と創意による食体験。

郷土の味を添えて日本の食文化と食材の豊かさを感じられる自慢の
会席料理で大切な人との語らいのひと時をお手伝いさせていただきます。

石風呂と檜風呂からなる大浴場。

青い空、碧い海を眺めながら

湯船に浸かる至福の時間。

ゆっくりと日頃の疲れを癒してくれます。

趣を感じながら、良質な大洗温泉を

心行くまでご堪能ください。

◇憩う



茨城県市町村職員共済組合保養所

大洗温泉の宿
おろしよろてい
大洗 鷗松亭

〒311-1301

茨城県東茨城郡大洗町磯浜町8179-5

TEL 029-266-1122 (受付時間 10時～20時)

URL <https://www.oarai-oushoutei.com/>

おうちようてい 検索



「大洗 魚市場周辺 グルメマップ」

漁港の近くにある大洗きってのグルメ街！
大洗に来たなら絶対に食べるべき海の幸を
堪能できちゃう！市場直送の新鮮な魚を
活かした料理が味わえるのは港町ならではの



鷗松亭から車で5分！！

漁港横に広々とした
無料駐車場有で安心！



4. かあちゃんのお店

漁師の奥様達が新鮮な魚料理を
振る舞う超人気店！！

休 月曜日
(祝日の場合火曜日)

🕒 10:00-14:00



8. 海のごはん家 磯菊

見た目も綺麗でボリュームー！
多彩な海鮮が味わえる！

休 金曜日
(木曜日臨時休業有)

🕒 11:00-15:00

(土日 11:00-16:00)



1. カキ小屋飯岡屋水産

好きなものを好きにだけ
選んだ海鮮を自ら網焼き！

休 なし

🕒 8:30-17:30

(土日祝 8:30-18:00)



5. かに弥

かに好きにはたまらないお店！
特にかに汁が最高！！

休 水曜日

🕒 9:00-16:00



9. 魚留

是非1度行ってみたい、
絶品・美しい・幸せこれに尽きる！

休 火曜日

🕒 11:00-15:00



2. お魚天国いきいき店

地元食材を使用した寿司や
海鮮料理を堪能できる！

休 なし

🕒 11:00-18:30

(土日祝 10:30-19:30)



6. 五十集矢(いさばや)

レトロ空間で食べれるしらすが
絶品！バイク好きは是非！！

休 木曜日

🕒 11:00-17:00



10. 海鮮どんぶり亭

どの料理もボリューム満点！！
ご褒美ご飯におすすめ！

休 なし

🕒 7:30-17:00

(季節により変動有)



3. 海・山直売センター

食材を直接見れて、食べて
お土産も買える！！

休 なし

🕒 8:30-17:30



7. かじま

ズワイガニのコロッケは
日本一を受賞した一品！

休 水曜日

🕒 10:00-16:00



11. 大笑食堂

名前からもわかる明るいお店！
丼・定食だけでなく単品も豊富！

休 なし

🕒 10:00-19:30

(金土 10:00-20:30)



※日曜のみ営業
本数よりメニュー少なめ

埼玉県市町村職員共済組合
草津保養所

ALPENROSE
アルペンローゼ

群馬県吾妻郡草津町大字草津512番地2
☎(0279)88-1300(代)
HP: www. saitama-ctv-kyosai.net/

開放的で、明るく暖かい雰囲気のリビー



アルペンローゼ外観

青空にひときわ映える美術館のような外観が特徴のアルペンローゼは、SHIBUYA109を設計に携わった建築家竹山実氏によって設計されました。



1階ロビー

草津よいとこ、
一度はおいで♪



特別室(和洋室)

ベージュを基調としたお洒落な空間の洋室(トリプル)



洋室(トリプル)

畳の落ち着いた雰囲気と寝起きのしやすいベッドを兼ね備えた和洋室。



大浴場「しらね湯」



身障害者対応風呂(家族風呂)「あおば」(要予約)



和洋中のバイキング



和食(要予約)

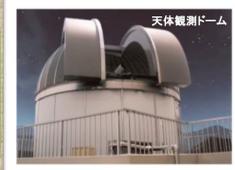
草津と言えば、日本三名泉のひとつ草津温泉。泉質は強酸性で強い殺菌力があるため、古くから万病に吉と親しまれている温泉です。アルペンローゼは、源泉掛け流しとなっておりますので、ぜひ日頃の疲れを癒しにいらしてください。

爽やかな草津高原の風を感じるプライベートテニスコート(4面)



プライベートテニスコート

温泉で汗を流した後は、レストラン「プリマヴェーラ」で和洋中のバイキングをご堪能ください。アルペンローゼおすすめの一品は、何と書いても食べ放題のステーキ！レストランにあるライブキッチンでご注文を受けたその場で、お好みの焼き加減のステーキをお腹いっぱいお召し上がりいただけます。また、予約制ではございますが、宴会場「魅花月(みかづき)」にて、和食の提供もっております。



天体観測ドーム

夜空に浮かぶ满天の星空を身近に感じることができる天体観測ドーム

ぐんま観光と

草津温泉満喫コース

【1日目】

関越自動車道 渋川伊香保IC

■ 水沢観音

1300年余りの歴史を持ち推古天皇の勅願によって開かれた歴史の古いお寺「水沢寺」、強力なパワースポットとしても有名



■ 水沢うどん

日本三大うどんのひとつとして挙げられ、コシがあり、のどごしの良い麺が人気！



■ BanzipTENGU

草津温泉スキー場がある天狗山山頂（標高1,370m）から、空中に架線した全長500mのワイヤーロープを専用の滑車及びハーネスによって滑空する爽快なアトラクションです。



■ 湯畑・西の河原公園 散策

草津のシンボル『湯畑』毎分4000リットルが湧出する源泉。



がり、もうもうと煙が上がる荒涼とした河原、美しい温泉の池がある。



『西の河原公園』

湯畑と並んで人気スポット
溶岩がゴロゴロ転

■ アルペンローゼ（泊）

旅の疲れを癒す草津温泉と自慢のバイキング料理をご堪能下さい。

【2日目】

■ アルペンローゼ

上信越道 碓氷軽井沢IC

上信越道 富岡IC

■ 富岡製糸場

平成26年6月に世界遺産登録された富岡製糸場は、絹の歴史をたどる旅におすすめ！



■ こんにやくパーク

群馬の特産品である「こんにやく」の工場見学や、無料で食べられるバイキングも実施しております。お土産にこんにやく詰め放題を体験してはいかがでしょうか。



上信越道 富岡IC

【お得なクーポン券】

- 印刷して売店へお持ち下さい。（コピー可）





●組合員様宿泊プラン

組合員様お仕事応援プラン（素泊まり）

スタンダードシングルルーム
スタンダードツインルーム

1 室料金（消費税・サービス料込）

1名利用 10,285円
2名利用 16,940円

組合員様ご家族くつろぎプラン（朝食付き）

スタンダードシングルルーム
スタンダードツインルーム

1 室料金（消費税・サービス料込）

1名利用 12,785円
2名利用 21,940円

※上記料金は助成券控除前のご料金となります。
※上記以外にも多様なお部屋タイプをご用意いたしております。



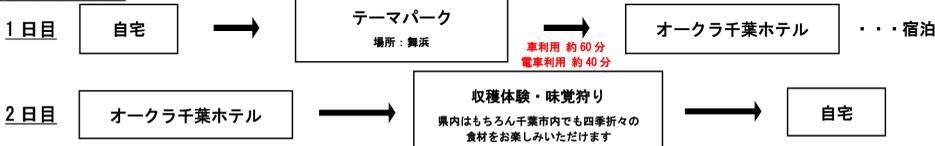
スタンダードシングルルーム

●参考観光プラン

①ファミリー向け



②レジャー向け



●館内主要施設のご案内



メインレストラン「セブンスーズ」
和洋中の料理長による、多彩なメニューを
ご堪能いただけます。



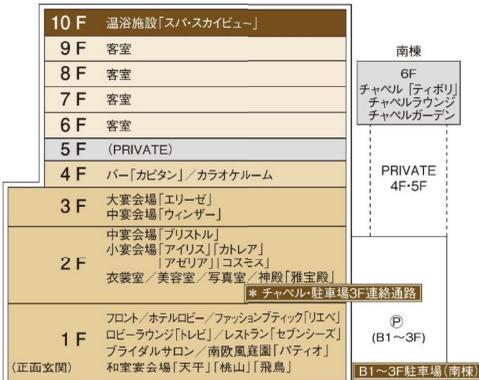
ロビーラウンジ「トレビ」
喫茶や軽食などをお楽しみいただける
歓待スペース。



「スパ・スカイビュー」
日頃の疲れを癒すのは、やっぱりお風呂。
ジャグジーやサウナで、リフレッシュ
しませんか。



↑左から日本料理、西洋料理、中国料理のコースメニューのイメージ写真。月替りのメニューもご用意しております。



人数・内容に応じてご利用いただける
宴会場は大小あわせて7室。
婚礼をはじめ、会議やご宴席などにご活用
いただいております。
写真上段：大宴会場「エリーゼルーム」
写真下段：小宴会場「アイリスルーム」



南棟6階の独立型チャペル
「ティボリ」。このほか、
神前式の神殿「雅宝殿」も
ございます。

※中国のとおり、このほかにもさまざまな
施設がございます。また、掲載内容は変更
となる場合がございます。詳細はお問い合
わせください。
※画像はすべてイメージです。

●アクセス・周辺案内

電車でお越しのお客様

- JR 京葉線「千葉みなと駅」下車 徒歩 約5分
- JR「千葉駅」より 千葉都市モノレール「市役所前駅」
又は「千葉みなと駅」下車 徒歩 約5分
- ※JR「千葉駅」よりタクシーご利用の場合 約5分

車でお越しのお客様

- 東関東自動車道 湾岸習志野 IC より約25分
- 京葉道路 穴川 IC より約20分
- 京葉道路 千葉東 IC より約20分
- 京葉道路 蘇我 IC より約20分

※国道14号線及び国道357号線をご利用の方は、
登戸3丁目交差点、地下立体区間(地下道)は
通らず、側道より千葉みなと・千葉市庁方面へ。

駐車場のご案内

ホテルご利用のお客様のみ無料でご案内しておりますが、台数に限りがございます。万一、満車となりました場合には、お客様のご負担で近隣のコインパーキングをご利用いただけますよう、お願いしております。



南房総鴨川
黒潮荘
千葉県市町村職員共済組合



～黒潮荘おすすめポイント～

鴨川松島の海

お部屋から一望できる
鴨川松島の海！
海から上がる朝日はお部屋
や露天風呂からもご覧いた
だけます。
夜の松島に浮かぶ満月も
絶景です！



お料理



地元食材に舌鼓！
新鮮な地元の魚介を使った
お刺身盛り合わせや、四季
折々の素材を使った創作和
食の懐石料理など、目で舌
でお料理をお楽しみ頂けま
す！

温泉

露天風呂からは、鴨川松島
の海が一望できます！
お風呂の後は無料の
マッサージチェアもぜひ
ご利用ください！



●ある日の鴨川、黒潮荘1泊2日のコース

1日目

AM9:00
鴨川シーワールドでシャチやイルカのショーで
大感激!

PM6:00
温泉&夕食、食後に無料のマッサージチェア
でリラックス



PM4:00
黒潮荘にチェックイン、夕食前に施設の前の鴨川
松島海岸を散策



2日目

AM8:00
露天風呂で朝日を見ながらの入浴&朝食で
元気もりもり!



AM9:00
黒潮荘出発、お車で5分の魚見塚展望台で鴨川の海
と山々を一望



AM10:00
日本の渚100選に選ばれた前原海岸をお散歩



AM12:00
鴨川市街でお店オリジナルの“おらが井”で昼食

PM1:00
日蓮聖人生誕の地、清澄寺へお寺参り

PM4:00
大山千枚田へ。山々に広がる田園を眺めながら一休み



PM5:00
保田インターから高速道路にて帰路に

南房総鴨川
黒潮荘

〒296-0004
千葉県鴨川市貝渚2565
TEL 04-7092-2205
FAX 04-7093-1213
HP : <https://www.kuroshioso.jp/>
ホームページはこちらから→



くろしお
組合員用パスワード：9640
Facebookでも最新情報を更新しています。



緑あふれる自然の中で快適ステイ 皆様に癒しと寛ぎをご提供いたします



ご予約・お問い合わせ

TEL 0287-78-1636

インターネットからもご予約いただけます。 [那須の森ヴィレッジ](https://www.nasunomori-village.jp/)

〒325-0303 栃木県那須郡那須町大字高久乙字遅山3375-637

那須の森 ヴィレッジ

<https://www.nasunomori-village.jp/>



那須高原の魅力 季節の景色が堪能できる「ロイヤルリゾート」

雄大な那須連山がそびえ、山麓には温泉郷、宿泊施設や別荘地、史跡やテーマパークなど多くの観光スポットがあります。また、皇室の方が静養する御用邸があることから「ロイヤルリゾート」としても知られています。



那須町観光大使
きゅーびー

旅のプランニングに... スタッフおすすめ観光スポット！



那須ハイランドパーク

那須高原の大自然の中にある北関東最大級の遊園地！スリル満点の8大コースターをはじめ、アトラクションは約40種類！50万㎡の広大な園内に屋内の施設もそろっているので天候を気にせず満喫できます！

当施設よりお車で約5分



那須高原ビジターセンター

館内には「那須甲子地域」に関する歴史や自然について、映像や写真・資料展示などを行っています。定期的にイベントも開催されており、地元の人々の交流の場として多く利用されています。

当施設よりお車で約15分



那須ロープウェイ

那須ロープウェイは茶臼岳（那須岳）7合目にある山麓駅から、9合目にある山頂駅をつないでいます。山頂駅から茶臼岳頂上までは約50分。山頂からは天候が良ければ、警梯山、日光連山、関東平野、筑波山などが望めます。

当施設よりお車で約25分



殺生石

殺生石(せっしょうせき)は、「九尾の狐」伝説にまつわる史跡です。周辺では、今なお独特な硫黄の香りが漂っています。2022年3月に石が突然真っ二つに割れ話題となりました。

当施設よりお車で約10分



那須ガーデンアウトレット

那須連山を望む広大な敷地内にラグジュアリー、スポーツ、アウトドア、地元生産者が作る新鮮野菜、レストランなどのショップが約120店舗揃っています。

当施設よりお車で約25分



沼原湿原

沼原(ぬまばら)湿原は標高1,230メートルに位置する亜高山の湿原です。木道や遊歩道が整備されており、自然の中をゆったりと歩きながら、静かな時間を楽しむことができます。

当施設よりお車で約15分

東京都市町村職員共済組合



ホテル日航立川 東京

ビジネスにも観光にも便利なJR立川駅 南口より徒歩7分に立地。
落ち着いたある上質な空間を提供いたします。



1. ゆったりとした客室で寛ぎの時間を

全室シモンズ社製のマットレスを完備し
良質な眠りをお届けいたします

2. 豊富な和洋メニューを堪能

レストラン All Day Dining 紗灯では様々なシーン
でご利用いただける豊富なメニューをご用意



3. 笑顔とホスピタリティでお迎え

館内のことはもちろん、近隣情報など
フロントスタッフが丁寧にご案内いたします

4. 1日の活力を支える朝食ブッフェ

40種類以上のメニューで彩られる
和洋ブッフェの朝食をお楽しみください



ご予約・お問合せ TEL: **042-521-1111** (代表)

季節ごとのお得なプランをご用意しております
ホテル公式HPはこちら >>



ホテル日航立川 東京

〒190-0022 東京都立川市錦町1-12-1 TEL 042-521-1111 (代)
www.hotelnikko-tachikawatokyo.jp

— 1泊2日でめぐる —

自然豊かな 東京・多摩を探索

多摩地区は自然に恵まれた
東京のオアシス的存在。
富士山と並んでミシュラン三ツ星に
認定された高尾山をはじめ
豊かな自然に触れあえるスポットが
たくさんあります

… 1日目 … 市内を満喫！ホテル周辺のおすすめスポット



錦第二公園（立川市）

ホテルから歩いてすぐのところにある錦第二公園、通称：オニ公園。この公園が立川の「表鬼門」にあたることから、町の鬼門を守るものとして、オニをモチーフにした滑り台が設置されたと言われていいます。ドラマなどのロケ地としてもよく使われる、隠れた名物スポットです。

国営昭和記念公園（立川市）

東京ドーム約40倍の広大な敷地が自慢の、緑あふれる都会のオアシス。桜やイチョウ、コスモスなど季節毎に様々な花や植物が楽しめます。

大型遊具やバーベキューガーデンなどもあり、子ども連れで1日楽しめる人気のスポットです。



… 2日目 … 多摩で自然を満喫！おすすめスポット

高尾山（八王子市）

2007年にミシュランガイドで三ツ星の観光地として認定され、年間登山者数は世界一の300万人。

グルメ、歴史、自然の魅力がたっぷりと詰まった観光スポットです。

標高は599mと富士山の6分の1ほど。ケーブルカー・リフトを使えば子どもやご年配の方でも気軽に登山が楽しめます。



シーサイドいずたが

目前に広がる青く澄んだ海を眺めながら、
季節に合わせて素材を活かしたお料理
と温泉で、くつろぎのひとときを心ゆくまで
ご堪能ください。



シーサイドいずたがのココが自慢！！
—長浜海岸—



穏やかな入江
を見渡せる
温泉



目の前に
広がる
美しい海岸



客室からも
愉しめる
絶景

—選べるお食事—

かごもり
籠盛御膳



四季会席



いずたが特別会席



東京都市町村職員共済組合 保養所

シーサイド いずたが

お申込み・お問合せ0120-73-1241(8:00~20:00)

国道135号線沿い長浜海水浴場前
JR伊東線 伊豆多賀駅より徒歩10分
(無料送迎サービスあり ※要予約)
熱海駅より東海バス「網代旭町」行き「長浜」バス停すぐ



いずたが宿泊 一泊二日熱海(あたみ)ツアー

1日目

11:30 熱海駅到着
伊豆の海の幸を堪能



16:30 シーサイドいずたが到着
ゆっくりとおくつろぎください



20:20 花火
熱海の花火は夏だけではなく
季節を問わず開催しております。



13:30 熱海梅園
梅に始まり、新緑、蛍、紅葉と
1年を通して美しい庭園です
のんびりと歩きながら自然美を満喫
来宮駅より徒歩で10分



15:00 来宮(きのみや)神社
パワースポットとして大人気
幹を1周まわると1年寿命が
延びるという
「大楠」が有名です
来宮駅より徒歩5分



いずたが
ワンポイント
毎年2月上旬～3月上旬に
河津桜が楽しめます
いずたがから河津は
約1時間20分



2日目

9:30 シーサイドいずたがを出発
送迎サービス(事前予約制)は電
車の時間に合わせています
(チェックアウトは11:00
のんびり過ごすことも可能です)



10:30 起雲閣
緑豊かな日本庭園と
伝統的な日本家屋、
浪漫あふれる洋館を楽しめる
熱海の三大別荘と称された名邸
熱海駅よりバスで15分



13:30 熱海駅前を散策
旅情を感じる温泉街を散歩しながらお土産探し
駅前には食べ歩きスポットとしても充実
海鮮の串揚げや温泉まんじゅうをはじめ、
たくさんの熱海名物が!



12:00 レトロ喫茶で洋食
洋食は隠れた熱海文化
文人墨客が愛した名店が
多くあります
伝統の味に舌鼓



神奈川県 湯河原温泉



湯河原温泉 ちとせ

～綺麗で快適～ 和モダンを基調とした館内と清潔感が自慢の宿

客室数 38室 全室禁煙、バルコニー付です。

十和田石を使った石の風呂はドライサウナを、木のぬくもりを感じる檜の風呂はミストサウナを併設しています。

弱アルカリ性 pH8.31 の良質な温泉をゆったりお楽しみください。



〒259-0314 神奈川県足柄下郡湯河原町宮上 281 番 1

湯河原温泉
ちとせ

ご予約
お問い合わせ

☎ 0465-63-0121 お掛け間違いにご注意ください。

<https://www.yugawarachitose.jp/>
インターネット予約は湯河原温泉ちとせで検索!!
湯河原温泉ちとせ 検索



『湯河原温泉ちとせ』に宿泊される際のおすすめ観光コース

～小田原～



小田原城址公園 天守閣

天守閣が立つ本丸を中心とした城址公園。
通年、梅や桜と多く花が楽しめる。
2016年5月に大規模な改修工事が完了しリニューアルオープン。展示などグラフィックを多用し見ごたえ充分。

車で約40分
電車・バスで
約40分



～湯河原～



「湯河原惣湯 Books and Retreat」

森を感じながら、湯で緩み、食で満たされ、本に没頭する。樹々の間や川のほとりに点在するテラスで思い思いに過ごす。そんな豊かな体験ができる場所です。



湯河原温泉ちとせ 到着



～箱根～



翌日は箱根観光がおすすめです。
芦ノ湖まで車で湯河原パークウェイ
経由約30分です。

「南アルプスを取り込んだ和のリゾート」

をコンセプトに、和デザインの温もりと欧米デザインのお洒落さを組み合わせ、ベッドタイプの和モダンルームがおすすめです。至福の休日をゆったりとお過ごしください。

和モダントリプル



和モダンツイン



石和温泉駅から徒歩3分の立地にあります。
駅前でありながら、静けさと自然を巧みに取り入れた和風建築の快適空間と広々とした大浴場と露天風呂を備え、客室改装を行ったことによって今まで以上にくつろぎと癒しを感じるすることができます。



甲州 石和温泉郷

ホテル **やまなみ**

〒406-0028 山梨県笛吹市石和町駅前15-1

TEL. 055-262-5522

予約受付時間 AM9:00~PM6:00

<https://www.hotelyamanami.com>



【やまなみがお薦めする観光プラン】

“山梨探訪と郷土料理” 満喫プラン

- 15:00 チェックイン
15:30 徒歩10分のワイナリーへ（モンデ酒造・マルスワイナリー2箇所ございます）
16:00 温泉街をお散歩。（さくら温泉通り・八田書院・石和温泉足湯ひろばなど）
17:00 帰宿し大浴場へ
檜の湯・水晶の湯が日替わりでお楽しみいただけます。おすすめはワイン風呂。ワインの香りに癒され、またお肌すべすべで身も心もリフレッシュ♪
18:00 旅行の醍醐味である料理。当施設では調理長が丹精込めた和食会席をご用意。地酒のご用意もございます。
11:00 朝食を済ませチェックアウト。山梨と言えばフルーツ王国。
近隣にフルーツ狩りができる果樹園がいっぱい。
イチゴ、サクランボ、桃、ブドウなど季節に応じてお楽しみいただけます。
13:00 ランチはぜひ郷土料理の“ほうとう”か“吉田のうどん”がおすすめ。
14:00 寺社巡り。武田神社・善光寺・恵林寺・久遠寺など
有名な歴史的建造物、パワースポットが盛りだくさん♪



【地元食材・地元の食材を使用した郷土料理】

山梨の郷土料理といえば、“ほうとう”“鳥もつ煮”“馬さし”“あわびの煮貝”“吉田のうどん”など。ほうとう、鳥もつ煮は県内のいたるお店でお召し上がりいただけます。ほうとうは1,000円程度～、鳥もつ煮は500円程度～。鳥もつ煮は第2回 B-1グランプリで優勝してたいへんな人気となり、今や定番の郷土料理になったような感じます。

 美味しそうでしょ。



【おすすめお土産どころ】

ホテルやまなみより車で約10分。国道20号線を東京方面にある、「里の駅いちのみや」県下最大 山梨県の特産品を販売。地元特産野菜・果物・ワイン・お土産など多数取り扱っております

笛吹市一宮町東原65
営業時間： 9:00～18:00
電話番号： 0553-39-8000

 皆さん、ホテルやまなみに来て下さいね。
お待ちしております。



POINT.1

「温泉付 客室」で 温泉三昧♨️



別名「熱の湯」とも呼ばれる瀬波温泉をそのまま使用しており、お客様ご自身でお好みの温度に調整し、瀬波温泉をふんだんに楽しみいただけます！



POINT.2

地元食材 を活かした 「旬の味覚」

調理長が厳選した地元食材を活かした「極上プラン」や、秋冬限定の「鮭つくしプラン」など、旬の味覚をお楽しみいただけるプランをご用意しております。

POINT.3

オーシャンビュー 「抜群の ロケーション」



晴天の日には手の届きそうなくらい大きな夕日を。荒天の日には、荒々しく音をたてる日本海を。四季折々、雄大な日本海の景色をロビー、客室、大浴場から一望できます。夏は海水浴も！

波の音に癒され、朝夕移り変わる日本海の情景をお楽しみください。

〒958-0037

新潟県村上市瀬波温泉 1-2-17

新潟県市町村職員共済組合

保養所 **瀬波はまなす荘**

<http://www.kyousai-niigata.jp>

TEL 0254-52-5291

FAX 0254-53-6751

交通のご案内

JR 利用 …羽越本線 村上駅下車 村上駅からタクシーで10分(送迎も承ります)

マイカー 利用 …日本海東北自動車道 神林岩船港 I.C. から車で10分



瀬波はまなす荘おすすめ観光プラン 「THE むらかみ旅」1泊2日コース

DAY1

11:00 村上の町屋散策&ランチ(定期的にごんぶり合戦開催中)



村上には新潟県下有数の城下町で、城下町らしい道や町屋、堀の痕跡等をご覧ください。

13:30 笹川流れ遊覧船 潮風とカモメに出逢える旅



笹川流れ観光汽船は、遊覧船に乗って国の史跡名勝天然記念物「笹川流れ」を航行し、その絶景や海鳥の餌付けをお楽しみいただける観光施設です。乗り場では、新鮮な魚介類を使用したスモークした魚や天日干した干物のお土産もご購入いただけます。

15:00 瀬波温泉街散策 (ジェラート・温泉たまご・お酒・お土産 etc.)



16:00 瀬波はまなす荘チェックイン

DAY2

当荘自慢の温泉・お食事でゆっくりと…
日本海に沈む夕日は圧巻です。

10:00 瀬波はまなす荘チェックアウト

10:10 岩船港鮮魚センター お土産、地元海産品を GET !



地元・岩船や粟島で水揚げされた鮮魚や手作り干物。新鮮でおいしいお魚を販売しています。

保健施設アクアール長岡のテーマは、「健康維持・増進・生きがい対策」です

新潟県市町村職員共済組合

アクアール長岡

温泉・プール・マシンジム・スタジオ・宿泊・宴会・会議室・人間ドック健診
— ココロとカラダに快適な空間で、ゆっくりとお過ごしください —



プールゾーンに **フィンランドサウナ新設!!**
アクアール長岡でサウナ体験。心身をリフレッシュ!



Point. 1

◆ 宿泊の方、当日・翌日ともに
温泉・プール・マシンジム・スタジオの利用無料!

※筋トレマシン、TV付き有酸素マシン
を完備! 各種プログラムをご用意。

特選舟盛會席

海の幸を
盛り込んだ
おすすめ
宿泊プラン

1泊2食付き
2名様以上



Point. 2

◆ 地産地消! 旬のお料理
用途に合わせ、多彩なコースをご用意。
四季折々の会席をご堪能いただけます。



お一人様から気軽に宿泊いただけます。
詳しくはHPをご覧ください!

Point. 3

アクセス

◆ 丘陵地に囲まれた、自然豊かな環境
長岡ICから車で10分。256台の無料駐車場を完備。
国営越後丘陵公園に隣接し、広大な自然を満喫でき
ます!

- 関越自動車道長岡インターから柏崎方面、R8線
開原5丁目交差点を左折、車で10分。無料駐車場
- 長岡駅からバスにて長岡ニュータウンセンター行き
(長峰団地経由)35分、アクアール長岡前バス停下車

〒940-2147

長岡市新陽2丁目5番地1(国営越後丘陵公園となり)

TEL: 0258-47-5656

■ 営業時間 10:00~21:30

ホームページ <https://www.aquarenagaoka.or.jp>

メールアドレス info@aquarenagaoka.or.jp



AQUARE

アクアール長岡



◆新潟県長岡市を満喫！
アクアーレ長岡
 一周辺観光マップー



近隣施設
オススメスポット！



①国営越後丘陵公園



北陸地方唯一の国営公園。四季折々の美しい自然の中でスポーツ&レクリエーション

②新潟県立歴史博物館



新潟県の古い歴史、あゆみを紹介。企画展や体験コーナーで楽しくふられます。

③馬高縄文館



火焰土器の発見地。馬高・三十稲場遺跡の特色を紹介。国指定の史跡を展示。

④雪国植物園

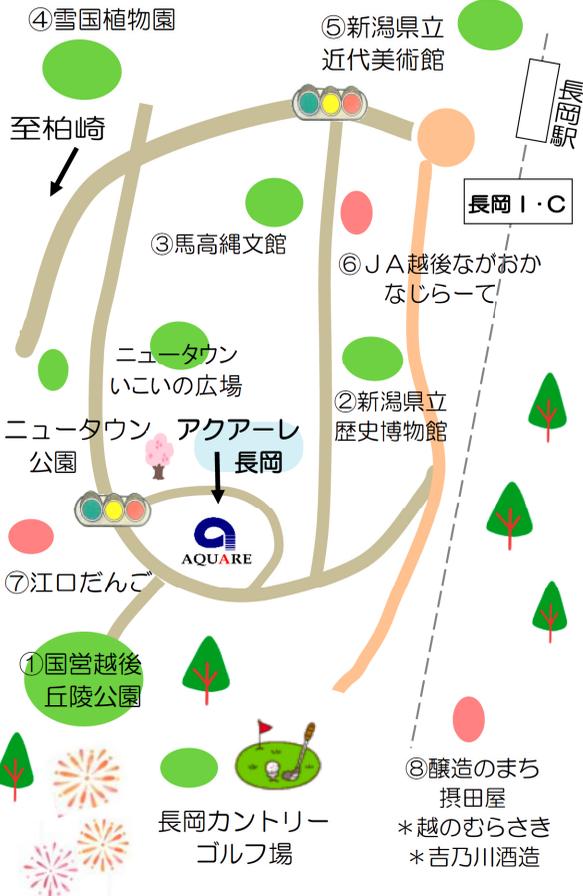


雪国越後の里山をそのままに散策できます。

⑤新潟県立近代美術館



四季折々の自然の中で、国内外の作品を展示。ゆったりとアートにふられます。



長岡の特産品。お土産ならココ！

⑥JA越後ながおかなじらーて
 5分



新鮮な長岡野菜の直売店。是非お立ち寄りください！

⑦江口だんご本店
 10分

長岡名物 醤油赤飯、笹だんご、各種だんごなど、お土産に最適！



⑧醸造のまち 摂田屋
 20分

*越のむらさき
 180年有余年にわたる老舗。軽だし風味のお醤油です。



*吉乃川酒造
 酒ミュージアム「醸蔵」を見学。おいしい長岡の地酒はいかがですか。



アクアーレ長岡 TEL.0258-47-5656

〒940-2147

長岡市新陽2丁目5番地1(国営越後丘陵公園となり)

◆新潟県市町村職員共済組合保健施設◆厚生労働大臣認定健康増進施設◆新潟県福祉のまちづくり条例適合施設



お問い合わせ・ご予約は

☎ 076-482-1716 (受付時間 8:00~19:00)

URL <https://www.greenview-t.com>

*お宿ねっと、公式HPからもご予約いただけます。

〒930-1405 富山県中新川郡立山町千寿ヶ原

交通
アクセス

電車:富山地方鉄道 立山線「立山駅」から徒歩3分

お車:北陸自動車道「立山IC」から約40分

○ 立山黒部アルペンルートの出発点「立山駅」から徒歩3分の宿

3,000m級の北アルプスを貫いて、富山県と長野県大町市を結ぶ約100kmの立山黒部アルペンルートは、「ケーブルカー」や「ロープウェイ」「トロリーバス」など6つの乗り物を使い継いで気軽に訪れることのできる、世界有数の山岳観光ルートです。

「グリーンビュー立山」は、そのアルペンルートの富山県側の出発点に位置しており、山岳観光の拠点に最適な宿です。



当館おすすめ！ランキング

第1位 温泉 (立山山麓温泉・千寿の湯)

泉質は、やさしくまろやかなお湯で、肌がしっとり潤う「美人の湯」として親しまれています。pH値9.52のアルカリ泉は、皮膚の余分な油や分泌物を乳化し、洗い流してくれるため、入浴中はお肌がツルツル、湯上がり後のお肌はしっとり。種々の効能が確認されている温泉成分が、じんわりとお肌にとけ込んで、日頃の疲れやストレスを、やんわりと取り除いてくれることでしょう。

第2位 料理 (料理長渾身の創作料理)

富山の新鮮な山海の幸と四季折々の旬な味を、真心こめたメニューでおもてなしいたします。また、季節限定の一品料理もご用意しております。

第3位 ウェルカムドリンクサービス

ロビーではウェルカムドリンクを用意しております。すべて無料でご利用いただけますので、ホッと一息ついて、お寛ぎください。

(コーヒー、紅茶、緑茶、ほうじ茶、ハーブティーを用意)

○ 1泊2日観光プラン&周辺おススメポイント

立山黒部アルペンルートは、4月中旬～5月の「雪の大谷ウオーク」、7月～8月の「高山植物・黒部ダム」の放水、9月下旬～10月の「紅葉」など、一年を通して様々な自然が体感できます。

連休などは大変な混雑が予想されるため、当館にご宿泊いただき朝いちばんに出発され、快適な観光をお楽しみください。

1日目	<p>JR等 徒歩 富山地方鉄道 探勝バス+徒歩</p> <p>各地 $\blacksquare\blacksquare\blacksquare$ 富山 $\cdots\cdots$ 電鉄富山 $++++++$ 立山 $===$ $\cdots\cdots$ 称名滝 $\cdots\cdots$</p> <p>約9分 約65分 約45分</p> <p>徒歩+探勝バス 徒歩 立山 $\cdots\cdots$ 立山カルデラ 砂防博物館 徒歩 約3分 保養所 グリーンビュー立山 (泊)</p> <p>約45分 約1分</p>	 <p>「雪の大谷」 春には20mに迫る雪の壁!</p>   <p>落差350m 日本一の大瀑布 【日本の滝100選・日本の音風景100選】</p>
	<p>保養所 グリーンビュー立山 $\cdots\cdots$ 立山 $++++$ 美女平 $=====$ 室堂 $=====$ 大観峰 $\rightarrow\rightarrow\rightarrow$</p> <p>約3分 約7分 約50分 約10分</p> <p>徒歩 ケーブルカー 高原バス トロリーバス</p>	 <p>日本最大級の水力発電ダムの「黒部ダム」。日本一の高さ186mのダムからものすごい勢いで水煙をあげながらの放水は必見です!</p> <p>「室堂」は、観光と登山の拠点として最も賑わいを見る場所。3,000m級の山々を望むことができるほか、みくりが池などの散策スポットも豊富。また、特別天然記念物の雷鳥も生息しています。</p> 
2日目	<p>ロープウェイ ケーブルカー 徒歩 徒歩 ケーブルカー</p> <p>$\rightarrow\rightarrow\rightarrow$ 黒部平 $+++++$ 黒部湖 $\cdots\cdots$ 黒部ダム $\cdots\cdots$ 黒部湖 $+++++$ 黒部平 $\rightarrow\rightarrow$</p> <p>約7分 約5分 約15分 【折り返し】 約15分 約5分</p> <p>ロープウェイ トロリーバス 高原バス ケーブルカー 富山地方鉄道</p> <p>$\rightarrow\rightarrow\rightarrow$ 大観峰 $=====$ 室堂 $=====$ 美女平 $+++++$ 立山 $+++++$ $\cdots\cdots$ $\cdots\cdots$</p> <p>約7分 約10分 約50分 約7分 約65分</p> <p>+++ 電鉄富山 $\cdots\cdots$ 富山 $\blacksquare\blacksquare\blacksquare$ 各地</p>	<p>⑥ 観光期間、乗り物の運行状況は、事前に立山黒部アルペンルート公式ウェブサイト等で確認のうえ、お出かけください。</p>

○ 観光スポットイベント情報!



日本最後の「立山トンネルトロリーバス」が今年でラストラン!

立山黒部アルペンルート内の室堂と大観峰を結ぶ、現在日本に唯一残るトロリーバスである「立山トンネルトロリーバス」が2024年11月30日に最終運行を迎えることを記念し、限定グルメやバックヤードツアーなど様々なイベントが開催中です。ぜひご利用ください。

OBISHI-SŌ おびし荘

石川県小松市井口町ホ55

TEL 0761-65-1831

HP <https://obishiso.com/>



おびし荘は、加賀温泉郷の一つに数えられる”粟津温泉”にある保養施設です。幸いにも能登半島地震による被害は少なく、通常通り営業しております。周辺は豊かな自然環境に位置し、奇岩と木々が四季折々の美しさを見せる那谷寺（なたでら）などが有名です。新鮮な季節の食材を使用した会席料理は口コミでも好評をいただいております。湯あたりまろやかな温泉と併せてご満足いただけること間違いなしです！皆様のお越しを心よりお待ちしております。

旬を味わう料理



- 日本海の幸や旬の食材を使用した心づくしのお料理を堪能できます。

くつろぎの客室



- ゆったりとした、くつろぎと癒しの空間で落ち着いた雰囲気のお部屋です。

自家掘り源泉 大浴場



- 開湯1300年 北陸最古の名湯 粟津温泉。透明で湯あたりまろやかなお湯は、美肌効果もあり、心も体も温まります。

館内には石川県が誇る伝統工芸品が散りばめられていますので、おびし荘にお越しの際は探索してみてください。





1泊2日石川県観光モデルプラン

DAY 1

金沢駅到着

おびし荘方面へ移動
レンタカーにて50分



加賀伝統工芸村ゆのくにの森

九谷焼陶芸体験など
見て、ふれて、創って



ご当地グルメ

小松一押しの「小松うどん」
「塩やきそば」をどうぞ



那谷寺(なたでら)

白山の開祖泰澄大師によって
平成29年に開創
1300年を迎えた名刹。

日本自動車博物館

展示総数約500台
ここでしか見ることができ
ない貴重な車も多数展示さ
れています。



おびし荘 到着(宿泊)

温泉につかって旬の食材に舌鼓。
ゆったりとした滞在をお楽しみください。



DAY2へ

DAY 2

兼六園・金沢城

日本三名園の一つ兼六園を散策。
四季ごとの美しさがあります。

おびし荘から
金沢へ



21世紀美術館

現代アートに親しめる
スタイリッシュな美術館



ひがし茶屋街

古い町並みには風情が溢れ
ています。レンタルの着物
で散策するのもおすすめ。
「和カフェ」で休憩



近江町市場

(おうみちょういちば)
日本海の新鮮なお魚が並ぶ
市場をぶらぶら

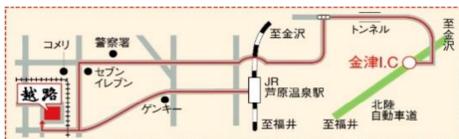


金沢駅から各地へ

旅の最後は金沢駅前の「鼓門」
(つづみもん)を背景に記念撮影。



〒910-4121
福井県あわら市東温泉2丁目201
TEL 0776 - 77 - 3151
<https://www.koshiji.biz>



**北陸新幹線敦賀延伸でますます便利に！
福井にお越しの際は 越路 をご利用ください！！**



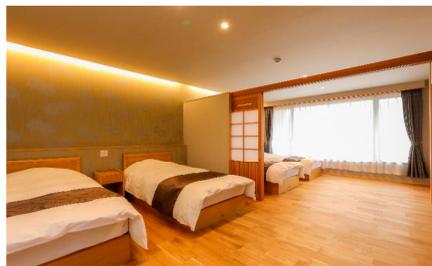
料理長自慢のお料理は、
「とても美味しかった！」
とお客様からご好評をいただいております。

ご夕食は 個室にてご用意いたします。
ごゆるりとお楽しみください。



リニューアルしたお部屋（特別室）で
お待ちしております。
（写真は特別室「彩雲」）

特別室には シモンズ製のベッドを導入！
寝心地は抜群です。



おすすめ観光プラン



① 東尋坊



国の天然記念物・名勝
東尋坊の夕日は、日本の夕日百選に選定されています。

③ 丸岡城



国の重要文化財に指定されている天守は、現存では唯一の石瓦葺きの屋根です。

① 福井県立恐竜博物館



福井県立恐竜博物館は、世界三大恐竜博物館の中の一つです。

⑤ 永平寺



曹洞宗の開祖・道元
禅師が開いた座禅修行の道場で、1244年に「永平寺」と改称されました。



①

東尋坊の夕日



(20分)



②

越路に宿泊



(30分)



③

丸岡城



(40分)



④

恐竜博物館



(40分)



⑤

大本山永平寺



(15分)



⑥

福井北IC



四季折々の琵琶湖を愉しむホテル ビジネスにも観光にも -滋賀県大津- ホテルピアザびわ湖



01 立地 京都まで電車で9分。観光にもビジネスにも 絶好のロケーション

美しい水辺の自然や歴史景観の宝庫、琵琶湖に寄り添うように大津・ホテルピアザびわ湖がございます。

そして、「京都」から2駅9分。

観光はもちろん、ビジネスでのご利用にも最適な、絶好の立地です。



02 景観 目の前に琵琶湖の絶景が広がる 最高のレイクビュー

ホテルピアザびわ湖は、琵琶湖を一望できる最高のレイクビューが自慢です。

部屋から眺める比叡・比良の山々は絶景。四季の風情を映す美しい琵琶湖や雄大な自然を肌で感じられるホテルです。



03 浴場 びわ湖と一体になったような 素晴らしい眺望

開放感にあふれた窓からは、穏やかな琵琶湖や比良・比叡の山々が一望できます。琵琶湖に沈む夕日や大津の夜景を眺めながら、ごゆっくりご入浴いただけます。

宿泊されているお客様は無料でご利用いただけます。

湖都大津をめぐるモデルコース

1日目 12:00 近江牛専門店 松喜屋

近江牛のすき焼き屋の元祖として開店し、明治初年「近江牛」の名を全国に広めた老舗直営の近江松喜屋牛専門店。近江牛という最高級の食材を元に、お客様にお愉しみいただける牛肉料理をご提供されています。

大津市唐橋町 14-17 ☎077-534-2901



(松喜屋から石山寺まで) 京阪バスで「唐橋前」から「石山寺山門前」まで約5分



1日目 15:00 源氏物語誕生の地 石山寺

源氏物語の作者として有名な紫式部は、この石山寺に参籠し、源氏物語の構想を思い起こしたとされています。境内には、国宝の本堂や多宝塔をはじめとする文化財や、咲き誇る桜・ツツジ・菖蒲など花のお寺としても有名です。

大津市石山寺 1-1-1 ☎077-537-0013



(石山寺からホテルピアザびわ湖まで) 「石山山門前」からバスと京阪電車を利用して「石場」駅まで約30分 石場駅から徒歩約5分

今回のご宿泊先



HOTEL PIAZZA
BIWAKO

(ホテルピアザびわ湖から琵琶湖疎水まで) ホテルピアザびわ湖から京阪電車を利用して「三井寺」駅まで約20分 三井寺駅下車すぐ



2日目 9:00 自然豊かな桜の名所 琵琶湖疎水

両岸に連なる約 200 本の桜は大津市屈指の桜並木の名所。花見シーズンにはライトアップされ、幻想的な空間に。春と秋にはびわ湖疎水船が運航し、紅葉や桜に彩られた疎水の景色を楽しめる。

大津市三井寺町 ☎077-522-3830



(琵琶湖疎水から近江神宮まで) 京阪電車を利用して「近江神宮前」駅から徒歩15分



2日目 10:00 近江神宮 - かるたや時計の歴史

広大な森に囲まれた境内には、朱塗りの楼門、近江造の本殿などが荘厳な雰囲気漂わせている。百人一首かるた名人戦でも知られ、競技かるたの聖地ともいわれる。6月第一日曜日には恒例の流鏝馬行事が行われる。

大津市神宮町 1-1 ☎077-522-3725



(近江神宮からびわ湖バレイまで) 京阪電車とJR湖西線を利用して「志賀」駅からバスで10分



2日目 13:30 びわ湖バレイ／びわ湖テラス

全国区の人気を誇る絶景スポット「びわ湖テラス」はカフェも併設されラグジュアリーな空間でゆったりと楽しめます。自然も豊かで、春には桜、5月スイセン、秋には山一面を染める壮大な紅葉が楽しめます。

大津市木戸 1547-1 ☎077-592-1155

大阪府市町村職員共済組合施設

シティプラザ大阪

HOTEL & SPA



にぎやかな大阪を堪能した後に、ゆっくりと旅の疲れを癒してくれる天然温泉が自慢のホテルです。大阪の中心に位置する当ホテルは大阪だけでなく、京都、奈良、兵庫、和歌山へと日本の古都を訪れたり、世界遺産巡りなどへ気軽に足を延ばせる立地が魅力です。

〒540-0029

大阪市中央区本町橋 2-31

<https://www.cityplaza.or.jp/>



ご予約・お問い合わせ

宿泊予約

TEL.06-6947-7702

レストラン

TEL.06-6947-7867

スパエリア

TEL.06-6947-7825

ホテル公式HP

ホテル公式Instagram



客室は全室セミダブルベッドを採用しており、ゆったりとおくつろぎいただくことができます。森の中をイメージした室内は、グリーンとオレンジを基調とした色合いと間接照明が、身体だけでなく視覚的にも癒しを感じられます。

最上階には、天然温泉が湧き出る大浴場や露天風呂がございます。露天風呂からの眺めや、無料でご利用いただけるマッサージチェアなど、都会にしながら温泉旅館さながらのくつろぎをご体感いただけます。

ドリンクプレゼント券

※ホテル1F直営レストランでお料理をご注文いただいた場合に限りです。本券を切り取ってお持ちください。

※お一人様1杯1回限り有効

有効期限
令和7年3月31日



1F ダイニングルーム
「リヴァージュ」
Rivage



1F 日本料理「大江」
日本料理 大江



14F 逸品「龍宮」
TATSUMIYA

シティプラザ大阪
HOTEL & SPA

(本館宿泊施設ガイド)

約40種の和洋バイキングメニューが揃う「リヴァージュ」季節の旬食材を使用した会席料理をご提供する「大江」そしてホテル最上階に位置する洋風居酒屋「龍宮」など、シーンに合わせたホテル直営レストランがございます。



1泊2日 大阪観光モデルコース

食いだおれの街!大阪へいらっしゃ〜!

大阪といえば“お笑い”“たこ焼き”“粉もん”のイメージが強いかもしれませんが、超高層ビル“あべのハルカス”など大都市ならではの大型施設も充実!遊んで!食べて!笑って!楽しい大阪の街を堪能してください。



1日目

遊ぶ

食べる

泊まる



— 関西最大級 —
最新のアトラクションで
大人も子供も思いっきり楽しもう!



夜はシティプラザ大阪最上階の洋風居酒屋や、和食レストラン・バイキングレストランで大阪の食をお楽しみください。



地下から源泉を最上階まで引き上げた本物の天然温泉をお楽しみください。エステサロンでは、フェイシャル・ボディ各種エステで極上のひと時をお過ごしいただけます。

ホテルまでは JR ゆめ咲線「ユニバーサルシティ」駅から
Osaka Metro「堺筋本町」駅まで約30分 (※乗り換え有)

2日目

歩く

笑う

買う

大阪城公園

なんばグランド花月
吉本新喜劇

難波・道頓堀
食べ歩き



ホテル人気No.1
早朝温泉と
朝食バイキングを
楽しんで出発!



歴史のロマンあふれる天守閣を
中核に据えた大阪城公園。
日本庭園や堀を眺めながらの
散策では四季の花々も楽しめる。
公園内には撮影スポットや様々な
店舗が集まる複合施設も充実!



お馴染みの「吉本新喜劇」や
吉本芸人のお笑いを生で見て
おもいっきり笑おう!
館内には定番の大阪土産を購入
できるショップや飲食店が充実。



大阪に来たら絶対に食べたい
ソウルフード“粉もん”をはじめ、
食べ歩きやちょい飲みにぴったりの
お手軽グルメが盛りだくさん!

ホテルから大阪城までは車で5分・徒歩約20分
途中に位置する大阪歴史博物館や法円坂遺跡も見どころ!

魅力溢れる観光スポットがたくさん!



海遊館



通天閣



あべのハルカス



天王寺動物園



なにわ探検クルーズ



ひょうご共済会館 おすすめポイント

- 神戸の中心地にありながら、静かで落ち着きがあります。
- 大浴場を設置しておりますので、ゆっくりとお過ごしいただけます。
- 料理長自慢の本場香港フレンチ料理など季節の旬の食材を用いた神戸ならではの食事を提供いたします。
※お食事でのご利用は、3日前までのご予約が必要です。
- 観光にビジネスに最適のロケーション、交通アクセスも抜群です。
- 館内無料Wi-Fiを設置しております。



ひょうご共済会館観光プラン



アトア



神戸須磨シーワールド



布引ハーブ園



ひょうご共済会館



メリケンパーク・ポートタワー



南京町

★ファミリーのお客様は、少し足を伸ばして甲子園球場野球観戦・キッザニア甲子園などに行かれては、いかがですか。

宿 泊 料 金

- シングル (1室1名様) 6,300円
- ツイン (1室2名様) 5,800円 / 1名
- 和室 (1室5名様) 5,000円 / 1名~

和室と洋室がございます。
おひとり様でもグループ様でも
ぜひご利用ください。

※繁忙日は、上記金額に1,000円を加算した料金となります。

※朝食は、無料でご用意しております。



ひょうご共済会館

〒650-0004 神戸市中央区中山手通4-17-13

TEL 078-222-2600

FAX 078-222-2977



E-mail: hikkaikan@vivid.ocn.ne.jp

URL: <https://www.h-kyosai.or.jp/hk-kaikan/>

ホームページから宿泊の予約ができます。



JR元町駅東口から徒歩8分

兵庫県市町村職員共済組合 保養所



湯村温泉ゆめ春來

〒669-6821 兵庫県美方郡新温泉町湯1569-6
TEL. 0796(99)2211 FAX. 0796(92)0233
E-mail: y-haruki@theia.ocn.ne.jp
URL: <https://www.h-kyosai.or.jp/y-haruki/>



ゆめ春來のアピールポイント！2選

其の1

日本一の源泉を使った温泉

湯村温泉は98℃という日本一の源泉温度を誇っています。

ゆめ春來の温泉として使用されており、泉質が弱アルカリ性の為不要な角質を落とす働きがあります。

このように美肌効果が高いことから美人の湯として知られています。

其の2

山陰や但馬が誇る食材

旅行といえば食。

ゆめ春來では豊富な味覚を堪能できます。松阪牛、神戸牛などのブランド牛のルーツととして知られる**但馬牛**。

山陰地方のブランド蟹として知られる**松葉蟹**。新温泉町が日本一の漁獲量を誇る**ホタルイカ**。このような食材を使った料理も強みです。



新温泉町の観光スポット



～荒湯～

湯村温泉に来たら、まずは源泉『荒湯』を中心に温泉街で散策です。

源泉『荒湯』は、ゆめ春来から歩いて2～3分。
たまごを茹でて、まったり、のんびり過ごしませんか。
夜にはライトアップもします。
写真の虹色の橋もみつかるとかも！



自然豊かな湯村温泉。

春には、泰雲寺の大しだれ桜や、
秋には、上山高原のススキの草原等も
お楽しみ頂けます。

日本海にもほど近く、海水浴や、
遊覧船、魚釣り等もお楽しみ頂けます。



海岸線は山陰ジオパークにも属しており、
その岸壁や、地形の美しさを楽しめます。
また、北前船の寄港地でもあった諸寄港
は、新温泉町にあります。



ゆめ春来へのアクセスは

※鳥取空港から車で約50分

※北近畿自動車道八鹿氷ノ山ICから車で約1時間

※大阪駅から直通バスで約3時間

※JR浜坂駅から、路線バスで30分



鳥取県東伯郡

三朝温泉 溪泉閣

鳥取県市町村職員共済組合



三朝温泉 溪泉閣



窓からは大自然いっぱいの景色



和洋折衷会席

三朝温泉

三朝のお湯は世界屈指のラドン含有量を誇るまぼろしの名湯。ラドンとは、ラジウムが分解されて生じる弱い放射線のこと。体に浴びると新陳代謝が活発になり、免疫力や自然治癒力が高まります。【ホルミシス効果】

またミネラルを豊富に含んでいますので飲泉にも最適です。種類豊富な温泉がお楽しみ頂ける広々とした大浴場のほかに、天然石を組み日本庭園を配した露天風呂もございます。貸切可能な家族風呂もありますので小さなお子様連れでも安心してご利用いただけます。自然の香りに包まれてゆっくり身体を癒して下さい。

施設情報

- 部屋数 ・和室:18室 ・和洋室4室 ・シングルルーム:2室
・ツインルーム:1室
- お風呂 ・内風呂(男女) ・露天風呂(男女) ・サウナ(男女)
・気泡風呂(男女) ・水風呂(男女) ・家族風呂(有料)



【効能】リウマチ性疾患、通風、高血圧症、糖尿病、
動脈硬化症、喘息、腰痛、肩凝り、他

- 宴会場 ・大宴会場(93帖・三分割可) ・中宴会場×2
・大ホール(205㎡・三分割可)



- お料理 旬の食材を使用した和洋折衷会席をはじめ、皿盛、
鍋、ビュッフェ形式など様々なスタイルでご提供します。

- 駐車場 約50台収容の無料駐車場をご用意しております。

- 宿泊プラン
平日 1泊2食付 14,800円～
休前日 1泊2食付 15,800円～
1室2名様 1,200円アップ
1室1名様 2,400円アップ
(夕食内容によって変わる)季節ごとに企画プランあり



- 取り扱いカード JCB・VISA・AMEX・ダイナース・マスター
PayPay・d払い・楽天Pay・auPAY

周辺観光

国宝 三徳山投入堂、鳥取砂丘、国立公園大山など鳥取県内には様々な観光スポットがございます。三朝温泉は鳥取県の中央に位置しており、県内の観光スポットへのアクセスに最適です。



国宝 三徳山投入堂

切り立った絶壁の窪みに建てられた他に類を見ない建築物として有名。



鳥取砂丘

東西16km、南北2kmの大きさを誇る砂丘は日本海の季節風で刻一刻と表情を変化させます。



中国庭園 燕趙園

中国の歴代皇帝が愛した皇家園林方式で造られた国内最大級の中国庭園。



とっとり花回廊

日本最大級のフラワーパーク。四季折々の花を楽しむ事が出来ます。



国立公園 大山

登山・スキー・乗馬、アスレチックなどの観光&レジャー施設が盛り沢山。



白壁土蔵群・赤瓦

かつての造り酒屋などを物産館や喫茶に利用しており、レトロな魅力を感じる事が出来ます。

写真提供：鳥取県

観光プラン(1泊2日コース)

鳥取砂丘(砂の美術館) ≡ 白兔海岸 ≡ 三徳山 投入堂 ≡ 三朝温泉 渓泉閣

三朝温泉 渓泉閣 ≡ 倉吉市街地(白壁土蔵群) ≡ 国立公園 大山 ≡ とっとり花回廊

基本情報

住 所 〒682-0122 鳥取県東伯郡三朝町山田180番地

電話番号 0858-43-0828

FAX 番号 0858-43-0822

メー ル info@keisenkaku.com

HPアドレス <https://www.keisenkaku.com>

チェックイン 16:00から
チェックアウト 10:00まで

アクセス
・JR倉吉駅より三朝温泉行のバスで20分 三朝温泉入口バス停下車すぐ
・中国自動車道 院庄ICより179号(約50km)で約1時間
・団体10名様以上の場合 倉吉駅まで送迎いたします(要予約)

島根県市町村職員共済組合宿泊所

ホテル白鳥



観光にもビジネスにも便利な一畑電車『松江しんじ湖温泉駅』・バスターミナルから徒歩1分の立地。
*出雲大社のご参拝は、一畑電車が便利です。

スタンダードツイン



ゆったりとした客室で寛ぎの時間を

客室は全室モダンで落ち着いたお部屋となっております。
ゆったりとお寛ぎいただくことができます。

温泉



天然温泉で癒やしの空間へ

大浴場と露天風呂がございます。
温泉で疲れた身体を癒やしてください。

〒690-0852 島根県松江市千鳥町2-0
<https://www.hotel-hakucho.jp>

小泉八雲の著者「知られぬ日本の面影」に描かれ、
松江城下の風情とともに息づく水の都「松江」。
お茶と菓子の文化が根付いている松江を散策した後は、
当ホテルで心安らぐひとときをごゆっくりお過ごしください。



会席料理

山陰の四季折々の食材を使ったお料理

ご夕食は【会席料理】・【松華堂】からお選びいただけます。
山陰の四季折々の食材を使った料理をご堪能ください。



松華堂

<ご予約・お問合せ>

TEL 0852-21-6195



島根県市町村職員
共済組合宿泊所
HOTEL HAKUCHO
ホテル白鳥

フォーゲルパーク



堀川遊覧船



嫁ヶ島



松江城

松江市内おすすめ 観光スポット



松江大橋

抹茶と和菓子



アクセス

出雲縁結び空港

松江一畑交通
空港連絡バス(45分)
大人1150円

JR松江駅

市営/一畑バス
15分~30分

松江しんじ湖温泉駅

下車徒歩1分
ホテル白鳥着



●駐車場

無料駐車スペースを
58台完備
(内2台は身障者用)
※電気自動車用の普通
充電スタンド2機完備

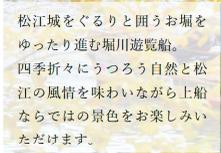
早めにチェックイン手続
きを終え、車を置いて松江
市内周辺を散策!



松江城は全国に12城しか残っていない現存天守の一つ。また平成27年に国宝に指定されました。最上階の望楼まで登ると、松江市街や宍道湖の絶景が待っています。



国内最大級の花の温室を持つ、全天候型の花と鳥のテーマパーク「フォーゲルパーク」。施設内には展望台もあり、宍道湖の大パノラマを一望できます。



松江城をぐるりと囲うお堀をゆったり進む堀川遊覧船。四季折々にうつろう自然と松江の風情を味わいながら上船ならではの景色をお楽しみいただけます。



歴史のある「松江大橋」から見る夕日・夜景も絶景!情緒的な町の雰囲気の中にカフェなどもあります。ホテル白鳥から徒歩15分と散策するにはおすすめです!



日本三大そばの一つにも数えられる島根の代表的な郷土料理。一般的なそばと比べて見た目が黒っぽいですが栄養価と香りが高く、風味と食感の良さが出雲そばの特徴です。



時が経つにつれ様々な表情に変える夕景の美しい宍道湖畔。夕日スポットは「島根県立美術館」。こちらへのアクセスはレトロなバス「レイクライン」が便利!



松江は、日本三大菓子・茶処として知られています。「若草」は松江を代表する和菓子の一つです。上品な甘みでお茶にととてもよく合います!

サン・ピーチOKAYAMA

駅から徒歩8分。アクセス抜群のシティホテルです。
『晴れの国おかやま』の
観光に、ビジネスにご利用ください。



“サン・ピーチOKAYAMA” ここが魅力ですランキング



1 快適な客室と浴場



2 『晴れの国おかやま』
コーナー



3 気軽な定食から
グルメが味わえるレストラン
夕食【奈義ビーフ陶板焼き御膳】
イメージ写真



全室シモンズベッド。
少し広めの浴場も完備。
マッサージ機もあり、
仕事や旅行の疲れも癒されます。



岡山県内の観光パンフレットを
一堂に集めたコーナーは、
観光のお客様に大人気。
動画も楽しんでいただけます。



バランスの良い朝定食、
お手頃価格のランチ、
季節のお膳料理も楽しめる夕食。
お気軽にご利用いただけます。

女性スタッフ
おすすめ
体験とまち歩き



赤穂線で
40分
JR岡山駅 → JR伊予駅

備前焼の里「伊予」で
本物の備前焼に触れて陶芸体験をしよう



陶芸作家から学ぶ！
土ひねり体験

伊予のまち歩き



駅前の「備前ミュージアム」
には、古美術の名品から
現代黒元作家の代表作が
展示されています。
伊予の町は、
黒元、作家が軒を連ねており、レンガ造の煙突、土塀
をめぐるした家並みをまち歩きするのもおススメ！

支配人
おすすめ
ピュースポットと
お買い物



瀬戸大橋線
マリナーライナーで30分
JR岡山駅 → JR児島駅

下津井巡回バス 15分 ↓ 下津井
児島ジーンズストリート ← 巡回バス 30分
鷺羽山展望台

瀬戸内海の景色を堪能した後は
児島ジーンズストリートでお買い物



児島ジーンズストリート

国産ジーンズの聖地。400mの通りに
地元メーカーが軒を連ねています。
最近では、海外の観光客にも大人気！！

鷺羽山展望台

のどかな瀬戸内の島々と雄大な瀬戸大橋
そして対岸の四国までも見渡すことが
できる人気のピュースポットです。



Active City Hotel

サン・ピーチ OKAYAMA

岡山市北区駅前町2丁目3-31

ご予約はお早めに…

TEL.086-225-0631

<https://www.sunpeach.jp>



サン・ピーチからの観光おすすめコース

1日目
一度は訪れたい
名勝地へGO!



岡山駅から路面電車10分
城下下車



後楽園 日本三大名園のひとつ。
四季折々の景色を楽しみながら
散歩できます。



岡山城 令和の大改修を終え
リニューアルオープン。歴史学者
磯田史氏による展示監修で、
岡山の歴史をわかりやすく発信。

岡山駅から徒歩8分
荷物は
サン・ピーチで
お預かりします



※お好きな観光地でどうぞ



岡山駅からJR山陽本線20分
倉敷駅下車



倉敷美観地区 風にそよぐ
柳並木や白壁との美しいコントラ
ストが魅力的な町並みです。



大原美術館 日本で最初の
近代西洋美術館。世界的名画に
出会えます。

2日目
日本遺産巡りと
B級グルメを堪能

日本遺産



車で約20分



ランチに
おすすめ



車で約30分

日本遺産

サン・ピーチで
レンタカーを手配して
備前市へ約50分



旧岡谷学校 備前市岡谷
岡山藩主池田光政が庶民の学校
として創立。講堂は国宝。屋根
瓦は備前焼。儒学の雰囲気をか
もし出しています。



話題のB級グルメ『カキオコ』
日生町（ひなせ）
県内屈指の牡蠣の水揚げで知られる
漁師町でフリップリの牡蠣の入った
お好み焼き。



伊部の町並み 備前市伊部
備前焼の窯元や多くの販売店が
軒を重ねています。



岡山に来たら コレを食べられ!!



くだもの王国おかやまのフルーツパフェ

岡山市は「フルーツパフェの街」として
知られており、カフェ、洋菓子店などで
味わうことができます。



おかやまの牡蠣

栄養豊かな瀬戸内の海で育った、
ぷりぷりで色白の「一年もの」
シーズンは直売所も大賑わいです。



県民に愛される海の幸サワラ

刺身と言えばサワラ！と言われるほどの人気食材。
特に、上品な甘みとトロけるような食感が特徴の
刺身はぜひ、味わってほしい一品。

桃から生まれた岡山ご当地カレー

「桃」のチャツネを隠し味にした、
オリジナルカレーを岡山市内の参画店舗で
提供しています。

おいでませ山口へ

山口県の中央に位置する、歴史と文化のまち「西ノ京」やまぐち。
その中央で800年間愛され続けております湯田温泉につかって、のんびり、
湯〜ったりと日頃の疲れを癒してください。
やまぐちからは県内各地へひとつとび。大自然や歴史など、さまざまな観光
スポットをご堪能下さい。

施設紹介：山口県市町村職員共済組合



やまぐち湯田温泉

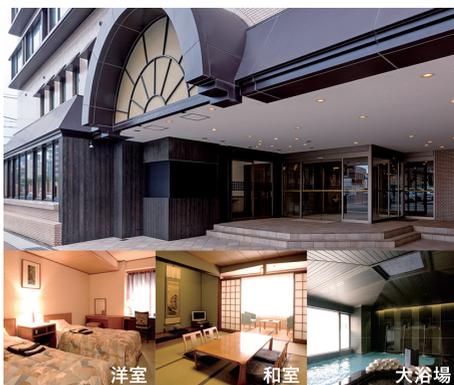
防長苑

〒753-0077 山口県山口市熊野町 4-29

TEL : 083-922-3555

FAX : 083-921-1001

<https://www.bochoen.jp>



大内御膳



ふぐ料理



安納芋のスイートポテト

旬の素材を生かした さまざまなお料理

防長苑の和食・洋食それぞれの調理師が素材を厳選してご提供する、会席料理・洋食コース料理をはじめ、約500年前の料理を再現した「大内御膳」・季節限定のふぐ料理といった山口ならではの特別料理や記念日のケーキなど、思い出に残るお食事のひとつをさまざまなお料理でおもてないたします（要予約）。

また、山口市産の安納芋を使用した「安納芋のスイートポテト」は山口市ふるさと納税お礼の品としてご提供しております。

山陽路屈指の名湯 湯田温泉

おすすめ

単純アルカリの泉質は肌になじみやすく、「美肌の湯」とも言われております。

市内各所には足湯が点在しており、足湯めぐりもお楽しみいただけます。

ご宿泊のお客様は「温泉手形」で他施設の温泉もご利用いただけます。※土・日・祝日、繁忙期はご利用いただけません。



おすすめ観光プラン

レンタカーで巡る山口絶景旅

おすすめ

●1日目

新山口駅 →(60)→ 唐戸市場 →(70)→ 角島大橋 →(40)→
関門の海の幸を食べ歩き 美しい海にのびる絶景の橋

元乃隅稲成神社 →(80)→ 湯田温泉
海を背に連なる赤い鳥居 足湯巡りと防長苑でのゆったりとしたひととき

●2日目

湯田温泉 →(40)→ 別府弁天池 →(15)→ 秋吉台 →(5)→
エメラルドに透き通る美しい池 広大なカルスト台地の絶景

秋芳洞 →(30)→ 新山口駅
日本屈指の大鍾乳洞

その他の観光コース

山口市観光情報サイト西の京やまぐち

山口市のおすすめ観光コースや
観光スポットの情報が掲載されています。

<https://yamaguchi-city.jp/>



おいでませ山口へ山口県観光サイト

山口県観光のモデルコースや
観光スポットの情報が掲載されています。

<https://yamaguchi-tourism.jp/>



ホテル 千秋閣

おすすめポイント

- ・徳島市の中心に位置し、官庁に近くビジネス・観光に最適。
徳島駅周辺には観光スポットが集中しているため、徒歩でも十分楽しめます。
- ・広々とした落ち着いた客室と充実した設備。
藍色を基調とした洋室と落ち着いた和室をご用意。
ランドリー（無料）、VOD（有料）、自販機コーナーなども備え、
宿泊者様は駐車場も無料でご利用いただけます。
- ・最上階からの素晴らしい眺望と旬の食材を使ったお料理とサービスで、
皆さまをおもてないたします。



〒770-0847 徳島市幸町 3-55

TEL 088-622-9121

FAX 088-621-3344

<https://www.sensyukaku.jp/>

《徳島観光プラン》 一泊二日

～大阪・神戸方面から神戸淡路鳴門自動車道を車で来られる場合～

1日目：鳴門北 IC⇒鳴門観光（渦の道・うずしお観潮船など）⇒大塚国際美術館
⇒道の駅くるくるなると⇒ホテル泊

2日目：徳島市内観光（阿波おどり会館・眉山ロープウェイ・ひょうたん島クルーズ
＜周遊船＞など）⇒県西部観光（うだつの町並み（美馬市）・祖谷のかずら橋（三好市））など

※眉山ロープウェイ発着場は、阿波おどり会館にあります。

徳島県観光スポット



①阿波おどり会館

阿波おどり会館は、400年の歴史がある阿波おどりを保存・伝承するため、建設されました。

阿波おどりの実演や、歴史を学べるミュージアム、徳島県の特産品をたくさん取り揃えたショップも必見です。



②鳴門の渦潮

世界三大潮流のひとつで、春と秋の大潮時に最大となり、直径20mにも達する渦潮の大きさは世界一といわれています。「鳴門の渦潮」を間近で、雄大な自然のパワーを体感してください。観潮船や橋の展望室など、観賞スポットが多数あります。



③大塚国際美術館

西洋の名画を原寸大の陶板で再現した世界初にして、唯一の陶板名画美術館。

古代壁画から現代絵画まで、西洋の名だたる名画が1,000点以上陶板上に複製され、レオナルド・ダ・ヴィンチ「モナリザ」、ゴッホ「ヒマワリ」、ピカソ「ゲルニカ」など、教科書や美術書で一度は見たことがある作品が一堂に展示されています。



④祖谷のかずら橋

重さ約5トンにもなるシラクチカズラで作られており、3年毎に架け替えが行われる。エメラルドグリーン祖谷川が流れる溪谷に架けられた吊橋で、溪谷美もさることながら、人が渡るたびに揺れる橋はスリル満点です。

【藍染め体験】

藍染めの原料である“すくも”の産地で有名な徳島。藍染めの体験施設や、藍染めグッズを販売するショップもあります。

○藍の館（徳島駅前より車で約25分・徳島阿波おどり空港より25分）

観光からビジネスまで、あらゆるシーンで安心と心地よさを実感できるくつろぎの空間



❖ 宿泊料金 素泊り 組合員価格 (サービス料・消費税込) ❖

- シングル 1室1名様 5,600 円
- ツイン 1室2名様 5,300 円
- ラージツイン 1室2名様 5,500 円
- 和室 1室4名様 4,100 円

休前日は500円プラスとなります。

お盆、年末年始はシーズン料金になります。ご不明な点はフロントまでお問い合わせください。



歴史、アート、食べ歩き… 四国観光の拠点として



うどん県
それだけ
じゃない
香川県



ホテル マリンパルス さめぎ

<https://www.mp-sanuki.jp/>

無料駐車場完備

ご予約
お問合せ

TEL:087-851-6677

〒760-0066 香川県高松市福岡町二丁目3番4号 FAX:087-823-0438

Facebookページも
更新中!



1日目 高松市内で遊ぶ



高松空港でレンタカーを借りた場合・・・

START! 高松空港から車で約30分

① 栗林公園



国の特別名園に指定されている庭園の中で最大の広さを誇る栗林公園

新屋島水族館



新屋島の山上に位置する全国でも珍しい水族館。大小約80の水槽に熱帯から冷帯まで150種1500匹の魚類、水生哺乳類、両生類等が展示しています。



イルカとスタッフで遊ぶ「肩掛り」のイルカショー

車で約30分

② 屋島



周囲の一部を急崖で囲まれたテーブル状の平地で、大きな屋根のように見えるので「屋根」と呼ばれています。

やしまーる



屋島山上から、瀬戸内海の多島美や市街地の景観などが望める展望スペース

▶▶▶ ホテルまで車で約20分!



2日目 中讃・西讃で遊ぶ

START! ホテルから車で約1時間

② 寛永通宝



江戸時代、数々の難関を突破するために一夜にして造られたとされており、その神秘的な月夜は景観で感動し、お宝にも自由しなると伝えられています。



車で約40分

① 金刀比羅宮



古くから「とんひるさん」として親しまれている海の神様です。◎道の長い石段は有名で、◎道回から御本宮まで785段、奥宮まで、1,068段にも及びます。

車で約15分

③ 秩父ヶ浜



古約1kmのロングビーチを誇る穏やかな香川県三豊市の海水浴場。潮が引いた干潮時の夕暮れには、南米ペリビアの「ウユニ塩湖」のよつぎ空気が漂いと話題に。



GOOD!



愛媛県市町村職員共済組合福祉施設

えひめ共済会館

愛媛県松山市三番町5丁目13-1

TEL:089-945-6311

HP:<https://kyosai-ehime.or.jp/kaikan/>



愛媛県には「美しい日本の歴史的風土100選」にも選定される道後温泉や松山城といった観光名所が多数存在します。

ぜひ、えひめ共済会館を拠点に愛媛県を満喫してください。

えひめ共済会館アピールポイント



1 良好な交通アクセス！

市内中心部、松山市駅及びJR松山駅の近くに位置しており、観光・ビジネスの拠点として最適です。

えひめ共済会館ご案内



※写真は地産地消プラン



2 1泊2食付きがお得！

- スタンダードプラン 6,800円
- シニアヘルシープラン 8,500円
- 地産地消プラン 10,800円

県内産の旬の食材を使っています！



3 清潔で快適な空間を提供！

快適で清潔感のあるお部屋をご用意し、お出迎えさせていただきます。リーズナブルな価格で提供しておりますので、ぜひご利用ください。



えひめ共済会館 おすすめ観光プラン



1日目



松山市中心部から車で約2時間

四国カルスト

日本三大カルストの1つであり、CMの撮影地になるほどの壮大な景色が見られます。また、四季折々の高原植物や、放牧された牛の群れ、グルメも楽しむことができ、心も体もリフレッシュさせてくれます。

少し離れていますが、訪れて後悔することはない観光地です！！



内子の町並み

重要文化財にも指定される伝統的な造りの建物が並び、歴史ある町並みと美しい里山の風景を楽しむことができます。



JR 下灘駅

「日本で一番海に近い駅」として有名になり、数々のメディアでも紹介されています。

黄昏時に広がる視界いっぱいの夕焼けは絶景です！



2日目

松山城



市内電車「南堀端駅」約5分「大街道駅」下車

松山市の中心部にそびえ立つ松山城。四世紀半もの歳月をかけて築城された現存12天守の1つ。

4つの登城道とロープウェイ・リフトを利用して登る方法があります。標高161mにある天守の最上階からの眺めは必見です。

「旅好きが選ぶ！日本人に人気の日本の城ランキング2020」第3位！！



道後温泉



市内電車「南堀場駅」約15分「道後温泉」下車

約3000年の歴史があり、日本最古と言われる温泉。道後温泉本館は保存修理工事を経て令和6年7月、約5年半ぶりに全館での営業を再開しました。

さらに、別館「飛鳥乃湯泉」や「椿の湯」といった外湯もあり、名湯を堪能することができます。



高知共済会館



COMMUNITY SQUARE

〒780-0870

高知県高知市本町5丁目3番20号

TEL : 088-823-3211

HP <https://www.kochi-cs.jp>

メール:info@kochi cs.jp



高知共済会館COMMUNITY SQUAREは官庁街に位置し、ひろめ市場や飲食店街まで徒歩10分程度という好立地です。お車やオートバイの駐車場も無料をご用意しており、路面電車の停留所も近くにありますので、観光やビジネスのご宿泊に大変便利です。北に峻険な四国山地、南に雄大な太平洋を抱く豊かな自然とその自然が育んだ恵み、維新と歴史の街高知を存分に堪能する拠点として是非、高知共済会館COMMUNITY SQUAREをご利用ください。

高知共済会館COMMUNITY SQUAREから、ぶらり高知旅

●土佐の楽しみ方●

徒歩圏内でも「歴史」「文化」「食」などを十分満喫できます。路面電車やぶらぶら歩いて高知の街並みを堪能した後は、新しくできた博物館で山内家の歴史に触れ高知城で城下を一望。散策に疲れたら、ひろめ市場で美味しいお酒と土佐の肴で乾杯!!東西に広い高知県ですが、中心部だけでもお楽しみいただけます。



① 路面電車

東西22.1km、南北3.2kmの総延長25.3kmで、日本最長。高知市民の通勤、通学の足として利用されています。当館最寄りの停留所「グランド通り」より乗車し、「はりまや橋」で下車したらぶらり旅のスタート!!

② はりまや橋

よさこい節にも歌われ、純信・お馬の恋物語でも知られるはりまや橋。江戸時代初期、堀川を隔ててすんでいた播磨屋と權屋が互いの往来のために橋を架けたのが「はりまや橋」の名前の由来といわれています。



③ からくり時計

はりまや橋東側に設置されており、午前9時から午後9時まで、1時間おきによさこい節の音楽に合わせて、からくり時計の上から高知城、下にはよさこいの踊り子人形、右にはりまや橋、左に桂浜が登場!夜間にはライトアップも行われています。



④ 高知城

高知城は初代土佐藩主山内一豊とその妻千代が礎を築いた土佐二十四万石の歴史ある城です。日本国内に残る木造の12古天守の一つで三層六階の天守閣や追手門などの建物は国の重要文化財となっています。追手門前は絶好の撮影スポット。



⑤ 高知城歴史博物館

高知城歴史博物館は2017年3月に開館しました。国宝や重要文化財を土佐藩・高知県ゆかりの6万7千点もの貴重な歴史資料が収蔵・展示されています。土佐の歴史に是非触れてみて下さい。



⑥ ひろめ市場

酒豪の楽園「ひろめ市場」は、土佐藩の家老であった深尾弘人蕃頭（ひろめしげあき）の屋敷が姿を消した維新後も、この一帯は市民から親しみを込めて「弘人（ひろめ）屋敷」と呼ばれてきました。今では飲食、お土産、雑貨などの店舗が70軒ほどあり、平日でも朝から賑わう高知の名所となっています。



HIMAWARISOU

ゆったりとした雰囲気漂う
ビジネス・観光にも最適なくつろげる空間



デザインや発色は美しい本場ヨーロッパ調のクロスやインテリアが、お洒落で優雅なくつろぎを演出します。また、お部屋は各フロアで異なる彩の色調でお洒落な空間を楽しめるようになっております。



ひまわり荘のアピールポイント！



安心・安全

セキュリティは万全！
安心してお泊り
いただけます。

快適な空間

広々とした客室で、
ゆっくりとお過ごし
いただけます。

広い駐車場完備

大型車もOK！
駐車場は130台(平面)
収容できます。



宮崎県市町村職員共済組合
HIMAWARISOU

ひまわり荘

〒880-0867 宮崎市瀬頭2丁目4番5号

TEL.0985-24-5285

【交通案内】

- JR宮崎駅より約850m
- 宮崎空港よりタクシーで約20分



ひまわり荘 |

検索

宮崎おすすめ観光プラン【1泊2日コース】

1DAY

ひまわり荘



約2時間15分

1 大御神社



◆大海原を見渡す柱状岩に建ち、天照大神を祀神とする古社。日向岬の付け根「伊勢ヶ浜」の隣に社殿を構えます。

1 大御神社(おおみじんじゃ)

境内東側に隣接する「輪戸神社」



Point

御社の前に立ち入口を眺めると、昇り籠の姿がご覧いただけます。

Point

「君が代」の歌詞にもある「さざれ石」。地球のエネルギーをご覧ください。

竜神の霊(玉)



2 馬ヶ背



約5分

3 クルスの海



◆馬ヶ背は、海上から見ると馬の背のように見えることからこの名が付いています。遊歩道の先端の展望台まで行くと、太平洋の大パノラマが開け、地球が丸いことが改めて分かります。

Point

愛称は、全国から応募のあった1794件の中から選ばれた「スケルツチャ！」に決定！



ガラス漁りのスポットが出来ました！

3 クルスの海



◆十字に割れた岩の外に、小さな岩場があり、合わせると「叶」の字に見えることから、ここで折りをささげると「願いが叶う」といわれています。

Point

「願いが叶うクルスの鐘」があります。



2DAY

ひまわり荘



約1時間

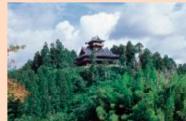
1 綾の照葉大吊橋



◆九州山地公園に指定され、綾の照葉大吊橋は長さ250m、幅1.2mの緑の森へ伸びる吊り橋で、眼下を流れる綾南川からの高さは142m。宙を歩くようなスリルの中、緑と大空のパノラマが楽しめます。吊橋を渡りきると、山の斜面に沿った自然遊歩道が約2kmに渡り続いており自然を感じられます。

1 綾の照葉大吊橋

2 綾国際クラフトの城・綾城



「綾国際クラフト城」は、匠の技にふれあえる場所。工芸館では、染織、陶芸、ガラス、錆金、木工など町内26工房の作品が一堂に集められ、展示販売されています。

織物・陶芸・染色が体験できるワークショップもあります！

3 綾手づくりほんものセンター



綾手づくりほんものセンターは、綾町で生産された安心・安全な農産物、農産加工品、工芸品などの特産物を展示販売している直売所です。ぜひ、一度綾町の食をお試しください。

Point

四季のさまざまな野菜や果物、加工品が揃っています！

綾国際クラフトの城・綾城



約5分

綾手づくりほんものセンター

マリnpレスかごしま

目の前に広がる波穏やかな錦江湾と雄大な桜島を眺めながら、安らぎの時間をお過ごしいただけます。クオリティーの高い充実した設備と「おもてなしの心」で旅の思い出作りをお手伝いいたします。安らぎに満ちたご宿泊をどうぞ。



桜島

桜島（さくらじま）は、鹿児島県の錦江湾（正式には鹿児島湾）にある火山島。かつては文字通り島であったが、1914年（大正3年）の噴火により大隅半島と陸続きとなった。2007年、日本の地質百選に選定。



ホテル外観（全客室オーシャンビュー）



洋室

南九州の玄関口、鹿児島のシンボル「桜島」を大迫力で望める自慢の客室は全室オーシャンビュー！賑わう市街地と離れた立地にあり、景色を眺めながらのんびりとお過ごしいただけます。



風呂（8F パノラマ温泉）

最上階8階には温泉浴室（男・女別）があり、活火山桜島と清楚な錦江湾を望む時にはイルカの群れもウォッチングできます。また、天候がよければ北に霧島連山と南に開聞岳も望めます。浴室は広々と大きな窓から採光が多く取り入れられ、明るく清潔な造りです。

〒890-8527 鹿児島市与次郎二丁目8番8号
tel. **099-253-8822**
ホームページ **https://www.maripala.com**
メール **yoyaku@maripala.com**



会席料理一例



維新のふるさと鹿児島市

一日目

鹿児島北インターを下りたらまずは、
「仙巖園・旧集成館」へ 車で約30分



仙巖園・旧集成館

江戸時代初期に島津光久(19代)によって築庭され、中国龍虎山の仙巖にちなんで「仙巖園」と名付けられたといわれています。四季折々の美しさに加え、桜島(築山/遠景)と錦江湾(池/中景)を借景に取り入れた雄大な風景が楽しめる大名庭園として、県民や国内・海外からの観光客に親しまれています。2015年7月には、「明治日本の産業革命遺産」として世界遺産に登録されました。また、鹿児島県は2018年放送の大河ドラマの舞台となっております。

入場時間:8時30分~17時30分 住所:鹿児島市吉野町9700-1

「明治日本の産業革命遺産」で歴史に触れた後は、
九州最大級の水族館へ 車で約15分



鹿児島沿岸・鹿児島湾の海生生物をメインに展示しており、汽水域や河川の生物も多く取り扱っています。

「いるかの時間」や「青空イルカウォッチング」をはじめ、楽しいイベントも毎日実施されております。

入館時間9時30分~17時00分 住所:鹿児島市本港新町3-1

いおワールドがごしま水族館

旅の疲れを
「マリンパレスかごしま」の
美味しい料理と温泉で癒して
安らぎのお時間をお過ごし下さい。



二日目

マリンパレスかごしまよりフェリーターミナルまで車で約15分、
鹿児島島のシンボル桜島までフェリーで約15分



鹿児島島のシンボルといわれる「桜島」は、今も噴煙を上げ灰を降らせている世界的な火山です。高さ1,117メートル。大正3年の噴火で、大隅半島と地続きになりました。昭和29年3月15日に県の名勝に指定されています。桜島港近くにある桜島ビジターセンターでは、歴史に残る噴火の様子と地形の変化など桜島のすべてについて見るすることができます。

桜島

世界的な火山を満喫した後は、飲食店やショップが集まる天文館、鶴丸城跡をはじめ史跡が点在する城山など見どころ満載 フェリーターミナルより車で約5分

鹿児島県下最大の繁華街であり南九州地域の中心地的機能も有する。「天文館」という名称はエリア全体を指す通称で、島津家25代当主島津重豪公がこの地に建てた天体観測所・明時館の別名に由来する。



天文館



東京グリーンパレス

全国市町村職員共済組合連合会
東京都千代田区二番町2番地
TEL : 03-5210-4600
HP : <https://www.tokyogp.com/>



東京グリーンパレスアピールポイント



ポイント①

キャッシュバック

相鉄ホテルズクラブ会員になると
公式サイト、お電話からのご予約で
1泊1室につき500円をキャッシュ
バック!

詳細はこちら→



ポイント②

ウェルカムドリンク

フロントロビーにドリンクサーバーを設
置しました。ご宿泊のお客様に
コーヒー、レモンティー、緑茶を無料で
サービスいたします。
提供時間・13時から24時まで。

ポイント③

お料理

モーニングビュッフェからビジネスランチ、夜は大切なお客様とのお食事や
お打ち合わせにと心をこめたおもてなしを心がけております。
軽いお食事と日本料理の逸品、イタリアンのおつまみ、そして豊富なお酒、ワイン
カクテル、日本酒、焼酎が楽しめます。また、50名様までのパーティーもご予約を承
りダイニングゾーンではお食事のセットメニューをはじめイタリアンコースや会席料
理もご用意しております。
そして個室でのご宴会は4名様～18名様までご予約メニューにて承ります。

観光モデルプラン 1泊2日コース



皇室所縁の施設巡りと都内新スポットを絡めてご紹介いたします。

1日目

地下鉄・有楽町線
麴町

 東京グリーンパルス

↓ ホテルから直接徒歩20分、タクシー7分。

JR・中央線
四ツ谷



・迎賓館赤坂離宮

明治42年に東宮御所として建設され、日本の国宝に指定されました。主要国首脳会議などの会議の場としても使用されています。

地下鉄・千代田線
明治神宮前



・明治神宮

第122代天皇の明治天皇と昭憲皇太が御祭神。東京ドーム約15個分の広い境内は東京と思えないほど緑豊か。神々しい雰囲気のある参道の先に社殿。

↓ 東京メトロ千代田線『二重橋前』駅から3分

地下鉄・千代田線
二重橋前



・皇居

クロマツの点在する大芝生広場と江戸城の佇まいを残す濠、城門等の歴史的建造物が調和し日本を代表する公園として親しまれています。

2日目

地下鉄・有楽町線
麴町

 東京グリーンパルス



↓ 東京メトロ有楽町線『豊洲』駅からゆりかもめへ乗り換え

新交通ゆりかもめ
新豊洲

徒歩1分

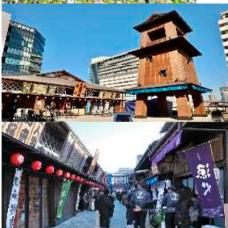


・チームラボプラネッツ TOKYO DMM

デジタルテクノロジーを活用した話題のアート施設です。他者と共に身体ごと巨大な作品に没入し、身体によって作品は変化し、身体と作品との境界の認識は曖昧なものとなる作品との没入体験ができます。

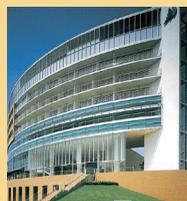
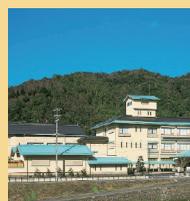
新交通ゆりかもめ
市場前

徒歩4分



・豊洲千客万来

コンセプトは「うまさの聖地」で、全国から本格本物の食を届ける約70店舗が集結！江戸の町並みを彷彿とさせる外観です。食べ歩きをしつつ全部回ると1日では足りないので、事前に目星をつけて回るのがおすすめです。



旅と宿 公式サイト

<https://www.ctv-yado.jp/>

全国市町村職員共済組合連合会及び構成組合が運営する公共の宿を紹介するサイト「旅と宿」もぜひご覧ください。